

唯心净土、自性弥陀

最尊贵的 净莲上师讲解

什么是唯心净土？我们的心就是净土，除了心之外，没有净土可得。这个心，指的是什么心呢？是第六意识虚妄的分别心？还是第七识坚固执着的心？还是第八识能含藏万法种子的心？如果说，这个心是虚妄的分别心，虚妄说明它是不真实的，第六意识的分别念念生灭无常，难道净土也是虚妄不真实，生灭无常变化的吗？当然不是！如果说，这个心是坚固执着的心，坚固执着的心能生起净土吗？当然也不是！如果这个心是能含藏万法种子的心，但是万法的种子有善法的种子、恶法的种子、无记法的种子；善法的种子能生起净土，我们还能够相信，但是恶法的种子和无记法的种子能现起净土，我们就不能接受了，所以也不是！那么这个心，到底指的是什么心呢？就是我们的真心。可是现在，我们的真心为什么不能显现？净土为什么变成秽土了呢？这是因为我们用八识在过生活，而不是用真心。那么真心怎么变成了八识？八识又怎么恢复到真心呢？真心为什么会变成八识？是因为一念的无明，这一念的不觉心动，真心就现起了八识。我们又不明白这一念的不觉心动，和本来不动的真心，体性是一，因此就转本来智慧的光明，成为八识的见分。既然有能见，当然就要有所见，所以接着又现起了八识的相分，这就是我们真心如何现起八识，八识又如何现起见分、和相分的一个过程。十法界的变现，就是由这八识的见分和相分的种子所变现出来的。所以我们就知道，十法界的身心世界是怎么现起的，面对已经现起的身心世界，我们不明白它是我们自性的变现，因此在面对境界的时候，生起了分别心；又不明白这个分别心本来没有，于是念念相续分别，这个念念相续的分别心，就是依持十法界身心世界不坏的原因。我们六道众生，在念念相续分别的过程当中，还生起了种种的执着，以为有一个「我」真实存在，以为一切「法」是真实存在，这就是我执和法执的生起。由于有我执和法执的生起，因此就要为我相和法相假立种种的名称和言说，这就是名字的来源。有了这种种言说的千差万别，我们于是就起了爱憎好恶，而生起贪瞋痴种种的烦恼；生起了烦恼，就造作种种的业；有了业力，就一定要轮回，这就是整个六道如何现起的过程。

我们今天如果要修行，是想要解脱六道呢？还是恢复我们的真心，开悟成佛？那么这修行的次第和内容就非常的重要了。

声闻和缘觉二乘，他们是急于想要出离三界六道，因此他们要修行的内容就是断除我执；只要断除我执，就不会生起烦恼；没有烦恼，就不会造业；没有业力，就不会轮回，这时，六道就没有了。所以轮回的根本是我执，声闻、缘觉乘就是断除我执，达到解脱六道的目的。

声闻乘是借着思惟苦集灭道的方法，达到解脱的目的，所以是从三界的苦果开始思惟，三界的本质是苦，并没有真实的快乐可言。我们所谓的快乐，只是相对痛苦的减少，而生起的一种错觉。既然不想尝轮回的苦果，就要找出为什么有

轮回苦果的原因，这就是集谛的内容，因为我们有烦恼，可是要如何止息这一切轮回的苦？就要明白修道的方法、止息一切痛苦的方法，也就是四念处，一直到八正道的三十七菩提道品，能够达到最后止息轮回之苦的目标，这就是灭谛，所谓的涅槃。所以只要明白一切法本来无我的道理，根本没有我的存在，有了这种空性的智慧，便能明白本来无我的道理，而不再产生执着；没有了执着，就不生烦恼；没有了烦恼，就不会造业，当然轮回就空了。所以断除见思二惑，就是出离轮回主要要断除的内容。断除了见惑，就证得初果阿罗汉；断除欲界六品的思惑，就证得二果阿罗汉；欲界九品的思惑都断除了，就证得三果阿罗汉；色界、无色界的思惑断除了，就证得四果阿罗汉，就能够证入涅槃，达到解脱。

缘觉乘是借着思惟十二因缘的道理，而达到解脱的目的。所谓无明缘行，行缘识，识缘名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死，这个轮回的锁链要怎么样切断呢？就是在触受的当下，不让它进入爱取有，如何作到在触受的当下，不让它进入爱取有呢？就是面对境界的时候，根境识三缘和合而生触的时候，我们想办法不让它进入受，当然这是非常困难的，除非我们能够念念保持在当下，对境不生心，看只是看，听只是听，通常它的速度是非常快速的，所以在触的当下很快就生起了三受：对逆境，我们生起苦受；对顺境，我们生起乐受；对不顺不逆境，生起不苦不乐的舍受。所以通常是在面对境界的时候，这三受很快的就生起，除非我们定力很高，可以保持在当下。如果来不及的话，已经生起了三受，我们就试图不让它进入「爱」的阶段，要怎么样不进入爱呢？就是当苦受生起的时候，知道它是因缘所生，它不可能一直苦下去，苦它就只是苦，没有一个「我」在受苦，所以只要我们不把「我」的观念放进去，只是看着苦受的生起，它很快就消失，这样我们就不会因为苦受而生瞋了，这样就不会造业，也不会进入爱的阶段。同样，当我们乐受生起的时候，也是作同样的思惟，乐就只是乐，没有一个「我」在感受快乐，乐它是因缘生灭法，无常的，不可能一直快乐下去，这样我们就不会因为乐受产生而生起贪，这就是不进入爱的阶段。不进入爱，当然就没有取，没有取，就没有后有，轮回就这么切断，这是缘觉乘解脱轮回的方法。

如果我们在面对境界的时候，生起分别心，能够不让它起种种的执着，就是进入了菩萨法界，只是分别，这时候的分别是善分别，也就是妙观察智的作用，这就是初地菩萨到七地菩萨他们的境界，就是面对境界产生分别，但是不会生起我执和法执。可是，如果要进一步见到八识的相分是怎么生起的，就要证到八地菩萨，才能了知这样的境界。八地菩萨在面对境界的时候，知道它是「依他起」。所谓的依他起，就是明白十法界的身心世界是因缘所生无自性的，所以他就能够不生起「遍计所执」。所谓的遍计所执，就是执八识的见分为我，八识的相分为法，在依他起的当下，不起遍计执，境界相就消失了。如果要进一步了知八识的见分是如何生起的，就要证到九地菩萨才能明白。九地菩萨知道见分是八识的本体所现起的，只要将见分回归到八识的本体自证分当中，八识的见分也消失了。如果要真正见到八识是如何现起的，就要证到十地菩萨，只有十地菩萨明白八识是如何从真心现起的。真心是能现，八识是所现，从能现到所现的过程是依他起

的，只要明白依他起不是真实存在，依他如幻，便能从八识回归到真心——八识的自体，就是所谓的生相无明，一切的宇宙万法就是从这一念的不觉、一念的无明而生起的，因为一念的无明，使我们的身心现起了八识，这八识就是所谓的生相无明，所以等觉菩萨要破了这最后一品的生相无明，才能够成佛，这时我们的唯心净土才现前。

以上所介绍的，就是真心如何现起八识，如何形成十法界、以及六道轮回的过程，还有如何还灭，声闻二乘如何达到六道解脱，菩萨乘如何由初地乃至等觉成佛的一个修证过程。由这个内容我们就明白，二乘人不了法性、不了佛性，所以我们说二乘人不能够开悟成佛，他只断了我执，还有法执存在，这个法执就是指真心如何现起八识，八识如何变现成十法界的过程，声闻乘并不明白，因为他们所修学的内容没有谈到这个部分，因此我们说他不了佛性，无法开悟成佛的原因就在这里。

难道要等到成佛，我们的唯心净土才能现前吗？那也不尽然。所谓心净则国土净，只要我们让清净心现前，当下就是净土。我们要如何让我们的清净心现前呢？各宗各派都有它契入的法门，但不论什么样的法门，都不离止观的范围，也就是修习止观的目的，无非就是要恢复真心，恢复我们的清净心而已，所以只要我们能够让清净心现前，唯心净土就现前。相信各位都有清净心现前的经验，但是问题是无法持久，只有佛才能念念圆照，常住真心，而不起一念的无明。至于我们的清净心如何保持，让它相续？这就是要靠止观的功夫了。另外，有一种相似的境界，会让我们误以为清净心现前，那就是当我们专注一心、不散乱的时候，当下感觉身心非常的清净，以为这就是清净心现前，但它只是第六意识的法尘境界，不是我们清净的真心，这时的身心清净，只是第六意识暂时不起分别所现的清净现量面，并不是真正的清净心现前。所谓真心离念，只要我们作到无念，也就是无妄想、念真如，唯心净土就能够现前。以上所介绍的，就是唯心净土的内容。

什么是自性弥陀呢？我们的菩提自性，就是阿弥陀佛。什么是菩提自性？什么又是阿弥陀佛？菩提，就是究竟圆满觉悟的意思，所以弥陀就是究竟觉。我们的菩提自性本自光明，所以弥陀就是无量光；我们的菩提自性本不生灭，所以弥陀就是无量寿。究竟圆满的觉悟，到底觉悟了什么道理呢？就是诸法实相的道理，所以弥陀就是中道实相。我们念佛，就是念我们自性究竟圆满的觉悟；我们念佛，就是念我们自性的无量光、无量寿；我们念佛，就是念中道实相。既然我们的菩提自性本来就是阿弥陀佛，那我们又何必念阿弥陀佛呢？这不是很多余吗？如果你这样想，就是落在空边。如果我们念阿弥陀佛，有一个能念的我，和所念的阿弥陀佛，这就是有自他的隔碍。如果我们念佛，认为这个娑婆世界的我，在念一个西方遥远的净土的阿弥陀佛，这就是有空间的隔碍。如果我们念佛，只是希望在临终阿弥陀佛来接引，能够往生西方，这就是有时间的隔碍。如果是这样的念佛，就是落在有边。不念落在空边，我们念佛又落在有边，那到底是要念佛？还是不要念佛呢？当然要念！但是要念得不执着。要念，就不会落在空边；

念得不执着，就不会落在有边。为什么要念？因为我们的菩提自性不能现前，阿弥陀佛也不能现前，由于无明的遮障，所以我们要念佛，念佛唤起我们的菩提自性，让我们的自性阿弥陀能够清醒、觉醒过来。这种情况就好比金矿，虽然含有金子的成分，但是它同时也参杂着其它的杂质，所以必须要经过不断的火烧、水洗，去除其中的杂质才能得到纯金。我们念佛的道理也是同样，只要能够破除无明，我们自性弥陀自然能够显现。

那么要怎么念，才是正确的念佛方法呢？这首先要了解，什么是菩提自性的本质、和它的功能。我们都知道，自性的功能遍一切处，也就是说，无量无边的法界都没有离开我们一念的自性心，我们的自性就是整个法界，无量无边的世界在我们的自性当中，就好比天空中片片的云朵，渺小得可怜。既然无量无边的世界都不离我们的自性，当然它有西方的阿弥陀佛，也有东方的药师琉璃光如来，南方的宝生佛，北方的不空成就佛，还有中央的毗卢遮那佛。除了这五方佛，还有无量无边的佛。我们明白这个道理，就知道整个法界就是我们的自性，当我们从自性中念起一声阿弥陀佛，就是整个法界同声念佛；我们这时念一句阿弥陀，就是度尽自性中无边的众生；我们这时念一句阿弥陀佛，就是断尽自性中无量的烦恼；我们念一句阿弥陀，就是修学自性中无量的法门；我们念这一句阿弥陀，就是成就我们自性的阿弥陀。以上所说的，就是自性弥陀的念佛法门。

我们今天的讲题就到这里结束。

问：师父，请问放生，如果把放生的众生到了目的地，众生死了，有何罪？

答：这个有杀生的罪，因为这个众生是死在你的手里。

问：请问法师，什么叫做显密双修？

答：显密双修，就是要有显教的基础，再加修密教不共显教的部分。

问：请问法师，念「阿」弥陀佛，还是念「阿（音喔）」弥陀佛？

答：念「阿（国语注音：ㄚ / 汉语拼音：a）」弥陀佛。

问：法师，请问每次看到、听到悲惨的事情时，眼泪就会流，同时心里也会很难过，不知有何方法能让心不会这么难过？谢谢！

答：先修止，所谓的定，就是面对境界心不动，但是这并不表示不慈悲，你可以心存慈悲，但是可以不掉眼泪，所谓的悲魔就是这样现起的。

问：法师，请问要如何修止观？

答：看你是修宗门、还是教下。是念佛、还是参禅、还是修密，都有个别契入止观的方法，所以在这里没有办法一一介绍。

问：师父，我们所念的是法身佛、报身佛、还是应化身佛？

答：看你怎么念。如果是我们刚才的法界念佛的法门，就全部包含在里面，其实它是一而三、三而一的。

问：请问法师，如何人死叫往生，不叫往死？

答：这只是名称的差别，不要在这上面执着，你要叫往死也可以。其实我们自性当中，本来没有生死，这个才是诸法的实相，我们应该明白这个道理。所谓的生死是方便说，恒顺众生执着有而说的。

问：请问法师，我的佛教知识肤浅，如果无苦无乐，生活的意义应该在哪里呢？

答：无苦无乐是多么高的境界，我们想得都得不到，能够念念在舍受当中，是多么舒服的一件事情。我们以为快乐能够让我们身心舒畅，哪里知道它是一切痛苦的根源。我们愈想离苦得乐，这个苦我们愈不能接受，所以我们要多思惟苦谛，明白三界的本质只有苦，没有真正的快乐，这才是一个觉悟的人。

问：请问法师一个敏感的问题，为什么这个时代，有很多其它门派的佛弟子，还是认为净宗十三祖印光大师对其他宗门特别排斥？请解释。

答：没有特别排斥，既然是大师，他应该都能够接受，不会有任何排斥。也许他的某些言论跟开示，是增加我们净宗的信心，所以他特别强调净宗的殊胜，但这并不表示他排斥其它宗派。

问：法师，可以专念药师佛圣号，达到自性佛的目的吗？

答：你说呢？当然是可以！我们刚才已经讲了，我们自性当中什么佛都是本自具足的，所以你念哪一尊佛，都是一样能够让我们自性开显。

问：请问，我什么无明、因缘生起都知道，也感觉到，但心魔就是无法降伏，该怎么办呢？

答：你说他这个问题，他能够看到他的无明跟因缘所生法，他都知道吗？这个问题就是无明的问题，他哪里会知道？所以心魔没有办法降伏，所谓的心魔，他根本不存在。

问：身心知道不好，但境界现前也无法降伏，那又怎么办？

答：还是修止观。

问：请问法师，有人说念阿弥陀佛是清净的相分，如何解释呢？

答：这就是把阿弥陀佛当作是一个名号来解释，这样可以说是清净的相分，但是我们刚才已经说阿弥陀是什么意思了。

问：师父，请问证了四果阿罗汉，是否现出家相？

答：一般是说现出家相，但是最主要是看他有没有得出家的戒体，是以戒体来区分，而不是外貌来区分，他如果得了出家的戒体，这个才算。

问：法师，请问在菩提道次第广论中，提到烦恼生起的原因有两种传承：广行派持的是无明和我见；而深见派持的是无明和我见是同一件事，而我见为根本。请问两派的说法，哪一派的见解是为究竟？

答：都很究竟。主要都是说，因为无明才以为有我，才会生起萨迦耶见（萨迦耶见就是我见），所以生起我见的根本都是因为无明，所以两种传承都是很究竟的。

我们刚刚说，缘觉乘思惟十二因缘，十二因缘的无明不是根本无明，而是枝末无明，跟我们刚才讲的，因为一念无明而生起了八识，这个根本无明是不同的。

问：请问法师，为什么愈修愈不如意？是业障，还是魔障？

答：不是业障、也不是魔障，可能不明白修行的次第，或者是正确修行的方法，才会愈修愈不如意。我们如果正确的修行，应该是愈来愈如意吉祥。但是也有一种情况，就是业障现前的情况，就是我不修都没有事，但是我一修，好像所有的障碍都现前，其实这也是好事。因为精进才能让我们的业障早日销除，所以它现起的愈快，其实是愈好的现象，因为当这些障碍净除的时候，

就是我们成就的时候。所以真正的修行人，他并不害怕业障的现起，而是有这样的心理建设，就是一切的业障、魔障现起都不害怕，依止上师，依止三宝，正确地修行，即使是为法而死，也是心甘情愿。

问：请问法师，心应住哪里？

答：不有不空。

问：眼耳鼻舌身意，请解说心应该住在哪里？

答：应无所住，不是吗？

问：法师，天台止观是不讲次第修学吗？

答：谁说的？这是不明白天台止观，它有依照次第修，也有不依照次第修，两种都有。

问：请问法师，什么方法或法门是最简单、最容易入定的？

答：这个是有投机取巧的心态。我们刚才讲真心离念，只要你能够离妄想，这个方法最快，也是让我们真心现前最快的一种法门，就看你做得到、做不到。

问：请问法师，如何断烦恼？食长素是否能吃蛋？谢谢！

答：如何断烦恼？只要明白无我的道理，本来没有烦恼可断。

食长素能不能吃蛋？这就自己来决定吧。吃素不吃素，跟成不成佛没有直接的关系，就跟出家不出家，跟成佛也没有直接的关系。

问：请问法师，在念佛法门要怎么样修止观？

答：念佛法门本身就是修止观，你修到心能够专注，伏烦恼，到得一心，念念分明，这就是止观。

问：请问法师，对自杀的朋友应作何法事，以利益或超度他？

答：看你会什么法门就超度他，念佛的朋友，就念佛回向就可以了，还有知道其它超度的方法也都可以。

问：请问法师，皈依密宗的弟子，可以把上师的法相放在密坛上膜拜吗？

答：可以。

问：请问如何得出家戒体？

答：去受戒之后不破戒，严持戒律，就能够得到戒体，这个戒体是由受戒而得的。

问：请问如只念水果的名字，或者个人的名字，是否能达到如净宗一样的境界，

就是水果净土，阿弥陀佛净土，我们念水果净土，是不是能够见性达悟（达到开悟的意思吧，我想）？

答：那就是看你念这个水果的名字能不能让你的唯心净土现前，能够的话，就能够开悟。看你的心中水果跟净土、跟阿弥陀佛有没有分别？无分别，只是念你自性的水果，让自性现前也是可以。

问：法师，请问怎么放生才能达到圆满？

答：就是先要了解生态，千万不要让放生的众生死在你的手里，如果你可以做到这一点，就是比较圆满的放生。当然这整个过程也要如放生的仪式，放生的仪式也要明白，譬如说先帮众生三归依等等，念一些佛号或者是咒语，这个也是要了解的。（但真正的圆满放生，是做到慈心不杀。）

问：一心想求生净土，怎么修最实际？尤其在现代末法时期，一心想求生净土，怎么样才最实际？

答：最实际？就是我们今天晚上开示的，如果你能够明白，就是最实际，因为这是中道实相，所以最实际。

问：请问法师，如何解说无明？

答：无明，常常有人问无明是从哪里来的？它是从什么时候开始的？它没有从什么时候开始，也没结束的时候，所以除非你能够念念圆照，不让我们的真心现起一念的无明，我们只要一离开真心，一现起无明，整个十法界就开始了，整个轮回也就这样的开始了。所以你什么时候见到你的真如本性，什么时候恢复真心的当下，就是净土现前的当下，就是开悟成佛的当下。你什么时候起了一念的无明，十法界的身心世界就这样变现起来了。所以这是一迷一悟的差别，你当下悟，就是真心；你当下迷，就是无明。它没开始，就看你在什么时候、什么地方起了这一念的无明，轮回当下就现前了。因为我们自性当中本来没有时间、空间的观念，这是第六意识的分别才有时间跟空间的观念，所以你什么时候觉悟，当下就是净土；你什么时候迷惑颠倒，当下就生起了十法界的身心世界。

问：净莲法师慈悲，近来很多佛子修空观，又持名念佛，空有十八空、二十空，听说容易着心魔（空观还会着心魔？第一次听见），却又这么多肯拼命去修习，谢谢法师慈悲，阿弥陀佛。

答：修空观会着心魔吗？可见他修的不是空观！

问：请问法师，该怎么样安慰身受其苦的人？譬如生重病、或面临死亡时，尤其对不懂佛法的人。

答：看他需要什么，满他的愿。他如果是一个不懂佛法的人，我们可以念功德回

向，不一定要让他知道。我们也可以用他的名义去帮他做很多的善事跟功德，也不一定要让他知道。如果可以拿到他的东西或者是财物，帮他布施的话，也是很好的一种方式，这是帮他累积善业跟功德，我们再把他的功德回向给他。

问：请问法师，当一个人我爱执着很重，该如何对治减轻？

答：我爱执着很重，就是因为有一个我真实的存在，多思惟无常、苦、空、无我的道理，就能够对治。还有一个方法，就是修不净观。

问：请问法师，如何选择善知识？如何明白亲近的法师契合自己的根器？如何正确修行？如何知道修行次第顺序？

答：这一位师兄一定是没有看菩提道次第广论，里面说得多清楚明白！广论告诉我们什么是善知识，我们弟子应该具备什么样的根性跟条件，什么是正确的修行，就是整个菩提道次第广论，很有次第的详细介绍我们修行的次第。

问：请法师开示智者大师所示的五停心观法。

答：五停心观，爱欲重的、贪欲重的，修不净观；散乱的，修数息观；业障重的，修念佛观；瞋恚重的，修慈心观；愚痴性重的，修因缘观。

问：法师，为什么我只说想吃一天素来回向，隔天父亲就安详走了，没病痛。从那天起，我吃素到现在四年了，那是我的因缘吗？

答：也可以这么说，吃素的因缘成熟了。

问：法师，请问如果吃素或不吃素，跟成不成佛没有直接关系的话，那慈悲心不就是不圆满了吗？何况众生都本来是佛，请开示。

答：吃不吃素，看你的动机跟发心，如果你的动机跟发心是为了自己的健康长寿，这样的吃素跟外道没有什么差别。如果是为了慈悲众生而吃素，这当然是值得鼓励的。但是慈悲众生有很多不同的方式，吃素当然是其中的一种。有的时候为了摄受众生的方便，或者是不让周遭的亲戚朋友生烦恼，而没有办法吃素，这种情况我们不能说他不慈悲，所以吃素跟慈悲并不一定是划上等号，也不能说不吃素的人就不慈悲。你相信一个不吃素的人，他能够因为不吃素而利益众生吗？想想，这是什么样的菩萨境界，你就会明白为什么不执着在形相上。

问：法师，请问修行要先具备什么基础或条件？

答：就是菩提道次第广论第一本前面的内容，就是修行要具备的基础，就是所谓的道前基础这个部分，就是修行的基础，请参阅广论。

问：没有佛法基础，是否可谈修行？

答：如果不明白修行的道理而修行，很容易误入歧途，而白费力气和功夫。所以真正想修行，还是要依止一位善知识，寻求正确修行的方法和次第，这才是最保险的。

问：一个人若不多闻思修，是否在修学上会出问题？

答：只能说比较多机会出问题，但是不是绝对，要看他宿世的善根深不深厚。有些人盲修瞎练，到处跑道场，他也不会出事。有些人很循规蹈矩的，也不敢乱跑道场，他一样出事。所以有时候不是绝对的，大部分是跟我们宿世的因缘，善根深不深厚有直接的关系。

问：法师，请问初修禅的人，如何能将像净宗念经的回向功德给亡者，或如何度亡者离苦？

答：修禅的人？不知道你修的是什么禅，禅的内容太多了。如果要知道明白回向功德的道理，就看十大愿王的普皆回向，你就会明白怎么回向。那跟修净土宗、还是禅宗都没有关系，只要知道回向功德它的原理跟正确的作法，就可以圆满的回向。

问：师父，弟子的双亲年事已高，如果不让他们吃荤食，可能双足会不良于行，但是给他们吃肉食，我不是不够慈悲吗？

答：既然双亲年事已高，就顺他们的意思吧，这不能说你不夠慈悲，我们应该多思惟念死无常，多思惟苦谛的内容，而不是思惟如何离苦得乐，怎么追寻乐受，怎么样健康长寿，这个和佛法的精神是背道而驰的，怎么样面对生老病死，才是真正佛弟子修行的功课。

问：请问法师，要怎样让一位众生知道六道轮回的真相，劝他求生净土，让他深信不疑？

答：除非你自己先知道六道轮回的真相，才能够说得清楚，你知道如何求生净土吗？

问：师父，请问怎样修念死无常？

答：请参阅广论念死无常的部分，里面讲得非常的清楚。重点就是想「我今天就会死」，每天都是这么想，这个是重点。一想到我今天就会死，你就没有时间生烦恼、造业了，所以常念死无常，是断恶业最快，精进修行最快，所以它在我们开始初修，修行的过程，到修行证果，这个中间都是非常重要，必须要思惟的课题，因为在不同的阶段，念死无常能得不同的利益。

问：法师，请问天台止观是禅宗的一种吗？

答：是天台宗，如果一定要分宗的话，它是属于天台宗。

问：如果本身吃素，双亲病重，又没吃素，烹煮给他们，该如何平衡心态？

答：如果因为吃素而生烦恼的话，也不知如何解脱。到底是双亲重要？还是我们的心态重要？佛法的基础是建立在孝敬的内容上，所谓的孝敬就是孝顺父母、恭敬师长，这个是佛法的基础，如果连这个基础都做不好的话，不管你修学任何法门，如何精进的修行，都是不可能成就的。

问：请问法师，修六字大明咒可以往生净土吗？

答：可以。

问：法师，我深信不吃素也能利益众生，但这除非是见性的修行人，一般娑婆众生应该很难有这样的道行。恒顺众生当然是慈悲，可是如果让对方造业的话，那该不该？

答：慈悲的定义是菩提心，不需要明心见性，不需要开悟，你只要有慈悲心，你只要有菩提心，你的动机跟发心是跟菩提心相应的，你做什么都是正确的，不需要很深的道行。「恒顺众生是慈悲的，可是让对方造业」意思大概就是这就是不慈悲了？我们对善恶的执着是落在两边，「诸恶莫作，众善奉行，自净其意」这是分不同的阶段，我们应该断一切的恶，修一切的善，但是自净其意更重要。自净其意的意思，就是说不再有善恶二元对立的分别，才能让我们的心真正的清净，所以我们对善恶如果有这么强烈的分别和执着的话，我们永远没有办法达到自净其意的阶段，永远停留在二元对立的这个修行阶段，最多只能得人天善果。可是，如果因为我们吃素或者行善，而对不吃素、造恶业的众生引发瞋恚、排斥的心的话，那我们还是堕三恶道的可能比较大。所以怎么样修行修到心量和法界互通消息，而不是执着在修行的形相上，在善恶的对立上去分别执着，这样很难打开我们的心量。如果我们明白空性的道理，也知道善业的自性是空的，恶业的自性也是空的，多思惟空性的道理，就不会对善业的对立这么样的执着了。

问：念佛三昧的「事一心」与「理一心」有何不同？两者是否都是证果的人？

答：事一心不能说是证果，理一心才是证果。念佛念到开悟，这就是证得理一心不乱。没有开悟之前，只能说是事一心不乱，如果是达到一心不乱的话。他是先得到功夫成片，进一步得到事一心不乱，开悟之后，才算是理一心不乱。

问：请问法师，佛说阿弥陀经上说的净土是方便说？还是真有其土？

答：看对什么样的对象而说的。如果你听清楚我今天晚上的演讲，你就知道这个答案了，说空说有都是落在两边，你这样去思惟就能够明白其中的道理，真正的念佛是中道实相。

问：请问法师，我们应该以什么心态来面对无常？又可以避免无常的发生吗？

答：思惟无常的道理，就不会想怎么样避免无常的发生。想避免无常的发生，表示你不明白无常的道理。思惟无常就是随顺因缘，什么因缘就做什么事情，没有一定要怎么样，也没有不一定要怎么样。我们如果还会生涯规划，说我明年要做什么、五年以后、十年以后、二十年以后、等小孩长大之后……，你可以不执着的来做你的生涯规划，但是这中间你是否有念死无常呢？如果我们从事某一个计划，希望它能够得到什么样的结果，当这个结果不是如我们的所愿，我们不能接受时，这就是没有思惟无常。所谓的无常，就是说明没有一个人可以主宰事情它是怎么发生的，所以当然我也没有办法主宰，希望一切的事都顺我的意来发生。所以我们经常思惟无常，能让我们随时处变不惊，发生任何的状况，我们都不会不能够接受，如果我们还会预期某个事件的结果，这就表示我们平常没有思惟无常的道理。如果事情不是如我们的所愿这样的发生了，我们不能接受，也是说明我们没有思惟无常的道理。所谓的无常，不是谁能够作主的，它是因缘在作主，是我们的业力在作主，不是有一个我可以作主，所以一个能够思惟无常的修行人，他面对任何突发的状况，他都能够接受，而且当下明白因果果报的道理。

问：请问法师，我每天只念佛号算不算修行？

答：算啊！很好的修行！看你怎么念。

问：师父，弟子有一位佛友，最近几年来却沉迷于法轮功，而且还是新加坡法轮功的发起人之一，请问师父，我应该如何帮忙他？

答：这也是经常有人问的问题。不一定是法轮功，他会说师父啊，我的朋友专门跑外道的道场，又去哪一个某某上师那里，所以非常的紧张，想要帮他的忙。这样的心肠当然是很好，可是我们如果违背因缘，不善观察缘起，而以自己的想法来帮助众生的话，可能我们的菩提道就会走得非常辛苦。他为什么会去外道的道场，还是会去法轮功？说明他们有宿世的因缘，他为什么会去亲近外道的师父？表示他过去跟这个外道的师父因缘很深，他愈沉迷，因缘就愈深，我们如果劝阻他，反而引发他的瞋恚，而结下怨结的话，这个就是不善处理的一种方式。如果我们知道他不愿意听我们的劝解，我们也可以功德回向的方法来暗中帮忙他。可是同时我们不要对其他任何的宗派、或者是我们认为的外道、或者是法轮功有任何的偏见或执着，因为以菩萨的示现来说，应以法轮功得度者，即现法轮功而为说法；应以外道身得度者，即现外道身而为说法。你明白了菩萨示现的道理，就不会去分我们所谓的外道、内道这样的执着，我们如果把他们都看成是菩萨的示现，就不会这么急于想把他从法轮功或者是外道那边拉回到我们所谓的正法、正道当中来了。这其中除了有很深缘起的道理之外，还有我们本身还是对善恶太分明，还是落在善

恶两边,实际上是我们心量的问题,所以我们如果还是经常思惟空性的道理、无我的道理,就不会对这一些现象界产生了太多的执着和迷惑。

问: 师父, 请问吃素有功德吗?

答: 当然有。

问: 请问师父, 修行人火化后的舍利子代表什么?

答: 这又有很多不同的解释, 看你要着相、还是不着相的来解释。代表什么? 你可以说它是代表法身, 以现象界来讲, 可以说他是为了增长佛弟子的信心而作的一种示现。

问: 请问法师, 什么是修行?

答: 数数串习就是修行, 不断不断熏修你所契入的法门, 你所修学的法门, 不断地串习, 这个就叫做修行。

问: 请问法师, 如果没有灌过顶能够修四加行吗? 什么是四加行? 修四加行一定要依止一位上师吗?

答: 修四加行一定要依止一位上师。什么是四加行? 皈依大礼拜、金刚萨埵、献曼达、跟上师相应法, 这就是四加行。金刚萨埵要经过灌顶, 上师相应法要经过灌顶, 皈依大礼拜和献曼达可以不经灌顶。