

大乘百法明门论
第九讲
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们前面已经介绍了心法、心所有法。心所有法有五十一一种：五徧行、五别境、善十一、根本烦恼六、随烦恼二十。最后四个，就是今天要介绍的「不定四」。

不定法有四个，哪四个呢？就是悔、眠、寻、伺。悔，就是后悔；眠，就是睡眠；寻，就是寻求；伺，是伺察。

为什么这四个要叫做不定法呢？它有三个不定。

第一个，是善、恶、无记，三性不定。像前面的善法十一个，我们知道它是属于善；烦恼，随烦恼，我们知道它属于恶；现在介绍的这四个法，它有时候善、有时候恶、有时候无记，不一定，所以我们就称为不定法的第一个原因，就是善、恶、无记，三性不定，不一定。像做错事后悔，然后忏悔，这个是好的，所以这个就属于善；后悔没有做坏事，这个是属于恶；糊里糊涂的后悔，这个是属于无记，所以，以这个后悔来讲，它有时候善、有时候恶、有时候无记，这是第一个，为什么称为不定的理由。

第二个理由，它在八识当中是不一定的。八识，八个识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、这五识，前五识，第六意识、第七识、第八识，今天介绍这四个，在八识里面，它是不一定，就是前五识不会后悔、前五识也没有睡眠，所以前五识都没有这四个，第七识也没有这四个，第八识也没有，只有第六识有。所以，以八识来讲，它不一定都有这四个，只有第六意识才有，这就是为什么称为不定的第二个理由。

第三个理由，在三界当中，它也是不一定的。三界就是欲界、色界、无色界，这三界当中，它也不一定都有。像我们打坐，修止、修观，如果你的功夫，修止的功夫可以到初禅的话，我们都知道初禅已经没有睡眠了，对不对？男女、饮食、睡眠，到初禅因为欲界身已经转成色界身的关系，所以欲界的习气都已经慢慢地愈来愈淡，所以我们一旦入了色界初禅之后，就没有后悔这件事情，也没有睡眠这件事情，但是还有寻、伺，初禅就是「有寻有伺三摩地」，它是还有寻、伺的作用，到了二禅以上，就没有寻、伺了。所以欲界的众生，一直到色界初禅的众生，是有寻、伺的作用，二禅以上就没有了，所以二禅称为「无寻无伺三摩地」，它已经没有寻、伺的作用。所以，以三界来讲的话，也不一定都有这四个，这是第三个为什么称为不定的理由。

所以，我们总结，作个结论，就是这四法，在善、恶、无记三性当中，不一定属于哪一性，这是第一个；第二个，它在八识当中，不一定都有，只有第六意识才有；第三个理由，是在三界当中，也不一定有，到了初禅

就没有悔、眠，二禅以上，从二禅开始，二禅以上就没有寻、伺。就是这三个理由，所以，我们就知道它为什么称为不定法。

接下来，我们详细地介绍这四个内容。

第一个，什么叫「悔」呢？悔，就是后悔，或者是说追悔。为什么要后悔呢？那一定是做错了事情才要后悔嘛。

所以，第一种情况，是当我们造了业、破了戒、或者是犯了错，因为我们有惭愧心，所以我们会后悔说：「为什么我当初要这么做？」事后才后悔，已经做了。所以，怎么办呢？就忏悔，后悔之后赶快忏悔，忏悔之后，就不要再继续追悔了。

还有一种情况，是没有做坏事也后悔，后悔自己没有做坏事。譬如说：你是长官或者是主管，有人试图来贿赂你，结果送了一个大红包或者是很贵重的礼物，然后来登门拜访，那你当然是义正辞严地当面拒绝说：「这个绝对不可以拿，那个忙我是一定会帮，但是这个红包绝对不可以拿，这个贵重的礼物也不能收」。可是，当他离开了，走出你的家门之后，你马上就后悔了，「为什么不收呢？我最近还蛮缺钱的……」，就开始后悔了，想说收下来反正也没有人知道，他不可能说，那我不要说，就没有人知道，我为什么不收呢？这个就是后悔没有做坏事。这一类的事情也经常发生，譬如说：做生意的都知道，都会作假帐，对不对？你们是都不会了啦，就是一般做生意，他们一定会作假帐，然后会逃漏税，你如果没有逃漏税，你也会常常后悔说：「我为什么不跟他们一样？那我一年可以省下很多钱，那个钱拿去布施也蛮不错的，来护持佛法」，有时候也会生起追悔的心。像我们有一位师兄就很难得，可能你们有一些师兄会认识，就是在泰国，新加坡有一位师兄到泰国去做生意，他就是自从学佛了之后，他自己是老板，他就决定一定要老实的报帐，所以他每年就是报税的时候，他都照报，然后跟负责报税的那个员工，跟他说：「你就老实报，应该报多少，就报多少」，那个人就是用很不可思议的那个眼睛看着他，奇怪，因为大家都是作假帐，都是报得比较少这样子，那个已经是不成文的规定，大家都这么做，可是他居然说要老实地报，应该报多少，就报多少，所以那个泰国人就是用很怀疑的眼光看着他，然后百思不解，为什么这个人这么奇怪呢？是学佛学到头壳坏了？还是怎么样？可是我们就很赞叹他，他宁愿那个不要赚，逃漏税的那个部分，那个钱他不要赚，为什么呢？因为他深信因果，你这边逃漏税，你一定会在别的地方那个钱会漏掉，所以我们破财的时候，漏财的时候，一定有原因的，因为我们让别人损失，果报就是自己会损失，所以你虽然这一边这个部分好像省起来了，可是你在另外一个部分又漏掉了，所以因果绝对是不爽的。所以，我们没有做坏事，也不要追悔，大家都敢做那个为非作歹的事情，无所不用其极地想要赚钱，不择任何手段，可是一般人他是没有因果的观念，或者是他根本不相信因果，他才敢这样做，对不对？可是我们学佛之后，我们深信因果的话，应该就不会，一般人很

勇猛的造恶业，他不怕堕恶趣，可是我们也不怕吗？所以我们深信因果，也不想因为恶业然后堕恶趣，所以我们从今以后也不再会去做那个不应该做的事情。这个就讲到说不应该做的，绝对不要做，所以没有什么好追悔的，也不能说大家都这样子嘛！那我好像就理所当然可以，不是这样子的。

所以，现在就是对于恶事这个方面就有两种情况，已经做的恶事，我们要后悔，事后赶快忏悔；对于自己没有做的恶事，就不要后悔，而是要庆幸自己没有做，这个才是正确的，这个是恶的方面。

善的方面，也是有两种情况。第一种情况，就是造了善业之后，后悔自己为什么要做。这个也是经常发生，像道场当义工的，也是常常会后悔，为什么要当义工？当你被人家冤枉，或者是被人家批评、毁谤，你又出钱、又出力，结果都不是这样，所以可能偶尔也会生起后悔的心说：「早知道我就不要了」。或者是说，我们今天上街，看到有残废的人在乞讨，或者是看到有和尚在化缘，那你就很高兴的布施了，或者是那个和尚就供养了，结果一回去跟人家说，人家就说：「笨呐！那个是假和尚！那个是假乞丐！」对啊！那你一听，心就凉掉了嘛，就开始后悔说，哎呀！他跟你说那个是背后有诈骗集团在操控的，那些假的残障人士，时间一到就是到处放，这边放一个、那边放一个，到了傍晚的时候，就一个一个再把他接回去这样子，他是有诈骗集团，有的人会这样子告诉你，所以你今天做了善事之后，你事后就追悔了，而且追悔之后还想说：「我会不会变成帮凶？」对不对？助纣为虐嘛，如果大家都不给钱，他就没办法诈骗了，所以后悔说我会不会变成帮凶？然后我有没有那个共业啊？我有没有跟他们共同诈欺的那个共业？对啊！充满了后悔的心，所以我们想要布施、或者供养的话，一定要有般若波罗蜜，般若波罗蜜就是空性的智慧，一旦决心要布施、或者是供养，就没有布施的我，也没有我布施供养的对象，也没有布施供养这件事，当下就把它空掉了，你想做你就去做，做完就忘记，也不会执着，也不会为了那个功德，然后去做，要不然行善之后，如果后悔的话，不但没有功德，反而会造下恶业，因为你生烦恼就造恶业，所以划不来，所以要有空性的智慧，不管他真的、假的，我一旦决定布施、供养，我就三轮体空，这样就不会行善之后，然后后悔。

行善也有另外一种情况，就是后悔自己没有造善业。譬如说：早上接到一个电话，然后他麻烦你做一些事情，可是你想想，哎呀！好麻烦喔！因为怕麻烦，所以当场就把他拒绝，可是那个电话一放下来，就开始后悔说：「其实我可以帮的，我只是怕麻烦，所以当面把他拒绝了，可是我现在就后悔了，我为什么当初没有答应说要帮他？」就是这样的机会也是很多，就是我们每天其实很多行善、或者利益众生的机会，只是说你有没有把握，所以像这样的后悔没有做善事，这个就要后悔了，这个就要好好地追悔。

所以，它就一共有四种情况，对于没有做的善事，我们要后悔，然后发愿以后有机会一定要做，每天一定要把握这样的机会，为什么呢？因为

念死无常，什么时候走不知道，要及时行善，有机会我就要发心做，一有机会我就要把握，因为不知道什么时候……还有没有机会。

所以对于不该后悔的事，就是哪些不应该后悔的情况？就是没有做的恶事，不应该后悔，已经做的善事，也不要后悔，这是不应该后悔的事，就不要生起后悔的心。

应该后悔的事，也有两种情况，对不对？已经做的恶事，那就要后悔，然后忏悔；没有做的善事，也要后悔，对不对？

所以不应该后悔的情况有两个，应该后悔的情况有两种，所以应该后悔的事，我们忏悔就好了，忏悔之后就不要再后悔，这是什么意思呢？你觉得自己不对了，你就忏悔就好了，这件事情就把它放下，因为你决定改过了嘛，以后还要及时行善，以后那个恶事一定不要做，所以你忏悔完就决定以后发心改过，为什么不要再后悔呢？因为你每次想到这件事情就后悔一次，它就会让你的身心处在不安稳的状况，身心不安稳的话，就很难得定，因为你一天到晚在后悔啊，做对事情也后悔、做错事情也后悔，整天都在后悔，那常常在后悔，就是打击自己的信心，常常觉得很内疚，觉得这个不应该、那个不应该，弄得自己身心很不安稳，就是你在修禅定的时候，就很难得定，因为你追悔的心会让你的心不安，所以你就很难得定，所以它变成说那是障碍我们得定的一个很大的原因，所以我们说一旦忏悔，就不要在后悔了，这个也是很重要。

所以，悔为什么是不定法呢？我们刚才说了，因为第一个理由，就是善、恶、无记三性不定。什么样的情况是善、恶、或者是无记呢？譬如说：做错事情的时候后悔，做错事情后悔，这个是好的，对不对？所以这个时候是属于善性；你后悔没有做坏事，这个就属于恶性的，对不对？做善事之后，后悔呢？做了善事之后后悔，这个是属于恶性的，这个不要，做善事我们刚才说要三轮体空，要有空性的智慧；后悔没有做善事，这个就是善性的，后悔没有做，所以以后发愿要及时来行善；弄不清楚状况，该做、不该做，还是该后悔、不该后悔，弄不清楚状况，这个就是无记性的。所以它跟善、恶、无记这三性，不一定跟哪个相应，所以它称为不定的理由，我们刚才说它第一个理由，就是三性不一定。

因为没有智慧判断，才会弄得不管是造善、造恶，都在后悔，所以这个后悔是属于贪、瞋、痴的哪一个啊？因为没有智慧，对不对？才会弄成说做好事也在后悔、做坏事也在后悔，常常都在忧悔当中，这就是因为没有智慧，所以它跟愚痴相应，所以不定法的第一个「悔」，它是跟痴相应的。

前五识不会后悔，第七识也不会后悔，第八识也不会后悔，只有第六识会后悔，所以在八识当中，它也是不一定都有这个后悔的，只有第六意识才有。

那我们刚才说，经常后悔会让我们的身心处在不安稳的状态，所以它会障碍我们得定，我们就知道，一旦得定了，譬如说：你一旦入初禅了，

你的身心安稳了，还会不会后悔？就不会后悔了，这就是为什么你证入初禅之后，就没有「悔」这件事情了，所以欲界才有悔，一旦入色界初禅以后，就没有悔这件事情了，为什么？因为你的心得止了，就没有悔这件事，所以悔它会障碍我们得定，一旦得定之后，就不会后悔了。就是欲界众生才有追悔这件事情，一旦入初禅，色界初禅以后，就没有。

这个就是后悔。

第二个不定法是「眠」。眠，就是睡眠。睡眠就是第六意识陷入一种昏昧的状态，就是你的意识不清明，这样昏昏昏，落入大昏沉，我们就称为睡眠。没有在睡的时候，只要你的第六意识不清明，就是在一种昏昧的状态，不是很明明历历，不是很清明，好像头脑不是很清楚，那个就是一种昏沉，大昏沉就是睡眠。

所以，睡眠是属于第六意识才有的，第六意识不再保持清明的状态，它落入一种昏昧的状态，我们称为睡眠。这个时候前五根也暂时不起作用，就是我们睡着了之后，眼、耳、鼻、舌、身这五根不会去攀缘色、声、香、味、触这五境，因为你睡着了，所以你眼根不会再去看见，也没有第六意识的帮忙，然后生起眼识的作用，耳朵呢？也不会再去攀缘声尘，然后第六意识去分别说你听到了什么音声，都没有，对不对？所以，所谓的睡眠，我们就知道，它是前五根已经不会去攀缘外面的五尘境界，第六意识也陷入昏沉、熟睡的状态。所以睡着了之后，就不会像醒的时候，第六意识能够配合前五根去攀缘外境，然后生起五识的作用，第六意识本身也不再保持清明的那种状态，而是处在一种昏昧不明的状态。

第六意识陷入一种昏昧的状态，这个时候可以修观吗？这个时候说观一个什么，观不起来，怎么也观不起来，为什么？因为第六意识已经处在昏昧的状态，所以这种状态是没办法修观的，所以睡眠障碍修观，睡眠让我们没有办法修观，没有办法修观，就不能够成就智慧，因为修观是成就智慧，修止是成就定力。一个成就定力，一个成就慧力，睡眠障碍我们修观，让我们的智慧很难生起，所以它是属于贪、瞋、痴的哪一个啊？障碍我们的智慧生起，它就是跟愚痴相应的。所以，我们现在又知道了，睡眠是跟「痴」相应的，根本烦恼「痴」相应的。

所以，凡是那个贪睡的，他一定是放逸、懈怠、懒惰，不能够好好修观，坐在那边也会打瞌睡的，所以这个时候，睡眠就是不好的，它就是跟恶相应，跟恶法相应。可是，睡眠重不重要呢？很重要，对不对？所以如果能够好好地睡眠，来长养我们的四大，有充足的精神来修行用功，这个时候的睡眠就是好的，这个时候就是跟善法相应。如果睡得胡里胡涂的，这个就是跟无记法相应。所以，我们就知道它为什么称为不定，就是善、恶、无记，不一定，所以睡眠这件事情，就是看你用在什么时候，你用在偷懒、贪睡，这个就是不好的，让我们没有办法精进用功；可是你好好地睡，养足了精神来精进，这个时候的睡眠就是好的；那个不能把它归在善

或者是恶的那个，就是另外一类的，就是无记性。所以，我们知道睡眠是跟三性，不一定哪一个相应。

而且睡眠的时候，前五识不起作用，只有第六意识单独作用，我们刚才讲了，你睡着之后，你眼睛不可能去看色尘，耳朵不可能去听音声，声尘，第六意识也没有办法忙着分别你看到了什么、听到了什么，五识都不起作用，只有第六意识作用，单独起作用，所以所谓的梦境也是第六意识的独影境，第六意识单独作用，才有种种的梦境产生，所以第六意识也称为独头意识，就是梦境也称为独头意识的原因就在这里，你在睡眠的时候，前五识已经不起作用，只有第六意识单独作用，所以称为独头意识，或者是独影意识。所以，这个就说明在八识当中，只有第六意识有睡眠，其它没有，前五识、第七识、第八识没有睡眠，只有第六意识有睡眠，所以第二个原因，为什么不定的原因，八识中不一定都有。

三界中也不一定都有，我们刚才讲了，到了色界初禅，就能够断取睡眠，因为在定中，第六意识是清清楚楚的、历历分明的，所以这个时候可以没有睡眠了，所以在三界当中，只有欲界的众生有睡眠，色界、无色界众生不需要睡眠，我们就知道睡眠，为什么需要睡眠？为什么欲界众生需要睡眠呢？白天太累了，身体东跑西跑的，跑累了，心胡思乱想也很累了，身心都很累了，所以需要晚上睡眠，这个是一个主要的原因啦，就是身心疲劳，需要睡眠，晚上睡眠，第二天才有力气再把身心弄得很疲劳。

可是，还有一个很重要的原因，就是我们的脑部缺氧了，所以需要睡眠，所以睡眠它是补充氧气，像我们平常累了会打哈欠，有没有？嘴巴张很大，那是干嘛？吸更多的氧气进来，因为脑部缺氧了，所以就打哈欠，打一个大大的哈欠，吸了多多的氧进来，就好像头脑比较清楚一点，所以打哈欠就表示脑部的氧气不够了，这个时候需要深深地吸进空气，空气中的氧，所以睡眠主要是补充氧气。所以我们晚上睡眠，除了恢复身心的疲劳之外，还有一个很重要的就是睡到氧气充足了，你就自然会醒了，你醒过来就表示说你那个氧气已经够了。这就说明为什么入初禅以后，不需要睡眠，为什么？你们入初禅的师兄讲一下，为什么入初禅可以断取睡眠？因为不需要氧气了，为什么入初禅以后不需要氧气？入初禅的来报告一下，为什么？因为他气住脉住，懂吗？所以不需要氧气，所以他可以断取睡眠，这是最主要的原因。说身心疲劳，那个还不是最主要的原因，是因为氧气的关系，只要你氧气足够的话，你就不需要睡眠再来补充氧气。入初禅之后，因为他呼吸已经非常非常的微弱了，所以等于是几乎要到气住，气住就是呼吸快要停止了，你们数息数到呼吸好像快要停止了，很久才喘一下有没有？那个就是快要进入状况了，再继续止下去，你就会气住，就好像没有呼吸的感觉，因为它转成内部的呼吸，所以这个时候就不需要再呼吸来补充氧气，那时候的脉也好像停止了，所以是气住脉住，身上的那个脉，所以你坐在那边，还想说：我现在气脉走到尾闾，喔！上来了，到夹脊关，

有前三关、后三关，一关一关过，从尾闾关上来，通到背后是夹脊关，现在到后脑了，卡住了，像这样的话，气脉还在走，或者是有气脉的感觉，我们就知道他一定没有入定，懂吗？他一定没有入初禅，如果他还有气脉的感觉，说他走到哪里、怎么样，或者气机发动，有什么生理的反应，那个都表示他没有入初禅，因为入初禅，就是很明显的气住脉住，所以你的气脉没有明显的感觉说走到哪里，气走到哪里，是没有这样的感受的。

这个就是睡眠。

第三个是「寻」。寻，就是寻求。像我们每天心不断不断地忙着向外寻求，寻求之后就生分别，这种对外境初步的分别，我们称为寻。这个随时都在发生的，你只要眼见色，你马上就生分别，你看到了什么，这就是寻。

你逛街，东看看、西看看，那个是寻。听说紫水晶可以开发智慧，所以我就决定今天去找一块紫水晶放在我的床头，白天随身携带，还是买一个紫水晶的手珠、还是佛珠，随时来念，所以这个时候，我就开始去找紫水晶，这个找的过程，就叫做寻。听说哪家、哪家有卖水晶，所以我们就到哪边、哪边去找，找的过程，就是寻求，不断不断地眼睛看水晶，不断不断地生分别，这个叫做寻。所以，寻是攀缘外境，心忙着分别。

我一旦看到了、找到了那个紫水晶，我好好地琢磨，把这一块紫水晶拿起来看，或者这一串手珠拿起来看，看这个紫水晶的色泽、它的大小、它的形状，是不是我要的那一个，这个时候就进入了下面一个，叫做「伺」。所以，伺，是伺察。一个是寻求，一个是伺察，伺察是在你心向外寻求，做了初浅的分别之后，你的心就会在这个境界上面做一番细细地审察，这个审细的分别，我们就叫做「伺」。

所以，一个是对外境不断不断地去寻求；一个是你寻到了目标之后，停在这个目标上面，心再去仔细地审察，那个叫做伺，所以一个是向外、一个是对内，这个是寻跟伺的差别。

它们都是属于「思」跟「慧」的一部分。「思」，什么叫思？五徧行：作意、触、受、想、思，思是什么意思？令心造作，很好！背得好！令心造作，所以，寻跟伺都有令心造作，一个是令心造作怎么样？不断不断地去找你要寻求的目标，你也是令心造作，要去找一个紫水晶，令心造作；你一旦找到一个目标，然后在上面好好地来观察，好好地来审察，这个就是伺，这个时候是令心造作。对这个紫水晶忙着分别审察，一个是令心造作，去寻求目标，紫水晶这个目标，所以寻跟伺是有差别的。它们都是属于思的一分，令心造作，只是造作的目的不一样，一个是令心造作去寻求目标；伺呢？是你寻好了这个目标之后，在这个目标上面忙着细细地分别，细细地审察，令心造作，都是令心造作。

它也属于「慧」的一分。「慧」是什么意思啊？慧属于五别境，欲、胜解、念、定、慧，什么叫慧啊？于境拣择，叫慧。于所缘境，拣择为性，它的体性就是于境拣择，对所缘境忙着不断不断地选择，拣择，就是忙着

分别的意思，拣择分别，这是属于慧。

所以寻跟伺都有慧的一分，有思的一分，有慧的一分。寻求，是对境界忙着分别拣择，就是说你确定你要找的目标，譬如说：我们刚才说你要找的是紫水晶，你确定这个目标，然后于境拣择，对于这个目标去选择，所以这个是寻；一旦找到了你觉得还不错的，然后就在这上面再不断地拣择，对不对？忙着分别，细细地分别审察，这个也是于境拣择，对于所缘境怎么样？做一番选择，就是你的心分别，不断地分别，说这个是不是我要的？它的色泽、大小、形状是不是我要的？然后这个水晶好不好啊？更重要的是它价钱合不合理啊？

所以，我们现在就知道了，寻跟伺，它都是属于思跟慧的一分。寻跟伺到底有什么分别呢？我们刚才其实已经讲过了，我们把它作一个结论，寻跟伺有什么差别呢？它既然都是属于思跟慧的一分。寻，我们刚才讲了，是我们的心不断地去找寻对象，对这个对象又不断地分别，这个时候的身心是不安稳的。我们刚才讲，你去逛街找水晶，这时候你的身心是不安稳的，因为你一直在找，哪边有，然后好不好，一直在找，所以这个当下身心是不安稳的；伺，它是在锁定了目标之后，对这个目标进一步的分别审察，所以身心是安稳的，因为你已经找到了这个目标，只是你在这上面继续地去琢磨它，所以这个身心，相对刚才那个寻求的过程，身心是比较安稳的，这个是第一个差别。寻，是身心不安稳的；伺，是身心比较安稳的状态。

第二个差别，是寻对境界只作一种粗分别；伺，是心对境界慢慢地作一种细分别。所以，以粗细来讲，寻是比较粗的分别，伺是比较细的分别，因为在寻求的过程当中，你的心是比较粗的，一旦目标锁定之后，你就在上面细细地分别，所以这个时候的分别是比较细的，这是它们第二个不同的地方。

我们以修行来作例子，大家会比较清楚，因为各位都是修很多法门的，所以举法门来说，就比较清楚寻、伺的作用。譬如说：我们在修不净观的时候，不是发、毛、爪、齿、皮吗？第一个是观头发，头发是不净的，我们要观头发是不净的，所以我们首先要寻求，对不对？寻求什么？寻求什么样的情况，那个头发最快引发我的厌恶，这个就是一种寻求的目标，你要去找，我要观想什么样的头发，我一想，我就马上那个厌恶感就生起来了，所以我找啊、找啊，就找说如果一个人三个月不洗头，头发全部都黏在一起了，又油又臭，可能还长虱子，这样够厌恶了吧，很快那个厌恶感就生起来了，这个就是寻求的过程，这是寻。引发厌恶之后，我的心就安住在这个厌恶上面，这个时候就是伺。所以，伺是伺察，伺就是停留的意思，停留在那个所缘境上面。所以，我们就知道，寻是不断地寻找，伺是在找到了之后，停留上面，细细地推求审察。停留上面，就是伺；细细地推求审察，就是察，这就是伺察。所谓的伺，就是伺察；寻是寻求，

伺是伺察。

再举一个例子，譬如说：我们修数息，天台止观——六妙门，第一个数息，我们一开始练习就数一数，就数丢了，对不对？赶快再把它抓回来，重新再数，数一数又在打妄想，数一数，数字又数丢了，赶快把它找回来，赶快找回来，那个找就是寻，等找回来之后，继续安住在那个数字上，这个就是伺的作用。所以我们就知道，寻呢，它是在我们数息的时候，心散乱了，数丢、或者数过头了，这时候赶快把它找回来，这个叫寻；找回来之后，很小心地把我们的心保持不让他再丢掉，那个叫做伺，这样应该很清楚了。所以，一个是向外寻求，一个是向内伺察，一个是赶快把它找回来，一个是继续安住在那个所缘境上。

心在寻、伺之后，我们就能够给它种种的名称和言说，名称和言说，就是语言文字的意思，所以我们刚才知道寻、伺，其实是心的分别，就是粗的分别、还有细的分别，寻是我们心粗的分别，伺是心细的分别，所以我们说分别心，其实就是在讲第六意识的分别，对不对？所以我们说你要怎么样保持第六意识的现量无分别，这样保持现量无分别久了，你就能够得止，这个就是没有分别，现量。可是你第六意识一旦分别之后，它就落入比量，比量，你的心就产生分别，所以其实是第六意识在分别。譬如说：你眼睛看了什么东西之后，你马上就分别，譬如说我们刚才讲你要找那个紫水晶，你看到你找的那个过程，你的心要分别，那是粗的分别，你的心不分别，你不知道那个是水晶、还不是水晶，对不对？也不知道它是紫水晶、还是粉红色水晶、还是白水晶，所以你的心一定要分别，你才能够去找，所以这个时候的找是粗的分别，可是找到了之后，你还要细细地分别，才知道它是不是你要的，它的品质好不好啊？这个是心比较细的分别。所以寻伺其实就是我们的分别心，只是粗还是细的差别，才有寻、伺这两个名称的差别，这个我们已经弄清楚了。

现在要进一步讲，它其实就是我们语言文字的表达，就是要靠分别心，懂吗？像那个喜欢写文章的人，文学家，他要写诗作词，每一字都要好好地去琢磨，琢磨不是折磨，其实也是蛮折磨的，每一字、每一句要这样去推敲，譬如说他要形容什么，他就有好几个字可以形容那个意思，用这个字好呢？还是那个字好呢？还要琢磨了半天，这个就是心不断地要分别，或者是我们想什么事情，或者考虑什么事情，一旦要做决定，很难做决定，我们就说：「这个事情好伤脑筋！」那个伤脑筋就是第六意识的分别的作用，叫做伤脑筋，它不是智慧的观察，如果你是第六意识保持现量，然后是用智慧，智慧的意思就是说你第六意识已经转成妙观察智了，这个时候你就是现量境，好像灵光一闪，那个字就出来了，这个就不会伤脑筋，懂吗？可是你用你的第六意识去分别，仔细推敲，那个就伤脑筋，因为那个是分别，那个是比量来的，所以我们如果用智慧，用现量境的智慧去过生活，我们会很轻松愉快，然后都不会生分别，对不对？因为第六意识都

保持现量、无分别，也不会造业、也不会生烦恼，可是我们就是忙着六根面对六尘的时候，就忙着分别，一旦分别就有好不好、喜不喜欢，然后马上贪瞋痴就起来了，这就是因为我们的第六意识已经有寻伺的作用，已经落入比量的分别，所以才会生烦恼、造业。

所以，这个寻伺，它就是心的分别，因为心的分别，所以你可以把它表达出来，可以藉由语言或者文字，把你心的分别之后的东西把它描述出来，譬如我们刚才说头发要引发厌恶，所以我就想头发三个月不洗，又油、又臭、又长虱子，这就是我描述那个三个月不洗头发的那个状况，所以这个都是寻伺的分别，懂吗？寻伺的作用，我们的心分别之后，我可以用语言文字把它表达出来、描述出来，所以寻伺又有另外一个意思，就是它是语言文字的意思，语言文字怎么来？心的粗细分别之后的产物，就是语言分别，所以你可以把它表达出来，这些都是可以描述的，所以寻伺的作用，另外一层就是语言文字的表达，都是寻伺的作用。所以我们就知道，寻伺是在第六意识做了粗细的分别之后，给种种不同的境界，很多的名称跟言说，这个就是寻伺的作用。

那这说明什么呢？我们说了半天，就是要说这个寻伺只有第六意识才有，其它没有，因为寻伺是第六意识在面对境界的时候，所做的分别作用，所以前五识是现量，它没有分别，它没有寻伺的作用；第七识恒审思量，执八识见分为我，它也没有，它就内在一直执着有一个我，所以它也没有寻伺，第八识也没有寻伺，只有第六意识才有寻伺的作用。

所以，我们修行就是靠寻伺，造业也是靠寻伺，懂吗？凡夫众生每一天面对种种的不同境界，因为起寻伺作用，生分别心，因此生烦恼、造业，修行人也是利用寻伺来修，有没有？我们刚才举了，你修不净观也好、你念佛也一样啊，念佛，佛号丢了，赶快把它找回了，然后安住在佛号上，那个就是寻伺的作用，所以所有的法门，尤其是止观，都是利用寻伺的作用来起修的，修止、修观都是用寻伺的作用，所以你善用寻伺的话，你可以成就止观，就是成就你的定力跟慧力，可是你也可以利用它生烦恼、造业，都是寻伺的作用，所以它是不定法，它可以跟善法相应、也可以跟恶法相应。它可以是打妄想，第六意识分别打妄想；它也可以是转成观照的智慧，寻伺起的作用，成就定慧力，它就变成很强的观照力，这个也是寻伺转了之后，它就变成观照。没有转之前，它就是打妄想，第六意识的分别，所以造业也靠寻伺，你要成就定慧力也是靠寻伺的作用，所以它是不定。

寻、伺只有色界初禅，我们刚才说寻伺二禅以上就没有了，初禅叫做有寻有伺三摩地，初禅到二禅，还有一个中间禅——未到地定，初禅到二禅有一个中间禅，叫做未到地定，二禅到三禅中间也有一个中间禅，都叫做未到地定。初禅到二禅这个中间，这个中间禅，我们称为无寻有伺三摩地，它已经没有寻，但是还有伺的作用，可是到了二禅就是无寻无伺三摩

地，所以我们就知道，二禅以上没有寻伺的作用了。

像初禅，我们知道有三天，色界初禅有三天，知道吗？哪三天啊？大梵天，大梵天王就是色界的王；还有他的臣子，叫梵辅天，辅佐的大臣，等于是辅佐的大臣；还有人民、老百姓，叫做梵众天，所以色界初禅有三天，它就等于是一个国王统领一个王国，一个国家里面有国王、还有大臣、还有人民，所以初禅是有寻有伺三摩地，为什么？国王要发号司令，或者是他们之间要沟通，要制定法律，这个都需要用到语言文字，所以初禅是有寻有伺的，有寻伺的作用。

可是到了二禅就没有了，不用语言文字，那二禅以上的天人他们怎么沟通啊？不讲话了，看一看就懂了，就放光嘛！天人都有光，他们不靠语言文字来描述他们的心情，他们就放光，没有声音啦，就是形容不同的光阶，所以那个情感又更细腻了，我们语言文字所描述的境界是非常粗浅的，我喜欢，我很喜欢，非常喜欢，喜欢到不行，再怎么形容也只有四、五种嘛，再更细腻要怎么形容？没办法形容了，非常、非常、非常喜欢。可是那个放光就不一样喔，不是只有四、五种，表达说我很喜欢，它可以到三十种不同的光阶，所以它是比较细腻的，用语言文字表达是比较粗糙的，天人用光波来互相传递讯息，那个是比较微细的。他们最主要还是靠意念，因为二禅以上就只剩下眼、耳、鼻、舌、身、意，只剩下那个意了，眼、耳、鼻、舌、身五识都不起作用了，只剩下意识，所以他们除了用光，再更上面就是连光也没有了，像无色界的话，他连色身都没有了嘛，色界天的天人，色界天还有色身，无色界天的天人连这个色身都没有了，所以他也不用放光的，他就靠意识来沟通。所以二禅以上都只剩下意识，前五识都已经不起作用了，这个以后我们在讲八识规矩颂的时候会讲到，还会再详细讲，现在只是要说明这个寻伺的作用，到二禅以上是没有了，为什么没有的原因，就是他们已经不靠这个来沟通，他们有另外沟通的方法，用光、或者是意识的沟通，意识直接沟通，不用说出来，也不用写出来。

所以我们上一次讲到说无色界天，只剩下情的执着了，很多师兄来问我：「无色界已经没有色身了，没有这个身体存在，他怎么还会有情呢？」所以他把情当作欲了，懂吗？欲界的那个，我们不是说情、爱、欲，欲界的众生，欲望最强，他要达到欲望，要用这个欲界的色身来达到他的欲望，所以他比较着重在这个身体的执着。色界的天人就比较对这个色身没有这么执着，所以他已经远离了男女、饮食、睡眠，但是他还有对爱的执着，这个爱是广义的爱，而不是那个男女很自私的那种情爱，不是，比较广义的爱，就是像博爱，所以天主教跟基督教不是说要博爱吗？神爱世人，他那个神，就很接近我们刚才讲的那个梵天王，神爱世人，所以他们说要爱你的兄弟、爱父母、爱兄弟，就好像神爱他的子民一样，所以他们是比较着重在那个爱，但是他是博爱，所以色界天他就是对爱的执着还没有放下。

无色界天，他已经没有这个色身了，但是他对那个情还有很微细的执着，就是说他已经剩下意识了，我们刚才说他只剩下那个意识，然后他又在那个定当中，但是他那个微细对情的执着还没有放下，就是意识的对情的执着，因为三界六道就是执着才有的嘛，所以你对情、爱、欲的执着放下，你就出三界了，你就跳出六道轮回了，所以六道轮回是怎么形成的？就是执着才有六道轮回，对什么执着？情、爱、欲的执着，对三界不同的执着。所以这边顺便澄清一下，只是很微细意念的执着而已，他已经没有色身的存在了。

所以，我们就知道寻伺到了二禅以后就没有了，所以，以三界来讲，它也不是都有的，也不一定都有。

在八识中，我们刚才讲，第六意识才有。三界的话，就是二禅以上就没有寻伺了。以三性来讲，善、恶、无记三性来讲，这个寻伺也是不一定的，就是我们刚才讲了，凡夫众生六根面对六尘的时候，不断不断地分别，引发贪、瞋、痴，造作身、口、意的种种的业，这个寻伺就是不好的，因为起惑造业，就是跟恶法相应，跟烦恼相应的，所以这个时候的寻伺是不好的，是恶的；可是如果我们把它用到修行的法门上面，修止、修观，然后来成就我们的定慧力的话，这个时候寻伺就是好的，就是跟善性相应了；可是如果寻伺分别以后，和愚痴无明相应的，这个就是属于无记性。所以，我们说寻伺在善、恶、无记三性当中，它是不一定。

这就是为什么寻伺它也是属于不定法，就是以八识来说、或三界来说、或者是三性来说，它都是不一定的。

我们也可以用来观察一个人的根性，这个师兄适合修什么法门，然后他是属于「寻」比较强烈的，还是「伺」比较强烈的展现呢？习气展现？什么叫做寻的习气比较重的？就是我们说比较感性的人，他的个性是比较冲动的那一种，他就是反应很快的，眼睛看到什么，马上就可以锁定目标，一听到什么，耳根也很利，马上就可以下决定说他要不要、喜不喜欢，还是什么，很快的，那个就是属于「寻」习气比较强的。所以他每天六根面对六尘境界的时候，很容易冲动，而引发贪瞋痴，很快造业，这个是身心比较躁动的，所以他来修止观的话，他就比较难得定，因为他很忙，懂吗？他每天很忙，六根很忙，忙着什么？忙着去寻求目标，所以眼睛忙着看、耳朵忙着听、鼻子忙着闻、嘴巴忙着尝那个好吃不好吃，对他来讲是有很强烈的分别的，所以他是有很强的心的分别，但是它是比较粗的分别，就是寻求嘛，它是比较粗的分别，就是六根面对六境的当下，他可以马上分别喜欢、不喜欢，所以他的好恶心非常的强，也是非常冲动的一种个性，这个是属于寻求的习气比较强的。

伺察，我们说他的心比较细的分别，对不对？所以那个伺察习气比较强的，他就会比较偏重理性，理性的思考，所以你告诉他一个讯息，他不会马上接受的，他不像那个冲动的人，他马上就喜欢、不喜欢，要、不要，

他马上就可以决定，可是那个伺察的、理性思考的人，你告诉他哪一个健康食品很好，他不会马上相信，他要搜集资料，然后慢慢地研究，然后再考虑这个合不合适我的身心状况，然后怎样、怎样，就是心思比较细腻的，喜欢思考的这一类的，他是伺察的习气比较重，他也比较偏重理性，因为他不会冲动，马上去……，我就是买下多少了，有的人很冲动，对不对？他看到喜欢的，喔！我买一打，不同颜色的都给我选一双这样子，那个理性思考的，他不会那么冲动，他会慢慢地考虑，他可能还要货比三家也说不定，他看完回去还要再思考一下，那个是不是真正我需要的，所以他不会这么冲动。所以他的心经常都在细细地审察，审慎地观察，所以这样的个性的人如果来参禅的话，说不定很快开悟，对不对？因为他喜欢思惟。所谓的禅，什么叫禅呢？禅就是思惟观察，懂吗？我们翻成禅那，它就是思惟的意思，思惟修。

我们刚才也讲寻跟伺的差别，一个是身心安稳，一个是身心不安稳，对不对？所以身心不安稳的，他要得定就很困难，那身心安稳的，他不但容易得定，而且还容易开发智慧，所以他来参禅、或者打坐、或者修一个思惟佛法，他就很快就能够开发智慧。所以，我们刚才就讲到寻伺，它有好、不好，所以你善用这个寻伺的话，你就可以成就止观、成就定慧力，这个就是好的。以这个伺察的这样的一个个性，他来修行的话，他要得止、或者开发智慧会比较快，为什么？因为他的身心是比较安稳的，平常就很稳定，所以他比较不冲动，所以他来修行是很快能够得定的。所以，我们能够善用寻伺的话，就能够成就止观、定慧。

今天介绍这四个，就介绍到这里。我们明天介绍色法。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。