

大乘百法明门论
第六讲
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天看根本烦恼第六个，是「恶见」，也称为「不正见」。

什么是不正见呢？不正见，就是错误的见解，叫做不正见。不是正确的见解，就是错误的见解。这个错误的见解，使我们没有办法证得初果，小乘的初果，就能够破见惑，所谓的见惑，就是这五种不正确的见解，我们称为见惑，就是见解上的错误，见解上的迷惑。什么时候断呢？就是要到小乘的初果才能够断。

我们现在就看，有哪五种不正确的见解呢？身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见。

为什么会有这五种错误的见解呢？就是对于真实的道理不明白，才会产生错误的见解。

譬如说：明明没有「我」，却认为有一个真实的「我」存在，因此把这个身，当作是我，这个就叫做「身见」。第一个——身见怎么来的？就是把五蕴当作是我，是属于我所有的，我所，把五蕴当作我，我所，属于我的色身、我的感受、我的想法、我的寿命……等等五蕴，把五蕴的假合当作是我，这个就称为「身见」。

可是五蕴之身，其实它只是因缘和合才有的，它并不是真实有，因为我们不管观我们的色身也好、或者是我们的感受也好、或者是我们的想法也好、或者是所谓的色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴，你观每一个，都知道它是生灭、无常、无我的，既然是生灭、无常、无我的，当然就不是真实的存在，可是我们不明白这个道理，就错把五蕴之身当作是我、还有属于我的——我所，这个就称为身见，所以身见是这么来的。

在没有证得小乘的初果之前，我们每一位凡夫众生都是这么想的，这个色身是我的嘛，不然你干嘛这个照顾它？对不对？很害怕生病，或者是四大不调的时候、五脏六腑生病的时候都很紧张，为什么？因为我们就把它当作是我的肝、心、脾、肺、肾、小肠、大肠……什么都是「我的」，所以要好好地爱护它，这个就是执色蕴为我，属于我的、我所，「我的」身体，所以我要好好地照顾，因为我们的观念里面，这个色身是我的，所以为什么我们要修不净观？为什么要修四念处？尤其是身念住，为什么它这么重要？就是它破我见最快，就是破这个身见最快，我们借着观生灭、无常、无我的，你就能够明白这个色身不是我，一切只要是生灭、无常的，它都是无我的，因此就可以破除这个身见，而证到初果，所以我们就知道四念住很重要。

四念住、或者不净观，不净观也是身念住的一种修法，身、受、心、

法，四念处，身念住，或者身念处，这个是破身见最快速的法门，因为我们修行为什么不容易成就，最主要、最根本的问题，就是出在这个身见，它也是五见里面最难断的，因为身见断了，接下来的边见、邪见就断了，见取见、戒禁取见，只要你听闻正确的佛法，也很快就断了，因为这五见都是分别来的，所以它很容易断，比我们昨天讲的那个思惑容易断，昨天讲的贪、瞋、痴、慢、疑，它是比较难断的，它是跟我们生命一起来的，它是比较难断，但是今天要介绍的这五种不正见，它是比较容易断，因为它只是见解上的错误，它是第六意识分别来的，你只要听闻正法，如法的修习，依照佛陀所传下来的四念住等等的法门，依照这个法门来修，很快就能够破除而证果。

所以，我们一般都会把这个色身当作是我，所以就被色蕴所困，不得解脱，只要我们观念里面还认为说这个色身是我的，属于我的，属于我所有的，就被色蕴困住，不得解脱。

如果我们认为种种的感受，是我的感受，这个就被受蕴所困，不得解脱。受蕴，就是每一个当下都有受蕴的，不管你是快乐的、你是痛苦的、你是忧愁烦恼的、你是欢喜的，各种的情绪，它都会带给我们种种的感受，我们如果执着这种种的感受，以为它是真实存在的话，我们也会被受蕴所困。像打坐的时候是啊，很多师兄喜欢搞感受嘛，对不对？气又走到哪里，打坐是很舒服呢？很舒服也是感受，还是腰酸背痛呢？也是感受啊！或者身心轻安、喜乐啊，也是感受啊！都没有离开这个感受，不管是日常生活当中，行、住、坐、卧当中，或者是你在修定、或者是下座，任何情况，每一个当下都有受蕴生起，只是强不强烈的差别，一般就是舍受（不苦不乐受），你比较没有强烈的差别，就是没有特别欢喜、也没有特别忧愁、没有特别痛苦、也没有特别快乐，那个当下好像没有什么感觉，那个其实还是在受蕴当中，那个叫做舍受，没有很强烈的感受，所以实际上我们念念都没有离开受蕴。

就是说受蕴生起的当下，你能不能马上就明白它是生灭、无常、无我的，不是「我的」感受，它只是因缘所生，而生起了种种不同的感受，这样而已，但是不是有一个「我」在受苦、受乐，感觉欢喜、还是忧愁、还是苦闷，没有一个「我」在感受，这个才是事实的真相，因为种种的感受，只是因缘的生灭，这样而已，只是因缘生起的当下，你能不能有这样的智慧观照，明白它是无我的，它是生灭、无常，只要是生灭、无常，就是无我的。这个我们之前都已经很详细地介绍过，尤其是在我们讲「身念住」的时候，都详细地说明过。

想蕴也是。我的想法、我的看法，我认为怎么样……，只要你执着那个生起的念头，以为它是真实存在的，你就会被想蕴所困，不得解脱，你就困在那个想蕴当中。如果我们还认为我们种种的想法是对的，然后要跟人家争辩，别人不同意我的时候，我很生气，那个就是你执着那个想蕴不得

解脱，可是你当下不了解，我的想法多希望得到人家的认同！当别人不认同我的想法的时候，就觉得不是同一国的，如果再争论起来，可能就会开始生气、起瞋恚心。为什么每个人都很执着他的想法是对的？或者是认为他的想法很重要？就是因为他把这个生灭、无常的想蕴，把它当作是实有的，是我的，属于我所有的。所以，当我们执着种种的想法的时候，以为是「我」在想，这个时候就是在身见当中，是被想蕴困住。

行蕴的范围比较广。我们最在意的就是寿命，我们的寿命、寿量，一个人的寿量其实也是生灭、无常的，也不是「我」可以活多久，都是无我的，哪有我的寿命呢？可是我们会误以为有一个「我」，然后很在乎我可以长寿，只要听到能够长寿的方法，就很快就很想要试试看，或者是马上就去做，就是很在意，这个时候就是被行蕴困住，不得解脱。

所以我们为什么流转在三界当中，不得解脱，连证初果都没份呢？就是因为我们把五蕴——色、受、想、行、识五蕴，把它当作是我、我所，这个就是所谓的身见。所以要修四念住，明白五蕴都是生灭、无常，既然是生灭、无常，就是无我的，所以没有一个我、或者是属于我的五蕴之身，这个都不是真实存在的，它只是生灭相续的过程，这样而已，我们误认为它是属于我的。

这是第一个一身见。

第二个，边见。边见是由身见来的，有了身见之后，我们就要进一步讨论说这个「身」，是永远存在呢？还是死了之后，就没有了呢？所以它就会落在两边，认为永恒存在，就落在常见；认为死后没有了，这个就落在断见。所以不管是落在常见、还是断见，都是落在一边，我们称为「边见」。

所以不管是落在常见、还是断见，都是属于错误的见解。为什么说它是错误的见解呢？其实没有证初果之前，我们也都是这样想，有一个「我」在轮回嘛，对不对？所以我也很在意，我要断恶修善，干什么呢？我喜欢有人天果报，我希望下一世更好啊，所以我要造种种的善业，这个就是常见，因为在你的观念里面，认为「我」是永恒存在的，只是它不断不断轮回这样而已，一下三善道、一下三恶道，可是有一个真实的「我」在轮回，所以我会很在意的要断十恶业、行十善业，我希望我得人天果报、或者我希望能够解脱，所以有一个「我」要很精进地修行，然后来了脱生死、或者是开悟成佛。「我」要证果、「我」要开悟、「我」要成佛……这个观念，就是落在常见，有一个永恒存在的「我」，不管它是在六道轮回、还是跳出轮回解脱、还是有一天能够成佛，都是「我」成的嘛！对不对？「我」轮回、或者是「我」证果嘛，所以这个「我」在我的观念里面，它是永恒存在的，它不会因为轮回、或者是怎么样，它就消失了，不会，它是永恒存在的，所以我要很精进地努力修行，为的是什么呢？就是我要成就啊！「我」要成就，这是落在常见。

一般相信因果的，他就不会落在断灭见，断灭见就是说人死了，就没

有了，很多人说：「谁看见？谁看见死后到哪里去？」谁也没看见！所以就是没有了，对不对？尘归尘、土归土，我们既然是四大的假合之身，所以死的时候，四大分散，回归虚空法界，你说有一个中阴身，谁看见了？谁也没看见！所以没有看见，就不能够证实它是真实有所谓的中阴身，因为我们就看到一个人死了嘛，然后就腐烂了，然后剩下一堆白骨、或者是烧成一小堆的灰这样而已，所以你说人死了到哪里？到哪里去了？也不能证明他是上天堂、还是下地狱，谁也没看见，因为我们没有天眼通，所以还是很多人认为死后是什么都没有了，尤其是唯物主义，对不对？唯物主义它就认为这个是物质，我们色身是物质，死了以后就当肥料还不错，这就是落在断灭见。

所以这两个都错，落在两边，一个落在常边，一个落在断灭边；一个是常见，一个是断见，都不是正确的见解，都是错误的，所以我们在没有证到无我之前，其实我们是念念有我，都把「我」当作是真实存在的。

那你说佛法不是讲说人死了就到哪一道投胎，不是那个「我」，一直去轮回吗？或者是我修那个什么解脱之道，就能够解脱三界，然后去证个什么初果、二果、三果、四果，不是吗？那你说没有我的存在，那是谁去轮回？谁在证果呢？可是你又说人死了不是断灭，不是什么都没有了，可是你又说没有一个永恒存在的我，那到底是怎么一回事呢？人死了之后，不是说成为中阴身吗？那个中阴身不是我吗？然后那个中阴身再去投胎，那不是我在投胎吗？然后不是我死掉了吗？我这一世一期的寿命，看可以活几十年，然后有一天我就死了，那不是我死了吗？然后我死了又形成中阴身，对不对？然后中阴身再去投胎，那个不是我，那是谁啊？

我们刚才讲过了，五蕴之身，是生灭、无常、无我的，只要是因缘所生，都是无自性、是空的，所以谁在轮回啊？是不是「我」在轮回？没有一个真实的我，那是什么东西在轮回？生灭、无常的相续而已，懂吗？我们刚才讲，所谓的我，我们观念里面的我，就是五蕴的假合，色、受、想、行、识这个五蕴，我们执这个五蕴之身为「我」，我们刚才讲称为身见，所以我们就进一步讨论，这个我的身，到底是永恒存在的呢？还是死后就断灭了？我们刚才也分析，这个五蕴是不是真实存在的？不是啊！因为你去观察，这个色身不是永恒存在，因为它每一刹那都在改变，对不对？要不然怎么会有生、老、病、死，如果我的色身不会改变，我应该生下来就是那个样子，永远不会变，因为不是生灭、无常的，可是它会从小，从 baby 一直长到大，然后老，然后就死掉了，生、老、病、死的过程，不是说明它是生灭、无常的吗？所以它是不是实有的？它不是真实存在的。

色身是这样，刚才讲感受也是啊，感受也是一直在改变，我一下欢喜、我一下痛苦、我一下悲伤，变来变去的，就是无常嘛。我生起欢喜，等一下就消失了，前一念我还很欢喜，后一念可能我又生气了，表示它是生灭的，对不对？欢喜心生起来，它就消失、就灭了，痛苦生起来，消失、就

灭了，所以任何的感受，它也是生灭的，它变来变去，变化无常，所以它是无常的，生灭、无常的，就不是永恒存在的，所以这个受蕴也不是真实存在的。

想蕴也是。我东想、西想的，我一下想未来、我一下想过去，现在想，马上又过去了，念念不能够停留，念念不住，念念生灭，这一念起来就消失了，起来就消失了，不管你念的是什么内容，你看每个念头，每个念头生起来就消失，生起来就消失，这说明什么？生灭的嘛！我们的想蕴是生灭的，然后变来变去的，一下想这样、一下想那样，一下改变主意，一下又这样、一下又那样，就说明它是无常的，因为它会变化，就是无常的，永恒存在的不会变化，这样子永远都是这个样子，不会改变，不生不灭的，叫做不是生灭的，可是你生起来就消失，那说明它不是不生不灭的嘛，变来变去，表示它不是常，它是无常，才会一直变化。

所以，我们一个一个来观，不管是色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴，都发觉它是生灭、无常、无我的，我们以为的「我」，就是这个五蕴的假合，我们一个一个观，它都是生灭、无常的，那有没有一个真实的「我」存在？没有啊！那是谁去轮回了？五蕴生灭的相续，懂吗？相续形成中阴身，相续投胎，相续又过了一辈子，又死掉了，都是五蕴生灭、无常的相续相，没有一个我去投胎，也没有一个我死掉了，也没有我形成中阴身、然后投胎，然后再形成一个我，这一世看是天、还是人道、还是三恶道，都不是，六道众生也都是因缘和合而有的，懂吗？众生，就是众缘和合而生的，叫众生，众缘和合而生的，就说明它是因缘所生，是生灭、无常、无我的，所以一切众生，只要众缘和合而生的，因缘而有的，都不是真实存在的，都是生灭、无常、无我的。

所以有没有一个我在轮回啊？没有，只是五蕴生灭、无常的相续相，有没有一个我在证果啊？证果是不是因缘所生？是啊！一切想要修行证果的那个过程也是相续，生灭、无常的相续，如是因、如是果，你种下解脱轮回的因，所以你就能够证得解脱的果，也是因缘所生，所以有没有一个我证得阿罗汉啊？没有一个真实的我证阿罗汉，对不对？有没有一个我在开悟啊？所谓的开悟是什么？明白这个道理叫开悟，不是有一个「我」开悟了。「我」开悟了，就说明他没有悟，为什么？因为他观念里面还有我，就表示他还是无明、颠倒、愚痴嘛！怎么可能开悟呢？开悟，悟到什么？就是悟到无我的真理，叫做开悟，明白我空、法空的道理，那个叫开悟，明白一切法本来无我，真实证得了这个境界，无我的境界，入了这个空性当中，如实了知，只要是因缘所生都是无自性的。

所以我们修了半天，都在修「我」，对不对？我要勇猛精进、我要做功德、我要放生、我要布施，我要布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧、还有十波罗蜜，我要发菩提心、我要度众生……统统错了！

那你说都是因缘所生、无自性空的，都是假的，那还要不要度啊？这

样说来说去，「我」也不是真实存在的，众生也不是真实存在的，众缘和合而生嘛，什么六度、十波罗蜜，也都是因缘所生，也都不是真实存在的，那我修行干什么？也没有一个我在修，也没有一个真实的众生可度，一切法门也都不是真实存在的，也都是因缘所生法，那还要不要度？都假的！还要不要度？还要不要修？一切修行也是如梦幻泡影，都是因缘所生，还要不要修？也没有一个我在修行，也没有一个我在证果，那我干嘛这么努力，干什么？根本没有一个真实的我存在啊！

那你们看，佛菩萨那么精进地往来生死六道当中来度众生，他们是在干什么？难道他们不明白这个无我的道理吗？如果他们明白无我的道理，干嘛还那么精进要度那个根本不存在的众生？菩提心都白发了，六度、十波罗蜜都不可得，怎么办？

所以，要明白那个中道实相的道理非常重要，不然又落在现在讲的边见当中，一切众生他是落在有边，他执着一切法都是真实存在的，我是真实存在的，我的家人、我的事业、我的子女、还有我一辈子努力的房子、车子，在他的观念里面，凡夫众生来说，都是真实存在的，不然他干嘛那么拼命啊？拼命赚钱，拼命赚钱干什么？买房子、买车子啊，把家庭照顾好，事业飞黄腾达。所以，一般的凡夫众生都会把一切因缘所生法，当作是真实存在的，因此他非常的执着，所以事业如果失败了，也是要他的命，家庭破碎了，也是要他的命，子女不听话，也是要他的命，为什么会那么要命呢？就是因为他把这一切都当作是真实存在的，我是实有的，一切法是实有的，我的家人、亲朋好友，所有都是真实存在的，房子当然是真实存在，不然我不是住在里面吗？不是住得好好的，你怎么可以说房子的自性不可得呢？我就明明住得蛮好的，还要看风水，风水也蛮重要的，所以一切凡夫众生是落在有边，把一切因缘所生法当作是真实存在的。

可是，一旦听闻了空性的道理，就是我们刚才问各位的，都是假的，根本没有「我」存在，一切众生也不是真实存在的，那谁在修行？谁在证果？谁在度众生呢？那是不是就反正都是假的，就不要了嘛！对不对？赶快去入涅槃，那个是小乘阿罗汉会做的事，就是着在空边，他就直接入涅槃去了，就是破见思二惑，就可以证得涅槃，他直接就去入涅槃了，为什么？众生也不是真实存在的嘛，我也不是真实存在的，他也证到无我了，也明白一切众生都是无我的，所以他就渡长假去了，入涅槃就是渡长假，因为时间很长很长，就是在那个定中，什么事都不做，所以我们说他落在寂灭边，就是落在空边。

那还没有那个功夫证果的呢？也会落在空边，有些修行人他就说，反正都是假的，所以班也不要上了，都假的嘛！对不对？然后生活就会变得非常的苦闷，因为他一切的斗志、企图心都没有了，因为都假的，都是无我的，所以一切的努力都是白费的，他就不愿意再做任何的努力，所以他生活变得非常的消沉，意志也变得非常的消沉，众生都不是真实存在的，

所以也不需要再去跟他们攀缘，没有那个必要啦，所以他朋友愈来愈少，生活愈来愈孤单，意志愈来愈消沉，他就觉得人生很乏味了。有一些修行人，听了空性的道理，就变成这样的结果，他觉得没有什么好努力的，到头来也是一场空，对不对？都是不可得的嘛，所以就不需要了，这个我们就说他落在空边。

那你说，菩萨他为什么那么勇猛精进地来回六道？自由来去六道来度众生？他为什么还能够这么勇猛精进地度众生？六度里面有精进度，它是非常重要的，而且大乘的唯一善根就是精进，小乘的善根，我们昨天讲过了，无贪、无瞋、无痴，是小乘的，要走解脱的路线的，他们的三善根就是无贪、无瞋、无痴，你可以做得到的话，你就可以证果，证阿罗汉果，什么时候做到？就是明白无我的道理，因为贪、瞋、痴是由我执来的，你证到无我，自然没有贪、瞋、痴，所以就具足无贪、无瞋、无痴三善根，因此他可以解脱，证得小乘的涅槃。但是大乘菩萨不走这样的路线，他觉得自己解脱太自私了，还有这么多众生在受苦，所以菩萨的唯一善根就是精进，勇猛精进度众生，不是都假的，他干嘛那么精进呢？就是因为他明白无我的道理，有了这个空性的智慧，但是他又不会堕在空边，他没有边见，他明白无我的道理，所以他不会像凡夫众生落在有边，以为一切法是真实存在的，因为他有空性的智慧，知道一切因缘所生法自性是空的，所以众生是如幻的，六道轮回是如幻的，证得空性的智慧，但是又不会落在空边，由空中起无量的妙用，任运生起大悲心，所以在他的观念里面，因为他有空性的智慧，所以他视一切如幻，他就入如幻三昧，没有一个真实的我在度，是如幻的我在度，不是真实的我，然后度什么？如幻的众生，宣说一切如幻的法门，方便善巧的法门，发如幻的菩提心，还是一样勇猛精进地利益一切如幻的众生，所以他就不会落在空边，什么事都不做，入涅槃，渡长假去了，他不会做这种事。所以他有空性的智慧，但是又勇猛精进、利益众生，这个叫做「空而不空」，就是诸法实相，也就是中道实相，要不落在两边，就是要「中」嘛！不落在断、常两边，或者是空、有两边，不落在边见，所以他要行中道，这个中道，就是明白诸法实相的道理，那什么是诸法实相的道理呢？就是「空而不空」，第一个「空」，就说明他有空性的智慧，知道一切因缘所生法，自性是空的，然后在这个空中再起妙有，那个就是「不空」，所以他是证到空，但是他是不空，不空就是他能够行一切菩萨的事业，但是他明白一切是如幻的，因为他已经证到空了，但是他可以起无量的妙有，所以他是不空，这个才是正确的。

所以，修行人修到最后意志消沉，那个是错的，他是落在空边，自己不知道，然后他也不愿意再去跟众生结缘，因为众生都不是实有的，我干嘛跟他结缘？所以，会有这样着空的现象，表示他没有发菩提心，然后不明白真正空性的道理，就是诸法实相、或者是中道实相的道理，他没有真正的明白「空而不空」的道理，所以他只见到空这一边，他就落在边见，

他当然不会去执一切实有，但是他会落在空这一边，所以我们说他也没有证得中道实相。

这个就是所谓的边见，这个非常重要，不然我们都会落在一边，不管是哪一边，都是错的，都没办法真正的开悟成佛，当然所谓的开悟成佛，就不是真实有一个「我」开悟成佛，就是真正明白「空而不空」的道理，所以他不会着在一切的事相上面，然后又任运的生起大悲心，去度如幻的众生，一切都是如幻的，所以他不会执着「有」这一边，又不会堕在「空」那一边。这个就是有关于「边见」。

所以这个正确的见地非常重要，有了正确的见地，我们才不会修行在绕圈子，或者是一直遇到瓶颈，没有办法突破，那个就是见地的问题，没有正知正见来作为引导，所以功夫再怎么差都没有关系，就怕知见上错误，所以我们今天讲的五种不正见，一定要把它断除，这样修行就很容易进步。

第三个，是邪见。邪见也是有了身见之后，再进一步来讨论因果等等的问题。它分成三个部分：

第一种邪见，是「拨无因果」。认为我没有所谓的前因、也没有所谓的后果，这个就是「拨无因果」，这是第一种邪见。那为什么会有这种邪见产生呢？这是外道的一种错误知见，因为有一些外道，他多生累劫修无想定，我们知道生前修无想定，死后就生无想天，无想天之后，时间到了之后，它有一定的时间，入无想天之后，他又生在人间，转生到人道之后，因为他没有宿命通，他只有定力很高，但是他还没有发宿命通，所以他没有办法明白，他无想天之前到底是什么样的情况，所以在他的观念里面，就认为说我和世间这一切都是无因生，因为他是离开无想天，然后生到人道，当他生到人道，一切世界都已经形成了，所以他以为是无因生。这是一种情况。

另外一种情况，就是看到人死后并没有中阴身去投胎，就是说另外一种外道，他修到天眼通，所以他可以看到中阴身去投胎的情况，他天眼看到的，就是没有中阴身去投胎啊，所以他就认为没有前生后果，所以他才会拨无因果，认为没有前生后果，因为他看到人死了之后没有中阴身，那就是一定没有所谓的前生后果，所以他才会拨无因果。为什么没有中阴身呢？有几种情况，是没有中阴身的：第一种情况，就是死后生在无想天，他是没有经过中阴身的；生无色天，也没有中阴身；直接入涅槃，也没有中阴身，直接就证得涅槃了，所以他也没有经过中阴身的阶段。无色天，我们知道他没有色身，当然就看不到中阴身，所以这一类的外道，因为他已经修到有天眼，就发觉人死了之后就没有啊，没有中阴身的存在，所以他才会拨无因果。

这是第一种邪见，拨无因果有两种情况。

第二种邪见，是所谓「拨无善性恶性」。认为说我不论是造善、还是造恶，都没有一定的善恶，这就称为「拨无善性恶性」，这也是一种邪见。为

什么会有这种邪见产生呢？这也是外道，因为有外道他修禅定，也是得了天眼通，因为我们知道修禅定就能够发神通，他得了天眼通之后，他就看到有一位大施主，生前就是布施的大施主，布施了一辈子，但是死后没有好的果报，死后却生在贫穷下贱的人家，所以他就得到一个结论是什么呢？就认为造善不一定有善果，你看他布施一辈子，大施主，结果死后居然生在贫穷下贱的人家里面，可见善因没有善果，造善业没有善的果报，不一定是这样子的。

另外，他又看到，又是天眼看到那个造恶多端的人，可是他可以利用法术，那个造恶多端的人，他用一些法术、或者是一些修什么外道法、消灾，然后又改变命运，道家也是有一些可以改变命运的方法，风水上面也有一些什么造生基、什么的，看起来好像可以改变命运，那个都是命里有的才可以，命里没有的，还是没办法，所以他又看到那个造恶多端的人， he可以利用种种的法术来达到消灾、或者是改变命运的目的，所以他又认为说造恶不一定有恶果，布施不一定有富贵的果报，造恶业也不一定有恶的果报，所以他就拨无善性恶性，所以他就认为说，我不论造善、还是造恶，都没有一定的善恶。这是第二种邪见。

第三种邪见，就是「拨无凡圣道果」之事。这个就是说，没有所谓转凡成圣，我修了半天，我就可以成为圣人、还是什么，佛法里面是认为说我们可以成佛，对不对？不是只有释迦牟尼佛是佛，每一个众生都能够成佛，可是其它宗教就不是这样的见解，对不对？像天主教、基督教、回教，他们可以修了半天，变成上帝还是阿拉吗？不可以啊！上帝只能有一个，我永远都是上帝的子民，所以我不可能藉由修练，然后我就变成上帝啊！我也不可能经由修练，我就变成阿拉真神，我永远都是上帝、阿拉的子民，所以就没有什么转凡成圣这种事情了，所以它是一种外道的邪见，就是因为他们否认说有那种证成圣人、或者证什么道果这样的事情，对这些宗派来说，是不能够存在的，这个就是所谓的「拨无凡圣道果」。凡夫就是凡夫，上帝的子民，永远是上帝的子民，你只要信上帝就能够得永生，你不用修练，你只要爱你的兄弟、爱你的姊妹，这样就够了，死后就能够得永生，然后生天堂，不相信的就下地狱，所以他们没有所谓可以超凡入圣、修道证果这样的事情，是没有这样的事情，所以他们就否认，所以就叫做「拨无凡圣道果」之事。这是外道的一些见解，否认有修行能够证果这样的事情。

可是有一些另外的，外道有很多内容，我们刚才讲是天主教、基督教、或者是回教，上帝、还是阿拉真神，这个是属于天主教、基督教、回教，但是印度当时还有很多其它的教派，他们是讲究要修行这件事情，可是因为他们的观念错了，所以他们虽然会从事一些修行的事，但是会因为「非因计因」、「非果计果」，而产生了另外的邪见，就是我们接下来要介绍的第四个一见取见，还有第五个一戒禁取见，这是外道他们修的。

什么是「见取见」呢？第四个，见取见。就像有些外道，他们各自都坚持自己的主张是最殊胜的，依他们所主张的方式来修行的话，就一定能够清净业障、能够解脱、能够证得涅槃。可是事实上，他们外道的那些修行方法，并不能够真正的达到解脱、或者是证得涅槃、或者是清净业障，并不能达到这样的果报，不能够得到这样的果报，这个就是「非果汁果」，就是不能够得这样的果，却颠倒的以为可以得到这样的果，我们就称为「非果汁果」。

依照他们外道修行方法，是没有办法得到这些果报的，不管是他们修什么方法来清净业障，或者是认为这样子、这样子修，就能够解脱、或者是证得涅槃，都不是真正的解脱、证得涅槃，所以我们才会说它是一种错误的知见。

这种见解，是依主观的见解来的，因此就称为「见取见」。它为什么叫见取见呢？就是依「我见」而执取的见解，所以叫做见取见。所以第一个「见」，就是讲「我见」；「取」就是执取；第二个「见」，就是见解的意思，就是「依我见而执取的见解」，所以叫做见取见。就是主观的成见，认为那个是对的，其实是错的，并不能达到那样的结果。各宗各派都是坚持执着他自己的见解，是最好的、最殊胜的，谁都不服谁，因此就会产生一切的斗争，互相的争论，想把对方比下去，所以一切的争论，就是这样开始的，就是见取见的后果，就会引发一切的斗争。所以我们要知道的，就是见取见它是非果汁果，就可以了。依照外道的修行方法，不能够得到不管是清净业障、还是解脱三界、证得涅槃这样的果报，他们却颠倒错误的以为能够证得这样的果报，叫做见取见，就是非果汁果。

什么是「戒禁取见」呢？这又是另外一种外道的修行方法，就是种种的苦行，或者是很奇怪的戒律，有一些外道，印度的外道，有一些现在你到印度还看得到，他们还是这样，像涂灰外道，全身赤裸，涂满了灰的，然后又画了一块一块的，还可以看得到，从来不洗澡的，就是全身涂灰，你随时看到他，就是不穿衣服的，随时看到他，就是满身都是灰，然后在那边静坐，那个叫涂灰外道，现在还看得见，还有很多还是有的。所以当时的外道，有要学牛吃草的，因为他看牛吃草，死后生天，他就学牛吃草，狗狗喜欢吃便便，他就学狗狗吃便便，还有一种就是拔自己头发的，他们不用剃刀的，他们拔自己头发，像耆纳教也是，他们严格杀生，他们严格杀生，看起来感觉比我们还严格，就是绝对不杀生，为什么不用剃刀剃呢？剃刀剃头发，会杀死很多头发上的不管是细菌也好、寄生虫也好，因为他们很少洗澡，可能有很多虱子、还是什么的，为了不伤害头发里面的众生，就用拔的，拔头发，这样就不会杀生了，他们严格吃素，绝对不吃肉，严格吃素，也是比我们还严格，每一口要吃进去口里面的东西，他们用手抓一把，然后检查里面还有没有刚才煮的时候，忽略掉的、还是什么，还有只吃根茎类的，就是有些蔬菜他也是不吃的，因为如果吃那种蔬菜，也会

伤害到众生，那个他也不吃，严格遵守种种的戒律，就是我们现在讲的，绝对不可以犯的。所以你是耆纳教，就有哪些、哪些戒律是不可以犯的，他们也有一些戒律、或者是禁忌，说你那些事情是绝对不可以做的。

耆纳教也有一部分是很类似苦行，他们不坐车的，就一直走，因为他们的行走，可以走到，因为很累嘛，身心疲累，就累到没办法动念头，懂吗？妄想自然息灭，所以他们走路就是一种修行，走到你连打妄想的力气都没有了，就入定啦，因为没有力气，胡思乱想也要能量啊，因为我们每天的能量，大部分都是耗在那个胡思乱想，懂吗？所以为什么晚上好累啊，就是因为你胡思乱想太多了，如果我们已经在定境当中去做工，行、住、坐、卧都在定中，你可以吃很少东西，甚至几天不吃，都还很有能量作工，懂吗？我们每天吃三餐到五餐，因为还有点心、宵夜什么的，还有下午茶，早上九点、十点还要再喝个早茶，平均三到五餐，可是还是很累，为什么？就是打妄想，所以耆纳教的方法很好，就是一直走、一直走，走到累瘫了，身体也累了、心也累了，所以没有妄想，所以他们很多他们的规矩。那死亡呢？自然走向死亡，他们已经决定说什么时候要死了，远离人群，一个人孤独的走到没有人的地方，让他自然的就死掉了，就是这样死的，孤独寂寞的走完一生的最后一程，所以他们认为这种死亡是最自然的方式。

所以就是讲到拔头发的啦、熏自己鼻子的啦、还有睡在钉床上的、用火烤、故意站在太阳底下晒、还要做种种的瑜珈动作，像什么金鸡独立，一个脚勾起来不能动，站在太阳下面晒，也是一种修练的方式，就是无奇不有、千奇百怪，他们为什么要这样做呢？他们认为修这些，遵循这些规矩、禁忌、或者是戒律，死后才能够生天，才能够消业障，才能够得清净的涅槃，但是事实是不是真的就能够死后生天？是不是真的就能够消业障，得到清净的涅槃呢？可不可以？没办法，所以遵守这些戒律、或者禁忌，并不能真正的生天、消业障、或者是得涅槃，他们误以为可以，所以这种情况，我们就称为「戒禁取见」。

所以他们大部分这种修行的方式，只是没有任何利益的苦行而已，但是并不能达到这样的目标，所以我们就称为「非因计因」，就是说他们这些苦行的方式，并不是生天的因、不是消业障的因、不是得涅槃的因，他们以为是这样的因，所以我们叫做「非因计因」，并不是真正达到这些目标的因，可是他们依照这种方式来修，以为可以，所以叫做非因计因。这种错误的见解，我们就称为「戒禁取见」。戒禁，就是遵守种种的戒律、或者是禁忌，叫做「戒禁」。执取种种的戒律或禁忌，以为是达到种种目标的因，可是却不能够真正达到那样的目标，我们就称为戒禁取见。

还有另外一类的外道，把修无想定，误认为是入涅槃的正道，这个就是「非道计道」的戒禁取见，这是另外一种戒禁取见，我们称为「非道计道」。就是并不是入涅槃的正道，他误以为是入涅槃的正道，其实他是入了无想定，他以为无想定是所谓的涅槃，搞错了，他以为证得无想，就是把

一切的思想心所都灭了之后，他以为那个境界就是涅槃，可是不是，所以他就是「非道计道」，非涅槃之道，以为是涅槃之道，其实他入的是无想定而已，并不是真的入涅槃，这也是称为戒禁取见。

所以，所有修行内道、外道，所有修行，如果讲到持戒这件事的话，只有佛法的戒律，才能够真正的达到解脱这样的目标，你要真正的想要解脱三界，证得真正的涅槃，只有遵守佛法的戒律才可以做到，其它外道，不管你说出来的什么戒律、还是禁忌，你遵守都没有办法真正解脱，或者是证得真正的涅槃，所以持守五戒十善，我们知道至少能够有人天果报，进一步就可以证得涅槃、解脱，甚至可以开悟成佛，都没有问题，这个才是真正的因，解脱的因、证果的因、入涅槃的因，只有遵守佛法的戒律，才是真正的因、正确的因，否则就是戒禁取见。

所以，以上我们说的这五种不正见，都是对于真正的道理不明白，才会产生颠倒错误的见解，这些颠倒错误的见解，会染污我们的智慧，就是起了邪知邪见，所以它不是真正的智慧，是错误的知见，引发的是恶慧、邪慧，错误的知见，它只会染污我们的智慧，让我们把邪的当作是正的，又把正的当作是邪的，这个我们就称为恶见、或者是恶慧。那会有什么样的结果呢？就会障碍正见的生起，错误的知见，让我们没有办法真正的得到正知见，所以它会妨碍我们正见的生起，还会招感一切的苦果，努力修了半天，结果是苦上加苦，就像那些修苦行的外道，修的时候很苦，可是他以为有好的结果，没有，活的时候修得很苦，死了之后还是一样受轮回的苦，所以是苦上加苦，并没有办法解脱苦，只是苦上加苦，没有办法解脱轮回的苦，这个就是错误知见所引发的过患。

我们已经把六种根本烦恼都介绍完了，昨天介绍的贪、瞋、痴、慢、疑，今天介绍第六个一恶见。这六种烦恼，如果藉由修行，要怎么样修？什么时候断哪一个？什么时候可以证果？所以我们接下来，就要介绍这六个根本烦恼，跟我们修行证果有什么关系。

我们昨天讲的贪、瞋、痴、慢、疑，它是属于思惑。所谓思惑，就是面对境界的时候，因为不明白道理，不明白事实的真相，所以在面对境界的时后，就会迷于世间的事。我们昨天说有事相，有现象界、有本体界，还记得吗？一个迷于事相、一个迷于真理，一个迷事、一个迷理，就是面对境界的时候，迷于它的事相，这个我们就称为思惑。面对境界的时候，因为迷于世间的事，所产生的爱着，这个我们称为思惑，这个是比较难断的，因为我们六根面对六尘境界，就马上引发贪、瞋、痴了嘛，除非你有修什么止观、还是修什么法门，四念住啊……，要不然一般就是眼见色，马上就产生贪、瞋、痴，就出来了嘛，我喜欢的就贪，我看到喜欢的，我马上贪就生起了，不喜欢的，瞋就生起了，没有喜不喜欢，就是愚痴，因为不明白，当下不明白，你眼见色，眼识九缘生，它是因缘所生，然后你不会着在种种的色相上面，你当下没有这个智慧的观照，一看就产生贪着

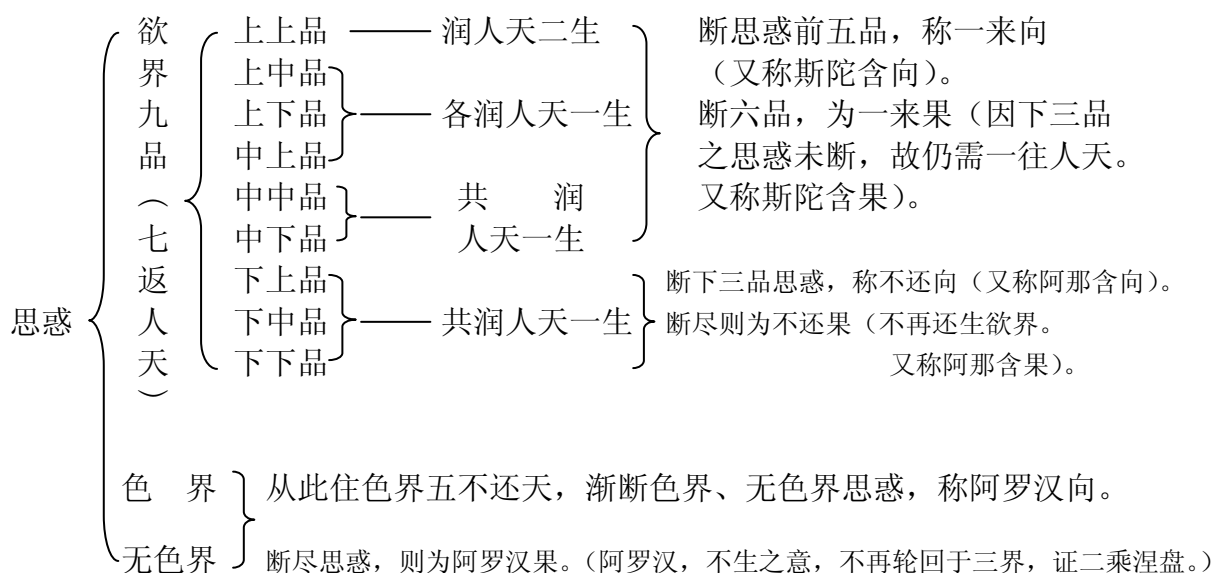
了嘛，爱着，这个爱着的意思，执着的意思，就是马上就产生分别、执着，有喜欢、不喜欢、还有没有特别喜不喜欢的，那就跟贪、瞋、痴相应的。所以凡夫众生，六根面对六尘的结果是什么？就是引发种种的贪、瞋、痴、慢、疑，这个就是所谓的思惑，它是比较难断的，因为面对境界，它就是贪、瞋、痴、慢、疑就出来了，对不对？所以它是很难断的。

今天讲的见惑，就比较容易断，因为它是思想上的错误而已，你只要有了正知见就转了嘛，它是由第六意识分别来的，听闻了邪教、邪分别，就是外道的一些邪教的理论，然后产生了邪分别，你只要听闻正法，就全部转过来了，所以它是比较容易断的，因为它只是分别来的，所以它是迷于理。「理」就是我们刚才讲的，那个「空而不空」的道理，你如果明白的话，这五个不正确的恶见，马上就没有了，明白中道实相，这五种不正见就没有了。或者是你明白无我的道理，就破身见，边见是由身见来的，对不对？你明白无我的道理，你就不会落在边见，也没有邪见，后面两个也没有，因为你遵守的是佛法的戒律，所以也不会非因计因、也不会非果计果、也不会非道计道，这种事情都不会发生了，所以它是比较容易断的。

什么时候断呢？我们就要看那张表了

断惑证真（四向、四果）

见惑——断见惑即证初果须陀洹，当润人天七番生死。



初果的时候，断见惑。见惑，就是我们今天讲的身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见，它是属于见惑，是遇到境界的时候，因为迷于真理所产生的分别，这个是比较容易断的。所以我们看「断惑证真」，就是什么时候证四向、什么时候证四果的一个过程。

见惑，最初是断见惑，所以只要你断见惑，你什么时候断见惑，什么

时候就证初果，小乘的初果，也叫做「须陀洹果」。所以我们就知道，小乘的初果就已经没有这五种不正见了，为什么？因为他已经断除第一个——身见，就是「萨迦耶见」，他已经断除，所以在初果罗汉的观念里面，这个「我」——五蕴的假合，不是真实存在的，在他的观念里面，已经没有说我的色身、我的感想、我的感受……色、受、想、行、识，我的想蕴，没有，都是生灭、无常、无我的，念念都是生灭、无常、无我的，这样子来观，所以他没有身见，没有身见，当然就没有边见，因为边见、邪见是由身见来的，你身见破除的话，边见跟邪见自然破除，后面两个，我们讲过，你只要听闻佛法的正知见的，后面两个就没有，因为那个外道才有的，见取见跟戒禁取见，是外道才有的，一旦证得初果，你就永远不会堕恶趣。不会堕恶趣，如果你这一世继续地精进，再继续努力地破思惑的话，这一世就可以证果，证四果阿罗汉，可是如果你懈怠、放逸，就是没有很精进的话，也没有关系，就是最多七返生死，也可以证阿罗汉果，精进的话，这一世你证得初果之后，你继续地精进，修四念处、什么的……种种解脱的法门，你这一世就可以证到四果阿罗汉，如果不够精进，放逸、懈怠，也是再七返人天，也可以证得四果阿罗汉。

那怎么证的？我们就接下来看思惑。

首先断的一定是见惑，因为它比较容易断，它是分别来的，比较容易断，所以初果断了见惑之后，如果他这一生没有继续证到四果阿罗汉，他就必须要天上人间，七番生死，那是什么样的一个过程呢？我们就看思惑。

所谓的思惑，思惑就是贪、瞋、痴、慢、疑，叫做思惑。它有分欲界九品、色界三十六品、无色界三十六品，一共是八十一品的思惑，详细的内容我们不用记，我们只要了解到什么时候证二果、什么时候证三果、什么时候证四果，这样就可以了。它是一共有八十一品，欲界有九品，九品我们把它写出来了，就跟往生西方的九品莲花是一样的，也是分九品，就是上上品、上中品、上下品、中上品、中中品、中下、下上、下中、下下，这样一共九品。

所谓的七番生死，是什么样的情况呢？就是上上品，需要润人天二生，就是说你还要到人天这样生死两生，一共是七返人间或天上，前面的两世是在做什么呢？他在断欲界上上品的思惑，需要再两生，才能够断上上品的思惑，所以他到人天，往生在人天，他就断了上上品。接下来，继续上中品、上下品、中上品，各润人天一生，这样就过了几生去了啊？二、三、四、五，五辈子过去了。然后再接下来，中中品、中下品，共润人天一生，这样一共是一、二、三、四、五、六，讲到这边一共是六生。

但是，你断前五品的时候，断思惑前五品，我们称为「一来向」，又称「斯陀含向」；断六品，就称「一来果」，或称为「斯陀含果」。为什么称为一来果呢？因为还有下三品的思惑还没有断，就是还需要再一往来于人天，来断后面三个，就是下三品的思惑，还需要一生，一往返人天，所以称为

一来，一来就是还要人间、天上一生，所以称为一来果。

断下三品的思惑需要一生，能够断下三品的思惑，就称为「不还向」。等到断尽，完全断尽下三品的思惑，我们就称为「不还果」，这是三果。刚才「一来果」是二果，这个「不还果」是三果，又称为「阿那含果」。为什么称为「不还」呢？就是你证得三果，就不再还生欲界，不会再来欲界，不管是人、还是天，都不会再来欲界受生了，所以称为不还果，不再还生欲界的意思，那他到哪里去了呢？三果阿罗汉到哪里去了呢？他就到五不还天去了，所以我们说五不还天，是三果圣人的去处，他不会再到欲界人天来受生，但是他还没有证四果阿罗汉，他到哪里去了？他到五不还天去了，在四禅天有一个叫做五不还天的，四禅一共有九天，其中有所谓的五不还天，它是圣者所居住的地方，所以三果圣人到哪里去了？就到五不还天去了。

他到五不还天做什么呢？就渐渐地断色界、还有无色界的思惑，渐断的过程，我们称为「阿罗汉向」。等到他断尽了色界、无色界的思惑的时候，我们就称为「阿罗汉果」。阿罗汉果的意思，就是不生的意思，就是已经证得二乘的涅槃，不再轮回三界。所以不生三界的意思，不再来三界轮回了，所以称为不生。阿罗汉的意思，就是不生，不来三界受生了，就能够暂时入涅槃，暂时的解脱三界。

这个就是怎么样证得四向四果的过程，这个见思二惑什么时候断，证初果、二果、三果、还是四果的一个断证的过程。

我们把见、思二惑讲完了，所以我们知道，断见惑可以证初果，断见思二惑，可以证阿罗汉果，这是小乘的果位。大乘来说，还要继续地破尘沙惑、还有四十一品无明，才能够究竟圆满成佛，这是小乘圣者没有办法做到的，他们只能破见思二惑，但是尘沙跟无明，小乘还在，所以我们才会说小乘人没有明心见性，就是因为他的尘沙、无明还在，他只能破见思惑，暂时入涅槃，暂时解脱三界，这样子而已。

我们今天就讲到这里，明天开始我们就讲「随烦恼」，随烦恼还有二十个随烦恼。

我们回向：愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。