

大乘百法明门论
第二讲
最尊贵的净莲上师讲解

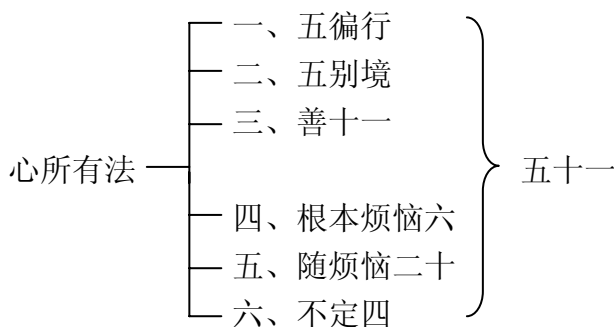
各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天介绍有为法的第二个，是心所有法。

为什么在心法之后，介绍心所有法呢？因为有为法还有其它的，还有色法、不相应行法，为什么在心法之后，要介绍心所有法呢？因为心法是主，心所有法是伴，有主必有伴，伴不离主，所以心法就好比国王，心所有法好比臣子，臣子永远陪伴在国王的身边，一个是主，一个是伴。

我们昨天介绍心法，虽然它具有主宰支配万法的力量，但是它本身没有善恶的差别，我们没有办法说眼识是好、还是不好？你没办法说；耳识、鼻识是善、还是恶？不能说；第六意识是善、还是恶？不能说；第七识是善、还是恶？也不能说；第八识，它只是能藏、所藏、执藏的功能，也不能说它本身是善、或者是恶。所以只有八识，你没有办法造业的，还要有心所有法加进来，它才能够造成善、或者是恶、或者是无记，善、恶、无记种种的业，是心王，还要再加上心所有法，这样才能够产生造业的力量。所以，在心王之后，我们就介绍心所有法的原因在这里，就是心王它没有办法独立造业，必须加上其它的力量从旁协助，才能够造作种种的善、恶、无记业，这个心所有法，就是协助心法去造业最主要的力量。

为什么称为心所有法呢？就是知道「所有」，属于心所有，所以它是属于心的，它永远系属于心，就是心所有法，它是跟心法紧密的连系在一起，永远附属于心。刚才说一个是主、一个是伴，所以心所有法是附属在心法上面的；而且它跟心法相应，就是说它们是同时缘一个境界，就是它们缘的是同一个境界，作用的时候，是同时作用，心法跟心所有法是同缘一个境界，同时产生作用，所以我们才会说这个心所有法是随着心法，才能够生起，就说明心所有法也不能够单独作用，它一定要有心法，心所有法自己本身是没有办法单独作用，所以我们才会说它是属于心的，它一定要随着心法，才能够生起作用，而且永远系属于心，与心法相应，所以我们才会在心法之后，接着介绍心所有法的内容。



心所有法有那些内容呢？心所有法，一共有五十一种，分成六类。第一类，就是五徧行；第二类，是五别境；第三类，是善法十一；接下来是根本烦恼六；随烦恼二十；最后是不定四，不定法有四。

它为什么要分成这六类呢？

第一类，五徧行。它是说明我们心还没有缘外境的时候，我们昨天不是说所有无量劫的种子都含藏在第八识，它含藏在第八识那个种子，不是很安静的待在八识里面，不是，它是蠢蠢欲动，它是跳动式的，所以除非定力很高，你才可以看到第八阿赖耶识，一般是看不到的，定力如果很高的话，就知道第八阿赖耶识那个蠢蠢欲动的种子，它那个跳动的情况，还有那一个种子它的力量比较强，你都可以看得见，所以你就知道你的习气、你的烦恼、你的业力的状态，你自己可以很清楚地知道的原因，就是现在讲的这个第一个五徧行，它是说明我们心还没有产生作用，就是第八识的种子还没有生起现行之前，它含藏在第八识的那个状态，它不是非常平静，而是跳动式的，这个就是五徧行。也说明我们要起心动念，这一念的生起，必须要具备五徧行，才能够完成你这一念的造作，我们起心动念是怎么起的？就是五徧行（等一下我们介绍什么是五徧行）。

所以第一类的五徧行，是说明我们的心还没有缘外境的时候，种子在第八识蠢蠢欲动，随时待命而发的状态，它没有睡着了，虽然唯识有另外一个名称形容那个种子，第八识的种子是「随眠」，好像是在睡眠的状态，其实它没有睡着，它随时就准备要生起现行，这个种子随时想生起现行，只要外缘一牵动，它马上就生起现行，它为什么能够这么快速呢？就是因为它不是一种静止的状态，而是一种动态，这个就是五徧行，所以我们想动一个念头，就一定要有五徧行，才能够完成这个心念。

第二类，叫做五别境。就是种子生现行的时候，它缘各种不同的外境，所生起的心理活动，我们称为五别境。各别、各别缘不同的境，所以叫做别境，五种别境。

第三类，是善十一。就是说善法一共有十一种，只要起心动念，我动了一个念头，我就可以知道我这个念头是善、还是恶，这一念是善心起、还是恶心起，所以这一念心，我们就可以分析它是属于善法、还是跟烦恼相应的烦恼法，所以只要起心动念，就得出善、恶这两种状况，如果生起的是善念，就和现在讲的善十一——十一种善法相应。

如果生起的是恶念的话，它就跟第四类的六个根本烦恼、还有第五类的二十个随烦恼相应。如果我生起的这一念是恶的、不好的心念，那你到底是跟根本烦恼那一个烦恼相应、还是随烦恼，是可以分析得出来，我这一念是贪、还是随烦恼—嫉妒、还是我生起了一念害心，都是可以分析的，所以只要起心动念，就得出善、恶这两大类，善的心念，就属于善法，十一个善法，恶的心念，就属于烦恼法。

最后一个，是不定四。有四个是不定法，为什么称为「不定」呢？就

是它有时候善、有时候恶，不一定，所以这四种法是不一定是善、还是恶，有时候善、有时候恶，像睡眠，它就是不定四里面的一个，你说睡眠是好呢？还是不好呢？可以说它好，也可以不好，对不对？该睡的时候睡，长养我们的四大，能够更有力气来精进修行，这个睡眠是好的；可是没事情就去躺一下，坐在那边也可以打呼睡着，这个睡眠是不好的，因为他随时都落入大昏沉的状态，睡眠就是大昏沉，醒过来是小昏沉，所以白天是小昏沉，晚上是大昏沉，只要你第六意识不清明，那就是一种昏昧的状态，只是晚上昏沉的程度更重、更深，那个就叫做睡眠，清醒一点，那个叫做小昏沉，所以白天是小昏沉，只要你第六意识不是清清楚楚，非常清明的那个状态，都是一种昏沉的状态。所以像这种不一定是善、或者是恶的，我们就把它归类在「不定法四」里面。

这样就是把五十一个心所，分成这六类的理由介绍完了。

我们首先看，什么是五徧行呢？那五种徧行呢？就是作意、触、受、想、思，这就叫做五徧行。一念完成，必须要有这五个，这五个没有全部具足的话，这个条件没有全部具备的话，这一念，这个起心动念没有办法完成，所以我们任何一个念头里面，就有这个五徧行——作意、触、受、想、思，这一念就完成了。

我们首先说明，它为什么叫做徧行。这个「徧」，就是周徧的意思，就说明它没有什么地方不能够到达的，周徧。「行」，就是心行，就说明众生心之所行的状态。所以「徧行」的意思，就是说明众生的心行，能够周徧到达每一个地方，就是我们众生的这一念心，没有什么地方不能够到达的，所以不要小看我们这一念的力量，这个念力非常可怕的，它可以通天通地，穿越时间、空间，可以穿越到过去、现在、或者是未来，十法界也是一念心就可以到达，这就是周徧。我们众生的心之所行，心所行的，是没有什么地方不能到达的，这个就是「徧行」的意思。

我们就想知道，它到底是周徧到达了那些地方呢？说没有什么地方不能到达，那是那些地方呢？

第一个，就是它能够周徧善、恶、无记三性，能够周徧善、恶、无记三性，就是我们心念可以是善、也可以是恶、也可以是无记。

譬如说：我们现在听百法，听得很有信心，这个「信」就属于善，十一个善法，第一个就是讲「信」，所以我现在听百法，听得很有信心，这一念就是善；如果我听得不清不楚、不明不白，不知道在讲什么，我对百法没有信心，我觉得好难喔！昨天讲「无我」，那个怎么证啊！也怀疑自己没有能力可以达到所谓「一切法无我」，没有办法真实的证得，也没办法恢复真心，也怀疑这个百法它的困难度，怀疑自己是不是能够做到，这个就属于不善，就是「不信」，怀疑不信，这一念就是不善，就是恶法，就是恶念。

譬如说：我们做错事情，能够生起惭愧心，这个惭心跟愧心，它是属于善的，所以这一念惭愧心是善的；可是我们做错事情，脸不红、气不喘，

想来想去还是别人的错，一点惭愧心都没有，这个就属于不善法，就是无惭、无愧，它是属于中随烦恼，它是属于随烦恼的，所以这一念就是不善的。

譬如说：我们走路，走路的本身，走路的动作没有善、还是不善，你走得胡里胡涂，那个是无记，无记的意思，就是说无所记别，没有办法把它归在善、还是恶这边，那怎么办呢？没有办法记别善还是恶，这种状况不能说它善、还是恶，我们就把它归在无记这一类，像我们很多动作，都是无记的状态之下把它完成的，只要你不清楚，没有念念分明，走路没有念念分明，你任何一个动作没有念念分明，那个都是无记的状态，跟愚痴、无明相应的，你走路的时候，如果有在观走路的动作，观它的生灭无常，去体会无我的道理，走路走得念念分明，这个就不是无记，它就属于善法，念念分明，明记不忘，就是属于「念」，属于五别境的「念」，它是属于善的，这种情况之下是属于善的。

所以现在讲我们的心念，可以周徧善、恶、无记三性，善性、恶性、还有无记性，我们的心念都可以周徧到达的，所以有时候善、有时候恶、有时候是无记的状态，这是我们心可以周徧到达善、恶、无记三性。

我们这一念心，也可以周徧三界九地，整个三界六道都没问题，你可以一念到达。三界，就是欲界、色界、无色界；九地，就是把三界再分成九地，第一个是五趣杂居地，五趣杂居，五趣就是五道，大家杂居在一起，叫做五趣杂居地，就包含了我们欲界的地狱道、饿鬼道、畜生道、人道、还有欲界天这个五趣，这样算一地；我们知道色界有初禅、二禅、三禅、四禅，这个是四地，这样加起来五地了；再加上无色界的四空天，再加四，所以加起来是九地。五趣杂居地，色界四地，加上无色界的四地，一共是九地，这就说明了欲界、色界、无色界，这个三界当中，我们一念心也是能够到达的。

譬如说：我这一念贪起来了，当下是那一道？贪，我当下就到了饿鬼道，贪心堕饿鬼；瞋恚呢？堕地狱，所以我这一念瞋，其实就离地狱不远了；我这一念痴，就畜生，愚痴是畜生；我如果念念都是在追求色、声、香、味、触这个五欲之乐的话，我在那里啊？就欲界众生；如果我修定，修到轻安喜乐，这个时候到了那一地去了？轻安喜乐就是初禅，这一念心，当下的轻安喜乐的定境当中，它是跟色界的初禅天是相应的；如果我当下这一念的定心，是已经做到了舍念清净，我这一念当下是跟四禅天相应的；如果我的定境当中，是跟无量的虚空相应，我就到了无色界的空无边处。

举例，这样就明白了，为什么说我们的一念心，可以穿越这个三界九地呢？这就是我们心念的力量，我们就知道，你的心念的力量是可以周徧整个三界的，不只是三界，三界就是六道，六道就是六凡法界，其实我们的心念还可以到达无漏的，这个是有漏的三界六道，六凡法界，无漏的话，我们如果心修到无漏，当下你的心是跟无漏法相应的话，这个时候就进入

了四圣法界，所以我们一念心是可以周徧到达十法界的。所以不要看我们这个起心动念，这一念好像闪过就过去、闪过就过去，其实它是可以通天彻地，所以由此可知，那个神通是那里来？就是这样子来的，它可以知道天眼通、他心通、宿命通、神足通、漏尽通，都是我们心念的力量，你心念当下是跟什么相应，你就是到达那个法界去了，所以就知道一切的这些潜在的能力，是每个众生都有的，只是你有没有得定、有没有开发这样的能力而已。

我们现在讲到这个周徧，我们的心念可以周徧整个十法界，没有什么地方不能够到达的，这就说明了心念的力量。

还有它能够周徧到达什么呢？就是过去、现在、未来，这个是穿越时间，刚才是可以穿越空间，十法界就是空间，我们心念也可以穿越时间，如果我现在身体虽然坐在这里，可是我的心还在想昨天圣诞节的 party，那我就回到过去了，我虽然身体坐在这里，可是我的心念在想昨天的事情，那我是不是就可以回到过去，对不对？现在当然没有问题，现在我们每个念头还是起心动念，都是念念，每一个当下都是现在；可是生起，消失了，它就是过去了；我也可以计划说还有几天假期，这几天假期我想做什么？这个计划未来，那又是可以穿越到未来，所以我可以想过去、想现在、也可以想未来，所以我这一念心可以穿越过去、现在、未来，这就是它可以穿越时间，我们的心念可以周徧到达过去、现在、未来，这个就是宿命通就是从这边来的，只要你的心可以穿越过去，你就是有宿命通了。

它还可以周徧八个识。五徧行，这个「徧行」，就是我们的心念可以周徧八个识，这个当然没有问题。

我们刚才说过了，它也可以周徧有漏的世间，就是六凡法界，也可以周徧无漏的出世间，就是四圣法界，所以我们一念心可以到达六凡、还有四圣，这个十法界都能够周徧到达。也是因为它能够周徧到达无漏的出世间，这个说明什么呢？我们修了半天，才可以转凡成圣，才可以证阿罗汉果或辟支佛果，或者是究竟圆满成佛，它才是可能的，因为我们心念可以周徧到达这个无漏的出世间法，所以我们的心念当下只要证到出世间法，这个无漏法的话，就进入四圣法界，能够证果、或者是开悟，这就是我们心念的力量。

所以，我们修行修什么？就是修心。心，我们现在知道它能够周徧到达这么多的范围，所以我们的心可以修到自在作主的话，它的力量就是不可思议了。所以佛菩萨的神通变化，也都是这一念心来的，所以这一念心是落入轮回，如果你这一念心是跟有漏法相应的，你就是在六道轮回当中，就是六凡法界当中；如果这一念跟无漏法相应，就是我们刚才讲的证果，所以轮回靠这一念，修行靠这一念，证果也是靠这一念。

这就是徧行。

这一念心，它到底包含了那些内容呢？就是作意、触、受、想、思，

五徧行，就是作意、触、受、想、思，就是我们这一念心完成了，就是有包含这五个徧行在里面，这一念完成，就可以周徧，没有什么地方不能够到达的。

什么是作意呢？作意是种子还在种子位，就是含藏在第八识的种子，它随时处在警戒的状态，所以一有风吹草动，它马上心就趣向外境，所以为什么一有声音，我马上就听到，眼睛一睁开，就马上可以看到，我想看什么，像逛街的时候，东看西看，这个就是作意在先，你先有作意，你的心保持警觉的状态，所以你看到什么，马上你的心就往那边飞过去，这个先要有作意，如果你没有作意的话，你就是虽然在看，可是你的心不会去趣向那个外境，你的眼睛虽然是睁开，但是你的心不会跟着你的眼根，起眼识的作用，然后去看看到什么东西，没有办法，如果没有作意的话，就是好像放空的状态，看不到、也听不到、也闻不到、尝不到、感触不到。

所以我们想要起心动念，第一个一定要有作意，而且这个作意，它在种子位的时候，它含藏在第八识，它是一种跳跃式的，所以它一有风吹草动的意思就是说，一有外境，色声香味触，外在的尘境一来的话，我们的心马上可以知道你看到什么、听到什么、闻到什么味道，为什么这么快速？第一个就是因为有作意，所以这个种子可以马上生起现行，你就知道你看到什么、听到什么，所以它没有外在境界现前的时候，它是处在一种跳动的状态，这个是在种子位，就是它还在本位。可是一有境界现前的时候，那个心马上就趣向外境，跟那个外境接触，那就是第二个，作意、触，那个「触」，就是你的心趣向外境，跟外境接触。接触以后，就会生起受、想、思，然后完成这个念头。

所以，什么是作意呢？作意，就是起心动念的开始，所以要动一个念，就是从作意开始。譬如说：我们是念佛的，那你在念佛之前，先要作意一个佛号，我现在要用功了，我是修什么法门的，你的心要开始作意。如果是数息的，要先作意一个数字，如果你是从一数到十，那个数字是怎么出来的？就是你作意在先；我是修本尊观的，那我要先作意一个本尊的形象，我等一下腿一盘，那个本尊的形象才可以被我观想出来，所以一定要先作意。

我们刚才说徧行是能够周徧八个识，前五识的生起需要作意为缘，第六识的分别了知也需要作意为缘，第七识的恒审思量也需要作意为缘，第八识能藏、所藏、执藏，第八识的功能，也需要作意为缘。

所以我们看表格，八识生起诸缘表，它有一个偈颂，就是「眼识九缘生，耳识惟从八，鼻舌身三七，后三五三四」，把它背起来。

八识生起诸缘表（眼识九缘生，耳识惟从八，鼻舌身三七，后三五三四。）

八 识	生			缘					
眼识九	空	明	根	境	作意	第六	第七	第八	种子
耳识八	空		根	境	作意	第六	第七	第八	种子
鼻识七			根	境	作意	第六	第七	第八	种子
舌识七			根	境	作意	第六	第七	第八	种子
身识七			根	境	作意	第六	第七	第八	种子
意识五			根	境	作意			第八	种子
末那识三					作意			第八	种子
阿赖耶识四			根	境	作意				种子

眼识要生起作用，需要有九个因缘；「耳识惟从八」，生起耳识的功能，就是你知道听到什么，这个必须要有八个因缘；鼻识、舌识、身识这三个要有七个缘；后三，就是第六意识、末那识、阿赖耶识这后面三个，各别是五、三、四，就是第六意识要产生作用必须要有五缘，末那识需要三缘，阿赖耶识需要四缘，所以我们看这个表，就很清楚了。

眼识要生起作用，第一个要有空间，你靠近眼睛很近、很近，你就看不到，所以它必须要有距离，你才可以看得到东西，所以它第一个缘，就是空缘，这个就是要有距离，它能够生起眼识的作用；第二个要有明，明缘就是光明，就是光线，你在黑暗当中看不到东西，所以它必须要有光线，才可以生起眼识的作用；第三个缘是根，就是要有眼根，你眼根坏了，也看不见；还要有第四个缘，就是境，就是色尘，眼根面对色尘，所以这个境就表示色尘，眼根相对的色尘；还要有作意，所以我们刚才说五徧行第一个是作意，徧行，周徧八个识，你现在看，这八个识要生起，每个都有作意，所以八识要生起作用的话，如果没有作意为先，你没有办法，眼睛看不到、耳朵听不到，所以作意是必要条件；接下来是第六意识，我们昨天说前五识只是照境，第六识是分别，你才知道看到了什么，所以这边第六意识就是分别了知，所以你眼识要发生作用，就是你知道看到什么呢？除了刚才讲的要空间、还要有光线、有眼根、还要有你看对象，就是色尘、还要有作意、还要第六意识的分别，你才知道看到了什么；还要第七识、还要第八识、还有种子，全部加在一起。

这八个识，我们昨天介绍过，所以我们就不重复。

耳识要生起作用，少了一个光线，耳朵听声音，不用光线，所以它没有明缘，其它都一样，耳识要听得见，一定要有一个距离，你才可以听得见，它不需要光线，其它都一样，要有耳根，还要有声尘、作意、第六、第七、第八、还有种子。

鼻识，这两个都不用，空缘跟明缘都不用，鼻子想要闻到什么气味的，不需要空间、也不需要光线，就是说那个香味飘过来，一直要碰到你的鼻根，要进入你的鼻根，所以它要接触到你的鼻根，所以它就没有距离，

没有这个空间，一定要接触鼻根，你才可以闻得到，其它都一样。

舌识也是，你东西一定要放到舌根里面，一定要放进嘴巴，你还没有放到嘴巴，你不可能知道它是什么味道，所以舌识的话，你要知道它是什么滋味，酸的、苦的、咸的、辣的，那你也是一定要接触到你这个舌根，才会知道，所以它不需要空间、也不需要光线，其它都一样。

身识的话，也是一样，你一定要碰触到身体，你才能够感觉是冷、热、舒服、不舒服的感受，身体的感受才能够生起，所以身识也不需要空间、也不需要光线。

意识，需要五缘。第六意识的分别了知，不需要空间、也不需要光明，这个根、境，就是我们昨天讲的，它是依什么？它的根是什么？依什么根？第七识的意根，所以叫做意识，所以它这个根，就是意识（根）；境，就是法尘，第六意识相对的境界叫做法尘，它这边的根，就是指意根，它依的是意根；作意，一定有作意；第六意识没有，它本身是第六意识，所以是自体，第六就不用了，因为它本身就是第六识；它不需要第七识，为什么？它依的是意根，所以它不需要再第七识；第八、种子都一样。

末那识最少，所以我们才会说第七识恒审思量的作用，它是内执有一个我，就是第八识的我执藏，是它所执取的，认为有一个真实的「我」存在，「我」的自体存在，这个是第七识，执八识见分为我。所以要生起第七末那识的缘，它是最少的，它只有三个，它跟外境都没有关系，你看它没有根、没有境，只有内在执有一个我，所以它跟外在的六根、六尘统统都没有关系，所以它不需要空间、也不需要光线、也没有根、境，它只有作意、还有第八识、还有种子。

最后一个阿赖耶识，第八识的生起，也是只要四缘。根、境，这边的根、境，就是五根跟六尘，是八识的相分，八识所变现的相分，是这边的根、境的意思；它需要作意、还有种子，第八识是它的自体，所以也不需要。阿赖耶识，我们知道它是能藏、所藏、执藏，所以它不需要第七识，也不需要第六识，阿赖耶识它本身是没有分别的，所以不需要第六识。

末那识它也没有第六识，因为末那识也不需要第六意识的分别了知，它就是内执有一个「我」这样而已，所以第七跟第八识，都不需要第六识作为它生起的缘。

这个表，我们就知道，作意是八个识都需要的，所以我们每一个念头的生起，就没有离开这个五徧行。

什么是作意？我们就了解了，它有两种情况，一种是它还在种子位的时候，随时保持高度的警觉状态，所以一有什么境界来的时候，它种子可以马上生起现行，它为什么能够这么快速？就是因为那个种子没有睡着，它随时保持高度的警觉状态，所以一有境界，它马上种子就可以生现行，心能够马上趣向外境。所以一个在讲它的本体的时候，还没有生起现行的时候，可是它是一种 standby 的，就是随时待命而发的一种状态；另外一个，

就是当有六尘境界现前的时候，我们的心可以马上趣向六尘境界，譬如说一有声音，就可以立刻听到，一有味道，马上就可以闻到，为什么这么快？就是作意的功能。

一旦心趣向外境，就和外境接触，这个就是第二个徧行，称为「触」。触，就是接触，我们的心趣向外境，跟六尘境界接触，这个当下就是第二个徧行——触。所以我们眼识要生起作用，我们要知道看到什么，我们的眼根一定要触向色尘，跟那个色尘相触，我们的心一定要跟色尘相触，我们要听到音声，我们的心一定要趣向外境，跟这个声尘相触，色、声、香、味、触都一样。

所以，触，就是六根缘六尘境界，我们的心、还有心所去触境的时候的一个状态，当我们的心去接触六尘境界的时候，如果我们当下不生分别，看就是看、听就是听，不生分别的话，后面就没有了，受、想、思就没有了，因为你不分别，保持现量，这个就是用功的法门，当下不去分别它，就不会起心动念，不会起心动念就不会造业，一起心动念，不是善念、就是恶念，善念跟善法相应，恶念跟恶法相应。那你说善是好吗？如果是有漏善也不怎么好，就是人天果报，还没有跳出三界轮回当中。

所以一直保持在定境的修行人，有一种状态，就是他没有念头，现在就知道他为什么可以没有念头，他虽然有作意，他的心都是在警觉状态，他变成观照，心随时保持清明、观照，那个是作意，一种清明的状态，接下来就没有了。那个是他可能眼睛闭着在那边打坐，就是他的眼根没有跟色尘接触，所以他没有作意、触，那个触，第二个触还没有，他如果说收摄他的……都摄六根，把他的六根收摄回来，不看、不听，六根不面对六尘境界的话，他这个时候只有作意，那又如理作意，所以他心可以一直保持在定境当中，没有念头，因为我们说你要起心动念，必须要有作意、触、受、想、思这个五徧行，才能够完成一个念头，你只有作意的话，你就没有念头的，你就坐在那边没有念头，那是一种入定的状态，一种定境的状态，是这样。

可是如果我们不是入定的话，我们一般来说，就是说你的作意，它一定是有作意的，就是你的种子一直在那边蓄势待发，所以一有六尘境界现前的时候，你的心就马上去跟六尘境界 touch，就是触了，接触之后，你一分别就有后面的，一分别就有受，然后就想、思，才能够完成这一念，所以我们讲到六根接触六尘境界，如果不分别的话，也没有后面的受、想、思，如果有的话，才会完成这一念。

分别外境的话，就会生起种种的感受，你怎么样来认识外境呢？就要给它种种的名称跟言说，就是我看到了什么、我听到了什么，你试图把它描绘出来，那个就是名称跟言说，就是你要借着你的语言或者是文字，把它描述出来说你看到了什么、你听到了什么，这个是「想」心所的作用，就是去认识外境之后，给它种种的名称跟言说，你的心才决定要怎么做，

这就是「思」心所的作用，这一念才能够完成。

所以什么是「受」心所呢？就是当我们的的心所接触外境的时候，心如果不取境的话，就不会产生任何的感受，但是一旦取境的话，就等于是领纳了三种境界，三种境相，然后就会生起三受，引发三爱。

什么意思呢？就是说你的心接触那个六尘境界的时候，如果不生分别的话，就没有后面的受、想、思，可是你一旦取境，就是说你触境，你的心去接触六尘外境之后，你去分别它，你就等于说你领纳，领纳就是你接受了这六尘境界，你一旦接受的话，就有分成三种境相，就是所谓的顺境、或者逆境、或者不顺不逆境这三种情况。就是说你的第六意识一分别了知后，这个境界就是你喜欢的、还是不喜欢的，喜欢的就是顺的，不喜欢的话就是逆的，没有特别喜不喜欢，那个就是不顺不逆。

所以分别了知后，就是你的心去取这个境界之后，就有三种境相产生，对于所谓的顺境，就是我们喜欢接受的境界现前的话，我们就会生起乐受，乐受就会产生不离爱，三受产生三爱，我们喜欢的境界，我们的心就耽着在那个上面，希望跟那个境界合，不要分离，这个叫做不离爱；可是对那个逆境，我们不喜欢那个境界，它如果现前的话，我们逃都来不及，因为它会让我们生起苦受，所以这个时候就会产生乖离爱，乖离爱就是要赶快逃离现场的那种心念会生起来，譬如你看到那个最讨厌的人，远远从对面走过来的时候，你这个时候就很想赶快转弯，就是这一念，这一念就是逆境现前了，所以你生起的是一种苦受的境界，然后想要做什么呢？产生的那个爱叫做乖离爱，所以你要赶快逃离现场；对于那个不顺不逆的，就是舍受，就是不苦不乐受，没有特别苦、或者乐受，它是属于一种舍受相应，这个时候就没有想要跟它合、或者是离的欲求，我们称为平等爱。

所以一旦我们的心触向外境，取境之后，就会有三境，三境就产生三受，三受产生三爱，这个就是受心所，它是这样的一个过程。

什么是「想」心所呢？想心所，就是当我们的的心取境之后，就是你分别之后，为了要认识这个境界是什么样的状况，所以我们会给它种种的名称跟言说，这个就是想心所。也就是我们的心取了六尘境界的相，为了要认识这些境相，我们就会给它种种的名称还有言说，这样我们才知道看到了什么、听到了什么，你可以描述，用种种的名称跟言说来说我今天看到了某某人、我遇到了什么样的事情，你都可以去把它描述出来，这个就是想心所的作用，就是认识外境。

什么是「思」心所呢？思心所，就是从刚刚开始心趣向外境，这个是作意；接触外境，这是个触；领纳外境，就是你的心取境，这个受；认识外境，这个是想；之后，你就有所决定了，你就决定要怎么样做，这个状态，我们就称为「思」。思，就是令心造作，我心决定要怎么做了，经过了刚才这样一个过程，我的心，我这一念已经完成了，我决定要怎么样，这一念的意业已经完成，然后我决定怎么说、怎么做，这就是思心所。

所以到这一念完成，这一念是善、还是恶，就已经决定了，所以我们才会说思心所是善恶的分歧处，你这一念是要善、还是恶，作意、触、受、想、思，到思这边就完成了这个善念、或者是恶念，所以你要造善、造恶，就是这一念就可以决定了，这一念生起的时候，就已经决定这一念是好的、还是不好的。我的心是这样决定，然后发诸身口，所以身、语、意三业的原动力，也是思。所以思心所不但是善恶的分歧处，也是身、语、意三业的原动力，它都是从「思」决定了。

思，就是令心造作，我们的心已经决定要怎么做了，决定要怎么做，你的心、你的意业先决定，然后再付诸身口，去造作这个身业跟口业，所以它有不同的名称，在我们内心审查考虑，该做不该做的时候，我们叫做「审虑思」；在审查考虑之后，决定是要造善、还是要造恶的时候，我们叫做「决断思」，就是你心里面已经有决断了，一旦决定，这就是意业已经完成了，这就已经造下意业，因为你心已经决定怎么做；然后心意决定之后，就会发动身、语去造业，这个时候叫做「发动思」，是属于身业、还有口业，所以我们才会说思心所是发动三业的原动力。

这就是五徧行，讲完了。

五徧行，再归纳整理一下，很简单，五徧行，它可以周徧到达一切的地方，没有什么地方不能够到达的，叫做徧行。它一共有五种：作意，就是让我们的心能够趣向外境；触，就是跟外境接触了，心趣向外境，跟境接触；接触之后，我们就领纳三种境，顺、逆、不顺不逆这三境，然后生起三受，引发三爱，这是受；取境之后，就给它种种名称和言说，为了要认识外境，所以我们就给它种种的名称跟言说，这个是想心所，你才知道你看到了什么、听到了什么、闻到了什么味道，这个都是想心所的作用；最后决定要怎么做了，这个就是思心所，所以是造善、还是造恶，它的分水岭就是在这一念完成，就知道这一念是善、还是恶。很简单的，五徧行就是一念心要生起，一念心的造作，从意业到发动身、口，就是要具足这个五徧行。

心所有法的第二类，就是五种别境。

那五种别境呢？就是欲、胜解、念、定、慧。

为什么叫别境？因为它所缘的境，各别不同，所以叫做别境。别，就是各别，各别它所缘的境界，各别不同，所以叫做别境，各别各别不同。

我们刚才说，五徧行是已经完成一个心念，接下来就是要去执行了，要怎么做了。

如果这个心念是很希望去达到的，这个我们就叫做「欲」。别境第一个——欲。欲，就是对所乐境生起希望的心，我们喜欢的那个境界，希望去生起这个欲求的心，希望去达到这样的目标，你希望能够获得什么、或者是修行希望证到什么样的境界，这个都是一种欲。

欲，就是对于我们很欢喜的境界，希望能够达到，为了达到这样的目

标，我们会非常精进地努力，希望能够达到这样的目标，这个就是欲心所它所推动的那股力量。所以修行的精进力是靠什么？就是靠善法欲。众生忙忙碌碌也是靠这个欲，这个不叫善法欲，追求五欲境界的，追求一切世间圆满的这个欲求，希望能够达到的，他很努力的去希望达到这样的目标，这个就是欲心所，它是一股推动的力量。社会为什么能够进步得非常快？人类进步非常快速，就是这一念的欲，欲望所推动的，所以它是让世间的人有很强烈的企图心，一定要达成他的生命的目标、还是生活的目标、还是他人生的目标，他有一个目标，希望很努力的去达到，这个推动的力量，就是他的欲求心，对于他很喜欢去做到的事情，他会很努力的想要达成目标，这个就是欲。

修行也是同样的，只是我们给它一个名称，叫做善法欲，虽然证到最后，就是无智亦无得，其实是本来就有的，我们本自具足，本来就有的，可是修了半天，我们本来有的，才能够显现，所以还是要经过一番的努力，精进地修行。这股推动、让我们精进修行的力量，希望能够证果、还是开悟成佛，这股力量叫做善法欲，它也是属于欲。在修行的过程，它是必要的，精进的原动力，这个欲，它是需要的，要不然就会放逸、懈怠、失念、不正知、散乱、昏沉、掉举。

所以这个欲，也是有分成好的、还是不好的。如果我们每天都是在追求五欲之乐，就是想说人生苦短，所以要好好地享受一番，每天追求的就是色、声、香、味、触这个五欲之乐的话，念念都在增长我们自己的贪，这个欲，我们就说它是不好的，因为会造业，生烦恼、造业；如果我们每天忙着断恶修善，时时地勤修止观，希望能够解脱、能够发菩提心、能够证佛的果位等等的，这些就是好的；如果每天痴痴呆呆的过日子，吃饱了睡、睡饱了吃，忙着吃饭、睡觉这些闲杂等事的话，这时候的欲，就是和无记相应。所以我们就知道，欲它可以通善、恶、还有无记三性，所以现在讲的五别境，它都是通善、恶、无记三性的，就是也可以是好的、也可以是不好的、也可以是不好不坏、无记的。

这个是别境第一个，「欲」心所，就是对于你所欢喜的境界，生起希望的心，然后精进努力地去达到这个目标。

如果所完成的这个心念，是绝对不会改变的，这个时候我们叫做「胜解」。所以对于那个决定的境界，我们绝对的认可它，「就是这个事情！就是这个样子！」绝对不会改变，不会轻易的转变，这个时候就叫做胜解。就是我们这一念，起心动念这一念已经完成了，这一念是绝对不会轻易改变的，这个时候叫做胜解。

所以胜解它也有好的、也有不好的、也有无记的，就是说你紧紧抓牢的那个念头，不会轻易改变的是好的、还是不好的，是好的坚持、还是不应该坚持的。

对于那个邪知邪见，如果有坚固的胜解，你不管怎么跟他说，他就是

不会改变，这个时候的胜解是不好的，很多就是佛法以外的，可是他也是信得不得了，你怎么劝、怎么拉也都拉不过来，因为他已经有胜解产生了，懂吗？所以他也不会随便你两三句话就可以改变他的心意的，这个时候，就是对我们佛法来讲，因为他所修的、或者他走的那个道路是不能够消业障、不能够证果、也不能够得定慧，不能够得正定正慧，是邪知邪见，不是正知正见的，所以我们才会说他所坚持的胜解，不能够让他达到最后解脱、或者是成就佛的果位、或者是消业障，甚至都没有办法消业障，没有办法对他达到比较好的目标，所以我们才会说这样的胜解是不好的。

如果我们对我们的上师、善知识，有坚固的胜解，不管别人怎么毁谤，他就不会动摇他的信心，这个就是好的胜解。或者是我们对三宝的信心已经产生信解，或者是我们闻思修佛法，已经产生了对佛法三宝的信心，任何情况之下都不会轻易地改变，这个就是好的胜解，因为它能够帮助我们达到最后解脱、甚至成佛的目标。

如果是不明就里的持守一些观念，这个就是跟无记相应的。他也不知道什么道理，人家说不可以这样，他就一辈子坚守这个原则，就是不可以这个样子，也是不能够轻易改变的，可是问他为什么，他也不知道，这个就是跟无记相应的胜解。

所以我们知道，胜解也是通善、恶、无记三性的。

如果这一念，是对于过去的事，保持很清楚的记忆，这个时候就叫做「念」。所以念，就是对于过去曾经串习的事，能够明白记忆，不会忘失，这个我们就称为「念」。

如果我们的心心念念，都一直在这件事情上面，不断地忆念保持，久了之后，就能够产生「定」力，所以定力是从念力来的，是从念来的。你心心念念都在上面，时间久了，你的心就不散乱，不散乱就得定了，所以定是从念来的。

得定之后，定久了以后，你的心清净了，所以智慧就开发出来了，所以念、定、慧，它有很密切的关系。

所以所谓的「慧」，就是对于我们所观察的对象，能够很清楚地分辨、选择，经过了清楚地分辨、选择之后，就会断然作出决定，心中没有丝毫的疑惑，这个就称为「慧」。

就是说你有分辨的智慧、有抉择的智慧，这个慧，就表示说对于你所缘的境界，你能够分辨该做、不该做，是好、还是坏，所以有智慧的人，他就有很强烈的决断力，一件事情来了，马上就可以决定说这个事情就不能够做的，或者是那个是不对的，或者是这个是对的，像我们常常有人来问我们问题、或者是问我们事情，说那件事情怎样、怎样，我是应该要怎么样？是应该要这样？还是这件事情该不该做？就是不太能够决定，那就表示说我们没有由那个正念培养正定，没有正慧，没有真正的智慧来分辨是非、善恶、黑白、对错，所以当境界来的时候，我们模棱两可、犹豫不

决，不知道该怎么办，思前想后，生了很多烦恼，还是不知道怎么办，这个就是对于所缘境，你没有那个抉择的力量，就是没有慧力。所以所谓的慧，就是对于所观察的对象，你能够很清楚地去分辨，然后作下最后的抉择，这个是有慧力。

所以我们就知道，念、定、慧这三个心所有密切的关系，念久了，就有定；定久了，就有慧。

这三个也是通善、恶、无记三性的，所以就看你念念是在念什么，它有很大的差别。如果你念念都是在念色、声、香、味、触五欲之乐，在这个上面，念念都在这上面，就是每天都想要看好看的、听好听的、吃好吃的，每天心心念念都在这上面串习的话，就会不断增长我们的贪、瞋、痴、慢等等的烦恼，时间久了，我们成就的就是邪念、邪定、邪慧，邪慧就是邪分别，就是邪知邪见；如果我们念念都在修四念处，思惟四谛、十二因缘，明白诸法实相在讲些什么，如果都在佛法上面串习的话，我们就能够成就正念、正定、正慧，就有闻、思、修三慧，就有正知正见，这个正知正见就能够带领我们达到最后解脱、开悟成佛的目标，所以念、定、慧非常重要。

这个正念从哪里来呢？从胜解来，你对佛法已经听闻、思惟到达胜解的地步，任何情况之下都不会动摇了，你的心心心念念都会在这个上面，这个就是正念力，就是你的心平常就是跟佛法相应，在这个正念当中，佛法经常在你心中转，行住坐卧都没有离开你的心念，经常转、经常转，就是明记不忘，就是正念，念，就是明记不忘，心心念念都忆念保持佛法的这些内容。忆念保持久了，定力就产生了，为什么？因为你心心念念都没有失念，你都在正念当中，久了你的心不散乱，就成就定力了。所以经常的心中思惟佛法，能够很快的成就正念。可是你凭什么能够死心塌地的让佛法一直在你心中去思惟？去观察呢？那就要靠胜解，就是你对佛法的信心，这个胜解是不是已经产生了？是的话，你才会觉得我应该要这样子来修行，我应该来修行一个法门，让我的心念念都在这个法门上，不管你修什么法门，因为你的心念一直忆念保持这个法门不忘失，所以你就成就了正念力；不忘失久了，心不散乱，就成就了正定；有了正定，心清净了，就开发正慧，所以正念、正定、正慧是这么来的，不管你修习什么法门，都是这样子，开发智慧怎么开发的？从胜解开始，你对闻、思、修佛法的内容，是不是已经产生胜解的地步？是的话，你才会经常在心中去忆念保持这些佛法的内容、或者是你修行这个法门的内容，久了就能够得定、开发智慧。

以上所介绍的，就是五别境。

五别境再作个总结，就是对所缘境，各别不同，所以叫做别境。对于所乐境，生起希求的心，我们叫做欲；对于决定境，绝对认可，不会轻易的改变，叫做胜解；对于曾习境（曾经串习的境，叫做曾习境），明记不忘，叫做念；对于所缘境，专注不散乱，叫做定；对于所观境（所观察的境界），

能够清楚分辨抉择，叫做慧。这个就是所谓的五别境。

我们今天介绍五徧行、五别境。明天开始介绍第三个心所有法，就是「善十一」。

我们就到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。