

大乘百法明门论  
第一讲  
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们这一次开讲大乘百法明门论。

这部论是怎么来的呢？它是天亲菩萨，从瑜伽师地论的「本地分」当中节录出来的，很简单的把它节录出来，是怎么样简单的节录出来呢？就是本来的瑜伽师地论，是无着菩萨把宇宙万法归纳成六百六十法，这么多，六百六十，天亲菩萨觉得这样还是太庞杂了，因此就把它再简化为百法，这就是这部百法的来源，它是从瑜伽师地论当中节录出来的。

谁是天亲菩萨呢？他的梵语名字叫做婆薮盘豆，我们就翻译成「天亲」或者是「世亲」，所以也有说是世亲菩萨的，或者是称天亲菩萨，都是同一位。天亲菩萨，他是什么时代的人呢？他是生在佛涅槃之后的九百年，佛涅槃之后九百年出世的。

他是北印度犍駄刺国富罗城这个地方的人，他是国师婆罗门憍尸迦的第二个儿子，是无着菩萨的胞弟。我们就知道，他们两兄弟，一个无着，一个世亲，是非常有名的。

天亲菩萨，他年纪很轻的时候就出家了，他专攻的是什么呢？就是小乘的经律论三藏，有关于小乘的经律论三藏，非常的通达，所以他也可以说是博学多闻，着有很有名的一部论，叫做阿毘达磨俱舍论，就是他写的。因为他对小乘的经律论三藏研究得非常深刻，所以在他的眼里、还有心里，就觉得小乘是最究竟的。大乘呢？大乘非佛说，不承认大乘的部分。由于他钻研的都是小乘的部分，所以他就执着小乘，毁谤大乘。

这样一段时间之后，看在哥哥无着菩萨的眼里，就觉得非常为他担心，因为他这样毁谤大乘法的业障，非常非常的重，所以无着菩萨就想尽了办法，看怎么样去度化他。终于因缘成熟了，想尽了办法，偷偷地放一本大乘的经典在他的桌子上，就是无所不用其极，想尽了办法。

终于，在不知不觉就深入大乘的经藏，一看！哎呀！不得了！实在是太稀有难得了！相对小乘法来说，它说得更圆满、更究竟，那怎么办呢？以前谤法这么长的时间，怎么办呢？谤法用什么谤？用舌头谤法，怎么办？要谢罪，怎么办？就把舌头割掉，所以他说：「我的业障这么重，怎么办？只有以割舌头来谢罪！」

这个时候，无着菩萨就阻止他，劝他说：「你现在就算割了舌头，也不能够赎你毁谤大乘这个谤法的罪，就算你割了舌头，也没有办法赎罪啊！现在倒不如再用你这个舌头，转过来称扬赞叹、宏扬大乘经论，这样也许才能够净除你这个谤法的业障。」

天亲菩萨听了之后，觉得好像也只有这个办法，因此他就转过来宏扬、

赞叹大乘，于是就写了很多有关于解释大乘经典的论著，非常非常的多，比较有名的，我们比较耳熟能详的，就是百法明门论、唯识三十论、唯识二十论、摄大乘论，因为这几部都是你研究唯识一定要看的书，所以他有关于唯识的著作非常非常的多，那也有其它的，譬如说：释金刚论、法华经论等等，都是非常有名的。

这就是有关于天亲菩萨，我们简单的介绍。

现在我们就开始介绍，为什么这个名称要叫做「大乘百法明门论」，到底这几个字是什么意思呢？

「大乘」，就相对小乘来说的。在小乘里面，我们看俱舍论就知道，它把一切法归纳成七十五法，跟我们现在介绍的百法，不是因为它少了二十五，所以它不究竟，不是，而是主要的内容，它只有讲到「人无我」的部分，因为小乘主要就是在谈人无我的部分，就是小乘要断我执，因为他要证涅槃，怎么样证涅槃呢？除非断我执。为什么断我执可以证涅槃呢？因为涅槃（轮回）是我执造成的，所以你什么时候无我，涅槃（轮回）就空了。因为有我执，所以生烦恼，生烦恼就造业，有业就要轮回，看你是善业、还是恶业，恶业就是三恶道，善业的话就是三善道。所以，整个轮回是「我」造成的，以为有「我」的执着所造成的，所以只要证到人无我，就不会生烦恼，不会生烦恼就不会造业，没有业力就不会轮回，所以轮回就空了。所以小乘所有的经论，说的无非就是人无我的道理，因为他们的目标是要证涅槃，暂时不来三界六道受生，暂时入涅槃，就是灭尽定或者是灭受想定，就可以不来投胎，而进入四圣法界，他也没有超越生死，他只是从分段生死进入变易生死而已，他还在生死当中，还在十法界当中，所以他没有办法究竟圆满开悟成佛，就是因为他只有证到人无我，只有破见惑、还有思惑，这是小乘，只有证到人无我。

现在百法跟小乘有什么不同呢？小乘是七十五法，讲得无非就是怎么样证得人无我的道理，大乘的百法就不一样，它除了能够证到人无我，还能够证到法无我，所以它不但能够破见思二惑，还能够继续破尘沙惑、无明惑。所以尘沙、无明是由所知障所形成的，烦恼障是由我执造成的，所知障是由法执造成的。所谓的所知障，就是无明的浅深，我们知道破一品无明，证一分法身，所以要证到法无我，就要有见法空的智慧，无漏的智慧，不但要证到人无我，还要证到法无我，你能够破我执，还能够破法执，这样才能够超越两种生死，就是分段生死跟变易生死。所以，除非有大乘百法的见地、还有修证，你才能够真正的证到我空、法空，也就是人无我跟法无我，这样才能够超越分段生死跟变易生死，而究竟圆满成佛。

这就是「大乘」的意思，相对小乘来讲。

这个「乘」，就是运载，就好像世间的车或者是船，它可以运载货物到达很远的地方。现在这个百法，让我们了悟二无我的智慧，就是我空、法空，这样无漏的智慧，有了这样的智慧，我们才能更超越两种生死的大海，

然后到达成佛的彼岸，这就是大乘的意思。

什么叫做「百法」呢？百，就是数目，一百个，叫做百。

「法」，一般解释「法」，就是规范、法则的意思，就是每一个法都有它的规范法则，我们怎么去认识这个法呢？就是循着这个法的规范法则，我们就了解它是什么法，而且这个法，它自己本身也能够一直保持它这个规范法则不会坏失，一直保持它的自性不坏失，我们才能够循着这个法则，去认识它是属于什么法。譬如说：眼前的花，香水百合，所以香水百合就有香水百合的轨范跟法则，我们一讲香水百合，大家脑海里面就有一个香水百合的样子出来，那个就是香水百合的规范跟法则。我们去认识这个法，就是依循它这个规范法则，去认识它的。

所以我们说房子，马上就有房子的规范跟法则，我们也可以画出你心目中或者梦想当中的房子，可以画得出来。马路，也是有马路的轨范跟法则，树都有，任何一法，桌子、椅子、麦克风，我们都有对它的认知，我们是循着什么法则去认知它呢？就是它一直都是这个样子，它不能今天是这个样子，明天变了一个样子，所以我们说它能够保持它的自性不坏失，一直保持那个样子，所以那个样子就是它的轨则跟规范，所以我们就循着它的轨则去认识，它叫做地板、叫做天花板、叫做墙壁、叫做灯，这个就是「法」的意思。每一法有它的规范或者是法则，我们就是依照它的法则去认识，就知道它是什么什么法，给它很多的名称跟言说，它自己本身也可以保持它的规范法则，一直不坏失，就是那个样子，桌子就是桌子的样子，椅子就是椅子的样子，虽然我们可以设计，可是我们一看就知道它是桌子，一看就知道它是椅子，为什么这么快？那个就是桌子、椅子的规范跟法则，这个就是「法」的意思。

现在这边百法的「法」，指的就是世间法、还有出世间法这两种。世间法有九十四种，出世间法有六种，所以加起来一共是一百，所以就称为「百法」。

什么叫「明」呢？明，就是光明，我们都知道光明是比喻无漏的智慧，我们刚才讲无漏的智慧，就是二无我的智慧，明白我空跟法空，就是人无我跟法无我，这个是属于无漏的智慧，就是证得二无我的智慧。这个空性的智慧，就好比光明一样，所以它就用「明」来比喻这个无漏的智慧，因为只有无漏的智慧光明，才能够破除无明的黑暗，所以叫做「明」。这个光明，就是无漏的光明，这个智慧的光明，可以破除无明的黑暗，我们刚才讲，不但要破见思惑，还有尘沙惑、还有无明惑，这个都是黑暗，愚痴黑暗，只有这个无漏智慧的光明，可以破除这些黑暗，所以叫做「明」。

「门」，就是开通，没有阻碍的意思。我们要进一个屋子，一定要经过一道门或一扇门，没有门的话，我们没有办法进屋子，所以这个「门」是什么意思呢？你就可以一路畅通无阻的从屋外进入到屋内，就一定要有这个门。所以现在这个「门」，就比喻百法是通往大乘成佛之道的门，所以你

想要进入大乘，想要究竟圆满开悟成佛，就一定要有这个门，这扇门，就是现在讲的百法，所以只要你通达这个百法，你就可以一路畅通无阻的一直到达成佛的目标，所以百法是通往大乘成佛之门，这就是「门」的意思。

「论」，简单说就是「抉择」的意思，就是我们不管看那一部论，看完这部论，心里就有智慧，能够抉择什么是对的、什么是错的，或者什么是理法界、什么是事法界，什么是本体、什么是现象，你就有那个抉择的智慧。所以，所有的论都是告诉我们怎么去抉择，以这一部来说的话，如果了解大乘百法明门的内容的话，我们就能够抉择事理，明白现象界、明白本体界，明白有为法、明白无为法，全部都能够明白，从一切法的本体，一直到它展现的所有现象，都能够完全的明白，达到最后的断惑证真的目标，就是断什么惑呢？就是刚才讲的三惑：见思、尘沙、无明这三惑；证真，证什么真？就是成佛的目标，不管是菩提、还是涅槃，都能够证得。这个就是「论」的意思。

所以，我们来下个小小的结论，什么叫做「百法明门论」呢？它的意思，就是说明不管是圣者、还是凡夫，如果能够了悟百法的内容，就能够有无漏的智慧，抉择我执和法执是招致分段还有变易生死最主要的原因，然后以人无我、法无我，二无我的智慧，超越这两种生死，到达成佛的彼岸。简单说，「大乘法百明门论」的意思就是这样。

这部论是谁翻译的呢？我们都知道它是玄奘法师翻译的。玄奘法师，他是唐朝贞观七年到印度，在那烂陀寺亲近依止戒贤论师，学习唯识法相宗，在戒贤论师所有的弟子里面，只有玄奘法师独得亲传，师父的亲自的传承，只有玄奘法师得到了独门的唯识的亲传。在这个之后，他就以唯识的见地，折伏了当时许多不同的见解，各门各派都被他折伏，包含了外道，种种的外道，也都被玄奘法师所制伏，所以当时他的名声远播，整个印度，当时印度分成东、南、西、北、中，五印度，全部都听到他的盛名，就是说玄奘法师真是一位了不起的大论议师，不但能够折伏教内，佛教教内当中的各门各派，还能够折伏外道，当时他的名声就是非常非常的大。

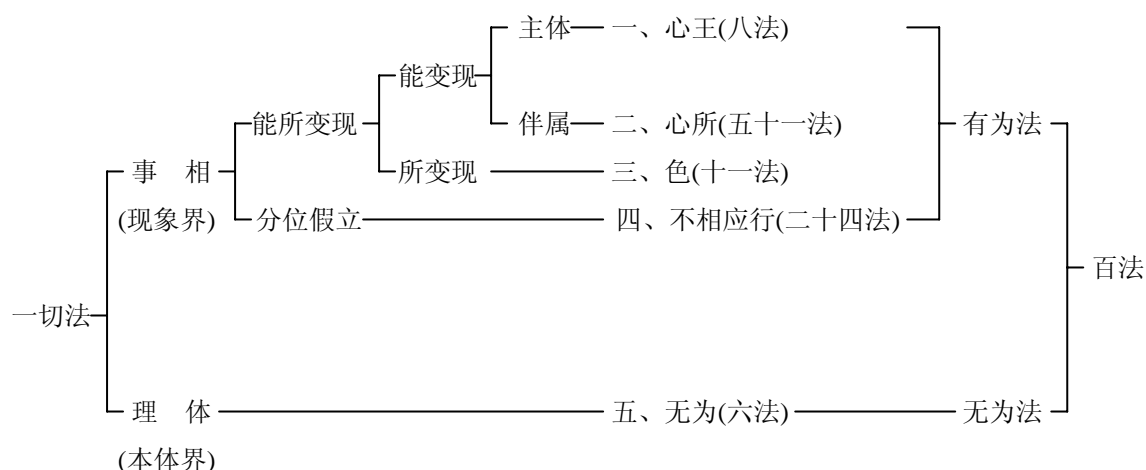
玄奘法师，他是在唐朝贞观十九年，也就是公元六百四十五年，带着梵文的原典回到长安，奉唐太宗的圣诏，把这部论翻译成华文，这就是这部论是这么来的，玄奘法师把原典带回到长安，奉唐太宗皇帝的圣诏，诏命，把它翻译成中文。

所以，我们现在大略知道这部论，最主要就是说明一切法无我的道理，也只有证到一切法无我，才能够断除烦恼障、还有所知障，当这两种障碍断除，就能够证得佛果。这边的佛果，指的就是涅槃果、还有菩提果。

想要成就佛的果位，就要明白「一切法无我」的道理，所以，我们就要进一步了解，什么是「一切法」、什么是「无我」的内容？

我们就要看第一个表，什么是一切法的内容？

[表一]



一切法，就包含了九十四有为法，六个无为法。

九十四有为法，就包含了八个心法、五十一个心所有法、十一个色法、二十四不相应行法。

六个无为法，是虚空无为、择灭无为、非择灭无为、不动无为、想受灭无为、真如无为，这六个无为法。

所以这个表，就说明宇宙万有的现象，把它分成本体跟现象界来说，就是一共有百法这样的内容。所以一切法，就是指事相、还有理体。事相，是指现象界，这是属于有为法的部分；理体，是讲本体界，是无为法的部分。

事相，再把它分成能、所变现、还有分位假立。能、所变现，就是能变现跟所变现。能变现，就是心王，八识心王，就是心法它一共有八个，就是我们所谓的八识；伴属，就是心所有法，它是心法的伴属，它一共有五十一个心所有法。所变现的，就是色法，一共十一个。

这个能变现、所变现是什么意思呢？就是一般我们说，一切法是怎么产生的呢？心、意、识所变现的，心、意、识，就是八识的意思。心，是指第八识，第八阿赖耶识；意，是指第七识；识，是指第六识，包含前五识，所以这是能变现万法的主要来源，是怎么样变现一切法？是八识所变现的，也就是心、意、识所显现的，所以它是能变现。

所变现，像色法就是它所变现的。

分位假立是什么意思呢？它是心法、心所有法、还有色法这三个的分位假立，就是二十四不相应行法。它不是真实存在的，是我们第六意识分别才有的，怎么样去立它的名称呢？就是依心法、心所有法、还有色法，这三个的分位假立所产生的名称，所以它一共有二十四。就是一般我们用第六意识去分别的东西，全部都在这个二十四不相应行法里面。譬如说：数字、大小、时间、空间、距离、长短，这个全部是我们第六意识的

分别，它都是属于二十四不相应行法。

这个所有的内容，我们后面都会详细介绍，现在先了解大纲，就是什么叫百法？就是这一百个法，它有能变现、有所变现、还有分位假立，这个加起来一共是九十四，这个是属于有为法，是指现象界来说的。

八识变现出整个宇宙万有这个现象界，现象界它不是无中生有，它应该还有一个本体，对不对？一切现象都是从本体所出发的，所以这个本体就是现在的无为法的一部分，它一共分成六种无为，只有一个是比较接近我们所谓的真如，所以它叫做「真如无为」，其它都是相似的，因为什么叫做「无为」呢？就是没有造作了。无所为，这个「为」，就是造作的意思。像有为法，它就是有造作，有造作都是生灭无常的。但是它生灭无常，是依什么来生灭无常？它不可能说我今天高兴怎么变就怎么变，明天高兴怎么变就怎么变，不可能嘛，它一定有依循一个什么东西，那个什么东西就是因缘，一切法因缘所生。所以它的生灭无常，是依因缘来变化的，依因缘或者是业力所展现的这个现象，这个所谓的有为法，它的有为、有造作就是因缘，因缘每个刹那都在改变，所以它就不断不断在生灭，不断不断示现无常的现象。

可是，我们进一步问：有为法是从那里来的啊？它也不可能自然生，无中生有，突然就变出一个什么来，也不可能，所以一切法是依无为法来的，就是一切的现象界没有离开我们的真心，对不对？这个真心就是现在讲的这个无为，最究竟的无为，就是我们不生不灭的那个本体，就是我们的真心，一切都是从真心，唯心所现，真心一念妄动，起了无明，就有八识，八识再变现出十法界的身心世界，所以一切现象界就是这样变现出来了。「唯心所现，唯识所变」，唯识所变，就是八识的变现；唯心所现，都没有离开我们的本体真心。

那你说，不谈真心，不谈这个无为法，有为法可以成立吗？可以吗？没有无为，有有为法的展现吗？有没有？离开了无为，能够变现出有为法吗？离开了真心，能够现出十法界的身心世界来吗？离开了真心，我们的真如本性能够变现出十法界出来吗？可不可以？不可以啦！变不出来。所以一切有为法，是从本体来的，从无为来的。

所以一切法的内容，说明了宇宙万有的身心现象，但是我们要了解，现象界没有离开本体界，一切的宇宙万有是从真心，唯心所现，唯识所变出来的。

这个就是一切法的内容。第一个表，就是指一切法，一切法，我们就知道它有有为法九十四，无为法六个，这就是一切法。

什么是无我呢？无我，就是人无我、法无我，我们刚才解释过了，有二无我，那就要看第二个表。我们刚才讲了一大堆名词，就是在这个表上面。

[表二]

染		净		
因		果	因	果
二执	二障	二种生死	二空	二果
我执	烦恼障	分段生死	我空	涅槃
法执	所知障	变易生死	法空	菩提

我执、法执，烦恼障、所知障，分段生死、变易生死，涅槃、菩提，都在这个表上面，所以我们就要知道，一切众生，他之所以会轮回生死，就是有我执跟法执，我执生起烦恼障，法执生起所知障；烦恼障感得分段生死，所知障感得变易生死。

现在我们就要借着这个一切法，刚才我们介绍的一切法的内容，有为法、无为法，要明白这个一切法的内容，我们就能够了悟到人无我、法无我的道理；了解二无我的道理，就能够证得我空跟法空。证得我空，就可以断除我执；证得法空，就可以断除法执，这两种执着断除了，烦恼障、所知障就跟着断除；这两种障断除了，就能够超越两种生死，也就是分段生死跟变易生死，然后证得涅槃果跟菩提果，它的因果关系就是这样子，二执、二障是因，然后感得两种生死。你如果证得二无我，就是我空跟法空，这个是因，你就可以证得两种果。你了悟我空、法空，有了我空、法空的智慧，就是证得二无我，有了这个无漏的智慧，你就可以证得两种殊胜的果，这两种果，叫做涅槃果、菩提果，这就是借着二无我，就能够证得这两种成佛的果位，就是菩提跟涅槃。

这就是为什么我们今天要来研读「百法」的最主要的目标，就是希望能够证得佛的果位。现在我们已经弄清楚了，这个佛的果位要怎么证呢？就是你要证得二无我——我空跟法空的智慧，有了这二空的智慧，断除两种执着；断除两种执着，两种障碍就没有了，两种生死就能够超越了，就能够证得两种的果位，这就是为什么要明白「一切法无我」的理由，最主要的理由就在这里。

所以，由此可知，我们也知道世亲菩萨他为什么要造这一部百法，这一部论，最主要的目的，当然是为了要利益一切众生，也希望能够使一切众生断除我执跟法执，证到二空。断除两种执着，就能够除两种障碍——烦恼障跟所知障，得两种殊胜的果位，就是佛的果位——菩提跟涅槃这两种果，这是主要造论的目的，也是我们今天要来学习「百法」最主要的目标，就是能够证得佛的果位，怎么证？就是要明白「一切法无我」的道理，你就能够证得，这样就能够突显「百法」它的重要性了。

既然断二执，就能够除二障，超越两种生死，所以我们进一步就要了解什么是我执跟法执，不然我们还不知道怎么断。

什么叫我执跟法执？什么叫做烦恼障、所知障？什么叫做两种生死？要弄清楚，我们才知道怎么样超越这两种生死。

所以，现在我们就来解释，什么是我执跟法执？

所谓的我执，一般我们看唯识，它就分成「分别我执」跟「俱生我执」。分别我执，是由第六识来的；俱生我执，是第七识来的，我们一般都了解，尤其是小乘的见地，他们修四念处、或者是观我空，要证得人无我，他们观察的对象是什么呢？就是身心五蕴，所以小乘所谓的我执，就是执身心五蕴为我，把这个五蕴假合的身心，把它当作是真实的我，身是我，受、想、行、识是我，地、水、火、风假合的四大色身是我，这个就是所谓的我执，它是由第六意识的分别来的，所以它是属于分别我执，这个是小乘断的我执。但是还有一个比较深细的俱生我执，小乘没有办法断，它是第七识的作用（什么前五识、第六识、第七识、第八识，我们讲第一个心法的时候也会详细介绍，只是现在我们暂时用一下这个名称）。第七识的俱生我执，它就是念念执八识的见分为我，这个是俱生的，这个小乘阿罗汉没办法断，因为小乘对于心法的解释，它只讲到前五识跟第六识，第七识、第八识在小乘的经典里面是没有说的，所以你看小乘的经典，看不到第七末那识、第八阿赖耶识，看不到这样的名称，他们所谓的识，指的是第六识，第七跟第八是没有谈到的，所以他们只能够断除我执，是属于分别来的，就是分别我执，就是妄执身心五蕴为我，这个是属于分别我执，这个只要断见惑，就是所谓的萨迦耶见，就能够证得，因为我们知道初果罗汉是破见惑，就是破萨迦耶见，萨迦耶见就是妄执身心五蕴为我，这个是属于我执，有分别我执跟俱生我执。

什么是法执呢？什么是「法」，我们刚才已经介绍过了，一切法，我们是依循它的规范跟法则来认知它，而且它能够一直保持它的自性不坏失，这个叫做「法」的定义。所谓的法执，它也分成第六识跟第七识，第六识的是分别法执，第七识的是俱生法执。

什么是分别法执呢？就是妄认外在的世界、五尘为我所受用，就是眼耳鼻舌身，面对的是色声香味触，把这个外在的五尘，当作是真实为我所受用，我眼睛每天看色尘、耳根每天听声尘，把外在色声香味触这五尘境界，把它当作是真实存在的，这个是分别来的，第六意识的分别来的。第六意识分别的作用，就是我知道我看到香水百合，那个叫做胡姬花、茉莉花，第六意识的分别，然后我又把这些一切我看到的、听到的、闻到的、每天吃到的、尝到的、身体感觉到的，都把它当作真实存在的境界，这个叫做分别法执，那我们每天都觉得我们在受用这五尘境界，对不对？我要选择，我要看好的、听好的、吃好的、闻香的、身体的感觉是好的，天气太热要吹冷气，那就是我的身体的感受，要让它舒服，我们都把外在五尘境界，都把它当作是真实存在的，然后为我所受用，我每天就在享受这五尘境界，我就觉得我生活质量很高，这个就是分别法执，把外在的五尘境界当作是实有的，这就是一种对法的执着，外在五尘境界的执着，这个执着是由第六意识分别来的，所以它称为分别法执。



什么是第七识的俱生法执呢？这个就是，当有一天学佛修行了以后，认为我有一个涅槃可以证，有一个佛可以成，有一个道可以修，这个就是俱生法执，可是我们修行的目的，不就是想要证……我们刚才才说，要证个菩提、涅槃果，不是吗？可是你执着这些，你要证的、你要修的、你要成的这些道，都是真实存在的，这个就是另外一种执着，它是由第七识来的，第七识的恒审思量，念念都执着有一个道可修、佛可成、涅槃菩提可证，为什么说它是一种执着？为什么说它错了？那不是我们修行的目标吗？为什么说它错了呢？因为它不是修出来的，它本来就有，懂吗？菩提自性，本自具足，能生万法，统统没有离开我们的真心，就是刚才讲的本体界，都是从我们的真心所显现出来的，不管你说出多少的功德、智慧、慈悲什么，不管你说出多少，像佛的功德，都没有离开我们的真心，每个人都有的，懂吗？只是被烦恼障、所知障障住了，就是刚才讲的我执、法执障住了，让我们那个真心没有办法显现，可是都是本自具足的，无量的智慧德能都是本自具足的，既然你本来有，你就不能够说出你修出一个什么来，然后去证个什么东西、求个什么东西，它不是求来的、不是修来的、也不是证来的，它是本来就有，所以说它错。而且以这个很坚强的法执，说我一定要证一个什么东西、我一定要修出一个什么东西来，那个你就永远没有办法恢复你清净的真心，因为有很强烈的俱生法执障在那边，这个就是所知障，障在那边，你就别想要见到你的真心，就是开悟、明心见性，都不可能，就是因为有法执，所以你就没有办法恢复到真心，然后发觉这本来就有嘛，所以我们才会说它是一种执着，然后它是障碍菩提的证得，所知障是障碍菩提的证得，烦恼障是障碍涅槃的证得，这就是所谓的法执。

[表三]

二障	{	烦恼障 — 由我执而起，是生死流转的根本，障证涅槃。
		所知障 — 由法执而起，因此迷惑不知诸法实相，障证菩提。

我执、法执了解了，因，然后果。二执，然后生出二障，所以我们看二障那个表，第三个表，就是烦恼障是由我执而起的，刚才我们讲过了，本来是无我的，但是我们不明白，所以以为有「我」，以为有「我」就产生了我执，然后生烦恼造业，就流转六道生死，所以它是生死流转的根本，烦恼障是生死流转的根本，烦恼的根本是什么？我执，所以我执是轮回的根本，因为有我执才会生烦恼，所以烦恼是轮回的根本。烦恼那里来的？我执来的，所以追根究底，应该说我执是轮回的根本，所以只要烦恼障没有去除，我执没有断的话，我们就别想证到涅槃。

什么叫涅槃？涅槃，就是寂静的意思，寂静怎么得的？就是你止息了一切的烦恼，那个寂静的状态，我们给它一个名称，叫做涅槃，所以我们就知道涅槃怎么来的，就是断我执来的，断我执就不会生烦恼，就能止息

一切的烦恼，像佛就是，为什么说佛证得涅槃？就是祂已经止息一切的烦恼，因为祂已经断除了烦恼障，所以可以止息一切的烦恼。祂为什么可以断烦恼障？因为已经无我了，已经人无我，证到我空。所以我们看二障就知道，烦恼障是由我执来的，所知障是由法执来的，所谓的我执、法执，刚才已经介绍过了。所以你可以断我执、法执，就能够破除烦恼障跟所知障。

所谓的所知障，就是我们刚才讲的无明惑，所以它是由法执而起的，因为迷惑，不知道诸法的实相，因为所知障障住了，所以你就不能够见到诸法实相。什么是诸法实相？一切法无我，是诸法的实相，一切法都是生灭无常变化的，所以它不是真实存在的，这样就可以破除法执，证到法空。有了法空的智慧，就能够破除所知障，一品一品的无明破，一共有四十一品无明。

所以，我们修证的内容，第一个就是破见思惑，证到人无我，就是断我执，破见思惑，第一步；然后破尘沙惑；第三，破无明。无明，就是现在讲的所知障。所以这个所知障，它是障我们不能够证得菩提，菩提就是觉悟的意思，觉悟什么呢？就是无我的道理，也是觉悟这个法空的道理，这个智慧，证得法空这个无漏的智慧，就称为菩提，所以菩提就是无漏的智慧，无漏的智慧就是刚才我们讲的无我空性的智慧，有了法空的智慧，就能够破所知障。

什么叫做「分段生死」跟「变易生死」呢？我们看第四个表，两种生死。

[表四]

二种生死	{	分段生死	——	以有漏善、不善业为亲因，烦恼障为助缘，所感得三界内的生死。三界内的众生，随各自的业力因缘，来决定他的形体、寿命、分段别，所以称为分段生死。
		变易生死	——	以无漏善业为亲因，所知障为助缘，所感得三界外的生死。由于其身或大或小，寿命或长或短，没有一定的齐限，所以称为变易生死。

分段生死，是以有漏善、不善业为亲因，烦恼障为助缘，所感得三界内的生死。所以分段生死是三界内，就是三界六道，就是六凡法界，我们所谓六道众生的生死，我们就称为分段生死。它是怎么产生的呢？就是有漏善跟不善。有漏，就是跟烦恼相应的，在六道当中你行善，譬如说你行善就有人天果报，但是这个善是跟烦恼相应的，就好比说我们现在想要行善累积功德，是跟烦恼相应的，就是有一个我布施了，这个布施是真实存在的、我是真实存在的、谁接受我布施统统是真实存在的。我为什么要布施？因为布施有功德，这个叫做有漏善，跟烦恼相应的善，你虽然在行善，

但是你没有办法解脱六道轮回，还是在分段生死当中。善业呢？有漏善业，就是人天果报。这边讲的不善业，就是你造恶业的话，就是三恶道，但是不管是善业、还是不善业，都是跟烦恼相应的。烦恼怎么来？因为有「我」，烦恼由我执来，所以我们才会说阿罗汉为什么能够证得涅槃，暂时不来三界六道受生呢？暂时不来轮回？就是因为他断我执，就是刚才讲的，他断分别我执，没有「我」就不会生烦恼，没有烦恼就不会造业，没有业就不会轮回，在六道当中轮回，所以六道轮回是由我执而来的，所以我执是轮回的根本，因为我执，然后生烦恼、造业，然后轮回，有业力就一定要轮回，善业—三善道，恶业—三恶道，这个就是分段生死。三界六道众生的生死，都是属于分段生死。

为什么叫「分段」呢？下面继续解释，因为三界内的众生，随着各自的业力、因缘来决定它的身形。身形，就是像我们人道有人道的身形，畜生，看是那一种畜生，也有牠的身形，饿鬼道有饿鬼道的身形，天人有天人的身形，不同的身形，是依照它不同的业力、因缘，展现不同的每一道的身形，还有寿命，都是分限段别，一段一段的，所以才给它一个名称，叫做分段生死，是一段一段的，你这一世在那一道，你就是那一道的身形，你应该活多久，那个寿量是一段一段来算的，所以称为分段生死。

所以我们就明白，三界六道众生是属于分段生死，分段生死是怎么来的？烦恼障来的，烦恼怎么来的？我执来的，这样就连起来了，因为有我执，所以生起烦恼障，感得三界内的分段生死。

什么叫变易生死呢？它是以无漏善业为亲因，所知障为助缘，所感得三界外的生死。三界外的生死，是什么生死？就进入四圣法界，所以我们知道变易生死是四圣法界——声闻、缘觉、菩萨、佛。这个佛，不是圆教的佛，是前面别教，藏通别圆，藏教佛，还在十法界当中。声闻、缘觉、菩萨、佛，他们都是属于变易生死。无漏善业为因，无漏，就是他们已经断我执了，但是还有法执，所以我们就知道，变易生死它是由所知障来的。所知障为助缘，无漏善业为亲因，因为圣者他们就都不会再造恶业了，而且在前面了分段生死的时候，已经断了我执，可是法执没有断，所以我们前面才会说小乘阿罗汉断了我执，但是没有断法执，所以小乘阿罗汉已经跳出了分段生死，但是他进入变易生死，所以我们说阿罗汉、辟支佛也都还没有跳出生死，这个生死是包含了变易生死在里面，所以他还是在生死的苦海当中，这是以大乘来看，小乘它还没有超越生死。没有超越生死，就是变易生死他还没有超越，他是已经超越了分段生死，但是进入了另外一个变易生死当中，所以我们才说它不究竟，因为还在十法界当中，还有所知障没有破，就是他已经破了见思，但是尘沙、无明都没有破，还有所知障。

为什么称为「变易」？这个「变易」的名称是怎么来的呢？就是因为所知障的不同，就是他破无明的深浅，来决定他的身形是大、是小，寿命

是长、还是短，没有一定的齐限，所以我们称为变易生死。

这个变易，就是「迷悟的变迁」的意思。迷悟的变迁，迷，就是他还有无明没有破，破一品无明，证一分法身，就是证一分的法空的智慧，你破一品无明，就证得一分法空的智慧，就是法身。所以变易生死，它还是有四圣法界的差别，这四圣法界是依什么来论断呢？就是他破无明的深浅，迷悟的差别，所以他迷悟的变迁，就称为「变易」，因为它还是会改变的。你证得法空的智慧，一品一品无明破，你所感得的身，是愈来愈殊胜的这个微妙之身，从分段生死的身，因为你破所知障的无明的关系，所以就能够转成非常微妙的微妙身，这个也是变易的意思，从圣者改易分段之身，而得不可思议的殊妙之身，这个也是变易的意思。

所以变易一般来说有四个意思：第一个，就是我们刚才讲的，迷悟的变迁，称为变易，就是他破所知障、破无明证得法空的智慧有多少，来改变他的果报；第二种，就是圣者改易分段之身，而得不可思议殊妙之身，因此称为变易；第三个变易的意思，就是像我们的心念，念念相续，前后变易，我们念念想的都不一样，前后变易，念念相续，前后变易，所以又是另外一个变易的意思；第四个变易的意思，就是像那些已经证果的圣者，他证得法身之后，能够神通变化自在，因为能变化、能改易，所以也称为变易，这个是以他们的神通变化来说的，能变化、能改易，所以称为变易。

这个就是「变易」的意思。

现在我们就明白了这个表，现在真的看清楚了，这个表是什么意思。

断二执，就能够除二障，超越两种生死，而得两种果位，所以就是要证得二空，两种人无我、法无我，这二空的智慧，就能够做到最后证得这两种殊胜的果位。

现在明白「一切法」，也明白「无我」，「一切法无我」大概是在说什么，而且也进一步明白它们的重要性，就是要证得二无我。证得二无我，这个「无我」，是属于本体界，是属于无为法，另外九十四个，是属于有为法。

我们是应该先介绍有为法？还是介绍无为法？现在我们已经明白百法就有一百个法，这一百个当中，有九十四个是有为法，有为法里面又有心法、心所有法、色法、不相应行法；无为法有六种。我现在要开始介绍百法，我是先介绍有为法，还是先介绍无为法，比较能够让我们很快进入二无我？无为法，对不对？直接告诉我们二无我，我就可以直接断我执跟法执，然后就证得我空跟法空，这样是不是比较快？这样会比较快吗？因为我们的目标要证得二空的智慧，不是吗？要证得一切法无我，那个无我，我们要证得无为法，所以我们直接讲无为，很快就可以证到无为法？不对！错！会说对的，就是刚才很重要的一段话没有听清楚，就是刚才问：离开了无为法，会有有为法的存在吗？还记得吗？刚才的问题：离开了真心，有万法的存在吗？万法是从真心来的，我们现在要回归真心，要从那边回？从有为法回，对不对？因为真心一念无明，然后有八识，八识变现出所有

宇宙万有的身心世界，我们现在要回归真心，就直接回真心了，有没有办法？可以的话，我们就不用讲了，我们大家都现证二无我就好了。

那要先问问看我们自己，你每天是过着无为的生活、还是有为的生活嘛，很简单，你觉得你的身心五蕴是真实存在的？还是你知道这个是假的？还是你每天受用五尘境界，你知道它是真的？还是假的？你每天在受用，都知道假假假，可是我还是在受用，可是我如实了知它如梦幻泡影，如露也如电，应作如是观，我都是这样来观察，然后很随缘自在的，这样子来享受五尘境界，是这样子的吗？如果是的话，就很好了。因为一般还没有证到无我的凡夫来说的话，他每天就是没有离开我执跟法执，他每天从这个「我」都是真实存在的，不然怎么那么容易生气呢？一切法也是真实存在的，外在境界都是真实存在的，不然我为什么这么拼，对不对？你拼要拼什么？赶快赚钱多多，买房子、汽车，那个都是假的吗？你那么拼干嘛？你会这么拼，就是你以为都是真实存在的嘛！「我」要拼命，那个「我」也是真实存在的啰？所以我执跟法执，一个都没破，你说你怎么马上当下就证无为，是不可能的，懂吗？

因为我们都活在有为法当中，念念有我执跟法执，所以我们就要先了解什么是有为法的内容，就是心法、心所有法、色法、不相应行法，这九十四四个有为法明白了之后，明白什么？明白它们都是生灭无常、无自性的，去观察这些能变现、所变现的，不管你是怎么说，只要是有为法，一切有为法都是生灭无常变化的，这什么意思呢？表示它不是真实存在的，表示它自性都是空的，自性都是空的是什么意思？这个空，生灭无常都是无自性的，无自性就是空，空就是无为法，是不是就证到了？就这么快！再讲一遍，看可不可以证。你观察一切有为法，不管它讲的是心法、心所有法、色法、不相应行法，你都知道它是生灭无常、变化的，生灭无常就无自性，无自性就是空，在空里面有没有生灭？没有！没有生灭就是无为，你是不是从有为法证到无为了？你借着观察一切有为法的生灭无常，明白它自性是空的，在空性当中是没有生灭的，没有变化的，那个就是无为法，所以你离开有为法，能不能证到无为？不可以，对不对？离开了有为法，没有办法证到无我，你是从有为法当下去见到无为，懂吗？所以你是从现象界契入本体界，只要你明白它是生灭无常的、无自性空的，就 O.K.了。空就是我空、法空，二空不是就断二执了吗？空，就是我法、法空，不是断我执跟法执，那就不是刚才讲的那个表，不是全部都可以证了吗？除二障，超越两种生死，证两种殊胜的果位，不就都 O.K.了吗？

所以你想要离开有为法，去证无为法，门儿都没有，因为离开有为法，你也见不到无为法在那里，懂吗？所以你要从有为的当下，去体证不生不灭那个无为的东西，所以应该先介绍有为法？还是无为法？（答：有为法）很好！所以我们就开始介绍有为法。

有为法，第一个是心法。心法，就是八个识。

为什么要先介绍心法？我们刚才讲，它有心法、心所有法、色法、不相应行法，为什么要先介绍心法呢？因为三界唯心，万法唯识，一切唯心，所以要从心法开始介绍，我们刚才讲，都是八识的变现，心法就是八个识，前五识、第六识、第七识、第八识，宇宙万有都是八识所变现的，所以当然一开始介绍，要介绍心法，了解八个识。

所以，为什么要先介绍心法？就是因为三界唯心，离开了心，也没有万法的存在。所以这个心，具有主宰支配万法的力量，所以在一切有为法当中，它最重要，因为都是它所变现的。十法界，身心世界都是唯识所变，这个识，就是八识，都是八识的变现。所以第一个就是要介绍，这个最主要的支配、主宰万法的力量，最主要的就是心法，所以我们第一个先介绍心法。

心法有八种，前五识、第六识、第七识、第八识，一共八个。

前五识，就是眼识、耳识、鼻识、舌识、身识，这个名称是怎么来的呢？依根而命名，眼识就是依眼根，称为眼识；耳识的生起，要依耳根，所以依耳根，就称为耳识。依于眼根来了别色尘，所以称为眼识；依于耳根来了别声尘，知道听到了什么声音，所以叫做耳识；依于鼻根来了别香臭，所以称为鼻识；依于舌根来了别滋味，你知道它是酸苦甘辛咸那一个滋味，所以就称为舌识；依于身根来了别，你现在是痛、还是痒、还是冷、还是热等等，这种身的感触，这个称为身识，我们就知道前五识它是怎么样来命它的名称的，就是依眼、耳、鼻、舌、身这五根来命名，眼识、耳识、鼻识、舌识、身识。先讲它的名称来源。

这个前五识的作用，它只是好像镜子，只是照这个境界而已，它只是照境，但是你要知道你看到了什么、听到了什么、闻到了什么，那个分别要靠第六意识，第六意识管分别。第六意识，它为什么称为「意」识呢？它是依于什么？前面是依五根，第六意识，它为什么称为「意」识？这个意，就是第七识，第七识有另外一个名称，叫做意根。所以第六识，它是依于第七识的「意根」来命名，称为意识。这就是第六意识它的名称来源，它是依于第七识的意根而得名的，称为意识。

为什么它要依第七识的意根，来命名为意识呢？那就要讲到，第六识跟第七识它的关系非常的密切。刚才讲前五识只是照境，但是没有分别，你要知道你看到了什么、听到了什么，要第六意识的分别。本来分别完也就没事了，第七识意根要加进去一个什么？「我」在看、「我」在听，所以问题就严重，本来看就是看、听就是听，就没事了，因为它是刹那、刹那生灭的，眼睛看到，当下知道是什么，它就过去了，因为它是生灭法，懂吗？可是第七识它是恒审思量，那个恒就是恒常，念念有我，念念执八识的见分为我——第七识的功能，等一下我们会介绍第七识是什么样的内容，现在只是介绍第六识跟第七识它们的关系为什么非常密切？为什么第六识要依第七识的意根来命它的名称，叫做意识呢？就是因为它们的关系非常

密切，第六识一分别之后，那个「我」马上加进去，第七识马上起作用，我在看、我在听，马上就有我喜欢、不喜欢，我要、不要，就统统都来了，本来看完就没事，分别就分别，可是没有「我」喜欢啊，我喜欢就贪，不喜欢就瞋，没有特别喜不喜欢就痴，所以就是麻烦在第七识要加进来一个「我」，所以第六识才会依第七识的意根来命它的名称，就是它分别之后，要有第七识，因为第七识是念念有我，恒常相续，从来没有间断过，包含你睡着了，你睡着了里面还有我，梦境里面也有我在干什么嘛，所以它包含了你睡着了、昏倒了，那个「我」都没有忘记，所以我们就知道那个我执有多难断，念念从来没有停止过，恒常相续，第七识的作用，恒审思量，执八识为我，这就是为什么称为第六意识的原因。这个第六意识，为什么称为「意识」，它的命名的来源，就是依第七识来的。

什么是第七识呢？第七识我们知道，它叫做「末那识」。「末那」是什么意思？「末那」是梵文，翻成「染污意」。

什么是染污？什么是意呢？

染污，就是第七识，它恒常于我贪、我痴、我见、我慢，这四种根本烦恼相应，所以称为染污。它念念有我贪、我痴、我慢、我见，念念喔，念念都有，所以第七识才翻成「染污意」，这个「染污」，就是因为它恒常，从来没有间断过，跟这个四根本烦恼相应。

我贪，贪什么？就是执这个身心五蕴为我，然后深生爱着，我们都很爱，都很爱自己的身心五蕴，我的色身要好好地保护它，多爱我的身体，每天都在保养它，要吃好的、穿好的、喝好的，统统都是在保养它，就是把身体当作是我的身；我的感受多重要！我现在痛苦，你也不来安慰我一下，我现在在生气，你怎么还可以来烦我？那感受是抓得多么的牢。色受想行识，我的想法多么重要，你要尊重我的意见、我的感受、我的想法、我的见解，色受想行识，没有一个空得掉，统统都是真实存在的，而且贪爱、耽着难舍，这就是我爱、我贪，我贪就是我爱，所以我们念念都有我贪，从来没有间断过，所以也不用学习，也不用人家提醒，你就是很爱自己嘛，就是因为你的第七识的染污，里面有第一个「我贪」，而且是恒常没有间断过。

这个「我痴」，我痴就是指无明，就是不明白一切法无我的道理，不明白诸法的实相，才会有我执跟法执，就是不明白二无我的道理，才会生起我执跟法执，这个是因为无明的关系，所以我痴就是无明，所以念念我们也都不明白，我空、法空，没有这样的智慧，不明白这个道理，没有这个二空的智慧来破除无明愚痴，所以才会以为有我、有法，起我执跟法执，以为我是真实存在的，一切法也是真实存在的，念念都是这样子想，所以没有一念空，我空、法空从来没有这样过，没有这样的经验过，就是因为第七识的染污里面，念念都有我痴，就是不明白事实的真相是什么。

念念都有我见，什么是我见？就是刚才讲的，把五蕴这个假合的身心，

当作是常、一、主宰的我。常、一、主宰的我，这就是我见，就是对「我」的见解，以为有一个「我」的真实存在。刚才我贪，是执有这个我，贪爱难舍，非常的爱着，这个是我贪；现在讲这个我见，就是对「我」的见解，就是执着有一个「我」，它是真实存在的。

可是为什么要说它是「无我」呢？就是因为我们找不到那个「我」，合乎「我」的定义，你要证明「我」是真实存在，你必须证明三个合乎「我」的定义的内容：第一个是主宰，你如果能够主宰你自己，你能够自由自在，你要怎么样就怎么样，你如果可以主宰支配的话，才能够说这个「我」，因为我可以支配主宰，我可以自由自在的，我不想老，它就不老，我不要病，它就不病，我要事业顺利、婚姻美满、子女孝顺、发大财、长寿健康，你可以做到吗？不可以的话，就不能证明有「我」啰！因为「我」是可以支配主宰的，我有这样的力量，才可以证明「我」是真实存在的，这是第一个「我」的定义。

第二个，常的，恒常，恒常就是不会改变，不能说一下子这样、一下子那样，不可以喔。常，就是永恒的意思，始终保持不改变，假使它会无常变化的，你就不能称为我。你那个五蕴身心是生灭无常的？还是恒常不会变化的？如果合乎恒常不会变化，你出生那个样子就不会变，永远是小baby，那个叫做没有生灭变化，所以又不能合乎这个定义了。我们的五蕴，色受想行识，念念生灭、无常变化的，所以就不能够合乎这个「常」的定义，所以又不能成立说有「我」的存在。

第三个，你必须合乎「一」，就是独立，不是集合的杂体，如果你是众多条件集合，就不能够称作是「我」，是独立的「一」的个体，不是很多因缘凑合在一起的，我们是五蕴的假合，四大的假合，又不能够说是「我」了，不合乎「一」这个独立的个体。

我们不能主宰，也不能恒常不变，也不是独立唯一的个体，我们是众缘和合，众生，众缘和合而生叫众生，表示它很多因缘和合在一起，集合在一起的，所以不能说它是独立唯一的个体，所以这三个都不能成立，我们就不能够承认有「我」的真实存在，所以证明它是「无我」的，是这样子来证明的。

所以，现在所谓的我见，它就把这个五蕴假合的身心，把这四大假合的身体，把它当作是主宰、常、一的我，这样就错了嘛！所以我们说它是染污的，是错误的见解，错误的知见，它是属于我见，以为有一个「我」是真实存在的，可是找不到这个「我」的什么？没有办法证明它是主宰、恒常、独立唯一的，没有办法，所以我们说它是错误的知见，就叫做我见，以为有「我」的见解。

我慢。我慢，就是本来是无我的，不但执着有一个我，把这个身心五蕴、假合之身把它当作是我，还傲慢得不得了，我有多了不起！那个比我棒的，我看他也没什么了不起，我看来去还是我自己最了不起，那个就



是傲慢；那个比不上我，那当然本来就瞧不起他，那肯定是有慢的。所以不管是比我强的、跟我差不多的、比不上我的，我统统没有把他放在眼里，那个就叫做我慢，自己最伟大、自己最行、自己最赞。

这个就是「染污」的意思，就是我们第七识恒常就跟我贪、我痴、我见、我慢，这个是属于根本烦恼，恒常与这四惑相应，所以称为染污。

「意」，是什么意思呢？意，就是恒审思量。第七识恒常审查、思虑、量度，执八识的见分为我，这个就是「意」的意思。

恒审思量，执八识见分为我，把八识的见分执为是「我」，这个就是第七识它的功能。

恒常与四惑相应，所以以它的功能来说，它就是相应，所以我们第七识又可以称为「相应」，这个是以「染污」来说，恒常与四根本烦恼相应。

它又恒审思量，执八识见分为我，「恒审思量」，就是「意」的意思，所以第七识为什么会称为意根？我们现在就知道，为什么第七识称为意根？就是以这个「恒审思量」这个意思来说的。

染污，就是相应的意思；意，就是恒审思量的意思，所以就称第七识为意根，就是这个「意」来的，就是恒审思量的意思，所以我们第七识也能够称为「相应」，也可以称为「思量识」，恒审思量这个思量识，所以我们看到别的经典讲「思量识」的时候，我们就知道它讲的是第七识的恒审思量，执八识见分为我这个功能来说的。相应，也是在讲第七识，就是恒常与四惑相应。所以「相应」跟「思量识」，指的都是第七识。

所以除非我们证到无我，刚才讲第六识跟第七识的关系，第六识分别完，第七识马上加进去，恒常与四惑相应，所以那个「我」就加进去了，我贪、我痴、我见、我慢，就跟第六识的分别同时，第六识分别，马上四根本烦恼就加进去了，所以就我喜欢、我不喜欢，就统统从这边来的，然后无明、颠倒、愚痴，就是这四惑，四根本烦恼，因为这样子加进去，所以他才会起惑造业、才会生烦恼、造业、轮回。

所以第七识没有转的话，第七识转成什么？平等性智，第六识跟着第七识密切合作，一起来分别，然后「我」加进去染污，四种根本烦恼，所以你第七识如果转的话，第六识它分别以后，第六识念念无我，第七识转了，转的意思，就是说我执、法执断了以后，第七识转成平等性智之后，这个要讲很久，就是要讲细一点的话，它其实有分下品、中品、跟上品，前面就是先断分别的，第六识先断有分别的我执、还有分别的法执，然后第二步才断俱生的我执，最后断俱生的法执，所以俱生法执是最后断的。所以第七识慢慢地转成平等性智，也是从下品的开始转，第六识也是慢慢转成妙观察智，所以第六识既然跟着第七识一起作用，除非你第七识转成平等性智，念念无我，就是恒审思量无我了，你转成平等性智之后，是念念恒审思量无我，第六意识就念念都是清净的，分别之后 O.K.了，因为念念无我，第七识恒审思量，念念是无我的，所以第六意识也不会再起惑造

业了。这就说明第六识跟第七识为什么它关系这么密切，就是要合作无间才能够生烦恼、造业。你第七识没有转成平等性智之前，就是现在讲的，念念跟四惑相应，恒常跟四惑相应，而且念念恒审思量，执八识见分为我，就是念念都有我，而且有这四根本烦恼相应，睡着以后都没有忘记喔。所以第七识没有转之前，第六意识也是跟着分别以后就开始造业了。

什么是第八识呢？第八识称为「阿赖耶识」。阿赖耶也是梵文，我们翻为「藏」，因为它有能藏、所藏、跟执藏的功能，所以又称为「藏」，所以我们是它的功能来命名的。所以我们看到功能，就知道它指的是第八阿赖耶识，第八阿赖耶识就称为「藏识」，因为它有能藏、所藏、跟执藏这三个功能。

那什么叫做「能藏」呢？就是第八识，它能含藏无量劫以来的种子不会坏失，所以称为「能藏」。这是以它持种的功能来说，它能够持一切的种子，不管你轮回了多久，你那个业力的种子，它到哪里去了呢？统统含藏在第八识，所以你不要以为我讲一句话，讲完就完了，没有耶，它就含藏到你的第八识，成为未来的种子。你不要以为你今天做一件坏事，都没有人知道，今天动一个坏念也天不知、地不知，我随便想一想，那个坏念头没关系啊，它就熏到你第八识，成为未来的种子，我们所有身口意一切的种子统统没有坏失，统统含藏在第八识，所以第八识它能够含藏一切的种子不坏失，你还没有报、还没有清静之前，它全部都在你的第八识，等到因缘成熟，种子就生起现行，就是它要有一个外缘，虽然很多无量的种子含藏在你的第八识，可是你每天要面对不同的境界，对不对？你面对那个很讨厌的，碰到那个很讨厌、不顺心的事，你那个瞋恚心就起来了，所以这个不顺心的外缘是牵动你瞋恚的种子，让它生起现行来，生起现行也没完，如果你还在那边气个没完没了，它又熏回去了，所以你瞋心愈来愈强，它是有道理的。你任何的习气愈来愈强，都是这样熏的，你每天这样熏熏，可是你不知道。你以为这件事情做完就没事了，这句话说完、我一个念头动完都没事，不是喔，统统熏回到第八识，成为未来的种子，所以它能执持一切的种子，不管你是业力的种子、烦恼的种子，一切的种子都含藏在第八识，这个就是以它能藏的功能来说的。

什么叫做「所藏」呢？因为第八识是一切善恶种子受熏之后，所含藏的地方，所以称为「所藏」。刚才是说执持种子是能藏；现在是以受熏来说，是所藏，就是说你熏了之后，到哪里去？就到了第八识，这个是以它受熏，第八识是受熏习的，所以你每天做了什么，你常常做什么，它都熏回去第八识，成为习气的种子，所以所藏是以它受熏来说。刚才能藏，是说它能够执持一切的种子不会坏失来说的，所以能藏跟所藏是不一样，虽然都好像是在讲这个种子，可是一个是说它能够执持一切的种子不会坏失，三大阿僧祇劫、还是八万大千劫，不管是多少劫，那个种子都不会坏失，这个是能藏的功能来说。你任何的身口意熏回去第八识，这个受熏来说，是所

藏，就是说你受熏习之后，这个种子到哪里去？就是含藏到第八识，所以一个是以持种来说，一个是以受熏的功能来说。

什么是「执藏」呢？就是我们刚才一直念的，当作口诀念的——恒审思量，执八识见分为我，「执八识见分为我」，这个就是执藏的功能，所以第八识是第七识恒常内执，坚固地执持有一个自我的主体，这个我们称为「我爱执藏」，就是「执藏」，就是八识的见分，是第七识它恒常念念去执持的，这个就是我爱执藏。以第八识来讲，是我执藏，就是第七识它所执有一个「我」的那个主体，就称为我爱执藏，这就是第三个功能。

就是因为第八识有这三种功能，所以称为藏识，所以我们就知道藏识指的是第八阿赖耶识，能藏、所藏、执藏，这三种功能来命名的。

这样就把八个识简单的介绍完了。

虽然各有各的名称，前五识（眼识、耳识、鼻识、舌识、身识）、意识、第七识、第八识，各有它的名称，但是别忘记，它本体只有一个，叫做「心王」。所以平常讲八识心王，以为有八个心，开玩笑，那不是乱死了！只有一个心，心法，八识心王，指的是现在讲的这个心法，虽然有八个名称，但是主体只有一个。

为什么称为「心王」呢？这个「王」，就是主的意思。因为它具有变现万法的主动支配力，所以称为王。王，就是可以自在作主，可以支配什么，因为一切万法都是八识所变现的，所以它等于是具有变现万法主动的支配力，所以就称为心王。这个「王」，是这么来的。所以整个宇宙万法，十法界的身心世界，都是八识心王所变现的。

最后我们把八个识来作个比喻，这样应该比较弄得清楚。八识，如果以水来作比喻，第八阿赖耶识，就好比是水，因为它是本体，好比是水；第七识是暗流、水流，是第七识，第七识跟外在的境界是没有关系，它是内执的一个力量，执八识见分为我，恒常与四根本烦恼相应，它本身是跟外面的六尘境界没有关系，对不对？它是内执八识，有一个「我」，念念有我，恒审思量，念念有我，念念跟四根本烦恼相应，念念有我爱、我贪，我贪就是我爱，我痴、我见、我慢，这些都跟外在境界没关系，就是说你没有什么事情发生，它里面也是念念是这样子，念念有我，念念跟四根本烦恼相应，所以它就好比是水流；第六意识就好比是水波；前五识好比是水波上面的浪花。所谓的「境风吹识浪」，六尘境界风一吹，平静无波的大海水就开始起了波浪，这个波浪就是前六识。我们刚才讲，前五识照境，第六意识分别，第七识把「我」放进去，所以第七识它只是水流而已，但是那个波浪是前六识，因为六根面对六尘境界，它就生了分别，就好像平静无波的大海水，但是你境界的风一吹，境界就是六尘境界的风一吹，它就起了波浪，所以前五识（前五识）只是照见那个境界，但是第六意识马上生分别，第七识再加进来，第八识就熏，持种、受熏。

举个例子好了。我们刚才说看到这个香水百合，我眼根看到这个花，

我们明天会讲，眼识要九个因缘，全部都在里面，眼根、色尘、还有第六意识的分别、还有第七识、第八识、种子、作意，我们明天再说。我们现在主要就是要弄清楚那八个识它各别作用是什么，可是它就是一刹那、一瞬间就全部完成了，我们现在只是分开来说，好像有先后，其实它同时作用的，所以我眼根看到这个香水百合，我们说是眼识的作用，我怎么知道它是香水百合呢？就是第六意识的分别，告诉我说它是香水百合；第七识，就是「我」在看，我看到了香水百合，所以我明天回头看到你，我就会告诉你：「我今天看到那个香水百合花，好漂亮喔！」「我」今天看到的嘛，所以那是第七识；但是香水百合的这个名称，名言的种子，是我过去熏到第八识成为未来的种子，我是凭什么知道，我今天一看到这个花，我就知道它叫香水百合？那个是名言的种子，是我过去曾经学习，人家告诉我，或者卖花的人告诉我说，它的名称叫香水百合，我这个名言的种子就种到第八识，成为未来的种子，所以我现在一看到，那个名言的种子马上就生起现行告诉我说，它叫做香水百合。大概就是这个样子。

所以，是用什么看呢？我们用前五识；看什么？是第六识；「我」在看，是第七识，所以每天都是这样子。你用你的眼耳鼻舌身意，在见闻觉知；你知道见闻觉知的内容，那是第六识，你看到了什么、听到了什么，闻到了什么，你怎么知道？那个分别是第六识；谁在看？谁在听？「我」在看、「我」在听、「我」在尝、「我」在闻、「我」在感触、「我」在想；所有的，都是八识的种子生现行，大概就能够明白八识心王，它各别各别的功能，还有它彼此之间的关系。

我们今天就介绍到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。