

菩提道次第广论
上士道 2
(发菩提心)
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡大悲佛教中心

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们昨天了解发菩提心的原因，有三种原因之后，我们就接下来介绍发菩提心的方法。

讲到发菩提心，我们大家都发过，但是发得起来、发不起来呢？有时候发得起来，有时候发不起来。为什么有的时候发得起来，有时候好不容易发起来，又退失呢？那就是有可能不知道正确的方法，没有学习过怎么发菩提心正确的方法，那也许是次第错乱，没有按照发菩提心的次第来修，所以可能没有正确的方法，可能是没有按照次第，所以菩提心发不起来。所以，发菩提心的方法，还有正确的次第，就非常重要。我们现在就是要来介绍这个发菩提心正确的方法，还有它的次第。

关于发菩提心的方法跟次第，它是有两种传承：第一种传承，是阿底峡尊者所传的；第二种是寂天菩萨所说的，就是所谓的自他交换，有这两种传承。我们今天就先介绍第一个，阿底峡尊者所传的，就是关于七种因果的教授。

这七种因果，就是说它有六因一果，有六个因、一个果。这六个因，就是知母、念恩、报恩、慈心、悲心、增上意乐；有了这六个因之后，你才能够生出菩提果，这个果来，菩提心这个果来，不是菩提果，菩提心这个果，所以它是六因一果，你有了前面六个因，你才可能发起菩提心。

这六个因，又有它的次第，一定是先从知母，然后才念恩。你把一切众生当作是你往世最亲爱的母亲，这样子来看，你才会像我们念那个母亲的恩，从怀孕开始，这一路过来，怎么样对我们有哪些恩，就是说我们对最亲爱的母亲，我们才能够生起那个念恩的心。那念了半天恩，你是不是要报答她呢？那就是要报答，所以一定知母之后才念恩，念恩之后才报恩。

怎么样才是能够报她对我们最大的恩德呢？就是给她快乐，希望除她的苦，所以，你那个慈心跟悲心才能够生得起来。有了慈心、悲心，如果没有增上意乐的话，你菩提心还是发不起来，所以，还是要再加上一个增上意乐。

那什么是增上意乐呢？就是说不但是这样子来想，这样子来发心，而且你还真正的这样子去做，不是想想而已，偶尔给她快乐，然后我希望她永远没有痛苦，然后想完就完了，你也不付诸行动。所以，增上意乐的意思，意乐，就是你的发心叫意乐，你的心怎么想，那叫做意乐，你的心

是好乐这样想的，叫做意乐；增上的意思，是说原来的想，怎么对她，慈心、悲心只是想，再增上，不只是想而已，还要再付诸行动，所以叫做增上意乐，你确实每天就是朝这个目标去做，确实去做到。

这个我们每一个在后面都会很详细地介绍，我们先了解说阿底峡尊者他的传承，发菩提心这个传承，是怎么样来的，就是怎么样来修的，它是怎么样的次第，就是有六因一果，一定要按照这个因，六因，一个一个来修，然后你才能够生起菩提心这样的果来。

所以，我们就知道，一开始发，为什么发不起来？因为你没有这样一路来修，你没有按照这个次第，一个一个，一定是前面一个生起了，然后才有后面一个，你前面的没有生起，你是不可能后面的这个果。这就是先了解什么叫做六因一果，或者是叫做七种因果的教授，它主要的内容，就是这样的内容，有六个因、一个果，一定要按照这六个因的方法跟次第来修，才能够生出菩提心这个果来。

了解它主要的内容之后，我们看起来它好像蛮多的，就是说真正一个修起来，也需要一段时间，可能第一个知母就很难，因为你要把一切众生都把他当作是你的母亲，你往世的母亲，因为我们轮回这么久不知道，很可能你今天碰到这个就是，因为没有因缘碰不到，那你这一世既然会碰到，也许又成为你这一世的六亲眷属，家亲眷属，或者是亲朋好友，就是你为什么会碰到？就是一定有往世的因缘，要不然全世界人口这么多，为什么你偏偏碰到？那就说明你过去一定有跟他结过缘，那他就很有可能就是你过去世，曾经最疼爱你、最关心你、最照顾你的母亲啊！所以除非我们能够做到第一个，把一切众生都看做是我们往世的母亲，我们才会生起那个念恩的心，就是在忆念母亲从十月怀胎，她是怎么样的辛苦，那个整个过程，你才能够生起那个念恩的心，然后才有报恩。

所以，没有第一个，后面统统没有了，你看这个是我喜欢的，那个我不喜欢的，这个是我生贪爱的对象，就是我喜欢的；那个是让我生瞋恚的对象，那个就是我不喜欢的，如果我们还有对象的差别，这个知母，这第一个就没有办法做到，那后面当然也不可能，就是说你会有对象的差别，你对某些人是能够念恩的，有些人是不可以的，看到怨敌就不可以。

所以，虽然这个传承，这个教授是非常的殊胜，可是它需要很长的时间，很长的时间不断不断地练习。所以有一些人，就是他在修行的整个过程当中，也许他接触了很多各宗各派的，他也许是小乘他也有接触过，什么内观禅、四念处，他可能有修过，然后大乘也念过佛、修过净土宗，也可能有打个坐，天台止观，修个止观，或者是有到禅宗去参加禅七，或者是有参加过八关斋戒。所以光是显教，它就有八个宗，最早有十个宗，后来两个宗就没有了，没有继续传承下来，那大致上来说，一般来说就是有八个宗，当然现在也不到八个了。这个说明什么呢？就是在显教里面，就已经很多的法门，从小乘到大乘。那密教也很复杂，各位师兄接触过的也

知道，密教也是非常复杂，也是红教、黄教、白教、花教，然后还要再分，同一个白教，又什么四大、八小什么的，又很多不同的传承，红教也是很复杂，也是很多很多的传承。

所以，从修行的经验来讲，如果你接触过小乘、大乘、金刚乘，然后你都可以把它融会贯通，把它回归到你的自性的话，那当然是很好，可是不是每个人他都一开始就能够做到，它这个过程当中，总是觉得会有一些矛盾冲突的地方，然后修这个，就想到那个，修那个，又想到这个，然后它们之间会不会互相矛盾、或者是冲突啦，或者是我可不可能修这个就成就？像密教的话，就是说：这个是不是我的本尊？他光是找本尊，他就已经跑遍了所有的密教道场，问了很多仁波切说：我的本尊是哪一个？他也许也还找不到他的本尊是哪一个。

我们为什么说这一段话呢？就说明我们修行的过程，可能接触很多的法门，但是我们可能没有办法选择哪一个法门是最适合我们的，没有关系，如果你觉得不想修这么多，然后也不想那么混乱，也不想那么复杂的话，有一个最简单的，就是你只要修一个就够了，这一个是什么呢？就是大悲心。如果你不想这么麻烦，你就修一个大悲心就好了。为什么一个大悲心就够了呢？因为大悲心生起来的话，如果你能够生起大悲心的话，从你初发心，一直到成佛这中间，大悲心都不断的话，你就能够圆满成就。因为有了大悲心，一切大乘的法，都很任运的就能够生起，就好像你一把，就可以把所有大乘殊胜的内容，全部掌握在你的手里，就是因为你有大悲心，全部都抓住，因为你抓住大乘的根本，大乘的根本就是大悲心。

所以，很多人以为说，我一定要明心见性，我就每天就想怎么样去找开悟，或者怎么样修很厉害的气、脉、明点，每天就是且却、妥嘎，密教的人最喜欢修这些，或者哪一个本尊最厉害，看是要忿怒尊来调伏一切的恶缘，冤家债主，还是有的、没有的，看得见的、看不见的，忿怒尊是最快，调伏一切的怨敌是最快，或者是我要找哪一个寂静尊。把所有的时间跟力气，全部都花在大悲心以外的那些法门上面，不是说那些不重要哦，我们没有说那些不重要，而是说你没有掌握到根本，你掌握到大悲心这个根本，其它其实就一定可以圆满了，所以你不用搞那么多都可以的。

可是，你一旦舍弃了大悲心，然后不管你怎么样修，禅定功夫再厉害，就算你修到见空性也好，或者是你已经有神通也好，因为神通由定发，你只要禅定很厉害，你就可能会看到将来会发生什么事，然后某某人可能是你过去什么人，就宿命通啊，天眼通就可以看未来，宿命是看过去。即便你修到这么厉害，你如果没有大悲心，也是一样是不可能成就的，你就每天玩神通嘛，对不对？然后想练功夫的，他就整天就在练功夫，想求开悟的，他就整天想求开悟，可是他不知道他为什么今天不开悟的真正原因在哪里，就是没有大悲心，你有大悲心很快就开悟了。所以，说了半天，就是要强调这个大悲心的重要。

那为什么大悲心这么重要呢？我们就分析它的理由，一定要有理由，才是心甘情愿接受说，对啊！听起来蛮有道理的！好吧，那我就修大悲心好了，其它是副的，主修大悲心，其它算是加行。

大悲心为什么这么重要呢？为什么说有了大悲心，一切的大乘法都掌握在你的手中呢？那就是先要问说：你为什么会生起这个大悲心？就是说你为什么会生起大悲心，是因为你不忍心见到众生的苦嘛，当然一开始没有同体大悲，不是见所有众生的苦，你都不能够忍受，不会，一开始没有发这么大的心，可能就从我们的周遭，我们最亲爱的、我们最关心的亲朋好友开始，他可能得了癌症末期，他可能事业不顺、婚姻不顺、子女夭折……就是人间的不幸，种种的，我们都会生起那种不忍心他受苦的那个，然后想尽了办法，想要怎么帮他、怎么帮他，这是最初的大悲心开始，就是这样子发的。

这意思就是说，在最初我们为什么会开始发起说：我一定要帮众生解除他们的痛苦？为什么会发起这样的菩提心呢？就是因为不忍心看到众生受苦，是这样子来的。所以最初的大悲心，是让我们发菩提心入大乘的，所以没有大悲心的话，就不可能入大乘，所以，大悲心在最初，我们修行的最初，它是最重要的。就是问你什么时候，我们昨天讲，你什么时候发起菩提心，你就什么时候入大乘。所以，是什么让我们入大乘的呢？就是因为你不忍心看到众生苦，然后就发这个愿，希望一切众生都能够远离痛苦。这个大悲心一生起来，接下来就是菩提心，这个我们会讲到那个次第，为什么悲心之后，就会有菩提心？所以，就变成说大悲心是让我们入大乘，它的根本，所以它在我们修行的最初，它是很重要的。是什么让你入大乘呢？就是大悲心，所以大悲心在最初是最重要的。

那在进入大乘之后，是什么力量让我们不会再退失菩提心，然后堕回到小乘里面，最重要的，还是大悲心。所以，大悲心在行菩萨道的中间，也是最重要的，最初虽然是可以因为大悲心入大乘，可是等到我们在行菩萨道的时候，又常常会退心，常常发菩提心，可是又常常退心。

为什么会退心呢？就是很多理由，可能每个人的理由不一样，但是很多是因为看到众生数量这么多，然后就心生退却，想说无量无边的众生，我要度到什么时候才度得完？我还是自己解脱比较快，自己了生死比较简单，这么多众生，我怎么可能度得完？我连我周遭的家人都度不了，何况是无量无边的众生？很多有这样的经验，都觉得家人很难度，对不对？很难，对不对？对啊！我身边的这几个人，可以数得出来的，十个指头都还没数完，我都度不了，那何况是无量无边的？罢罢罢！算了吧！就退心啦！

所以，有时候是因为觉得无量无边的众生，然后众生又这么难度，我要度到什么时候？可是，我们念过百法的二十四不相应行法，就不怕了，对不对？时间相不可得，二十四不相应行法，都是第六意识分别才有的，宇宙，法界里面是没有时间的，然后也没有数量的，数量也是二十四不相

应行法里面，时间、空间、数量，这个都是不可得的，只是你第六意识的分别，所以你想到众生，无量无边的众生，这么多，多少是数量，对不对？那我要度尽一切的众生才成佛的话，我是不是很慢？所以我要自己解脱比较快，这个快慢是时间相，对不对？在空性的智慧里面，没有快慢，也没有多少，这个都是第六意识的分别。所以，百法也还是蛮好用的，你了解百法之后，你就能够明白一切法，它的自性是空的，一切因缘所生法，自性是空的，所以你就不会在意说多还是少，快还是慢，没有这样的分别，你才不会退心。这是第一种情况，就是看到有情的数量这么多。

第二个，就是我们刚才讲的，很难度嘛，众生很难度，身边的人都度不了，何况是无量无边的众生，这么难度的众生！想说我已经想尽了所有的办法，费了我所有的力气，怎么讲，他就是不听，所以反正我说也没有用，那我干脆就不说了，我就把他放弃了，那就是退心了嘛。你本来发愿要度尽一切众生，然后要成佛的，好啦，这个也不想度，这个很难度，这个说不得，那个劝不听，那个打不醒，统统把他放弃就算了，这个度不了，那个度不了，到最后就没有众生可度，全部退退退，本来发菩提心说我要度尽一切众生，退退退，退到最后，算了、算了。对啊，所以这个也是一个很主要，尤其是我们很热心的时候，有没有？老是泼冷水，一直泼冷水。

所以，是什么力量，让你这个时候也不会心灰意冷呢？就是靠大悲心。所以能够让我们不退堕小乘的，就是靠大悲心，所以这个修行的过程，就是靠大悲心，从头到尾，就是靠大悲心在支持，一旦大悲心退失了，你的菩提心就没有了。所以，大悲心在我们的整个过程来说，也是非常重要的。

还有一个很重要的原因，就是听说成佛要三大阿僧祇劫！还是从入资粮位才开始算喔，十住、十行、十回向是入资粮位，十住、十行、十回向，十住的初住就是十信位，还没有入初住，就是说你十信位还没有圆满之前，不管你修多久都不算喔，都不算在三大阿僧祇劫里面，要开始入初住才开始算。我们现在可能也不知道还在干什么，可能资粮位都还没有入，所以三大阿僧祇劫，其实还跟我们没有关系，如果说我们连十信位都没有入的话，连初住位都没有入的话，那真的是很遥远的事情喔。

修行那么难，众生那么难度，时间那么长，又罢罢罢，算了，所以又退心了，所以一般来说，第三个理由，就是说菩萨道这么难行，时间又那么长，三大阿僧祇劫，就是无量劫的意思，就是说已经多到没有那个数字了，所以只能说无量劫这么长修行的时间，所以心一退，又堕回小乘了，就只管自己的修行了，不要管众生的事情，太麻烦了、太困难了，时间太长了，又很难度。所以，这个时候，让我们心不会退堕到小乘的，就是靠大悲心。

所以说，大悲心在我们整个修行的过程，也是非常重要的，不是非常重要，是最重要。所以，是大悲心让我们能够整天不会抓着自己的感受不放，那个整天只想到自己的，他就自己苦就苦得不得了，自顾不暇，所以

他也不可能有那个…，就心有余而力不足，也没有办法去帮到其它的众生，那个就是因为他只管自己的苦乐，不管众生的苦乐。可是一旦有大悲心，就反过来了，你不会管自己的苦乐，你一心只希望众生快乐，一心只想到怎么样让一切众生得利益，你想的只是众生的事情，不会想到自己的，所以自己苦啊、乐啊，没有什么差别。也许他有空性的智慧，因为苦乐也无自性，苦自性不可得，乐自性不可得，所以苦乐也没有什么差别，因为都是无自性、空的。所以苦的当下，他也可以把它空掉，乐的当下，也是不可得的，也没有什么好耽着的，所以，有空性的智慧是可能比较做得到，就是说他自己苦乐，他不会很在意，但是他很在意众生是不是真的快乐，是不是现在正在受苦，那个是他比较 care 的，那就是因为他有大悲心。

大悲心也是让我们心永远不会厌倦，心也不会轻易就舍弃众生，不会轻言舍弃众生，不会一点点小事情，跟他闹得不愉快，就切切切，他就变你的怨敌了，不会这样子，不会很小的事情，然后心就舍弃众生。所以，是什么力量，让我们心永远不会厌倦？对度众生这件事情，永远不会厌倦？然后也不会舍弃众生？也是靠大悲心。

当然，大悲心也是能够让我们在整个菩萨道的这个过程当中，再难行也能够行，也是靠大悲心。也就是因为能够坚持，靠大悲心，坚持整个菩萨道的过程，因此才能够圆满的积聚成佛的资粮，智慧跟福德资粮，也是靠这个恒心跟毅力，可以一路撑过来，没有退心，你才可能圆满一切的资粮，而成就佛的果位，一定要坚持到底，才能够圆满成就。

那你说成就之后，还要不要大悲心啊？成佛以后，要大悲心吗？成佛以后，如果没有大悲心，他就入涅槃去了，跟小乘一样，自己成就，就入涅槃。所以，是什么力量，让成佛之后，他不会入涅槃？就是靠大悲心，所以，我们说悲不入涅槃。所以，大悲心在最后，成佛也是最重要的。

那这样子来看，是不是你只要修大悲心就够了？从初发心，它是最重要；整个菩萨道的过程，最重要；成佛，还是靠大悲心，才不会入涅槃，也是最重要，是不是大悲心就够了？从初发心到成佛，就是靠大悲心啊，修这个法门就可以了，其它的是加修，其它也是很重，不然又有人会有意见，因为每个人都觉得他修的那个法门最殊胜，所以我们不能说他的法门不好，就统统都好，可是大悲心为根本，这样好不好？可以喔？可以通过了。有大悲心这个根本，然后你再修其它一切法门，都能够成就，这就说到大悲心的重要。

所以，你不想修行修得这么复杂，修得这么多法门，那你就可以修一个大悲心，有了大悲心，你就能够圆满你的菩提心，你的菩提心圆满，就成佛了，所以修一个大悲心，就能够成佛。

另外，我们也要讲到这个六因一果，我们在分析这个六因一果的内容，发现它也是以大悲心为因果，就是从知母、念恩、报恩、到慈心，是生起大悲的因；增上意乐，和发菩提心，是大悲心的果，所以我们分析这个六

因一果的内容，发现它也是以大悲心为因果。知母、念恩、报恩、慈心，是生起大悲的因；增上意乐、和发菩提心，是大悲心的果，所以，还是以大悲心为因果，那我们就知道大悲心非常的重要。

大悲心既然是大乘道的根本，那我们怎么发起这个大悲心呢？我们都很想对别人有大悲心，但是有时候会做不到，为什么会做不到？就是因为我们偏心，没有一个人心是中间，都有偏，所以每个人偏心，所以他没有办法对每一个众生都做到大悲心，就是因为他有对象的差别。我们会对自己亲爱的人有悲心，我们最关心、最爱的人，他生病的时候，我们也是着急得不得了，我们会遍访名医，到处打听，有什么医药对他现在是最有利的，一定是费尽千辛万苦，从国内找到国外去，还上网查资料，一切的努力都是希望能够帮他除苦，那个就是大悲心，希望他赶快能够脱离这个病痛之苦，那个就是大悲心。所以，我们对最亲爱的人没有问题的，一定有大悲心的，他生病的时候，我们恨不得帮他生，帮他病，苦的时候也恨不得帮他苦，可不可以帮他死？如果可以的话，你够爱他，为你死也甘愿，这就是大悲心啊，所以爱得越深，悲心就越切。

反过来，你对你的怨敌，可以做到吗？他生病的时候，你有那么尽心尽力去帮他找药方吗？会不会？你可能帮他病吗？可能帮他苦吗？可能为他死吗？门儿都没有！是不可能的，不但做不到，还怎么样？心里偷偷高兴，对不对？他越苦，你越乐，对不对？因为你很恨他，所以恨得越深，就越高兴，就越没有悲心，你看，多大的差别！所以我们有偏心嘛，一定有的，对不对？

对那个不认识的人呢？有没有悲心？跟我没关系啊，所以我也不可能像对我亲爱的人这样，他有苦的时候，我会像我最亲爱的人这样子，不忍心，不会啊，因为我跟他没关系啊；我也不会像对怨敌这样子，很高兴这样子，他越苦，我越高兴，也不会，所以有没有悲心？你都不痛不痒，当然没有悲心，对他没感觉。我们是说凡夫啦，各位菩萨不会，各位菩萨就是只要看到都会帮忙，不管他是认识、不认识的，一旦行菩萨道，当然就没有这个问题。

我们现在是分析说为什么一般的人，没有办法做到普遍的悲心呢？同体大悲，为什么没有办法做到？就是因为他有对象的差别，他对怨、亲、中庸，就是不一样。怨、亲，中庸就是不认识，不是怨敌，也不是最亲爱的人，那个我们就称为中庸，所以一般人就是有这三种对象的差别，所以他没有办法全部都做到有大悲心，只能够对自己有贪爱的人，最亲爱的人，就是你最贪爱的；怨敌就是你最瞋恚的。所以，既然有怨、亲、中庸对象的差别，当然就没有办法做到平等的大悲心了，所以我们就知道，如果想做到大悲心，就一定要先除去对象的差别，这就是我们要修，修到怎么样平等对待一切的众生，你的心都是平等的，你的心修到平等心了，没有对象的差别之后，你才可能平等大悲心，才可能对一切的众生都做到平等的

大悲，就是除非你的心平等了，没有对象的差别，才可能做得到。

所以，接下来我们就要讲到，那怎么才能够做到对一切的有情，平等的对待呢？我们有方法的，就是把它当作是我最亲爱的人来看待，我们刚才分析过了，我们对亲爱的人，就是恨不得帮他病、帮他苦，甚至可以为他牺牲性命。最亲爱的所有对象里面，什么样的对象，能够让我们很快的就生起那个，我们刚才讲念恩、感恩的心？就是母亲。所以除非我们把一切有情都看做是我们往世的母亲，当然包含这一世的母亲，我们才可能对一切的众生都生起平等的大悲心，这个是理论是这样，除非我们做得到。

所以，把一切众生都看成是我往世最亲爱的母亲，这个就是第一个——知母。知母的意思，就是一切的众生都可能是我往世的母亲，我这样子认知了之后，我就可以慢慢地练习，让自己做到，把一切众生看做是我往世的母亲。既然是我的母亲，当然我要念恩就很容易了，因为母亲一定是最疼爱我，最照顾我、最关心我的，所以我们可以忆念她对我们的恩德，这个就是念恩的部分。既然对我有大恩德，那我应该怎么去报答她这个恩德呢？那就是报恩，这就是第三个了。知母、念恩、报恩，同时我当然也希望她永远快乐，这个慈心就能够生起了。希望他永远快乐，然后不要有痛苦，不要有痛苦，就是悲心就生起来了。

所以我们说从知母、念恩、报恩、到慈心，是生起大悲的因，就是这样子来的。我们再分析它的因果，从知母、念恩、报恩、到慈心，是生起大悲的因，所以你一定先有知母，然后你才会去念恩，然后才想到怎么报恩，希望他快乐，这个希望他永远没有痛苦，这个悲心就能够生起了。慈心跟悲心是互为因果的，就是说你只要做到前面的知母、念恩、报恩的话，你就一定会有慈心跟悲心生起来，因为你想要报恩，那一定是想尽办法让她快乐，然后想尽办法除去她的痛苦，所以你那个慈心跟悲心就一定会生起，所以慈心跟悲心是互为因果，有慈心就有悲心，有悲心就有慈心。

为什么说增上意乐、和发菩提心，是大悲的果呢？因为对一切众生有了大悲心，一旦有了大悲心，但不一定能够生起菩提心，就是发起那个为利众生愿成佛这个菩提心，不一定有了大悲心之后，你就一定可以很顺利的发起菩提心。

我们前面讲过，为什么还要加上这个增上意乐呢？我们现在要分析为什么，因为如果讲到悲的话，小乘也有，小乘也有修四无量心，有没有？慈、悲、喜、舍，所以讲到慈、讲到悲，小乘也有。你现在讲这个悲，跟小乘有什么差别？小乘的悲，没有办法变成菩提心，但是我们现在讲这个大悲心，加上增上意乐之后，它就能够生起菩提心，所以这是小乘跟大乘的差别。

小乘他每天就发四无量心，慈、悲、喜、舍，慈，就是希望一切众生都能够得到快乐、还有乐因；希望一切众生都能够远离苦及苦因，有没有？四无量心都是这样念的。或者是一切有情都一样，希望一切有情都能够得

到乐、还有乐因，乐因就是善，因为你行善，所以有乐这个果，所以希望一切有情都能够得到乐的果、还有乐的因，就是他发慈无量心的时候，他是这样子想。悲无量心，就是这样子想，这样子发愿：愿一切有情都能够远离苦及苦因。苦因，就是造恶业，造恶业，所以会有苦的果，所以希望一切有情都能够远离苦，就是苦果，还有苦的因，就是说他不要再造恶业了，然后能够永远远离这个苦的果，因为没有恶业，就没有这个苦的果。能够行善，所以有乐的因，因此他有乐的果，行善就是乐的因，然后他就能够得到乐的果。他每天就是这样子念而已，他有没有去做？他也没有发愤图强，精进勇猛？勇猛精进去做，有没有？就每天这样念而已，随缘做，我们不能说他完全没有做，等一下又被批评，被小乘批评说我们都没有行善，都没有去帮助众生，有啊，因为他们也是有去做一些慈善，对社会有一些帮助慈善的，但是相对大乘来讲，是没有这么积极。

我们就可以举一个例子，说一个比喻，为什么说小乘的慈无量心、悲无量心，没有办法变成菩提心，没有办法发展成菩提心，就是因为他每天是这样子念的时间比较多，实际去行的时间跟机会比较少，为什么会这样？不是他们不要，而是他们走的是解脱道，懂吗？解脱道的意思，就是说你要赶快解脱这个三界，赶快跳出轮回，所以你不可以有太多的攀缘，懂吗？就是因为他们修行的法门，就是要在阿兰若处，好好地修止观，然后要断除所有对外的攀缘心，然后你才可以得定，开发解脱的智慧，这是因为他们走的是解脱道，所以他们一定不能有太多的攀缘，因为攀缘就会让他没有办法得止，没有办法开发解脱的智慧，所以他的解脱道就变成很难行。所以因为是要赶快解脱，所以他们就不可能花很多的时间跟力气，全部都用到怎么样去回馈社会、怎么样去帮助大众、怎么样去深入灾区…，因为他每天忙这些，他没有办法解脱，懂吗？除非他有大乘的见地，就是我们昨天讲的，除非他明白利他就是自利，O.K.啰，他就很喜欢去救灾了。可是因为他们没有大乘的见地，所以他们就想说，怎么样一心一意的赶快走这个解脱道呢？那就是一定要住在很寂静的地方，然后才能够修止观，然后不可以有太多的攀缘等等的，不是他们不对，而是说他们走的是解脱道。

大乘走的不是解脱道，是菩提道，菩提道是不能够远离众生，因为离开众生，你没有办法成就你的布施，离开众生，你也没有办法圆满你的持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，统统没有办法成就，你六度、十波罗蜜，都不能够远离众生，远离众生，你没有办法成就，没有办法圆满这些资粮，菩提资粮，所以大乘走的路线，就是一定不能够离开众生，离开众生，他没有办法成佛的，所以他就变成说他是比较积极的、主动的，他不只是想而已，不是想说我希望一切众生快乐，希望一切众生远离痛苦，然后今天的功课就做完了，不是这样而已。

所以举一个例子，就好像说我们有一个最疼爱的小孩子，是独生子，家庭里面就是这么一个独生子，所有的宠爱于一身，从阿公、阿嬷开始，

到所有的亲朋好友都是最疼爱他的。他有一天在池塘旁边玩耍，一个不小心就掉到那个池塘里面，那个池塘很深，母亲看到，就喊啊，不得了啦！她最心爱的独生子掉到水里面去了，你们赶快来救啊！救人啊！Help！又哭、又闹、又叫的，谁啊！赶快救啊！结果他的父亲，小孩子的父亲，刚好从外面回来，一看到，不得了了！我的爱子现在在那个水里面，二话不说，咚！跳进去，就把他救上来。

这个母亲就是小乘，父亲就是大乘，很实际的例子，他直接就做了，直接就把一切众生，从苦海当中就救拔出来，没有那么多理论的，也不用在那边想啊，怎么办啊，没有怎么办，就是去做就对了，所以那个母亲在岸上喊了半天，她就是没有办法把他救出来，所以她怎么说、怎么想都没有用，这就是大乘跟小乘的差别。所以，我们才会说小乘他虽然有发四无量心，但是他没有办法引发菩提心，但是大乘菩萨可以，就是因为它有增上意乐，我们现在讲的就是增上意乐，他不但这样想、这样发心，而且愿意担起一切众生的重担，为众生除苦的重担一肩扛，扛在自己的身上，不会埋怨、也不会叫苦、也不会叫累、也不会叫众生很难度，没有，因为他忍辱波罗蜜圆满，所以他不会 **complain**，所以很心甘情愿的就担在自己的身上，每天就是在做利益众生的事情，每天就是在为众生拔苦，想的都是怎么样帮众生，除他的痛苦啊。

所以，现在我们就在讲这个增上意乐，这个叫做增上意乐，就是不只是光想而已，说说而已，而是真的扛起一切众生的重担，在自己的身上，这个就是增上意乐。所以，誓愿担起一切众生的重担在身上，这个就称为增上意乐，有了这个增上意乐，当然就能够引发菩提心。所以我们才会说，增上意乐跟菩提心，是大悲心的果，就是说它这个增上意乐怎么来的？大悲心来的，所以增上意乐跟菩提心，是大悲心的果。我们就可以得一个结论，这个六因一果的教授，也是以大悲为因果。

讲到这里，刚好一个段落。正式起修，我们就明天再说好了，因为这中间，如果要讲的话会讲不完，正式起修的内容。我们今天只是强调大悲心的重要，因为有了这个见地之后，我们才可以正式的来修这个法门。

我们今天到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。