

菩提道次第广论
中士道 12 (十二缘起③)
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天继续看这个表格，十二缘起的表格。

这个十二缘起，它几世可以圆满呢？就是说这十二支，它到底要经过几世，才能够圆满这十二支？它最快是二世就能够圆满，它也可以在三世当中圆满，就是我们现在这个表格，就是三世：过去、现在、未来三世，但是它最快可以二世就可以圆满，但它有时候也会超过三世。我们现在就来说明这三种情况。

什么样的情况它是二世就能够圆满？如果在这一世当中由于「无明」起惑、造业，将「行」所造的业种含藏在第八识的因位识当中，我们临终前因为「爱」、「取」的润发而取后「有」，这样算一世；有了下一期的生命，就有了果位识、名、色、六处、触、受，并且在同一生圆满了生、老死，这样再算一世，所以十二缘起在二世当中就能圆满。譬如说，我们现在这一世，因为还没有开悟，所以还在无明当中，还以为有一个「我」是真实存在的，因此生很多烦恼、造很多业，这所有的业都含藏在第八识成为未来的种子，这个就是「无明」缘「行」这两个，这些种子，业识的种子都含藏在第八识，这个是因位识，还在因位识当中，我们临终前因为「爱」、「取」，因此会引发后「有」，这样加起来算一世。一旦有了后「有」，就是你有下一期的生命，那当然就有了果位识，有了下一期的生命，就有「生」，有生就有果位识、名色、六处、触、受、还有生、就有老死，所以这些算是一世，加起来二世就可以圆满，就是这一世还有下一世，就可以把十二缘起这十二支就全部圆满了，这一世加上下一世。

什么样的情况是三世圆满呢？那就是如果「无明」和「行」是一世，就是我们刚才讲的，你因为「无明」，造作很多的业，造作很多的业就是「行」，「无明」这一支，加上「行」这一支，这些业识的种子都含藏在第八识，这个是因位识，这样算一世；然后「爱」、「取」、有算一世，因为中阴身就带着这个业识的种子，加上「爱」的润发，因此生这个「取」着，而有了下一期的生命，就是「爱」、「取」、有，这样算一世（因为「爱」，然后就「取」，因此有了这个后有，就是「爱」、「取」、有，这样算一世）；生、老、死又算一世，因为出生就有果位识、名色、六处、触、受、最后有老死，所以这样算一世，如此说来，十二缘起在三世当中就能够圆满，这是一般来说。

但有的时候，十二缘起它会超过三世。什么样的情况之下，它会超过三世呢？这是因为因位识跟果位识当中，因为中阴身它一直没有去入胎，所以因位识到果位识这个中间它可以有无量劫，长到无量劫这么长的时间，

我们知道像证果的阿罗汉他已经断了「爱」、「取」，所以他不会受后有，阿罗汉已经证果了，这个当中他就去入涅槃，涅槃的时间多长呢？八万四千劫这么长的时间，所以在这个期间没有生、老死，没有生、老死，当然也就没有识、名色、六处、触、受，这时候因位识和果位识这个中间所间隔的时间就是八万四千劫，所以这种情况就会超过三世。所以超过三世的时间的原因都在因位识到这个果位识的中间，看它间隔多久。

我们看阿罗汉他证果，他就可以断了「爱」、「取」，因此没有后有，他就可以切断轮回，可见切断轮回一个很重要的修行的方法，就是从「爱」、「取」这边断，你从「爱」这边断，没有「爱」就没有「取」，没有「取」就不会有后有，就没有生、老死，轮回就被切断了，所以我们就从「爱」这一支切下去，是一个切断轮回的方法。

但是怎么断「爱」、「取」呢？「爱」、「取」怎么来的？它不可能自己就贪「爱」起来，还有前面，就是无明。所以怎么断「爱」、「取」呢？就是要破除以为有「我」的无明，因为无明才会以为有「我」，有「我」才会生起「爱」、「取」，然后才产生后「有」，所以最主要的罪魁祸首还是「无明」。因为无明，不明白「无我」的道理，所以以为有一个「我」，有「我」才会生起「爱」、「取」，才有后「有」的生命，有「有」了以后，就有「生」、「老死」。所以只要能够破无明，就能够断「爱」、「取」，像阿罗汉他就是证到无我，才能够跳出轮回的，因此只要证到无我，就不会起无明，没有无明，就不会造下种种的行业。同样的，没有无明，就不会生起我执，没有我执，也不会因为「爱」、「取」而造下后「有」业。没有「行」业，就不会生出「识」、「名色」、「六处」、「触」、「受」这五种苦果；没有「有」业，也不会生出「生」、「老死」这两种苦果，现在是在讲「惑、业、苦」。我们看表格，「惑」有那些？无明、爱、取，它是属于「惑」。「业」呢？行跟有，它是属于「业」。「苦」呢？有七种苦果，就是识、名色、六处、触、受、生、老死，这是七种苦果。无明、爱、取，这是三惑，三种惑；因为烦恼，所以会造业，所以这个「行」和这个「有」，它是由这个惑来的，惑、业、苦，因为烦恼，所以造业，所以受苦，惑、业、苦的关系，是先有惑，然后会造业，然后才会有苦果，在受苦的时候，又不明白无我的道理，以为有一个「我」在受苦，又生起了无明，就是又生起了这个惑，然后又造业、又受苦，受苦的当下，又不明白「无我」的道理，继续生起「无明」，还有生起「爱」、「取」这个惑，就这样惑业苦、惑业苦……不断不断地轮回。所以，我们现在如果能够证到无我，就不会起无明，没有无明就不会造下种种的行业，没有无明也不会生起我执，没有我执也不会因为「爱」、「取」、而有后「有」这个业。所以没有无明、爱、取这三惑，就不会造下行、有这两种业，没有这两种业，就不会出生识、名色、六处、触、受、生、老死这七种苦果来。因此，这两重的惑业苦的轮回就切断了，它的原理是在这里。所以想要切断轮回，就必须断除无明、爱、取这三惑，因为

它们就是使我们轮回最主要的原因。

由于无明起惑、造业，再加上爱、取的滋润，更增长了造业的力量，才会生出流转生死的苦果来，所以我们想要解脱，它到底有什么方法可以解脱？我们如何藉由思惟十二因缘，达到解脱？现在我们就在讲解脱的方法。怎么藉由思惟这十二缘起的道理，达到最后的解脱？我们平常到底要怎么样来下手修呢？怎么来用功呢？我们现在已经知道无明、爱、取是使我们轮回最主要的原因，但是要怎么样来断除这三种惑呢？当然如果能够从无明直接断，后面就没有了，你无明断，就没有行，就没有识、名色、六入……那个统统都没有了，因为它是好像一个圆圈，环环相扣的，你无明切断了，后面就全部断了。那你说无明怎么断？修大乘比较快，因为大乘的经典里面都告诉我们般若性空的道理，像大般若经、金刚经、心经，很多大乘的经典都是在讲般若性空的道理，你只要经常读诵大乘或者修习大乘，你有了这个般若性空的智慧，你就能够明白无我的道理，能够明白无我的道理，无明就能够断除。像我们这两次讲的《圆觉经》，各位师兄如果有去上课的话就知道，它谈到无明，无明就好比虚空中的花朵，本来没有，无明它是本来没有的，这个我们听起来就轻松多了，不然我们都不知道怎么来把它断除，你知道它本来没有，就不用担心它怎么断，本来根本不存在的东西，你也不需要使劲儿去断它，不用想尽办法去断它，它根本就不存在。我们也讲过，我们的真心是不生不灭的，可是一念妄动，它就起了无明，你的心一念妄动而起无明。你如果知道无明根本不存在，真心本来离一切妄念的话，你很快就回归到真心了，对不对？真心就是没有生灭的，可是你没有办法安住在真心这个不生不灭的境界当中，没有办法安住得很好，或者是没有办法安住很长的时间，你这一动念，一起妄念，无明就起来了，所以无明怎么生起的？一念妄动就生起了，你只要离开真心，一念动，因为真心是没有生灭，它就是不动的，常住不灭的、常住不动的是真心的状况，可是你一念妄动就起了无明。无明是不是生灭法？是生灭法，它是无常的，只要是生灭无常的，它就是无我的，所以它就是自性是空的，没有它真实的自性可得，那就很好办了，只要是生灭无常的，它就不是永恒存在，我们知道它根本不是真实存在的，无明就空了，无明空就回归真心，就是不生不灭了。这是《圆觉经》前面的文殊章跟普贤章告诉我们的方法，无明本来无，本来无的，你就不用去空它，因为它本来空，所以无明断了，后面统统断了，这是最快最快的方法，这个是大乘圆顿教的法门，圆顿法，就是不用什么方便、也不藉助任何的次第，没有方便、也没有渐次，说我第一步怎么做、第二步怎么做，没有，当下就顿悟、顿修、就可以顿断，这是最快速的。

可是你说：「我不是上上根的，我不是圆顿根性的」，也没关系，还有另外一个方法，就是刚才讲的，阿罗汉他是从「爱」、「取」断，这是另外一个方法也可以。我们每天六根面对六尘，我们前面讲了无明缘行、行缘

识、识缘名色、六入、触，从这边开始下手。「触」是怎么生起的呢？根、境、识三缘和合而生触，然后生起受，我们眼根看到色尘的当下是「触」，你就安住在当下，不要生起「受」，看可不可以做到？我看就是看，没有生起任何感受，因为既然是根、境、识、三缘和合，对不对？然后才有触、受，我让它三缘不和合，它触、受就没有办法生起，对不对？既然是三缘和合，少了一缘，它就不能够生起触、受了。那我们应该少那一个呢？六根可不可以少？我们眼、耳、鼻、舌、身、意可不可以少？没办法少，我不可能说我不要看、我不要听……六根没有办法少。六尘境界可不可以少？你说色尘都给我消失、都不要给我听到任何音声，可不可以？不可能。所以外在的六尘境界也没有办法断，我的六根不能够不起作用，六尘境界也拿它没办法，我的六根每天要面对六尘境界，只有一个有办法断，是什么？就是识啊！对不对？既然是根、境、识三缘和合而生触、受，我就是看就是看，我那个「识」不起作用，它就不会生起触、受，对不对？我就不会有苦受、还是乐受，我看就是看、听就是听、闻就是闻、尝就是尝、身体触就是触、我的意知道就知道，后面没有了，我们是知道以后就不罢休，对不对？还要分别个是非、善恶、你我、对错，所以它就生烦恼了，有触、受后面就有了，就爱、取、有就统统来了，轮回就开始转动了。所以我们只要能够做到你的第六意识不起分别就 O.K.了。不起分别，它就根、境、识不起分别，就没有触、受了。所以你就在看到的当下、听到的当下，就是六根面对六尘的当下，不让它生起受，可以做得得到，但是功夫要很高，因为会来不及，懂吗？我看到，我就很喜欢，马上就已经有感受，来不及了；我听到，我马上就说：「这个好好听！这个音乐好好听！」来不及了，我好喜欢这个音乐，听的当下，我就已经生起「受」了，触、受已经生起，它就会进入爱、取、有，然后就生、老死，又开始轮回了。那怎么办呢？触、受来不起煞车，就是在触的当下，你不进入受，这个阶段如果你来不及做到的话也没关系，还有补救的办法，就是苦受、乐受都生起来，我喜欢就生乐受，不喜欢就生起苦受，这时候怎么办？不要把「我」的观念放进去，就让它停在苦受的当下、乐受的当下，它停得住？停不住？苦受可不可以一直就停留在那里，不消失？我很苦，它就一直苦，苦到死为止，不会吧？我快乐，乐个没完没了，不会吧？因为它是生灭无常的，苦受它也是因缘所生，苦受、乐受，一切的感受都是因缘所生，因缘所生就是生灭、无常，就是无我的，自性是空的。所以你来不及，生起「受」没有关系，「触」然后就生起「受」，苦受生起，就停留在苦受的当下，好好地看它，不要把「我」放进去，就是没有一个「我」在受苦，它就是苦而已，苦怎么样？因缘所生、无自性，它就消失了，苦的感受很快就消失了，因为你一看它，它就不见了，懂吗？不要把「我」放进去就好了；那个很快乐，你看它，它也消失了，因为因缘所生，它留不住的，你想留住快乐留不住，如果留得住的话，我们从以前就留到现在，我们多想把它留住，可是留不

住，因为它是因缘所生、无自性，它是生灭无常，你就是没有办法留住。既然留不住的感受，就没有什么可怕，对不对？它不会一直苦下去，所以你就看着它，它就消失了，不要把「我」放进去。这就是第二个补救的办法，就是当「受」生起，不要进入「爱」。前面讲「爱」，就是你生起那个贪着，对乐受生起贪着之后，你就耽着难舍，就会产生不离爱，希望永远不要分离，永远不要离开那个乐受；当苦受生起，你就赶快跑了，希望赶快逃离，那个叫做乖离爱，所以我们不让他进入「爱」的阶段，就不会因为苦受生起乖离爱，也不会因为乐受生起不离爱，它没有进入「爱」，那它会不会取着？没有「爱」就没有「取」，没有「取」就没有「有」，没有「有」就没有「生」，没有「生」就没有「老死」，轮回是不是就切断了？就这么简单，解脱轮回的方法就这么简单。

你如果用大乘的圆顿法的话，当下明白「无明」在我们清净的自性当中是根本不存在的，它当下就顿断无明了，后面就没有了，这个最快。可是没有办法做到没有关系，你每天六根面对六尘，因为你每天一定要看、一定要听、一定要吃很多东西，随时有各种的气味，你就这样子修，看不可在「触」的当下不进入「受」，如果来不及，生起「受」也没有关系，不要把「我」放进去，它就不会进入「爱」，当下去观各种感受的自性是不可得的，自性是空的，它很快就消失了，等消失它就不会进入「爱」，不进入「爱」就没有「取」，没有「取」就没有「有」，没有「有」就没有「生」，没有「生」就没有「老死」，就这样不断不断地练习，就能够切断轮回，它就是从触、受这边下手，不进入爱、取、有，这个十二缘起就这样被切断了，看你是什么根性，上上根就用大乘圆顿法，是最快的。

我们最后就来说明，同样的思惟十二缘起，但是它有三种不同的发心，就是属于下士道的发心、或者中士道的发心、或者上士道的发心，发心的不同，你修习的结果当然也会不同。

如果我们每天只是很小心的不要再继续造恶业，或者每天很积极地在修习善业，这样只能够从恶道当中解脱，这样来思惟十二缘起的道理，是属于下士道所修习的内容。我们知道，下士道它只能够得到人天果报，就是解脱三恶道，它只能第一步从三恶道当中解脱。为什么能够解脱？是因为你断恶修善，断除十恶业、行十善业，但是你行十善业，这些善业还会让你在三善道不断不断地轮回，并不能解脱，所以你每天只是很小心的不要再造恶业，很小心的在累积善业，这样子是没有办法解脱轮回的，只能够有人天果报，所以你用这样的发心来思惟十二因缘的道理，那你是属于下士道的发心。

如果我们只是知道断恶修善，还是要流转在善道当中，并不能解脱生死，解脱生死应该要具备无我的智慧，才能够真正从三界的生死当中解脱，你用这样的发心来思惟十二缘起的道理，就是中士道所修习的内容。中士道就是解脱道，你希望能够从三界当中，从六道当中解脱，所以你知道只

是断恶行善不能够解脱，一定要有「无我」的道理，一定要明白「无我」的道理，就是我们现在讲的，还有之前讲的思惟苦、集、灭、道四圣谛可以解脱，十二缘起的道理也能够解脱，经常思惟四谛或十二因缘的道理，就能够达到解脱这样的目的，这是中士道的发心，自己的解脱，这是中士道的发心。

如果我们是把自己想解脱轮回之苦的这个心，推及到、把它扩展到每一个众生的身上的话，我们看一切的众生，他们也同样的因为十二缘起的缘故，漂流在生死的苦海当中，希望能够帮助他们解脱轮回的苦，这样子来生起慈悲的心，为了能够利益一切的有情，发愿成就佛道，这样来修习大乘，思惟十二缘起的道理，来达到自利利他的目的，这个就是属于上士道所修习的内容。

所以，我们今天同样的思惟十二缘起的道理，但是你不同的发心，看你只是想断恶修善的发心，还是想自己解脱的发心，还是希望帮助一切众生解脱这样的发心，同样思惟十二缘起的内容，但是它会达到不同的结果。不同的发心，就不同的结果，你修习的是下士道、还是中士道、还是上士道的内容，就是有这样的差别。

我们十二缘起到这里就介绍完毕。接下来看各位师兄有没有什么问题，可以发问。

问：师父慈悲，请再解释「唯识所现，唯心所变」。

答：是「唯心所现，唯识所变」，你写错了。唯心所现，唯识所变。唯心所现，就是真心怎么成为妄心，这是唯心所现，由真心变成妄心的一个过程，叫做「唯心所现」。就是我们讲的，一念妄动，起了无明，就有了阿赖耶识，然后由阿赖耶识变现出十法界的身心、世界，这个正报和依报，这个是「唯识所变」。唯识所变的这个「识」，是指第八阿赖耶识，一切十法界的身心、世界，正报和依报，都是八识的变现，都是第八阿赖耶识的变现，这个叫做「唯识所变」。真心因为一念的无明妄动，生起了这个妄心，生起了这个妄念，这个是「唯心所现」。我又要打广告了，我们在台湾，有把这个过程，这两句话的过程，讲了一节课（www.lianmaster.com「圆觉经」第九讲），就是「一念不觉生三细，境界为缘长六粗」，它的这个过程内容很多，所以我们就不在这里，还要再讲一个钟头，你们有兴趣的可以上网，我们都已经放在网络上了，那一节课，就是圆觉经的有一堂课，你点进去，它之前先有一个表格，就是「一念不觉生三细，境界为缘长六粗」，它有一个表格，详细介绍它整个变现的过程，怎么样唯心所现跟唯识所变，怎么样从最后的，这样一步一步的回到我们的真心，这样子修行的一个过程，讲得非常非常的详细，我们在这里就不重复，有兴趣的师兄可以上网看。就是它怎么样从真心变现出一切的身心、世界来，怎么样从真起妄，然后怎么样反妄归真的一个过程。从真起妄，就是唯心所现，唯识所变，它就是「从真起妄」，从真心起了妄心，然后变现出这所有的内容来，然后怎么样「反妄归真」，回归到这个真心，怎么样一步一步回归到真心一个修行的方法。

问：五蕴是不是指识、名色、六处、触、受？

答：不是。五蕴是指色、受、想、行、识，色、受、想、行、识是指五蕴。色蕴，就是我们这个色身，是属于色蕴；受、想、行、识，它是属于心法，色法加上心法，就是所谓的五蕴。

问：中阴身是不是属于能生因的「有」，和所生果的「生」之间？

答：中阴身是在无明缘行这个「行」，无明缘行，行缘识，在这个「行」跟「识」中间。我们讲过，因为无明，所以造作了很多的业，这就是「行」，第二支，第一支是无明，第二支是行，因为无明，以为有「我」，生烦恼，造了很多的业，这个是行蕴，这所有业力的种子都含藏在第八识，还没有感果，这个是因位识，我们这个因位识，我们中阴身就是带着这个因位识去投胎，一旦投胎，就成为果位识，就是无明缘行，行缘识的这个「识」，它是属于果位识，所以中阴身是放在「行」跟「识」中间，就是因位识跟果位识中间。

问：请法师开示，世尊在灵山会上拈花示众说：「我有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传。」这是不是叫众生去求证第八识呢？（不是。）如何求证？

答：不是。我们所谓的明心见性，见的不是第八识，是见了我们本来的菩提自性，菩提自性是我们刚才讲的那个真心，是圆觉妙心，不是第八识，第八识是我们刚才讲，那个真心一念妄动起无明之后，才有第八识。所以我们想要证的，一定不是第八识，因为第八识它还是属于生灭无常的，它不是我们的真心，我们的真心是没有生灭的，是不生不灭的，我们要证的是不生不灭的。

问：如果不是，世尊到底要表达什么意思呢？

答：表达什么意思呢？它就不立文字，教外别传。不立文字，就不能说啦，不可说！不可说！还是可以说啦，要表达的就是要明心见性，就是见到我们的真心，我们的真如本性，这个圆觉妙心，就是希望能够证到这个，然后就能够成佛，世尊是这个意思。但是这个，因为它是超越一些语言文字的，还有你第六意识能够攀缘、能够想象的，超越这个范围，所以他说：「不立文字，教外别传」，教外别传是说禅宗，禅宗是说它不立文字，教外别传，就是所有的教里面，是没有禅宗这一个的，所以它是属于教外，另外传的，叫做教外别传，原来的教里面是没有禅宗这一支的，所以它说是教外别传。禅宗也提倡它是不立文字，直指人心，见性成佛。直指人心，见性成佛，就是说你直接见到你的真心，圆觉真心，你就能够成佛，因为成佛成的是什么？就是你那个菩提自性，你能够见到，你就能够成佛，所以所谓的开悟，或者是明心见性，见的都是我们的菩提自性。菩提自性因为它是超越一切的语言、文字、还有心缘相，离一切文字相、语言相、还有心缘相，所以说「不可说！不可说！」的原因在这里，所以他说它不立文字。

问：请法师开示：六祖慧能在《坛经》里说：「六根为门，心为地，性为王（这是简短了的句子）」，这之中的「性」，是不是第八识？

答：不是。这边的「性」，指的是我们的自性，菩提自性。

问：如果答案是「是」，如何用第八识做我们的主人？

答：不可以。第八识不是我们的主人，所以绝对不是。

问：它不是原始寂然的吗？

答：对啊！如果我们的真心的话，我们原来的主人就是我们的真心，是我们原来的主人，它是寂然不动，就是它是没有生灭的，所以第八阿赖耶识它是有生灭的，所以它一定不是我们的主人，要不然我们的主人它是

生灭的，那它灭了，怎么办？我们是不是就没有主人了？所以它一定不是我们的主人，我们的主人一定是要没有生灭的，一定是不生不灭的、常住不动的，它才可以当做我们的主人，所以它一定不是第八阿赖耶识。

问：在这种状态，它如何操纵人的思想和言行？如果答案不是，六祖要告诉我们什么？

答：就是告诉我们要明心见性，见到我们的菩提自性，这就是他要告诉我们的。

问：净莲法师慈鉴：在日常生活中，我们常常被无明所蒙蔽而造业，如何转识成智？（问得好！）又如何在日常生活中运用？请师父慈悲开示。佛弟子合十。

答：既然知道罪魁祸首是无明，我们刚才讲的方法，看你可不可以直接从无明断，后面就都没有了，日常生活当中就可以这样运用。要不然就是我们刚才讲的，从触、受当下断，不进入爱、取、有，也是可以的，这是我们今天讲的这个法门，也是可以。

所谓「转识成智」，又要打广告，我们十二月份来讲《百法》的时候，它会讲到八个识，《百法》里面也稍微会提到怎么样转识成智的一个很简单的方法，或者是《八识规矩颂》也会谈到，就是我们知道一切是八识的变现，那你说我直接从八识下手，是不容易的，因为它含藏无量劫以来所有善恶业力的种子，全部都在第八识，你不可能对着它每天这样清清清，清那个种子，那个吃力不讨好，所以从第八识直接转成「大圆镜智」是不可能的。那你说从第七识可以转吗？第七识就是我执的来源，执有一个「我」，它就是第七识的作用，染污意，第七末那识，那你说第七识就是我执的来源，我们现在也知道轮回的根本就是我执，我直接从第七识下手，是不是很快？直接从我执就下手，直接断我执，转第七识成「平等性智」，可不可以啊？对不起，也没办法，因为第七识它的作用是内执有一个我，跟外在境界没有关系的，所以你也没有办法对它下手，因为它是一个内执的力量，内执，恒审思量，执八识见分为我，念念是这样子，恒审思量的「恒」，就是从来没有间断过，恒审思量，把八识的见分把它当作是我，就是我执的来源，是这样子来的，既然它是恒审思量，就是念念都有我，只是我们明不明白这个道理而已，其实我们念念都有「我」，就是第七识的作用，恒审思量的作用。所以我执的坚固，是没有办法说我现在要断我执就断我执，没有办法，因为它内执有一个「我」。那怎么办呢？那你说前五识可不可以？我就不要看、不要听这样子，前五识，就是眼识、耳识、鼻识、舌识、身识前五识，可不可以马上给它转成「成所作智」？也没办法，为什么？因为它都是属于现量境，它是最后转的，它是第八阿赖耶识转成大圆镜智之后，它才能够转的，所以第八阿赖耶识没有转成大圆镜智之前，

它是没有办法转，因为它是八识的相分所生。（对不起，因为要回答这个问题，就要讲很多唯识的名称，听不懂没有关系。）所以你想要转识成智，只能从第六意识下手，这就是为什么我们要修止观最主要的原因，因为第六意识有现量、比量、跟非量，我们刚才说你六根面对六尘，触、受的当下，触的当下不要生起受，那个就是第六意识保持现量境，懂吗？不生分别，第六意识不生分别，就是保持现量境，现量境就是当下所看到的那个，你没有生分别的，那个我们称为现量。比量的话，就是比较来的，比较以后就会生分别，所以我们看到这个，眼根面对这个色尘，马上就有喜不喜欢，就是你第六意识已经分别了，第六意识已经分别了，你就有喜欢、不喜欢，有喜欢、不喜欢就有爱、不爱，有爱、不爱就是要、不要，那个爱、不爱就是「爱」，要、不要就是「取」，爱、取，然后就要「有」，就要拥有，所以触、受之后就一定是爱、取、有。所以我们说你保持在第六意识的现量境，就是不要生分别，让根、境、识三缘不和合，所以在触的当下不生起受，它其实就是从第六意识下手用功，第六意识保持现量、不生分别，看到就是看到、听到就是听到，我们修止观也是一样，你修定也是让你的第六意识无念、没有分别，你的第六意识保持现量、没有分别，它会有什么结果呢？你第六意识不生分别，第七意识它就没有执着的机会，就是我们刚才讲的，即使感受生起，你不要把「我」的观念放进去，那个就是说你不要把第七识那个内执有一个「我」的那个「我」的观念放进去，所以其实我们刚才介绍那个法门，就已经是第一步的转第六意识成妙观察智的一个转识成智的方法，只是我们没有用唯识的名称，因为唯识很多名相，就是让人家听了，什么比量、现量、非量，就已经晕倒了，所以我们上课尽量不要用唯识的名称，可是现在既然有师兄问到，所以我们就用这个唯识的名称来解释我们刚刚那个法门，其实就是转识成智的一个第一步下手的功夫。

既然前五识没有办法马上把它转识成智，第七识也没办法，第八识也没办法，所以我们只能从第六意识下手来修，怎么来修呢？就是保持它的现量、无分别，第六意识保持现量、无分别，第七识呢？因为你第六意识没有分别，所以你那个「我」的观念没有放进去，第七识就没有恒审思量，执八识见分为「我」的那个机会，没有机会熏习，懂吗？所以你第六意识保持平等无分别的当下，第七识是平等不动的，所以你第六识一直保持无分别，现量、无分别，第七识一直没有生起我执的机会，因为你第六意识没有分别，第七识就没有熏习我执的机会，第七识是不是也能够慢慢转成平等性智，对不对？因为你第六意识平等无分别，第七识也平等，你第六意识一起分别，那个第七识马上就「我」就进去了，所以就是我们刚才讲的，「我」在感受，我觉得很苦、我觉得很乐，那就是第六意识进去了，为什么会加进去？那就是因为你在感受的当下把「我」放进去，那就是第七识它有熏习的机会，你第六意识一起分别，第七识马上「我」的观念就进

去，所以你第六识没转，第七识也别想转，所以第一个转识成智的一定是第六识，第六识先转成妙观察智，第七识跟着转成平等性智，接下来慢慢地再一步一步的，它还有下品、中品、上品，懂吗？转成下品的妙观察智，转成中品的，平等性智也是一样，还有转成上品的，最后阿赖耶识转成大圆镜智之后，前五识才能跟着转成所作智，这是转识成智的一个修行过程。

所以很多人很天真说：「那个我执是最主要轮回的根本，我就直接从我执断。」他的第六意识分别这么强，他念念都是比量，他怎么可能转第七识成为平等性智？他是不可能的，他就是不明白这个唯识的道理，所以唯识它还是蛮重要，对我们修行的原理来讲，如果我们明白唯识的道理，我们要下手做功夫、想要修行就很快速，因为我们知道它的道理，修行所有的原理在那里，你只要找对方法来下手的话，其实都很快，所以一切的止观其实就是在修什么？转第六意识为妙观察智，然后跟着第七识才能转成平等性智，后面才能够跟着转。所以，唯识里面有一句话，就是「六七因中转，五八果上圆」，这样听过吗？「六七因中转」，第六识跟第七识要在因中转；第八阿赖耶识是「五八果上圆」，前五识跟第八阿赖耶识是果上圆，是证果的时候，它能够转。所以你在因中修行，一定是从第六意识下手，你第六意识能够转，第七识就跟着转，所以「六七因中转，五八果上圆」就是这个意思。

问：请问法师，我想再问有关于弥勒佛上生兜率天的问题。有人说修持上生弥勒佛兜率天的大多数是出家众（高僧大德），那如果以一个在家居士修持求生弥勒佛，会有机会上生兜率天吗？法师您对这个见解如何？

答：在家居士也可以，谁说只有出家众可以上生兜率天？我们前面回答过，只要你稍微懂得唯识的道理，然后你发愿求生，你平常发愿求生弥勒净土，希望能够往生兜率天，那你平常一定要断恶修善，应该要净除业障、累积资粮，这个是最基本的，不管你修什么法门，这个都是第一步，然后还要多执持弥勒佛的名号，就是发愿，这个愿力最重要，还是跟发愿净土一样，阿弥陀佛净土一样，也是信愿行，这三个都是基本条件，不管你要发愿往生那一个净土都是信愿行，靠你的信心，你的发愿、你的愿力，还要好好去修行。

问：现在很少道场有机会参加弥勒共修，如何在家里自修弥勒佛法门，求生兜率天呢？

答：我刚才已经讲过了，你就多熏习有关唯识的经论，我前面也讲过，百法、八识规矩颂、成唯识论、唯识二十颂、唯识三十颂，这些多多的熏习，你往生到那边要学也比较快，因为那边就是在讲唯识的，你先学也好。

问：临命终如果没有人帮忙助念，是不是自己的神识会自然生到弥勒兜率天呢？还是弥勒佛会来引接上生呢？

答：没有人帮忙助念你就靠自己，就是我现在讲的那个条件，你如果具足的话，就一定能够往生兜率天，没有人助念也没关系，你一定能够往生成就。

问：法师，您的广论上士道注疏几时会流通呢？

答：上士道，我们在网站上面已经把上士道「发菩提心」的部分已经完成了，接下来我们会把这个部分把它印成书，方便我们明年来上上士道的菩提心这个部分的时候，希望那个时候书已经完成了，我们就会有书，也可以来讲解「发菩提心」的部分，如果等不到明年的话，就可以先上网看发菩提心这个部分，我们目前只有进行到这个部分而已，后面还没有写。

问：西藏的弥勒佛像，左边有个法轮，右边有个净水壶？那是表法什么呢？弥勒头戴的是什么冠帽呢？

答：一般要看他画的是什么样的像，因为不同传承，他画的会不一样。

问：请师父开示以下的问题，有一类皮肤较白的印度人，他们很会使用障眼法，藉以骗取金钱，是否有什么方法或咒语可以破之？弟子合十。

答：你们要不要用咒语来破啊？破他的骗术，要不要？要的举手。大家都不要，就不要传了。我们相信因果的，我们都不会用咒语来破解人家的骗术，相信因果，就是你没有那个业，不会报在你身上，他怎么骗也骗不到你的钱，因为你没有不与取的业，没有偷盗的业，他就是对你没办法。如果有的话，被他骗去也好，要感谢他清净你的业障，让你过去不与取的业、偷盗的业可以赶快报完，所以要谢谢他，这是站在因果的立场，我们是这样子来面对一切的果报，我们不会想尽了办法，希望我们过去所造的业不要成熟在自己的身上，那请问你要什么时候才要报完啊？所以如果没有那个业，你也不用担心说会报在你的身上，如果有的话，那赶快报也不错，所以我们一般不会想用什么咒语来破解他的骗术。

问：师父晚上好，阿弥陀佛！请问心王、了别、和第六意识都是一样的吗？

答：心王是讲八识，了别，第六意识是分别了知，在唯识来讲，第六意识的解释就是分别了知，那第八识（八识）是心王，这两个是不一样的。

问：那心王也是会生灭的对吗？

答：对啊，第八阿赖耶识，八个识都是会生灭的。

问：是不是唯有圆觉妙心，才是不生不灭的吗？

答：是的，只有圆觉妙心才是不生不灭的，八识心王也是生灭的。

问：如果我们要走路，一定要有走的心念，才会去提起脚走，那这个心念算是一种妄心吗？

答：没错。所谓的妄心，就是有生灭的就是妄心。妄，就是虚妄的心，为什么叫做虚妄的心？因为它不是真实的，真实的是没有生灭的，虚妄的是有生灭的，你提起一个念说：「举起脚」，然后要走路，对不对？这一定是妄心嘛，因为它一定是生灭法，举起脚、往前推、放下，举起、往前推、放下，如果它不是生灭的就麻烦了，你的脚举起来，永恒存在，没有生灭，那不是很麻烦吗？所以它一定是妄心，它一定是生灭，所以它可以举起来，然后再放下，生灭、生灭，无常、无常，无我、无我，所以它一定是生灭法，一定是妄心。

问：如果察觉到其它人有分别心，我们要怎么做，才能帮助自己和他呢？

答：你也有分别心，不然你怎么知道他有没有分别心？你居然要用你的分别心，去干涉人家的分别心，你先帮帮自己吧。分别心没有什么不好，因为我们说第六意识转成妙观察智，妙观察智是有没有分别啊？妙观察智有分别吗？智慧的观察是糊里糊涂、无明一片？还是无记、不清不楚？还是很清楚？妙观察智应该清清楚楚、明明白白，那个难道没有分别吗？所以第六意识的分别转成妙观察智，它是善分别，多了一个「善」，它是善于分别了知，所以它是智慧的观照，而不是第六意识的分别会让我们起惑造业的，不是，差别在这里，因为妙观察智有空性的智慧的摄持，所以它善于了知，善于观察一切法，但是没有我执跟法执在里面，已经转了，转第六意识的分别，所以我们不能说分别心不好。如果你带着我执、法执的分别心，当然它就会造业，它会生烦恼，然后会造业，因为分别之后，你就会生烦恼了，烦恼是分别心来的，你没有分别心就不会有烦恼，所以分别心就变成生烦恼、造业，就要受报了，这个分别心当然不好，可是我们希望把它转成妙观察智的善分别。（再次谢谢师父！）

问：请上师慈悲开示，第六意识所相对的法尘境界是虚妄的，（没错！）那我们在打坐或行禅的时候，这个第六意识是否会另外分出一个「我」，而这个我又看到「我」在行禅或打坐，这种现相是不是从第六识生出法尘境界，在这个法尘境界中又生出另外一个境界，这种又是什么现相？弟子顶礼。

答：不是这样子的。不是「我」又生出一个「我」，第六意识又生出一个「我」，不是，不是一个我，第六意识另外分出一个「我」，然后这个我又看到我在行禅或者打坐，不是，那个是我们说觉照、或者是观照，那个

不是「我」，所以你这个说法是错的。

问：尊敬的净莲上师，如果没有机缘在现场听经，听闻 CD 后修行，可以得到真实的受用吗？（代中国同修问。）

答：可以的，可以得到真实的受用。

问：请问尊贵的师父，要是某人做旅游业，顾客要我们带他去嫖妓，那是可以的吗？

答：可以吗？可以不可以？可以的举手。那就是不可以啰，大家都不同意，全部赖在你们身上。

问：请问要是母亲有病，我们可以要求让它成熟在我们的身上吗？那我们会短命吗？

答：看你诚不诚心？诚心的话，可能会，她的业可能会成熟在我们的身上，然后我们会折寿，如果真的诚心诚意，真的跟菩提心相应的话，这个是有可能发生的，可是如果我执很重就放心好了，该活多久就活多久，一天都不会少。

问：请问念地藏法门可以往生西方极乐国，还是天道呢？

答：还是看你的发心跟动机，还有你的修证到什么程度，如果你生前是念地藏法门，你在临终发愿往生西方极乐也是一样可以，就是你具备了信、愿、行三个基本条件，一心求生极乐国，也是可以往生成就的。那会不会生天道？就看你是不是善业多，你临终那一念如果是善业先成熟，你就能够生天道，如果你也那个时候希望能够生天的话，你有生天的善业的话，你也能够生天，所以要看你的情况来决定。

问：请上师慈悲开示，坐禅、或禅修、或任何止观法门，能帮助我们更了解十二缘起法吗？

答：可以。在书上就讲了一个例子，就是他晚上面对这个十二缘起，它有一个图，他就挂在墙上，他就看那个图，晚上静坐思惟十二缘起的道理，然后到天亮证果，所以它是可以有帮助的。

问：如果在受的当下，不让「爱」生起，例如这香水很香，我们该如何让这「香」受生起「爱」，是按着牌子，还是该当下生起观修，又如何观修？

答：不让「爱」生起，这个香水很香就是很香，这样而已，香无自性，因缘所生、无自性，不要把「我」放进去，我喜欢这个香水，它就不会进入「爱」，只是香水很香这样而已，香是因缘所生，所以在这个受的当下，也在这个香的受的当下，可以不进入「爱」，就没有「取」，就没有「我」

一定要用这个牌子，一定要用这个香味，就没有「取」，这个就是「取」，所以就不会有后「有」，就这样子来练习，六根面对六尘都是可以这样子来练习的。

问：修学禅修法门中的慈悲观，是否会对以发菩提心来修十二缘起有帮助？因慈悲观也是慈悲心，对吗？弟子顶礼。

答：对，也可以。有时候修慈悲观可以帮助发菩提心，你有了菩提心再来修十二缘起，就是我们刚才讲的，你是上士道的发心来修十二缘起。

问：尊贵的法师慈悲，请问师父，没有归依可以念万佛吗？

答：可以啊。

问：我想归依，但是一下想归依，一下又不想归依，这是不是没有佛缘？师父，我做工的时候，有人一直讽刺我、咒我，我忍很久，师父我该怎么做？谢谢师父开示。

答：很想归依就归依，想归依就是有佛缘，你今天既然已经进入这个佛门，就表示你有佛缘，不然你就在外面怎么样也不会进入这个门，懂吗？所以你既然有接触，即使是没有归依，你有接触就是有佛缘。

做工有人讽刺我、咒我，你把它当作消业障，可以吗？他能够让你过去的恶业快快成熟，那一天他不再讽刺你、咒你的话，就表示你那个业已经清净了，懂吗？所以感谢他，赶快帮你消业障，把过去讽刺还有咒人的这个业赶快成熟，所以你不但不要埋怨他，不要想报复他，而且还要心存感激，因为他没有这样对待你的话，你过去这方面的恶业是没有机会成熟的，那它像滚雪球一样愈滚愈大、愈滚愈大，将来要受报的时候，可能比现在还重，懂吗？所以如果我们相信因果，就知道没有造的业不会成熟在我的身上，今天有人要讽刺我、咒我，就一定我有造这样的业，所以他今天才会这样子对待我，那我就把它当作消业障，欢喜受，还要感谢他。你如果能够发愿回向，对他发菩提心的话，那当然是又更优秀了，你就更优秀了，你是发了菩提心的菩萨，就是他讽刺你、咒你的时候，你就发愿回向，我今天受报，我把这个人讽刺我、咒我的果报，把一切众生所有曾经被讽刺、被咒的业在我身上成熟，我反正现在人家讽刺我、咒我，那我就发愿说：「一切众生的业都在我身上成熟」，懂吗？有关于被讽刺、被咒的这个业全部都在我的身上成熟，反正你已经要受报了，你干脆发菩提心，这样还有功德。这样想了以后，还希望一切的众生都能够远离被讽刺、被咒，因为那个很难受，你现在有那个感受，知道那个很苦，所以希望一切众生都能够远离被讽刺、被咒的那个苦，所以你不但能够承受一切众生的果报在你身上成熟，还希望一切众生都能够永远远离被咒、被讽刺这样的苦，这样子你就是在修菩提心，不但你的业障很快就净除，而且你的功德

很快就能够累积，所以我们才说发菩提心消业障最快，累积功德最快，如果你用得上的话，相信他很快就不会再这样对待你了，因为你慈悲的力量已经融化他的心，他已经能够感受到你慈悲的磁场，所以他也不会再起那个念头，想要这样子来对待你，所以这个方法很好，你可以试试看。

问：法师您好！请法师慈悲开示：法师教授了如何断十二缘起的方法给我们，（不是断十二缘起，是利用十二缘起怎么断轮回，不是断十二缘起。）如果我们不能够念念长期地做到，是否是在临终断爱、取、惑还来得及呢？

答：你想来得及吗？你平常就爱、取、有，爱、取、有，临终我要断爱、取、有，可能吗？恐怕是来不及，你还是现在断比较安稳，我看是来不及，因为那个功夫要靠平常的熏习、熏修，而且要功夫非常纯熟，你才可以保证说你临终那一念不要生起「爱」，才不会「取」，不生起「爱」、「取」，才不会有后「有」，所以你平常一定要这样练习，而且功夫还要非常纯熟，而且还要保证临终没有其它的障碍，障碍你生起这样的念头。

问：我们每天会接触很多人，要怎么去观察别人跟自己的机缘、深浅、善恶？

答：佛说缘起甚深，那个不是很容易的，那个需要有些神通力，有观未来的天眼，还有知道过去的宿命通，还要知道他在想什么的他心通，才会比较正确地来观察。可是我们没有这些神通也 O.K.的，你可以大概感觉你跟他的机缘是深浅、还是善恶，你看他不顺眼，他看你不顺眼，这个大概就是恶缘比较多吧，你看他愈看愈可爱，他看你也愈来愈欢喜，这可能善缘比较多。浅深呢？就是说你们相处的时间多，那就是深，在一起的时间的长短，也可以看出浅深，还有那个感情深不深厚，感情愈深厚，就是愈深，虽然时间很短，但是感情很深厚，那个也是深，有的是时间长比时间短要来得深，就看你的感觉，你跟他相处的那个感觉，你大概就知道跟他是深浅、还是善恶的缘，那个比较多。

问：「因」需要外缘来转成「果」，要如何能感召外缘聚集，来成就好的、善的果报呢？

答：既然是外缘来引发我们业力的种子，让它生起现行，所以那个外缘很重要，所以我们才会说你要多亲近善知识，你结交的都是善友，在善良的环境、好的环境，那就比较没有机会去把你恶业的种子把它勾召出来，让它现行、让它成熟，那个恶业的种子就比较没有机会来成熟，就是因为你所有的环境，从人事物的环境都是善良的话，那你所引发的种子都是善业的种子会比较多，所以你就看怎么样让你的外缘都是善的，这样子就是比较能够感召好的果报。

问：师父慈悲，如果想要修上士道发菩提心，帮助众生，但又因本身尘缘，无法抽空真实助人，只是心态而已，是否也算能修得上士道之阶段？

答：发菩提心不需要抽空，就是说你没有很多时间真实去帮助人，那你自己先练习发菩提心也是可以的。就是你说的，只是心态而已，就是说你的心是不是念念都跟菩提心相应，跟慈悲的念头相应，你是不是念念是慈心跟悲心，希望一切众生都能够离苦得乐。念念都在想怎么样让众生得到快乐，这个就是慈心；怎么样让周遭的人，怎么样让一切的众生能够拔除他的痛苦，那个就是悲心，那你念念都有这样的希望大家快乐，希望大家都能够远离痛苦，你如果念念都是这样想，你就是有慈心跟悲心，你有了这个慈心跟悲心以后，不用特别去抽一个什么时间，特别去帮助什么人，不用，其实你每天面对的这些人，你就已经忙得来不及了，懂吗？你的家人、亲朋好友就已经一堆了，他们有什么需要帮助的，你就帮助，你每天接触到的人，你想的也是怎么样让他快乐，怎么样让他今天来跟你谈两个小时，然后他很欢喜的回去，就是因为你有那个念头，希望他能够得到快乐，所以他来跟你谈，你不会不耐烦，他跟你诉苦，你不会觉得说：「好烦！他在跟我倒垃圾！他离开以后，我每次都要难过好久，影响我的心情！」这样子，要变成焚化炉嘛！他倒什么垃圾，就要全部烧光光，连灰都不剩下，要有这个功夫，这个功夫怎么来？就是你先要有慈悲心，你希望他快乐，所以他在跟你讲苦的时候，你就会想说怎么样让他除苦？怎么样让他除苦？有什么办法可以让他开心一点？这个就是慈悲心的表现，就是菩提心的表现，所以不用特别抽一个空，特别去老人院，不是这样子，那个是外在形相上的行善，但是他不一定有菩提心去做这个事情，他可能为了自己的功德才去做的，可是菩提心没有，三轮体空的菩提心，胜义菩提心跟空性相应的菩提心，他是心中不留下任何痕迹的，他遇到缘就做，做完他自己就忘记了，他不是为了功德去做的，所以其实每天都有展现你菩提心的机会，但是这个之前，最重的是：你是不是有菩提心？这个比较重要，你是不是已经有圆满的菩提心，你是世俗菩提心？还是已经有一点点胜义菩提心？这也是有差别的。世俗菩提心，就是带着我执跟烦恼去行善、去发心的，就是我执还在，我执就会生烦恼，所以你是带着我执跟烦恼去发的菩提心，也是很好啦，因为先这样子熏。等到你见空性，明白无我的道理，就进入胜义菩提心，它是跟空性相应的，这时候就没有我执，也不会带着烦恼，你就是很随缘自在地做，做完就忘记了，都不会放在心上，也不是求任何的功德或者是果报，这个是比较好的。但是不管怎么样，我们都是希望自己先有菩提心之后，你不怕没有机会，其实你每天面对的各式各样的人，你都有机会去展现你的菩提心，只要你已经具足菩提心的条件的话，就算是没有接触人的时候，你也可以在那边念念发愿，念念发菩提心，也还是一样能够让你的菩提心不断不断地增长。

问：尊贵的净莲上师，请解释如何把「识」转成上品、中品、下品「智」的过程。

答：我看还是年底来听百法，这个要讲很久，百法的最后有说到。或者是如果你来不及等到年底的话，就建议你看百法，或者是八识规矩颂，它都会讲到这个部分，只是讲得不是很多，讲得不是很清楚。下品是初地，只要你能够证到初地，你就能够转成下品，八地转成中品，最后就是等觉，转成上品，如果以它的阶位来讲，大概是这样。详细的话，我们实在是没有时间，只能这样跟你说，想要转第六意识成妙观察智，就是下品的，至少要证到初地，你就可以开始转识成智了。

我们都回答完了，今天就到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。