

## 菩提道次第广论

中士道 8(神识离身、中阴身、投生之理)

最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们现在介绍死亡之后，神识是如何离开身体的？造善业跟造恶业，他的神识离开身体的状况不一样。如果是造不善业，将堕到恶道的众生，他的神识是从上半身先舍，然后渐渐冷到心窝，就是头部先冷；如果是造善业，将生善趣的众生，他的神识是从下半身先冷，从下半身先舍，也就是说从脚底先冷，然后再慢慢冷到心窝。所以我们看到他是头先冷、还是脚先冷，就知道他是生善趣、还是堕恶趣。不管你是头先冷、还是脚先冷，最后他的神识都是到心窝的地方，所以这个心窝的地方，这个心的部位，是我们入胎的时候，也是依托在心的部位，现在最后命终的时候，神识离开身体的地方，也是心的部位。不是最后离开，这时候还没有离开身体，就是说他是从上部先冷，还是脚底下部先冷，然后慢慢、慢慢，那个神识会先到达心的部分，也就是心轮的部分。

关于临终四大分散的次第，还有神识是怎么离开身体的，我们现在就介绍临终四大分散的次第，它是有次第性的。

首先，是地大融入水大。我们都知道身体是四大的假合，所以地水火风四大在临终的时候，它就有这四大分解的现象产生。首先它是地大融入水大，这时候你的身体会觉得有很大的压迫感，感觉一直往下沉、一直往下沉，身体的力气也慢慢消失。本来我们活着的人脸都很有光采，这个时候脸上的光泽也慢慢地消失，变得很憔悴，就是看上去非常憔悴的一张脸，那就是表示说他的地大正融入水大，身体感觉一直往下沉，好像有很重的东西压在身体上面，有很大的压迫感。力气慢慢、慢慢在消失，脸上也慢慢没有光采，还有身上的水分也失去了控制，也会失去控制，就是他那个鼻涕就这样流出来，口水也这样流出来，水分慢慢地失去了控制。全身会感觉又湿、又冷，就好像泡在水里面，泡了很久，你感觉又湿、又冷这种感觉，你就知道，这时候我们的地大正融入水大之中，这个是第一个阶段。

第二个阶段，就是水大融入火大。这个时候，身体会觉得好像发高烧，口很渴，脚底也觉得很冷，这是因为慢慢失温，就是体温开始下降，身体慢慢变冷，所以你会觉得脚很冷，这时候心里会想说，谁赶快拿一个又大、又厚、又重的棉被，赶快把我的脚盖起来，心里会这样想，因为他的脚底会觉得冷。这个时候，就知道水大融入火大。

接下来，是火大融入风大。这时候，就会感觉呼吸愈来愈困难，呼出去的气比较多，吸进来的气比较少，一直到呼出最后的三口气，就进入我们昨天讲的粗分心的时刻了。所以你会觉得好像那个气喘不过来，进来的

气愈来愈少，出去的气愈来愈多，一直到吸不进来了，最后三口，我们的肺叶就会因为没有气再吸进来，所以我们那两片本来张的肺叶，肺部的肺叶，它就会因为没有气了，它就会垂下来，然后包住心脏。

这个就是临终四大分散的次第。

断气之后，就进入粗分心。这时间有多长呢？就是一餐饭的时间，二十到三十分钟。接下来，就是我们刚才讲的，神识是由上半身先舍，还是下半身先舍，就是看你，这时候你可以用手轻轻地触摸，看他是头先冷，还是脚先冷。如果是头先冷的话，他就一定是堕恶趣；如果脚先冷，这个就是生善趣。如果生前活着的时候，他没有修行，就是他不是修行人的话，他的生活非常不正常，气脉损坏的程度非常严重的话，他粗分心的时间就会非常的短，可能不到二、三十分钟，他就进入下一个细分心的阶段了，所以就看他身体健康的状况，还有他气脉损坏的状况来决定，他这个粗分心的时间到底有多长。一般最长就是二、三十分钟，一般没有修行的人是非常短的。如果生前是修行人的话，他身体如果很健康，气脉的状况也很好的话，他就可以把神识一直保持在心轮的中间，就是保持在心轮的位置，非常、非常长的时间，就看他生前修行修得怎么样，气脉修得怎么样。如果身体健康，气脉的状况非常好的话，不管他的神识是从那边先舍，我们刚才说看你是头先冷、还是脚先冷，最后都是到心窝，对不对？所以这时候修行人，他就可以一直把他的神识保持在心窝这个地方，可以长达很长的时间。譬如说你希望这个时候有人去通知，希望你的上师可以来，或者是那个修行很好的你的大师兄，希望能够请他来，可是他路途遥远怎么办？你就可以把你的神识一直保持在你心轮这个部位，就一直保持，然后就等你的上师来，还是等你的大师兄来，来帮助你，看怎么帮助你在临终的时候。临终就是有所谓的临终中阴、实相中阴、还有投生中阴，这个部分我们明天讲。就是在这个整个中阴的阶段，都是可以藉助某个修行力好的上师、或者是师兄、或者大德，修行好的人都可以帮助你怎么在中阴身这个阶段就能够成就，能够不再继续轮回六道。所以这个时候就讲到说，修行人他可以把他的神识一直安住在心窝很长的时间，如果不是要等待什么人来的话，你可以自己，譬如你生前有修颇瓦，或者是你上师有曾经传过你什么法，你可以在你神识到达心轮的时候，然后你接下来要怎么做，如果有教导你的话，你这个时候就依照你生前所修过的，不管是颇瓦法也好，或者是上师教导你怎么在临终的时候应该怎么样把握，然后可以成就的方法，这个时候就赶快用上。修颇瓦的，我们就知道，他希望是从顶轮，把神识从顶轮离开身体，他就可以成就，就可以达到解脱，不来六道轮回，所以这个时候，他就可以一直保持清醒的状态，我们刚才说，我们上一堂说粗分心，接下来进入细分心，就是一种昏昧的状态，他是属于无记性的，这个时候是没有办法提念的，你这时候没有能力去忆念，所以你想要修颇瓦、还是什么方法，想要达到成就的话，你一定要保持清醒的状态，不让

它进入细分心，因为一旦进入细分心，就是昏昧了，是没有办法忆念任何的法门的，所以这个时候要一直抱持清醒的状态，不让他进入细分心。怎么办呢？把神识沿着中脉一直往上推、一直往上推、一直往上推，推推推，推到从顶门离开身体，这样就可以达到解脱了。所以神识在心窝的时候，这个心轮，整个中脉，三脉七轮，对不对？心轮就是在中脉的上面，所以你可以沿着中脉，把你的神识一直往上推、一直往上推，一直推到顶轮，从心轮一直推到顶轮，然后从顶轮离开身体，这个是修行的人，或者生前你修颇瓦法、或者是其它有关这一类的法门，都希望走顶轮离开身体的，就是可以这样子来忆念你生前的修法，你就这个时候这样子做。可是，一旦进入细分心，神识就陷入昏昧的状态，这个时候就没有办法提念了，这个时候神识会怎么办呢？如果你没有办法由上面顶轮离开的话，它就会往下，这个时候神识就会沿着中脉一直下降、一直下降，降到脐轮，心轮会一直下降，从心轮一直降到脐轮，脐轮下方就通左右脉，中脉，脐轮的下方通左右脉，所以中脉在中间，左、右脉，由下面倒上来，所以我们全身的孔窍都是通左右脉的，所以这个时候我们的神识就会依不同的业力，在不同的孔窍离开身体，然后就投身在不同的六道当中。所以这个时候，如果进入左右脉之后，是从梵穴轮，梵穴出去的话，就是投生无色界，你的神识降下来之后，到达左右脉，它如果是从梵穴出来的话，离开身体的话，就是生无色界。如果从眉心离开的话，就是生色界。如果是从眼睛离开的话，就是生人道当中。如果是从耳朵离开身体的话，就是投生阿修罗道。如果是从鼻子离开的话，就是投生夜叉。如果是从肚脐离开身体，就是生在欲界天。如果从嘴巴，就是生在饿鬼道。如果是从尿道，就是小便的地方，出来的话，就是生在畜生道。如果是从肛门出去的话，就是投生在地狱道。

我们知道，进入细分心之后，是大约三天半，有的经论是讲四天，三天半到四天这个中间，因为他是昏昧的状态，等这个时间过了之后，他会醒过来，好像从梦中醒过来一样，这个时候就是中阴身的开始。所以我们知道，细分心的时间大约是三天半到四天。所以你说头七怎么算，是从这个时候才开始算，我们一般是从断气的时候开始算，其实它不是很正确的，应该从三天半、还是四天之后，他进入中阴身开始，才算第一天，所以他的头七是从这个时候，中阴身的开始第一天到第七天，这个是他的头七，这个是比较正确的算法。死后中阴身的状况是怎么样的情况呢？我们刚才说神识醒过来就是中阴身的开始，其实就是神识离开身体的那一刹那，中阴身就开始。我们刚才说由身体的各各孔窍离开身体，离开身体的那一刹那，就是中阴身的开始。这时候就会醒过来，看到种种中阴身的境界，中阴身它到底是怎么形成的呢？为什么会有中阴身呢？这就是要讲到我们无量劫以来，一直熏习「我爱执」的缘故，就是我们活着的时候，就会认为这个身体是我的，现在看到这个身体要死亡了，那还要再赶快去找一个身

体，就是这个爱取，这一念的爱取，我还要找一个身体，中阴身就形成了。所以中阴身是由这一念的爱取来的，十二因缘的「爱、取」，然后才「有」，然后才「生、老死」，因为爱取，然后才有后有，才有下一期的生命，所以中阴身是由这一念的我执取来的，就是我爱执，这个我爱执就是执着这个色身是我，所以现在这一期的色身四大分散了，这个身体死亡了，但是我要赶快再去找一个身体，认为说那个是我的身体，所以就形成中阴身。另外还有一个原因，就是我们过去所造的善恶业，形成一股强大的力量，就是推动轮回的这股业力，推动轮回的力量，这股力量就叫做业力，业力怎么形成？就是我们过去自己造的，看你是造善业、还是造恶业，所以业力就形成了中阴身，不同的业力形成不同的中阴身，然后投生在不同的六道当中，这是业力所变现的中阴身。

中阴身到底长得什么样子呢？谁看过？一般来说，造不善业的中阴身，它就长得乌漆抹黑的，乌黑、乌黑的，那个就是造不善业的中阴身。造善业的中阴身，就会显得好像又白又亮，那个就是造善业的中阴身，就是长的这个样子。如果要详细说的话，如果是将来会投生到地狱道的中阴身，它就是焦黑焦黑的，就好像烧焦的木头，看起来焦焦黑黑的，这个就是会投生在地狱道的中阴身的长的样子。如果是将来会投生到畜生道的中阴身，它就是雾暗雾暗的，就是看起来灰蒙蒙的，好像蒙上一层烟的这种感，就看起来蒙蒙的。这个如果看到，有天眼的人看到这个死者，他的中阴身长得这个模样，就知道他会生到畜生道。如果投生在饿鬼道的话，它就会看起来好像水肿一样，圆圆肿肿的。如果是会投生到人道、或者是欲界天的话，它就会带着金光，金色的光。如果白色的光，就是会生在色界天的中阴身，它就是白光，带着白光，非常鲜白的白色，所以看到一团白的，就知道他会生在色界天当中。无色界呢？无色界没有身形，所以他没有中阴身。所以如果是从无色界投生在欲界或色界的时候，他是有中阴身的；可是从欲界或者色界投生到无色界的时候，他就没有中阴身，就是在他命终的地方，直接就进入了无色界，他是没有中阴身的，因为他没有身形，所以他就没有中阴身。

如果因为善业转生到天上的话，他的中阴身头就会朝上，你就会看到他上升而去，那个就知道他生到天界去了。如果是转生为人的话，中阴身就是头是横着，横向，头朝横的方向，这样横身而去，那个会生在人道当中。如果是因为恶业，生在恶道的话，中阴身的头就会朝下，往下堕的方向，这样子去，就看他往下堕，那个就知道他会生在三恶道当中。

我们怎么知道中阴身是长的这个样子呢？就是中阴身他也会看到同类的众生，因为中阴身他有相似的五种神通，他有相似的天眼通，所以他可以预先看见他要投生的同类，这是相似的天眼通。他也有相似的神足通，就是说他可以一念就到达他要投生的地方，他也可以穿墙，穿过墙壁、穿过山，不受到物质的障碍。同样，他也有相似的天耳通、他心通、还有宿

命通，这五种神通是我们本来每个人都有的，我们说潜能开发，就是包含本来就具足这五种神通的力量，我们活着的时候，如果你没有把它开发出来的话，你就是没有这五种相似的神通，可是中阴身因为离开了这个色身的障碍，所以这五种相似的神通就能够显现它的作用，只是他没有办法自在作主，像他天眼看到同类的众生，他有时候看得见，有时候看不见，他是没有办法自在作主的。所以我们为什么说他是相似的神通呢？因为跟真正证到漏尽通的圣者，那个证果的人的漏尽通而显现的神通，是有差别的。中阴身所现的神通，所看的、所听到的种种境界，是自己业力所显现的景象，可是真正神通，他是清净的天眼、天耳，他所看到的是清净的景象，不是业力所显现的，所以它是有差别的。所以我们只能说中阴身的五种神通是相似的神通，而不是真正的神通。而且真正的神通，他才能够自在作主，就是说没有丝毫的障碍，他这种能力，神通能力，什么时候要用，什么时候都有，没有丧失，也不会一下有作用、一下没有作用，不会这样子，它会一直都在的，你想用的时候，随时都有，都没有丝毫的障碍，这个才是漏尽通所显的真正的神通。

一旦形成中阴身就有可能改变吗？一般来说，一旦形成了中阴身，就是不能够再改变了，因为是业力在决定的，我们刚才讲，你过去所造的善恶业来决定你是什么样的、那一类的中阴身。只有靠外力的加持，或者是中阴得度法，或者是圣者的超度……等等，藉助外力才能够改变中阴身，要不然没有外力的影响，自己只是随着业力在流转的话，是没有办法再改变，一旦形成中阴身，就没有办法再改变，就是自己如果不是修行人的话，一般来说是没有办法再改变的。

中阴身到底会停留多久呢？如果没有受生的因缘，他就停留七天，如果没有受生的话，他就再第二个七天，就是说七天有一次受生的机会，他如果这个时候没有去投胎的话，第二个七天，第二个七的时候，就是第十四天他又有投胎的机会，第三个七又有一次投胎的机会，他如果一直错过的话，最多也是到七个七，就是四十九天之内，他一定会投生。一般来说，不会超过四十九天，就是七个七，每一个七都有一个投生的机会，最多不会超过七个七，就是四十九天，他一定会去投胎，正常的现象是这样子。也是随着业力的牵引，他就一定会遇到受生的因缘，因为是业力在决定的，所以他也没有办法自在作主。

它是怎么投生的呢？怎么投胎的？如果以胎生的众生来说，譬如说我们如果下一世又会投生在人间的话，他中阴身的时候就会看到自己同类的有情。譬如说看到一对男女在花园里面嬉戏，听到嬉戏的声音，你就很好奇的往前靠近，一靠近，就会看到男女在交合，然后你的中阴身就很自然的钻进去了，那是怎么钻进去的呢？一般来说，就是看到我们将来的下一世的父母，他们正在行淫的时候，中阴身就会生起强烈的贪爱，淫欲心就会生起来，看到有将来的父母，就是男女正在行淫的情景，一看见，本来

是靠近，可是接下来你就会看到父母在行淫，那时候自己的淫欲心就会非常的强烈，那是因为过去无量劫以来熏习的淫欲的习气，在这个时候非常非常的强烈，就是强过我们生前，现在活着的时候，有时候偶尔会有淫欲心，那个不是像中阴身这么强，中阴身是比我们活着的欲望还要再强过千百倍，就是非常非常强的淫欲心，是因为没有这个色身的障碍，所以那个时候会随着我们的念头转，就会出现不同的中阴的景象。我们刚才讲，有相似神通，所以这个时候的力量是非常的强，是因为已经没有这个色身的障碍，所以这个时候，他不管是动念也好，或者是想要运用他五种相似的神通也好，那个力量都会非常非常的强，所以这个时候，他看到有人在行淫的时候，他那个淫欲心就起来了。如果他是女胎的话，就是将来他如果生下来是女孩子的话，他这个时候就会很讨厌的把母亲推开，妄想自己跟父亲行淫；如果将来会投生在男胎的话，他就会很厌恶的把父亲推开，妄想自己跟母亲行淫。等到父亲跟母亲挤出了精子跟卵子，互相要结合的那一刹那，中阴身就是带着强烈的贪还有瞋就这样子进入，三缘和合而成为受精卵，是这样的情况之下，神识进入父精母血当中，就是父精跟母血，我们说精子钻进去卵子之后，慢慢它周围就会形成好像 yogurt，有点凝固的状态，但是软软的，凝固的状态，就是在那种状态之下，神识进入的，然后就投胎了，就这样的情况之下投胎。所以一般我们知道，父亲都会比较疼爱女儿，母亲比较疼爱儿子，为什么会这样呢？就是因为中阴身这样子来的，就是过去的共业所感得的情况就是这样子，所以一般父亲会跟女儿比较投缘，母亲跟儿子比较投缘，原因我们现在就知道了，原因是出在这里。如果是福报比较差的众生，他就会生在下贱的种姓当中，他的临终、还有入胎的时候，他都会听到好像菜市场一样，非常纷乱吵杂的声音，所以他是在纷乱吵杂的声音之下，临终的时候、还有入胎的时候，听到的都是很吵杂的声音，很纷乱景象，或者是会看到自己进去芦荻，你们都看到芦苇，很多芦苇长在那里，你就会看到自己是走进芦荻当中，或者是走进很稠密的树林里面，那个树木长得非常的稠密的树林里面，你就会看到自己往里面走，这个是福报比较差的众生。如果造善业的众生，他就会生比较尊贵的家庭里面，他临终还有入胎的时候，都会听到非常寂静美妙的音声，不是那种很吵闹的音声，不是很安静、要不然就是那个音声很美妙，好像天乐一样，非常美妙的音声。或者是看到自己爬上很高的阁楼，平台楼阁，或者是宫殿，就是往上爬的这样的一个景象，这个就是造善业的众生临终或者是入胎的时候，他会看到的景象。这种景象都好像在做梦一样，好像梦中一样，就好像我们平常活着的时候，在梦中就会有一些景象出现，就是梦境出现，所有中阴身的景象都很像我们在梦中的梦境一样。一旦入胎之后，住胎的时间有多长呢？住胎的时间，一般是三十八个七天，在母胎完成了身体所有的构造以后再加四天，所以一共是两百七十天就会出生，这是住胎的时间，两百七十天。如果只有住胎六个月或七个月，我

们就称为早产儿，就是不满两百七十天。

如果是投生在地狱的景象，譬如说有一些从事杀生职业的，就是他生前如果是杀猪的、杀鸡的、杀羊的，或者是卖猪肉、卖羊肉、卖鸡肉这些，他的中阴身的时候，就会看到很多，看他生前是杀什么，杀鸡的话，他就会看到远远很多一群一群的鸡，他就怎么样？生前的习气，杀鸡杀得很欢喜的习气，所以他就会去靠近，那他一靠近的时候，一整片一整片的鸡群不见了，当下看见的是什么？地狱的景象，所以他这个时候就生起了瞋恚心，很生气，一群一群的鸡不见了，然后看到就是种种很恐怖的地狱的景象，那个瞋心一起来，他就生在地狱当中了。所以他投生的那一刹那都是贪，加上瞋。刚才也是，我们刚才说我们的神识入胎的时候，也是带着强烈的贪，就是淫欲心，强烈的贪，贪爱父亲或者贪爱母亲，然后把父亲或者母亲推开，那个是瞋恚，所以都是带着强烈的贪跟瞋去投胎的。现在讲的地狱的景象也是，投生在地狱的情况也是同样的。如果生前是专门卖羊肉的，他就会看到一群一群的羊在很远的地方，所以他就很高兴的赶过去，也是当他靠近的时候，整群整群的羊不见了，出现的是地狱的景象，他也是同样生起瞋恚心之后，就生在地狱当中，在这个当下就生在地狱当中。

如果是生在畜生道、饿鬼道、人道、欲界天、或者色界天的中阴身，他都会在自己投生的地方，看见同类的众生，我们刚才讲，有相似的天眼通，所以他会看到同类的众生，那也是因为过去业力的吸引，所以他就会生起贪欲的心，往前靠近。一靠近，一切本来美好的景象就会消失，在他正生起瞋恚的时候，中阴身就灭去，然后就有了下一期的生命。所以整个投生的情况，大概就是这种情况。这是讲胎生。如果卵生的话，不是有卵胎湿化四生吗？如果是卵生的话，和胎生的情况非常的类似，就是死亡还有他投生的情况都非常的类似，没有什么另外特别的地方。如果是湿生的话，湿生是因为贪求香气，那一念贪求香气的念头，他就生在湿生当中，他就受生，因为贪求香气而受生，他就是湿生。如果是化生，他是为了贪求住处，房舍，住处，然后就受生了。所以卵胎湿化受生的情况，大概就是这样子。如果生在热地狱的中阴身，他是希求暖热，就是那一念要求温暖的念头，他就生在地狱当中。生在寒冰地狱的中阴身，他是希求什么？他是希求清凉，就是那一念要求清凉的心念，让他的中阴身一靠近，然后就受生了。所以受生的情况大概就是这样。

这边刚好一个段落。我们明天介绍三种中阴的内容。看有什么问题，可以现在发问。

[问] 请上师慈悲开示，显教当中有法师说人投生依据下例，那一处最后冷，便是投生那一趣：「顶圣眼生天，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出」。这个说法是正确的吗？

[答] 没错，也有这样的说法。有一些是有这样的说法，我们现在介绍的是西藏密宗的说法。

[问] 尊敬的净莲法师，亡者的中阴身神通能感应我们吗？头七是否就一定就会回家？

[答] 不一定，这个是民俗一般民俗的说法，是说他头七一定会回来，佛教没有这样的说法。

[问] 超度能帮亡者转他的中阴身吗？

[答] 可以啊，如果他是圣者超度的话是可以，我们明天讲中阴身的状况，你就会明白了，是可以转变的。

[问] 除了超度，我们还可以帮他做什么？

[答] 就是在旁边帮他诵经回向、修法回向、念佛回向、帮他做功德回向，可以做的事情很多。也常常有很多同修问说：「我的父母亲已经死了十年、二十年，我再帮他做功德有效吗？他收得到吗？」收得到的举手。收不到举手。都收得到。为什么收得到？讲个理由来听听看。为什么收得到？凭什么收得到？你怎么知道？你看到？为什么收得到？不管这死者死亡了多久，为什么他还可以收到你为他功德回向的那个功德？他为什么可以收得到？他不是已经投胎去了吗？他不是已经投胎去了，还收得到吗？还收得到嘛，对不对？为什么？因为法界是相通的，懂吗？法界是一体的，十法界都是相通的，所以不管他现在在那一个法界，你作功德回向，他就是收得到，他尽管已经投胎不晓得到那一个法界去了，但是他还是收得到，懂吗？所以还是可以尽量，多为亡者修功德，功德回向给他，希望他早早证得无上菩提，这个回向是最好的。

[问] 请师父慈悲解答以下问题：如果一个人死于非命，将须经过解剖验尸，这会影响亡者的念头与去处吗？

[答] 会的。

[问] 是不是死于非命，就会堕恶道？因为凡夫死于非命，都会解剖验尸。

[答] 看他有没有修行。他如果是修行人的话，也不怕，他有能力，像你们念佛的就是，不是临终就跟着阿弥陀佛去了吗？对不对？所以解剖尸体的时候，其实神识已经跟着阿弥陀佛走了，所以他解剖那个尸体是已经没有神识，神识已经离开了，所以 O.K.，所以没有关系。所以修行人也不怕死于非命，我们昨天讲的那个横死，九种横死也不怕，因为你就是那个能力，有那个修行力可以让自己解脱。

[问] 真的须经过八小时的时间吗？如果在医院死，通常马上就会被移动，这样就会堕落吗？

[答] 如果神识没有离开身体，他就是还是有一些感觉的，所以多多少少，



只要他神识没有离开，你去动他或者让他不舒服，它都会影响他的心念，多多少少都会影响他的心念，除非他是修行人，可以不受到影响。如果有修行的话，是不怕搬动尸体，或者是解剖尸体，都没有关系，都不会受到影响，可是一般人的话，只要他的神识还在身体上，就是还没有离开的话，就是多多少少都会受到影响。我们说希望他能够善心死，不要不善心死，所以我们希望他能够生起的是善念，如果说你移动他的身体，让他感觉不舒服，而生起瞋恚的话，那他可能就会变成不善心死。

[问] 请问道士的破地狱法是有用吗？亡者的后事，是道教的，过后送往光明山火化时，由法师念经。

[答] 破地狱法是有用吗？这还是要看，他如果已经进入中阴身的话，如果说他生前是有修行，或者是生前他是行善的，他在中阴身的时候，也是可以听到法师念经，还是会受影响，还是可以多多少少有些影响。因为我们明天会讲中阴身，他会看到种种的景象，由大德或者法师帮他诵经，或者帮他做超度，或者是念诵中阴得度法，中阴身都可以听得见，为什么？就是因为他有相似的天耳通，懂吗？所以他可以听到你为他诵的经，所有念的佛号，他都可以听得见，所以是有效的，我们为亡者做的任何法事都是有效的。

[问] 请问拨佛号的念佛机放在棺材上，亡者会听到吗？亡者会得利益吗？

[答] 也是同样的，他如果在中阴身的阶段，他就会听到这个佛号。

[问] 如果佛教寺院的超度法会是过了亡者四十九天，刚过几天才有举办，那么有效吗？

[答] 一般超过四十九天，都是已经投胎了。不过我们刚才也讲过，他尽管投胎，对他还是有效，你为他做的功德所回向的一切内容，他还是能够受益，譬如说他已经投生在那一道的话，假设它已经投生的话，可是他在那一道，因为你有功德回向给他，他在那一道也会比较好过，日子比较好过，所以还是可以得到利益。

[问] 如果亲友在国外遇难，找不到尸体，佛教有何办法找到？

[答] 不用找，那个已经四大分散了，那个不用找，你还是帮他诵经、或者超度、或者帮他念佛回向功德、或者是我们讲的中阴得度法，如果会的话，请仁波切或喇嘛帮你修，也是可以。

[问] 请问上师，四大分裂（散）是不是一定由地水火风开始？

[答] 对。我们刚才讲次第，次第就是这样的次第，就是一步一步这样的四大分解的次第。只是有些人，有些情况比较明显，因为我们这个色身是由四大假合的，四大所组合的，有的人他生前地大比较衰弱，有的火大比较衰弱，所以变成他虽然是按照地水火风四大分散这样的一个大次第，但是因为他地水火风生前的状况不一样，所以他会有些比较明显，有些好像不太明显，其实他是有那个过程，只是我们从外相，从旁边这样子观察，他好像有一些不是很明显，因为他生前比较健康的地水火风的那个部分，会

必较没有那么明显，衰弱的部分会比较明显，所以一定是按照这个次第，只是有些明显、有些不明显，并不是表示说他没有经过那个阶段。

〔问〕慈悲的净莲上师，请问医生把脑死病人的器官移植到别的病人身上，这脑死病人会往生善道？还是恶道？

〔答〕就是看他临终那一念，他被切割的那一念，他是善心死？还是不善心死？他有没有起瞋恚心？所以这个也很多争论，有些人不是很主张提倡要器官移植，就是怕他的悲心，发的菩提心不够，到时候一念瞋心起，可能就堕恶道。因为只要神识没有离开身体，你就会有感觉，因为他是要把握时间，不然那个器官失去功能，移植就没有办法成功，所以他要把握时间，这边一判定脑死，那边就开始切割了，所以大部分神识都还没有离开身体的。不过，我们也讲过，他那个时间很短，粗分心时间很短，就是二、三十分钟，如果进入细分心昏昧的状态，他就比较不会感觉这么痛、或者这么苦，所以如果是在细分心的时候来动刀，来移植他的器官，可能就还好。如果是在粗分心的时候就动刀，让他引发很大的痛苦的话，那可能就要看他的念力强不强，他的悲愿力的念力很强，就是那个痛不会引响他的悲心的话，那就没有关系。说不定就可以，如果他生前发愿往生极乐世界，或者是他生前修什么法门，他也一样都可以成就的，所以就是看修行力，看愿意捐赠器官移植的这个人的修行力到达什么样的程度，来决定影响有多大。

〔问〕尊贵的净莲法师请慈悲开示，我与母亲的因缘是怨憎相会苦，她相信算命婆所说，就对我有偏见。我曾劝他念佛发愿求生西方，她又不接受。若她往生了，她中阴身的神识，是否会接受他人的开示，而念佛求生西方？

〔答〕求生西方有三个条件，就是信、愿、行。他如果没有发愿要往生西方，你强迫他去，他可能也是去不了。所以他如果没有发愿要往生西方的话，我们希望他生善趣，就是能够帮得上忙，就是在旁边尽量能够让他生起善心，希望他是善心死的，善心死的，他就能够生善趣，这样子可能对他比较有帮助。

〔问〕请师父开示，如果前世是罪恶之人，死后堕入地狱，受完恶业果报后，再得人身，是否前世恶业已完全净化？

〔答〕不会。没有这么便宜，就是他还有余业要继续报，一般不会说在地狱报完，然后他所有的恶业就完全净化，不会，我们的恶业没有这个快就净化。我们不是有看过这样的例子吗？佛当初就是看到一个蚂蚁窝，跟弟子讲说，牠已经不晓得无量劫还是多久，就是牠当作蚂蚁已经非常非常久了。所以不是蚂蚁死掉以后，牠就可以生在善趣，或者更好，不一定，牠还可能还会再生在蚂蚁当中，然后再生在蚂蚁，时间是非常非常的长。所以说生在恶趣当中，就可以把我们所有的恶业清净完，不会。即使生在三善趣，也是有带着恶业，我们每一个现在生在人道当中，也不是百分之百善业来的，对不对？有善业，也有不善业。因为你会生在善趣的话，

就是这两天讲的，你如果善心死的，即使你过去来还有很多恶业没有报，可是因为你临终这一念是善，所以你就生在善趣，可是你还有很多恶业没有报，这样明白吗？所以它不是说离开恶道，你所有的恶业就净化，不是这样的。

〔问〕若罪障已经净化了，再转世为人，那么未来的命运将是如何？

〔答〕如果都净化的话，未来的命运就是很好命，就是非常好。像我们虽然生在人道当中，可是我们要遭受很多的苦，很多的恶业的果报，那就是表示说我们虽然生在善趣当中，人道算是善趣，但是还有很多恶业是没有报的，也是生在善趣当中之后才慢慢报的，也有很多这样子的情况。

〔问〕敬请法师开示，饮食前应当不忘供养三宝，但如果食用荤腥食物，直接供养，是否不如法？是否此时不应该供养？

〔答〕还是应该要供养，可是要再加念帮这些你吃的鸡鸭鱼肉，帮牠做超度，就是念一些咒语，观想牠生在善趣当中，还是要供养。不是说吃荤的就不要供养三宝，还是要供养三宝，只是把供养三宝的内容念完之后，再念一些咒语，看你会什么。或者是一些那种，因为不同的传承有不同的方法，观想牠很快乐的离开了，然后生在善趣当中，你还要念忏悔，忏悔是为了滋养我的色身，是为了要成就我的法身慧命，所以我不得已才吃你的肉，自己也要加上这一段忏悔的内容。然后再观想，因为吃牠，跟牠结下善缘，希望将来可以度化牠，你吃牠的肉，是结下将来度化牠的因缘，这样子把牠吃下去，这样子就比较如法了。

〔问〕努力修行可以改变命运，对修行人而言，命运不是固定的，佛在经中又常常授记某某阿罗汉，当于某某劫成佛，劫名某某，眷属多少，似乎又存在某种定数，如何理解这一个现象？

〔答〕这个授记是一种鼓励，我们修行到成佛这个阶段，整个修行的阶段，是需要佛菩萨常常来为我们加持、鼓励，我们就能够更勇猛精进地朝成佛的方向迈进。这个授记是有的，这个授记的意思，就是像上师鼓励你，希望你、或者说你将来会怎么样、怎么样，你有大成就，或者你将来会在那边弘化众生，在那个方向或那个地区，这都是非常类似佛的授记。这样子讲，最主要就是鼓励弟子，让弟子增加信心。也确实有这样的一个现象，但是这个不是跟我们现在讲的，命运是不可以改变的，这样的情况是不一样的。我们现在说命运是可以改变的，也是鼓励不要因为学佛修行，就变成宿命论，反正都是因果在决定的嘛，所以我就不要努力了，并不是这样子。既然命运是由业力来改变，那业是可以改变的，看你每天是造善？还是造恶业？业力可以改变，所以我们的命运就跟着改变，我们其实是鼓励，鼓励不要认命，不要说反正我福报多少就是多少，我也不需要再努力去修福报，不是的，福报也是可以修出来的，也是可以功德累积善业，行善也可以累积功德等等。所以我们其实是给众生一个正面的、积极的一条光明大道，就是说业也是因缘所生，所以你造善业的话，将来就可以解脱、或

者是开悟、或者是成佛、证果，都是可能的。可是你如果每天都想：我业障深重，我怎么可能成就？每天就想这样，你就没办法。或者是说算命的说我只能活到几岁，算命的说我这一世贫穷、又是坎坷、又是这个不如意、那个不如意，然后你就认命了，你就变成算命先生他说的很准了，因为你就认命了，你没有试图改变。所以我们就要对这一类的，就是他非常消极、非常悲观的，觉得就没有什么希望了，学佛修行，就是这一世我业障这么重，怎么可能呢？我们是针对这一类的众生，消极悲观的众生，给他一些鼓励，加油打气，命运是可以改变的，也确实是可以改变的，你只要转变你的业力，你的命运就跟着转变了。

〔问〕密宗讲即身成佛，禅宗讲见性成佛。上述两种佛是否等同于释迦佛？或佛授记阿罗汉所成的佛？

〔答〕佛就是有法身佛、报身佛、跟化身佛，所以它是有差别的，成的佛是有差别的。像天台宗，把它分成藏通别圆，所以藏教的佛、跟通教的佛、跟别教的佛、跟圆教的佛都是不一样的，这个你清楚吗？清楚就不要讲了。有的还在十法界，有的不在十法界；有的是破一品无明，有的是四十二品无明都破了，可是我们都叫做成佛。破一品无明，就可以像释迦牟尼佛一样，示现八相成道，只要破一品无明就可以了。可是圆教的佛，是四十二品无明全部破了，才是圆满究竟的成佛，所以这个成佛，它还是有很多不同的境界，就是看你无明破了多少。

〔问〕金刚经：一切圣贤，皆以无为法而有差别。此处无为法，是否就是百法中的六种法？

〔答〕你说的六种法就是六种无为法吧？你既然知道百法中的六种无为，你就应该知道现在讲的「一切圣贤，皆以无为法而有差别」，这边的无为法指的是什么？因为百法里面讲的六种无为，它都讲得很清楚了嘛。所以这边讲的「一切圣贤，皆以无为法而有差别」，这个无为法，是百法六种无为其中的，但不是这六种全部都包含在里面。

〔问〕请师父慈悲开示，若我们生前浪费食物，死时得先去把那些食物吃了，才能去投胎吗？那是在哪一个七呢？

〔答〕没有这样的说法，所以没有在任何七，要把你生前浪费的时候全部吃完，才可以投胎。

〔问〕慈悲的净莲法师，请问什么叫做灵光？临终时如何保持正念？

〔答〕这个就是昨天问的，我明天讲。明天会讲三种中阴，里面就会告诉我们怎么把握灵光，临终中阴，你如果可以把握的话，你就可以成就法身佛；实相中阴，如果你可以把握的话，你就可以成就报身佛；投生中阴，如果你可以把握的话，你就可以成就化身佛。明天详细讲。你从昨天就开始问了，我就知道你要问这个。

〔问〕请师父指示，中阴身本身如何决定是男？是女？当他在决定投胎时？

〔答〕如何决定？就是业力在决定的，你的业力应该投生男的？还是女的？

其实一般都是完全由业力来决定，看是生男、还是生女。

[问]师父说中阴身受业力影响，中阴身本身有能力决定他要往那里去吗？

[答]中阴身，一般人没有办法决定。修行人，看他修行的功力，如果修得不错，有办法的话，他就可以决定他要到那里去，这可能还是要听完明晚的课，你会比较清楚。

[问]师父众生见到中阴身是不是不祥？若中阴身有求于我们，应帮忙吗？

[答]众生见到中阴身，这个众生应该不是指修行人吧？如果是一般的人，不是修行人，就是我们刚才讲圣者，他的清净天眼也可以看得到中阴身。如果你讲的是众生，可能就是一般的人，一般人看到中阴身是不太好的现象，因为中阴身我们正常人是看不到的，因为我们人道跟中阴身不是一道的，所以我们正常来说，是不应该会看到中阴身。那你为什么会看到中阴身？就表示你的磁场跟他很相近，懂吗？是啊，因为磁场相近才会相感，你才会看得到。就好像我们看电视，你一定要转到那个台，你才可以看到屏幕，或者听 radio，你一定要调到那个调频，你才可以听到它广播出来的音声，那就表示说你的频率一定要一样，一样然后你才可以看得到。中阴是什么频率？什么磁场？你很清楚嘛，对不对？就是比较阴的磁场，能量比较低的磁场，那就表示说你会看到你当下的身体，你的身体一定是非常虚弱的，你的能量一定是很低的，你的磁场是比较偏阴的，所以你会看到，所以是不好。有求于我们帮忙，有些人是托梦，会梦到死者跟他托梦，说要求什么。如果说看到中阴身，他跟你求什么，你愿意帮他的话，也可以啊。所以你问说有求于我们，应该帮忙吗？应该啊，看他需要什么，你可以做得到，就尽量帮。

[问]师父，众生烧冥纸，死者会收到吗？

[答]这个常常有人问，这个烧纸钱到底有没有收到？民间信仰都说铁定他收到了，因为他要求我烧房子，我今天给他烧了房子，我晚上就梦到他托梦说我房子收到了，我现在有地方住了。我好冷、好冷，麻烦你烧一件衣服给我，那我烧了以后，他就来托梦说我收到衣服，我从此以后就不冷了。你们认为是真的吗？这个好像不太好说，因为会得罪很多人，你们相信的人就相信吧，不相信的人也没有关系，就不要相信。

[问]法师活佛，念死无常，那是不是说会变得很无情吗？很悲观、又无情吗？

[答]那你念死是念错了方法，请你再把「念死无常」这个部分，课本还是 CD 再听一遍。你这样念得很悲观，念得很无情，不是正确的念死。念死不是要念到很悲观、很无情，所以这个是错误的方法。

[问]每天念「阿弥陀佛我爱你」，不是更好吗？更开心？那么阿弥陀佛不是也很开心？那么有了爱，我们才会发出慈悲心，重点就是要有爱。

[答]很好啊，你就爱一切众生，爱阿弥陀佛，爱西方极乐净土，你就应该可以去。

[问] 为什么我们要修行才能成佛？

[答] 我们为什么要修行才能成佛？这好像是昨天问，我说看不懂的那个。为什么我们要修行才能成佛？因为一切众生虽然有佛性，但是被无明遮障了，所以我们要修，就是修显，你不能说一切众生本来有佛性，本来是佛，就不用修了，可是你现在不是啊，为什么现在不是佛？就是因为你无明还在。所谓的无明，就是以为有我，执着这个色身是我，执着那个妄想心是我的心，所以当下就不是佛了。所以修行的意思，就是把无明去掉，佛性就开显，就好像是金矿里面含着金子，可是有杂质，所以我们要不断不断提炼那个纯金，纯金就比喻我们的佛性，虽然埋藏在金矿里面，可是因为有杂质，那个杂质就是我们的无明、烦恼、业力等等的，那就把这个杂质去掉之后成为纯金，那个时候你的佛性就完全开显。所以修行的目的，就是要开显我们本来有的佛性，而不是本来有，就不用修了，不是这个意思。

[问] 为什么阿弥陀佛不把手给救了，带我们离苦得乐，就不用六道轮回，到底是缺少了什么？

[答] 你缺少了正知见，所以阿弥陀佛也不来拉你一把。如果诸佛菩萨可以拉我们一把，我们就统统不用修了，不用这边讲半天、修半天，什么戒定慧、闻思修，好麻烦，三藏十二部这么多，修都来不及，就是因为没有办法拉一把，一切的业都是你自己造的，一切轮回的现象也是你业力的显现，所以别人帮不上忙，懂吗？

[问] 净莲上师您好，想请问中阴身、灵魂、孤魂、游魂、和元神，应该是有所不同吧？怎样分辨？

[答] 对啊，不同。我们说的中阴身是神识，其它你说的什么神，都不是，孤魂、游魂什么，都不是。

[问] 请问法师，由于没有受教育而不识字，不能阅读佛理，即使听佛也不能理解，这样应该如何修佛、学佛？谢谢。

[答] 不识字你可以用听的，只要你听得懂就可以了，你理解多少，就修多少，这样就可以。

[问] 请问上师，什么是白明点与红明点？

[答] 就是红、白菩提。

[问] 目前社会上盛行试婚，从佛法来看，是否构成邪淫？

[答] 试婚是邪淫，没错。

[问] 如果这些男女青年是受过五戒，是否构成破根本重戒？

[答] 对，没错。

[问] 试婚之后，决定正式结婚，或者决定分手，对这个结果有影响吗？（这个结果是指什么？）据这些人说，这样做的目的，不是为了邪淫，而是为了对婚姻的慎重，不想因为事先没有充分了解，而在事后造成婚姻不幸、甚至离婚，而这种了解必须通过试婚才能完成。

[答] 这个是不成立的，这个是借口托辞，不是这样子的。也很多试婚还

是没有办法。会不会结婚？或者会不会离婚？其实就是跟这两个人互相的业力有关，就是他们过去结的缘，互相是善缘多？还是恶缘多？来决定他们这一世能够相处多长的时间，所以这个说法是不成立的。说要试试看，然后才知道合不合适？古时候，还有指腹为婚，还没生下来就注定是跟他一辈子的人，他也没有说要试试看。父母来决定子女婚姻，也没有说要试试看，也是一样婚姻美满的很多。所以这是现代人的想法，他为什么会有这些想法？最主要还是要自我保护，所以就是我执坚固，深怕万一结不好，对我有伤害，就是从头到尾，他们都认为「我」是真实存在的，为了要保护我个人的权益，不要受到任何伤害，所以来个试婚吧。所以这个就跟佛法的理论是互相违背，佛法是走解脱的道路，解脱要怎么解脱呢？就是除非明白「我」是不真实存在的，根本没有「我」这个存在，「我」是非量的，现量、比量、非量，非量就是根本不存在的东西，这个「我」是根本不存在的东西，是因为无明，才以为有我，才产生萨迦耶见，就是我见，这个身见。其实事实的真相，是本来没有「我」的，他现在居然无明的以为有一个「我」，还要做很多无明的事情，来增长我执、增长我见，所以佛教当然是不能够苟同这样的，何况他也犯了邪淫的罪，而且是根本重罪，佛法是不鼓励试婚的。

〔问〕进一步，如果说试婚的男女双方都是自由人，不涉及第三者插足，而且他们的用意也不是邪淫，而是为了对婚姻、对社会负责任，按照大乘佛法的标准，应该于在家邪淫这条戒没有违犯，对吗？

〔答〕在他没有正式结婚之前，那一段试婚的时间，那一段是算违犯，因为不是夫妻，不管他是什么目的，那一段还算是犯，他还是需要忏悔的。

〔问〕邪淫戒的标准是「凡是自己合法配偶之外的」对象都属于非法，那么在过去婚姻登记管理还不完善的情况下，很多都是事实婚姻（没有登记证书），也是合法的，这个合法的标准是随着社会条件的变化而迁移？

〔答〕这个法律上也有讲，你就是没有登记的话，只要你结婚的当时有在场证人，好像是三个人以上、还是两个人以上，它就算是一个合法的婚姻，有没有登记是法律上的问题，可是你等于是说在公开的场合宣布你们是成为夫妻，这个就算是合法的夫妻了。

〔问〕目前计划生育当中所使用的避孕环是放在子宫底部，避免受精卵着床用的，而中阴身投胎是在见到父母亲交合时起颠倒想时发生的。如此说来是神识先投胎，受精卵后形成，最后避孕环才起作用。这样其实就是在杀生，对吗？

〔答〕不对，不是这样子。避孕环是让卵子不受精，所以它不是成为受精卵之后，然后再把它杀死，不是。所以中阴身是在卵受精之后，就是那个精子进入卵子之后，就是游进去之后，中阴身才进入的，所以这个不算杀生。

〔问〕五戒当中开缘关于「若心狂乱」一条是指什么？像饮酒造成的神智

不清、行为失控是否也包括在内？

〔答〕不算。「若心狂乱」就是指精神病患，他对自己的行为是不知道他自己在做什么，他是失控的，这个是若心狂乱，跟你喝了酒，脑筋不清楚，这个不是心狂乱。

〔问〕如果说一个受了五戒的人，他在饮酒致醉之后犯了杀盗淫妄四种性罪，对于五戒来讲，他只是违犯了饮酒戒这一条？

〔答〕不对。他犯了杀盗淫妄，所以杀盗淫妄这四个性罪也都算是有违犯，就是五戒都犯，因为他也饮酒了，然后又犯了其它四个，所以他五戒都是破了。

〔问〕手淫是邪淫戒所摄，有没有什么开缘？比如说没有任何的性联想，纯粹是为了解决生理需要？佛教允许为了解决生理的需要，而进行金钱和性服务的交易，这看上去好像比前者对社会的负面影响更大？

〔答〕这个手淫就是算犯轻的，不算犯根本罪，但是要忏悔，就是手淫完要忏悔。

〔问〕还是佛制定五戒，是对普通的在家众而说的，如果允许手淫的话，反而会使正常的欲求不能得到满足，从而导致身心的疾病，而且又很容易失去节制。是这样的吗？

〔答〕不是这样子。小乘戒来说，只要你身不犯就不算犯。可是大乘戒来说，只要你有淫心，就算犯，即使你还没有实际的行为，只要你动了淫心，只要你动了淫念，就算犯，就要忏悔，以大乘戒来讲。所以对于手淫这件事情，你既然有身体上的一些行动了，所以就一定要忏悔。那你说用钱买的性服务交易，看上去好像比手淫对社会的负面影响更大，这的倒是见得是这样，因为佛开许是可以用金钱，这个不算犯这个淫戒。我们当初讲五戒的时候也讲过，因为印度天气很热，如果说佛没有制定戒律说这个淫戒用金钱买卖不算犯的话，那很多为了就是有这方面生理上的需求，可是他又不能够去用金钱交易，变成反而他性压抑之后，如果不能够控制，反而会造成更多社会上或者家庭的问题，所以佛才会这样来制戒，所以它是允许的。

〔问〕如果是在梦中境界，犯戒吗？

〔答〕也是要忏悔。就是我们刚才讲的，如果动了淫心的话，就要忏悔。如果只是生理上的现象，就是纯粹心理上的现象，就好像一杯水它满了，就一定会溢出来，这是生理的现象，如果没有淫心，没有那个淫欲心在里面的话，那个严重性就没有这么大，如果是有加上淫心的话，就是要忏悔。

〔问〕梦中境界属于不增长业，是什么意思？

〔答〕就是不一定要报的。

〔问〕有些在家学佛的人，为了精进修行而选择了独身生活，但是他们的程度不足以断淫，可是他们也不想为了满足自己的欲望而去结婚，或者去寻求性服务，那可不可在不得已的情况下，采用上述自慰的方式（即心



中没有任何淫欲的念头)，来解决这个纯粹生理的问题？

〔答〕是可以，还是要忏悔。

〔问〕据南怀瑾老先生讲：一开始作功夫到达一定的程度，也会出现欲求特别强的现象，应该如何解决？这些问题困扰着很多真心想出离生死又很用功的在家居士，可是又觉得难以启齿，也不知道到那里去问，恳请您老人家大慈大悲为我们开示。

〔答〕如果很用功一开始作功夫到一定程度，就是因为很精进修行，我们气血慢慢充盈，气愈来愈旺，尤其丹田的气愈来愈旺，可是功夫又不到家，你又没有证到四禅，或者甚至初禅你，还没有证到初禅，因为我们知道初禅就没有欲界身的习气了，男女、饮食、睡眠慢慢就能够断除，可是你却没有证到初禅的功夫，可是你的身体因为修行，气血愈来愈旺那，就难免会有遗精的现象，这个发生在很多修行人的身上，所以还是那一句，就是如果有遗精现象的话，就是忏悔。为什么忏悔这么重要？就是说你发生手淫也好，遗精也好，发生了这样子，就是忏悔我们第八阿赖耶识当中还有淫欲的种子，要把这个业力的种子，借着忏悔让它慢慢、慢慢地减少，或者甚至慢慢地清净，所以我们忏悔一次，这个淫欲心的种子、或者习气的力量就减一分，你忏一次，就减一分，然后你再发个愿，希望早一点成就利益众生，或者是你发菩提心，希望众生的淫欲心都在我身上成熟，希望一切众生都可以离欲，都可以因为这样而成就，或者是解脱，就是你因为手淫或者遗精之后忏悔，发菩提心，这样子你的淫欲心就会慢慢地愈来愈淡薄，一直到完全清净为止。

〔问〕粗分心阶段，身识停留在心轮，这个事实与我们平时修睡眠瑜伽时，观想心间有一个发光点，这两者之间有何联系？

〔答〕这个也是要明天讲讲临终中阴的时候，你就会明白。临终中阴的时候，我们刚才讲说你临终中阴，如果能够认证那个明光的话，你就可以解脱，你就可以证法身佛，所以如果平常我们常常观想我们心间有白色的明点，它愈来愈亮的话，有助于我们认证临终中阴的明光，有帮助，因为你已经在心间，你白色的明点、或者是心间的光，如果说已经很习惯，习惯了那个明点放光那种情况的话，可能有助于你临终去认证这个明光，所以它显现的时候，因为很熟悉了，平常就是这样练习，所以你很熟悉了那个明光，所以在临终的时候，你可能比较，很快，因为你对它很熟悉，可能很快就能认证那个明光，而达到法身佛的境界，所以它是可以说有这么一点点的关联。

我们今天就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。