

菩提道次第广论
下士道(一)8
(归依三宝①)
最尊贵的净莲上师讲解

你们看不看课本的啊？我们今天是从一百五十三页。有没有看课本都没有什么差别，所以没关系，听就可以了。

开始进入「归依三宝」。

这广论它前后次第都是有相关联的，是环环相扣的，所以我们学习广论，应该是从前面道前基础，这样一步一步的，按照它的次第来修学，就很容易成就。

为什么会讲到「归依三宝」呢？就要从前面开始把它连续到现在，它是有联贯性的。以这一本来说，前面是「念死无常」开始，修习念死无常，我们前面讲过念死无常，为什么要修习念死无常？就是为将来做好准备，因为念死无常的关系，希望每一天都能够准备好随时走。怎么才叫做准备好呢？就是过去所造的恶业已经清净了，善业也已经积聚了，如果这个时候走，至少不会堕恶道；如果在世的时候，已经修习了四谛、十二因缘，那当然现世就可以得到解脱；或者是已经发菩提心、行六度的，现世也可以证到菩萨，种种菩萨的内容，现世可以开悟，就有可能可以成佛。我们破一品无明，就可以说是佛了，只是它有藏通别圆的差别，藏教的佛、通教的佛，跟别教、圆教的佛，它破的三惑的内容是不同的，可是一般我们说，就是别教的初地，或者是圆教的初住菩萨，破一品无明，我们就可以称他为佛了，他也已经有能力到世界去，不同的世间，看那边的因缘先成熟，就到那个地方去示现八相成道，这个初地菩萨都已经可以做得得到，示现八相成道成佛。

所以念死无常，我们就很害怕，我们担忧的是什么？就是我们过去所造的恶业还没有清净，善行、善业功德还没有来得及累积的时候，我们就死了，这个时候死了会到哪里？那就是一定会到畜生、饿鬼跟地狱这个三恶道去，我们最害怕的就是这样的结果。虽然我们念死无常知道，我恶业如果还很多的话，善业还没有累积，一定是堕恶道，可是我如果对恶道的内容不了解，不知道饿鬼到底有什么苦，地狱到底有什么苦，做畜生有什么不好，我如果不明白三恶趣的苦的话，我可能也无所谓，堕恶道就堕恶道，下地狱就下地狱，做饿鬼就做饿鬼，当畜生就当畜生，有一些畜生宠物的日子也过得不错。如果是这样的话，就是不明白三恶趣到底有哪些苦的话，我们也不会生起害怕堕地狱、饿鬼、畜生三恶道的心，这个怖畏的心不容易生起来。所以，为什么在念死无常之后，就马上要讲「思惟三恶趣苦」？就是说，明白三恶趣到底有哪些苦，我们才会生起那个怖畏的心，这么苦，原来三恶趣这么苦，是我以前不知道的，我不管怎么样，我

都不要去，我希望我死后不要堕恶趣，这样怖畏的心才能够生起来。怎么样不要去呢？凭我自己的能力可以做得到吗？那就想一想，反省反省，我每天我是动的善念的时间多呢？还是恶念的时间多呢？还是心情好的时间多？欢喜的时候时间多？还是说我心情沮丧、郁闷、忧愁、牵挂、烦闷、伤心，还是不好的心情的时间比较多？这样子衡量衡量就知道，要不堕恶趣好像靠自己的能力，好像没这么容易，因为造业的时间比较多，行善的时间比较少。

所以，接下来的问题就是，我想不堕恶趣，我要靠谁呢？谁才能够帮助我从三恶趣这个苦当中救护出来？什么才是我真实的归依处呢？接下来就要找这个答案。什么才是我真实的归依处？我碰到事情的时候，我是怎么来寻求答案？或者是怎么样来找解决的方法？我今天碰到不顺了，事业不顺、家庭不顺、小孩不顺、还是我自己有什么不顺，那个风水、算命的说，我们中国的说法，每年都有三个生肖是座太岁、犯太岁、冲太岁，对不对？今年是属猴的，不要讲的太详细，本来不知道的，现在都知道了，我是不是信这一套？我是不是整天就想我今年犯太岁？我是不是诸事不顺？或者是听那个懂得命理讲说：「你今年有血光之灾喔！你要小心喔！」我们会不会很紧张？碰到不顺心的时候，我们到底是怎么来解决？我们会想说：是不是我家里的风水出了问题呢？还是怎么样？那到底怎么来解决我的问题呢？还是买一些水晶来改运呢？增加磁场呢？还是怎么样？还是要去卜卦？现在卜卦很盛行，很流行。有那个白文鸟，鸟去衔一个卦出来，然后看看我的运到底怎么样，看要问什么事情，看那个卦象怎么解释。所以，我们碰到事情的时候，什么才是我们真实的归依处？这个很重要，我们自称为三宝弟子的佛弟子，什么才是我们真实的归依处？如果我们碰到事情去找风水师来看风水、改风水，风水师是我真实的归依处；我去找算命的，算命先生是我真实的归依处；找那个小鸟去衔那个卦的，白文鸟是我真实的归依处。所以，我们到底对三宝有没有信心？只要看你碰到事情，你怎么来解决，就知道你对三宝有没有信心。

所以，现在谈到说，什么才是我们真实的归依处？我们大家都知道三宝，佛宝、法宝、僧宝，可是你是真正的把它当作你真实的归依处吗？你真正相信吗？相信三宝可以帮助我们三恶道当中救拔出来？从轮回当中救拔出来？可以帮助我们开悟、解脱？我们真正信得过三宝吗？如果信得过，为什么你碰到事情都不用归依三宝的功德力来解决？不去思惟、分析，是不是我今天得到这个果，是不是因为我造什么因？有没有从因果这边下手去思惟？去反省？如是因、如是果的道理，还是从忏悔，还是想说消业障，还是什么？如果我们都可以用佛法的正思惟来解决，碰到事情都把它归入到佛法去寻求答案，因果就可以寻求答案，你现在碰到什么事情，就是有它的因，我以后不要碰到这样的结果，我就是应该从因下手来改正就对了嘛。已经造的怎么办？就忏悔啊！然后欢喜受报，就是帮我消业障嘛，

我很欣然的接受，然后我也知道怎么改进，改变因，果就改变了。可是，我们是不是用这种方法？因果的方法，还是佛法的智慧，还是见空性的智慧，明白它无我、无我所，就没有啦，没有一个我的存在，哪里来的我的烦恼、我的业力、我的种种诸事不顺啊？那个无常下手也很好啊，一切都是因缘生灭，没有一个人可以做主的，佛菩萨也没有办法帮我们改变命运，更何况是风水，还是风水师、还是算命师、还是卜卦师，他能够帮助我们改变命运吗？命运就是因果的相续的展现，就是我们的命运，那个是掌握在我们自己的手里，可是我们信得过吗？信得过三宝吗？

所以，这边讲到说为什么要皈依三宝，要明白为什么，皈依的原因是什么，是因为害怕堕恶趣，这个怖畏的心，让我们找一个可以帮助我们三恶道当中救护出来的，这样的一个真实的皈依处，是因为我们已经生起了怖畏堕三恶道的这样的一个心，已经生起来。而且，第二个更重要，我们相信三宝可以帮助我们，只有三宝可以帮助我们三恶道当中解脱出来。因为我们如果只是害怕，害怕碰到诸事不顺，害怕不好的境界现前，害怕冤亲债主，还是害怕什么业力现前，我们如果只是害怕堕三恶道，可是我们不相信三宝的话，我们会找另外的方法来解决我们的困难、我们的问题，而不会从三宝这边，因为我们对它不是有真正的信心，所以碰到事情的时候，我们会找别的方法来解决，可能是世间的方法，或者是外道，我们会去皈依外道、会去皈依天神、会去求灵签、会去问鬼神、会去问乩童、还是去改运，有一种作生基的，知道吗？找一个好的风水，然后把自己的生辰八字、头发、指甲什么，埋进去那个风水好的地里面就可以改运，我们叫做「作生基」，它也是一种改运的方法，很多啊，民间信仰很多改运的方法，那你觉得说自己运势比较差的时候，是不是就去这样子做呢？所以，首先我们要知道为什么皈依三宝的理由：生起怖畏的心，然后希望而且相信三宝是我们真实的皈依处，如果你只是害怕，但是不相信三宝，你就会去皈依其它的天神、大爷伯还有什么……，你们新加坡很多，你就会去皈依那个，而不是皈依三宝，所以你害怕有什么事情的时候，你就会去寻求他们的庇护，那就是说明，你虽然认为你是佛弟子，可是你碰到事情，你不是寻求佛法来解决，这就说明我们对三宝其实没有真正的信心，也没有真正的皈依，这个都要重新皈依的。

所以，接下来我们就要开始慢慢修对三宝的信心，可是怎么来修对三宝的信心？就要明白，为什么我们今天要皈依佛、归依法、皈依僧？为什么要皈依这三宝？为什么这三宝才是我们真实的皈依处呢？而且它到底有哪些功德？三宝有哪些功德？我们平常多多思惟三宝的功德，原来是这么殊胜，没有任何其它可以代替的，所以我才要真实的皈依它，我才能够慢慢借着这样不断的思惟、分别、观察，我才能够慢慢生起对三宝清净的信心，这就是怎么来进入这个皈依三宝的内容，首先就是有这个大前提，然后我们要找答案，为什么三宝才是我真实的皈依处？

我们为什么要把佛宝当作我们真实的归依处？祂到底有什么殊胜？所以我们归依，为什么要归依佛？因为祂是已经远离布畏，已经解脱的人，所以我们归依的对象，他一定是已经远离布畏、已经解脱，这样的一个对象，才是我们真正要归依的对象。可是，除了佛之外的那些天神、还是什么，他们自己本身也还没脱离轮回，他们本身也还有布畏，也还没有真正解脱，所以我们归依他的话，他要怎么帮助我们远离布畏，然后达到解脱？对不对？没有办法。所以，为什么要归依佛，第一个理由，因为祂已经远离布畏，而且已经解脱。

自己解脱，他有没有办法帮助我们解脱呢？所以还要第二个理由，就是他不但自己解脱，而且还有方法帮助我们解脱，不同根性的众生有不同的法门，都可以达到解脱，都可以帮助我们远离布畏，这个才要归依他嘛。所以，为什么要归依佛的第二个理由，就是只有佛才具足无量的善巧方便，可以帮助一切众生达到远离布畏、开悟、解脱、成佛都可以。

第三个理由，如果你自己可以解脱，也可以帮助众生解脱，可是你要挑对象，那我们如果没有被他挑中的话，他不愿意摄受我，我今天归依他，也没有办法得到救护。所以，第三个理由，他还要有大悲心。佛是具有圆满的大悲心。怎么知道祂有大悲心呢？就是没有对象的差别嘛，一切众生都要度，好的要度，坏的要度，亲人要度，朋友要度，最讨厌的人也要度，可是我们的悲心不圆满，就是因为我们有对象的差别，喜欢的人先度，好人先度，那个还没有办法的，对不起。所以第三个理由，我们归依的对象，就是他一定是有圆满的大悲心，没有亲疏的差别，同等的对待，以平等心普度一切众生。

第四个理由，就是不管你有没有供养他，他都接受你的归依，不管你有没有财供养，不会看你今天有供养，我就让你归依，你没有供养，我就不让你归依。我今天举办一个归依法会，每个人收多少钱，这样我才要归依，不然我不接受归依。可是佛祂不会这样子，不管你有没有财供养，而且祂最欢喜的事，不是看到财供养，我们供养什么世界上最珍贵的宝贝，祂也不会欢喜，如果我们不好好修行的话，祂也不会生欢喜心的，祂希望的是法供养，就是正行供养，希望我们依教奉行。因为这样子，才能够真正的开悟、解脱，财供养只能得到福报，不能够开悟、解脱，所以祂欢喜的是正行供养。这是为什么第四个理由，我们要归依佛的关系。

佛都具足这四点，所以我们要归依佛。

为什么要归依法？因为一切的法是佛说的，我们既然真心诚意的要归依佛这样的对象，当然佛所说的法，我们也是至诚的归依。

依法修行的僧伽，也是我们的归依处，僧伽是怎么来的？也是跟佛有关系，佛所说的法，他可以如理如法的修行，清净的修行人，这也是我们归依的对象。

这就是说到，为什么要归依三宝，然后三宝为什么是我们真实的归依

处的理由。

可是，这样还不够，我们还要知道，进一步去思惟三宝的功德，而且平常要不断不断的熏习，才能够增长我们的信心，我们才可以借着归依三宝的这个功德力，慢慢的转变我们的烦恼跟习气。所以，我们要知道三宝的功德力到底有多大，大到可以转变我的一切，乃至开悟成佛，所以接下来，我们就要介绍三宝有什么功德？

首先介绍佛宝的功德。佛的功德，就是分身、语、意业来介绍，身、语、意业。

佛的身功德，我们都知道祂有三十二相、八十种好，这个内容我们是打算在大智度论，介绍佛这个部分的时候再来详细说明，因为我们要赶进度，希望这一次把归依三宝讲完，因为那个就要占掉一堂课的时间，详细的介绍三十二相、八十种好，它到底是历劫来，过去修的那些因，然后才可以成就这些相好，它有修因的，那些因，这个很重要，因为我们想要修得这个相好的话，就要修那些因，然后才可以成就这些相好，我们会详细的介绍到时候。所以我们现在说明佛的身的功德，就是知道祂有三十二相、八十种好，其实祂有无量相、无量好，只是用三十二相、八十种好来代表，以我们世间的身相圆满来讲，相好圆满来讲，就是这些了，因为当时印度相命师或者是当时文化、风俗，认为这些相好是人当中最好的，所以就把它取出来，把它归列成三十二相、八十种好，可是祂其实是不只这样子，是无量相、无量好，但是都是修来的，长时间、历劫这样修来的，功德力的累积。

佛的语有什么功德？（刚才是身业的功德，身业的功德，就是因为祂有三十二相、八十种好的这样子的相貌端严，所以让众生一看马上就被摄受了，佛不用讲话，只要在你面前走过去，你的心莫名奇妙就宁静下来，烦恼就这样子止息下来，这就是因为佛有祂的功德力，有祂的威德力，所以祂有摄受众生的力量，我们光是看到佛的相好，整个心就清净下来。我们走进佛寺，进了大殿，为什么进大殿，那个心就是很自然的平静下来，觉得很清净，就是因为那个佛像的关系，光是佛像就能够让我们的身心马上就安稳下来，更何况是佛在世的时候，看到祂佛的本身，这就是祂身业的功德，功德力的展现，油然而生起仰慕的心，所有的烦恼在当下都被调伏。）

如果能够听佛说法的话，那就是效果更好，这就要讲到佛语业的功德。听佛说法，为什么当时很多，佛经还没有讲完，他就已经证果了？就是语业功德的摄受力。我们常常都会说「佛以一音演说法，众生随类各得解」，这就是祂语业功德的展现，每个去听的众生，听到的就是他想要听的，他心中的疑惑，就在听佛说法的时候就豁然开朗；那个贪欲重的，就好像刚才下了一场大雨，地上的灰尘被洗得干干净净，就是有那种好像心被染污被洗过，被清净过的那个感觉，所以所有的烦恼都在当下止息了，这就是

佛说法，语业功德的摄受力，祂就能够做到这样子。所以见到佛，听佛说法，什么贪、瞋、痴、慢通通没有了，当下当然不会起瞋火，贪欲也平息了，我们刚才说好像下了一场大雨一样，冲得干干净净，瞋火也生不起来了，愚痴无明就好像千年暗室，火光一点亮，不管你黑多久，无明黑暗多久，就在那一刹那，听佛说法的那一刹那，心中的光明智慧就被点燃了，贡高我慢马上就怎么样？看到佛，自己就没有什么好了不起的，所以之前觉得说，我是世界上最怎么样、怎么样，见到佛通通都没有了，全部都平息掉了。所以听佛说法就是这样殊胜的功德力，如果听完之后，再如理作意，然后修行的话，当然你要断烦恼、什么都很快，要解脱、开悟成佛都非常非常的快速，这就是说明佛说法的功德力才能够达到的。身心不安的人听了佛说法，马上身心就安顿下来，有病苦的马上就除病苦，所以不管是上根、中根还是下根的人，听佛说法都能够得到真实的利益。怎么知道自己是什么根性呢？听佛说法生起欢喜心，心马上跟佛法相应，佛所说的法相应，那个是上根的人，会生起法喜；中根的人听佛说法，他的智能就会不断不断的开发出来，一直在增长，那是中根的人，一面听法，智慧一面再增长，那个是中根的人；下根的人，就是愚痴无明比较重，所以它可以破除下根众生的愚痴无明，让他慢慢的去除愚痴性，这就是佛说法的功德，语业的功德。

意业的功德，就是智慧、慈悲最圆满，我们知道佛的心充满了无量的智慧，无量的智慧怎么来？圆满的智慧怎么来？就是因为祂破除了三惑：见思惑没有了，尘沙惑没有了，四十一品无明没有了，所以破一分无明，开显一分智慧，所以无明都破尽了，当然祂的智慧就完全显现，所以祂有圆满的智慧，祂的智慧遍及一切，没有什么地方不能到达，没有什么事情不知道的，无所不知，所以其它的天神，或者是其它的外道的那些老师虽然也有智慧，但是都不能够像佛这样的圆满，就是因为他这个三惑没有完全的破尽，所以比不上佛的智慧的圆满，所以佛的心是充满了无量的智慧，还有无量的慈悲。佛的慈悲怎么展现呢？就是祂悲不入涅槃，祂发愿生生世世都来世界，久住世间来利益众生，这个就是祂悲心的展现，就是可以休息，祂不休息，祂要不断不断的发愿来弘法利生，久住世间来教导一切众生，这就是祂悲心圆满的地方，发愿只要有一个众生没有成佛，我就是没有休息的一天，尽未来际，恒常没有间断的利益众生，有没有休息的时候？没有休息的时候，有没有到哪边为止？没有，统统没有，众生不度尽，就是永远不休息，这就是祂悲心的展现。

业呢？身、语、意、业，这个业就是讲事业，佛的事业。我们的事业就是赚钱嘛，不管从事什么行业，就是赚钱，是我们的事业；可是佛的事业就是利益众生，利生为事业，弘法为家务。我们的家务事就是老婆、孩子、先生、家庭，这是我们的家务事，柴米油盐；佛的家务事就是弘法，弘法为家务，利生为事业。所以佛的事业，就是利益众生为祂的事业。祂

怎么来利益众生？就是利用前面刚才讲的，身语意三业的功德，来利益一切的众生，这就是佛的事业。

这样我们就对佛，我们要归依佛宝这样的一个对象，思惟祂的功德，分身、语、意、业这个功德来思惟，佛祂为什么能够成为我们真实的归依处，原来祂有这些功德，我们归依祂，才能够真正的得到受用，真实的受用，这是佛宝。

法宝也是从归依佛来的，我们知道佛宝那么殊胜，当然祂所说的法也是非常的殊胜，这个法的内容是哪些内容呢？就是我们三藏十二部，所以所有佛法我们就可以把它分成教、证这两个部分，教就是理论的部分，三藏十二部，戒定慧的部分，就是理论的部分，就是我们听闻跟思惟的部分；听闻跟思惟的部分要把它实证下来，就是修的部分，就是证，你要实证你所听闻、思惟的内容。所以教、证是一切法的内容，也就是闻思修的内容，所有戒定慧圆满的内容。一切佛的圆满的功德从哪里来？就是从法来的。所以，为什么要依教奉行？佛所说的法，我们为什么要来好好的依照这个内容来闻思修？这样才能够成就佛圆满的功德，因为一切圆满的功德都是从法来的，从法出生的，这就是法的功德。

僧的功德呢？我们以这个清净的修行人或出家人作为我们修行的助伴，修行的伴侣，我们依止他，就是因为他自己本身就是修行正法的人，思惟正法的人，所以我们要归依他，成为我们修行的助伴，这就是僧宝的功德。

我们要不断不断的思惟，平常如果我们觉得说对三宝的信心还不够的话，我们就要不断不断的思惟三宝的功德。我们常常忆念佛法僧的功德的话，我们就能够慢慢、慢慢的生长我们对三宝的信心，我们碰到事情的时候，就会启白三宝，然后对三宝修习供养，以这个功德力回向，让我们一切都能够圆满，这才是正确的方法。之后还会详细的介绍我们归依之后，应该要怎么样来正式的修行，这从后面下一堂会介绍。

我们今天就介绍到这里。

愿以此功德，普及于一切；我等与众生，皆共成佛道。