

菩提道次第广论
道前基础 14(道次引导)
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天讲「道次引导」。道次引导的意思，就是以这个菩提道次第，怎么样来引导修行的人，可以从初修一直到成佛，这整个次第很圆满的介绍，很简单的介绍，然后说明为什么要按照这样的次第来修行的理由，我们今天就讲这个部分。

有了暇满的人身这个条件，这个修行的基本条件，就是要有暇满的人身，有了暇满的人身之后，我们就要正式起修了。正式起修之前，要先知道整个修行的内容，本论是以三士道的次第来引导修行人，什么是三士道呢？就是下士道、中士道、上士道。这三士道实际上已经很完整的含摄了整个一切佛法的精要，就是从起修一直到成佛为止，全部都包含在这个三士道的内容里面，所以我们只要依照这个次第来修，就一定能够达到最后成佛的目标。

什么是下士道呢？就是修十善业，能够得人天果报，这个就是主要下士道所修的内容。可是这有两种情况：一般凡夫众生，就是为了现世的利益，这一世的利益，一般我们看学佛的，你问他为什么要学佛？他就求这个、求那个，求了一堆，求健康长寿、求家庭美满、事业顺利、子女听话功课好，就是求这个世间种种的圆满，那他问你说要怎么样才能够达到这种种世间的圆满？你就会告诉他：你要布施、你要修这个、修那个、你要修什么法门、你要念佛回向、还是作功德回向……，就是无非功德回向做什么？就是圆满这种种世间的所求，一般的凡夫他会来学佛修行，很多就是因为他有所求，他碰到事情的时候，也是一样，想利用佛法达到他希望求到的这样一个目标，这个就是属于普通的下士，就是他为什么愿意行善呢？是因为想要获得世间种种的利益，所以他来修十善业，十善业就能够得到种种的世间圆满的果报，他是为了这个目的来修的，这个我们就称为普通下士。可是另外有一种情况，他不是这样的发心，他是希望能够求得下一世能够再生善趣，或者是再能够得到暇满的人身，还可以继续再修行，会这样子来修的，这样子来发愿修十善业的这样的内容，包含那些人呢？就是声闻、缘觉、还有菩萨。刚才讲的那个普通下士，是一般凡夫有所求，为了世间种种的利益，然后他才愿意来修十善业；另外一种，就是声闻乘、缘觉乘、还有菩萨乘，这些修行人，他就不是为了这一世的利益，至少为了下一世不要生恶趣，能够再生善趣，这样的一个发心跟动机来修十善业，所以他们是有差别的，一个是普通下士，这个就是殊胜的下士道。所以下士道也是中士道跟上士道的基础，所以不论你是要修中士道的解脱道，或者是上士的成佛之道，上士道就是成佛之道，它是大乘菩萨道要行的，中

士道是小乘的解脱道，所以不管你是走小乘的解脱道、还是大乘的菩萨道，想要成佛的，都必须要有下士道的基础，也是要先修十善业，然后你才可以进一步的解脱、开悟成佛，发菩提心、修六度，这个就是大乘上士道的部分。所以它就变成是共下士，共的意思，就是说中士道的解脱道，还有上士的成佛之道，都必须以下士道做为基础，这个时候是共下士。所以对于殊胜的下士道来讲，它是属于共的部分，这个就是下士道的部分，它有两种人来修，个人的动机跟发心是不同的，下士道最主要就是以十善业为主，十善业的果报就是有人天果报，至少不会堕恶趣。

什么是中士道呢？中士道就是解脱道。这又分为两种：你是为了自己解脱？还是为了要利益众生，才来修解脱道？因为你自己没有解脱，你怎么去帮助众生解脱，所以变成又是为了利他，你才来修中士道。所以它又有两种情况，一个就是走声闻小乘的路线，他为了自利，自己要解脱，赶快入涅槃，所以他就来修中士道的部分，中士道称为解脱道，就是它告诉我们，你可以由四谛或者十二因缘达到解脱三界轮回、入涅槃这样的目标，发心为了自己解脱，就是普通的，就是小乘的解脱道。我们刚才讲，为了利他修解脱道，我为什么修解脱道？是因为我自己要先解脱，才能够帮助众生解脱，才说得清楚、说得明白，那你要怎么带领？你自己都还没有解脱，你也不知道解脱的方法，你不是过来人，所以你也沒有办法帮助众生解脱，所以我是为了利益众生，我才来修习中士道的解脱道，这个时候就是究竟的解脱道。一个是小乘的解脱道，一个是究竟的解脱道。所以这个时候，为了利他的菩萨道的精神，这样子来修的话，它又称为「共中士」。共中士的意思，就是说实际上他是走大乘路线，他是发菩提心、行六度，想要圆满十波罗蜜，但是为了要利益众生，所以他必须圆满刚才讲的共下士、还有共中士的部分。

什么是上士道呢？上士道又称为成佛之道，就是大乘菩萨修的。成佛有两种方法，修显教或者是密教，这两种都可以成佛，都是包含在上士道的内容里面，所以上士道是成佛之道，修显教可以成佛，修密教也一样可以成佛。

这个就是三士道的内容。

为什么要分三士道呢？它的理由在那里？

第一个理由，就是主要是希望能够引导下士、还有中士道的人能够入大乘。因为不是所有的修行人，他一开始就可以发菩提心，所以你要一步一步的引导他，因为大部分接触佛法的，他为什么会想要来学佛的？大部分还是有所求嘛，以比例来讲，各位都不是，都是有发菩提心的，就是大部分初学者，他为什么会去接触？可能他家里人生病、可能他事业失败、什么很惨啦……怎么办？人家就说：你要到寺庙去作功德，布施一点，布施医药，身体不好的就布施医药，念个药师佛如来的名号、还是念个唵嘛呢叭美吽、还是什么……，都是有所求才开始接触佛法的，所以不是一开

始就可以发菩提心，你这时候跟他说发菩提心，他一点概念都没有，他也不知道什么叫发菩提心，他也做不到，因为他自身难保，因为他求自己的利益都还来不及，你说我现在就要开始完全利他，他也做不到，因为他自己本身还有所求，所以就是因为这样子，所以你没有办法叫他一开始直接就入上士道，所以要从他有所求开始，有所求就是下士道，先修十善业，你有所求，不管你求什么，你只要修十善业，统统可以圆满，一切世间，不管你求什么，统统可以达到你的愿望。所以为了要引导下士、还有中士道的，他可以趣入上士道，因为本论它希望能够引导每一种修行人，不管你是从那边契入的，最后都能够修上士道，都能够究竟圆满成佛，这个是本论，宗喀巴造这本论，他的目的是希望每个众生都成佛，可是没有办法一开始就发菩提心、行大乘，所以他就要一步一步地来引导，先修十善业，十善业修好了，就说十善业不能够解脱，因为十善业福报就是生天而已，人天果报，你福报享完，还是要堕落，就是你享了半天，也还在三界当中，可是你还在轮回当中，就没有所谓的快乐，它的本质是苦的，轮回的本质是苦的，所以再进一步告诉他解脱，解脱才可以不用再来轮回，那就是中士道。当他可以行十善业之后，你再循循善诱、好言相劝，告诉他说这样子不究竟，因为还在轮回，希望他进一步可以解脱，所以就告诉他中士道的内容等。等他能够解脱，就说：「不可以这样自私吧！你自己解脱，你看还有这么多众生都在苦海当中，他们多么苦啊！在轮回当中，难道你都不会发发心救救他们吗？」好吧！我就发个心，他马上就到上士道去了。一发菩提心，就进入上士道，就是菩萨行者。所以当他能够解脱，你再告诉他还有这么多众生在苦海里面，你是不是要发心去度他们？他一发心，就入大乘了，就是用这样的一步一步的，好像阶梯一样的，那不能够跳越，一步一步的引导，这样他就可以契入最后的上士道，上士道圆满，就能够成佛。这就是为什么要分三士道的第一个理由。

第二个理由，就是强调修上士道的大乘人，也要以共下士道、共中士道作为基础，把它当作是大乘的加行道，就是你即使是修上士道的，你也是要有共下士跟共中士的基础，这个基础作为你上士道的加行道，所以要分三士道的理由在这里。所以本论虽然分成三士道，但是它不是单独存在的，共下士跟共中士是上士道的一部分，以一个大乘行者来讲，就是修上士道的行者来讲，前面的都是它的加行，也是大乘的一部分，所以它是不能够分割的，整个三士道不是单独存在的，是不能够分割，就是我们刚才分析的，它有一步一步的次第，它是一个很完整的佛法的精要，前面都是后面的加行，还有后面的一部分。

接下来的问题，就是我一定要按照这样的次第来修吗？我既然发菩提心，想要走大乘的路线，那我一定要按照这样的次第来修吗？我还要再修下士、中士、然后才上士吗？我不可以用跳的，不是比较快吗？我直接发菩提心、行六度，这样有没有比较快？前面我就不要了，这样我直接上士

道，会不会比较快？会的举手。不会的举手。不知道的举手。好吧，我就当你们都知道了。不可以用跳的，为什么呢？为什么这样直接就入上士道，没有共下士、中士的理由，到底在那里？为什么这样子直接入大乘，没有比较快？因为如果你没有共下士跟中士的基础，你发的菩提心不是真实的菩提心，懂吗？很容易退失，心情好的时候，有啦，逆境来，就没有了。问题出在那里？为什么你的菩提心很快就退了，就是因为你没有共下士跟中士的基础。如果我们本身都还不能够断恶修善、还不能够解脱、还没有生起出离心，你怎么帮助众生断恶修善、解脱、生起出离心？因为你都没有做到。所以为什么要修共下士跟中士的理由就在这里，你自己本身必须要有修证，才能够引导众生。

可是我们发菩提心，希望走大乘路线的，我们在修这个共下士跟中士的时候，跟一般不是那个共的，有什么差别？我们会在修这些内容的时候，加上一句「我为了修菩提心」，因此我修十善业，我断十恶业、修十善业，我修出离心、我修解脱道，是为了修菩提心，所以这些内容，就变成你修菩提心的前行，大乘的一部分，你修上士道的一部分。我们刚才讲，前面是后面的一部分。你也可以说「我为了要利益众生」，所以我修归依、我修业果、我修苦谛、我思惟苦谛、我修解脱、或者生起出离心这些，我是为了要利益众生，我才修这些共下士跟共中士的这些内容，所以前面的所有的内容，就会变成你发菩提心的前行，不是正行，前行，因为你这些都做到了之后，等到你真正入大乘的时候，你才够真实的生起菩提心，不会退失。而且还不会有一些过失，那一类的过失呢？因为有一些人说修出离心，他就抛家弃子，然后工作也丢了，就自己躲在深山里面说：我要修出离心，这样反而变成发菩提心的障碍，因为你不再关心你的家人、不再关心你的朋友、不再关心国家社会、不再关心一切众生，你这样子怎么生起菩提心呢？你怎么修菩提心呢？所以你在那边躲到深山里面，修死了，也没有办法成佛，因为你舍弃众生，这就是因为他去深山闭关、或者专修、或者修出离心的时候，他没有加上那一句，我们刚才讲的那一句：「我为了修菩提心」，然后我修出离心，或「我为了利益众生」，所以我现在躲起来闭关修行，这样他就不会舍弃一切众生，这就是所谓的过失。所以我们把前面的内容圆满的时候，我们都加上一句，这句很重要。所以即使你修的是人天果报的十善业，小乘的解脱道，但是你不会偏差，你是用菩提心去圆满这些部分的。所以我们说不能够跳越次第的原因就在这里，因为前面的内容都是修菩提心的前行，非常的重要，这样才能够真正的生起菩提心。

为了在你进入上士道的时候，为了使菩提心更坚固，我们就要先受大乘的不共归依，大乘的不共归依，不共小乘的归依，就不是「皈依佛、归依法、皈依僧」，然后就完了，不是这样而已。大乘的不共归依：「诸佛正法贤圣僧，直至菩提我归依，以我所修诸善根，为利众生愿成佛」，这个是大乘的不共归依。所以他归依，也是为了利益众生才归依的，不是为了自

已解脱来归依。受了大乘的不共归依之后，我们要受愿心的仪轨，就是跟上师念三遍愿心仪轨的内容，念三遍的意思，就是说受「愿菩提心」，所以你受了这个仪轨之后，你就开始是有了这个愿菩提心。愿菩提心做什么呢？你就发愿要修六度、四摄、还有菩萨戒的内容，发愿修学这些内容，来利益众生。这些内容修好了之后，正式受菩萨戒，受菩萨戒之后，就要正式的来行六度、四摄法，所以这时候是「行菩提心」的开始。前面只是发愿，愿菩提心，发愿之后，学这些内容，觉得自己可以了，再去受菩萨戒，这样就不会常常破菩萨戒。所以我们是先了解菩萨戒的内容，再去受戒，受戒了之后，你就是行菩提心的开始，正式修行菩提心了。所以这个时候，你就要精进地行六度、四摄，真实的来利益众生，布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，尤其是禅定跟智慧，一定要更精进。我们知道禅定很重要，为什么？我们破戒，就是因为没有定力嘛，放逸、失念、烦恼，这个是破戒最主要的原因，为什么会这样子？就是因为没禅定功夫，所以很容易破戒，所以禅定修不好的话，戒律也没办法清净，也没有办法开发智慧，所以禅定这个部分，就是奢摩他的部分，非常非常的重要，因为它有关于我们是不是能够很快的圆满三学的内容。第六度的智慧更重要，它就是毗婆舍那，为什么要修这个部分呢？就是了解空性的道理，了解空性的道理干嘛？断我执跟法执，断烦恼障跟所知障，因为这二执、这二障断除了之后，你才能够真正的成就无上菩提、成佛，所以你什么时候成佛？就看你什么时候破二执，破我执跟法执，还有断烦恼障跟所知障，这个要靠什么？就是靠毗婆舍那，这个空性的智慧，就是我们一般说的修观。禅定是修止，这个是修观。

所以，我们就是先修共下士道，再修共中士道，最后圆满上士道，这样的次第不能够颠倒，不能够颠倒，就是说我先修上士道、再修中士道，或者是先修上士道、再修下士道，这个次第不能够颠倒来修，一定是先下士、中士、然后才上士，次第不可以颠倒，不要想说贪快，我就先直接入大乘，修上士道，这样反而更慢，就是我们刚才讲的，你没有办法真实的发起菩提心。

数量也不可以有增减。数量就是三士道就是三士道，不可以变二士道，也不可以变四个士道。变多，就是你又另外加进来你认为很精采的部分，重新写法本，把三士道的法本篡改一下，又加上你认为很好的部分，那个就是让原来的数量又增加；或者偷工减料，三个变两个、或一个，我修这个就好了。这就是数量减少、增加都不可以。

如果要进入密乘的人，就是把把这个三士道的内容，显教的部分都修学完毕之后，你就可以进入密乘了。进入密乘的话，你就要先找一位上师，跟他归依，因为密教是四归依，所以要找一位上师四归依，跟他学习，从灌顶，然后开始修生起次第、圆满次第，更重要的就是密教的戒律一定要遵守，不管那一个部分的戒律，密宗十四根本堕戒、上师五十颂、三昧耶

戒，一切密教的戒律都要严格的遵守，因为戒律就好比一棵树的树根，如果树根腐烂了，这个树根本就活不了，那你还奢望它开花结果，是不可能的，所以戒律就是一棵大树的根本，就是它的树根，所以我们戒律守得好的话，我们才可能在这一世即身成就。密教有它不共显教的部分，是非常快速的，但是大前提就是要先把三士道的内容圆满，你修密教就非常快速，因为你在修十善法了，每天都在行十善法，不可能再造恶业；你也有出离心，中士道圆满，解脱道圆满，你已经有出离心，所以不会再贪着任何世间法，都不再贪着；你也有上士道的菩提心，而且你也很精进在修六度、四摄法；刚才讲的奢摩他、毗婆舍那，修止、修观也很圆满，所以以这个定慧力，止观就是培养我们的定慧力，这么强的定慧力，见空性的智慧来修学任何一个密乘的法门，一定很快速成就，因为前面的基础已经打好了，所以密教的根本条件，其实就是要先三士道圆满，它才容易成就，不然就会有许多的过失出来。

如果说共中士、下士道的内容都是修上士道的加行的话，那我们只立上士道就好了，为什么还要另外再立共下士、共中士道的次第呢？它这样立下士、中士、再上士，这样的次第，有两个意义。

第一个意义，就是为了摧伏增上我慢。增上的意思，就是比你原来的程度再加起来、再加上去，你以为自己很了不起，你就是这样程度，可是你以为你比这个还要再更高明，自己又加上了很多的，那个叫做增上，就是更增加更多，增加增上我慢，会有这样的过失。为了摧伏增上我慢，所以要立这样的次第，这是它第一个意义。就是我们刚才其实已经解释过了，你自己都还没有生起断恶修善、出离解脱的心，你就自称自己是行大乘道的菩萨，为什么会这样的原因？就是因为他对整个次第不清楚，才会生起增上我慢。整个广论三士道的基础，它为什么必须要这样一步一步修的内容，他不了解，他也没有下士跟中士道的基础，他就说他自己是大乘菩萨道的行者，这就是增上我慢，因为他不具备这种条件，他可能还在行一点点的小恶，那就是十善业也没有很圆满，他也可能还没有生起出离心，他自己也可能还没有解脱，可是他就说他是大乘，他可能菩提心也常常退失，那不是增上慢吗？就是你没有到这个程度，可是你说你是大乘的菩萨行者，那就是增上慢，因为你还没有到那个资格，你前面的基础都还没有具备，所以为了摧伏这样的增上我慢，所以它必须要立这样的次第。所以我们就应该要依这样的次第来修，就不会有这样的增上慢。

第二个意义，就是为了能够广泛的利益上、中、下三士的众生。因为对于上士道的修行人来讲，或者是中士道的修行人来讲，也必须有下士道的基础，这个其实我们刚才都已经解释过了，我们现在只是作一个总结，再强调它次第性的重要。上士道就是必须要共有下士跟共中士的基础，就是他必须要行十善业，还要有解脱道，解脱的这样一个基础，才有助于他修上士道的发菩提心，这时候生起的才是真实的菩提心，所以必须要这

样的次第。还有第二个，就是对于只能够修下士道的众生来说，如果只有上士道的话，他没有办法马上发菩提心，可是又没有其它的下品可以修的话，那他变成说都不可能成就，这样就很可惜。譬如说他现在发心来学佛修行，可是我们现在就只有上士道，没得选了，可是我没有办法一下就发菩提心，我可能还在行十恶业，连十善业都没办法，你叫我一下怎么发菩提心？可是你说没办法，我们就只有上士道，下士道、中士道都没有，这个部分没有，只有上士道的部分，你要来学的话，就马上发菩提心、行六度，那你做不到就没办法。他就说：做不到就算了，他就不学了。就变成说初发心想要学佛，可是没有这个下品的给他修，他就放弃了，就很可惜。如果是这样的一个资格，学佛的资格，我看学佛的没几个了，因为没几个可以一开始就发菩提心，除非他是宿世已经修得很好了，他这一世就可以马上发菩提心，可是如果不是这样的根性的话，他没有办法一下做到，可是你又没有这样的次第给他一步一步慢慢修的话，那就是很可惜了。所以它就是为了要广泛利益上、中、下三士的众生，所以对那个只能够开始修下士道的众生来讲，你有下士道这个部分，他就很相应了，他就为了有所求，他甘心情愿修十善业。对于那个具有善根的大乘行者来说，你开示共下士、共中士道的内容，让他们来修习的话，他原来已经生的功德，可以继续增长，没有生的话，也能够很快就能生起，所以对上士道，有善根可以修上士道的来说，如果你有前面的部分的话，对他来讲，其实也有帮助，他功德可以很快的生起，没有生的，可以很快生起，已经生的，还可以继续增长，因为等于又再温习、又再修习一遍，所以对他来讲，也是有帮助的。所以前面的共道是后面的基础，基础牢固了，自然就能够一步一步地引导向上，所以修共道并不是迂回绕路，也不会耽误修行的时间。

所以它为什么要立这样的次第，就是有这两大意义：一个是摧伏增上我慢，第二个是能够广泛利益三士的众生。

所以对于那个，我们就看他的根器，我们就观察他的根器，看他每天就是在求这个、求那个，为什么跑庙子？为什么要抽签？为什么要卜卦？就是求这个、求那个，你就知道他是什么道的众生？下士道的众生。所以这个时候，你就跟他讲下士道就好了，其它不用讲，什么发菩提心、解脱，他都听不进去，太遥远了，懂吗？那个菩萨道多难啊！所以你就告诉他，你要求这些很简单，你就行十善业就好了嘛，所以你只要跟他讲这个部分就好了。所以对于这样的一个根性的众生，你就为他讲下士道，这个我们是说根器比较低劣的众生。中等的根性呢？我们就为他说中士道。就是他跟你说：「娑婆世界好苦啊！希望不要再来了。」O.K.，有解脱的方法，就告诉他中士道怎么解脱的方法，因为他想要赶快解脱，刚好契合他的希求心，所以这样的一个情况之下，你就可以为他介绍中士道的部分。对于上等利根的众生，就为他说上士道，希望他能够发起利益众生的菩提心，能够在这一世开悟成佛，这个就是菩萨对一切有情，依照次第来引导他修行

的次第内容。

所以以显密来说，是先修显教的大乘发心，然后才能够渐次地趣入密乘，所以再次的强调，修密乘必须要有显教三士道的基础，才能够契入密教，这样才能够密乘当中很快速地解脱。

整个次第的内容就说明到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。