

菩提道次第广论
道前基础 13(暇满)
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天讲「暇满人身」。我们经常听人说「暇满人身难得」，什么是暇满？它为什么难得？我们今天晚上就来解释。

什么是「暇」呢？暇，就是闲暇。有闲暇的时间修行，有空闲的时间修行，就是这个暇的意思。在三界当中，到底是在那一界、或者那一道比较可能有时间来修行呢？有闲暇来修行呢？除了我们人道的南赡部州以外，其它都很难，为什么很难？我们现在来解释一下，为什么其它都很难。

首先讲三恶道的众生。第一个，是地狱道。不管你是生在八寒地狱、还是八热地狱当中，长时间都在受苦当中，都在那个苦受当中，在苦受当中，一心一意只想到怎么样离苦，他想的是赶快脱离这个苦，所以他不会想到别的事情，所以我们说地狱的众生，他没有时间来修行的，不会想要修行，因为受苦的时间太长了，经常都在苦受当中。饿鬼道的众生也是经常处在饥渴的状态，饥渴的状态也是一心一意只想怎么样去求到饮食，所以他也没有心思去想别的，因此他也没有时间来修行。畜生道呢？我们知道畜生道牠是愚痴性比较重的，所以牠没有办法听闻、思惟、修习，闻思修，牠不可能来从事佛法的修行，所以畜生道因为愚痴的关系，所以牠们也没有办法来修行。

你说三恶道的众生没有办法修行，天道呢？天道福报这么大，天道可以修行吗？身在长寿天的天人也是没有办法，为什么没有办法修行呢？如果你是生在欲界天的天人，因为他每天忙着享受色声香味触五欲之乐，心也是处在放逸、懈怠、散乱，因此他没有办法得定，心太散乱了，没有办法得定，没有定，你持戒没有办法清净，没有定，没有办法开发智慧，所以没有办法修学戒定慧三学的话，他是不可能开悟解脱的，所以生在欲界天的天人，也是没有闲暇修行的众生。如果是生在色界的无想天的话，无想的意思，就是他已经没有念头了，他只有投生在无想天的时候，动了一个念，那就投生在无想天，临终的时候，他要再投生到其它的地方的时候，就再动一个念，这中间都是处在无想的状态，连这个念头都没有，他怎么可能闻思修佛法呢？所以生在无想天，色界无想天的众生，也是没有办法修行的。无色界的众生，无色界我们知道它是四空天，也是长时间都处在禅定的状态，只剩下很微弱的心识的活动而已，那么微弱的心识，也没有办法闻思修佛法。所以即使生在天界，我们所谓的长寿天，不管你是欲界天、色界的无想天、或者无色界的四空天，这些天人也都是没有闲暇来修行的。

好了，我们知道三恶道没有办法，天人没有办法，那生在人当中就应

该没问题了吧？是不是？有没有问题？当人有没有问题？是不是所有的人都可以修行？不是嘛，除了四种情况以外，这四种情况也是没有办法修行的。第一个，就是没有佛出世的时候。你生在无佛出世的时代，没有佛来讲经说法，你也没有办法，没有机会来听闻佛法。如果你是生在边地，没有四众游行的地方，没有出家人来弘扬佛法的话，也一样没有机会来闻法修行，这是第二种，生在边地。第三种，即使你生在有佛法的地方，但是你的生性愚痴，就是怎么听都听不懂的那一种众生，也是有啊，听不懂，所以他也不可能思惟、也不可能修习佛法，所以闻思修都没有办法；还有诸根不具的，看不见的、听不到的、身体有残缺的、或者哑巴没有办法说话的，这个他也有闻法或者修法的障碍。这是第三类，性愚痴、诸根不具，这是第三类。第四类，他也不笨，也生在有佛法的地方，非常的聪明、利根的，但是满脑子的邪知、邪见，都是错误颠倒的见解，他佛法也一样进不去的，因为他认为他那个邪见是正确的，颠倒的见解是正确的，错误颠倒的见解是正确的，所以也是没有办法听闻佛法，就是听闻佛法他也没有办法思惟或者是修习，因为他可能不信，他可能不相信因果，因为他都是用他的萨迦耶见，带着见取见、邪见、边见这样子来听闻佛法的，还有戒禁取见，五不正见，带着五不正见听闻佛法，这种人也是没有闲暇修行的。所以即使生在人中的话，这四种情况也是没有办法。

再加上刚才的三恶道，还有什么？长寿天，所以一共是八个，我们称为八无暇，八种没有闲暇修行的状况，或者称为八难，八种灾难，就是没有办法、没有因缘、或者是没有那个学佛的机会，这就是所谓的「暇」的意思，只要不生在八无暇、八难这个地方以外、之外的，就是有闲暇修行的，我们就称为「暇满」的这个暇。

「满」是什么意思呢？「暇满」的满，是什么意思呢？满，就是圆满的意思，分成自圆满、还有他圆满。自圆满，就是自己修行的条件，是修行的顺缘；他圆满，是外在修行的条件。自圆满五个，他圆满五个，加起来是十个圆满。

什么是五个「自圆满」呢？第一个，就是你自己修行的条件，你第一个一定要生在人道当中，刚才讲其它的没有办法修行，所以第一个条件就是说你一定要生在人中。而且第二个条件，你要生在有四众游行的地方，有出家人宣扬佛法。第三个，就是刚才讲的，你不是生性愚痴，你诸根圆满，没有诸根不具的缺憾。第四个，是你从过去到现在，从来没有自己做、或者是教他做五无间重罪，因为这个重罪会干扰我们身心没有办法修行，它让我们处在一种放逸、懈怠、还有散乱的状态，是没有办法持戒、修定、修慧，它会成为我们修行的障碍，所以过去就是没有造过五无间罪。第五个，就是相信戒定慧三学能生出一切世间还有出世间一切的善法，你有这样的信心。这五个条件，就是自己修行的条件，是修行的顺缘，你具足这五个条件，你这一世修行的话，就会非常的顺利，很可能可以成就。

什么是「他圆满」？五个「他圆满」呢？就是外在的环境。那就是有佛出世；有佛出世还要做什么？佛说什么？宣说正法；还要有人听了正法之后，能够有修有证的证果的圣人；他自己证了以后，再去教导别人，这是第四个；第五个，是有人护持佛法。那你说，我们现在具不具足这五个他圆满呢？具足，虽然没有佛出世，但是有代表佛的善知识；也有善知识来宣说正法，所以第二个条件是符合的；那也有有修有证的人，第三个条件；有修有证的人在教导别人，也能够成就、也能够证果，这是第四个；第五个，就是有护持佛法的人，现在有很多人护持佛法，所以这个他圆满也是一样的具足。

所以，我们具足了刚才讲的除了八无暇之外的，具足这个闲暇的条件，再加上现在讲的自圆满跟他圆满，十个圆满，我们就称为暇满人身，是这么来的。

暇满人身为什么这么重要呢？因为它是成佛的所依，就是我们想要成佛的话，必须要依这个暇满的人身才容易成佛，修行成就，那你说其它的身没有办法成佛吗？像天龙八部，他们福报这么大，他们没有办法成佛吗？天龙八部的身，就是因为他们福报太大，所以很难生起出离心，没有出离心，就没有菩提心，所以他很难成就佛道，所以天龙八部之身没有办法成就佛道，因为福报太大反而是一种障碍。我们刚才也讲了天人，天人没有办法，长寿天，八难之一，八无暇之一，所以天人之身，不管你是欲界身、还是色界的无想天、或者无色界的四空天，这些天人的天身也是没有办法成就佛道的。反而天人在临终的时候，他们的同伴都会互相祝福说，希望你能够在安乐趣，这个安乐趣，就是指人道，所以他们互相祝福的话，反而是希望你能够在人道。我们知道人道当中，有所谓的北俱卢州，有四州的人，我们是南瞻部州，这四州也是我们南瞻部州最容易成就佛道的，为什么呢？因为北俱卢州的众生，他虽然是生在人道，但是他们没有持戒的因缘，所以很难成就佛道；东胜神州跟西牛货州，他们生性比较愚痴，乐多苦少，所以也很难生起出离心，所以也很难成佛；只有我们南瞻部州根性比较利，根性比较利，是相对刚才讲的那个比较愚痴来说，因为我们也是有钝根的，也是有愚痴性比较重，可是相对刚才讲的东胜神州跟西牛贺州，我们的根性还是比他们利的，而且我们是苦多乐少，很容易生起出离心，所以想要成就佛道，是比其它三州要容易的多了。

所以，我们说暇满人身为什么那么重要？第一个，因为成佛必须要依暇满人身才能够成就。第二个，我们这一世的种种圆满，也是要靠暇满人身来修行才能够获得。像我们这一世，为什么大家都能够得到暇满人身呢？那是因为过去持戒的功德来的，这一世为什么大家日子都很好过，受用资材圆满呢？那是过去布施的功德来的；为什么能够感得好的眷属、好的幕僚、好的朋友？这是过去修忍辱的功德来的。所以，同样的，你以后想要获得这世间的种种圆满，还是要依暇满的人身来修布施、持戒、忍辱、

精进，才能够继续地来获得世间的种种圆满。所以不但成佛需要靠暇满的人身，你要获得世间种种的圆满，也需要靠暇满的人身，所以暇满人身非常重要。

可是它容易获得吗？暇满的人身容易获得吗？暇满人身难得嘛！就表示说它非常难获得，为什么那么难呢？因为如果现在是堕在恶趣的众生，想要生在善趣非常非常的困难，你说现在是善趣，能够再生善趣，应该就没有那么难嘛，不对！还是非常的困难，即使现在是生在善趣，能够再得善趣，也是非常非常的困难，为什么呢？为什么这么难呢？因为瞋心，我们知道尤其是瞋菩萨，对菩萨起瞋心，经藏说的，对菩萨起一念瞋心，住地狱一劫，我们如果常常对菩萨发脾气，住地狱的时间就很长、很长了，所以我们即使现在是在善趣，可是我们常常发脾气，尤其对菩萨发脾气，那住地狱的时间就很长了，所以我们善趣要再得善趣就机会很少。再加上我们过去很多恶业没有报，我们现在日子好过，是因为善业先成熟，可是还有恶业没有报，这些恶业我们如果平常也没有修忏悔，也没有修对治法，也没有防护不再继续造，当这些果报现前的时候，这些恶业成熟的时候，那一定是到恶道去，恶业就生恶趣，所以我们过去的这些恶业，只要没有报的任何一个，都很可能就牵引（就是引业）我们到三恶道去投生。那你说我现在生在恶趣的业报受完了，就应该可以生善趣？也不一定，为什么？因为恶趣很苦，你在受苦的当下，你没有办法忍受，继续造新的，那就是待在恶趣的时间愈来愈长。我们就知道，即使生善趣，能够再得善趣的机会也是非常非常的少。

我们现在就把「暇满人身难得」，很简单地介绍了一遍。

刚才还有再补充一个，就是为什么善趣再生善趣比较困难？就是生善趣的时候，大部分还继续再造十恶业，你看我们每天的身口意三业，是十善业比较多呢？还是十恶业比较多？各位当然都是行十善业，是说外面的那些，或者没有学佛的人，因为他们不明白因果的道理，可能造恶业的机会比较多，所以只要大部分的时间都在造十恶业的话，那死后一定是堕恶趣，那就是说再生善趣的机会也是很少，就是因为他生善趣的时候，大部分都在造十恶业的缘故。

所以，我们就综合暇满人身难得，各位既然已经得到暇满的人身，那应该怎么办？不要白白的浪费，不要让这一世白白的空过，既然已经得到暇满的人身，这一世就一定要修行，暇满人身既然这么难得，我们刚才已经分析了半天，它既然这么难得，我们就应该利用这个暇满的人身，好好修行，这一世一定要修。那有的人就说……，推延、懈怠嘛，不着急啦，等我儿子大啦、等我退休啦、等我存好钱啦，才有道粮（修道的资粮），等我存一笔钱，我就可以好好修，闭关、还是专修……等等等，这个等一下、那个等一下，胡子都白了，所以不但这一世要修，而且要赶快修，不但要赶快修，而且是现在就要开始很精进地修，为什么呢？因为我们念死无常，

什么时候死不知道，所以要赶快修，从现在开始赶快修，这样才不会把那么难得的暇满人身，让它白白的浪费掉。

我们今天就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。