

菩提道次第广论
道前基础 9(修习轨理①)
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们前面亲近善知识之后，就开始要修习正法。那怎么修呢？就分加行、正行跟结行来说。

加行，一共有六个加行，这个是金洲大师所传的传承，我们现在介绍。

第一个，是准备一个修行的地方。要修行的话，就是在家里准备一个你方便修行，盘腿打坐的地方，可以在客厅，也可以在书房，也可以在单身的卧房，夫妻房就不合适，最好是比较清净的场所，我们预备这样一个地方。

第二个，是安置三宝像。就是你这个坛城上面，至少要有佛法僧三宝，因为佛弟子归依三宝，所以我们就设置佛法僧三宝像。一般佛像是在中间，面对佛像的左边是经书、法宝，右边是祖师大德，或者是上师、善知识的法照，这样就有三宝像。然后要供些什么东西呢？显教，就是三杯清水、一个香炉，或者是再加上鲜花、水果都可以。密教呢？就是八供，水、水、花、香、灯、涂、果、乐，这八供就包含了所有的供养在里面，就是看个人的方便，都可以的。

只是我们要注意的，就是你请来的三宝像，还有这些供品都是来源清净的，它必须具备有三清净，还有三无量这样的条件，才有真实的功德。那什么是三清净呢？这个很重要，不然你供了三宝，每天供了很多的供养物，可是如果你没有这个清净，还有无量的条件的话，那个功德很小，没有真实的功德，所以要特别的注意，需要具备三清净。

第一个清净，就是你的供养的对象是清净的。我们供养的是什么？能够帮助众生解脱轮回之苦的这个佛，这个三宝当然就是没有问题的，这个对象，你供养的对象是清净的。有些人他不是供养这个，像民间信仰，他可能供养关圣帝君、可能供养三太子、可能供养土地公、什么五府千岁、什么妈、二妈、三妈……很多，不管是他们供养什么，可是最清净的对象，就是你供养这个对象，他必须是本身已经开悟解脱的，或者是他本身已经成就的，这样的对象，他可以帮助我们解脱轮回。如果他自己本身都还没有解脱，还在轮回当中受苦，他是没有办法帮助我们解脱，没有办法帮助我们断苦的，所以供养的对象，一定是清净的三宝。

第二个清净，就是你供养的心。你自己的心是不是清净？就是说，你今天供养你是为了修自己的福报，是为自己修功德，然后才供养呢？还是，你是发愿为了利益一切众生，希望一切众生离苦得乐，这样子的心来供养？如果是这样的话，你的心才是清净的。你供养的心是清净的，这是第二个条件。

第三个条件，就是你供养的东西，是不是来源清净的？是你很辛苦赚钱去把它请回来的，或者是有师兄很诚心跟你结缘的，这个都 O.K.。如果你是偷的、抢的、骗的，用不正当的手段，或者是违法，违背法律的种种的方式，去把它弄来的，这个就是不清净。就是说，你供养的东西来源是不清净的。

所以，我们供养的对象，自己供养的心，还有供养的东西，都必须具备清净的条件。

什么是三无量呢？就是供养的对象，它是无量的。我们刚才说，供养的对象是佛法僧三宝，所以你家里到底要请多少尊佛，才算是庄严呢？才算庄严道场？因为有些人他请佛像，他就很伤脑筋，就是不知道要请哪一尊比较好。他觉得请了这一尊，其它的没有请回来，好像有一点遗憾这样子。没有请到家里的那一些佛菩萨，也不晓得会不会保佑我们？所以，现在讲到这个供养的对象是无量的，这个观念也是非常重要，就是不管你今天请在家里的是哪一尊佛，祂都是十方三世一切诸佛的总集，总集就集在这一尊的佛像上面，所以你今天供养这一尊佛像，就等于供养十方三世一切诸佛，无量无边的佛，所以祂是无量的，你供养的对象是无量的，只是说我们要有这样的见解。我们供养的时候，虽然是供养一尊佛，但是我们有这样的见解，我们有这样的心，所以你就等于同时供养了十方三世一切诸佛，这是指供养的对象是无量的。

我们的心，也是无量的。刚才说了，是为了利益众生，所以众生无量无边，所以你的心也变成是无量无边的供养的心，所以你的心也是无量的，你是为了利益无量无边的众生所作的供养，因此你的心是无量的。

所供养的物品，我们也可以观想化成尽虚空、徧法界，全部充满无量无边的供品，因此这个供养物也是无量的，就是你可以用你的观想，你虽然只供养了很少的花、很少的水果、很少的供养物，但是你可以作观想，观想它尽虚空、徧法界，因此它也成为无量的。

如果具备这三清净、三无量，你这个供养才是有真实的功德。这是六加行的第二个，安置三宝像。

第三个，就是我们有了这个场所，供养三宝这些供养物也都放好了，接下来，我们就要正式起修。所以我们在佛前，在这个坛城前面结跏趺座。就是你双盘或者是单盘都可以，就开始要修归依跟发心了。

所以第四个，就是修归依跟发心。因为我们是上乘的，所以我们一般的大乘不共归依，我们念的是这个归依文，而不是平常的「归依佛，归依法，归依僧」，我们是念：「诸佛正法贤圣僧，直至菩提永归依，我以所修诸善根，为利众生愿成佛。」是念这个大乘不共归依。发心是发无量心，四无量心：慈无量心、悲无量心、喜无量心、跟舍无量心。所以我们是这样子念的：「我今愿使一切有情，具足乐及乐因。我今愿使一切有情，离苦及苦因。我今愿使一切有情，皆得究竟涅槃乐。我今愿使一切有情，离冤亲

憎爱，入平等舍。」这样子念。

念完之后，第五个，修七支供养。为什么要修七支供养呢？最主要就是要净除业障、积聚资粮。我们知道，为什么不成就？为什么不开悟？最主要的原因，就是还有业障，所以我们每天的功课的重点，就是一定要净除业障。另外一个，就是要积聚福德资粮、智慧资粮，你的业障净除了，你的福德资粮、智慧资粮具足了，你就一定成就，你就一定开悟，所以我们不能成就、开悟的原因，其实就是在这两个功课，可能没有每天修，或者没有念念修。偶尔修，这样是不够快嘛，净除业障也不够快，积聚资粮也不够快，你要念念修才快，没有间断地修七支供养。而且尽未来际，不是说我作一个功课，像修四加行，每个加行八万四千或者是十万八千，我念完，我就算修完了，是这样子的吗？是不是这样子的？也没有，也不是，我们是尽未来际，所以不管是现在讲的七支供养，还是所谓的普贤十大愿王，它的内容是完全一样的，都是告诉我们是尽未来际，永远没有疲累的时候，而且是念念相续、没有间断，这样子你要净除业障、要积聚资粮才够快。那我们现在就介绍七支供养的内容。

第一个，是礼敬支。就是我们的心，缘十方三世所有一切诸佛，以至诚的心，最清净的身语意三业，来修礼敬，要具足这个条件。所以我们刚才讲了，虽然你的坛城前面，可能只有一尊佛，可是我们刚才说了，要无量嘛，要观想祂是十方三世一切诸佛的总集。我们平常顶礼一尊佛的所得的福量，就已经是无量，何况我们现在顶礼的是十方三世无量的诸佛，那是不是累积功德非常的快？所以，无论是你身礼拜，还是口念佛，或者是意观想，你都是至诚恭敬的，没有丝毫的妄念夹杂，就是无念的。这样的情况之下，来从事身语意的礼拜，这时候就能够清净我们身语意三业的业障，一定是至诚恭敬，而且无念，就是没有掉举、没有昏沉、没有散乱，这样的情况之下，然后至诚恭敬的来礼拜，不管你是小礼拜还是大礼拜，你这样子来作，就可以清净你的身业。那你口中念佛，就可以清净你的口业，因为你念佛的时候，嘴巴是不会有那四种语业的过失，所以就等于是同时清净你的口业。你意业在观想的时候，就不可能起贪瞋痴造业，所以你意业作观想佛，或者是观想种种修行的仪轨的时候，你就能够同时清净你的意业。

所以，至诚恭敬的来修第一支礼敬支的话，它可以清净我们身口意的三业，而且同时可以降伏我们的慢心。所以，我们知道，礼敬最主要是降伏我们的慢心，贡高我慢的心，那这个慢心被降伏了，我们佛性就很容易开显，在你身口意至诚恭敬的礼敬诸佛的时候，同时它就在降伏你的慢心，慢心一旦被降伏，你本自具足的佛性就能够被开发出来。所以，这个是什么我们要修礼敬最主要的原因，就是借着礼佛，礼敬这一支，然后来积聚我们的资粮，礼敬的资粮，所以它不但可以累积我们的资粮，而且可以清净我们身口意三业的障碍，还可以调伏我们的慢心，开发我们的佛性。

这就是为什么要修礼敬，它最主要的目的。

第二个，供养支。供养就分财物供养跟法供养。财物供养，广义的来说，就是什么都可以供养，你觉得赏心悦目的，你欢喜的，你觉得最殊胜、最美妙的，都拿来供养佛，它可以除去我们眼耳鼻舌身的贪执，最主要是这个。不是我供养，然后我有福报，这个就失去了供养的它原来的意义。因为供养最主要是对治我们的悭贪，那你现在供养是要求福报，那不是贪吗？跟我们供养原来要对治悭贪的那个意愿，是背道而驰的。所以我们供养的时候，当下是要离眼耳鼻舌身的种种的贪，所以我们在供养的当下，是不执着这个供养物，然后也不求任何的回报，不求任何的果报，或者是功德，这样子来修供养。

眼耳鼻舌身意，相对的就是色声香味触法。色尘就是你看到的，你都可以供养。你看到美丽的花、美丽的风景、蓝天白云、清风明月，统统可以供养，本来我们会说：「喔！这个好漂亮！」好漂亮，那个贪就出来了嘛，所以我们第二念就赶快把它供养佛，你第二念那个贪就转过来，你就不会熏习你那个贪执，你八识田那个贪执的力量，不会因为你看到很美的东西，然后它就回熏到你第八识，成为未来贪的种子。所以我们是用供养，来去除我们种种八识田里面贪欲的种子、贪爱、执着的种子。所以，我们看到美丽的东西，就赶快供养三宝，当下你就去贪了，而且还有供养的功德。我们听到耳根面对声尘，听到好的音乐，很殊胜的音乐，听了很法喜的、心很清净的梵乐，你听到就赶快供养三宝，你也不会回熏到第八识，成为你将来很喜欢听那个好听的音乐的习气，当下就被对治了，因为它没有回熏到第八识，而成就了供养的功德。所以，我们可以善巧方便运用在我们日常生活当中，因为我们每天六根一定要面对六尘，我们一般如果你没有修对治的话，你在六根面对六尘的当下，就容易引发贪瞋痴，喜欢就贪，不喜欢就瞋，没有特别喜不喜欢的就是痴，每天就是贪瞋痴、贪瞋痴这样子，可是我们现在修供养的话，就非常方便。你六根面对六尘的时候，你马上就可以转念，供养三宝，不但有供养的功德，而且可以同时对治我们的贪欲，对治我们的悭贪。香味也是一样，鼻子闻到种种的香味，闻的当下也是可以马上拿来供养。色声香味触，触就是我们穿的东西，味就是滋味，你吃到好吃的，或者是尝到好尝的食物，你都可以当下拿来供养，就不会说我喜欢吃什么、什么，因为你的种子，过去就种下你喜欢吃什么、什么的种子，所以你现在看到那个东西，马上就说：「很好吃！」马上那个习气就反应了，可是我们现在不是，我们在好吃好吃的当下，供养三宝、供养三宝，然后断贪、断贪，这样子来修，就是这样子累积功德的。触就是衣服，或者是庄严具，就是庄严身相的都可以，什么眼镜、耳环、项链、手镯、戒指，你可以庄严身相的，这个本来我们会起贪执的，你喜欢穿什么衣服，你喜欢什么装饰品，什么衣服要配什么颜色，要配什么皮带，配什么领带，那现在都不一样了，我们现在虽然是要打扮整齐、清洁，但是

没有跟贪欲相应，我们都先拿来供养三宝，我最喜爱的都拿来供养三宝，所以它可以断除我们的贪欲，这样就达到供养的目的了。这个是财物供养。

另外，就是法供养，法供养就很重要了。我们知道财物供养无量的功德，不及，比不上一念法供养的功德的百千万分之一。为什么法供养这么殊胜呢？因为一切佛菩萨就是因为法而成就的，那我们以这个法拿来作供养，就等于我们可以成就一切法，可以成就一切佛法，可以成佛，所以这个法供养才是最重要的供养，它是一切供养当中最殊胜的供养。我们就要很谨慎的听听看，很注意的来听，到底哪些法供养，我们希望每天就是修这些功课。

第一个，是如说修行供养。如佛所说的来修行，佛怎么说，我们就依教奉行，拿这个修行来作供养，这个是如说修行供养。

第二个，是利益众生供养。就是我们为什么要修行？不是为了自己成就，是为了要利益众生，我们才要来修行，所以我们就用这个真实利益众生，希望一切众生离苦得乐的这样的一个心念，作为供养。所以我们一切的修行，都是为了要利益众生，以这个目的，而不是成就自己，为自己求功德、求果报，都不是，求福报。这个才是真正的修行，为了利益众生。

第三个，摄受众生供养。就是我们平常，菩萨都是以布施、爱语、利行、同事这四摄法来摄受众生，我们用这个四摄法来摄受众生的这个，拿来供养。就是看你平常怎么以布施来摄受众生，怎么说爱语来摄受众生，怎么行利益众生的事情，这个利行来摄受众生，怎么行同事，就是作为众生的助伴，不管他今天要成就什么事业，我们就是助他一臂之力，作为他最好的助伴，他在修行的道上，我们也作他最好的同行善知识，这个也是作为修行人的助伴，这就是同事。我们就把这个四摄的功德，都拿来供养，这个是最殊胜的供养，法供养。

还有，就是代众生苦供养。我们要经常的发愿，怎么发愿呢？愿众生一切罪苦，都在我身上成熟；愿我一切的乐善，都在众生身上成熟，这样子来发愿。这就是代众生苦供养。

第五个，是勤修善根供养。勤修，就是精勤的修习一切的善根，作为供养。善根的范围很广，看你是要得什么果报，你是人天果报，如果你是修人天果报，那你就是世间的人天善根，那就是五戒十善，就是你行五戒十善的这个善根，拿来供养。如果是想解脱的，那就是修出世间的解脱善根，像四圣谛、十二因缘，精进的修无贪、无瞋、无痴三善根，这个都可以达到解脱，所以它是属于出世间的解脱善根。如果你想开悟成佛，你就必须要修六度、十波罗蜜，这个是属于无上菩提的善根。我们希望勤修这一切的善根，不管是人天的善根，还是出世间的解脱善根，还是无上菩提的善根，就是可以开悟成佛的善根，我们每天都是修习这些善根，而且是很精进的修习。

第六个，是不舍菩萨业供养。什么是菩萨的事业？弘法利生，菩萨是

以弘法为家务，利生为事业，所以菩萨的家务跟事业，就是弘法利生。我们在任何情况之下，都不舍弃菩萨的事业，就是弘法利生，不管它有再困难、再多障碍，我们都是不舍弃，这样子来作为供养。

第七个，是不离菩提心供养。就是念念不退失菩提心，念念都是以菩提心来修行一切的善也好，或者是利益一切众生也好，菩萨道也好；不管你今天在修行的路上，是修什么法门，或者是成就什么菩萨的事业，都是不忘失菩提心，从头到尾，整个修行的过程，没有一念忘失菩提心，我们说都是念念相续。

所以这些修行，其实每一念都是这样修的，没有一刹那的间断、或者是中止、或者是忘失，这样子来修。这样子是不是很快就能够成佛？积聚资粮最快？这个就是财供养跟法供养，第二个，供养支。我们可以这样来修的话，当然很快就能够积聚成佛（的资粮）。

那我们的业障怎么办呢？就是第三支，悔罪支，就是忏悔。过去无量劫以来的业障，会障碍我们没办法开显佛性，所以我们要如法的忏悔，忏过去，然后防未来，忏完一定要小心防护，不要再造。千万不要常常忏，然后常常造，一直重复，这样子是忏不完的，我们的业报也报不完。所以最好的方法，就是过去已经造的，来不及了，我们忏悔，但是绝对不要再造，这样子我们才可能忏除干净，所有的业障才可能有清净的一天。这个也是念念修忏悔，念念都在忏，这样子忏最快，不是拜卅五佛忏、八十八佛忏，还是修什么忏本的时候，水忏等等忏本的时候才有忏，平常没有忏，这样子太慢，为什么？因为我们念念都起贪瞋痴，念念都在造业嘛，你不念念修忏悔来不及，因为造业的速度比忏悔的速度快，所以我们要念念忏才来得及，念念忏也是念念在防护，很好的防护的一个力量。这是第三个，悔罪支。

第四个，是随喜支。我们从佛、菩萨、声闻、独觉、一切众生的功德，我们都修随喜。就是只要看到有人行善，我们见到一切的善，不管他是什么对象，我们刚才讲，不管是佛、菩萨，还是声闻、独觉，还是一切众生，只要他有善，我们都修随喜，为什么要修随喜呢？因为你随喜赞叹的时候，你就不会生起嫉妒的心。所以，随喜它主要就是对治嫉妒，你随喜不但有随喜的功德，而且同时又能够除灭我们的嫉妒心，所以念念修随喜，等于念念也是在累积功德，念念也在除我们嫉妒的习气。

第五，是劝请转法轮支。就是在十方一切国土当中，只要有现证菩提的，就是成佛的，我们赶快前往到那个世界去，请祂转法轮。为什么要劝请转法轮呢？这样才可以利益众生，同时也可以去除我们曾经谤法，或者是慢法的障碍，因为我们过去可能对法，还有说法的法师不恭敬，造下轻视毁谤法跟法师的业障，那我们怎么弥补呢？我们就是多多的劝请法师转法轮，就能够净除我们过去曾经谤法，或者是慢法，就是轻慢法，这样的罪障。

第六，请佛住世支。这个就是在十方一切国度当中，只要有想要示现涅槃的，我们赶快就去请祂久住世间，不要入涅槃。久住世间，不要入涅槃，才能够真实的、经常的来利益众生。这样可以对治我们曾经违反上师的命令，曾经扰乱上师的心意，让上师身心不安的业障，就可以因为你经常的请佛住世，请法师久住世间，来清净这方面的业障。所以它最主要对治的，就是这方面的罪业。

最后一个，是回向支。就是把前面修六支的功德、善业、善根，回向给一切众生。我们刚才讲过了，我们修这一些都不是为了自己，不是为了成就自己，而是为了要利益众生，所以我把这一切的功德都回向给一切众生。回向给一切众生，就可以对治我们狭隘的见解，我们过去都是怎么回向？回向给我最亲爱的家人，我最亲爱的朋友，或者回向给自己最多，大部分都是回向给自己，少病少恼，我身体健康、精神愉快、事业顺利、家庭美满、子女孝顺等等，大部分都回向给自己比较多，所以他的心胸就非常的狭隘。他这个功德，就好比只有一滴水。可是我们现在不是啊，回向给一切众生，你是不是众生？也是嘛，你也在里面，那你为什么不心量大一点？回向给一切众生，你最亲爱的家人，最爱的爱人、朋友，统统在一切众生里面，也没有一个遗漏的，那我们为什么不把你这一滴水，滴到大海里面，结果你的心量就是大海，你的功德也像大海这么无量无边，不是很好吗？所以有了这样的一个正确的见解，回向的见解之后，所以它就可以破除原来我们那个非常狭隘的、偏邪的这样一个邪见。这是它最主要的功能，就是把你的心量广大，然后可以累积前面刚才六支，前面六支是什么？有包含了净除业障跟积聚资粮，对不对？那加上你这样一回向，你的那一滴小水滴变成了大海水，那就可以增长广大，你的功德也可以增长广大，是因为你回向给一切众生。所以变成回向支它有三个功能，就是它同时具备了积聚资粮、净除业障、还有增长广大，或者是增长无量，这样的一个功效在里面。

最后，第六个加行，就是祈求加持。我们就可以念，祈求加持三样东西很重要的，就是我们刚才讲的，我们希望我们的业障消除，功德赶快积聚，还有一切的障碍都净除，就是这三个重点祈求加持，所以我们可以这样说：「希望诸佛菩萨加持我，净除修行的违缘（就是修行的逆缘，就是业障），希望能够使我所有的罪业，都能够快速的灭除（就是快快地净除业障）；第二个，就是希望诸佛菩萨加持我，增长修行的顺缘（就是使所有的善业能够快速生起，就是赶快地积聚资粮，资粮圆满的意思）；第三个，希望诸佛菩萨加持我，使内外一切的障碍因缘，都能够摧毁、寂灭（一切的障碍，不管是什么样的障碍，内障、外障、密障，不管什么样的障碍，全部都能够消灭）。」这样子来修。

今天讲的这个，就是我们每天这样子来用功，不管你修什么法门，都没有离开这七支供养的内容，就是净除业障跟积聚资粮。

我们今天讲到这里。
愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。