

菩提道次第广论
道前基础 1(归敬颂)
最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天开讲「菩提道次第广论」。

为什么叫「菩提道次第广论」呢？「菩提」就是觉悟的意思；「菩提道」就是觉悟之道，也是成佛之道；「次第」就是成佛的次第；「广」就是详细的说明。成佛之道详细的说明，它应该依什么样的次第，一步一步趣向成佛。所有的内容，详细的介绍，就是菩提道次第广论。

这部论到底适合什么样的人来修学呢？你说是成佛之道，我如果还没有想要成佛呢？我还想轮回呢？或者是我还没有想解脱，我还没想那么远，那一般人适不适合来修学呢？我们看一般人，他到底求的是什么呢？一般人求的是什么呢？功名啊、富贵啊、婚姻美满、健康长寿，一般世间人他希望得到所有的这些，可不可能得到呢？那就看他了不了解因果的道理，你种什么样的因，就能够得什么样的果。所以，如果我们能够正确的学习种下每一个好的因的话，所有的善的果，我们应该都能够得到，是毫无疑问的。关于业果的部分，在下士道的部分介绍的非常的详细明白，所以如果他能够来修学下士道的部分，就能够满众生的愿，不管他希求什么果报，都能够得到。意思就是说，一般人也很适合来读这本论。

小乘人合不合适呢？当然很合适！从道前基础、下士道、一直到中士道，这所有都是在讲怎么解脱、怎么趣向解脱的方法，尤其是中士道的部分，它就是专门告诉我们，我们如果想解脱轮回，应该修习什么样的方法，应该发什么样的心，就能达到解脱的目标。所以不管南传的、还是什么小乘的任何的部派，也都很合适来修习这部论。

大乘菩萨道，各位大乘菩萨道的行者，当然就更需要来修习这部论，因为大乘的菩提心是建立在小乘的出离心的基础之上，到中士道为止，都是告诉我们怎么出离、怎么解脱的方法，这个基础是行大乘菩萨道的基础，有了出离心的基础之后，我们才可能真正发菩提心、行六度，这个是整个上士道的内容，也都介绍得很清楚，我们只要依照这个次第来修学的话，一定能够达到成佛的目标。大乘就是想成佛，开悟成佛，就是整个上士道的部分。

各位修密宗的，需不需要来念这本论呢？因为一般密宗的师兄，把这本书拿起来翻一翻，这讲显教的嘛，就合回去、放回去，上面都没有讲密宗的部分，没有讲怎么灌顶、还是什么生起次第、什么圆满次第、还是怎么观想的仪轨、都不是这些内容，所以他就放回去了，因为密宗跟这个没关系。也很多显教的修行人，他一看标题，还没有翻，标题宗喀巴大师着，宗喀巴大师不是密教黄教的祖师吗？那跟我们显教有什么关系？也没有关

系，又合起来、放回去，显教也不要看，密教也不要看，所以它已经被冷落很久了，不知道这么部论它非常、非常的重要，不论你是小乘、大乘，或是我们刚才讲的凡夫，他只是希求人天乘，他就是要好的果报，那是属于人天乘的部分，小乘解脱道的部分，大乘成佛之道的部分，全部都在里面讲得非常、非常的详细。小乘又是大乘的基础，显教是密教的基础，所以我们就知道，为什么现在很多修密的很难成就的原因，就是因为他没有显教的基础，他直接一开始学佛，他就去灌顶，然后就开始修法本了，他觉得这个就是修密了，丝毫都没有教理的基础。即使密教是即身成佛，就是这一世就可以成就，它非常非常的殊胜，而且非常的快速可以成就，这个都丝毫没有问题的，可是为什么这么多人修密，他没有办法成就？就是因为他也没有小乘的出离心，也没有发大乘的菩提心，因为这两个心是修密教的基础，如果没有的话，他再怎么殊胜的顶，再怎么灌，再怎么修什么法本啦、什么无上瑜伽、什么心中心、再怎么殊胜的法本都很难成就，我们就知道原因都出在他没有显教的基础，没有发出离心跟菩提心。有了显教的基础，有了出离心、菩提心，他修密教非常快速，不管你今天是灌那一个顶，修那一个本尊，就那一个就够了，这一世一定可以成就。

我们也知道，修四加行之前要修一个四共加行，四共加行我们一般念法本，四句话就念完了，人身难得、念死无常、深信业果、轮回是苦，四句话就念完了，可是详细的内容不清楚，他每天就拿那个法本，四共加行四句就念完了，然后就开始修四加行，这也是为什么很多人修四加行都修不完，就没了，修了一辈子四加行，修修停停、修修停停，就是做不完那个十万八千，就是做不满，为什么？就是因为他没有四共加行的基础，很简单，所有四共加行的内容在我们的道前基础、下士道、中士道，就是四共加行的详细解说，那四句话的详细说明，就在整个道前基础、下士道、跟中士道的范围，就是整个四加行的范围，所以你说修密教要不要念菩提道次第广论？好像也是满重要的，这个还是加行的部分而已，而且是四共加行，后面的上士道也是非常重要，因为它告诉我们怎么发菩提心，怎么行六度，那个是成佛的根本，怎么样正确的布施、持戒、忍辱、精进、禅定，后面的奢摩他，就是讲禅定，毘钵舍那，就是讲智慧的部分，所以这两度就是止观，我们所谓的止观，详细的解说，所以止观成就，你就成佛了。所以有了这个基础，修一个密法就成就，也是丝毫没有疑问的。

如此分析的结论是什么？大家都很适合来学习这一部论，不管你的希求是什么，从好的果报、到小乘的解脱、到大乘的成佛，显教的大乘也是可以成佛，再加上密教不共的部分，成佛更快速，都需要以这个教理做为基础，所以变成说，这部论你说是适合小乘、大乘？还是显教、密宗？还是谁来学习？就是都适合，也不论宗派，不管你今天修的是净土宗、密宗、律宗、还是天台宗，也不论任何的宗派，也都适合来修。所以适合凡夫，也适合学佛的人，就是看他学习到什么样的程度。

可是这部论，它是非常完整的，并不是像我们这样子，可以把它切割的，它整个串连，即使它是分成道前基础、下士道、中士道、上士道，它是这样子来分，但是它整个是以菩提心来做串连的。前面共下士、共中士的部分，这个是做为发菩提心的基础，就是你可以先修学前面的道前基础，看你的能力或者你的发心，可以修到什么样的程度，可是它会劝你还可以再进一步，不是到此就为止了，不是这样子就够了，它还有更进一步，可以更趋完美的这样的一个目标，在前面带领着我们。所以它等于是一步一步的引导，希望一切众生都能够究竟开悟、解脱成佛，这个是本论的目标。可是众生他如果没有这样的发心，也没有关系，也可以达到他希望达到的那个结果，可是宗喀巴大师他造论的目的，是希望一切众生都能够究竟开悟、解脱成佛，所以它即使是在讲道前基础、下士道、中士道，是在讲人天乘跟小乘的部分，可是它还是以菩提心为基础，来说这些内容，因为众生需要，所以他要说。而且还有一个很重要的，就是整部论也是以戒律为基础，因为戒律也是修行成就的根本，不管你要自己解脱，还是帮助众生解脱，戒律也都是根本，这就是本论的精神是在这里，这样我们就不会后悔来学这部论。

这部论一开始是先归依发心，或者我们讲说归敬颂，就是归依礼敬，然后就说明为什么要造这部论的缘起，希望造这部论达到的目的，都在前面的这个偈颂里面说明白了。首先归依礼敬，一般藏传的翻译的经典，都会从礼敬开始，只是经、律、论它礼敬的对象不一样，像如果是经的话，经典的部分，它是先礼敬佛菩萨；如果是律典的话，先礼敬的是一切相智；如果是论典的话，先礼敬文殊师利童子，就是文殊菩萨。

我们现在这一部是论，所以我们就看到它的归敬颂，归依礼敬，首先第一个就是文殊师利菩萨，就是因为它是属于论典，首先礼敬的对象就是文殊菩萨。第二个归依礼敬的对象，是释迦牟尼佛，因为祂是佛法的导师，三界的导师。第三个归依礼敬的，是文殊跟弥勒菩萨。文殊我们知道，他是智慧的代表，弥勒菩萨是慈悲的代表，这两位菩萨象征了佛法的精神，就是悲智双运，所以接着我们就礼敬文殊跟弥勒菩萨。接下来，就是归依礼敬龙树菩萨跟无着菩萨，这两位菩萨因为跟本论的传承有关，龙树菩萨是深见的代表，它传给智鹞，然后传给阿底峡尊者。无着菩萨是广行的代表，他传给金洲大师，然后传给阿底峡尊者。所以为什么接着要归依礼敬这两位菩萨的原因，是因为阿底峡尊者的关系，所以接下来它就归依礼敬阿底峡尊者。我们就知道，阿底峡尊者他把深见跟广行这两个传承，丝毫没有错误的流传下来，所以他圆满具足了一切教授的宝藏。接下来，就是归依礼敬一切善知识，为什么要归依礼敬一切善知识呢？因为这些善知识，是最具有善根的大乘行者，他们是以悲心所摄持的善巧方便，来开显一切佛的经教，所以我们要归依礼敬一切的善知识。归依礼敬的对象，就是这六个对象。

为什么要做这样的皈依礼敬呢？一般造论为什么要这样子做呢？就是祈请加持，祈请加持去除造论的障碍，使造论能够圆满，所以一般前面都有皈依礼敬的部分。

这一部论是宗喀巴大师造的，法尊法师翻译的。宗喀巴大师他的传承到底是什么呢？那就从阿底峡尊者之后开始讲起，阿底峡尊者然后经由他的传承，就是我们刚才讲深见跟广行的传承，经由种敦巴、博朵瓦、还有霞惹瓦，传给宗喀巴大师，所以我们就知道宗喀巴大师他的传承，是从前面讲的龙树跟无着菩萨，一直到阿底峡尊者，然后到宗喀巴大师，这中间传承是没有断过的，所以我们就知道宗喀巴大师，他同时传承了深见跟广行这两个传承。所以有人问：宗喀巴是什么传承？你就会这样子跟他介绍，所以本论的传承是什么？也是这个传承，深见跟广行这两个传承，同时具备了智慧传承跟慈悲的传承。慈悲传承也可以叫广行，就是它是利益众生一切的方便，都摄持在里面，也可以说是方便，也可以说广行，也可以说是慈悲。深见也可以说是智慧传承，是同样的意思，只是它用这样的名称，深见就是你有智慧的正知见，主要见地以般若、中观、智能为主。

我们就知道这部论非常的圆满，因为它的传承中间没有中断过，而且非常的圆满把这部论造出来，为什么说它圆满呢？总要有说服力嘛，所以我们接下来就要谈宗喀巴大师，他为什么要造这一部论？它的缘起是什么？那就是要讲到当时西藏的佛教，跟我们现在也差不了多少，就是教义非常的混乱，然后修行的次第不清楚，一般学佛修行人就是两种不同的系统，一个就是走理论派的，一个就是走实修派的，我们现在也差不多。那个喜欢打坐、做功夫的，就不喜欢看经教；那个喜欢研究经论的，他就不喜欢打坐、练功夫，好像都有根性的缘故，因为他是这样的根性，有的就是喜欢看书、喜欢听经、喜欢说，但是他不喜欢坐、不喜欢修，所以他可以说得头头是道，三藏十二部都可能是倒背如流，非常非常的熟悉，可是他没有把经论落实到他日常的生活，也没有带到他的生命里面，去转变他的习气跟烦恼，他只是停留在理论的阶段。那喜欢打坐、练功夫的，他就当时就是喜欢找一个山洞，就去专修或闭关，那见地也还不清楚，功夫也还没有成就，他就去闭关修行了。我们也讲过，你的功夫是跟着见地跑的，你的见地到那里，你的功夫才跟得上，如果你没有正确的见地，你就直接来走功夫的路线、实证的路线的话，那就容易落于盲修瞎练，因为理论不明白，没有指导的目标，整个实修的内容不清楚。喜欢讲理论的，不喜欢把理论落实在实际的功夫修行上面，也是落于空谈。

不同派别，它可能闭关修行的标准不一样，以密教来讲，它三年三个月三天的闭关，也是从修四加行开始，也是四共加行开始，然后四加行，然后修本尊。它是有包含最基础的那个在里面，修法在里面，也是每天先思惟人身难得开始修，也不是一进关房就很不得了了，无上瑜伽部就直接开始下手，也不是这样子，它也是从打基础开始，从四加行，每天都要思

惟这四共加行的内容，也就是我们广论前面讲的这些内容，道前基础、下士道跟中士道的内容，每天就是思惟这样的内容。

以古代的禅宗来讲，因为现代已经快看不到禅宗了，所以不知道现在禅宗是怎么样讲的，古代的禅宗它分成三关，什么时候才有资格闭关？就是重关的时候才有资格闭关。所以是「不破本参不住山」，就是说你要住山、去专修的基本条件是什么呢？就是开悟，不破本参、不破初关，他们的初关第一关就是开悟，你开悟之后才有资格住山，因为你这时候住山就不会胡思乱想了，整天就往山下跑这样子，说今天要买米就下山了，明天买菜就下山了。有住过山的同修都知道，那个说他在山上闭关的，整天往外跑，我们看了很多，不能说全部都是这样，很多啦，不然那个在专修的就会说我在批评他，不是这个意思。就是说大部分因为他心不安定，因为他也没有教理的基础，也没有实证的功夫，所以他即使在关房，他也是没有办法安住，他也是整天在里面很忙的，先要把那个佛堂弄得很庄严，就想尽了办法弄一个很庄严的佛像，就弄半天了，先弄一个坛城弄半天，然后再请什么佛像，又弄半天，然后又供什么弄半天，弄个蒲团，然后又需要这个、需要那个，等他的佛堂弄好，已经三个月半年过去了，在里面忙得不亦乐乎，然后还要注重生活的享受嘛，对不对？所以要弄个好茶，每天泡好茶、点好香，再煮个好吃的来吃，想吃什么就买什么，在里面渡假差不多，我就在山上渡假了很久，所以我看了很多都在渡假的闭关修行人，因为我也在渡假。冬天怕太冷、夏天怕太热，如果那个山上又没有水、没有电的话，你要想办法啊，像我以前住那个地方，就要想办法去接，接人家的那个，因为旁边都是果农的果园，我们就要去跟果农接他的电，然后用他灌溉蔬菜还有水果的水，那个水源要把它接过来，这样子你才有水、有电，要不然没有水电。房子也是随便钉一钉，冬天很冷嘛，就是屋顶跟墙壁中间是有很大的缝隙的，就是那个风是从外面就直接灌进来，也不用装冷气，里面就很凉快。外面下大雨、里面是下小雨这样子，因为是法师自己钉的屋子，也不是很牢，也不可能钉得很好，所以那个屋顶就随便这样遮一遮，所以下雨的时候，里面也下雨，就是这样子住，很难讲求什么生活的享受。可是如果你要讲究的话，你就很辛苦，因为你要想尽办法把山下的那些东西，搬到山上来，那个下车之后要走很长一段路，交通不是很方便。所以打坐的时候都会想，今天中午吃什么？是红烧豆腐呢？还是麻辣豆腐？还是……哎呀！太麻烦了，就白水煮豆腐就好了，弄酱青就好了，你要吃三餐的话，你就要想三餐要煮什么这样子，然后明天下山要买什么，不要忘了，不然还要再多跑一趟，所以明天要买什么、买什么、买什么，全部都计划好，所以也是很忙的。所以如果是自己闭关，没有人护关，都把你弄好的话，那你在里面，真的是没有什么时间做功课，对不对？家庭主妇就懂了嘛，你每天忙三餐，是不是就已经很忙了？还要打点，你还要打扫还是什么？如果你爱清洁的话，就更没有时间了，明天要修窗户，后天要

修屋顶，忙不完的事情。

所以我们讲到，禅宗为什么它要这么严格的规定说，你住山的条件就是除非你开悟，因为开悟就没有我了嘛，你不会为自己忙，每天吃什么无所谓的，只要能过活下去修行，这样就 O.K.了，他不会像凡夫，一定要讲求生活的水平，不会的，因为他已经看破这个色身不是我，所以他就不会为它忙碌，一定要吃什么、还是要穿什么，要住什么样的房子才可以，都没有，可以随缘。南传那些法师不是行脚，走到那里、住到那里，都住在森林里面，也没有屋子啊，对不对？他就是一个有点像斗篷那样子的，随身携带的，有点像大雨伞的样子，也不是完全是雨伞，他们就是晚上就打开，然后吊在树上，在树下就过了一宿，然后第二天再走，然后走到那里、就住在那里、就睡在那里，一个地方睡也不超过三天，因为怕开始对它产生感情了，这个就是修解脱道，是走这样的路，绝对不可以注重物质的享受，所以只有开悟、破初参的人，他可以不讲求生活的物质条件，再恶劣的环境之下，他都可以仍然的不退道心，来精进修行，所以他才有住山的资格。

第二关，「不破重关不闭关」，第二关是重关，不破重关不闭关，所以他们闭关的条件就是破重关，八地菩萨。本参是初地菩萨，以别教来说，别教的初地，本参就是开悟了嘛，那就是大乘的开悟来讲，就是初地菩萨。那破重关，就是八地菩萨才有闭关的资格。

第三关就是生死关，末后牢关，这个就是八地以上，一直到成佛最后的那个关，叫做生死关，就是准备进去就不要活着出来，如果没有成佛，就不出来、就不要活着出来，就是抱定了这样必死的决心，进入最后的生死关，要到成佛才出关，这是禅宗的三关。

所以我们就知道，不是说学佛一发心这样子，初学佛都是勇猛心很容易发，很难持久，恒常心很难去维系，所以很多一初学他就要闭关，然后要专修啦，然后要什么啦，这个发心是很好，可是可能都支持不了多久吧，那我们也知道问题出在那里。所以我们首先，你要发心去闭关很好，专修也很好，你要先把正确的见地先建立好，然后实证的功夫也要有基本的功夫这样子，你在关房里面才不会有障碍。

所以我们现在讲回来，当时的西藏的情况就是这样子，一个是理论派，一个是实修派；一个落于空谈，然后一个落于盲修瞎练。所以宗喀巴大师就发心，希望造这一部论，所以就讲到造论的缘起，就是因为教义混乱，所以他希望能够破邪显正，来宏扬如来的圣教。修行的次第不清楚，我现在就建立一个次第严明，完全正确、没有错误的道路，让你们修行人来走，只要按照这个次第来修，就一定不会有问题，一定可以达到最后成佛的目标。所以宗喀巴大师造这部论，他就是希望把理论跟实修，把它结合在一起。我们之后再继续学，就会看到它其实是一件事的，教跟证是一件事情，你实证什么东西，就是教理的部分，你把它落实就是实修了嘛，所以它是

不是同一件事？闻、思、修也是同一件事，对不对？你听闻到什么样的教理，然后如理的思惟，把它落实，就是修了。所以闻思修也是同一件事情，教理跟修证是同一件事情，绝对不可以把它分开，这样子就很圆满的可以实证所有的教理的部分，不会落于空谈，或者是盲修瞎练。

所以宗喀巴大师就是基于这样的一个因缘，造菩提道次第广论，希望能够帮助修行人破除愚痴的蒙蔽，不再被愚痴蒙蔽，因为如果你见地不明的话，就是知见立知是无明本嘛，你说了半天，结果只是在增长无明，因为教理不明白，教义混乱，所以希望能够不被愚痴所蒙蔽，希望能够不堕在空、有两边，因为只有中观正见，才能够不落入空有两边。也希望能够破除我执跟法执，因为我们知道，障碍我们不能够成佛，最主要就是两大执着：以为有我，以为有法嘛，也希望能够破除这两种执着，那一定能够究竟圆满成佛。也希望我们修行人，能够具有辨别善恶的妙慧力，这样我们暇满的人身才不会空过。宗喀巴大师最后就说，希望真正想要发心修学的修行人，一定要很仔细的来听他后面的开示，就是本论的所有内容。

我们讲到这里，就是第一页，现在我们书上是第三页的这个偈颂，这一篇的内容，我们到现在就介绍完了。包含了皈依礼敬的六个对象，还有宗喀巴大师，他造论的缘起，还有希望达到什么样的目的，我们都介绍完了。

我们刚才讲说，这部论非常的圆满殊胜的原因是什么呢？我们就要讲到造论它有三个条件，这部论要造圆满，需要三个条件：第一个，就是你造论的人，一定要很殊胜。我们怎么知道他造论的人殊不殊胜呢？那我们就要看他的出生，看他的学佛过程，看他修证的境界，还有他成就之后怎么样去利益众生，如果都很殊胜，我们就可以证明造论的人，他是很殊胜的。还有，他论中所宣说的正法，也要是非常殊胜的才可以。第三个条件，就是说的人跟听的人，都要同样的殊胜，才能够相应。如果说法的人具足条件，可是听闻的人没有具足条件，这个法不相应；或者是说法的人不具足条件，但是听闻法的人具足条件，这样也不相应。只有当双方，说法跟闻法的人，同样的具足了条件，这样才能够殊胜相应，而得到佛法的利益。所以具足这三个条件，我们就可以说他造论非常圆满，本论就是完全具备这三个条件。

至于详细内容，就是从明天开始详细的介绍，我们明天就要介绍，为什么造论的人非常的殊胜？然后正法怎么殊胜？就是都在后面会详细的介绍，现在只是一个大纲。

我们今天就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切；我等与众生，皆共成佛道。