

大乘百法明门论
第十九讲
最尊贵的净莲上师讲解

（第一九六页）今天讲「不害」。一百九十六页，十一种善法的最后一个，这样听得见吗？有声音吗？十一种善法最后一个是「不害」。「不害」，就是对一切有情不起损恼的心。由于这个「不害」的心，是「无瞋」来的，所以「不害」并没有自己的体性，而是以「无瞋」为它的体性。这就说明：什么叫「不害」？就是对一切有情不起损恼的心。我们没有想要恼害众生的这个念头，任何情况之下，不管他怎么样的对待你，不管你碰到怎么样的事情，都不会生起一念恼害众生的心。如果能够做到的话，就是属于现在讲的这个善法。任何情况之下都不会起这样的念头，不是做这样的事哦，做这样的事已经很过份了，不会起伤害众生的念头，任何情况之下。

（第一九七页）好，有了「不害」就能够对治「害心」，没有了「害心」，才能生起对众生的悲悯心。因此，「对治害心」，和「具足悲悯心」，就是「不害」的作用。所以能够做到「不害」的话呢，我们就不会生起恼害众生的心，同时也能够具备这个悲悯心。因为我们所谓的大悲心，它是从「不害」来的，所以我们什么时候有大悲心，就看我们什么时候「害心」可以去掉，才可能生起大悲心。大悲心是拔苦嘛，拔一切众生的苦，众生的苦我们发愿帮他拔除。可是怎么做到呢？就是除非我们不再有伤害他的念头了，不然我们在生气，起瞋恚心，或者不满的时候，我们就会生起想要恼害他的念头，这个时候就不可能有大悲心。所以什么时候我们「害心」去掉，什么时候才可能生起这个大悲心。

「不害」，它的体性就是「无瞋」，只是「对于一切的有情不生损恼的心」这方面说，假名为「不害」而已，所以「不害」呢，它是属于「无瞋」一分的假立。所以「害」它是属于瞋心的一种，瞋心有很多种，瞋心有忿、有恨、有恼怒、有嫉妒，还有现在所谓的「害」，这些都是跟瞋相应的。所以我们的瞋心是一个总名称，可是它有不同的显现，你可能微微的忿怒，再进一步就是恨，你忿怒的情绪如果没有平复的话，你就会进入到恨，就是更深一层的瞋恚了，如果你的恨意没有把它消除掉的话，就会进入这个恼，全身身心产生这个热恼，所以它是慢慢慢慢瞋心的程度在增加，从忿、到恨、到恼。那另外就是嫉妒，其实嫉妒是从瞋恚心来的，那害心也是从瞋恚心来的。所以这边讲到「无瞋」的一分假立就是「不害」，那同时就说明「害心」它是瞋心的一分假立。

那么，「无瞋」和「不害」究竟有什么不同呢？「无瞋」是相对会断众生的生命的「瞋」来说；「不害」是相对于损恼众生的心，损恼众生的「害」来说的。那就是当瞋心生起的时候，可能会断众生的命，但是害心生起的时候，我们只是会损恼众生而已，是两者的差别。就是说我们瞋心跟害心

的差别，就是瞋心会要对方的命，可是害心不会，害心只是想要怎么样、怎么样伤害他这样而已，还没有要他的命，这就是这两者的差别。

（第一九八页）另外，「无瞋」能够给众生快乐，「不害」呢，能够拔众生的苦，这也是两者粗显的差别。一个是与乐，一个是拔苦，一个是慈心，一个是悲心，这两个的差别。如果没有瞋恚心的话，你才能够生起慈心，慈心是给众生快乐，你希望他快乐；那悲心是你希望他除苦，拔除众生的苦，这个是大悲心。慈心是给他快乐，悲心是拔除他的痛苦，这也是这两者的差别。所以「无瞋」呢能够给众生快乐，「不害」能够拔众生的苦，一个是属于慈、一个属于悲。所以在道理上说，「无瞋」有它的自体，「不害」只是依「无瞋」一分的假立，既然自体上同属「无瞋」，为什么还要做这样的区分呢？这就是为了要显示慈、悲两者的差别。就是说既然「无害」是「无瞋」的一部份，那为什么要做这样的一个区分？那就是因为慈跟悲它的解释不一样，一个是给众生快乐，一个是拔众生苦，这边就讲到了，因为慈、悲两者的差别，因此要做这样的区分。「慈」呢，是给众生快乐，只有「无瞋」的时候才能够做到。

所以我们什么时候可以给众生快乐？除非我们先去除瞋恚心，我们生气的时候怎么给他快乐呢？伤害他都来不及，所以不可能给他快乐，所以给众生快乐除非我们自己要先平复瞋恚心，才可能给众生快乐。那「悲」是拔众生苦，也只有「不害」的时候才能做到，就是我们不再生起伤害众生的念头，这个时候我们才有大悲心。而慈悲心是菩萨在利乐有情的时候最殊胜的功德，所以有必要将它们说明，分别来说明。慈悲心就是菩萨他在利益众生的时候都是靠慈悲心，所以我们要对慈悲它这两个的区分要去说明它，因此我们就分别立了「无瞋」跟「不害」，来说明慈悲的差别。因为慈悲对行菩萨道来说是最主要的成分，菩萨就是靠慈悲心嘛，他才会去利益众生，才会发愿给众生快乐，拔众生的苦。

（第一九九页）所谓「不害」，它的体性就是「无瞋」。这是站在「对于有情众生没有丝毫伤损、触恼的念头」上而假立「不害」的名称。我们常说菩萨「善护念」众生，这个「善护念」的意义，就是菩萨随时都护念着众生的心，不让众生生起一点点的忧悲损恼。因此不会说一句伤害众生的话，也不会生起一个伤害众生的念头，这个时候才是真正「不害」的含义。所以我们说「不害」，就是任何情况之下都不可能生起这样的念头，伤害众生的念头。当然你不会生起这样的念头，当然你也不会说伤害他的话，就是我们昨天讲到的要直心，不要心直口快。因为心直口快就很可能伤害到对方，那个是因为我们没有做到现在讲的护念众生的心。护念众生的心，就表示说你随时都不是护念自己的心。我们为什么会伤害对方？忘记为对方着想？就是因为我们的都是自己的心，我们要保护自己，不让自己受到伤害，因此我们时时刻刻都在护念自己的心，是自私自利的心，因此我们在护自己的时候，当然就来不及护到对方。

所以除非我们转换过来，随时想的都是怎么样去护念众生的心，我们时时为他着想，站在他的立场，想到说我这句话讲出去他会什么样的反应，我们先确定他不会受到伤害，我们这句话才会出口，这个叫做善护念众生的心。你已经想到了他听到了你这句话之后的反应，你确定不会伤害，你才会把这句话讲出来，这个就叫做随时善护念众生的心。因为我们只有这么小心谨慎，这样时时护念众生的心，而不是护念自己的心，才能做到现在讲的「不害」。好，就是你随时有善护念众生的心，当然你就不可能有这样的念头也不会说这样的话，或者是做这样的动作来伤害众生，这就是「不害」。

那另外的话，「不害」就是慈悲心的说明。那这也是佛教为什么立这个五戒，第一个就是说明「不杀生」，其实也是有关于这个大悲心，不伤害众生，不忍心伤害众生。所以菩萨看六道众生，就好像自己的六亲眷属一样，你要杀这条鱼，牠可能是你往世的父母，牠如果是你往世的父母，你杀得下去吗？你吞得进去吗？所以菩萨想到……他视一切众生就好像自己最亲爱的亲人，你的父亲、你最亲爱的母亲、你最爱的人，这样子来长养大悲心。所以不杀生它原来的最原本的意思、最原始的含义，是说要长养我们众生的慈悲心，所以不忍心去伤害众生，这个是对有生命的有情来说的。

可是那个「不害」也可以扩展到一切的无情身上，那就说明我们非常爱惜、非常的惜福、非常珍惜每一件事物，或者是物质，什么桌子啊、椅子啊、家具啊，你都非常的爱护，不会随便的这样子，很粗暴的对待它，动作非常的大这样子，然后开门、关门也是叩、叩、叩这样子。就是说我们没有把那个慈悲心扩展到一切的物质的身上，我们可能对有情，因为我们想说有情他是有感受的，他是有情识的才叫做有情，我们会比较能够体会到不要伤害他。可是对无情我们觉得说它没有生命的，我就忽略了对它的爱护。其实我们平常就是动作非常的轻柔，然后非常的小心翼翼，即使它看起来是没有生命的，这就是「不害」的展现。你会在平常、日常生活，对任何的东西你都非常的爱惜，然后不会粗手粗脚的啊，然后动作很粗犷地来对待。

那我们如果到郊外去，也不会轻易的伤害任何一个花草树木，这边大概很少爬山哦，这里没有山可以爬，在台湾的话我们常常会假日到郊外爬山啦，那山上有很漂亮的野花啦、什么的啦、花草树木，那因为他们想说那个是没有主人的，因为是山上的野花嘛。那有些草，像兰草很漂亮，那一般人就可能会去摘啊，像野姜花也很香，摘花啊、摘树木啊，他们想说没有关系，反正没有主人的也不算偷盗嘛，这个其实微细来讲就是有害心，有害心你才忍心这样把它摘下来，它活在野外不是很在那边摇曳生风，然后不是很悠游自在，它不是活得很好吗？在野外。可是你为什么一定要这样子强迫把它摘了，然后带回家，你怎么忍心这样把它摘下来，这样子摘下来其实就已经有害心在里面，这是比较微细的。

所以比丘的戒律就讲说比丘不踏生草嘛，就是长得很好的那个，看起来绿油油的，充满了生机、生命力的那个草，比丘不在上面踩、不踏生草。这说明什么？因为生草上面可能有虫卵，可能有微生物，你这样子踩下去可能就会怎么样？伤害到它。所以连那个草都不忍心踩在上面了，那你又怎么忍心摘花、摘草，然后破坏公物，然后又是什么伤害生命，他当然就不会做。因为他连这个好像看起来无情物，他都这么爱惜了，那当然他对这个有情的生命，当然就不会生起一丝一毫伤害它的念头。这就是把现在讲的慈悲，或者是害心呢它就发挥到极致，就是最微细的地方他都关心到了，不但他对自己家里面的东西非常的爱惜，公家的东西他也非常爱惜。那一般人他们会分嘛，这不是我的，所以他就可以比较不会爱惜，可是有这个「不害」善根的人呢，他就是连公物、公家的东西，他都是不忍心去做丝毫的损伤，都是非常的爱惜。这就讲到这个「不害」，我们在平常、日常生活当中，怎么样去做到它？怎么去圆满它？这就关系到我们这个起心动念，非常微细的，你是不是有……连一点点害心都已经去除了？怎么检查自己？就是这样检查，你是不是随时随地，连有情、无情你都不会生起一念想要伤害他的念头，如果做到了就具足这个善根，「不害」的这个善法。

（第二00页）问：既然「无瞋」和「不害」是同一性，为什么要立两种名称呢？回答说：因为在对治上有所差别。这就是我们刚才讲的，「无瞋」呢，它是专门对治会伤害众生生命的「瞋」来说的，因为一个人生起气来就很可能把对方杀掉，杀害掉，所以它是相对瞋来说；那「不害」呢是专门对治会违恼伤损众生的「害」来说的。所以这两者在对治上有所差别。「无瞋」就是慈，给众生快乐；「不害」就是悲，能够帮众生拔苦，这就是两者在相上粗显的差别。只要瞋心一起，就会表现在口舌或者是动作上，譬如说恶口相向，或者出口伤人，再严重一点的就会杀害众生的性命，这是「瞋」相应的。所以，如果按道理上来推论呢，「无瞋」就是对众生不再做实质上的伤害，是会现行在身口上，所以有它的自体；但是「不害」呢只是对众生不起损恼的意念，并不会现行于身口上，不会表现在身业、还有口业上，因此我们说它没有自体，它只是「无瞋」体性的一分假立的名称。所以它是跟瞋相应的，并没有自己的自体，只是说明我们有这个伤害众生的念头，我们就会表现在语言或者是动作上面，这个叫做「不害」。

（第二0一页）问：「不害」的体性既然就是「无瞋」，为什么还要另外假立「不害」的名称呢？回答说：这是为了要显示慈、悲这两相有所差别的缘故；而慈与悲又是菩萨在利益众生时，两种最殊胜的功德，所以有必要做这样的区分。（补充说明）「四无量心」中，有各别相应的心所。像「慈无量心」的话，我们就可以说它比较是属于「无瞋」，跟「无瞋」相应的是慈。我们刚才讲「慈」是给众生快乐，它是跟「无瞋」相应的，以「无瞋」善根为其体性。那悲呢？「悲无量心」是跟「不害」相应的。我

们刚才说「悲」是什么？拔众生的苦，所以它是跟「不害」相应的，以「不害」善根为其体性。「喜无量心」是不嫉妒相应，以「不嫉」善根为其体性，所以我们说慈悲喜舍那个「喜无量心」，就是不嫉妒。我们刚才也讲了，嫉妒是瞋的一部份。就是我们为什么会生起嫉妒心？是我们跟众生比较了之后，我们觉得我比不过他的时候，我们就会生起嫉妒。那为什么比不过他的时候，不能够随喜赞叹呢？就是因为嫉妒心，所以我们怎么样去除嫉妒心？就是练习随喜，随喜就是现在讲的慈悲喜，这个喜就是随喜的心，他胜过我的时候呢，我就随喜赞叹他，这样我们不但不会造业，因为嫉妒就造业嘛，你就起瞋心，然后就生起这个嫉妒心，就造了恶业。所以我们如果练习可以去赞叹对方、随喜对方的话，我们就不但不会造业，而且还有随喜赞叹的功德。这就是怎么样平常来降伏我们的这个嫉妒的心，就是用随喜来对治。「舍无量心」呢是「无贪、无瞋」相应，以「无贪、无瞋」善根为其体性。这就是我们昨天讲的嘛，行舍，那个舍就是放下，万缘放下，就是跟这个「舍无量心」是比较相应的，所以它这边也说是「无贪、无瞋」。

那我们昨天说是无贪、无瞋、无痴，精进在无贪、无瞋、无痴上面的结果，就能够做到万缘放下的行舍。所以现在讲「舍无量心」比较跟这个「无贪、无瞋」相应，就能够明白为什么这么说了。「四无量心」同样都是悲悯众生，只是相应的心所不一样。所以慈悲喜舍就相对这些，无瞋、不害、不嫉、还有无贪、无瞋，分别跟这些心所相应，这个善法十一个我们介绍完了。这个是我们平常起心动念、言语造作的标准，就是希望都是跟这个善法十一个内容相应。我们起心动念，每一句话，做的每一件事情，希望都是在十一种善法的内容里面，没有其它的，这个我们就是真正的、标准的菩萨行者。如果做不到的话，那可能是跟现在要讲的这个烦恼相应。所以接下来我们要介绍的是根本烦恼跟随烦恼。所以一离开了无贪、无瞋、无痴，我们马上就生起贪、瞋、痴，一离开正念，一失念我们就生烦恼，这些烦恼就没有离开贪、瞋、痴、慢、疑、恶见等等的，这样的内容。

（第二〇二页）那这根本烦恼六呢，贪、瞋、痴、慢、疑、恶见，就是我们常常说的见思二惑，见思二惑指的就是根本烦恼，现在讲的根本烦恼。我们也知道小乘他要证声闻果位，声闻乘证阿罗汉果，或者是缘觉乘要证辟支佛果呢，他们要断的烦恼就是现要讲的见思二惑。只要你能够断除，用你的高度的定慧力，就是灭尽定，或者是灭受想定，只要有这样的程度，你就可以伏住这个见思二惑而入涅槃。所以入涅槃，入小乘的涅槃的标准是什么？就是你什么时候暂时伏断、暂时伏断而已哦，不是真正的断，种子没有断，因此我们说它不究竟。只有成佛，你烦恼障跟所知障的种子都清净了，入金刚喻定，这些种子都清净了，才可能成佛。

所以小乘阿罗汉他们为什么没有办法成佛？就是因为他们是暂时伏断了见思二惑，可以入涅槃而已，可是入涅槃有一定的时间，时间一到他还要从涅槃出来继续再来轮转。为什么会继续再来轮转？就是因为他的种子

没有清淨，他只是伏断而已，暂时伏断，用灭尽定、灭受想定暂时伏断。灭受想定我们才讲过嘛，第六意识暂时「想」心所不起，第七识的四惑相应的那个心行也暂时不起。四惑就是我贪、我见、我痴、我慢，暂时伏住了，因此他可以证得涅槃的条件就是暂时伏住了第六识跟第七识的心所、心王，还有跟它相应的心所暂时不使它生起活动。

（第二〇二页）两百零二页，这边开始介绍「根本烦恼」的内容：贪、瞋、痴、慢、疑、恶见。那为什么称为「根本烦恼」？这个「根本」什么意思呢？因为这六种是一切烦恼的根本，所以我们就称为「根本烦恼」。一切烦恼都没有离开这六个，所以它是一切烦恼的根本，一切的烦恼都从这个根本而生起来，所以它叫做「根本烦恼」。因为后面要讲的随烦恼，它就是从根本烦恼细分出来的随烦恼，那随烦恼比较容易断，根本烦恼比较难断，所以即使证到小乘的阿罗汉也没有断，他只是伏断而已，种子并没有真正的清淨。所以有了这六个根本烦恼，所有的烦恼都跟着延伸出来了。

（第二〇四页）我们看第一个「贪」，什么叫「贪」？两百零四页。「贪」，就是对于轮回三界的果，还有能生三界的因，都深深的染着，这就是它的体性。轮回三界的果，我们对这个果报产生了染着，或者是能生三界的这个因，下面有例子，譬如说：我们红尘俗世就没有离开这些嘛，名闻啊、利养啊，那你这一世在名或者是在利方面，好像没有花怎么样力气就很轻易的得到，千万不要好大喜功，不要春风得意，不要生贪。对，不要增长你的贪，要知道这些是你过去善业的暂时成熟而已，享完了就没有了。所以不要太高兴，因为你在贪染的中间又继续的造了贪的业。那就是当下，你在享受这个果报的当下，你没有这样的智慧的观照，不明白它是过去善业的成熟，因此就春风得意，觉得说：「啊！怎么那么顺利就能够获得名闻利养」，这边讲到这一生的名闻利养，其实是过去生中善业带来的，如果我们了解业果的道理，我们就不会在享受这些成果的时候生起丝毫的贪着，不会生起丝毫的贪着，这样才不会对三界的异熟果报产生染着。

所以我们三界当中的，我们在受报，好的这方面，我们在受报的时候，我们就不会继续增长我们的贪，因为我们知道是善业的成熟，这样而已，它报完就没有了。可是我们有加上新的业，是什么？因为受报的时候生贪的业，继续增长，果报是慢慢就享完了，可是你又造了新的贪业，这就是因为不明白因果的道理，当下没有这样的觉照的功夫。同样的，若是我们对于三界轮回的因，具有正见、正思惟的话，就不会在这上面继续串习、增长。因为贪是轮回的因，如果我们使贪欲增长，无异是串习更多轮回的因，所以我们生起一念的贪，其实又轮回一次了。因为贪是让我们轮回最主要的根本，一念的贪就会让我们再轮回一次，所以明白这个严重性之后，我们可以勇猛精进，努力地来断贪。因为只要我们一念的贪，还有一念的贪，我们就会因为这一念再去轮回。因为轮回的牵引的业力就是贪，（最主要）让我们入轮回最主要的原因就是贪。因为「中阴身」的时候，就是那

个贪欲、那个欲爱，让我们入胎的。

所以贪不断的话，想要切断轮回是不可能的，因为它是轮回的根本。所以所谓三界的因就是说，你为什么会有这些善业的果报？是因为你造了善因。所以从造的善因，到受的这个善的果报，我们全部都要知道这个业果的关系。那我们明白这个业果的关系，从因到果的关系，善因，因此才有今天的善果，所有的收获，我们明白这个道理，就不会在受报的时候，享受的时候呢，生长丝毫的贪染，不会继续增长贪欲，这样才能真正的断除贪。所以它首先介绍贪是怎么来的，就是从因到果全部不明白，所以在造因或者是受报的时候呢，没有这样的警觉性，所以才会有这个贪的生起。所以「贪」，使我们耽着难舍，因此障碍「无贪」的生起，生出一切轮回的苦果，这就是「贪」的作用。所以贪所发挥的功能是什么？就是轮回，继续的轮回，而且我们要成就「无贪」这个善根，就变得永远不可能了。

（第二〇五页）因为我们每天都在增长我们的贪爱，是因为这个贪爱的力量，才有了五取蕴的生命，五取蕴就是指我们色受想行识这个五蕴身心的假合，它怎么来的？贪爱来的，因为贪爱我们才会受生，才会有这一生的五取蕴的生命的受生，而生出一切轮回的苦果。所以「贪」呢，是对于这个五取蕴产生耽染爱着，这是「贪」的体性。就是说我们这一期的生命怎么来的？是「贪」引我们受生。那我们受生了之后，还对我们这个五取蕴的色身继续的贪着，我们很贪着身体嘛，不然为什么要每天那么爱护它。就是说我们这个身体怎么来的？是贪爱来的结果。可是有了这个业报身之后，我们还不知道觉悟，继续对这个业报身又产生了贪爱，所以又引发了下一期生命的轮回的业因。所以它是从这个因到这个果报，然后再造下继续轮回的因，这就是所有贪爱的结果。所以因此轮回三界生出一切苦果，这就是「贪」的作用。所以整个轮回，说穿了就是一念的贪来的。所以贪是轮回的根本，就是这个贪爱的因，才使得三界五取蕴的苦果生生不断，所以它是轮回的根本。

正所谓「爱欲为因，爱命为果。」这句话是出自圆觉经里面，意思是说爱欲是轮回的因。【这应该少了几行字吧，你们那个校对，有没有校对的拿来我念一下，这边有几行字没有，这边有一些字没有打上去】「由于爱欲才生出这一期的生命，有了这个五取蕴之身之后，又对它产生种种的贪着，才使得轮回不断。」【少了这几个字，你们把它补上去。】这就是我刚刚讲的，我们这一期的生命怎么来的？上一期的爱欲来的。那你有了这一期的生命之后，又贪着这个五蕴之身，因此再继续的造下了轮回的因，就是这样子，所以才使得轮回生生不断。怎么来的，就是这样来的，爱欲是它的根本。

（第二〇六页）所以接下来它是解释那个「有」跟「有具」，因为原文它是说对「有」跟「有具」的这个染着嘛，那「有」就是指三界异熟的果报，就是指后有，三界异熟的果报是这个「有」。「有具」呢，就是指轮回的因。什么是轮回的因？就是贪爱。因为贪爱才会轮回，因为贪爱才感得

「中阴身」，以及三界的器世间。怎么会产生三界的器世间呢？为什么会产生三界的器世间？对呀，器世间有什么关系？器世间跟我们贪爱有什么关系？共业？器世间是共业没有错，是依报。谁说得出呢？你们上课上到现在，谁说得出呢？为什么我们因为有贪爱就有了这一期的生命？这一期的生命是正报，那为什么连外面的器世间，这个依报也跟我们的生命有关系呢？我们有了这一期的生命就有正报跟依报。业力？业力所显现？怎么样显现？可不可以用唯识的名词来做说明，它是什么？八识的相分，咦？是不是？八识的相分，器世间是八识的相分，八识的相分。

因为在唯识来讲的话，一切的山河大地这个器世间，这个世界都是我们心意识的显现，八识的变现，所以它是属于我们心识变现出来的，所以现在我们一般人会认为说这个世界是在我身体之外，这是错误的。器世界是我们心识、八识变现出来的，它并不在我们的心外，它是我们心识的变现，所以它不在心外，这是唯识的说法。「一切唯有识」，都是心意识的显现，所以世界不在我们心外，它没有离开我们自心的作用。所以这句话我们才看得懂，为什么三界的器世间，跟我们的贪爱有什么关系？好，我们贪爱有了这一期的生命，当然我们的八识就变现出我们现在所依止的这个器世间，所以我们才会这么说，在了一期生命结束之后，有一股对我爱强烈的执着，才形成了「中阴身」。

这就是说明了我们轮回是怎么造成的，这一期生命结束了之后，你是怎么入胎的。原来我们这一口气断了之后，因为生前强烈执着有一个我、我的身体，这样的一个念头，就形成了「中阴身」。如果贪爱断除的话，你就不会有「中阴身」的显现，你可能就入了这个灭尽定去了，或者入什么金刚喻定去了，不会形成「中阴身」。所以「中阴身」怎么来的？就是贪着自身的这一念的执着所形成的。所以我们就知道，为什么会有轮回？为什么贪爱不断、轮回不断，就是因为我们这一口气不来，我们生前执着有一个色身的那个，让我们变成了「中阴身」，然后这个「中阴身」呢，又带着强烈的贪欲去投生，所以整个推动轮回的力量呢，其实就是爱欲。我们的贪着，对身体的我爱的执着形成了「中阴身」。这个「中阴身」再随着你的业力，你的业力会显现不同的景象，也是因为业力的关系，好像吸铁石一样，你就跟那个景象，什么？有很强大的吸引力，你就向它靠近，一靠近就入胎了，就是这样子。所以那个靠近的那个业力是靠什么？就是贪爱，一念的贪爱不断的话，因为你贪爱才会去靠近嘛，靠近就入胎了。所以从形成「中阴身」，到「中阴身」入胎，都是贪爱的力量在推动我们继续去轮回。这一期的生命是正报，所依存的世间、器世间是依报。所以不论正报还是依报，都是由爱欲而造业，由业力而显现三界的果报体。

那我们就知道，贪是让我们不断轮回的根本原因，想要断轮回、想要解脱的师兄，就一定要赶快断贪。贪不断是不可能解脱的，你怎么修都没有用。因为你是带着贪欲来修的，修你的法门，没有离开贪，那是没有办

法解脱的。(学生发问) 咦? 愿力啊, 不是业力, 不一样的, 那就是凡夫啰, 怎么可以叫他菩萨呢, 对呀, 菩萨跟凡夫总是有点差别吧, 对, 凡夫是业力投胎的, 菩萨为什么还会来? 他愿力来的, 所以不一样。入胎的那个不一样, 不一样, 一个愿力, 一个是业力, 有问题吗? 没有。

好, 那我们看第二个「瞋」, 瞋也是很难断啊, 瞋要到什么时候才能断? 要修到什么程度才没有瞋? 你们说说看, 轻安? 轻安的标准是什么? 以禅定来说, 我们修到什么定力就……(学生答话) 不用那么高啦, 初禅就可以, 因为色界就没有瞋了, 所以我们定力的功夫如果说能够到色界初禅, 这个瞋暂时伏住, 也是种子没断, 你可以不生起了, 是因为你有初禅的定力, 可以伏住瞋不让它生起。所以打坐入初禅的人, 你看他平常不会生气, 因为他的定力伏住了瞋心所, 这个瞋不让它生起。这就说明什么? 还会发脾气的人没有证初禅。

那如果以证果来讲呢? 要证到几果才没有瞋? 刚才是讲定力, 现在是讲证果, 初果, 初果可不可以? 初果还有没有瞋? 初果有没有瞋? 初果圣人有没有瞋? 没有了? 我们现在不是讲定力, 刚才是因为定力伏住, 可是他的种子没有清静, 因为他有初禅的定力很高嘛。因为初禅我们已经讲过, 它是跟喜乐相应的, 一个人在喜乐的状态他不可能生气嘛, 对不对? 是不是? 你很高兴的时候会生气? 你生气的时候会高兴? 会不会? 这两个是不可能同时存在, 怎么要想那么久呢? 你可以一面高兴、一面生气吗? 不可能的, 所以生气的时候没有高兴, 高兴的时候不会生气。所以初禅为什么没有瞋? 是因为他喜乐, 我们不是讲喜乐、轻安吗? 所以他没有瞋, 因为他是身心喜乐、轻安的状态, 因此他没有瞋, 是这个原因。

那证果呢? 三果啦, 想那么久, 三果, 所以我们知道瞋心它确实不容易摆平, 三果圣人(学生发问) 不一样, 这两回事, 一个讲功夫, 一个讲证果, 不要把它混在一起讲。很多人喜欢把它比, 「初禅是不是就是初果? 二禅二果?」不是这样, 对, 禅定归禅定。外道也修定啊, 四禅八定通外道的, 难道他们也证阿罗汉果吗? 不会吧, 所以不可以把它放在一起比, 初禅等于初果, 不是这样子的。因为四禅八定, 修定是通外道, 它是世间禅嘛, 前面讲过它是属于三界的禅定, 是通外道的。外道也修四禅八定, 可是外道永远不可能证果, 为什么? 因为他没有无我、空性的智慧, 所以他不能证果, 他只能定力很高这样而已。那定力再高, 也没有办法出三界的定力, 四禅八定的范围。因为九次第定, 阿罗汉证的是九次第定, 已经没有在四禅八定里面, 所以它是第九个, 叫做灭尽定, 这是阿罗汉所证的。这外道怎么样修都没有办法证得, 是因为他没有无我的这样的见地, 因此他不能证果。

那瞋心要断的话, 三果。因为三果才断欲界的烦恼, 因为瞋是属于欲界的烦恼, 色界没有了嘛, 我们刚才讲色界就没有瞋了。所以所有欲界的烦恼, 几果的圣人可以断欲界的烦恼? 就是三果他才可以把所有欲界的烦

恼暂时伏断。所以证果来讲，欲界的烦恼要全部伏断的话，就是要证三果。因为三果到四果他断的是色界跟无色界的烦恼，断完了他就证阿罗汉了，所以欲界所有的烦恼，就是要证到三果才能够全部断完。这就是说明，我们就知道这个瞋心不是那么容易的，除非你有了初禅以上的定力，要不然就是三果圣人的果位，你才可能摆平这个瞋。所以我们凡夫发发脾气是很应该的，因为我没有证三果嘛，我发脾气，应该的，我没有证初禅嘛，我生气也是应该的、理所当然的。

（第二〇七页）好，我们看什么叫「瞋」，「瞋」就是对苦没有办法忍受。平常来解释就是这样子解释。所以「苦」呢，是指苦果，三界的苦，不管你是讲行苦、坏苦、还是苦苦，苦苦、行苦、坏苦就是三苦；还是六苦；还是八苦，这是苦的内容。不管怎么把它分类，它就是苦的果。那造成这个苦果，有它的因，就是「苦具」，是三界中一切能生苦果的因。那我们所谓的瞋，就是对那些苦因、苦果，不能够忍受，所以你才会生瞋嘛，所以就起了这个讨厌、愤恨的心理，这个就是「瞋」的体性。如果我们能够了解这些苦因、苦果，这就是要了解因果了，所以我们明白因果、深信因果，就不会引发刚才讲的贪，然后也不会引发现代的瞋。因为我们知道这苦果怎么来的？过去恶业所感，自作自受。没有理由怨天尤人，现在一切的苦果都是我过去恶业成熟了，就是这么简单，跟别人没有关系。

所以不要迁怒，也不要那个恨怪在别人的身上，那个对别人太不公平了，都是自作自受，你过去造的业，它一定要成熟，什么时候成熟？就是你受报的时候就成熟嘛，所以恶业引发的都一定是苦果嘛，不然它不叫恶业。所以我们明白这个因果的道理，我们在受报的时候、受苦的时候，我们就不会再继续起这个瞋心。因为起瞋心又继续造新的业，你过去的还没有报完，可是你又在累积新的。所以了解这个因果的道理呢，我们当下就能够安然忍受，而不发瞋恚心。否则一动了瞋心，不但能障碍「无瞋」的生起，身心因此也不得安稳，跟着更容易造下种种的恶行，这些都是瞋心所起的作用。因为瞋心使人身心热恼，由于不能够忍受，所以身、口、意很容易造下恶业。那就变成说我们在受报的时候，因为不明白因果的道理，所以我们不能够忍受，继续造下新的。因此过去的恶业没有办法成熟、没有办法感果，因为你拒绝接受，那继续又造下新的这个恶业。

（第二〇八页）「瞋」，就是忿怒。「苦」，就是指苦果，譬如说生、老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得、五阴炽盛，这个就是八苦的内容。苦苦、行苦、坏苦就是三苦的内容，这些是苦果来说。那苦因呢？就是造成三界的苦因，能生苦果的因，就是苦因。「瞋」，是以憎恶、嫉妒、忿恨、恚恼，为它的自体。因为先有了这些憎恨、嫉妒的心理，我们才会起瞋恚的，因此它就以瞋恚为它的体性。「瞋」的作用，是障碍「无瞋」的生起；使心起热恼不得安稳；并且因此造作种种的恶行。只要瞋心一起，全身立刻变得燥热，心里又是气恼、又是烦闷、胸口痛啊，就是这么来的，因此

很容易失去理智、还有耐性，而做出种种的恶行。所以生气、瞋恚都是不能够忍耐，才造成的，一切伤害、报复等的坏念头，也都是在这个时候生起。因为人一发怒就失去了理智，所有的坏念头就在那刹那之间全部爆发出来了：「我要怎么样以牙还牙」、「我要怎么样报复」、「我要怎么样伤害他」，就是这个时候才出来的。所以说：「一念瞋心起，八万障门开」，因此不管是修行上的障碍，或者世俗上的障碍，其实都是跟着瞋心来的。

（第二一〇页）所以我们就知道障碍是怎么样造成的，其实，我们修行为什么会有障碍？我们现在也找到原因了。为什么我们修行会障碍重重？为什么？过去瞋心所造的恶业，现在障碍我们修行的成就，就是这样子。所以想要修行成就，应该怎么办？我们也找到答案了，应该断瞋，然后欢喜接受过去的什么？业报成熟的时候欢喜接受，发誓不要再造，做到「无瞋」就不会了。所以「瞋」的体性，就是对众生起损害的心。「瞋」的作用，是使心不安稳，及造作一切的恶行。所谓的「不安稳」，就是指因瞋心而造作了损害他人的身口意业，不但当下身心热恼，而且将来还要遭受果报，引发更大的苦。所以我们明白这个道理之后就要安然忍受，一切的苦产生的时候要安然忍受，不要再继续造。

（第二一一页）好，那什么是「痴」呢？「痴」就是跟我们前两天讲的那个「无痴」刚好相反的。「痴」就是对一切的「事」，还记得什么是「事」吧？现象界是「事」；「理」呢，本体界是「理」。对一切的现象界不明白它是因缘所生的，无自性、空的，对一切本体也不明了，我们就叫做愚痴。我们的愚痴无明如果没有去除的话，就会障碍「无痴」善根的生起，一切的烦恼、杂染也跟着产生，这就是「痴」的作用。因为愚痴无明才会以为有一个我，有我才产生贪、瞋、痴、慢、疑、邪见等根本烦恼，以及随烦恼。再由烦恼造业，而招感后世的一切苦果。所以我们知道一切烦恼、一切苦果怎么来？因为业。为什么会造业？因为有烦恼。为什么有烦恼？这个次序很重要哦，你们一定要搞清楚哦，我们前面好像已经讲过很多次了。

好，再给你们一次机会。我们今天为什么会有苦果？是因为恶业成熟了嘛，所以是不是因为造业才有苦果啊？对，那恶业怎么来？为什么会有恶业？谁给你的？因为有贪、瞋、痴、慢、疑种种的烦恼你才会造业嘛，因为我们都是在生烦恼的时候才造业。然后有业，你造了业，业会成熟嘛，所以你要受报。对不对？所以今天一切的恶果、苦果怎么来？就是过去恶业的果报来的，那过去恶业谁造的？是因为烦恼，生了烦恼以后你才会造业。可是烦恼不会莫名其妙来，烦恼怎么来？因为愚痴无明，以为有一个我，因此产生我执，所以为什么会生烦恼？是因为我执，所以我执是烦恼的根本。

为什么会有我执？因为无明愚痴，本来无我的，我们不明白这个道理。一切法本来无我，无我也无法，可是因为愚痴、无明，不明白一切法因缘所生无自性，它是无常、苦、空、无我，不明白，所以才会以为有一个我。

那起了我执之后就有我、有你、有他，就会开始分别、执着、打妄想，就会生烦恼了。因为有我，所以我要贪着我、我要保护我，我就生贪。对于我有利的，我就去做它；对于我没有利的，我就去排挤它。我喜欢的生贪、我不喜欢的生瞋，所以你就知道贪、瞋怎么来的，有我了以后你才有贪、瞋。你今天如果修到无我的话，你没有一个我要保护了，你有没有一个我要贪？没有，你不会为自己着想的时候你就没有贪。所以什么时候没有贪？除非「无我」你才没有贪。没有贪就没有瞋，因为瞋是你贪不到来的，贪不到的时候才生瞋，所以瞋还是跟贪有关，我们贪不到的时候才会瞋恚、才会忿恨、才会恼怒。所以贪呢实际是因为有我，要站在我的立场，为我的利益着想，所以贪就生起来了。所以我执呢是生起一切贪、瞋、痴烦恼的根本，有了我执就会生烦恼，生烦恼就造业，造业，就受报，就产生了这个苦果，是这么来的，轮回的苦果是这么来的，从一念的无明，生起了我执，生烦恼、造业、受报，产生了种种的苦果。

（第二一二页）所以因为愚痴无明，所以才会以为有一个我，因此产生贪、瞋、痴、慢、疑、邪见等根本烦恼，以及随烦恼，再由烦恼造业，再招感后世一切的苦果。所以这两行就是我们刚才讲那个次第，轮回的次第。「痴」，就是无明。可分为两种：根本无明、还有枝末无明。「根本无明」，是对诸法实相的本体界不了解，这是属于「根本无明」。不了解我们的佛性本来是不生不灭的，真如自性是不生不灭的，不明白这个本体界。那「枝末无明」呢，是对一切因缘所生的现象界不明了。因为没有开悟、没有明心见性，因此对于一切因缘所生法的现象界，起了种种的执着，以为它是真实存在的。所以对于一切因缘所生的现象界，这个是属于「枝末无明」，不明白它是因缘所生无自性。

（第二一三页）由于「痴」是对理【就是本体界】、事呢【是现象界】不能明了，因此就以昏迷暗昧为它的体性。它的作用，就是障碍「无痴」善根的生起；以及由烦恼而造作种种的恶业。所以，「无明」可说是一切杂染的所依。所以一切烦恼为什么会生起？就是因为无明生起了我执，因此生起了一切的烦恼、一切的杂染，就是从这边来的，它的根本就是无明，一切烦恼的根本就是无明，因为无明才以为有我，才产生了我执，才有种种的烦恼生起。另外，转释当中也说，「无明」不但能生起根本烦恼和随烦恼，也能造下种种恶业，招感生死的苦果。由此可知，一切杂染法都是因「无明」而有，若是离开了「无明」，所有的烦恼也就没有起处了。所以什么时候断烦恼？除非破无明、破我执。破我执就不会生烦恼、就不会造业、就不会有苦果。怎么样破我执？就破无明，破无明就不会有我执，好像在绕口令，那我们今天就讲到这里吧。