

大乘百法明门论
第十六讲
最尊贵的净莲上师讲解

（第一六五页）好，上次讲到一百六十五页，无贪讲完了是吗？无贪讲完了，要从无瞋开始，一百六十五页，无瞋。现在我们是讲善心所，善心所就是我们的念头它是属于善的这个部分，善的念头我们叫做善心所。现在我们讲的是善性，我们的起心动念是善的念头，可是现在我们讲的这个善呢，不是相对那个恶来说的那个善，因为你有善、恶，还是有对立，有分别、对立。我们现在讲的这个善是纯善，是我们佛性里面本自具足的那个性德。性德，就是自性的功德里面本自具足的，不是分别来的善。我们一般讲善是相对那个恶来说的，这个不是我们自性功德里面本来的善，它是属于修来的，可是我们现在讲的是我们自性本自具足的，所以它是性德不是修德，它是我们佛性里面本来就有这样的特质。

其实每一位众生他是本来就有这个善性的一面，就是佛性里面本来就有这个自性功德的宝藏，那就是因为知见上的错误、见解上的错误、情感上的迷惑，因此我们自性当中本来的这个功德呢，这个宝藏它没有办法发挥出来。那我们现在是用修德，用修善，断恶修善。可是我们本来是善的，为什么它会变成恶了呢？是因为我们有一个我，坏就坏在这里，本来一切法无我的，它就是因缘生灭、生灭这样子，可是我们因为不明白这个道理，就从我们自性当中生起了见思二惑，自性当中本来没有对立、本来没有分别、本来没有执着、本来没有妄想的、本来清净的自性，因为一念无明，「一念无明生三细，境界为缘长六粗」这个是大乘起信论里面的，这个整个轮回它是、或者是整个法界它是……十法界它是怎么形成的？就是一念无明，一念无明就是一个妄念起来，它就开始生起了见思二惑。

以唯识的观念来讲，就是自证分，我们的那个自证分生起了分别、执着、妄想之后呢，它就形成了见分跟相分，那我们就把这个见分当作是我，把相分当作是法，这个我执跟法执就是这样子形成的，本来没有对立、没有分别的自性，本自清净的自性，生起了无明、颠倒、妄想，它就形成了有能所、有对立的见分跟相分。见分的意思就是说你那个能缘的心，相分就是所缘的境。那我们现在起了一个念头，一定有一个能起念头的那个心，还有所起的念头的那个对象。譬如说我现在看这个茶杯，一定有我这个能缘的心来缘这个茶杯，这个茶杯是我的心所缘的对象，对不对？我现在眼睛在看茶杯嘛，所以我的心呢，叫做见分，缘什么呢？缘这个茶杯，这个茶杯就是相分。我能缘的心叫做能，所缘的境叫做所，这个就是能、所对立，就开始有对立。我有一个内心，能够缘的内心，有一个外境，又有内、外的对立，有能、所的对立、有内、外的对立，我们一切的分别执着就是这么产生了。

可是它本来没有，它本来没有能所、没有内外、没有对立，这个是实相，诸法的实相是这样子。可是因为我们看到的这个茶杯，马上就有能所，因为我们还有我执，就有一个我能够看到这个茶杯，茶杯在我的身体之外，我能够看茶杯的那个能缘的心，在我的身体里面。因此就形成了有一个我在看这个茶杯，把见分当作是我，把相分当作是法，法执、我执就是这样产生的。那你说宇宙万有它万事万物这么多东西，它难道不在我的心外吗？不在你的心外，事实上它不在，不在内、也不在外，它只是存在，懂吗？因缘生灭、生灭，这个它只是存在，它是不是永恒存在？不是，它是生灭法，等一下「砰」一下，把它摔到地上，它就没有了，可见它是生灭法，它是无常的，它不是永恒存在的。

我们如果说已经打破能所，打破见分、相分这样的二元对立的，这样的一个观念，我们不再有分别、执着、妄想的时候，你说这个茶杯还存不存在？它是怎么样一个存在？没有能所、没有对立了，没有见分、相分了，见分、相分融入自证分，就是我们的自性、我们的佛性来看这个，它存不存在？怎么样的存在的状态？来讲一下，它是怎么样情况之下存在的？空性？空性就没有了，空性没有茶杯了？因缘？因缘和合所以有茶杯？它只是存在，那我知不知道它叫茶杯？如果我没有分别、执着、妄想，我知不知道它叫茶杯？知道啊？点头？我知不知道它叫茶杯？为什么？它没有能所，它只是存在，没有一个我在看，也没有一个茶杯被我看，因为没有见分、也没有相分，全部融入自证分里面，它只是因缘的存在，因缘的假合的存在，所以它只是如幻如梦的存在。不能够叫它杯子，也能够叫它杯子，叫不叫杯子都没有太大的关系，因为它只是因缘和合的，如幻如梦的存在。杯子是我们给它取的，我们给它取了，是因为经过了我们的分别、执着、妄想之后，我们给它一个名称叫做「茶杯」。可是它真的叫茶杯吗？它是一个永恒存在的茶杯吗？我可以拿来插花啊，拿一朵花来插，它就变成花瓶了。对不对？那我还可以做什么？对啊，所以它不一定叫茶杯，所以这个茶杯，没有茶杯的自性可得，茶杯只是一个名相，我们给它的，它可以叫任何，它也可以叫马桶，我可以叫它叫马桶，对不对？对啊，我们自己取的名字啊，谁规定它一定叫茶杯了，那英文叫 cup，对不对？那德文，德文叫什么？德国留学生，你们德文叫什么？对不对？我们给它的名字嘛，可是我们就把万事万物取了很多的名称，然后就执着得不得了，把它当作是永恒存在的，然后紧紧抓着：「这是我的，不可以碰」。

对一个已经了解诸法实相的人来说，他不会着在空那边，空的话就是什么都没有，他不承认它因缘假合的那个现象界，他不承认，因为自性是空的，他就全部想要把它空掉。所以很多人误解空，以为空……你学佛空掉嘛，空掉他就真的空掉，他怎么空掉？他就抛家弃子，做工也不做了，什么他都不干了，那个叫做他想要把境界空掉，那就是堕在空那边，那是着空，因为他不明白万事万物它本来就是法尔如是，它就是这么存在着，

它本来不代表什么，我们所有对它的思维都是我们加上去的。那万事万物它只是依着它的因缘怎么样？法尔如是的存在这样子而已。所有我们对它的感受啊，对它的忆念啊，还是对它的分析啊、解说啊、赋予种种的名称啊，还是诗人要写又可以写一篇啊，把那个情感放在物体上面又可以写一篇文章，拟人化，那个都是我们加上去的。可是事实的真相，它只是存在而已，依它的因缘、条件存在，本来事实就是那么简单。可是我们没有那么简单啊，我要有一个我，然后看着它，它就已经形成对立了。然后呢还没有罢休嘛，还不罢休嘛，我还要紧紧抓着这个我喜欢的这个对象，人、事、物不管你喜欢什么，你就是对它产生执着，那你还要紧紧抓着，那你就忘记它只是很单纯的依着它的因缘存在，这样子而已。

所以我们就产生了那个自证分就有了能所，他就产生了见分、相分。见分就是我执，相分就是法执。所以我们永远就有一个我，有一个对立的法，十法界就是这样子形成的。本来是一真法界，就因为我们的分别、执着、妄想，就形成了十法界，六凡四圣，四种圣人的法界，六道众生的法界，加起来是十法界，就是我们分别、执着、妄形成的。那就是这一念无明就起了能、所，然后我执、法执，不同的我执、不同的法执内涵，就形成了整个……不同的我执、法执的内容意思，就是因为我执又分成分别我执跟俱生我执；法执又分成分别法执跟俱生法执，依照不同的我执、法执的内容，形成了十法界。所以十法界本来是如幻的，本来不是真实存在的，就是因为我们迷惑颠倒，它就形成了，所以是我们自己形成了轮回的现象、形成了十法界的现象。那我们可以打破这个，我们就是活在一真法界，而不是十法界里面。这就是我们现在讲的这个善性呢，是我们自性当中每一个众生都有的，本来都是纯善无恶的，那就是因为有了我执、法执之后，有我执就有我嘛，就有你、就有他，那我就开始要……有我当然就开始要站在我的这个立场，来获得种种的利益，那我贪就形成了；那我贪不到我就瞋了；那对整个事实的真相不明白，痴、愚痴，不明白事实的真相本来是无我的，不明白，不明白一切万事万物的自性是空的，可是它又是如幻的现起，不明白这个真相，我们叫做愚痴。

我们现在要讲这个瞋，那瞋它到底是怎么产生的，就是我执先产生了之后呢，有我就产生我执，我执就生烦恼，生烦恼就造业，造业就要受报。所以你造什么样的业，你就要受什么报。尽管全部的业报自性都是空的，整个轮回的自性也是空的，它本来不存在，可是如梦如幻的受报。我们每天过的都是如梦如幻的因缘果报的展现，它是生灭，不是永恒存在的。可是我们在受报的时候，是不是感同身受，它好像是真的，尤其是痛苦来的时候、逆境来的时候、挫折来的时候，我们都把它当做是真实存在的，因此痛苦就产生了。那我们现在就往回推，我们一切的痛苦的来源，它到底从那边来的呢？它是怎么形成的呢？追根究底就是我执嘛，可是本来有我吗？没有，它怎么形成的？就是我们刚才一开始讲的，自证分形成了见分

跟相分，执着就是这么产生的。那贪不到的话就起瞋恚心，所以我们知道瞋恚的来源，来自于什么？贪，贪不到就瞋。

好，我们看书上怎么讲。先来一个开场白，因为很多（人）没有书嘛，没有书我们就把这个内容讲完，现在再念书你们就听得懂了，我已经把刚才要讲的已经提了一下。

（第一六六页）那我们看一百六十六页，这个十一种善法第六个是「无瞋」，一百六十六页的倒数第二行这边开始，「无瞋」，就是对三界中的一切「苦」、还有「苦具」不生瞋恚。那什么是「苦」及「苦具」呢？「苦」，就是指苦果，一切轮回三界的苦果，这是指结果来讲，我们的果报。我们现在为什么会在轮回？在轮回六道里面的人道，我们现在为什么会有这样的结果？因为我们造业嘛，有这个业你才会再来轮回，你没有业你不会来轮回，所以轮回这个苦果是结果。那它的因是什么呢？就是「苦具」，就是指轮回三界的苦因。那因我们刚才已经讲过了，所以我们现在来念一下：

『那么，这个苦果是怎么造成的呢？因为众生都有「我执」，有「我执」呢就会生烦恼，生烦恼就会造业，有业力就会轮回，苦果就是这么产生的。』我们现在就明白了，我们为什么会轮回？为什么有轮回的这个果？就是我执，它是罪魁祸首，所以什么时候没有轮回？很简单，你什么时候断我执就没有轮回了，像阿罗汉，暂时不来轮回，就是因为他断我执了。

所以我们就知道我执是轮回的根本，我执是一切烦恼的根本，除非我们断我执，除非我们再生烦恼，就不会造业，就不会轮回。所以要解脱，现在就知道要怎么解脱了嘛，断烦恼、断我执就可以解脱。因为整个轮回现象，就是我执、烦恼所造成的，因此由我执生贪、瞋、痴烦恼而造业，这个是苦因。有烦恼才会造业，这个业呢是我们轮回的苦因，那轮回三界产生了种种的苦，这个果，这个是轮回的果。那一般我们说苦有八苦、六苦、三苦，广论我们以前有上过了，有提到苦谛的这个部分，有详细解释什么叫八苦、六苦、三苦，这是苦果。那除非我们真正了解苦因及业果的道理，才能对苦及苦具完全的做到无瞋。

我们现在就要讲到重点了，那我们在受报的时候，怎么样不发脾气？怎么样让自己的心态平衡？怎么样做到无瞋？我们不顺心的时候怎么办？怎么做到无瞋呢？那就是除非我们真正了解苦因还有业果的道理，才能够对苦及苦具完全做到无瞋，因为这时候才真正明白，我们为什么人生会充满了痛苦。因为我们现在一切的苦，其实是自己过去所造的业现在受报了嘛，怨不了任何人的。怨天尤人也不能减少我们过去自己造的业，除了我们勇敢地去面对，不再造新的以外，没有更好的方法。可是我们要先明白，我们一切的苦都来自于我们自己过去所造的恶业，它现在果报成熟了，因此我们才有种种的苦现前，跟别人都没有关系，叫做自作自受，自己造业，自己受报。所以我们明白因果果报的道理之后，我们才能够面对逆境不生气嘛，然后依然心平气和的来面对。我们知道它是我过去恶业的成熟，所

以我不会埋怨，因为一埋怨呢就造新的了，因为不能够忍受。为什么不能忍受？因为你不明白这个道理，不知道叫做自作自受，你会把这个责任推到别人身上，因为他没有把这个事情弄好，所以才惹到我生气，因为、因为……就是你可以找很多的理由，除了你自己的自作自受，是过去的恶业成熟，这个理由你没有找到以外，其它的理由你全部找到了。所以你就会开始往周遭的人、事、物去找，那个我为什么今天会有这样的一个失败的结果，它一定是因为怎样、怎样、怎样、怎样……就跟自己没关系，都是人家的错。我们会把这个过错呢，就推到别人的身上。

如果是这样的一个反省的话，我们可不可能把我们过去所有的恶业全部清净完，然后再造新的？不可能。因为我们把所有的过错就归咎到我们周遭的人、事、物上面，没有从自己本身下手，所以修行要想最快成就，就是这个方法，怎么样？勇敢的忏悔。承认自己，一切的过错都是自己的错，我过去如果没有造那个恶业，我今天没有这个果报啊，要不然因果果报就不准了，因果就没有这回事了。可是如果我相信，每一件事情都有它的因果果报的话，我就相信我今天任何的顺利、不顺利，都跟我过去的善业、还是恶业有关系，跟其它都没关系，其它都是自己去找的理由，只是因果果报这样而已。所以我今天一切的顺利，就是我过去善业现在成熟了；我今天不顺，就是过去恶业成熟，就是这么简单，不要另外去找理由。那我们了解这个因果果报的道理，我们也分析因果果报的道理的话，我们就能够面对一切的逆境而没有任何的埋怨，不再会怨天尤人。

因为我们知道一切的事情都有它的前因，我们今天面对的每一件的人、事、物都有它的前因，好的就是善业成熟，不好的就是恶业成熟，就是这么简单。也唯有我们真正的深信因果的道理，我们才能够面对苦的时候呢，可以坦然地去接受它。那怎么想呢？好欢喜，为什么？为什么受苦很欢喜呢？喜从何来？消业障，过去做错事情的业报，现在成熟了，赶快消完就没有了啊，是不是应该很欢喜？欢喜得起来吗？痛苦的时候，还笑得出来吗？都不是别人的错，是我自己的错，我过去作错事了，我现在活该要受报，如果能够做到的话，你就可以以最快的速度把过去所有的恶业，怎么样？完全清净干净，更重要的是，你不再会造新的了，为什么？因为你没有埋怨，你就不会起瞋恚心，然后就不会造新的恶业。

因为我们很明白，你现在因为不能够忍受那个逆境，然后你就开始指责他人，然后又起瞋恚心，又造了新业，请问这个新业谁报啊？还是自己报，那我们这个会计成本计算、计算就知道，这个很划不来嘛，我们不愿意接受我们过去恶业的成熟的果报，还要继续再造新的，这个就是我们过去的业障很难清净，再加上我们每天又累积新的，这个就不是学佛修行人，叫做很有智慧的修行人，他不会做这种事情。这个变成说你永远没有止尽的苦果，就是很简单的因为我们不能忍受苦果成熟的时候，我们不明白它是因果的道理，当下不能够忍受，不能够欢喜受报，因此我们才会重新造

业。那后面的全部都是自作自受，这所有每天新造的业我们以后还是要成熟，还是一样有无量无边的苦果等着我们。所以我们要离苦得乐啦，想要解脱轮回啊，什么证果、成佛、开悟啊，都不可能的。因为我们每天在累积新的业报，然后过去的可能还来不及消完，可是我们每天又加上新的，请问你要什么时候解脱轮回？这不可能的，因为我们不断、不断累积自己的业。

那你说我每天在累积善的业，这样可不可以解脱？我每天都做好事，我断恶修善，可不可以解脱？我都不会再造身、口、意三业，我每天行十善业、断十恶业，我能不能解脱？可以啊？真的吗？那个三善道怎么去的？三善道，知道哪三善道吗？三恶道：地狱、饿鬼、畜生，三恶道。好，我们这个三恶道的业都不会造了，十恶业断。善业，三善道啊，十善业啊，有没有解脱？没有解脱，还在轮回啊，所以断恶修善还没有解决耶！何况我们现在还参杂了一些恶业，想要解脱怎么可能，每天都在做十善业也还没有解脱，为什么？人天果报，三善道，三善道是哪三个？人、天、阿修罗，对呀，他们就是行善，死后生天啊，生前行善、死后生天啊，还在轮回耶，三善道没有解脱，所以要知道，即使我们已经断恶，已经在修善了，也还没有解脱，也没有开悟成佛啊。

那请问要怎么解脱？我们刚才其实开始已经讲过了嘛，看你们听懂了没有，那我们要怎么解脱？（学生答：断我执）好，那断我执还会不会有十善业？要讲清楚啊，断我执跟十善业有什么关系？没有啦？那我可不可以断我执又行十善业，可不可以？它有什么差别？断我执跟没有断我执的十善业有什么差别？没有带着贪，就是我们现在讲的无贪、无瞋、无痴，来完成一切的善业。没有我执来完成一切的善行，这个是性德，不是修德，自性的功德圆满。因为你没有我执、没有烦恼来行十善业，这个叫做无漏业，无漏善业；那个有我执，带着烦恼的行的善叫做有漏善，那个是人天果报。无漏善，无漏善就是我执已经断的一切的善业，这个才可以解脱。所以我执没有断之前，我们所有的善业，人天果报而已，没有解脱。除非断我执，那断我执他累积的那个无漏善业，什么果报？断我执，然后他每天行善，没有执着、没有贪、瞋、痴，然后圆满一切的善，他有什么果报？对呀，我们已经不在三界了哪！我们无漏善的哪！（学生答：阿罗汉果）阿罗汉，不在三界有没有解脱？什么叫解脱？解脱就叫成佛哦？那阿罗汉有没有成佛？阿罗汉有没有解脱？那他有没有成佛？所以解脱不等于成佛，对不对？无漏善有什么果报？我们说我们想开悟的话，需要有福德资粮、智慧资粮，请问这个时候的福德资粮、智慧资粮有没有我执？还没有开悟耶？

我们现在要累积开悟的资粮，还没有开悟，我们要累积开悟的资粮，这个时候的善是有漏善。因为还没有开悟、还没有见空性嘛，还没有证到无我，所以这个时候的有漏善只有人天果报。如果开悟了，见了空性，无

我所累积的无漏善，它就是成佛的资粮，累积成佛的资粮。所以我们平常说要累积福德资粮、智慧资粮，要看你在哪一个阶段，你开悟之前的那个也是福德资粮、智慧资粮。所以我们现在为什么没有开悟，就是因为这个有漏的福德资粮跟智慧资粮不圆满。所以我们什么时候开悟，就看我们什么时候有漏的福德资粮、智慧资粮圆满，我们就那时候开悟。所以我们现在在没有开悟之前，所行的一切善，其实是为了开悟做准备，不是成佛的资粮。弄清楚哦，不要以为，我们现在我执还没有破之前，然后我们在累积成佛的资粮，不是。我们现在在累积的是开悟的资粮，你什么时候福德、智慧资粮圆满了，你就什么时候开悟。就说明了我们现在为什么不开悟的原因，是因为这两种资粮不圆满，那这两种资粮怎么累积？靠什么累积？然后我们才有可能开悟啊，这个资粮圆满我们就开悟啦。

那我们平常要怎么累积这两种资粮呢？行善，行善累积福德资粮；那智慧资粮呢，智慧资粮怎么累积？你刚才讲的是福德资粮，行善是累积福德资粮，所以我们每天要行善，这是累积见道的、开悟的福德资粮。那开悟的智慧资粮怎么累积？你们这些人要重修啊，哦，对呀，听闻，然后呢？从闻思修，什么？还差一点点，闻所成慧、思所成慧、修所成慧，三慧。听闻的智慧，我们就要多多听闻，因为不明白道理，盲修瞎练，所以我们要听闻佛法。有了正知见，有了听闻的智慧，哦，我们就明白，原来是一切法无我的哦！知道空性的智慧，知道见思二惑，知道见分、相分原来是这样子形成的。原来它是没有的，自证分没有能、所，没有二元对立，我们要多听闻，这就有闻，由听闻而成就的智慧。那我们听闻完，不是回去就阖起来，下次上课再打开，没有思惟。所以平常还要常常思惟，思惟你听闻的那个佛法的内容，要不然我们听完就回去，又是过着那个迷惑、颠倒、分别、执着、妄想的那个日子。那佛法对我们来讲，我们就没有办法运用在日常生活当中，我们也没有什么改变。不容易改变，是因为没有把佛法听闻的那个内容，来代替原来我们的见思二惑错误的思想跟见解，没有因为听闻而有所改变。你还是你原来的那一套想法，你原来的那一套思惟模式，你原来的那一套作法、说法，没有改变。就是因为你听归听，可是跟自己的身心不相干，跟日常生活都不相干，那是没有思惟。思惟就是要在日常生活当中，去体会佛法它说的，原来是无常的。

那你怎么在日常生活当中，任何一件人、事、物当中去体会它的无常生灭？那你慢慢地体会，它一切是无常的，不能够把握的，既然是无常、不能把握，它就是空性的，它就是无我的，你就可以明白无我的道理，你就有可能开悟啊。因为见空性了嘛，明白本来无我，那个我、我执是不是就断了？因为你已经明白本来没有我，那我执是不是就断了？所以我执它也不是一个真实的东西，然后我们要拿一把刀把它砍掉，不是。你什么时候明白无我的道理，你什么时候就没有我了嘛，那我执就断了嘛。所以我执它什么时候断？就是你什么时候明白无我的道理，本来没有我，它就断

了。

所以明白这个本来没有我这个道理多重要，因为它就是关系到我们怎么破我执，不是我修一个什么，然后我就拿那个来破我执，不是。就是你明白诸行无常、诸法无我，它是生灭无常的，就跟你说它的自性是空的，就告诉你它本来无我的。那我们常常思惟、思惟，去体会无常、无我、性空的道理，你就明白本来没有我。因为我们看的就是生灭的现象这样而已嘛，它是相续的过程这样而已。我们就很容易去体会它本来是无我的，这要靠什么？这要靠思惟。所以我们听，光听没有用，我们一定要在日常生活去不断、不断去体会它，我们能够深入体会的话，思惟就产生了思惟的智慧，叫做思所成慧。这时候的智慧跟听闻来的就不一样，为什么？因为它已经深入到我们的身心里面，慢慢在转换你原来错误、以为有一个我的那个执着，它慢慢在减弱那个力量，我执的力量。你思惟一分的无常、无我，你就破一分我执的力量，这是靠思惟来的。平常一定要多多体会，深入把我们的……身心让它转化，这就进入了修所成慧。你实际上借着一个法门也好，没有这个法门也好，你就是把你的身心转化了，由以为有我的这个执着，转化成无我的这个过程就是修。这所有所产生的智慧就是修所成慧，那这个时候你一定可以见到空性，我们就叫做开悟。

所以我们刚才说你开悟的智慧资粮怎么累积？就是这么累积。所以你什么时候闻、思、修三慧圆满的时候，你一定见空性，因为它就是这样的道理。你从听闻空性的道理、无我的道理，到思惟它、到实践它，你就开悟了嘛。所谓开悟，就是见空性啊，真正明白无我的道理，而不是知识上的明白，而是你现在现证了，你真正的尝到了那个法味。前面听过，哦，本来无我的，可是我们还是念念有我啊，所以他没有办法做到，没有办法实证。所以知道并不等于做到，我们要真正地去实践它，本来是无我的，我们念念都是无我的，这个时候才真正的做到。所以佛法不是理论的，不是说我知道了，你的修行就算完成了，还没有，是要开始而已。要知道，然后要思惟，要修习。那思惟、修习做什么呢？就是完成你听闻来的那个内容，要去实证它，佛法是实验的，不是理论，就好像一定要进实验室。就好像我们学游泳，你纸上谈兵没有用啊，先怎么样，游泳的步骤讲了半天你就是没有下水，就是把你推下水，「砰」！就把你听来的游泳的技巧，你就给我实际上的游，你可以从这边游过去那边，O.K.这就说明我们所听闻的佛法理论，它都是要实证的。所以要实际把你丢到水里面，你就是要会游，不然告诉你游泳的技巧没有用，因为你还是不会游。所以我们听了再多空性的道理、无我的道理、无常的道理，我们不去实践它也是纸上谈兵。那是理论派的，不是实修派的，所谓见道的智慧资粮就是这么达到。

那我们什么时候开悟？就是我们什么时候实证无我、空性的道理，我们就什么时候开悟，这个之后呢，你所有的发菩提心，布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧、方便波罗蜜、愿波罗蜜、力波罗蜜、智波罗蜜，这个

十波罗密怎么圆满？这个时候全部都是因为已经开悟了，所有都是什么？无漏的嘛，对不对？这个时候所有……你发菩提心，三轮体空，没有一个我在发心，没有我发心的对象，没有发菩提心这件事情，跟空性相应的发菩提心。没有一个我在发心，这是因为他已经明白无我的道理，所以他这时候发的菩提心是三轮体空，这三件事情都没有。他所行的布施，没有一个我布施的人，没有被我布施的对象，没有布施什么那件事情，三轮体空；持戒，没有一个我在持戒，没有持戒的对象，也没有持戒的戒条的内容。他是用这样的一个情况之下，完全无我的来圆满这十种波罗密，这时候所累积的资粮就是成佛的资粮。

所以它们的差别，同样是智慧跟福德资粮，就在有漏跟无漏的差别，有我执跟无我执的差别。有我执的时候他累积的是见道、开悟的资粮，没有我执的时候他累积的是成佛的资粮，都叫做福德资粮、智慧资粮。

好，这样子明白了。所以我们要做到「无瞋」，除非我们真正明白这个事情了，没有我执的话就没有贪，没有贪就没有瞋。对呀，真正做到「无瞋」就是除非我们断我执嘛，要不然是很困难的。那我们现在可以练习，就是明白它是因果果报的，这样我们也可以做到无瞋，从这样子练习。虽然我们我执没有断，可是至少我们可以面对，果报现前时，我们可以坦然面对，不再造新的，很快把过去的恶业全部清净，就可以做到现在讲的无贪的初步，可是真的要做到要断我执。因为这时候才真正明白，为什么人生中充满痛苦呢？又为什么会有轮回？原来都是自己造的。那么自己为什么会造这些业呢？原来是因为无明，才以为有一个我的存在，以为有我。本来无我，因为无明，以为有我呢，就起惑造业，有我就生烦恼，有烦恼就造业。那什么时候才能够解脱三界的苦，不再轮回呢？那就是至少要证到阿罗汉，断见思二惑，就能证到阿罗汉。因为阿罗汉已经悟到无我的道理，因此他能够断除我执，没有我执就不会生烦恼，没有烦恼就不会造业，没有业就不会轮回。所以是业力让我们来轮回的，除非我们的业清净了，我们就没有轮回的因了。业怎么清净？往前推，你没有烦恼就不会造业，怎么样没有烦恼？因为我执断了就没有烦恼，没有烦恼就不会造业，就没有轮回的苦果，这样整个轮回就断了。

（第一六八页）所以，在见道以后呢，我们就是用这个悟到无我的智慧来断烦恼的，如此就可以逐渐圆满「无贪」、「无瞋」、「无痴」这些善法，所以圆满三善根是由无我的智慧来达成的，而不是依靠定力。所以我们要知道哦，四禅八定，你定力修得再好，不能解脱，为什么？只能伏烦恼，烦恼的种子没有清净，所以修禅定不能解脱，只能伏烦恼。那个烦恼的种子要靠智慧来断，为什么？为什么烦恼要靠智慧来断，定力没办法断，为什么？因为只有无我的智慧可以断烦恼，定力没有办法断烦恼，定力只能伏。所以你定力再高的话，那个烦恼只是伏住，不让他起贪、瞋、痴。可是贪、瞋、痴的种子并没有清净，是因为你还没有见到空性，没有真正证

到无我。所以你定力再高，只是功夫很好，没有见空性，无我的那个智慧没有现前，因此它不能断烦恼。无我空性的智慧现前，就表示说你真正明白无我的道理，才能够真正断烦恼。对不对？无我了嘛，你就不会生烦恼、不会造业，然后不会轮回。所以只有空性的智慧、无我的智慧，可以断烦恼，你明白无我的道理，你就不会生烦恼、不会造业。定力再高没有用，只是伏而已。这个很重要哦！

所以那个只是练功夫的，他永远没办法解脱，他如果没有开悟、没有见空性、没有证到无我，他功夫再好，定力再高，不能够解脱，还在三界。怎么样的定力，到哪一界天，你如果是证到色界初禅，你死后就生初禅天嘛。如果没有恶业的话，如果你又行十善业，又加修定力的话，你生前是证到色界初禅，你死后生初禅天；生前证到二禅，死后生二禅天。这个都要行十善业哦，十恶业还没有，十恶业是三恶道，行十善业，加上定力的功夫，你生前证色界三禅，你死后生三禅天；色界四禅，死后生四禅天；你生前的功夫高到无色界的空无边处、识无边处、无所有处、非想非非想处，四空定证得，你死后生四空天，在无色界，没有解脱，还在轮回当中。所以那个只是修定的，最高就是色界、无色界嘛，四禅八定，色界、无色界，没有解脱。所以一定要有空性、无我的智慧才可能解脱，这个很重要。不是只打坐就等解脱找你，作梦！轮回的因是我执造成的嘛，那你我执没有断，你怎么可能解脱轮回呢？很简单。就是这样子，切记！切记！所以开悟是我们修行的开始，开悟是修行的开始，没有开悟之前，都盲修瞎练，因为带着我执嘛。也不能说那么难听，盲修瞎练，好像一切功夫都白做了。因为带着我执，所以那个都是有漏的善，即使你可以断恶修善，都是人天果报而已，也是不能解脱的。

好，所以我们知道修定不能解决问题，并不能真正解决问题。当果报现前的时候呢，身心还是要受极大的痛苦、煎熬。如果这个时候没有「无我」的智慧呢，去了知这一切都是因缘所生的话，了解它因缘所生的意思是实际上并没有一个「我」在受报。现在在告诉我们，怎么样在面对苦受的时候不要起瞋恚心，就是知道没有一个我在受报。那现在这个受报这个苦怎么来的呢？因缘所生，你过去的恶业，因缘所生就现前了，这个业力的自性也是空的，生灭法，因缘生灭、因缘生灭。所以恶业现前没有什么可怕的，我们知道它是无常的，它会过去的，那我们就不会觉得这个苦好像很难捱，好像过不去。没有，它是生灭法，它是因缘所生，所以你今天再大的苦它都会过去，报完了，就过去了，所以它并不可怕。我们就不会很怕那个痛苦来，也不会很怕业障现前，也不怕障碍来，不怕，赶快消完，后面比较顺利。所以我们这个时候就要思惟说，实际上并没有一个「我」在受报，全部都是因缘所展现的果报，也是过去恶业因缘成熟，这样而已。然后它是生灭法，它是无常，它迟早会过去。如果我们没有这样子的思惟的话，我们就很难安然忍受，而没有瞋恚。那我们明白这个道理，我们就

可以练习做到没有瞋恚心，因缘果报，过去恶业成熟这样而已，自作自受，要能够承担。因此呢，如果不能做到，就很难成就「无瞋」这个善根。所以要真正做到「无瞋」呢，至少也要见空性，做得比较彻底，因为没有我嘛，就比较容易了。所以由以上可以得知，对三界中一切苦及苦因都能够如实地了知，因而对周遭的人、事、物呢，我们就不会再引发瞋恚。我们不会把那个责任，所有的过错把它推卸到周遭的人、事、物身上去，不会做这样的事。会自己承认自己的错，是过去的恶业现前，不是别人的错，这就是「无瞋」的体性。所以「无瞋」它是可以「对治瞋恚」，我们只要这样子来思惟我们就不会瞋，那我们就可以对治那个瞋；也可以「行一切善」。所以我们要圆满一切善，其实跟我们有没有做到「无瞋」有很大的关系。要不然我们就一面发脾气、一面行善，怎么样？火烧功德林。全部烧光光，你一面这边行善，等一下又发脾气。好，烧完了。所以我们要成就一切善，其实也跟我们会不会火烧功德林有很大的关系。所以如果我们能够练习慢慢做到「无瞋」的话，我们要成就一切善，它就不会烧掉，我们要圆满一切善就会比较快速，比较有可能性。所以它才会说「无瞋」的作用，它不但可以对治瞋以外，它还可以圆满一切的善法的原因就在这里。下面就在讲这个。所以「对治瞋恚」跟「行一切善」，就是「无瞋」的作用。为什么要做到无瞋才能够行一切善呢？就是因为带着瞋恚所行的善呢，是火烧功德林，一面累积资粮，一面破坏。你这边存款，那边又漏光光，永远没有办法累积我们的福德资粮，这就不是真正的行善，因为你一面建设、一面破坏。

（第一六九页）那后面就讲到说「无贪」跟「无瞋」，其实这两种善根，是我们善心生起来的时候，它是同时具足的，而不是它的所缘境不同，而有这两种分别。当善心生起的时候，不管是缘什么境，我们都可以对有、有具【有、有具就是那个贪的果还有贪的因，就是我们上一堂讲的】，那苦跟苦具【就是我们今天讲的，那个轮回的苦果，还有轮回苦果的因】，从因到果，我们只要对这个有、有具，就是一切好的那个果报，我们不生瞋恚的话，不是不生瞋恚，是「不起染着」，这个时候我们叫做「无贪」；那我们对苦、苦具，就是因为一切轮回的苦果，一切轮回苦果的因，能够「不生瞋恚」这个叫做「无瞋」，这就是「无贪」、「无瞋」它们的差别。同时你有善心所，那你同时可以有「无贪」、「无瞋」，只是面对这个有、有具的时候我们叫做「无贪」，对苦、苦具的时候我们叫做「无瞋」，这样一个名称的差别而已。同时都是我们心念是善的时候，它就同时具足「无贪」、「无瞋」，这样的意思。

好，所以可见这两种善根，是可以同时生起的。那只是在观有、有具的外境上我们安立「无贪」；在观苦、苦具的外境上安立「无瞋」，并不是说我们苦境的时候「无瞋」，那乐境的时候「无贪」，不是这个意思。这种情况，就好像前面的「惭」、「愧」是一样的。并不是善所缘起的时候有「惭」

心，恶所缘起的时候有「愧」心，不是这样，而是同样的当善心所起来的时候，我们的心是善念的时候，同时具足「惭」、「愧」，那「惭」、「愧」怎么分别呢？它就是以「崇善」跟「拒恶」这两种功能来分。可是都是我们有善心所的时候，同时具足「惭」、「愧」，那一个是「崇善」叫做「惭」，「拒恶」叫做「愧」，这样子来分两者的差别。所以这些法都是遍一切善心的。

（第一七〇页）那「无瞋」的意思，好，这边是重复的，我们念过去就好了。「无瞋」的意思，就是对三界中的一切苦果，还有造成一切苦果的因，都能够明了它只是因果果报的展现，因此在受报的时候，能安然忍受，不生起丝毫的瞋恨心。所以「不生瞋恚」就是「无瞋」的体性，什么是「无瞋」的体性？就是「不生瞋恚」。那它有什么作用呢？就是我们刚才讲的，它能够对治瞋恚，还能够行一切的善，因为不会火烧功德林。那「无贪」、「无瞋」这两个善根，所缘的境界不同，顺境的时候「无贪」，逆境的时候「无瞋」，应该不能够同时发生，怎么能够说它是遍一切善心呢？回答：**【我们刚才也讲过了】**，它是善心生起的时候，不论是缘什么外境呢，都是同时具足「无贪」跟「无瞋」这两个善根，因此可以在面对有、有具的时候，不会心生染着；在面对苦、苦具的时候，不会心生瞋恚。而是在缘有、有具境的时候呢「无贪」，在缘苦、苦具境的时候「无瞋」。这样就是缘不同的「所缘境」。现在不是缘不同的所缘境，所以只是在善心生起的时候，观此二境来安立「无贪」、「无瞋」这两种名称而已。

（第一七二页）同样的，在前面有讲的「惭」、「愧」这两个心所，也是当善心生起的时候同时具足，在「崇重贤善」的时候，我们安立、给它一个名称叫做「惭」；在「轻拒暴恶」的时候，我们安立一个「愧」。而不是在缘善境的时候有「惭」，缘恶境时有「愧」。所以说「无贪」、「无瞋」和「惭」、「愧」两个一样，都是遍一切善心的。所以我们心是善的时候，我们就同时具足「无贪」、「无瞋」，也同时具足「惭」、「愧」，「惭」、「愧」我们前面讲过，所以现在新同学呢，可能听不太懂它在讲什么。今天只能讲到这里。我们合掌，回向。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。