

大乘百法明门论  
第十四讲  
最尊贵的净莲上师讲解

（第一四四页）第三类是「信有能」。就是对于一切世间的有漏善法和出世间的无漏善法，相信只要肯用功精进，一定能得善果和成就道业。因此生起希求的心，并且希望自己能够成就，能得能成。这个是相信自己有这个能力，怎么样的能力呢？圆满一切世间法还有出世间一切善法的能力，不管是有漏的还是无漏的，相信自己能够成就，而且生起希求的心，希望能够圆满成就。好，我们现在等于是总结了哦，这整个星期都在讲信心，应该可以、今天可以把它结束了。

（第一四五页）第一类「胜解」是「信的因」，第二及第三类是「信的果」。有了这三种「信」呢，就能对治一切由邪见或者邪因、邪果所生出的「不信」。也因为有了信心的存在，所以爱乐修习世间的有漏善和证得出世间无漏善。因此，「对治不信」和「爱乐修善」，是信所产生的作用。经中说：「信为道源功德母、信能必到如来地。」金刚经中又说：「信心清净，则生实相。」可见「信」与成佛的关系密切，一定要信心圆满才可以成佛。

（第一四六页）问：「胜解」是信的因，「乐欲」是信的果，那什么是「信」的体性呢？回答说：前面所说的「心净」就是「信」的体性。由于「信」的自性本来就是澄澈清明，所以它能够清淨染污的心还有心所。为什么这里只提到「心净」，而没有提到「心所净」呢？因为「心法」是主，只提「心法」，「心所有法」就包含在其中了。就像「水清珠」，入水一寸水清一寸，入水一尺水清一尺。所以说，将「水清珠」投入浊水中，浊水也变得澄清了。这里的「水清珠」就比喻「信的体性」，「浊水」呢比喻「污秽的心及心所」，将清淨的信心，投于污秽的心中，污秽的心便不得不变得清淨。（补义）中说信心如水清珠，杂乱的心如浊水，水清珠能澄清浊水，就像信心能清淨杂乱的心一样。譬如我们见到佛像，若能生起一念虔敬的信心，当下心就变得清淨了，这就是「信」所产生的作用。

因为这个都是前面已经提过很多次了，我们念过去就好了，因为是重复的。那相信各位师兄也已经很清楚的明白了，信心跟我们成佛有什么关系。什么时候信心成就，什么时候就能够学佛究竟成就，完全、其实修的就是一个信心而已嘛，信心圆满就成就了。所以我们什么时候能够真实的生起信心，我们真正生起信心的时候呢，我们的心才是真正清淨。回复到我们本自菩提，菩提自性本自清淨的状态，是完全靠信心。一念的怀疑不信的时候，我们心当下就受到污染。所以我们有的时候，会觉得说好像身心会有一些觉受，好像身心轻安或者是法喜充满，或者是非常的开心，那是当下我们的心就是安住在这个清淨的状态。

可是我们开始生起不好的念头的时候，那就表示说我们的心呢，我们清淨的心已经受到染污了。好像清淨的水呢，变成慢慢地混浊，或者是像

本来无云的晴空呢，慢慢慢慢密布乌云，这个都是信心，首先是不信的关系，然后就开始生起贪瞋痴。所以不信在前，不相信、怀疑在前，染污在后。所以前面呢，书上才比喻说这个不信，它染污的危害最大，就是好像脏的东西，你不管把它摆在哪里，都会把那个地方给弄脏。我们不信也是同样的，同样的道理，当我们不信的这个心念生起的时候，整个心就受到染污了，因此烦恼要清净就比较困难。所以从我们学佛开始一直到成就为止，无非就是修一个信心而已，有信心你相信了之后，那你一切的善法就可能精进努力不懈怠的去完成它。好，信心我们就讲到这里。

接下来是「精进」，什么是「精进」呢？我如果每天有固定作功课，早上一座坐完然后才去做工，晚上做工回来用完了晚餐，洗完了澡、冲完了凉，然后我再坐一座。我这样每天作，每一天都有作早晚课，固定的修行，我这样算是一个精进的修行人吗？算不算？（学生答：不算）不算，为什么？我每天都有作功课啊，对得起佛菩萨啊，为什么不算？我没有一天间断过，（学生答：念念）咦？念念？念念怎么样？才算精进？（学生答：行住坐卧）行住坐卧都怎么样才算精进？（学生答：不离佛法）不离佛法？谁做到了？念念心都跟佛法相应，从来没有离开过，这个才叫做精进嘛，哦，那我们都不及格，标准有这么高吗？我一天念佛十万声，这样算不算精进？咦？念佛的，十万声哦，算精进了哦，因为十万嘛；我如果持咒语，金刚萨埵咒语，我每天持一千遍，长咒哦，这样算不算精进？算了哦，长咒要念很久耶，大概三个小时啊，一千遍，这样子算精进？可以了哦？算不算精进？不算啊，这样可不可以？算不算？这样够不够用功？（学生答：形式上的而已）哦，形式上的啊，那怎么才叫做不是形式上的用功，跟他讲的一样吗，心心念念，行住坐卧？心心念念都没有离开佛法才算，不管你表面上有多少的修行的样子，那个都不算精进，是不是？啊，我如果今天去参加禅一，我从早，怎么样？到晚，禅一嘛，整天都在修行，这样我算不算精进？一天坐八支香，每一座一个半小时，这样够不够精进？啊？我问你，还是形式吗？这样有没有比较用功一点啊？禅一耶，整天的呢，从早到晚呢，这样我算不算精进？还要想这么久，还是要看我的心有没有精进，人在那边不算，在那边熬腿不算，是不是这样子？

什么才叫精进？我们要了解精进的定义是什么？什么叫「精」？「精」，就是「精纯」。我们说：哦，这个水晶好纯、这个黄金好纯、什么好纯，那个纯度很高，这个就是精的意思。精进的精就是精纯，精纯就是你没有夹其它的杂质嘛，哦，黄金，你有夹其它的，它就不纯了，你水晶有夹其它的什么在里面，就不纯了。好，玛瑙啊、什么都一样，宝石也是，你只要有夹杂它就不精纯了。那我们佛法的精进是不夹杂什么叫做精纯？我们没有夹杂什么杂质在里面才叫作精？夹杂是什么东西？（学生答：妄想）妄想，我们念念都妄想，我们什么时候没有打过妄想？现量境的情况很少啦。没有夹杂恶法我们叫作精，好，所以精进的精是精纯不夹杂，不夹杂恶法。所以你只要跟善法相应，这个我们就能够合乎精的这个定义。那「进」是什么意思？进就

是前进、不后退，那怎么样才叫做我每天都有前进，没有后退？什么东西前进？（学生答：善）善？哦，对呀，我今天有比昨天进步，这个有合乎「进」。那什么会让我们退失呢？什么会让我们善法退失？恶法会让我们善法退失。

那我们现在就知道精进是什么意思了，怎么样精纯又前进，没有退失，没有使我们的善法退失。我们如果每天可以做到这个样子的，我们今天就有精进，不管你念佛十万声也好，还是你去参加禅一也好，金刚萨埵长咒念一千遍也好，不管你修什么功课，就问你今天有没有生起恶念，有没有造作恶业，如果有的话，因为恶业、恶法会使我们的善法退失，因此你今天就不算精进，不管你今天做了什么功课，不管，你只要还会生起恶念，还有造作恶业的话，今天就不能说你有精进。为什么？因为恶法会使我们的善法退失，那个就不合乎精，没有精纯不杂，为什么？有夹杂恶法，没有前进，有后退，什么？因为恶法使我们的善法退失，因此就不合乎精跟进这两个定义，所以我们每天问自己我今天有没有精进？就看你今天有没有造恶业，有的话你不管作多少功课，都不能说你今天很精进，这样明白吗？那明白这两个字以后我们再看书就懂了，书就是在讲这个意思。

（第一四八页）我们看第一百四十八页。十一种善法的第二个就是「精进」。「精进」，就是奋勇向上的进取心。对于一切善品，所以它说善品，善品才算哦，都能够努力地去修；而且要努力地断恶，对于一切的恶品，又能努力地断。就是断恶修善，你每天有精进的断恶修善，这个就合乎这个定义。如此勇猛、强悍地断恶修善，这就是「精进」的体性。每天都在做断恶修善的事。

（第一四九页）那以这股刚毅果断的力量，奋发努力地断恶修善，自然能够防止懈怠和退惰的现象产生。因为你每天都在做断恶修善，所以你就不会懈怠，你也不会放逸，那你的修行也不会退。我们会退失的原因，是因为我们有夹杂着恶法，每天有夹杂着恶念、还有造作恶业，因此我们要进步就比较缓慢。那如果我们是精纯不杂，只有进、没有退的话，那我们当然就是进步得很快。所以这个精进跟我们修行进步的快慢有很大的关系，同时也能够成就、圆满一切世间还有出世间的善法。所以，「对治懈怠」还有「成就圆满一切的善事」，就是「精进」的作用。所以精进，它发挥的效果是什么呢？作用是什么呢？它就是可以让我们不会懈怠，不会心生懈怠，那也因为精进在断恶修善，因此就能够成就一切的善事。

「勇猛」代表「胜进」的意思。意思就是说，勇猛精进所修的都是善法，这样才能够使善法增进不退。如果还会行恶，就会使我们的善法怎么样？即使我们的善法还在增长哦，你每天还在修善嘛，就是说你今天布施、持戒、忍辱、精进修了很多善法，可是因为你有夹杂恶法，我们也不能说你精进。为什么？因为恶法会让我们的善法退失，即使你每天很精进的在行善，对不起，你还有恶的话，也不能说你精进。好，它这边讲的就是这个意思，即使你善法还在增长也名为退，因为恶法能使善法退失的缘故。所以，这里「勇猛」的意思，就是要分别染法，染法就是染污法、杂染法，使善法退失，就

是恶法会使善法退失，而特别标明是「勇进、不退」的意思。所以「强悍」就是那个精进的精，就是强悍的意思。什么意思呢？代表「精纯」、没有夹杂，也就是没有夹杂任何的恶法在内，对于所修的善法，完全是纯一而没有杂染的。那这种「精纯」，是努力断恶修善来的，和本自清净的「无覆无记」不同。由此可知，「精进」不属于「恶性」、也不属于「无记性」，而是纯「善性」。所以我们才把它归在善法，这十一个善法当中，它不属于无记性。

什么叫「无覆无记」呢？无记有两种，什么叫无记？先讲什么叫无记？无所记别，一切法我们把它分成三类，善、恶，另外一类呢，不能说它善，既不是善，也不是恶，怎么办？就是无记，无记就是无所记别，没有办法把它分别说，很清楚的归在，哦，它是善的这一类，没有办法把它归在善的这一类；它也不是很明显的恶法，也没有办法把它归在恶法的这一类，我们就称为无记，就是无所记别，没有办法把它归类，在善类还是恶类，所以这就属于无记。可是无记又有两种，一个是有覆无记，一个是无覆无记，那什么叫有覆呢？就是有覆盖，什么样的情况之下叫做有覆盖？跟烦恼相应的叫做有覆盖；没有烦恼相应的叫做没有覆盖，叫做无覆。那我们前面讲过八识，第几识是有覆无记啊？第几识？（学生答：第七识）是不是？第七识？忘记了？（学生答：第八识）你讲对了，又改错，第七识是叫做末那识，是染污意，还记得吗？为什么叫做、翻成染污意？为什么叫做染污呢？因为它跟四惑恒常相应。恒常与四惑相应，哪四惑呢？我贪、我痴、我慢、我见，这四根本烦恼，我们的第七末那识，恒常跟这四个根本烦恼相应，因此我们称它是有覆无记性的，所以我们念念都有我执，我们念念都有我。

那我们修行的目的，是希望能够断我执。可是除非我们第七识已经转成平等性智了，念念无我了，我们的第七识没有转成平等性智以前，我们念念有我，因此我们每个念头都没有忘记什么？带着我见，我见就是以为有一个我嘛，萨迦耶见，也带着我贪，所以我们念念都有贪在里面，就是看我们有没有检查出来。还有什么？我痴，我痴，唉，好像讲错，不是瞋哦，不是瞋哦，因为没有瞋，为什么没有瞋？因为他贪爱我嘛，所以这时候没有瞋，贪爱我的时候是没有瞋的。所以四个根本烦恼是我们每一个念头里面，都以为有一个我的存在，这个是我见；每一念里面都有我贪，有贪爱在里面；每一念呢也都有我痴，愚痴在里面，这时候的愚痴就是不明白无我的道理嘛。所以你念念都是以为有我，有我、有法，我执、法执相应的，所以是跟无明愚痴相应的。所以我们每一念，只要你不是开悟，你没有见到空性之前，你还有我执之前，我们都说你每一念都是跟愚痴相应的，我痴。

还有一个就是我慢，念念都有我慢，所以我们永远觉得自己高人一等，不管你有没有表现出来，你的下意识，你的骨子里头，就是认为你胜过别人。不管比什么，比不过也觉得你也没什么了不起嘛，那个就是我慢的心理啊，对，比得过当然是顺理成章、理所当然，是要慢，可是比不过的时候也慢啊，对，说我是不要拼而已，我如果拼的话也是胜过你啊。那就是一种慢的心态，实际上我们念念都有的，只是我们看有没有那个定力把它伏住而已。好，伏

得住就没有现行嘛，还在你很好，很赞叹这样，里面觉得也没什么嘛，没什么了不起，这个都有的，我们详细检查，都有。这个就是所谓的有覆无记性。

所以什么时候没有呢？什么？（学生问：自尊心是不是我慢的一种？）哪个？（学生：自尊心）是啊，自尊心就是我慢啊，我们说那个人自尊很强就表示他慢心很重的意思。那有的人很容易受伤，就是同样一句话，有的人听起来无所谓，可是有些人很敏感的，听了，他就受伤，我们叫做自尊心受伤了。其实那就是一种卑慢，就是说自卑所引发的慢，就是他越怕人家瞧不起他，他就越容易受伤，人家只是有意无意，也许是无意的，可是他听起来就觉得说，你伤了我的自尊心。那他潜意识就特别希望人家赞叹他，因为他内心的深处有深深的自卑感。那他为了要让他的自卑感不被人家发现，他就隐藏得很好，可是他从平常的那个言语造作、行为呢，他就会表现出来。他表现出来的那个个性就是特别的敏感，特别容易受伤害，很容易受伤的，特别要保护自己。像这样的个性他其实是含藏着一种慢，那个不是贡高我慢，它是一种卑慢，自卑所引发的慢。那他如果说自己没有办法平衡，自己的这种深深的自卑感所引发的慢，他就会用另外一种好像平衡的方式，用一种傲慢无理的、自尊自大的那种，反过来的，就觉得说、让人家觉得说他很骄傲，好像不太容易亲近，那个人很傲慢，然后好像觉得自己很了不起。那实际上他是自卑感所转变的另外一种型态，因为他就要用这样的一个态度，来隐藏自己内心深处的那个自卑，他就反而用另外一种形式来表现他的个性。那有一种情况是这样子，就是他看起来不太容易跟人家亲近，他也不太轻易跟人家说他的心事，为什么？因为他要隐藏自己，他怕人家发现他真实内在的我，所以他要隐藏得很好，那要保护得很好、巩固自己不受到伤害。然后表现出来的呢，就好像有一些傲慢无理的，那样的狂妄自大的一种个性的表现。那我们看到这样的一个个性的人，那我们就知道，他实际上内心是非常自卑的，不要被他的外表骗了。好，这也是一种慢心。

所以慢，我们讲到后面它有七种慢，就是从那个比我们超过的，我们也觉得他没什么；跟我们差不多的，那当然我也比你棒；然后比我们差的，那当然是、一定是……对，一定是……就没有话说了。对，这样就三种了嘛，一种是实际上他是高过我们的，可是我们会找种种理由，就是说服自己说他没有什么了不起这样子，我们自己的慢心会在里面运作的，终于这样子找了很多的理由说服说他没有胜过我，这样我们才会平衡嘛，不会觉得说好像矮人家一截。对，那另外一种是我们本来是差不多的，可是我们也觉得我们胜过他，这就是一种慢的心理，我们才会觉得……本来是平平的，可是我们也是要想，想种种的借口说我胜过他。那还有很明显的就是说他比我们差的，那当然我们在他的面前就有一种优越感，那个优越感就是慢心所表现出来的优越感。

那另外一种就叫做邪慢，邪慢就是他作错事情脸不红气不喘，然后他也有很多理由可以支持自己说我为什么要这样子做，那这种邪慢，就是说他就是歪理千条就对了，你要说你这样错，他有他一套的理论，听起来好像也是

蛮有道理的。对，那个……就是强辩啦，明明没有道理也要强辩到有、自己有道理，就是一种邪慢。这是比较轻微的，就是好像一定要胜过人，讲话也一定要胜过人这样子，一定要打败对方，一定要让对方承认他怎么样，或者是一定要胜过他的那种心理。这还不是有什么关系，还比较轻微的，比较严重就变成说有一些作奸犯科，哦，在社会上造作一些罪业的人，也不是每一个他被抓了以后他都会说我很惭愧，也没有啊，有的也说怎么样、怎么样，那个就是说比较严重的邪慢。「我敢杀人放火，你敢吗？」「我敢抢银行，你敢吗？」「我敢抢劫、掳人勒索，你敢吗？」对，他就反而有一种慢，「怎么样？你不敢吧，对不对？」「那也没有什么关系，枪决就枪决，没关系，二十年以后又是一条好汉。」对，他一点都不觉得说他哪边有错，这是一种……因为已经误入歧途了，所以我们给他一个名称，叫做邪慢。就根本是错误的，可是他也觉得他好像做了人家不敢作的事情，他有一种慢心存在。好，这个就是邪慢，所以慢心的……那还一个就是卑慢，我们刚才讲过，所以不同的慢，就是他表现出来的态度啊，或者是言行举止，它是有种种的差别的。

可是不管是哪一种慢，我们的第七识还没有转成平等性智之前，我们的我执没有断之前，这个慢心都有的，只是看我们有没有察觉。它可能藏得很好，隐藏得很好，在潜意识里面没有发作而已，没有现行。可是都有的，因为慢心的种子并没有清净，只是说它有没有现行这样的差别而已，还有现行的程度深浅的差别。这是讲到说这个有覆无记，它是第七识，染污意。什么叫作「意」呢，就是恒审思量，执八识见分为我，叫作「意」的意思。

这个我们前面介绍过，你们新来的同学如果不懂，然后又有兴趣要复习前面的话，我们以前上课都有录音带，你们可以拿来听，这样就可以从头再明白，过去没有上课的内容，到底讲了些什么？这样我们以后就可以慢慢地把它连贯起来。

那什么叫「无覆无记」呢？无覆就是没有盖覆，没有烦恼相应的，这个就是指第八识阿赖耶识，它本身是属于无覆无记性的，这个我们前面讲八识的时候也曾经提过。所以它现在讲的这个精进呢，是不属于无记性，也不属于恶性。我们说一切法分为三类嘛，善、恶、无记，那这个精进属于什么呢？是属于善性这一类，所以它不属于恶性，也不属于无记性。

（第一五〇页）所谓「精进」，就是勇猛、精勤地改恶向善的意思。如何的改恶向善呢？就像三十七菩提道品中所说的四正勤：没有生起的善法，我们希望能够行一切善；那我们过去没有行的呢，我们希望能够开始，过去没有行的善，我们希望现在可以开始；那过去已经行的，我们也希望它继续的增长广大。使我们的善法没有生起的能够生起，已经生起的能够继续地增长，这是善法来说。那恶的呢，恶的什么？没有生起的，希望它永远不要生起；已经生起的，希望它赶快断除。所以这四个我们就称为四正勤。就是我们精进的内容是什么？就是善、恶两方面来讲，就是刚才讲的断恶修善，那你怎么样做到断恶修善呢？那善法怎么样修善呢？就是已经生的让它增长，没有

生的让它赶快生起。怎么样断恶呢？就是过去已经造的要赶快断嘛，那没有造的不要让它发生，这样子就可以做到断恶了。

所以它这边讲到说，尚未生起的恶法，尽力地遏止不要让它生起，所以我们过去没有造的恶业，希望从现在开始它永远不会发生；那已经生起的恶呢，就要不畏艰难，励力地令它断除，永不相续。过去恶业没有关系，我们「往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。」过去既往不咎，已经过去，现在来不及了嘛，除了忏悔以外没有更好的方法。那忏，就是忏过去已经造的；悔，悔什么？悔改，从现在开始绝对不要再造了，不重复同样的错误，这是悔的意思。悔过，我改过；忏，忏过去已经造的恶业，这个是忏悔的意义。所以你只有忏，没有悔过，那只做了一半，你一面忏一面重复的造嘛，可见你没有诚意要改过，发现错了，忏悔。可是他常常还是在忏同样的错的话，那表示他有忏没有悔。悔就是要悔过，一定要改过，这才合乎这个忏悔的它的意义，它的含意。所以对一切恶我们就希望忏悔，忏过去，然后要悔改，希望将来永远不要发生，永不相续。

（第一五一页）因此，「精进」呢，也就可以说是「勇悍」的意思。「勇」，是表示「胜进」，就是对于所说的善法念念不断的高胜增进、不惰不退。那如果说我们还会行恶的话，虽然我们的善法还在增长，可是我们也不能称为「勇进」，因为恶行使善法退失的缘故，所以就绝对不能够还有这个恶行。那「悍」是什么意思呢，就表「精纯」，就是我们刚才形容那个「精」的意思，就是没有夹杂。好像清洗脏衣服，总是以清净、洁白为目的，我们洗衣服一定要把它洗干净。同样的，我们断除恶行也是以纯善为目的，不再夹杂任何的恶法在内，这个才叫作精纯。但是，如何达到如此精纯无杂的地步呢？那就是要靠勇猛精进、精勤、努力、不懈地断恶修善，才能够做到的。因此，这种因为勤修才到达清净的情况，和本来自性就是清净的「无覆无记」不同。这边有写，「无覆无记」，是指第八识的体性。第八识属于无覆无记性，在善、恶、无记三性当中，第八识属于无覆无记性。所以它这边讲到的清净呢，跟本自清净的这种清净是不同的。我们是断恶修善才到达的清净，因此跟本自清净的情况是不一样的，所以它这边讲到这两者的差别。我们是修了半天才把恶法全部断完，然后才恢复到它原来清净的状态。所以这个清净跟菩提自性本自清净的清净是不一样，一个是本来清净；一个呢是修了半天，才把它恢复清净，这样的差别。所以，由以上两种涵意可以知道，「精进」不属于「恶性」、也不属于「无记性」，而是属于「善性」所摄。

好。我们今天就讲到这里。