

大乘百法明门论
第十二讲
最尊贵的净莲上师讲解

（第一三七页）好，我们看一百三十七页最后一行。「信」，它的作用是什么？就是可以「对治不信」。所以什么时候我们有信心？就是除了我们改过以外，把疑根去掉以外，把「怀疑不信」这个去掉以外，没有别的办法可以让我们的信心圆满。所以我们问自己：我什么时候信心才圆满？就是你什么时候没有不信，不相信别人啊、怀疑啊，你什么时候没有，你什么时候就有信心。因为它是不可同时存在的，不可能说我对佛法很有信心，可是我又怀疑东、怀疑西，不可能同时存在的。你会怀疑表示你信心还不圆满，只要你还有这个念头、还有这个种子，它就会生起现行。

所以信心它最大的作用，这边讲到的，就是「对治不信」，它可以去除我们怀疑啊，这种染污的心，以及「乐于行持一切世间和出世间的善」。为什么有了信心之后，你才可能行善呢？因为你相信嘛，你相信因果，你相信善有善报，你相信三宝的功德，你相信自己的自性本自具足佛性——菩提自性，本自具足；菩提自性，本自清净。心本来是清净的，那你才会朝这个修行的目标，不懈怠，非常精进、努力地去达到最后的开悟成佛的目的，这整个过程就是靠信心来推动。因为你相信，相信自己能成佛，你才会去努力修行嘛，可是会放逸、懈怠，那就表示说你这中间可能还有夹杂着其它一些染污、烦恼在里面，或者是业障啊没有清净啊，等等的。

所以信心它等于是推动我们去行一切善，不管是有漏的善还是无漏的善，都要靠信心才能够圆满。我们我执还没有断以前，就是还有带着「我」啊，行善也有、做好事也有「我」的观念啊，我今天帮了什么事情，我帮了什么人，都记得很清楚，也没有关系，那个我们叫做有漏的善法，那是跟烦恼相应的。可是之前我们还是要行世间的善法，对，即使它是有漏的，他带着烦恼的，带着执着的，没有关系，他还是在累积一些福报，或者是功德。可是慢慢我们开悟，见到空性，明白实际上没有我，无我的这个道理以后呢，这时候行的善就没有一个我在行善的人，也没有我行善的对象，或者行善的这件事情，我们都可以当下把它空掉。这个就是说你开始行的是无漏的善法，无漏的意思就是说没有烦恼、没有执着相应，叫做无漏。所以不管有漏、还是无漏，都是靠信心才能够推动，让我们精进努力、不懈怠的去完成一切的善法。因为我们相信它会有这样的结果，有这样的功德，然后无漏的善法能够让我们成就菩提的佛果，我们这样相信，我们才会去努力去完成它嘛。所以它这边讲说可以成就一切的善，不管是世间还是出世间的善，都是靠信心才能够圆满。

（第一三八页）好，接下来它还是再次的重复信心的内容有哪些，有三种。由以上可以得知，「信」的差别有三种：第一个，是对诸法的事相以

及实相，就是有为法和无为法，都能够产生决定的信解，也就是所谓的「胜解」。不管对一切事物的生生灭灭的现象界，我们可以如实的了知它是无常、生灭的，它是无我的，这个，我们就对现象界有了「胜解」。任何情况之下，都不会轻易地动摇你的观念，对这个无常的观念、对无我的观念、对性空的观念，对三界轮回只有苦，没有快乐这个观念，是任何情况之下都不会动摇了。这个我们就是对现象界有了信心，所谓的「事」这个方面有了信心，所以这个时候人家说：哎呀，不要这么精进的行善，或者不要那个，我们去做什么、这个不用那么急，或是不用那么努力没有关系，那我们先去做别的，跟贪、瞋、痴相应的那些事情。

所以有人试图动摇我们的信心的时候，我们那时候就可以尝试，就是可以反省自己是不是很容易就受到别人的引诱啊，或者是诱惑啊。因为世间的诱惑太多了，尤其是现代，信息越来越发达，贪欲的外缘越来越多，所以生在现代的修行人势必要比古时候有更高的定力，要不然他很难抵挡诱惑。声光的诱惑啊，看的啊、听的啊、闻的啊、尝的，还有身体健康。怎么样让我们的身体健康长寿的方法越来越多，所谓的养生之道，这也是诱惑啊，修行人应不应该好好地来研究健康长寿的秘方啊？或者是要吃哪些健康食品啊？或者是要练哪一些功法来让自己的什么，身体更健康，修行人应不应该花很多的时间在研究这方面？应不应该？你可以有很充足的理由啊，为什么？我要先把身体弄健康我才有力气修行。这是不是一个很好的理由？是不是这样子呢？应不应该把自己的身体先养得……先养好来，才能够好好的修行，是这样子吗？是啊？咦？（学生答：调心）调心比较重要。可是病恹恹的怎么办？没有力气修行，整天在忙着看病，那样可以吗？这样可以？应该怎么办？有病要不要看医生？去看医生是不是怕死？

我们一个正确的态度，就是我们是要把我们的身体好好的去把它照顾，像菩萨戒里面就有一条，你无缘无故的折磨身体，行那个无益的苦行，没有任何利益的苦行，犯了菩萨戒。它这条是什么意思呢？不是叫我们很爱命，很贪生怕死，然后很爱护这个身体、舍不得这个身体，不是这个意思。而是我们要借假修真，我们要完成这个菩提道业，不管是自利、还是利他，身体非常的重要。所以我们有病要看医生，但是是没有执着，不是因为执着身体，执着我们的生命，这样的态度去看医生。而是不执着的态度，因为法的缘故，因为道业要精进的缘故，要有力气修行的缘故，没有执着的去看医生，应该怎么医就怎么医、应该怎么样吃药打针，就按照医生的吩咐来做。目的是什么？不是对生命的执着，也不是对身体的执着，而是为了道业的精进的一个资粮，这个态度就对了，如果不是的话就不对。

现在那种店，这边不晓得有没有，有机食品，你们现在有这种店吗？生机？（学生答：有，但是还没有很普遍。）还没有很普遍？你们有没有观察，是哪些人来开这种店？所有养生的这种店，大部分是修行人在开，为

什么？原来的动机是很好，因为大家要……对，让大家健康嘛，有健康的身体好修行，对，可是这中间我们就要很仔细的检查，我们可以去饮用这个生机的什么蔬菜啊，有机米、有机蔬菜、有机水果、有机什么……，所有都是有机的，我们不是说不可以，只是说我们去买的心态我们要好好的反省一下，咦，这有没有贪着在里面？有没有贪？贪我们的命、生命，有没有贪我们的色身，这个四大的假合之身，有没有那个贪着在里面？还是纯粹是为了修行，我才把身体这个……就是举一个例子，我们作任何事情，像一天吃三餐也是啊，有的人会很注重营养，那注重营养你也要反省自己，你是为了贪生怕死才注意，为了贪着这个色身注意营养，还是说真正你是为了修行，你吃东西没有执着，不是因为好吃不好吃，而是要吃得很健康，没有错，都为了修行，为了将来想要行菩萨道、发菩提心、利益众生，为了这个目的，你把自己养得很健康，这个是很正确的一种态度，这个是我们很容易犯的，就是谈到这个贪欲，我们现在太多的贪欲在诱惑，因此我们要成就定力就会比以前还要困难很多，再加上信息的发达，电波的干扰，因为电器发达，所以那个空中的、地下的都充满了干扰的那个电磁波啦、声波啦、光波啦，它也是一种无形的干扰，因此我们越是现代化，高科技的社会呢，我们要成就定力就越困难，所以这个是我们要了解现代的这样的社会的一个状况。

所以我们面对这个五欲之乐，就是色、声、香、味、触，我们的眼根面对色尘的时候，耳根面对声尘的时候，鼻子面对香尘的时候，口中吃东西面对味尘的时候，我们身体触尘的时候，都要当下了知它是因缘所生无自性，你就不会贪着在那个色境上面，那个声光幻影，你就不会贪着在那个声色的诱惑里面，也不会被音声所诱惑。所以你平常这样训练，你听音声的话，看这个不同的内容，对你有没有产生不同的心的波动，听到有人赞叹，是不是马上就心跳加速这样，很欢喜，假设听到什么，不顺耳的声音，有人批评你啊，或者是对你有意见啊，甚至讲话很不客气啦，吵架的时候啦，咦，你再看看你的心，是不是也是心跳加快？气血上升，往上冲，马上血压高。对，你好好的观察，音声对你的影响。为什么不同的内容，我们会引发不同的反应跟情绪呢？因为我们当下不了知音声是无常，音声是因缘所生，音声是无自性的，我们当下没有这样子的觉察力，所以很容易被不同音声的内容，产生不同的反应跟情绪。这就是我们现在讲的，对于诸法的事相，事相就是有为法，我们昨天讲的，有生灭的、无常的、有所造作的，这个就是有为法。

那我们五根面对五尘境界的时候，五根就是眼、耳、鼻、舌、身嘛，面对五尘境界，色、声、香、味、触的时候，要练习观照它是因缘所生，它是无常的，音声是无常的，为什么？因缘所生，听到音声有哪些因缘呢？眼识九缘生。耳识呢？八缘生。哪八缘？我们要听到音声要具有什么因缘啊？要有耳根嘛，还要有音声嘛，还有呢？还要有耳识嘛，对不对？耳识、

第六识、第七识、第八识、还有种子、还有作意。这个听不懂没关系，我们说明，你耳朵要听到音声，它就要有那么多因缘你才能够听到音声，少一个你就听不到了。这个说明什么？它是因缘所生法，它是生灭法，它产生一个音声，你听到了，可是它马上又消失了。可见它是无常的，音声是无常的，它是生灭的，八个因缘具足的时候，音声就产生了，然后它就消失了。生灭、生灭，我们作这样的观察的时候，就知道音声它是无自性的，它既然是无自性，它自性是空的，它是无常的，它是生灭法，为什么我们会对这个不真实的音声产生这么多的执着？而有这么多的反应、情绪呢？那是不是很颠倒？是不是？所以，好，下次有人骂你的时候，怎么办？观音声无常、音声无自性，是生灭法，因缘所生，空，看当下是不是可以空掉，就是我们举例子，作这样的观照。

所以人家讲什么内容，没有什么差别的，都是因缘生灭、生灭这样而已，没有什么差别的。差别在于什么？你听的人，你的心有分别，是不是这样子？同样一句话，讲出来，每个人反应不一样啊，那可见问题不在我发出来的音声嘛，而是在你们每一个人的分别心。你们每个人的分别心听了之后，产生不同的感觉，讨厌的人讲甚么话，听了就很讨厌嘛，对不对？自己的爱人，他不管讲什么，哇，都很顺耳，怎么有那么大的差别呢？同样的话，跟你讲跟他讲就是不同的反应，为什么？因为我们的分别心在反应，不是音声本身它在做分别，让你听了有不同的结果，不是的。所以我们就很清楚，音声的本身是无常的，可是因为我们没有这样的观照，我们把听进来的东西、（听进来）的话呢，都把它当作是真实存在的，真实的不得了，我们才会听到赞叹，好欢喜，马上轻飘飘，那听到不喜欢听的内容，我们就开始有一些情绪反应了，对不对？就是这样练习。

那每天要吃东西啊，也是啊，舌根也是因缘所生，所以你吃到什么东西，怎么样？东西的本身没有分别，那为什么同样的一道菜，每个人吃下去的结果也不一样，有的人说：嗯，不错，有的人说太咸，有的人说太酸、太甜、太怎么样……，怎么有那么多的差别呢？同样的食物，每个人吃下去都不同。这个也说明了味尘是因缘所生无自性的，所以我们每天要吃啊，吃很多东西啊，对，我们当下是不是也有作这样的观照？是不是也这样的练习，说它是因缘法，它是生灭无常的，它是无我的，这样我们又能够慢慢去掉对食物的贪着。

好，看到的也是这样子练习，听到的，没有对象的差别，都一样，都什么？眼识九缘生，九个因缘，还要光线、还要空间，加上我们刚才讲的这些因缘，一共九个因缘，和合了你的眼识才可以看到东西，所以它也是生灭法。那同样看到一个对象，每个人的反应也不一样，他是我的好朋友，我就：哇，好喜欢他来；那是我的怨敌，就最好不要出现在我的面前。同样一个人，可是每个人的反应也会不一样，也是说明了我们的眼识它是生灭法、它是无常的。好，从现在开始怎么练习？怎么练习？去明白现在讲

的，诸法的实相，怎么去明白它的真实相是什么？一切的外境都是因缘所生无自性，是无常生灭的，然后怎么样？然后安住在没有分别的那个状态，我们叫做现量，没有分别。你就是看而已，没有分别，就是听，练习不生分别心，不去判别好坏，这样子练习，你就不会引发你的贪、瞋、痴烦恼，不容易现行。可是很清楚的知道你看到什么东西、看到什么人，很清楚，可是试图不要因为不同的对象，引发不同的心境。你的心在作用，产生烦恼，练习不要让我们的心生烦恼，就是安住，安住在无分别的那个境界当中，只是如实的看，很清楚。不是说我都不清楚，因为我没有分别心，所以我都不知道我看到了什么，不是这样子，是很清楚看到了什么，当下清清楚楚、明明白白，可是没有分别它的好坏善恶，没有取、舍。取，就是我们喜欢的要取嘛；不喜欢的要舍，要丢嘛，讨厌死了，试图不要做一个分别，这样子来练习。这个练习呢，就是能够帮助我们明白诸法它的现象界，借着这样观察，我们可以体悟无常、性空、无我的道理。

那接下来是讲诸法的实相，所谓的无为法，就能够进一步去体会它的不生不灭的这个法性，这个实相。所以怎么去体悟到这个诸法的本体，它是没有生灭的呢？我们就从观察生灭无常的这个事相当中去契入。当你心不生分别的时候，你慢慢、慢慢的心就能够安住了。安住了之后，保持现量境之后，我们就可以从有为法进入无为法的境界当中，那个当下就没有生灭了。好，所以我们从有为法的练习是要契入无为，这个才是我们的目的。我们修行的目的就是要开悟嘛、要见性嘛。可是什么是我们的菩提自性呢？就是没有生灭的那个本体，就是我们的菩提自性。可是我们如果随着生灭现象界去这样子，随着它转，随着外境去转的话，我们永远没有办法体悟到我们的自心、本性，它是没有生灭的。所以我们做这样的练习，实际上是要由这个有为法契入、去体悟那个本来没有生灭的。所以它是怎么样契入呢，就是当你的心不分别之后，它就可以安住，安住在那个没有分别的现量当中，你继续的保持，它就是一个没有生灭的状态，因为你已经没有了随着外在的生灭现象去什么？去跟它、随着它转，你的心没有受到它影响，你的心安住得很好。

什么叫安住？就不动嘛，怎么样才是真正的不动？没有生灭就不动，你的心一动了就有生灭，就是这样练习。所以我们为什么要修定？就是练习心不动摇，专注、不动摇，不随着外境来动摇我们的心。所以我们看只是看，我们的心不动，所以就不会生贪、瞋、痴；我们听就是听，心不动，不会随着外在的境界而动摇，这样安住久了，就是一个不生不灭的、无为的境界，我们就契入了法性了，就有可能开悟。开悟是这样子开悟的，是借着有为生灭的色、声、香、味、触，或者一切因缘所生法去观察，观察到它来自性是空的，因为生灭、生灭，所以它自性是空的，由这个观察而进入、契入空性，你就可以安住在没有生灭的无为境界当中，就有可能

可以体悟到我们那个本来没有生灭的菩提自性，你就开悟了，就是这样子契入的。

那不管修什么法门都可以到达，只是我们要先明白这样的观念，什么是本体界、什么是现象界。有生灭的是现象界，我们活在有生灭的现象界，这个不是法身大士、不是明心见性，或者不是破一品无明的菩萨他们的生活。就是说，破了一品的无明，我们称为法身大士，就是他已经破了见思惑、破了尘沙惑、又破了一品无明，我们就称为法身大士。他们活着是什么生活？他们是用真心，真心是没有生灭的，所以他们是用他们的真心、没有生灭的心在什么？在日常生活，行住坐卧，都是用真心，所以他的心是没有生灭的，他看到诸法也是没有生灭。我们没有破见思惑，没有破尘沙惑、也没有破无明，所以我们的妄心是生灭的。我们观心无常，就看到了，我们的念头生灭、生灭、生灭……，很快，那表示我们用的是妄心。虚妄的心有生灭，真心没有生灭，真心是真如无为的境界，没有生灭。所以诸佛菩萨用的是真心在过生活，所以他们是生不灭，所以他们不会变心的。

对，执着的不得了，那个我爱你、你爱我，就是互相控制对方嘛，说清楚了就是这么一回事。对，那互相他们都是用虚妄心，虚妄心就是有生灭的，有生灭的它就是虚妄、它就是生灭法，我们只要是用生灭的心在做事情、在想事情、在说话、在做事情、在给人家 promise 承诺，那怎么能算数！因为，他用的是生灭的妄想心在作事情，我们没有开悟之前用的都是虚妄的心，所以今天会这个心情，明天又那个心情，不一样。今天喜欢，可能明天又不喜欢了，自己都变来变去，你能给对方什么承诺说：我你是永远不会改变。自欺又欺人嘛，怎么可能！因为你用的是妄心，他也用虚妄心听，他也听了很欢喜，哇，真好，有人爱我真好，被爱的感觉真好。对呀，他不明白，两个虚妄心讲的话怎么能够相信。

所以除非我们已经开悟了，已经见到我们的本性，我们那个没有生灭的真如，那我们平常也是用这个真心在过生活，他讲的话你可以相信。为什么？真心是没有生灭的，所以他讲的是真心话，这个才是真心话，平常他用他的妄心说我说的是真心话，你就不要上当了，他不是真心所说出来的话。所以我们为什么说：佛——祂说的话是真实语？真实语。为什么佛说的是真实语？因为祂是用真心说的，所以祂的话绝对是不会虚妄的、不会欺骗我们的，绝对是可以实现的。可是我们没有开悟之前用的都是妄心，我们观察自己的念头就知道了嘛，生灭、生灭、生灭，它是无常的，既然是无常的就是不能够相信的。所以有一句话说：除非你证到阿罗汉，你说的话才算数，或者是阿罗汉说的话才能够相信。这句话是真实不虚的，因为他，阿罗汉已经断了我执，他是在涅槃境界，所以他是生不灭，他用的是真心，所以他说的话才是可以真正的相信。

我们虚妄的心每天自己都在改变，每一刹那都在改变，因为它是无常的，自己的心都变来变去，三心二意嘛，怎么可能一心一意，一心一意是真心才是一心一意，我们是三心二意，三心二意就表示它变化无常。所以现在我们先第一个要相信的内容，就是现象界跟本体界它的差别。那跟我们修行又有什么关系，然后怎么样体悟由有为法进入到这个无为，由有生灭的进入到没有生灭的，它这一个过程就是我们修行的过程。所以除非我们开悟，要不然……开悟是见到什么？就是见到那个没有生灭的、我们的那个法性，我们的菩提自性嘛，那个叫做开悟。你看到了，你至少已经知道，哦，原来我们的真心是没有生灭，我们的菩提自性它是不会随便改变的，它是真实的，不是无常的。你有这样的体悟之后，那悟后起修，你才慢慢、慢慢把你的习气，去把它什么？修清净。连种子也清净，这个我们昨天讲过了。

(09) 所以什么是生灭法？什么是不生不灭的？我们要先弄清楚，不生不灭的是本体；只要是因缘所生的，现象界它都是有生灭，它一定是无常的，不可信任的。所以我们相信眼睛看到的，那个色尘，然后产生贪、瞋、痴，这个是很虚妄的；我们听到的音声，它也是虚妄。为什么？因缘所生，所以音声是无常的。同样的我们闻到的、尝到的，身体感觉热、感觉冷都是无常的。所以刚才坐在那边打坐，舒服不舒服，它也是无常的，你就不会觉得坐在那边那么辛苦了。如果说坐到什么腰酸背痛，还是怎么样……，你们都坐得太紧了，有几个，反正我推不动的都是太紧了，身体要再放松，放松到我轻轻地一碰你就可以动了，那个就是身体放松。所以刚才坐了那一个小时的静坐，所有的感受也是生灭法，所以痛就痛，它一定会过去，它不会从现在开始痛一辈子，不会的。为什么？因为它是无常法，所以没有什么可怕的，那个痛啊、酸啊、麻、胀啊、不舒服，没有什么可怕。为什么？生灭法嘛，无常的，它一定会过去，你稍微移动一下那个姿势，它就消失了；或者打坐完，起来，它就消失了，所以没有那么可怕。

我们明白它是无常的之后，我们比较能够安忍那个静坐的苦，那我们的功力、定力就可以增长得非常快速。我们一般打坐进步得很慢的原因，就是因为我们太在意那个感受，舒不舒服的感受，因此我们很难进步。因为我们都会被那个感受牵引，来影响我们的心，舒服就全身舒畅，心就好像产生乐受；不舒服的时候就产生苦受。因此我们很难，然后我们又希望坐到舒服，可是它偏偏又四大不调，气脉不通畅，它也不可能舒服。所以就在那边撑，坐得很辛苦，这样子我们就会觉得打坐是一件非常痛苦的事情，那怎么可能会进步呢，你没有办法坐得很欢喜嘛，也不会很喜欢坐，所以它要进步就很困难。可是我们明白它是无常的之后，我们就能够忍受，忍一忍就过去了嘛，身体所有的不舒服，就是因为你没有调好，可能五脏六腑不健康，可能地水火风四大不调，可能气脉不通畅……就是那些毛病啊，可是你不坐的话，它也不可能调好。所以我们明白了它是无常的之后，

我们就能够忍受，咦，功夫就进步得很快速。我们前面坐不好都是因为不能够忍受，然后希望舒服，然后排斥那个不舒服，因此一点点的苦受你就觉得好像不能够忍受。不能够忍受就不喜欢坐了嘛，回去就不喜欢练习了嘛。在这边是因为有师父盯着，不好意思、不好意思那个姿势太难看这样子。可是回去谁看得到？可能就坐得已经变形的了也没有人知道。

所以只有靠自己的努力，经常不断的练习，那他如果怕苦的话，他就一定很少练习，因为坐起来不舒服嘛，不舒服就不坐了。那不坐就不会进步了，定力就很难增长，那我们越能够忍受的话，他就能够慢慢越坐越久，然后越来越……身心也越来越……我们所谓的「轻安」，后面会讲到「轻安」，慢慢那个「轻安」会生起。那个之后我们就会很喜欢坐。可是这个之前的痛苦期，我们一定要给它撑过来。那怎么能够帮助我们早一点来度过这个过程呢？痛苦的过程，调身、调心的过程呢？就是要明白：这个现象界它是生灭法的道理，对我们修行有很大的帮助，明白它自性是空的，它是无我的。好。那第二个呢，是对三宝真实清净的功德生出爱乐之心。这个我们昨天讲过了，三宝有哪些清净的功德，等一下那后面也还有。那第三个是对于一切世间与出世间的善法，相信只要肯努力精进，一定能有所成就，因此生起希求的心，就是希望自己能够到达，达到成就一切的善法、功德、甚至神通、智慧，都希望自己能够到达。

（第一三九页）那它能够对治，由于具备以上三种信心，就可以对治「不信」，而使心爱乐修习一切世间的有漏善法，还有证得一切出世间的无漏善法。「忍」，就是「胜解」，是信的因；爱乐还有希求心呢，是信的果。如果要确实描述「信」的自相是什么？就是前面提到的「心净为性」。就是说，信的体性是什么？就是能够让我们的心恢复清净，这是信的体性。

（第一四〇页）好，我们看一百四十页。由于「信」的自性澄澈清明，能够清净我们污秽的心还有心所。所以我们说它的体性是「心净为性」。就是说它能够让我们被染污的心，被什么染污呢？被无明、被烦恼、被业力、所知障、烦恼障所染污，这个心还有心所，心所就是跟心一起作用的，我们现在讲的都是属于心所。「信」能够让它清净，所以信心就是让我们的心恢复清净。为什么不也说「心所清净」呢？那因为说到「心」，其实就已经包含「心所」。所以我们只要说「心净为性」就可以了，也不用再说「心所清净」。这种情况，就好像水清珠，水清珠是比喻「信的体性」，能够让我们的心恢复到本来清净的状态，就好像那个水清珠，我们把它丢到那个浊水，很浑浊的水里面，它能够澄清，让这个水慢慢、慢慢变得很干净，就是用这个信来比喻水清珠能够澄清浊水，那浊水就是比喻我们的心受到染污的那个状态，它能够慢慢、慢慢让它澄净、清澈。

那另外还有一个说明「心净为性」的理由，就是相对「不信」的「自秽秽他」说的。「不信」心所和其它的烦恼不同，其它的烦恼都各有各的自相，不会染污其它的心所，只有「不信」这个心所，不但自相浑浊，还会

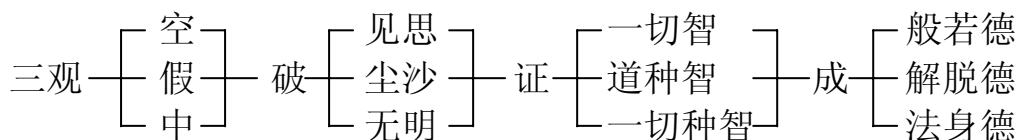
浑浊其它的心跟心所。就像脏的东西，不管放在哪里，都会把其它的东西弄脏一样。这个什么意思呢？这段话的意思，就是只要我们的心一开始怀疑、不相信的话，我们的整个心就受到染污了，我们就开始影响到其它的心、其它的心所也跟着染污，不是只有一个、一事情会被染污而已，或者一个心所，不信这个心所会被染污而已，不是，它会把所有其它的心所都染污了。所以它这边就做了一个比喻，就好像一个脏的东西，不管放在哪里，都会把那个地方弄脏。就是说我们只要怀疑不信的话，我们整个心就受到染污，那其它的心所呢也会跟着染污，就是一片浑浊，本来清净的水就变成一片浑浊。所以它的伤害性，危害性最大的就是这个不信，所以它很重要的原因就在这里。所以在说明「信」的自相的时候，就相对「不信」的自相来说，而以「心净」为「信」的自相。

（第一四二页）好，那下面呢还是解释这个「信」是什么，「诚信不疑」的意思。再重复这三个内容。我们看一百四十二页。什么叫「信」？就是「诚信不疑」，你真诚的相信，没有丝毫的怀疑，叫做「信」。那分成三类，第一个，是「信实有」。就是我们说过了，已经说了两堂课了。对于佛所说的教理不管是间接地阐述一切法因缘所生的世俗谛，【「世俗谛」，我们稍微把这个名相要稍微的记一下，「世俗谛」，就是所谓的生灭法，无常生灭的这个现象界都是属于「世俗谛」】或者是佛为我们开示的「一切法空无自性」的胜义谛，就是我们刚才讲的没有生灭的无为法，这个就属于胜义谛，我们要稍微记一下，这个属于实理的部分。那不管是世俗谛，佛为我们开示的内容；还是胜义谛，为我们开示的内容，其中的正因正果的关系，都能够到达深信不疑的地步，因此不再被其它错误的事理，或邪因邪果所转变。由于这是经过殊胜的理解之后，才产生的信心，因此这个「胜解」就是信的因。我们相信，（对）世俗谛、还有胜义谛所有的内容产生信解，任何情况之下都不可动摇了，这个就具备了第一个，信的因。它这边说的邪因邪果，就是其它不是佛法的正知见以外的那些歪理，歪理有千条嘛。不管它怎么说，我们都不会改变，一切因缘所生法是什么？无常的、性空的，我们坚决的相信，不再去生起以为真实存在、实有的这样的一个邪知邪见，不再会生起这样的邪见。那我们就是有信心了。

好，那对三宝的功德呢，前面有提到三宝的功德有法身、般若、还有解脱，这三个功德，这三个功德对于我们成佛有很大的关系。后面有一个表格，它就做了一个说明，所以我们这边要详细的看，它很重要、很重要。第二类是「信有德」。就是相信三宝具有法身、般若、解脱等真实清净功德。因此对三宝深信好乐，认定它就是真实究竟的归依处，由于不再被「数论派」所说的「三德」、或者「胜论派」所说的「十四德」所迷惑、混乱。数论派、胜论派就是当时外道（的其它）他们也有一些说法。好，那我们现在不研究他的「三德」、「十四德」是什么内容，就是不会被他们混乱。因为他们也讲三德，那我们也讲三宝有真实的三种功德，那就可能会混乱。

所以我们要先弄清楚所谓三宝的真实的功德，指的是什么呢？我们就看下面这个表。

（第一四三页）关于法身、般若、解脱三德是如何成就的，列表说明：



三观，就是空、假、中三观，这个就讲到我们一般修观有三种观法，第一个是修空观，第二个修假观，第三个修中观，这个我们在前两堂也都在讲。我们说诸法实相是空而不空，这个空呢，就是你修空观就可以证到空性，证到一切法自性是空的，这个就是修空观。看你修的是人空观还是法空观，人空观就是你用像南传小乘的，他们是用析空的方法，分析空，分析空也可以达到自性空，契入空性。分析空我们可以举例子，我们过去也举过例子，譬如说这是一本百法明门论，是吗？这本书是真实存在的吗？是不是真实存在的？有嘛，有吗？是真实存在的吗？不是。为什么不是？来，我们用分析的方法，因缘所生法，怎么证明它是因缘所生法？证明给我看，说到我相信它是空的为止，（学生答：纸张、木头……）有纸张、木头，先砍树，然后开始制造木浆，然后变成纸张，一本一本装订起来，所以有百法，还要写稿子、校对、印刷、编排，所以才有这本书，所以证明它是空的。是这样子吗？是不是这样子？这样你们可以相信这本书是空的了吗？空的还念什么？不要念。是不是空的？这样可以相信它空的吗？还是从砍树开始想，很长？（学生答：种树）从种树开始想？从播种开始吧。有更快的方法，什么方法？这个封面是百法明门论吗？第一页是百法明门论吗？是不是？这一页是书吗？这一个封面可以说它是书吗？不可以，好，撕掉，这一页可以说它是书吗？撕掉。这一页是书吗？也不是，一张一张撕，每一张都是一张纸，不是书。那你撕完了，撕到最后一张，百法明门论不存在，对不对？我们这个是一种分析的方法，就可以当下证明它不是真实存在有一本书啊，书的自相了不可得，书的自性是空的。为什么？因缘所生，无自性。因为它是因缘所生法，所以它自性是空的。

我们再来举一个例子，这个房子是真实的吗？大家都坐在里面，它不真我们怎么坐？这个房子是真实的吗？不是。那为什么你们拼命买房子？房子的自性了不可得，你们买什么房子？（学生答：借来用）借来用？还是很好用。我们开始拆房子，这一面墙是不是房子？它叫做墙来的，砰！这一面墙倒了，不是房子，它是墙来的；那一面墙是不是房子？不是？砰！这一面是不是？不是。那一面是不是？不是，好了，这个屋顶，不叫房子对不对？这叫天花板嘛，拆了；地板嘛，不叫房子，对不对？叫地板，不叫房子，拆了。好，房子在哪里？房子在哪里？告诉我。桌子也一样可以拆嘛，对不对？这个桌面拆了，这一面叫做木板，那一片是木板，拆了；

这一片也是木板，那一片是木板，拆了。桌子在哪里？没有。这个是「析空观」。

所谓小乘他们悟的空性大部分是用析空的方法，所以他们可以一直分析、分析到什么？微尘，到最后是邻虚尘，已经接近虚空了，叫做邻一虚一尘，灰尘的尘。就是说你可以把物质，一直可以分析，我们现在物理，也可以证明嘛，是不是？任何一个东西，它是怎么组成的？分子嘛，对不对？里面有什么碳啊、什么啊，全部都是化合物，我们可以把这个分子，它组合的这个分子，再把它分析更小，是什么？原子嘛，原子有原子核，原子核里面有中子，有质子，环绕在外面的是电子。所以每一个原子都有原子核，原子核里面是带着正电，原子核带的是正电，旁边的电子是负电。原子核里面带的那个数量，跟外面环绕的那个电子的数量是一样的。质子跟中子，原子核中间所带的那个数量，跟它环绕在外面的电子的数量是一样，一个中间是正的，外面的电子是负的。所以正负怎么样？阴阳互相吸引，所以它就变成一个在活动的，电子是一直跑的，一直绕着这个原子核绕的，这样的一个正负电的这样的一个结合。每一个东西，我们分析到最后都是原子组合的。原子还可以再分析，现在已经可以分析出来到最后是那个夸克（quark），有上夸克、下夸克，我们翻成夸克。就是以前只能分析到原子，现在还可以继续再分析。可是在佛法里面，你还是可以继续再分析，所谓的它有方分，继续再分析，分析到最后我们叫做「邻虚尘」。就是不能够再分析了，再分析下去它就是等于虚空了。所以它已经接近虚空了，邻近虚空了，【「邻」，就是邻居的邻，邻虚；「虚」，就是虚空的虚】已经接近虚空了，再下去就是虚空，就不是色法。因为色法是有质碍的叫做色法，可是我们可以把这个色法一直分析到最后，已经接近虚空，不能再下去，再下去就是虚空，就不是色法了，所以我们就知道它可以分成最小、最小、最小的一个单位。

那现在科学家也发现，也研究出来，可以实验出来，整个宇宙的现象就是一种波动、波动。所以现在的物理已经证明出来物质不是真实存在的，它分析到最后是一种波动，没有真实物质的存在。这个很接近我们佛法所谓的分析空，分析空的道理，分析到最后没有了，没有物质真实的存在。我们可以一直分析、分析到最小的单位，发现它只是一种波动。所以一切因缘所生法是不是真实存在的？不是。物质，我们可以去分析它；那心念的话，我们可以观心无常，就发现啊，我们每个念头生灭、生灭这么样的快速，那一定不是真实存在的，我们那个虚妄心的生灭一定不是真实存在的。所以色法不是真实存在的，心法不是真实存在的。所以小乘的或者是讲南传的佛法，他们就是观察自己身心的变化，色身的变化，他们的四念处就是这样子，借着身体的变化、动作的无常，观察色法、或者是心法，或者是色、受、想、行、识五蕴，分别去一个一个去把它分析。这个我们也曾经讲过，它是因缘所生，去观察它的无常性，它的无自性。因为无常

就是无自性嘛，所以它是无我的，这个就可以证入空性。这是一种「析空观」，分析而得的结果。

那大乘呢，它有很多种空观，那一般来说最普遍运用的就是「当体即空」。我们观察一个物像的当下，就知道它是空的，不用分析方法，我们不用分析，到最后，连电子、什么质子，什么都没有了。不用分析的方法，当下我就知道它是因缘所生无自性的，叫做「当体即空」。因为我的观念里面，已经知道一切因缘所生法，它是无常生灭的，没有它的自性可得。我已经有这样的观念了，因此我在观察任何一件事物的时候，我都当下就知道它是无自性的，当下就知道它是空的。所以有了这个空观的人呢，这个修行人呢，他虽然看到好像有很多物体的存在，这边有房子，坐了那么多的师兄在这里，有桌子、椅子、麦克风，我们又在看书本，可是在他的观念里面，这些都不是真实存在的，都是因缘法，这个就是「当体即空」的一个观法。然后他真正已经证到这个空观的话，他看到一切物像，他都不会产生任何的执着。为什么？他看到的当下就知道它自性是空的，他会不会起贪爱？会不会不喜欢？这个颜色我不喜欢，我不喜欢白色，我喜欢黑色，今年流行黑色是吗？他没有这个观念，没有喜不喜欢，因为白色、黑色对他来讲，都是了不可得的，颜色了不可得、形象了不可得、色相了不可得、物像了不可得，这就是「当体即空」。

所以他每天好像很忙碌，可是对他来讲，好像什么事都没有做，就是那种感觉。每天好像很多事情在忙，可是又好像什么都没有落影像，你的心都没有……落在你的心里面，成为影像。因为你没有执着，而且你知道每一件人、事、物自性都是空的，所以即使你今天面对了很多的人，讲了很多的话，可是好像什么都没有做的那个感觉。晚上一回来，虽然整天很忙，可是你好像没有事，心里面没有事。没有留了很多那个什么贪、瞋、痴、慢啦、什么喜、怒、哀、乐啊，留了一堆的情绪，晚上作恶梦。没有那么多的那种情绪的干扰，思想的干扰，然后那种喜、怒、哀、乐，喜不喜欢啊，然后那个分别、执着、妄想一堆，这样子，所以会很累嘛，好累哦。为什么很累？因为你都把它当作真的，你太认真了，所以你晚上会很累，懂吗？太认真了。你们都把一切，你今天作的事情，每件事情都是真实的；你今天见的每一个人都是真实的人；他说的每一句话都真实得不得了。所以你回来以后，已经好几个钟头，你为什么还一直放在心上？还觉得：「唉唷……」如果那个不好的话，对，你可能明天想起来还会生气的，气它三天三夜。为什么会这样？就是我们把那个人也当作是真实，他讲的话也是真实的，还有一个真实的我，然后认真的不得了。一切法都不空，没有一个当体即空的，一个都空不掉。人也空不掉、法也空不掉、话也空不掉，每个念头也空不掉，全部都真实存在。为什么？就是没有这个空性的智慧，平常没有做这样的观照，所以不明白它每一个都是假合的嘛！那个因缘假合的、四大假合的那个虚妄的那个身体，然后它发出什么？无常

的音声，然后说了一些无常的话语，说给谁听？说给那个无常生灭的假合、四大假合的人听嘛，就是你嘛！说的人也是空无自性，听的人也是空无自性，说的音声也是空无自性，那有什么好执着的呢。

所以我们明白一切法因缘所生之后，我们当下就把它空掉。我们平常做这样的观照、这样的练习，我们功夫成熟之后，即使你每天都很忙碌，可是你不会觉得很累。所以每天晚上看自己累的程度，就知道自己今天执着的程度，越累大概就是越执着吧，就检查出来了。然后晚上是不是心平气和的，然后心里好像什么都没有留下来，然后睡得很安稳？如果不是的话，心里面有累积了今天一天忿怒的情绪，悲伤的、种种的感受，留了一堆，然后这样子。就知道今天不空嘛，今天人也不空、法也不空、音声也不空，没有一个空的，所以才会留了一肚子的委屈啊，一肚子的伤心啊，对不对？就是这样练习，就是「当体即空」。

所以我们修行第一个要练习的就是空观，修我空观、法空观，不管你用什麼法门，我们就是要修空观。那空观它能够开发什麼智慧呢？第几页？我已经翻掉了。那就可以开始练习，等一下吃东西的时候就练习。看那个东西空不空，看可不可以「当体即空」？管它是什麼东西，吃起来都一样，就是这样练习。那我们现在再看空观它有什麼重要性？对我们修行有什麼重要？空观它可以破什麼？破见惑。我们的见、我们的知见有什麼困惑？有什麼不明白？就是不明白它是无常、无我、无自性的嘛。所以我们见了空性以后，我们就破了这个错误的知见，以为真实存在这个错误的知见，我们就纠正过来了，所以它可以破见惑，见、思二惑。那它证到什麼智慧呢？就是所谓一切智，这一切智是阿罗汉证到的。只要是证到空观，我们修空观，空观怎么修我们刚才已经讲过了，看你是用分析的方法，来破除以为一切法真实存在的执着；也可以你用当体即空，当下把它空掉的方法也可以，这个都是修空观。修空观的话，你就可以见空性；见空性，你就可以明白无我的道理，无我、无法的道理。那小乘来讲，他明白我是空的，那他就可以断我执，因此他就可以破见思二惑，而证得一切智。所以我们现在要记起来，所谓的一切智，就是说他破了见思二惑，他已经证到人无我。那他怎么证到的？修空观证到的。修空观，破见思二惑，怎么样？证得一切智，这个功德叫做什麼德？叫做「般若德」。我们说三宝有这三种功德，第一种「般若德」，他是怎么证得的呢？修空观证到的，证到的智慧叫什麼？叫一切智。所证的功德叫什麼？叫「般若德」。好，我们要记起来这个，破的是什麼惑？见思二惑。哦，好，所以我们下次看到个般若，「般若」就是智慧的意思，什麼智慧？见到空性的智慧。好，所以我们修空观就可以证到空性的智慧。这个功德叫做「般若德」。那个智慧叫做一切智。

好，我看我们今天就讲空观，那我们现在就开始练习。那你们明天也可以继续练习。

那我们明天介绍假观怎么修。