

大乘百法明门论
第十讲
最尊贵的净莲上师讲解

（第一三〇页）好，我们看善十一。「心所有法」的第三类，是十一种「善法」：就是「信」、「精进」、「惭」、「愧」、「无贪」、「无瞋」、「无痴」、「轻安」、「不放逸」、「行舍」、「不害」。这里先列出十一种「善法」的名称，接下来详细解释每一个「善法」的内容。这个就是告诉我们什么是「善法」的内容，只要是合乎这十一个内容，我们就知道它是善的。一般我们都会以为说：哦，我已经是非分明了，善恶我都很清楚了。可是事实上是这样吗？一般人可能对善恶的标准都有一些出入，他有他主观的成见。他认为这个是对的，可是换另外一个，他可能觉得他并不是真正的善，所以在佛法里面，实际上它告诉我们，非常明确的规范出。

就是……佛法，我们首先要了解什么才是真正的善？那现在讲这个善呢，不是相对的那种善，它是纯善、至善。这个善呢，是我们菩提自性里面，本自具足的，本来每个人都有。可是为什么现在它有时候不见了呢？譬如说我们生气的时候，它的善法就不见了；我们起贪心的时候，善法也不见了；我们愚痴无明的时候，善法也不见了。可是这个纯善、至善、真正的善呢，它并没有消失，因为它就是我们佛性的一部份，我们的佛性含藏无量的功德，无量无边的功德。那现在列出来十一个，它实际上只是一种归纳法。前面我们也念到了，这本百法是哪一本书的归纳啊？瑜伽师地论，有六百六十法，实际上六百六十法还是归纳，是宇宙万法。那在这个万法里面，因为太庞杂了，不晓得要怎么去认识它，所以它就归纳成……，瑜伽师地论里面归纳成六百六十种法，可是还是嫌太多，所以就有这个百法的产生，这本论的产生，就把六百六十种法再归纳成一百法，所以我们称为百法。

一百种就说明了整个宇宙万有的一种归纳法，那我们认识了这一百法，就等于认识了所有的宇宙万法。它到底有哪一些？色法、心法、心所有法、不相应行法、无为法。什么叫有为？什么叫无为？那我们就很清楚什么叫做「一切法」？佛法常常……我们看到「一切法因缘所生」，可是「一切法」是什么？不是很清楚，我们没有念过唯识的话，就没有办法很清楚说出「一切法」的内容。那我们念了百法至少知道所谓「一切法」，它到底把它归纳成最简单的是哪些内容，（就是）这一百法的内容。可是哪些又是属于纯善的呢？那它又把它归纳成，我们现在开始要介绍的这十一种「善法」。

那我们首先要认知的是，这个是我们每个人本来就有的佛性，因为烦恼的覆盖，让它没有办法开显。每个人都有佛性，不然凭什么成佛？那我们一切修行的努力，无非就是做一件事情而已。什么？恢复我们的自性心。恢复我们本自具足的这个佛性，那就是把障碍去除，那障碍我们佛性没有

办法开显，没有办法显现的这个，到底是有哪些内容呢？是什么障碍让我们的佛性没有办法就发挥出来？哪些？障碍有哪些？哦，所知障、烦恼障。什么是所知障？太文言了，听不懂啦，来，白话解释，什么叫所知障，所知障，所知，所知就是我们的认知有障碍了，叫做所知障，我们的认知有障碍。那什么样才是正确的认知呢？没有错误颠倒的认知呢？那我们就要知道，本来宇宙的真实相，它是什么样的一个面貌。什么才是真正的？那我们现在没有看到它的真实的面貌，因为错误、颠倒，然后就以为是我们现在的这种无明、颠倒的这种认知。所谓的所知障，我们就知道它是怎么样产生的，那就除非你已经知道什么是宇宙的实相，什么是诸法的实相，你才知道我们现在有多么的迷惑、颠倒，多么的无明、愚痴。

那什么是诸法的实相？什么才是正确的认知？就是所知障去除了之后，整个宇宙万有的真实面貌，它应该是什么模样。那跟我们现在认知的这个宇宙万有有什么差别？我们才知道我们到底哪里错了，我们的所知障到底被什么障住了。所知障就是认知上的错误、观念错误，颠倒啊，有什么颠倒？本来无常的嘛，因缘所生法，只要是有为法，有造作的，它一定是因缘所生，它一定是生灭的，可是我们很认真的把它当作是真实存在的，然后执着得不得了，你们每天在打拼的那个就是……就是把它当作是真的了嘛，不然为什么要这么拼命呢？开六家连锁店，是不是真的很认真的在把它当作是实有的在经营呢？可是真实的面貌它应该是什么？它应该是生灭法，它是无常的，是没有办法掌握的。

那这个无常的里面有一个次序，它是怎么样的变化？是随着它的因缘在变化。它是怎样的因缘，它就做什么样的展现，不是我、不是你、不是他、不是任何一个人可以去把握的。那这样子是不是很消极呢？是不是什么都不要做？反正因缘所生嘛，这样钱会不会滚进来？做梦！那要怎么办？那到底要不要打拼呢？要不要打拼？要怎么打拼？什么态度来打拼？才是没有无明颠倒、没有所知障，知道它是无常的，尽力。知道它无常了之后，可是还是要尽力随缘。可是又不可以太认真，尽力，但是不要太认真。这样能做得好吗？我尽力做，因为因缘所生嘛，所以我还是应该种善因才有善果嘛，那我尽力的去随我的能力，去圆满一切世间，或者是圆满一切的修行。可是又不要太认真的意思就是说，这个尽力当中，没有说我一定要怎么样，有所求、或者是有所得的那个心，没有把它当作真实存在的，这样的态度去完成它、去圆满它，没有执着的、无所求的。

无所求比较难啦，对不对？新公司一定是先谈薪水，一个月多少嘛，怎么无所求？就是我们明白它是无常的，那你说我每个月到底有多少的那个……是什么来决定的？我一个月可以领多少薪水、我今天会进哪一个公司、当老板也好、当伙计也好、我会进什么公司、然后做什么样的工作、然后每个月有多少的薪水，是谁在决定的？是我的学历、我的业力在决定的啊！不是老板可以决定，是我们自己的业力在决定，我今天会找到好老

板，还是不好的老板。所以碰到不好的老板要怎么想？业障现前？我在受报、欢喜受报，这样子我业障消得比较快，所以我要忍耐，要成就我的忍辱波罗蜜早点圆满，是不是？可以接受吗？逆境可以接受吗？当我们碰到不顺心的时候，老板太恶毒，薪水太少，工作时间太长，然后又没有……莫名其妙的被挨骂，然后又挑东拣西的。那我们怎么想？我们一个学佛的人怎么想？我们是去埋怨那个老板的不是呢，还是往我们自己的身上去找答案？（学生：往我们的身上去找答案）哦，真的吗？那你为什么一直换工作？说得轻松，往自己身上找答案多难啊！这个是已经有高度的修行他才可以，任何一件事情，他绝对不会往外面去找答案，他一定是永远问题都在自己身上，就是凭这点就可以看出来他修行有没有上路了。一个修行已经上路了，他永远……不管碰到顺境，也不是因为他对我好、老板对我好，我今天才很顺，不是，我过去的善业成熟了。要不要感谢老板？还是要啦，因为他是增上缘，懂吗？自己过去业力带来的那个叫做亲因缘，亲因缘是没有办法改变，就是我们自己过去的业力带来，但是后天的努力我们叫增上缘。所以还是要尽力啊，尽力，然后明白它是无常的，随缘。因为尽力呢，就表示说既然是因缘所生，什么因、什么果，那你今天有尽力，你今天有努力在打拼，那表示说你的因还是善的。

所以佛法绝对不是宿命论，不是说反正都是过去的业在决定，好，那我就宿命论，就是我就安于我的命运了嘛！我的命运反正就是，我过去的业力的怎么样，就安排我这一生，我今生就应该怎样、怎样、怎样，像了凡，了凡四训你们都看了嘛，对，就是说明这个。其实命运是可以改变的，为什么？因为因改变了，果就改变了，所以佛法绝对不是宿命论！所以真正修行人，你去算命已经不准了。为什么？因为已经跳出五行的那个束缚了。为什么？因为你心改了嘛，你从心开始下手修，你的心改变，你的命运就改变。所以命运绝对是掌握在自己的手里，如是因、如是果，也没有离开这个因果果报，这样的一个轮回的观念。

但是，它又不是实有的，因果果报又不是实有，为什么？生灭法嘛，无常的，所以因为它是无常，它是生灭法，因此它可以改变，命运是可以改变。如果命运不能改变，表示一切法是什么？是常的啰，对不对？不是无常的。那既然是因缘所生，那你就什么因就是什么果，那你努力的从善法这一条路走的话，你一定是有好的果报嘛，你不用算命、不用看风水、不用安财宝箱，什么财位在哪里？你每天都在行善法，哪里有什么，对不对？什么善果不会得到，那一定是可以得到的，那个增上缘，还是可以安（财宝箱）啦，为什么不可以？所以我们都不要堕在两边，不要堕在空这边、也不要堕在有这边，那我们有的时候，我们要知道，它是如幻的，如幻假有，为什么如幻假有？不是真实的，因为它是因缘所生无自性，它是无常的。所以有的时候我们要知道，它是如幻的，所以不要太认真。我努力的发菩提心、行六度，但是不要太认真；我努力的打拼赚钱，但是不要

太认真；我好好的照顾我的家庭、事业、子女，但是不要太认真。不要太认真，不是不负责的意思，是知道，很清楚的知道它是无常的，它是生灭的，只要有尽心尽力，就可以。

这就没有堕在常的这边，执为实有的这边，但是也不会落在空那边，堕在空那边，就是说反正都是假的嘛，反正都是假的嘛，那我为什么要努力？反正都是业力在决定的嘛，那我为什么要努力？那个就是又落在空边了。阿罗汉就是落在空边，为什么？众生都是假的，所以我为什么要度？对不对？众生如幻假有的，我为什么要发菩提心？都是假的嘛，所以他就没有办法从空出假。那所谓的诸法实相是空而不空。空是你明白一切因缘所生无自性，它是无常的，所以你可以明白诸法的自性是空的，了不可得，没有真实相可得。可是呢你又如幻假有的发菩提心，发你的如幻的菩提心，行你如幻的菩萨道，说如幻的百法明门论，你不会执着的。

所以这个就不会堕在空，或者是有这两边，这就是中道啊！你们不是都要修中道？这就是中道。在日常生活，每个当下，就是跟中道实相、跟这个诸法实相相应，就是空而不空的，这个就是中道实相，这个不是理论，每天就是这样子过生活，你就是过着中道的生活。当你在完成一切的事情的时候，你当下都知道它是空无自性的，都思惟无常的道理，那你就不会对你现在眼前的这些种种六尘境界。每一个人事物怎么样？起那个执着烦恼。我们一生烦恼、一执着，就忘记它是无常生灭的嘛，假的嘛，你那么认真干什么？这就是落在实有的这边，把一切法又执着为常的了，所以就生烦恼；要不然就是消极、无为，又是落在空这边，反正都假的嘛，就不要做了，那个又不对。所以要从空出假，明白一切诸法的自性是无的，但是又不妨去发如幻的菩提心、行如幻的菩萨行。那你就会勇猛精进的来行，但是又不会执着，也不会生烦恼，能够做到这个就可以破所知障。当然也可以破烦恼障，烦恼障是我执、法执来的，是执着来的；所知障是分别妄想来的，所以执着破的话就是我们所谓的见、思二惑。这个名词听不懂没关系，我们后面会讲到见、思二惑。

观念上的错误，是叫做见惑，我们现在讲的所知障。见解上的错误呢，无常的，我们把它当作是常的，执着得不得了，三界轮回是苦的，我们每天都在追寻快乐嘛，对不对？每天早上，或者每天的安排，就是一定要安排到说，我觉得我的生活怎么样？比较安乐，不然为什么你们要买房子、要买车子，要讲究生活的水平要越来越高，那也无非就是希望给自己一个身心安顿的一个安乐窝嘛，一个安乐的环境啊，对呀，那为什么会这样？可是佛经上明明告诉我们，你只要是轮回，只有苦没有真正的快乐，因为轮回的本质是苦，没有快乐这件事情。我们上过广论就知道，没有快乐的这件事情，可是我们居然颠倒的以为有快乐，我们每天居然这么努力的去……去让自己怎么样？过得比较快乐，所有的这种卡拉OK、电视节目也是啊，都是要让我们快乐的嘛。喝酒，有的人喝酒快乐；有的人跳舞快乐；

有的人，听阿妹妹的演唱会很快乐，举例说明啦，无非就是以为有快乐可以追求嘛。那你说因为我压力很重，所以我需要纾解压力，所以我需要去唱卡拉OK啊，我需要去PUB、跳舞啦，还是怎么样啦，找人家聊天啦、打坐啦，抒发压力，那个都不是真的解决之道。为什么？因为我们观念上根本错了，你不管找什么乐子，都不可能真正快乐。喝酒什么？什么愁更愁？这句话怎么讲？（学生答：酒入愁肠愁更愁）哦，我们小宝益（人名）开始作诗了。对呀，那你说跳舞快乐吗？你跳不出三天三夜，是啊，打麻将快乐吗？上座三天再下来。我们找不到一个能让我们永恒快乐，这个快乐不会减少的，没有这种东西的，只是我们观念上错了，这也是一种所知障，对，一种颠倒见。

那我们所谓的快乐是什么？可是明明有乐受啊，这个乐受你难道不承认吗？它明明是很快乐的啊，那快乐是怎么来的？我们所谓的快乐是怎么来的？你们念过书的就知道，都背得出来。书上说，叫做痛苦的息灭位，就是你痛苦的减轻，痛苦的减轻相对所产生的乐受，我们以为那个是快乐。其实不是，只是痛苦的减少而已，没有快乐这个东西，只要轮回里面，没有快乐这个东西。我们所谓的乐受是痛苦的减少，很饿、很饿、很饿，晚上这个很好吃，什么？鱼头米粉是吧？是你饿了三天，然后，哇！鱼头米粉很好吃，那个很好吃的乐受是怎么生起的？肚子饿的那个痛苦减轻，所产生的一种乐受，它是相对苦受来的，所以是痛苦的减轻，不是真正的快乐，是痛苦的减轻，所以我们的观念都错了，我们把痛苦的减轻把它当作是快乐，然后每天都在找这个快乐。

还有就是最根本、最根本的那个执着就是「一切法本来无我」。我们都以为有一个我，一切法，因缘所生法嘛，无常的、生灭的，法怎么会是实有的法呢，可是我们又把一切生灭的法，把它当作是我的，我的房子，这个法，我的车子、我的事业、我的家庭、我的子女、我的……一切的一切，属于我的，这个都是一切法。我们也忘记它是因缘所生无自性，它也是空的啊，它也是无我的。可是我们居然花了一生的努力，所有的青春、时间，对，去换取那个本来不存在，然后死的时候一个都带不走的哦，一毛钱都带不走，你的房子带不走、你的车子带不走，没有一样你的东西，你现在以为属于你的东西，没有一样带得走。可是我们居然花了这么多，不止这一世啦，一定已经拼很多世了，不然怎么会现在还在这边？莫非你们都是发愿来的？愿力来的不算，业力来的就算，那表示他不是这一世才迷惑颠倒，他是生生世世，已经轮回了很久，到现在还是一样，还是没有搞清楚那个假的。有「我」才有「我所」，有我执以后就要尽力去争取属于我的东西，那是这个之前就是以为有一个我的存在。可是明明就是有一个我坐在这里，你怎么说没有呢？有没有一个我坐在这里？不敢讲啊？有没有一个我坐在这里？（学生答：现在还有，因为还没有成就。）现在还有，那事实上有没有？我们凭什么说它是无我的？要说出理由我们才愿意相信啊。对

呀，说到我心服口服啊，我才要承认说本来没有我，原来是愚痴、无明、颠倒。凭什么说没有我？（学生答：五蕴假合）五蕴假合？那为什么会坐在这里？这样一团肉坐在这里，然后他叫某某某这样子（学生答：因缘所生）因缘所生所以坐在这里？叫做阿昌（人名），阿昌是因缘所生，没有阿昌这个人，好，我们开始讲他的坏话五分钟，看他会不会影响？你没有阿昌，你为什么要在意？那我们要试验一个人的我执重不重，很快就可以试得出来，他如果跳得很高就表示他很重，越听越生气，他一定，啊，脸色开始变了。

好，我们再回来所知障。我们的佛性为什么没有办法开显？就是我们的观念根本就错了嘛，那错的话怎么可能说今天要学佛，想要解脱，不可能。所知障、烦恼障没有破，我们的佛性没有办法开显，是不可能解脱的。我们说今天想要学佛，要行菩萨道，可是你的观念都错了，你行什么菩萨道？所以我们是带着我执、带着法执，然后很认真的、很执着的要发菩提心。有一个「我」要发菩提心，然后有一个「我」要行菩萨道，然后「我」要怎么样，这样可不可能成佛啊？佛性可不可能开显？不可能。观念没有改变之前，你不管怎么样修啦，你今天再怎么样修怎么殊胜的法门，什么无上密、无上瑜伽密，你可以说出来的这个世界上最殊胜的法，可是你的观念没有改变的话，你可不可能成就？你是带着我执、法执去修的无上密法，可不可能成就？跟本尊相应？生起次第、圆满次第，可能相应吗？如果我们的观念没有改变的话，我们是带着执着来修，有一个「我」在修什么？大圆满耶，不得了的，大手印也很殊胜，然后还要争，你是哪一派的，哪个是真的、哪个假的，我们就知道，那个根本就是很枝末的，很小、很小的问题。我们要学佛、想要成就，想要把我们的佛性开显，不是在这上面去争的。那只是在增长，我们是在修我执，在修分别心，在修执着，对我们的开悟成佛有什么帮助呢？没有嘛，那怎么才是真正的开显我们的菩提自性？才是真正的开悟成佛呢？除非我们颠倒的、错误的知见，烦恼障、所知障去除了，观念都是正确的，明白它是无常的，明白它是无我的，明白没有快乐可以追寻，就是我们刚才讲的用中道实相，这个来过你的生活。念念都不离这个中道，这样慢慢、慢慢地，功夫纯熟之后，你才可能开悟成佛。所以我们的观念如果是错误的话，你怎么样修都很难成就。

这就是为什么我们还需要花很多时间，来讲这个理论的原因。因为它太重要了，我们观念错的话是不可能有任何的成就！那我们听这个佛法的理论，其实它也不是理论，它是修行，我们只是把这个佛所说的法，把它付诸行动。佛所说的一切法，所有的经论里面，全部都是实修实证的佛菩萨的境界。所以它全部都是可以证的，可以实验的。所以佛法是实验，绝对不是盲目、迷信、崇拜，它是可以实验的，佛所说的全部都是可以修证，可以当生成就的。就怕我们不明白祂说些什么，然后我们的观念还是错的，只是怕这样子。我们的观念都正确了之后，当然是可以证的。因为佛是如

语者、实语者，祂说的一定是真实语，祂没有打妄语，所以可见佛说的都是可以实证的，只是我们有没有那个正知见，有没有那个功夫去把它证得而已。

所以现在讲到这个善法呢，首先我们要认知的是，我们自性里面本来就具足这些善法，只是因为烦恼障、所知障把它障住了。因此我们的善性，每个人，我们都有恻隐之心嘛，人皆有之，每个人都有菩提心的，可是为什么你菩提心不开显？很简单嘛，因为那个「我」卡在那边嘛，当我们会为自己着想的时候，菩提心就不见了，为什么？因为你想自己都来不及，怎么会想到别人呢。菩提心是完全的利他，没有自己的，所以你什么时候发菩提心，就是你什么时候开始帮人家想，都不想自己的时候，你那时候才开始有菩提心。所以我们明白这些善法，万德庄严，都是我们自性本自具足的，本来就有，只是障碍了，它没有办法显现。所以我们现在开始来看呢，这些善法的内容到底有哪些？然后我们怎么样去开显，我们知道每个人都有，可是为什么它现在不见了？来找一找原因，它到底有哪一些内容呢？

（第一三三页）首先是信心。这个信心太重要了，大部分的修行人，他没有办法成就的原因，就是因为信心不圆满。好，我们看一百三十三页，那个比较粗的字，比较黑的，那个是原文，那我们有把它翻译成白话文，所以我们就看翻译以后的白话文就可以了。一百三十三页。这个十一种善法的第一个是「信」。「信」，非常的重要。它关系到我们的心是否清净，也和我们成就的快慢有直接的关系。那就是说我们现在要知道，它为什么关系到我们的心是否清净？这个很重要。我们的信心一没有了、一消失的时候，我们的心就染污了。所以我们开始怀疑的时候，我们的心就开始生烦恼。本来清净的心，晴空万里，我们一念的烦恼心生起来，起了一片云，再生烦恼，又起了一片云。我们每天就是一一直在起云啊，不是起云就是起雾啊，所以我们那个佛性就一直遮、一直遮，烦恼障、所知障一直遮、一直遮。我们每天贪瞋痴不断，它就云雾一直不断，一直起、一直起，那佛性什么时候，民国几年，不是民国几年，你们是西洋历的，两千年（公元二〇〇〇年），看你到几年你那个云雾才可以拨开。

那它本来是清净的，我们用那个无云晴空，来比喻我们的心本来是清净的。可是因为有烦恼嘛，像现在讲的，这个信心不够的，就起了一片云。对，可是我们常常在怀疑，像你交你的朋友，怎么样？不信任，你跟你的朋友之间不信任，同事之间不信任，你不信任你的老板，老板不信任员工，家人、父母、子女、六亲眷属之间也不相信，交一个朋友也提心吊胆，他会不会陷害我？他对你这么好，他为什么对我这么好？是有什么目的？然后买一个东西，他会不会算我太贵？每天都在怀疑，那你就不要想佛性开显，因为你只是在增加你的云雾而已，你的云层越来越厚，终于把你的佛性怎么样？密密麻麻、层层遮住了。对，所以我们就回想一下，我们每天

到底生起了多少次的怀疑人家，明天开始检查，你会发现，我们经常怀疑别人，那表示我们的疑根没有断，贪瞋痴慢疑的那个疑根没有断。那是五根本烦恼嘛，五毒里面的一个，所以疑根，除非疑根断，这个信心才开始生起而已，疑根没有断以前，你的信心不可能圆满。所以你带着你的怀疑去学佛，跟这个老师，你今天到这个道场，对这个道场有意见，为什么？因为你怀疑嘛。跟这个上师学，对这个上师有意见，怀疑嘛，你没有办法完全托付给他，你就交给他就好，你就成就了，很快。可是你不放心啊，他会不会骗我，他的法真的是可以成就吗？对不对？不是怀疑上师，就是怀疑法、要不然就是怀疑自己，我可以吗？我业障深重，我可能成佛吗？我念佛可以往生吗？我真的可以、可能这一生就成就吗？不管你怀疑什么，只要你还有怀疑，这个信心、现在讲这个善法你就没有，第一个善法你就没有，你的佛性就不要想开显，你的心就不要想恢复清净，你修行不可能成就！我跟你保证。保证，你今天不管……你一直换道场也没有用啊，你那个信心没有办法生起来，你今天不管跑哪个道场、跟哪个师父、学什么法门，你都不可能成就的，一定的。

所以「佛法大海，信为能入，智为能度。」这是华严经的话，佛法这个大海里面，信为能「入」哦，才入门而已哦，你想要入佛法的门，怎么样？信心，你才能入，才开始入佛法的门而已；「智为能度」，智慧才能度。你的功夫再高，你再有神通，没有办法了生死。只有般若的智慧，我们刚才讲诸法实相、中道的智慧，才能够真正的了脱生死、开悟成佛，所以「智为能度」。成就，是靠智慧。禅定再高，你持戒持得再清净，没办法了脱生死。定力再高，功夫再好，神通千变万化也不能成就，是靠智慧，而且是般若智慧、中观正见，凭这个才能够开悟成佛的。所以我们就知道信心只是我们入门的基本条件，可是如果我们今天不管你学佛多久了，信心还没有办法生起的话，不管你怀疑什么，有没有怀疑，还有自己还（有）没有疑的话，你每天检查就知道，不管你今天怀疑什么人、事、物，只要你还会上起怀疑，就表示你疑根没有断，你就不可能信心圆满，你今天不管学什么法，跟哪一个师父学都没有用，种种善根而已，结结善缘这样而已啊，可是你这一世是不可能成就的，不可能。为什么？心没有办法清净嘛，佛性没有办法开显，就是云层没有办法去把它拨开，没有办法消散，这就是信心很重要。

那我们怎么样建立信心？开始讲，方法很重要，明天开始检查。哇，为什么还会怀疑人家，那怎么办？那我们从此就不要怀疑。先讲，不要怀疑道场，以前不管跑什么道场，你们很多（都）跑道场嘛，跑道场是不是都很法喜，然后都不会生烦恼，然后看到什么，都是清净的，可以做到这样子吗，习惯心生烦恼吗？人家跟你讲这个道场，或你自己看到的、听的一些人我是非，你的心会受到染污吗？就用这个来检查你的信心够不够。所以我们想一想，回想看看我过去跑过哪些道场，我是不是曾经生过烦恼？

我是不是怀疑过这个道场？它是怎样、怎样，不如法，还是怎样、怎样、怎样……它是怎么样道场？是外道的道场？还是佛法的道场？这一个可能就没有几个人可以过关吧。外道道场是不是跑得心安理得、法喜充满？还是分别啊，分别内道、外道啊。

好啊，那师父啊，你们一定亲近很多师父，是不是曾经怀疑过师父？任何一个，anyone，即使是一刹那的念头。对呀，人家跟你讲那个师父怎样、怎样、怎样，你是不是也会心动一下？心动一下就是信心动摇嘛，才会动一下嘛，那动好几下就很严重啦。对呀，你是不是有曾经怀疑过哪一个道场的师父，不管你看到的还是听到的，你是不是也有像须弥山这样子如如不动？像金刚一样？有啊？你有动啊？（学生答：蛮厉害）这个很坦白，这个是每动必倒，是吧？没有不倒的时候。是，好，我们就好好的检讨嘛，对不对，我们现在想要培养我们的善根嘛，我们的善法。怎么让我们本来就有的那个善法，我们信心本来圆满哦，佛性本来圆满，每一个众生本来就是佛。现在为什么不是？我们好好去把原因找出来。对呀，第一个原因我们就找到啦，那怎么去恢复它？

那我们对修行的法门是不是曾经有怀疑过？不然为什么一直换法门？你们哪一个从开始学第一个法门，到现在都没有换过的？一定没有啦，没有信心嘛。为什么不相信第一个法门就能够成就？都是佛说的，都能够成佛啊，为什么要换呢？我帮你们找理由，法门无量誓愿学嘛，我又不是为自己学，对不对？我学好才能够利益众生，方便善巧啊，对呀，是不是？我不是为自己学的啊，我为众生学的呀，众生有不同的根性，他要学什么，因为我法门无量誓愿学，所以我都教他，除非是这样子啦，如果不是这样子的话，就表示你信心有问题。如果是这样子的话就不是，因为行菩萨道确实是法门无量誓愿学，可是这个时候已经不是自己信心的问题，也不是为了成就自己才去学法门的。所以从这点我们又可以反省自己啊，我今天学法，我每天修法，我是想先成就自己，还是想要利他的心来修这个法的？这个又检查出来你有没有菩提心了，我为了要除障碍，我为了要消我的业障，我才修金刚萨埵，不然我修金刚萨埵干嘛，对不对？我为了自己要往生我才念阿弥陀佛嘛，对不对？可是你没有发菩提心也不能往生啊，对不对？「发菩提心，一向专念」是往生的基本条件，没有发菩提心，很难说哦，对不对？所以从法门，我们又可以检查出来，我们对法门的信心怎么样？也很清楚了嘛，对不对？

然后再自己啊，你相不相信自己，这一世就可以成佛的？举手。我就这一世一定要成嘛，为什么不能成？佛告诉我们，祂也示现给我们看啊，可以成佛啊，为什么我们不相信自己可以成佛呢？每个人都有佛性啊，为什么不能成佛？很奇怪，有佛性他就应该可以成佛，可是我为什么不敢发愿说我这一世就要成佛？对自己信心不够嘛，又检查出来了。对道场也没有信心，你跑道场干什么？你对法师没信心，你一直换师父做什么，对不

对？你亲近善知识做什么？你又对他没信心。那你一直换法门做什么？你一个法门都不信，有啦，有信啦，我们是说得比较严重一点啦，这样比较可以检查得出来。那你学佛干什么？你不相信自己可以成佛，你学佛干什么，不是也很奇怪吗？学佛要成佛啊，可是没有一个人敢当下承担说我这一世要成佛，那你学佛干什么？就很奇怪了，是不是很奇怪？对呀，每天跑道场，怎么样？趴趴走（台语：到处跑）冲过来冲过去，很忙哦，进进出出、进进出出，那个进进出出的坐在那里，进进出出就是说忙得不得了，你在干嘛？培养善根有啦，结善缘是有，都不能够否认他有他的功德。对，可是我们就问自己嘛，你不是要成佛吗？可是你为什么没有准备好呢？然后每天把自己搞得这么忙。每天也修法啊，你们大部分每天也都有固定的功课在做啊，可是你对这个法是不是相信它，然后相信自己这一世就可以凭着这个法，就可以成了啊。为什么不相信呢？就是现在我们就知道原因了。好，从明天开始，不要，不要从明天，从现在开始，就要有信心。我们怎么培养？我们刚才举例说明就很清楚了嘛，唉唷，原来自己信心这么少、那么差。

好啦，那从现在开始怎么样增长我们的信心啊？怎么样恢复我们的自信心啊？恢复自性里面的信心，本自具足，怎么恢复它？人家对你太好的时候，人家骗你的时候，感谢他，谢谢你消我的业障，成就我布施的功德，骗得好！不然你就从此对人丧失信心了嘛，因为被骗了一次、骗了第二次，现在很多人对人没有信心是因为他曾经被骗过嘛，那就是因为他不相信因果他才会（被）骗到没有自信心嘛，对不对？是不是这样子？（被）骗到对人失去信心嘛，可是如果我们今天深信因果，他为什么要骗我？他不去骗别人？那为什么他会骗成功？因缘所生，他一定有他的因缘，不然他也骗不成功，我如果过去没有欠他，他怎么骗都骗不成功嘛，也有人骗不成功的啊，骗不成功表示他没有欠他，对不对？那骗成功的，很快就成功的，那就表示一定是过去怎么样嘛？我们又没有宿命通，你怎么知道你过去你没有亏欠过他？很难说嘛，既然我们相信因果，没有欠他，他绝对不会骗成功。好，就算过去没有欠他，可是他骗成功了，那我还可不可以接受？没有欠他哦，譬如说啦，我已经得了宿命通，我观察我过去生跟他的因缘，没有一世欠过他嘛，可是他居然给我骗那么多钱，我们现在要培养信心的人应该怎么想？布施？当作布施？（学生答：是因为自己起贪心）哦！要检查，先忏悔，为什么贪？先忏悔，我一定是有所求，贪，才让他有机可乘。先忏悔自己的贪，然后再感谢他的布施啊？是吗？什么？感谢他成就我布施的功德？你刚刚说布施什么意思？当作是布施给他？（学生答：发菩提心布施他）发菩提心？这时候要发菩提心多难，发菩提心，布施他，没关系，好，你看你有没有本事再骗，我还有，再给你，你只要有本事骗，我都给你。是不是？发菩提心嘛，你的菩提心要贯彻啊，这样会不会不平

衡？如果是这样的话，那个如果说明明有欠，还的话还可以啦，因为他欠债还钱啦，好像还可以平衡啊。

可是明明知道没有欠的话，还要不要给他骗？要不要继续给他骗？还要不要对他有信心？因为我们现在修信心嘛，对他有信心，不怀疑他，还是跟以前一样这么信任他，对他这么好，继续给他骗。可以做得吗？做不到。那信心很难圆满哦，这个布施的观念是对的，就是说即使我没有欠他，没有关系嘛，菩萨都说要布施了嘛，你布施有要求回报吗？我们布施的时候有要求回报吗？不是说三轮体空吗？说得多好听。没有布施的我，也没有布施的对方，也没有布施的东西，我全部把它放下了，布施完我就放下了，都没有放在心里面，这是标准的布施嘛，三轮体空。我做完了就放下，我不会把它放在心里面说，哦，我曾经对你多好、多好，所以你绝对不能背叛我，也不能扯我后腿，然后也不能陷害我。然后如果哪一天你这样反目成仇的时候，我就不能接受。为什么？因为我曾经对你好，我记得很牢啊，所以我现在不能够接受你背叛我这件事情。那就是我们还有所求嘛，贪嘛，师兄讲的，贪嘛，我们还是有所求，有所得的心。所以我们布施变成说有要求回报，然后希望对方记住我的恩德，对呀，然后你将来要回报我，这样我才觉得你够朋友，这个朋友才可以交。那是我们自己布施的人怎么样？我们的观念错了嘛，对呀。

所谓菩萨的布施他是无所求的，他做完就忘记这件事情了，他不会把这件事情记得牢牢，也不会把我曾经施恩的那个对象把他记得牢牢的，我也不会记住我——有一个布施的「我」在布施。这样就三轮体空了，这样才能够慢慢、慢慢把那个我执去掉哦。是不是？无我嘛，就是无我的实践嘛。

对，那如果我们明白菩萨他本来就觉得布施……，布施是六度，第一个就是要布施嘛。发菩提心、行六度，菩萨行嘛，大乘菩萨行者就是要发菩提心、行六度。第一个，第一度就是布施度嘛，就是他是发菩提心要行菩萨道的人，他本来就是要布施，他觉得是当一个菩萨他应该要做的事情，他本来就是要布施，而且他就不放在心上，他三轮体空的布施是本来的本分就要这样做的。那平常就可以这样做的话，那今天有人骗他的钱，他不会在意？不会在意。他平常就可以布施的，为什么还怕人家来骗他的钱？不会嘛，是不是这样？就算，我们刚才讲的那个例子，回来，就是我们先有这样的一个布施的观念之后，那我会不会白白给他骗？不会呀，为什么？因为因果不爽，即使我不跟他计较，他将来怎么样？那个债要不要还我？因果的观念要不要还我？那你有没有丢？对呀，没有丢嘛，那你着什么急？这辈子没有还你，他将来一定要还的，为什么？因为因果，如是因、如是果，所以我们把眼光放远一点的话，你也不会跟他计较了。没有什么不公平这件事情，因果没有不公平，只是因为它不是现世报，所以我们会看好像不公平。对不对？

我们也讲过，因果通三世嘛，它如果一直没有感果的那个因缘的话，它会超过三世。一般大部分都是现世报，这一世没有报，会拖到下一世，下一世还没有因缘就再下一世，再没有因缘，会超过三世。一般不会超过三世，不是这一世，就是下一世他就要还，不然就是下下世他要还。再下去，除非说一直你在轮回里面一直碰不到他，变成说他没有机会还嘛，因为他没有碰到你，他就会、可能就会流转了很久以后。可是你放心好了，你这个帐寄存在法界银行，不会丢的，有一世他碰到你的时候，对，那个因缘成熟的时候，它就莫名其妙，那个钱就会到你这边来。不是莫名其妙，为什么？因为因果，如是因、如是果。我们只要深信因果的话，就不怕人家怎么对不起我们，还是陷害啊、欺骗啊、你的心就可以安了。然后不会责怪对方说你这么过份，你怎么可以这样子，然后怎样子，这样子、那样子，不会有这样的观念。为什么？你还不用知道那个很高的见地，说什么诸法实相，还不用，你只要深信因果，你就可以做得到。因为你相信因果嘛，今天一切的逆境我都知道是过去的恶业成熟，即使是没有过去的恶业成熟，我也知道什么？将来它也是一样，那个因果也是一样会再回到我。所以我绝对没有吃亏这件事情，眼前他好像吃亏了，你把三世因果拿来量一量，没有吃亏的，没有一个人会吃亏的，对不对？一定是如是因、如是果，怎么会吃亏呢，所以我们是眼光放得太短浅，只看到眼前，只看到这一世，我们又没有宿命通，又不能跟他算那个过去世的帐，谁知道过去世你做了什么事情，对不对？

所以业果的特质就是你没有造的，你不会碰到，你没有造的业，你绝对不会在你身上发生，这是业的特质。你造的呢，你也不要心存侥幸，你一定要报，你也不要想会逃得掉。那我们就要忏悔啦，可以重报轻受嘛，这样已经很便宜了，对呀，还要什么办法呢？上师加持一下，请喇嘛来我们家修法，加持一下，看可不可以不要受报，有效啦，也是寄在法界银行。那去买马票，希望中，以这个来看，好事还是坏事？我如果我这一世我的福报、过去我修的福报，只有一千万，我常常买马票，常常中，很快就把我一千万用完了，好事还坏事？我福报用完了，可是我的命还没有断，那我的后半辈子一定是穷苦、潦倒、凄惨，为什么呢？因为福报已经提前用完了，这个好事情，马票中了，欢不欢喜啊？欢喜得不得了？又搞不清楚了。对，以为有利可图嘛，你不知道你那个福报是固定的，存在法界银行的那个福报是固定的，看你要慢慢用，还是快快用，用完了就没有了啊，因为你过去修的福报就是这么多嘛。那依这个观点来看，那我们每天希望过着顺心的日子呢，还是不太顺心的日子？顺心的日子就是你把你过去的善业很快就成熟了，剩下恶业没有报，这个是你每天都过很顺利的日子对不对？顺心、顺境就是你过去的善业成熟嘛，逆境就是你过去的恶业成熟嘛，那你要天天顺境过生活，还是逆境过生活？你希望你的恶业快快成熟，善业慢慢享呢，福报慢慢享呢，还是福报赶快享完，然后剩下恶业都还没

有报？（学生答话：摊一摊比较好）摊一摊比较好？逆境来的时候，快受不了了，福报再来享一下，中和一下，不然才不会崩溃这样子。参半？对，他可以掌握他的业果了，「啊，我受不了，佛菩萨加持。」好，善业先成熟，修法来消业障，善业先成熟。

所以真正明白因果的，他不会希望怎么样？日日是好日。可是他如果每天都在做断恶修善的事的话，他不用算命、不用看风水、不用卜卦。他以后的命运，因为恶业消完了，因为他每天都是在消业障，然后在积聚资粮嘛，那他以后的日子一定是日日是好日，他不用求。那他修得很精进、勇猛精进，可是业障还一直来，是不是佛法不灵验？为什么我不修都没事，我一修就有事？那我还是不要修比较好。这个怎么说？以因果来说怎么说？果报现前？勇猛精进的修行，还是有障碍，那表示他过去的业障没有消完嘛，很简单，他要什么？大忏悔，不是停止修行。停止修行，他的业障也不会自己消啊，那是不是要怎么样？更加的来求忏悔？拜忏也好，金刚萨埵，不管什么，念佛，就是赶快消业障，忏悔、消业障，然后把过去无始劫以来的恶业赶快清净，你接下来的修行就会很顺利了啊。所以修行有障碍，不是别人的错，不是上师的法不好，也不是我修行才有事，是你的业障没有消完，所以我们要继续的修、继续的忏悔、继续的精进，把我们过去的业障消完。什么时候风平浪静、一帆风顺，就表示你过去的业已经消得差不多了，你才可开始很顺利的修行。不是佛法灵不灵验，佛法，「佛氏门中，有求必应」这句话真实不虚，「有求必应」哦，你要求什么是一定可以得到的。那不得到原因是什么？很简单嘛，有障碍，是不是佛菩萨不灵？不是，是你自己有障碍。所以「佛氏门中，有求必应」，这句话是绝对，百分之百可以做得得到。可是你为什么不应呢？有求不应呢？是你自己障碍太大了嘛，不能说佛菩萨不灵嘛。是不是这样子？对，问题就是出在这里。

所以深信因果是我们修行的第一步，这一步没有做好真的是很难。为什么？因为我们每天希望好日子、希望快乐，然后不要有逆境，一有逆境起来就要想办法怎么样？不要受报，用尽了各种方法不要受报，这怎么是好事情呢，对不对？障碍来，一定很多嘛，又是献曼达，又是消什么、又是求什么加持、又什么嘛，那就表示说你没有心理准备要接受自己过去的业障嘛，你不想消嘛，所以业障一来的时候你就想办法躲、躲，你要躲到什么时候？所以你就想办法躲啊。那就是说你没有信心能够承受你过去的业障，你不相信自己可以度过难关，你对三宝没有信心、你对上师没有信心、你对你修的法没有信心、你对你自己没有信心！你才想要躲，自己造的业，什么？没有一个业障是人家给你的，我们会以为、没有深信因果的会以为都是他害的嘛，我才业障现前。哪有这种事情，哪一个业不是自己的造的，跟人家什么关系。所以自己造的业要自己消啊，可是我们祈求，祈求那个很灵验，不然那个道场怎么那么兴呢？我是说一般的民间信仰啦，

他们就是碰到事情就要去求，希望怎么样？消灾解厄嘛，可是他不相信，或者一般没有学佛的，我们还可以体谅他，因为他不明白因果的道理。可是我们学佛这么久，如果还做这种事情的话，那真的要好好的检讨自己。为什么你自己过去自己造的业你不愿意承担呢，那你自己造的业自己不消，你要靠谁消呢？真的靠上师加持来消？还是三宝来消呢？

那如果说我们今天修了半天，连自己的业都不愿意承担的话，我们又怎么可能发菩提心，承担一切的众生的苦在我身上？我希望发愿承担众生的业，希望一切众生的苦都在我身上成熟，你可能发这种菩提心吗？你自己的业自己都不要受了，你怎么可能发那个菩提心。「唉，我要帮众生承担他们的业苦」，不可能。所以表示说如果说我们连自己的业都不愿意承担的话，我们没有资格发菩提心，你也不可能发菩提心。为什么？你自己的业都不要自己消了，还希望人家帮你挡，用法门挡、上师挡，还是用三宝挡，那你怎么可能发愿说要度尽一切众生的苦厄呢？不可能的嘛。是不是？所以我们先要有信心，信心多么重要！我们修行的开始、过程、一直到成就，都是靠信心成就，你信心成就你就成就了。就是修一个信心，从头到尾就是修一个信心。

所以整个，我们现在讲的这个十一种善业，其实信心是总纲，它是统摄，你只要有信心，后面都有了；你信心没有，后面的善法也不可能圆满。为什么？你那个不信一起来、怀疑一起来，你的心就染污了。你有没有善法？没有善法，你的佛性没有办法开显。所以善法的总纲等于就是信心，你信心具足了，你其它的善法才可能成就。所以才说「信为能入」，入佛门而已哦，入我们修行的门。所以修行，从初地，修行信心很重要；过程也是靠信心；完成，信心的圆满你就成就了，就是修这个信心。那深信因果对于我们修行圆满这个信心，有很大的帮助，因为我们相信因果，所以我们就比较容易培养我们的善根，还有培养这个信心。善根就是指这个信心的善根来说。好，那现在知不知道，从现在开始，怎么样？顺境来的时候，不要志得意满，增长自己的慢心。要知道今天的顺境是我们过去的善业的成熟，不要贡高我慢，贡高我慢就是增长我执，就增长增上慢，增长我们的慢心。因为人一顺就开始瞧不起别人了嘛，对不对？我们只要知道它是我们过去善业成熟就可以了，善有善报，那现在成熟了。那逆境来的时候，我们不要怨天尤人，知道是我们过去的恶业成熟了。即使不是过去的恶业，我们也要想，它在成就我们将来的功德，我们在累积我们的资粮，福德资粮。对不对？也没有白做啊，也没有损失的，绝对不会损失的，都存在法界银行，没有损失的。我们就不会有埋怨，对任何的人、事、物不会有埋怨，不会继续造恶业。你埋怨、起瞋心，继续造恶业的话，就变成说你过去的那个帐还没有还完，怎么样？你又欠新的了，因为你今天埋怨所造下的恶业，你将来还是要受嘛，是苦上加苦，一点好处都没有的。那就是说

我们面对逆境的时候，没有办法安忍，没有办法成就这个忍辱波罗蜜，没有办法当下深信因果，所以心中觉得忿忿不平。

不管你今天埋怨什么，人、事、物都一样，你只要还会有埋怨，你就不是一个上路的修行人。一个修行人，永远只检讨自己，不批评别人。所以真正修行人，不见他人过嘛，哪有什么过，都是我自己的过啊，我自己过去的业力的过啊。你没有造的话，人家怎么会这样子对待你呢？怎么会恶言相向？那一定我过去对他有瞋恚心，可能有恶口，他今天才会对我恶口嘛。很简单，不会无缘无故挨骂，哪里有无缘无故这件事情。无缘无故那因果就不准了嘛，因果定律就乱掉了嘛，怎么会无缘无故呢，没有无缘无故的，是不是这样子？对呀，那我们就会很欢喜来接受业障现前，或者是恶业现前的那个果报，我们就可以去接受它，不会再造新的。

那也要同时培养，你在跑道场的时候，一生起怀疑的念头要赶快 STOP，忏悔。因为我的疑根没有断，因为我的信心不圆满，所以我看来看去都是这个道场的过失。自己忏悔，赶快把这个念头消了。如果这样子还做不到，你就暂时不要跑那个道场，增加自己的功力，然后过一阵子再去试试看，还会不会生烦恼，还会，再回来忏悔。就是这样子试啊，功夫才会进步啊，不试怎么知道你还会不会呢？对不对？那亲近，不管今天亲近哪一个师父也是，你怀疑他你就要赶快忏悔。怎么是师父的错呢，自己信心不够嘛，怎么可以怪师父呢，对不对？但是如果你还做不到，你亲近这个师父，可是你就会一直怀疑他，那你就赶快换师父，很简单。对，因为你对他没有信心，你是不可能在他的座下成就的。懂吗？不然你就要修信心，就是你开始怀疑他的时候，赶快忏悔，一直到你不会怀疑他为止。法门也是同样的啊，一面修一面怀疑的时候，赶快忏悔，我对这个法门，那你觉得不相应，你就换法门，可是如果一直换还是没有信心，那表示不是法门的问题哦，对不对？要不然你应该换一、两个以后就相应了。可是一直不相应，那就是自己的信心的问题，不是法门的问题。没有一个法门不能成就的啦，因为释迦牟尼佛不可能教我们那个不能成就的法门。是不是这样子？我们对释迦牟尼佛没有信心，所以我们才会怀疑祂教的法，很简单，还是信心的问题。

所以当我们交朋友，怀疑他的时候，我们也要忏悔。不要怪他说他为什么要欺骗我，我对他这么好他为什么可以背叛我，不要有这种念头。有这种念头要赶快忏悔，你用相信因果的也可以马上平衡回来，一定我过去骗他，他才要骗我。怎么会有白骗呢，不会啊，你的心也平衡了，然后忏悔说我不应该怀疑，为什么？因为我信心不够，我疑根没有断，我今天才会起疑心。那去买东西，回去一问，他说：咦，你那个买贵了。怎么样？要不要回去跟他理论？当下怎么样？心平气和，买贵是为什么？为什么你买贵，人家都买便宜？那可能你过去做生意骗过人家哦，有可能，对不对？你过去卖人家贵嘛，对呀。对，没有一件事情是无辜的啦，不会的啦，都

有它的因果，只是我们没有那个智慧观察，我们没有那个智慧观察过去。因为因果它实际上很微细、很深细、很复杂，不是我们就是……哦，「善有善报，恶有恶报」那么粗浅的认识。不是这样，它非常的微细，而且它牵连得非常的深广，密密麻麻的，就是很复杂的一个因果关系。像一个人跟一个人之间的，啊！他根本不晓得牵缠多少、千万世了，你们这个兄弟啊，绝对不是这一世才这样子的，那个之间的因果、业缘已经交织得重重无尽，在法界当中。所以它非常的复杂，不是我们这一点点脑筋可以想得出来，我们的智慧不够，我们的定力太浅，心太散乱，看不清楚因果的。

可是我们又不相信，还是出在信心的问题，因为我们连因果都不相信，连要修一个深信因果都很困难，还是信心的问题。所以讲来讲去都是信心的问题，前面都是出在这个问题，只要我们还会怀疑。所以只要我们发现自己那个怀疑的心起来，不管你怀疑什么，就是忏悔。重新再怎么样？培养自己的信心。对，这样才可能疑根慢慢、慢慢的，这个习气慢慢、慢慢的减少，一直到它真正断除为止。什么时候断？你都不会怀疑了，你跟任何人交往，不会怀疑；跑任何的道场、修任何法门、亲近任何的师父、跟任何的师兄，你都不会怀疑了；对自己也不会怀疑，这个时候就知道疑根断了，信心慢慢的在成就。这样应该不是很困难，应该是每天日常生活，每一秒、每一刹那、每个当下都可以修嘛，这才是真正的实修啊。不是每天在那边修什么法门那时候才有修，这样，每天都交代过去，好，我今天对得起佛菩萨、对得起师父的教导，我的功课作完了，又开始散乱，然后贪瞋痴。毕竟我们修行的时间比较短，散乱的时间比较长，这辈子要成就比较难。所以我们用功实际上是念念每一个当下都在用功，这样子我们道业增长得很快，我们要断除烦恼啦，或者是要清净业障啊，还是累积资粮啊、功德啦，才会比较快速，成就当然比较快速，再加上有正知见的引导的话，就会很快速，一定这一世可以成就的，每一个都是可以的，就怕你在那边不晓得在干什么。

好吧，就这样子，我们今天讲到这里。