

大乘百法明门论
第九讲
最尊贵的净莲上师讲解

（第一〇五页）今天讲五别境，一百零五页开始。「心所法」的第二类是五「别境」：「欲」、「胜解」、「念」、「定」、「慧」。那为什么称为「别境」呢？它跟前面我们讲的「遍行」，有什么差别？「遍行」它是一念的完成，就要具足这五「遍行」，所以它缘的是同一个境界。但是现在，「别境」，就是个别、个别缘不同的境，缘「所乐境」啊、「决定境」啊、「曾所习境」或者是「所观境」。因为所缘的境不同，个别、个别我们的心念，缘的境不同而生起的心所，我们称为「别境」。好，这边也有答案，为什么称为「别境」呢？因为这五种心所，所缘的境各自不同，不像前面所说的五种「遍行」，所缘的是同一个境，所以称为「别境」。

「别」，就是个别缘不同的境而生起的心所。我们称为「别境」心所，那它各别所缘的境有四种的差别，那就是依这四种的差别，来称呼「别境」的名称。第一个为什么称为「欲」呢？因为它所依的是「所乐境」。「欲」，就是我们平常说的贪欲、欲求，你那个希望达到怎么样的、你最喜欢做的、你最希望达到的那个目标，那个希望的这个念头，这个心所我们就称为「欲」。所以它攀缘的是「所乐境」，你最贪着的那个对象，人事物都包含在里面。那最喜欢搜集宝贝的，他的所乐境是什么啊？就是宝贝嘛，那宝贝是见分还相分啊？（学生答：也是相分）对嘛，那执着什么呢？这就是为什么你们现在找不到答案的原因。因为你们还在相分上转，懂吗？希求境界，希求神通境界，它的所乐境是什么？神通境界嘛，那神通境界是什么分啊？（学生答话：也是相分）对嘛，那求什么呢，所以我们已经太习惯随着这个相分境界转，六尘境界，所以没有办法明心见性。就是还随着相分转，我们还活在相分的六尘境界的什么？里面，每天生活没有离开六尘境界、没有离开相分的攀缘，因此没有办法悟道。

那悟道的人的生活，他应该是怎么过的？如果今天开悟的话，他应该是怎么过生活的？像平常一样？那跟凡夫有什么差别？它们的差别在哪里？对呀，心有什么差别？心什么样的差别？哦，它就不会随着相分转，哦，佛来佛斩，魔来魔斩！对一切相分不执着，对宝贝不执着、对神通不执着、对六尘境界不执着。他为什么可以做到不执着？是因为他明白什么道理？因为他明白，见分跟相分都是哪边变现出来的啊？我们自性变现出来的，我们自证分变现出来的，我们自性变现出来的你执着什么？自己变现出相分，然后又执着那个相分，不是很颠倒吗？是不是这样子？神通境界每一个众生本自具足的啊，有什么好希求的。所以这边讲的希求我们就知道了，什么叫做「欲」？就是你希求的心嘛，希求什么的那些相分境的那股力量，那个心所就叫「欲」心所。所以它是所依的是「所乐境」。

那什么叫「胜解」呢？就是「决定境」，若依的是「所决定境」，什么叫做「决定境」呢？就是你有一个已经坚固牢不可拔的见解、你的看法，任何情况之下，人家怎么跟你说你都不会动摇了，那叫做，我们叫做有信心嘛。如果说你对佛法的信心，或者是对上师的信心，对三宝的信心，若你有「胜解」，已经产生「胜解」的话，人家怎么讲你都不会动一下心的，这个叫做有「胜解」，这个叫做「决定境」。就是说我已经决定，我的看法就是这样，我确定他的正确。可是你说那些邪知邪见，他有没有「胜解」？对啊，他也是「决定性」啊！你说阿卢（人名）还是阿什么？怎样？他的徒弟也是有坚固的「胜解」产生啊，他也是你怎么说他都不动摇的，对，反正是对一些看法，对一些人事物的看法，已经到达怎么样都不可能有一丝毫动摇的，我们就说他已经有「胜解」产生。好，这样我们对「胜解」这个名词就明白了，就是一种决定，你已经在你的心里面这个看法、这个见解已经牢不可破了，是不能够轻易动摇的。对，根深蒂固的一种见解、看法。

（第一〇六页）好，翻过来，一百零六页。什么叫「念」呢？好，这个「念」就很重要了，因为我们能不能成就定慧，就看你的念力能不能成就，我们先成就正念力，然后才能够成就定慧力，有念力、才能够有定力、有定力才能够有慧力，所以念力等于是我们成就止观的一个关键。那什么叫「念」呢？「曾所习境」。所依的是「曾所习境」，你曾经熏习、串习过的，你牢牢的记在心里面，明记不忘，时常的去忆持它，然后放在心念里面，没有刹那的忘失。所以我们就知道念佛怎么念，什么叫做「念佛」？用嘴巴念是还要加一个口，不是这个「念」，还有一个口旁，那个是嘴巴念，这个念是你心心念念，佛号没有刹那离开过，那个叫「念佛」，不是你嘴巴有念才有，没有念它就没有，那个不是这边所谓的「念」。「念」就是「曾所习境」，不管你过去串习的是什么法门，或者是你修学的是什么法门，那你心心念念都在这个法门上，没有刹那的忘失，经常忆念、保持在你的心里面，这就是「念」成就了。

所以我们所谓的念力成就，就是……像修密教的就是你那个本尊观，一定是一刹那就可以现起，为什么他可以这么快？就是你的心里面，时常都心心念念，念着你的本尊，没有刹那的忘失过，所以他可以这么快，刹那就可以、弹指间就可以现前，所以它是「曾所习境」。就看你串习的是什么样的内容，如果串习的是每个礼拜六马票开，你们是礼拜六开吗？心心念念一个礼拜也没有刹那忘失过，（学生：作梦都梦到）对！那就是因为那个念，白天那个念，心心念念都在马票那个数字上，所以晚上他就梦到？数字了。对，这个也是「曾所习境」嘛，「曾所习境」在什么上面？马票的数字上。对，没有刹那忘失，吃饭的时候它也在，睡觉的时候它也在，没有刹那忘失。我们对佛法如果是马票的精神，忆念马票的精神，我们成就的很快的，因为你心心念念都在那上面，你没有想它，它也在你的心里面，

不是想的时候才有。我们对佛法，是你想的时候，它才……好吧，就想一下。「想」跟「念」不同嘛，「想」，我们讲过它是五遍行，「作意」、「触」、「受」、「想」、「思」，那个「想」我们昨天讲它是什么作用？认识作用嘛。对，它是认识外境，所以你想才有，你没有想你的心里没有那些东西的，那这个「念」不一样哦，你没有想它，它一直在你的心里面，没有丢掉过，就好像我们忆念马票的那个一样的，那叫做「念」。

所以我们说：我想念一个人。我想一个人跟我思念一个人，哪一个比较深刻啊？对呀，思念比较深刻，「思」是令心造作嘛，我们昨天才讲的，「思」心所，令心造作。所以那个说我常常想你，那就知道有想才有，没有想没有，我经常忆念你、我经常思念你，哇！那就茶里也是他、饭里也是他啰，梦里也是他啰，没有刹那忘失。对，这就是「念」，你没有想它，可是它一直在你的心里面，好像就是一直放在那里，你没有特别去想它。可是它不会丢掉的。对，我们对佛法的忆念、保持，就要这样子，没有刹那忘失佛法，念念都跟佛法相应，这样子就离成就不远了。可是我们念的都是宝贝啦、股票啦、马票啦，所以嘛，所以没办法成就，念的内容不一样，念世间的圆满啦。

好，「定」呢，「所观境」，所依的是「所观境」，就是对我们所观的那个对象，我们的心专注不散，这个就是「定」，所以它依的是「所观境」。那「慧」呢，它就是一种分别的智慧，我们常常说你有没有那个智慧来分辨啊，这个就是讲这个「慧」。它就是对前面的，前面讲的「欲」、「胜解」、「念」、「定」这个「所观境」，它有分别、选择的能力，这个就是「慧」的体性。所以「慧」，我们平常就是说，你有没有那个分别的智慧，就是一种分辨力。由此可知五种「别境」和五种「遍行」不一样，因为它个别、个别缘的境是不同的。（补义）中说：这五种心所是心已经决定要有所行动了。这是我们昨天讲到的，五「遍行」完成，这一念心就已经决定要造善、还是造恶，已经完成了，所以你就会付诸身口，有所行动。所以，它可以造善，也可以造恶。至于在修行方面的情况也是如此。如果行的是十善业，就有人、天果报；那四圣谛的话，就可以证声闻果位等等；所以十二因缘，就可以证辟支佛；发菩提心、行六度，就可以成就佛菩萨。

（第一〇七页）好，它再详细的说明，五种别境的第一个就是「欲」，「欲」，就是对于「所乐境」产生一种希望的心，这种希望的心，是「欲」的体性。那我们会为了要达到这个希望的目标，我们就怎么样？很精勤的，必须精勤地努力奋斗，这股精进的力量，就是「欲」的作用。所以它是一股推动我们达到目标的那股力量，精进的力量。那凡夫他的欲求不同嘛，所以他就财色名食睡五欲，是他每天都在努力不懈的目标，他一生的目标就是要拥有这些：名啊、利啊……等等的。他也是很精进，可是他是精进在世间法上面，那这个结果呢，就是形成一股推动轮回的力量。那二乘人就不一样，声闻、缘觉他们因为希求解脱，一心一意想要怎么样？证涅槃，

所以他们就要勤修四谛、十二因缘，形成一股解脱的力量。所以欲求不同呢，结果就不一样，那如果说我们可以平常诸恶莫作，众善奉行，行十善业、断十恶业的话，我们就有人、天果报，我们心心念念都在断恶修善上面，我们就可以生善趣。如果我们精进的是四弘誓愿，每天都发誓：「众生无边誓愿度、烦恼无尽誓愿断、法门无量誓愿学、佛道无上誓愿成！」将欲求化为慈悲的愿力，这个「欲」就变成我们的愿力了！一定要成佛、开悟成佛的这股愿力。所以原来的欲求、希望就会化成一股愿力，那就一定可以成佛。

所以我们就知道我们每一念希望的那个欲求的，那个内容有多么的重要，因为你每天想、想要做什么，它就是一股力量，帮助你达到那个目标，所以不同的希求呢，就是不同的目标、不同的结果，有很大的差别。因此对「所乐境」希取欲望，就是「欲」的体性；从此精进不懈，就是「欲」的作用。

（第一〇九页）对于自己所贪爱的境，希望能够得到，得到了以后，又希望不要失去；对于自己所厌恶的境，希望不要碰到，万一碰到，就希望赶快远离。这就是说明，那个欲求的那个心的状态。正所谓：「爱之欲其生，恶之欲其死。」爱的时候，恨不得两个人穿一条裤子，那恨起来呢，最好是从此不要再跟我……对，从此在我的眼前消失，绝对不要被我看到、不要被我碰到。就是这样，「恶之欲其死」。

可见这个「欲」呢，包含了欣跟厌，喜欢碰到，还是不喜欢碰到，这两方面来说的。那对于我们喜欢的、可亲近，我们会希望能够得到；那对于讨厌的、可厌弃的，我们又希望赶快远离，这都是欲求，这两种希望的心都称为「欲」。所以，不论是世间法、还是出世间法呢，没有不是因为好乐之心所成就的。世间法是同样的，欲求而达到这样的目标；那出世间法，学佛修行希望解脱成佛，也是同样的需要这个欲求的推动。所以如果我们好乐的是世间法，我们成就的就是世间的果报——也就是继续轮回。因为每天忙着造业嘛，贪、瞋、痴不断，所以继续轮回；如果我们希求的是出世间法的话，成就的就是声闻、缘觉、菩萨，乃至佛等出世间的果位。既然不同的欲求，会有不同的结果，那我们对于好乐的对象，也就不能不善加选择了，最好是在正法的「善法欲」当中才行。

（第一一〇页）所以，「欲」我们来讲，用在佛法上面，推动我们精进的这股力量，我们就美其名，比较好听叫做「善法欲」。虽然它也是欲求，可是在你没有达到成就之前，这个欲求是好的欲，因为它是推动我们精进的这股力量嘛，所以我们就称为「善法欲」，这个欲是可以接受的。其它的欲，好乐世间，会造业的这个欲，我们就希望能够赶快的远离才好。

古代的修行人闭关、专修呢，希望能够克期取证无上菩提，就是这一股「善法欲」推动的力量。（补义）中说：佛说众生有种种不同的欲求，包含了善欲、还有恶欲，所以这里的「欲」呢，不仅是指对菩提求证的欲求，

而且呢，也包含了世间，所以我们就知道它通善、恶、无记三性。下面四个别境也一样，所以我们就知道五别境它是通善、恶、无记三性的。就看你用在什么方面，所缘境是什么样的内容来决定它是善的、还是恶的、还是无记的。

（第一一二页）好，那我们看一百一十二页这个。第二个，是「胜解」。什么叫做「胜解」呢？就是一种牢固不拔的殊胜理解。就是说你已经非常坚固在你的思想、见解上面，已经建立了这股力量，由于这股殊胜的见解，因此对于「决定境」，我们就能「认定和持守」。「认定」就是说，你决定是这个样子，而且你可以一直坚固保持，不会被人家动摇或者影响，这就是「胜解」的体性。一旦于境印可了之后，就是说你是决定这样子了以后呢，就不会轻易的被影响或转变，这就是「胜解」它所产生的作用，就是不会改变了。那同样的，「胜解」也通于善、恶、无记三性。所以不论是对邪教，邪教也有邪分别，所以他们也有邪的「胜解」；那正教，也是有它的教理啊、修证啊，所以一产生认可，不会因为任何原因转变，这个我们都称为「胜解」，所以它的善、恶，都有它的「胜解」产生。

（第一一三页）另外，「胜解」并不通于一切时，因为在犹豫不决的时候，没有「胜解」。我们说「胜解」，它就是已经决定了嘛，所以当我们还模棱两可，还没有非常的确定之前，这个时候我们就说他没有「胜解」。所以我们就知道，「胜解」它不是遍一切时的。当我们犹豫不决的时候，是没有「胜解」；没有信心的时候，也没有「胜解」，所以它不通一切的时间；在没有审慎决定，或者抱有疑惑之心的时候，也没有「胜解」。所以佛法说断疑才能生信，这个信心呢就是从「胜解」而来的，这一段很重要哦。为什么我们对佛法的信心，有时候还会人家讲一下，什么一个、两个的，就开始动摇了嘛。这就是为什么我们现在对佛法、对三宝、对上师，对任何的三宝的这样的对象，为什么我们有时候还会产生怀疑？为什么还没有到达坚固不疑，这个「胜解」的地步？原因出在哪里？下面就告诉我们原因了。

哦，原来我们「闻、思、修」佛法的功夫不够，所以才会信心很容易就被人家动摇了。所以它说「胜解」是从「闻、思、修」来的，「闻、思、修」就是透过「教、理、行、证」，也有叫做「教、理、行、果」。「教」就是你先听闻佛法的内容，然后去思惟它的道「理」，然后去「行」，就是去修，然后你已经如实的「证」得了，因为你证到了，人家怎么讲就不可能怀疑，因为你已经如实的证得了。那我们就是因为没有经过这样闻思修的熏习、熏修，也没有教理行果，这样子很完整的这个四个步骤去进行，因此我们的信心很容易受到动摇。所以只有从「胜解」呢，才能产生正信，有了正信才能推动「善法欲」，有了「善法欲」，我们才会精进。所以我们又找到我们为什么不能精进的原因了，就在这里。「善法欲」为什么没办法推动？一般人觉得精进很难，就是因为对佛法的「胜解」不够的缘故。那

我们应该怎么补救呢？你们说？我们怎么补救？闻、思、修嘛，听闻完不是下课，书本一阖，然后跟我都没关系，再打开就是三个月以后，这样（有）没有闻、思、修？一定没有的嘛。

由此可知，「胜解」不同于「五遍行」能遍于一切时。所谓「胜解」，就是已经确定能做了以后，就不会轻易地转变。

（第一一四页）所谓「决定印持不可引转」的意思就是说，这个都是重复了，就是说对于邪教或者是正教所说的邪理或者是正理，因为有坚定的信心和了解，所以对于所取的境界，可以马上详加审察，而做出明快的决定。这个就是说我们对佛法的信心，这个「胜解」怎么产生？我们平常已经怎么？听闻、而且修习，思惟过，而且平常也有在修习，你思惟以后觉得很好，完全就转化成你的身心，所以你的身心就会跟佛法相应，这个时候「胜解」就能产生。因为你经过审慎的思虑以后，就是思惟的过程，所以你可以很明快的就……碰到那个境界，这个事情可不可以做、有没有破戒，很快就能怎么样？分辨了。那个还搞不清楚，这样对不对？这样不知道有没有破戒？那就是说你对所有的戒律的内容，可能听闻的就不够，听闻完就又忘失了，没有心心念念，没有念，没有明记不忘，所以碰到的时候，你就不是很确定，这时候是没有「胜解」的。所以我们能够详加审察，做出明快的决定，就是你有经过思惟的阶段，还有平常也有在熏修，才可能做得到这么快，明快的决定。由于已经做了确定的判断，因此在任何情况之下呢，都能坚固持守这个见解，而不会因为其它的因缘引诱，随便引诱一下、随便讲两句就完了，心意就转变了，这种牢不可拔的特殊见解，我们就称为「胜解」。

（第一一五页）那对于佛法上我们常常看到，它说「五蕴皆空」，那我们怎么去体会「五蕴皆空」，然后可以产生「胜解」呢？就是我们要先听闻经中所说的「五蕴」的内容，譬如说：经中常常说，色如聚沫，就告诉我们这个色蕴，这个身体根本不是我，因为它是暂时聚合的水沫，随时可以破灭的。就是说它随时可以死亡，无常一来就没了，可见它不是真实存在的。那我们的感受，它也不是真实存在的啊！就好像水泡一样，受蕴像随时会破灭的水泡，所以受蕴，苦受、乐受、舍受，它也是无自性、因缘所生。想如阳焰，想蕴，就是我们的想心所，念念这个刹那，这个念头不断就是想心所，它像夏日的阳焰般的不实（阳焰就是水蒸气一蒸发，我们远远看好像有水，其实没有水，所以它是一种幻境而已）。那行如芭蕉，行蕴呢，像芭蕉树，芭蕉树我们一片一片把它剥下来，中间是空的，就是用这个来比喻，实际上它也不是真实存在的。那我们的识呢，八识呢，也是幻的，如幻的，所以识蕴如虚幻、不实的境界。那我们一看到经中所说的这个「五蕴皆空」，如果我们平常有听闻、也有思惟、也有去修的话，像修四念住啊……等等的，那我们就可以深信不疑，为什么？因为我们已经有一

些实际修行的体会了，不再认为它们是真实存在，而再度生起种种的妄执。我们还会执着五蕴是我，那就是没有真正的证到。

俗话说：三军在作战的时候，可以轻易夺取他的将帅，却无法轻易夺取一介匹夫的志气。这种坚固不移的志气，就是此处所说的「胜解」。所以一个有志气的，即使是凡夫，他那个志气也不是随便就可以被动摇的，像文天祥的他那个正气，对，浩然正气，那个也是一种「胜解」才能够执持的。那像中国人，「士可杀，不可辱」，这也是一种「胜解」，他宁愿断头也不能侮辱他。所以六波罗蜜那个「忍辱」，为什么翻成华文要翻成「忍辱」呢？它本来没有那个「辱」的意思，就是说明我们中国文化，因为他翻译的人知道，我们中国文化的那个士大夫的观念，尤其是读书人，你宁愿杀头，可是你绝对不能侮辱他，他把这个「辱」呢，看得比他的生命还重要，所以翻成「忍辱」。你可以「忍」这个「辱」了，就没有什么不能忍的，因为他可以连生命都不要了，可是就不能受到污辱，所以他这个「辱」可以忍耐的话，是不是世界上没有什么不能忍的？所以他翻成「忍辱」，他有他的含意在里面。

古代的大德也说：任凭你说凡夫的心并非佛心，可是我坚固不移，众生的心就是佛心，这也是一种「胜解」。众生皆有佛性，因此都能成佛，凡夫的自性也和佛性没有任何的差别。若是能够这样深信不疑，不论别人如何蛊惑都不为所动，这就是已经有「胜解」产生了。

（第一一六页）那如果是半信半疑，好像有又好像没有，好像是又好像不是，经常摇摆不定，这个我们就称为犹豫境，这时候是绝对没有「胜解」的。如果说虽经过认定，但是却并没有一刀两断的决断心，这个时候也没有「胜解」。就是那个信心还不够，或者还不够确定，这时候都没有「胜解」。由此可见，人在犹豫、疑惑的时候，它没有「胜解」，所以我们对三宝，或者是对学佛修行，如果还有一点疑惑、犹豫的时候，这个也是没有「胜解」。所以不能把这个「别境」，也纳入五「遍行」当中，因为它不遍一切时，所以它不符合这个「遍行」的条件。

另外，「欲」和「胜解」，都是通善、恶、无记三性，有关这点，后面「懈怠」的时候，它会再详细说明。

（第一一八页）好，那我们看第三个是「念」。这个很重要，于「曾习境」。「念」，就是一种记忆作用，你曾经串习的，你记忆在你的心里面，明记不忘，没有刹那的忘失。所以它的体性，就是对于曾经串习过的境界，心中明白记忆，不会忘失。所以对佛法，明白记忆不会忘失，那我们就心心念念，都在佛法的正念当中，这样就可以成就佛法的念力。这样不断的在心中忆念、保持，久了以后呢，就能产生「定」。所以定是由正念来的，你正念、念力成就你就有定力。这是「念」的作用，所以定力能不能够成就，我们就完全看我们的念力有没有成就。如果说我们就是记性不好啊，像有些人记忆力不好，一回头就忘记要做什么事情，那他要成就正念力很

难，然后他当然要修定就很困难。就是因为有些人他意志比较薄弱的，记忆力不好的，这都跟念力有关。所以定力能不能成就，完全看我们念力有没有成就。那就告诉我们，为什么不能得定？很多人修定啊，为什么不能得定呢？就是因为没有正念力，是在那边打妄想，打妄想就失念，就没有在正念中。看你修什么法门，你如果数息的话，你那个数字数过头、数丢，就是没有在正念当中，就是打妄想，这个是失念；那念佛，如果佛号已经念丢的话，也是一样的，就是散乱、或者是昏沈，无法任运保持在所修法门的正念当中。

例如念佛的人想要念到一心不乱，这也是靠「念」的功夫嘛。那念到「事一心不乱」的话：念佛的正念，就可以伏烦恼；如果念到「理一心不乱」：念而无念，无念而念，这个就是正念成就。这时候佛号并没有忘失，但也不必特别提起，既不散乱、也不昏沈，这样自然忆念、保持，就可以成就「念佛三昧」，所以念佛三昧是这样成就的，念力的成就。它心心念念都在那上面，那念到念而无念，无念而念的意思，就是说你已经没有去念「阿弥陀佛」那四个字了，可是它有没有丢掉？没有丢掉，你随时一忆念，那个阿弥陀佛又起来了，它没有丢掉，这就是「念」。念佛是要这样子念，不是烦恼起来了，才来叫「阿弥陀佛啊，救命啊！」平常心里面没有阿弥陀佛，碰到事情才有阿弥陀佛，那就没有「念」嘛，那是「想」，有想才有，没有想没有啊。

（第一一九页）所以「念」呢，就是对于曾经串习过的事情，心中明白记忆，不会忘失。明白记忆，不会忘失，就是说他没有刹那忘掉过，虽然你没有特别去想它，可是它就是没有丢掉，就是一一直在你的心里面，这个才叫做「念」。「曾习」，就是曾经串习过的事情，我们就把它牢牢的记在心里面，没有刹那忘失的，所以我们叫「明记不忘」。「明记不忘」就是很明白的忆念、保持，那不会忘失，「定依为业」的意思，就是它是我们定力的所依。只要我们心中能够惺惺不昧，历历分明，念兹在兹这些曾经串习过的事，譬如说你修一个法门，你就心心念念都在那个上面，没有刹那忘失。这样用功下去，妄念自然就能够停息而得定，这个「念」呢，我们就叫做「正念」。所以古人说：「一念万年，万年一念。」这「一念」，正是说明「正念」的道理。这「一念」，我们现在明白五「遍行」就知道它可以穿越时空，所以「一念万年」，就是这「一念」可以穿越时间，过去、现在、未来，就在当下这一念，十世古今不离当下这一念，所以它「一念万年」就是已经可以打破时间的限制了。

（第一二〇页）好，第四个是「定」。「定」，就是专注在你的「所缘境」上面，不散乱、不昏沈。这个就叫做「定」。这是它的体性。如果熏习久了，就能生出分辨的智慧，这是它的作用。所以我们就知道，智慧怎么来？从「定」来。你没有得真正的正定，或者是根本定的话，你要开发见空性、无我的智慧，就是不可能的，因为开发智慧，是以「定」为做基础。那这

个「定」，开发见空性的智慧的「定」，那应该是达到……一般来说是几禅的功夫啊？四禅的功夫——舍念清净。为什么？为什么初禅、二禅、三禅比较没有机会去见性、见到空性，为什么？因为初禅还有什么？初禅是跟五支相应，哪五支？寻、伺、喜、乐、一心，它有喜、乐动荡我们的心，还有寻、伺的作用。寻、伺是什么？四不定，后面会讲。

那二禅呢？初禅是离生喜乐；二禅是定生喜乐，它还有喜、乐动荡心，二禅已经没有寻、伺了，没有寻、伺的作用，它跟三支相应：就是喜、乐，跟一心。一心，就是现在讲的专注一境。可是它有喜、乐会动荡我们的心，所以二禅也……，因为它还有波动，心念还有波动，还有喜、乐的波动，所以见空性也比较没有机会，因为我们的的心，还是一种动荡的状态。

那三禅呢，离生喜乐、定生喜乐、离喜妙乐。离喜妙乐，它只剩下二支了，喜支没有了，还有乐，这时候是大乐。所以禅定的乐，几禅最乐？就是三禅。三禅定的时候呢，全身发乐，每个细胞都在微笑。「举身微笑」，就是在形容三禅乐受的境界，所以三禅就是「乐」受跟「一心」。就是很专注，但是还有「乐」动荡我们的心，所以也没有办法见空性。比较难啦，因为它还有那个很强烈的「乐」受。

那四禅，舍念清净。没有「喜」、「乐」了，它只剩下「一心专注」，所以它是舍受相应。我们昨天讲到舍受嘛，还记得，昨天有提到舍受，它不止是四禅、还有四空定都是跟舍受相应，所以四禅以上就都没有喜、乐受了，只剩下舍受。第四禅，色界第四禅，还有无色界的四空定，都是跟舍受相应。我们昨天才讲到。这些呢并没有真正的证到涅槃，只是跟舍受相应，我们对这个舍受，因为它没有特别强烈的像苦、乐这么强烈，可是它是一种舍受的状态。所以很多弄不清楚的，他会以为他已经证到涅槃，因为没有有什么特别的喜乐的享受了。可是我们知道没有，受蕴还没有解脱，是因为它是跟舍受相应。所以我们昨天才提的嘛，这就是为什么我们的要见空性、或者是开悟，他依的那个定，是四禅定。开悟的那一刹那，是舍受相应的机会比较大。所以我们的定力如果没有证到色界四禅的话，那就是，要明心见性要靠机缘啦。可能踢到石头啦，或者是听到瓦片被打碎……，会不会？那一刹那会不会悟？会不会？「原来尼姑是女人做的！」、「原来我一直都是佛，我怎么以前那么笨，以为自己是凡夫。」突然就清醒过来。

所以我们只要对我们所修的那个法门，就是「所观境」，就是你不管修什么法门，都是可以开智慧的。那就是要不断、不断的熏习，久了之后，就能够生出这个分别的智慧，这是「定」的作用。你对你的「所观境」，就是你修的法门，怎么样？非常专注的一直修、修、修到四禅，就能够开发见空性的智慧、无我的智慧，不论是观察有所得、或者是有所失、或者既非得也非失的。那就是有三种情况嘛：有所得、有所失、还有不是得也不是失，这三种境界的时候呢，我们的心就是面对。因为一切的境界，就是没有离开这三种境界，得、失、或者是没有得失，这三种。可是我们的

如果都不动的话，那就说明我们有定力了；可是如果我们一碰到这三种境界，如果心随着它攀缘，那就是没有定力，因为你动心了。所以，人在得意的时候，一般我们会心生喜悦嘛，轻飘飘的嘛；那失意的时候呢，又很难过；平常没有特别得意、失意的时候，也都是散乱的。所以我们就很难得定。若是面对境界的时候，能够令心专注不散，依此定力就一定能生出抉择的智慧。所以智慧一定是依定力而来的。

（第一二二页）那什么叫「专注」的意思呢？就是我们的心只要安住，它就能安住，不论是任何的「所缘境」都一样。所以一个有定力基础的人，你叫他修什么法门，他马上就可以相应的。所以，跟法门没有关系，是我们有没有那个定力的功夫。有的话，你今天不管去学什么禅定的法门，你很快就入定了，那就是因为我们的心，已经可以专注不散。所以现在就是「所缘境」的差别嘛！你数息，就在呼吸上；你念佛，就在佛号上，没有什么差别啊，「所缘境」你都可以专注不散。所以你今天到哪个道场，修习什么法门，你应该都可以马上得定，它是一种专注的训练。所以我们现在看石头也好，还是怎么样也好，就是训练心的专注而已嘛。所以重点不在那个石头上，也不在那个「所缘境」上，而是我们借助那个所缘呢，来训练我们的心，怎么样？得定。

什么样叫得「定」？就是它不再散乱了，不再昏沈、散乱了。那这边举一个例子，就是说它的「所缘境」可以很多种不同的，像修观身不净的话，不净观这个法门，就是三十二个内容，我们一个、一个从发、毛、爪、指、皮、头发开始嘛，一个、一个去观它的不净，那纯熟了之后，你可以在一座之中，怎么样？三十二个全部这样子想一遍，「所缘境」它一个、一个都换呀，可是你的心还是没有散乱，这就是说明已经有定力的产生了。所以在一座当中，可以同时观修这些对象，心不散乱，这就是「专注」，所谓的「专注」。「定」，就是让我们的心安住在「所缘境」上，专注而不分散，我们就称为「定」。

（第一二三页）所以这个「所观境」，它并不是只有一个，它可以一直换没有关系，你的心还是不会散乱。可以是五蕴，也可以是无常、苦、空等等内容，只要是对这个「所观境」，令心专注、不散乱，这就是修定。所以「禅定」也称为「禅那」，我们翻成「思惟修」。如果以为修定就是盘个腿，那个是修腿。我们就买一个火腿架起来就好了嘛，它都不会动啊，那定力很高啰，所以不是修腿嘛。所以是心不散乱，那个叫做「定」，不是腿，是不是已经功夫很好了。如果希望坐到一念不生，那个叫做枯木禅，可能就生无想定去了，他以为修定是要坐到没有妄念，这个想法是错的，就会到达枯木禅。那最高的成就是无想定，因为他把他的「想」心所灭了，这个是没有办法开发智慧的。所以外道也是修四禅八定，它跟佛法修的四禅八定有什么不同呢？外道修定是发神通而已，最高的成就，就是开发神通；

佛法的修定，它是开发智慧。这就是跟外道修定，同样修定的内容，可是结果不一样：一个是开发神通，一个是开发解脱的智慧，它的判别在这边。

因此，「定」的作用就是开发智慧。只要在日常生活当中，数数思惟、观察这些「所缘境」，我们可以思惟：五蕴不是我啊！那我们一个、一个去思惟、观察：什么是色蕴？什么是受蕴？举例来说，如果我们心中有任何的感受生起的时候，由于已经数数思惟、观察它是因缘所生无自性，所以我们就不会因为苦受、乐受、舍受的产生而跟贪、瞋、痴烦恼相应，这个就表示说我们平常对受蕴的内容，已经有坚固的「胜解」，才能够由正念而生起这个正定。这我们昨天才讲的，怎么面对苦、乐、舍受，不跟烦恼相应，我们昨天才说得很详细了。像这样专注不散、一心不乱，久了自然就会有入处，体会到原来五蕴本来是空的，所以只因为众生妄执，才会执五蕴为我。那就是要不断的思惟、观察，成就正念，然后正定，然后就开发这样的一个「五蕴皆空」的智慧来了，见空性的智慧就产生了。

（第一二四页）这时，本心自然现前，就是一般所谓的开悟，「无我」空性的智慧就油然而生。所以我们知道，慧是由定来，定从念来的，所以我们要先成就念力，你有念力就有定，有定就有慧。所以，所谓「心专注」的意思呢，就是指不但心能够专注在「所缘境」上，而且还可以自在作主。这个很重要，你要入什么定就什么定，你要出定，出入自在。不会说我入个定，然后我出不来怎么办，没有这种事。你自己入的定，会自己出不来？你自己观想一个什么境界，然后你被那个境界这样转，哦，那怎么办呢？我万一回不来怎么办？万一这中间走火入魔怎么办？你就忘记你所观的，你所观想的那个相分，是你自己自心的变现，你自己观出来的，你怎么会对那个所观境，就不能自在作主呢？那就是不明白这个道理。它这边就讲到说，有些人修观呢，他在「所观境」上心不但不能作主，反而还会随着它自己观出来的那个境界转，这就是错误的修观，这个非常的危险。因为心无法作主的定是邪定，由邪定而生的慧就是邪慧，它就走到岔路上面去了。要知道「所观境」既然是我们自己观想出来的，我们自心观想出来的，我们自己的心就应该可以作主。由于自心可以自在作主，所以对于任何「所观境」呢我们都能够安住不驰散，这就是「专注」，而不是单指一个观境而已。

（第一二五页）（补义）以上的解说呢，都是针对佛法中的禅定来说，并没有提到世间法。那世间法，你做什么事情，你练毛笔字，你要画一个符，画符中间不能断的，你画符的时候中间不能断，那就是要非常的专注，那个也是定，只是它用在世间法。所以它这边说你捏陶的时候、灌瓦器、或者捉蝉等，也都是要很高的专注力。所以其实它就是在说明那个「定」，什么叫「定」？就是非常的专注，那个专注力就是「定」，不管你用在世间法还是出世间法都一样。

（第一二六页）好，最后一个「慧」。「慧」，就是辨别作用，一种「分辨的智慧」。好，一百二十六页。它的体性，就是对于「所观境」知道如何分辨、选择；它的作用呢，就是能够断除疑惑。所以我们疑惑是靠什么断？就是这个智慧来断。这点非常重要，我们是否能够破疑开悟、断疑生信呢？那就要看我们这个分别、简择的智慧是不是已经生起了。有这个智慧我们才能够破迷开悟，才能够断疑生信。这里所说的智慧，包含了佛法中的「闻所成慧」、「思所成慧」跟「修所成慧」三慧，同时也包含了世间的智慧，以及外道的邪慧，所以，这个五别境都是通三性的：善、恶、无记性，有好的、也有不好的。那这边讲的「闻所成慧」，就是你听闻来，你听了以后，你就明白一些佛法的道理，这个时候所成就的智慧我们叫做「闻所成慧」，因为它是由听闻来成就的智慧。那「思所成慧」就是你听了之后，你不断、不断的思惟观察，所产生的智慧，叫「思所成慧」。那再接下来你去如实的证得，这个修行所产生的智慧，就称为「修所成慧」。所以实际上就是闻、思、修所产生的智慧，这三慧是我们智慧的来源，是这样子成就的。

（第一二七页）如果有了分辨的智慧，我们面对得、失，或者是不是得也不是失，这样子的三种境界当中，我们就能够清楚地抉择，而断然做出决定。所谓的「慧」，就是对于「所观境」，能够明白抉择，不生丝毫的疑惑。为什么能够做到明白的抉择，又没有丝毫的疑惑呢？那就是因为我们对于一切的法，不管它是正法、邪法，是得的、是失的种种境界，是清净的、还是染污的，是善、还是恶，这些我们已经经过智慧的观察、去推求、去简择、去分辨，经过这样的一个什么？过程之后，我们才做出的决定，所以我们心中就不会有丝毫的疑惑。这整个过程就是智慧的抉择，你有没有分辨的智慧，就是这样子产生的。

（第一二八页）好，这个「慧」呢，是从「定」发的，所谓由定而生慧就是这个道理，但是，这里的「慧」是通于善、恶二性的。由闻、思、修佛法，所产生的三慧呢，就是正见、正慧；由邪知、邪见所产生的慧呢，是恶见、是恶慧。这其中的差别，就在正慧才能够断烦恼，恶慧它只会增长烦恼。所以我们成就的是不是真正的智慧，就是看它是不是能够真正的断烦恼，是的话才是真的智慧；如果越修越烦恼，那个就不是真的智慧。佛法中常说「止观双运」、「定慧等持」，就是在强调「定」跟「慧」的重要。它两个同时重要，同等的重要。就好像一个车子，一定要有两个轮，少一个轮它就没有办法开；那鸟也是，要有两个翅膀，少了一个翅膀牠也没办法飞。这就是说明，由「定」才能够开发智慧，这是决定不疑的道理。有「定」没有「慧」，或有「慧」没有「定」，我们都没有办法成就的。

（第一二九页）所以，只有真正达到「一心不动」，才是真的「禅定」；而这时候的定呢，并不是浑然不知、无明闇昧，而是神志清明、专精注照，因此便能够认清诸法的实相，悟出万法本来没有生灭的道理来。好，这就是说，常常有人问说：入定的时候，是不是什么都不知道？不是。你说你

入定的时候，什么都不知道，那是昏沈定，那是大昏沈，不是真正的入定。入定一定是清清明明的，因为它这中间有……止中有观，所以这中间有觉照的智慧，是跟这个定、禅定呢，是同时。就是他禅定当中有什么？照见的功夫。那意识是非常清明的，这个才是真正的，也是因为他有照见的功夫，因此他的定才能够生出空性的智慧来。他这样浑浑噩噩、昏沈、搞不清楚，他怎么可能由定而生出智慧呢？就是因为他完全身心都宁静下来，就看得清楚宇宙万法的实相。就是他这么清明的状态之下，才可能去体悟这个实相的道理出来。所以它绝对不是一个昏昧的状态，昏沈状态不可能开发智慧的。

所以它这边说：它的无常生灭现象，只有因缘聚散的变化而已，若是它的本体来说呢，它是本来没有动过。那就是我们现在要找的那个真心，是常住不灭的，没有生灭的，不会随着妄念的生灭，然后有生灭的那个，是我们的本体。那个就是我们的常住真心，我们的菩提自性，它是从来没有动过。动的是什么呢？现象界，有生灭的、无常的那个是有生灭。可是另外还有一个没有生灭的。若是悟到了「境本无生」的道理，这时候的「慧」呢，就转成「般若」了。什么叫「般若」？就是认清了诸法实相的智慧，我们称为「实相般若」。那世间的聪明、辩才呢，就不是般若智慧，而是我们称为黠慧，或者是恶慧。因为它会增长烦恼。世间的智慧是第六意识的比量来的，不是现证的现量。我们实证般若、实相般若的当下是现量境，八识都是现量的。所以跟世间的智慧不一样。世间的智慧是分别，第六意识分别的比量来的，这是它们最大的差别。

好，我们今天讲到这里。