

大乘百法明门论
第八讲
最尊贵的净莲上师讲解

（第九十页）好，九十页开始。什么是「触」？根境识三缘和合而生「触」。如果当下我们已经触境了，已经取境了，我们昨天讲嘛，只要你一取境的话就进入「受」，除非我们可以保持现量境，可是第六识一起分别心的话，我们就由分别进入变异，由现量进入比量，马上感受就生起。那我们看，什么叫「受」呢？

（第九十一页）九十一页，五遍行的第三个是「受」。「受」，就是在领纳外境时，所产生的种种情绪作用。所以我们要先记起来，什么叫做「受」？什么叫做「受」？情绪作用。什么叫做「触」？「触」是什么作用？赶快翻答案，昨天才讲的，又忘了。「触」是什么作用？「触」是什么作用？什么作用？那么多眼睛都没有找到答案，我帮你们找答案，看在第几页，八十四页第五行，「触」是什么作用？看到了没有？感觉作用。「受」是什么作用？搞清楚啰，这个很重要哟，这就说明我们这一念生起，就包含了感觉作用、情绪作用在里面。我们一个念头里面就有感觉作用、有情绪作用。懂吗？所以它多么重要！然后再加上后面，我们要讲的认识作用，还有意志作用，我们就知道我们这一念的心，这个念头生起来，有包含这么多的作用在里头。那就是为什么造业的力量那么强，因为有感觉、又有情绪、又有认识作用，然后又有意志作用，就是决定要善……生起善念、还是恶念，这一念完成就是你已经有决定，决定就是意志，你的决定、意志的作用。

好。「受」，就是在领纳外境时，所产生种种的情绪作用。所以我们知道「受」，我们平常讲的感受，就是一种情绪作用。领纳哪些外境呢？又产生哪些感受呢？就是有……我们一般把我们接纳的那个外境，分成三种外境：一个是顺境、一个是逆境，还有不顺不逆的中庸境，就是不属于顺境、也不是属于逆境，我们叫做不顺不逆的，所以一共有三种外境。当我们领纳顺境时，就会生起乐受。那就是看到鸡翅膀的时候，哇！好好吃哦！当下是乐受。你最讨厌吃什么？那个当下，看到你最讨厌的那个，最难吃的那个，就是逆境。怎么样？领纳逆境时就会生起苦受，拒绝吃，这样子。遇到不顺不逆境的时候，就会生起舍受，舍受就是没有喜欢、不喜欢，没有特别的苦受，也没有特别的乐受，这个我们称为舍受。就是你碰到那个你没有特别喜欢，或者特别讨厌的这样的一个对象的时候，我们是跟舍受相应的。所以一般我们面对这个六尘境界，就没有离开这三种，三种会引发我们乐受、或者是苦受、或者是没有特别的苦乐受的舍受，就是这三种感受而已，没有离开，没有第四个。这就是我们的心面对境界会产生感受。

所以，「受」就是以领纳这三种外境为它的体性。所以「受」呢，它的体性就是领纳外境，就是说你接受了，前面刚刚到「触」的时候就是说，你 touch 到这个外境，然后你一取着的话你就会产生「受」。一取着的意思，就是说你接受了这个境界了。「作意」是引我们的心趣向外境，碰到那个外境的时候，是进入「触」了。然后你碰到以后，没有保持无分别的现量，进入比量了，因此就取境，取境就感受生起，这个情绪作用就生起来了，是这样的一个过程。因为你取境之后，等于你领纳了这个境界，所以你的苦受、乐受、舍受就生起了，是因为你已经取着这个境界了，所以感受生起。那它产生的作用呢，就是会引发「爱」。但是这边的爱，不是我们平常的贪爱，这么小、狭隘的，不是那么狭义的贪爱，而是指对刚才讲的，这三境所生起的三种欲求，我们都称为「爱」。

那下面有解释，在顺境的乐受的当中呢，我们会有「合」的欲求，这称为「不离爱」，就是贪恋不舍。我们碰到我们喜欢境界的时候，那个贪就起来了，所以顺境很容易让我们生起贪爱，然后舍不得分开，贪着难舍。就是希望这个时间永远不要过去，或者是我贪着的这个，最好是不要消失，这样的一个欲求、希望，就是所谓的「不离爱」。那另外一种，我们不喜欢遇到的，我们称为怨憎会。譬如说我们不喜欢的东西、不喜欢的人、事，我们偏偏碰到，那个当下，我们一取境了之后，我们就会生起苦受。看到那个最讨厌看到的人，碰到最讨厌、不喜欢碰到的事情，偏偏就被我碰到，「我最不喜欢做那个，可是他就偏偏叫我做」，「讨厌死的那个」，那个就是苦受生起。这时候也想要赶快逃，用逃避的方式，「我希望最好是不要碰到这个人」，「最好是不要被我碰到这个不顺心的事情」，「我最好是不要接受这个、我很难接受的事实。」让我们也会生出一种希望的心，希望什么？希望赶快跑，赶快远离这个苦受，因为大家都不喜欢受苦，所以苦受生起的时候，我们希望它赶快消失。这个叫做什么「爱」呢？叫做「乖离爱」。就是碰到逆境，苦受生起的时候，我们希望赶快逃离现场的那种心，越快越好的那种心，叫做「乖离爱」，就是瞋恚、远离。那舍受呢，反正没有特别喜不喜欢的，也没有特别的苦乐受生起，这个当下呢，我们就引发「不合不离」的欲求，我们称为「平等爱」。

所以这边的「爱」，就是面对三种境界所产生的三种希望，看你是希望耽着难舍，还是希望赶快远离，还是没有特别的希望、贪爱，没有特别的感受，就是这三个结果而已。可是这个平等爱，因为你没有特别的、强烈的苦乐受，因此它是处在愚痴无明的状态。为什么是愚痴无明？因为当下你没有那个智慧的观照，不知道这个舍受也是因缘所生，是无自性的，它也是无常的，没有这样智慧观照，因此当下是跟愚痴无明相应的。虽然我们并没有特别的感受，没有特别的苦乐受，这个就是在我们平常没有特别的情绪的时候，其实也是一种无明的状态，并没有智慧的观照。由此可知呢，引发这三种欲求的爱，就是「受」的作用。

（第九十二页）好。「受」的体性是什么？什么是「受」的体性？我们刚才念的那一段，领纳为性。「领纳」，就是你接受了这个境界，你已经接受这个境界，「领纳」是「受」的体性。什么是「受」的作用？情绪作用。它会引发什么？引发「爱」，这是它的作用，那当然也是情绪作用，因为三种爱就是情绪作用的结果嘛。好，「受」，就是「领纳」的意思。那什么叫「领纳」呢？「领」，是接受；「纳」，是容纳。所以我们的心的心只要面对这个外境，我们去接受、去容纳的时候，这三种爱就产生了、这三种情绪：苦受、乐受、不苦不乐受，引发这三种爱：乖离爱、不离爱、平等爱，就生起了，这个情绪又产生了。这就是「受」的作用。那如果领纳的是会引起苦受的逆境，我们就会生起希望赶快离开的欲求；那如果引发的是会引起我们乐受的顺境，我们就会贪着难舍的欲求；那如果领纳的不是顺境也不是逆境的时候，我们就会生起与愚痴相应的舍受，那这个时候是既没有贪着难舍，也没有想要远离的。因此，「受」的体性就是能够领纳这三种境相，所以我们说领纳为性。所以如果问：「受」的体性是什么？就是「领纳」这三种境界。

（第九十三页）那领纳以后它就会引发三种欲求，就是我们刚才讲的三种「爱」。由于它能够进而引发三种欲求，因而也是一切欲求的所依，这就是「受」的作用。所以，在「受」生起的当下，要如何修行呢？我们就是不让心进入「爱」，也就是我们昨天讲的「不取随好」的修法。这个「好」就是「爱」的意思。当「受」生起的时候，不要把我加进去，就不会起我执，没有一个「我」在领受，就不会引发贪、瞋、痴。如果加上一个「我」进去的话呢，就有一个「我」在感受苦、「我」在感受乐、「我」在感受舍，那这样就一定会跟贪、瞋、痴相应，而引发各式各样的烦恼来了。这个就是平常要怎么练习？平常要怎么练习？我们前面讲了，那个最高的定力的就是……怎么样？最高定力的是可以一直保持现量，不进入「触」、「受」。可是一旦已经「触」、「受」产生了怎么办？现在就是要告诉我们，怎么样不进入「爱」，不跟贪瞋痴相应。怎么办？我已经喜欢了，怎么办？我已经喜欢，引发乐受了，这时候怎么办？对，不要把「我」放进去，说我喜欢，那当下因为我们有这样的如理作意，所以它就不会跟贪相应。那看到最讨厌的人的时候，我们应该怎么想？我就偏偏要看到他，怎么办？没有一个「我」好苦哦，「我」好讨厌他哦，没有把「我」放进去。

那怎么样就把这个苦受当下就把它消失掉呢？有什么办法？对，不但不要把「我」放进去，因为我们把「我」放进去，它那个苦就会变得很强烈，有一个「我」在受苦，它那个苦就好像永远过不去。所以这个时候我们还要再观，苦是怎么生起的？前面讲「触」是怎么来的？根境识三缘和合嘛，因缘所生嘛，所以苦受其实是没有一个「我」在受苦，它只是因缘和合之后，「触」、「受」以后，因此才有这个苦，苦受的产生。那苦受它不会永远苦，为什么？因为它是因缘生灭法，因缘和合了，它才有苦受生起，

它就是前面讲的「触」、「受」来的，因为前面讲的根境识三缘和合，才会生「触」嘛。六根、六境我们不要去管它，我们昨天讲，我们在第六意识，让它保持现量不生分别。可是因为现在已经生分别了，所以苦受已经生起了。那我们还是来得及修，对，就是没有一个「我」在觉得苦，对，没有一个「我」在痛苦，然后苦受它的本身是因缘所生，它不会一直苦下去的，我们这样一想通了，那个苦受就消失了，这个就是智慧的观照。就是明白它是因缘所生，既然它是因缘的，它是无常，它就是生灭法，你应该是留不住的。是因为你的执着，你会一直想说我很苦、很苦，因此那个苦就没有办法消失了，明白吗？

（学生发问）是什么？忍？忍耐的忍？忍耐？这时候跟忍耐有什么关系？不要忍哪！忍会内伤耶。为什么要忍呢？你就是不要把「我」放进去就好，把「我」抽离出来嘛。你就不会觉得那么苦了，本来一百分（十分）的苦，你把那个「我」抽起来，没有「我」在受苦，那就已经好了五、六分了。再想，苦受它是因缘所生，它是无常、它是因缘所生，它留不住的。怎么样？就剩下几分了？剩下一、两分了。对呀，明白它是因缘所生，这就是智慧的观照啊，所以它苦受就不会一直停留在那边，好像过不去，你会觉得那个苦。如果你有一个「我」在那边受苦，越想越苦，那个苦就好像没完没了。是因为我们把「我」放进去，又当下没有智慧的观照，去观它是生灭的，我们把它当作是真实存在的，它又好像是永恒存在的，那就世界末日了。对呀，可是我们其实很快就可以把它消灭掉的，就是没有一个「我」在受苦，然后苦受它是因缘所生，因为它是前面「触」、「受」来的嘛，那因为我们第六意识生分别了，因此，苦受就产生了。可是也没有关系，我们可以在第二念就把它摆平。对，苦受可以比较……因为它比较强烈。

可是乐受就比较难，因为乐受……唉唷！太舒服了！要放吗？是不是有点可惜？好不容易才觉得这么舒服，身心舒畅，好不容易有这种觉受，一般是贪比较难。比较难观照，因为我们就是前面讲的嘛，很耽着、贪着难舍这样一个乐受，因为大家都喜欢乐受，所以乐受生起来的时候，我们要有什么智慧的观照，观照它是无常生灭的，那不是马上就消失？是不是太快了？对呀，所以一般乐受一生起的第一刹那生起了，我们要在第一刹那就发现：哦，我又贪了，我那个乐受又生起来了。我们在第二刹那，就要观它是生灭法，没有一个「我」在感觉乐，乐受也是因缘所生，生灭法，无常的，我们就不会跟贪相应，苦受是跟瞋相应，乐受是跟贪相应，都跟烦恼相应，都不对。

那个没有特别感觉的就更难观察了。对不对？舍受。因为它不强烈，比贪还没有感觉嘛，那个没有特别喜不喜欢的，都是跟舍受，无明愚痴相应啊。这个时候要特别起智慧观照，一般来讲比较困难。除非他都是在正念当中，那就要靠平常的修习了，你是不是平常都有如理作意？观察一切

法因缘所生无自性，它是无常、生灭的。是不是平常都有在这个正念当中？如果平常有的话，即使舍受我们都可以有这样的智慧观照，明白它是因缘所生法。那我们这样子的话，就不会跟贪瞋痴相应，我们就不会造业了。所以，即使这个感受生起，也还来得及，有情绪也还来得及，就是这样子来修，面对这三种境界，这样子来修，就不会跟贪瞋痴相应，就不会造业了。

好，所以佛说法四十九年，总括来说，就只有说「苦，和苦的息灭」而已，苦的止息。就是在讲这个，三界轮回只有苦，没有快乐，可是因为我们无明、愚痴、颠倒，所以我们每天在追寻快乐。可是轮回里面哪里有快乐呢？根本就没有快乐！所以佛说法四十九年，主要说的是什么？就是告诉我们：轮回没有快乐。怎么样达到苦的息灭？三界轮回只有苦、没有快乐，那怎么样止息苦呢？怎么样达到涅槃呢？就是要修行。修习八正道，所以我们修观就是指四念处里面有「观受是苦」嘛，它怎么修法？就是我们刚才讲的：在三受生起的当下，不要把「我」放进去，知道它是因缘所生，当下就可以把三受舍弃了，不跟贪瞋痴相应，这就是「观受是苦」它的修法。也就是观察苦受是因缘所生，并没有一个「我」在受苦，只要不加上「我」呢，苦受当下就能止息，这就是佛说涅槃的意义。你什么时候苦可以止息，你什么时候就可以得证涅槃寂静。

（第九十四页）那十二缘起来说的话，也是。十二缘起就是无明缘行、行缘识、名色、六入、触、受、爱、有、取、生、老死。所以这个「爱」呢，也是「触」、「受」之后才有，所以跟我们现在讲的这个五遍行的内容是一样的。那就是「触」、「受」以后才会引发「爱」。如果在这个时候产生了执着，把「我」放进去的话，就会「取」嘛，取境之后就有了「有」，就是进入了下一期生命的轮回。所以我们中阴身也是，也是这个「爱」，才会去取后有，下一期的生命。中阴身的时候我们曾经介绍过，他就是那时候贪爱，比我们平常强上好几千万倍，这个欲念特别、特别地强。也是那一股强烈的贪欲，让我们再次进入下一世的轮回，就是这边讲的，「爱」、「取」、「有」。所以要切断轮回呢，就要从这边开始切。不让「受」进入「爱」，当下切断，这个就是切断轮回的重点。从哪边？十二缘起从哪边切呢？从「爱」、「取」这边切，你只要切断，就不会有后有了。

在三受当中，舍受呢是比较难观察的，因为它没有强烈的苦乐受，只是一种跟无明愚痴相应的状态，所以我们常常会误将舍受呢，当作是涅槃，或者是当下没有特别的感觉，我们会以为是我们已经修到清净心了啊，已经如如不动了啊，还是已经证到涅槃了啊。因为没有特别的感受，哪里知道当下还是舍受，并没有离开受蕴的束缚，五蕴嘛，色受想行识，还没有解脱受蕴，可是因为它没有什么感……，特别的、强烈的苦乐受，所以我们会以为说，我是不是已经止息我的烦恼？我是不是已经证到涅槃？所以这个是比较难观察的，舍受。还有得定的时候，譬如说，他证的是无想定，

就是他把第六意识的想心所暂时伏住了；或证得四禅，四禅就是色界四禅定，初禅、二禅、三禅、四禅；或者四空定，无色界四空定的人，这些呢，他都是跟舍受相应。所以也都还没有解脱，即使你的定力这么高，你也还没有解脱。可是当下呢，有一些……这个教理不明白的，他会以为他已经证到涅槃了，其实是没有。

也都还在受蕴当中不得解脱，舍受因为是和第七、第八识相应的，所以八个识来讲，第七识是跟舍受相应，第八识跟舍受相应，所以比较深细、比较难以观察，因为第八识跟第七识它是内执的作用嘛，所以它比较深细，一般除非定力很高，要不然看不到七、八识它的作用，因为它比较深细。由第七识执八识的见分为我，是一种内执的力量，即使当下没有身心强烈的感受，就是我们身心没有强烈的苦受，忧、或者是乐受、或者是喜受，但是「我」的念头呢，其实并没有忘记，只是当下没有这些感受而已。所以这种内执的力量与外境没有关系，因此也很不容易断除，因为它是一种内执的作用。所以除非已经证到阿罗汉，他入的是灭受想定，那就是想心所跟受心所他都灭了，他才可以暂时从这个受蕴当中解脱。那如果是一开始就证到四禅，或四空定或者是无想定的话，他的受蕴并没有解脱。所以这个是一般来讲，很难判定说他有没有证涅槃的一个关键。所以这个没有弄清楚，他会以为他在证四禅、或者四空定的时候，他就以为他入涅槃了，其实没有，他是舍受相应而已。

（第九十五页）除非你真正的证到这个灭受想定，才是真正的入涅槃，阿罗汉证的涅槃境界。那受心所跟想心所都不生起了，这就是阿罗汉他们证的涅槃，叫做灭受想定，或者是灭尽定。阿罗汉他如果现证，就是说他还没有证涅槃之前，还没有往生之前，他就现证阿罗汉，请问他所过的日子，跟我们现在过的日子有什么差别呢？下面这一段就是讲阿罗汉他活着的时候，已经证到阿罗汉，他是怎么活的，他的观念里面跟我们的观念有什么差别。它是说，由于阿罗汉没有我执，所以他不会执这个五蕴的身心是我，他不会执这个肉体是我，那个感受是我，我在感受、或者是有一个我在思想，我的观念、我的看法、我的想法，没有这样的观念，他都知道它是什么？因缘所生无自性，这样子而已，所以五蕴：色受想行识，他都不会把它当作是我，他不会把色蕴当作是我，不会把这个肉体当作是我的身体、我的头发、我的脸、我的手、我的脚……，没有这个观念。通通是什么？五蕴假合之身而已。这阿罗汉的念头里面没有我了，因为他我执已经断了，所以他不会把它当作有一个我在感受，没有。那他身体会不会不舒服啊？他生病的时候会叫说：痛啊！唉唷！唉唷！会不会叫？他可以叫啊，可是他叫的当下，他会不会说我的胃很痛，会不会讲出这样的话来？那他是怎么说的？人家问说：你为什么叫？他说……（学生答话）无常？「胃痛」？不是「我的胃痛」，谁的胃？就是胃，因缘假合的胃在痛，是不是这样子？他会怎么说？那他跟人家沟通的时候、讲话的时候，他会不会讲说：

我的看法是这样。我的想法、我的观念跟你不一样，然后我认为、我觉得、我感觉怎么样？会不会有这一类的话？那他怎么跟人家沟通，他都不这样说话，他怎么说话？他如果有强烈的苦受生起的时候他怎么说？苦受、强烈的苦受生起的时候，（学生答话）无常生起的苦？无常在苦？还是怎么样？赶快证个果来看看就知道了嘛！这样子猜怎么会猜得中呢。证果比较快。

所以它这边就讲到说，他不会执五蕴的身心为我，所以身心的感受呢都不会把「我」加进去。因为他已经没有我的观念，他已经转成无我了。全部都是什么？因缘假合而已。所以他看到呢，只是一连串身心相续生灭的过程。所以他看到他的念头，就像我们这几天练习的一样，他看到他的念头，不会说我在想，不会。他就念头生灭、生灭，所以他只看到有一个一连串生灭的念头，生灭、生灭、生灭这样子而已。他只看到无常相，他没有看到有一个我，在想一堆事情，没有，所以他观察他的五蕴身心的活动，只是一连串生灭的过程而已。如此了知它是因缘所生无自性，绝对不会把「我」的观念放进去，因为已经没有「我」了。所以他看到只是一连串身心相续生灭的过程。他念念当下，每一念都知道什么？是无常的、是无我的，一切本来就是因缘所生，都是空无自性的，他的观念里面，念念都是跟这个相应的，所以他没有我执，因此能够从受蕴当中解脱。不会因为我执而起后面的爱取，因此他可以暂时入涅槃，不要来轮回的原因，就是因为这样子。

那证阿罗汉他如果有宿业未消的话怎么办？他还要不要受报？那天麦可（人名）在问的，证果还要不要受报？如果他以前还有善恶业还没有受完，可是他怎么样？定慧力很高，他证到灭受想定，他就证到涅槃了。暂时不来轮回，请问他以前的善恶业还没有报的那个，以后还要不要受报？什么时候受？等到他涅槃出来，看哪个业先成熟。就是嘛！还有什么证到阿罗汉果不用受报的，那个就是道理没有搞清楚。他从涅槃出来之后，他过去没有报完的善恶业还要继续，再继续的报。不在轮回里面他善恶业怎么报？他只是暂时不用轮回。对，可能八万四千劫，冤亲债主就找上门了。是吗，所以不要想，证果还是一样躲不掉。不要心存侥幸，怎么样？空了？对呀，他就是涅槃的那段时间是空了没错啊，我们现在是说，涅槃八万四千劫，也有结束的一天嘛！他从涅槃、涅槃时间已经到了，出定了，不是在涅槃境界，涅槃境界就是说他暂时不用来六道轮回，躲过一时，躲不过永远，八万四千劫，相当长，对我们现在时间的观点来讲……。

（学生提问）怎么样？不是、不是，我们现在讲四果阿罗汉，初果、二果有涅槃吗？初果、二果可以入涅槃吗？对呀，涅槃的时候没有轮回呀，暂时没有轮回呀，四果阿罗汉，三果到哪里去？刚才宝益（人名）讲的。证初果可以怎么样？不堕三恶道，还要什么？七返人间嘛，对不对？二果呢？二果怎么样？一次。三果呢？三果还要不要再来欲界受生？他到哪里

去了？三果叫不还嘛，不还什么？不还欲界。他到哪里去了？五不还天去了，色界有一个五不还天，那个是三果圣人死后会去的地方，可是他不会再来欲界受生了，懂吗？所以他叫不还果嘛，不是不来轮回，是不来欲界受生，不还欲界，这个我们广论都讲过了。有。（学生提问）就是看他过去的善恶业，还有哪个没有报，然后哪个先成熟，对呀，如果他有善业、也有恶业，那看哪个先成熟，对，就先报那个。像我们也是啊，我们八识种子还是有善恶业啊，有善、有恶啊。对，我们临终的时候就是一个关键啊，看是善业先成熟，还是恶业先成熟，善业先成熟我们就还有人天果报，恶业先成熟就三恶道，（学生提问）他会知道吗？你是说他在轮回的时候？对，看他是证得是哪一种阿罗汉，阿罗汉还有会退、还有不退的，还是有功力的高下。对，所以还是有差别，他们证的那个智慧有差别，智慧的差别的缘故，对。我们现在知道怎么用功了哦，不能够保持现量的话，生起感受也没有关系，还来得及，赶快煞车。不要把「我」放进去，怎么样？赶快观它是因缘所生无自性。当下就把它空，就空掉了。

（第九十六页）那我们看下面一个「想」。这是九十六页，五遍行第四个是「想」。「想」，是认识作用。背起来。「受」是什么作用啊？领纳是它的体性，我没有问说：「受」的体性是什么？我问：「受」的作用是什么？「触」是什么作用？一定要强迫你们背起来。「想」是什么作用？每天问一遍，你就背起来了。明天考「遍行」，下次来第一堂考试，看你经过三个月有没有忘记。「想」是认识作用。就是我们心……，你怎么知道你看到了什么？听到了什么？吃到了什么呢？你怎么知道？那就是因为有「想」心所的作用，所以它会帮助我们去认识什么？认识外境，是「想」心所。当六根面对六尘的时候，我们怎么知道看到了什么？听到了什么？这个就是对外境产生「触」、「受」。之后呢，因为前面讲到，我们已经取了这个境界，已经领纳为性了嘛，已经完全接受、容纳了。之后呢，我们就会给它种种的名称跟言说，以方便我们去认识它，这就是「想」心所的作用。所以「想」心所，就是我们认识外境。你怎么认识外境？不能够说我今天看到了「那个」，我吃到了「这个」，不知道你在说什么，所以我们就给它很多名称，你是吃到了……，还是看到了……，就是要有一些名称，方便沟通的一个工具，所以我们会给每一个物品，它的固定的名称，这样就很方便沟通，所以我在讲什么，你就知道我在说什么，这个都是「想」心所的作用。

好。因此「想」的体性就是取六尘的境相；「想」的作用，就是给这些境相种种的名称跟言说。名称就是它的名称，言说就是言语跟文字，我们要可以把它写出来，也可以说出来，这里的境相包含了现象跟义象。所谓的现象，就是可以具体描述的状态，譬如说：颜色啦、长短、音声、形状，这个我们可以说出，你看到茉莉花什么颜色呢，哦，它是白色，是什么？小小朵的、还是大大朵的呢，小小朵的，我们都可以来描述。白兰花，是长长的、白色、米黄色，长长的，茉莉花是短短的、圆圆的、有好几片的，

就是可以试图来描绘，这个是属于现象。那我也可以描绘说我听的声音，是什么样的声音，是古筝弹出来的声音呢，还是喇叭吹出来的声音，还是大卡车的声音呢，还是摩托车的声音，都可以描绘的。那义象的话，它就没有具体的形象，它只是感受，譬如说他可以告诉你：「我今天好辛苦哦！」这就是一种意象的描绘，乐受、怨憎，「好讨厌哦，我今天又好讨厌碰到一些事情啊！」或者是：「我今天又碰到让我很开心的事情」，那就是跟贪相应的。这个都是好像抽象名词，只是一种情绪感受的描述，这个属于义象。当我们取相之后，所以我们取的相可能是很具体的，那也很可能是抽象的一种描绘而已。

（第九十七页）那我们只要是取了这些境界的相之后，我们就把客观的境相现为心相，这个就是法尘境界，在意识中呢，留下了种种的影像，那这些影像经过分析、整理之后，就会形成种种的概念。那为了分别、还有形容这些概念，我们的心就会安立种种的名称跟言说。以上所说的，就是「想」的体性和作用。就是说我们怎么样去安立这些，或是说我们怎么样给它命名，说它叫做什么花，或者它叫做什么名称，我们是怎么样去给它命名的呢？就是我们先要接受这个物象到我们的什么？第六意识，第六意识相对的那个叫法尘境界，那这个影像是我们看到了之后，留在我们心里面的。那我们再透过意识呢，去分析、整理，所以「想」心所是第六意识的作用，分别以后的作用。因为我们一定要分别，所以我们透过分析、整理、归纳，种种的这个概念整理之后，我们就决定叫它表、它叫做蜡烛、它叫做行动电话，它叫做水瓶、茶壶，就是这样子。所以它这个名称怎么来的？就是我们接受了这个形象之后，反映到我们心里面，留下这个影像，它做法尘境界。我们再透过意识的分析、归纳、整理，之后，给它种种的名称，这个就是「想」心所的体性跟作用。

这个「取境相为心相」的过程，就是因为我们第八识中，已经先种下了这些色法的种子，所以在执取境相之后，就会在我们心中现出种种的境相。它这边举例子我们就懂，就是说我们怎么知道这些名称呢？我们从小学，这边的课本知道的，不晓得，可能跟台湾的不一样，台湾小学一年级，「小狗叫、小猫跳」，还是「小狗跳、小猫叫」，就是这样子，「桃花红、李花白」，我们就记进去了嘛，好，所以我们都是透过学习，才知道这个叫桌子，这个叫地板、这个叫房子……。所以它这边就在讲这个，我们为什么看到这个东西，马上就可以叫出它的名字？因为这个名字的种子，已经含藏在第八识，这个叫做名言的种子。好，那它这边举了一个例子说，譬如说我们说到母亲，马上就可以，母亲的样子马上就可以显现在我们的脑海里了，它怎么会有这个影像出来呢，它这个影像就是从八识种的这个种子怎么样？生起现行。一说红色玫瑰花，虽然这边没有，可是大家都看过红色玫瑰花。可是马上红色玫瑰花，那个影像马上就出来了，它这个影像是怎么冒出来的呢？就是过去红色玫瑰花的种子，认识这个形状的这个名

词的种子，种到第八识。所以我现在一讲红色玫瑰花，那个种子就生现行，红色玫瑰花的样子，就浮现在我们的脑海里，是这样子的情况。好，那这两个例子呢都是说「取境相为心相」的例子。那还有「安立境、分、齐、相」的意思呢，就是我们在取相之后，对于各种法、各种境界，我们要给它很明确的定义，才不会互相混淆，所以我们才会给它很明确的名称跟言说。

（第九十八页）所以最后它就讲：「想」，就是认识作用。在经过六识的风飘摇鼓动之后，我们的心就会对这些取境，对这些境界取相，再构成种种的概念，施設种种的名称和言说。因此，「于境取相」是「想」的体性；「施設种种的名称和言说」，是「想」的作用。那「安立」，就是取像的意思。「想」能执取一切境界的现象和义象。这就是我们前面刚才讲的，什么叫现象呢？就是它是具体的物体、物体的型态，譬如说可以说它是青色、黄色、长的、短的、种种的色相，或者可以形容出它是琴的声音、还是瑟的声音，是哪一种乐器弹出来的声音。这两个是我们前五根外界的刺激而来的，眼根、耳根，你眼根所看到的刺激，那你就可以说出来：你看到了什么，耳朵听到什么音声，你就可以把它描绘出来，所以它是眼耳鼻舌身这个五根的刺激来的。那义象就是第六意识的法尘境界，就不是前五根了，它是第六意识，没有物体的型态的呢，因为它不是看到以后，你才说出来的，而是你自己心里面的感受。所以它没有物体的型态，譬如说苦、乐、冤、亲等相，它是第六意识内部的鼓动而来的。所以现象跟义象它的来由不一样，一个是前五根的刺激来的；那另外的，义象呢，是第六意识内部的鼓动来的。鼓动八识而种子生起现行，在认识六种境界后，便取境相现为心相，经过想象、分析、综合整理之后，我们就构成了种种的概念，就给它种种的名称跟言说。然后我们就可以形容，说它是青色、它是红色、还是黄色、白色，就可以说了，或者它是什么音声，也可以描述。

所以「想」心所就是说，我们说，常常说：你在想什么事情啊？那个「想」就是你的心里面有很多的什么？那个义象出来。那你可以说我刚刚想了什么，可是那个东西都什么？不是现在眼前的嘛，我可以告诉你我下午做了什么事情，然后我现在在想什么、想什么、想什么，可是那些事情呢，都不是现在可以看得见的，或是听得到的，只是我还是可以来描述，所以这个「想」心所就是这样的一个作用，一个认识外境的作用。可能透过前五根，也可能是第六意识分别来的。

（第一〇〇页）那「思」，「思」很重要了，因为它是决定我们的心要造善、还是造恶的这个意志作用，一种决断力。所以五种遍行的最后一个就是「思」，「思」就是意志作用。「想」心所什么作用？还要想那么久啊？「受」心所什么作用？意志作用，这就是这一念，我们这个起心动念，就是这么一念哦，我们这个念头一起来，就是这个五个心所在里面：「作意」、「触」、「受」、「想」、「思」，这一念才完成。所以它经过前面的「作意」，

「作意」是什么呢？让我们的心从本位、种子位怎么样？趣向外境。一碰到外境就是「触」，根境识三缘和合生触。那你只要是取境了之后呢，领纳，领纳就是进入「受」了，领纳为性，就进入「受」。那你接受了这些内容呢，你的心可以去认识它，然后你可以叫出它的名称，这个是「想」心所作用。

好。那你认识之后，你就要决定啰。譬如说我起一个念头，我等一下要怎么回去嘛，要搭人家的便车、还是要搭巴士、还是什么的，这一念起来的，就是我等一下要怎么回去的。举例子啦，我明天早餐要吃什么，要喝牛奶还是怎样，每个念头它都有一个决定，那就是什么？「思」心所，前面的「作意」、「触」、「受」、「想」，到现在的「思」呢，就完成了这一个念头了，也同时完成了意业。所以我们说身口意，那个意业怎么完成呢，就是这样子，就是这样子完成的。所以我们知道我们每一个念头，它实际上就完成了意业的造作，所以你这一念善（或恶），跟贪瞋痴哪个相应的？你这一念善，你就造下善的意业；你这一念是坏的，是恶心所，跟这个恶心所相应呢，你这一念就是坏念头，你就造下了不好的意业了。所以我们这一念是善、是恶呢，就在这个时候完成决定。所以我们一个念头起来的时候，造善、造恶就决定了，你的意业是造善、还是造恶。所以非常的什么？非常可怕的，因为我们每天要动多少念头？我们根本来不及去检查它这一念是好、还是不好，一直起心动念嘛，一念接着一念，没完没了的，没有停止的时候。

那我们一天造下多少意业？有时候是好念头，等一下又说不可以，要忏悔一下，对呀，我们每天都忙着造意业，如果还没有说出来、作出来之前，就是先完成意业的活动。每一念都在造业，就看你这一念有没有如理作意，如理作意，或者是我们刚才讲的，你平常有在、心有住在正念当中，你可以保持现量境。或者怎么样？「触」、「受」不进入「爱」，你就可以不用，没有造意业，可是一到「思」的阶段，你这个意业就完成了，除非你前面可以怎么样？「作意」、「触」，对，煞车，O.K.，「受」，不进入「爱」，煞车，这样，你就没有造意业，可是它进入「想」到「思」的时候，你就造意业了。就看你来得及、来不及，我们每天动多少念头，你是不是都可以来得及煞车。所以除非我们的定力，已经到达什么样的程度了，六根面对六尘境界，怎么样？保持现量境，看就是看，听就是听，都没有分别执着。我虽然每天作很多事情，可是我并没有造业，是不是这样子？除非我们的心可以一直安住在这样子的平等、无分别的清净的心，来面对六尘境界，这样就可以不造业。否则的话、不然的话，就会念念都在造意业，只是有善、有恶这样子，就看你动的什么念头，善的念头多，还是恶的念头多。

有些修行人，他就两个口袋，一边放白豆子、一边放黑豆子。对呀，一个恶念就拿一个黑豆子出来放，善念就拿出来一个白的，晚上数一数，白的多还黑的多，然后今天有没有比昨天的白豆子多，黑豆子少，这就知

道我今天的修行比昨天清净了，我今天善念比昨天多。明天再来检查，一个月下来，是不是都剩下白豆子、没有黑豆子了，那就表示说我们念念都怎么？跟善法相应，没有一念的恶心了，对呀，这也是修行的一个办法。或者是打圈圈、打勾勾都可以，一个坏念头来，打一个圈，好念头打一个圈，赞叹一下、鼓励一下，就是要小心谨慎、就是要常常提醒自己，要不然我们每天糊里糊涂，不晓得造了业都不知道。因为没有去检查，也没有去留意，也来不及检查，因为它太快了。对不对？（学生答话）还有上衣的口袋，还有外套的口袋，通通装满的豆子，这样来不及，太多了是吗？你可以重复使用啊，对呀，这二十个黑豆你都数完了之后，可以再放进去重新数啊，这样不会不够用。

所以「思」的体性就是令心造作。我们就要……，这就要背起来了，「思」的体性是什么啊？令心造作。它就让我们的心造作一些，看是造善、还是造恶，所以这个造作的力量，把（心）识造出来的这个力量就是「思」心所，它可以说是支配各种心里活动，以及行为的原动力。因为它能够使我们的的心念，执取正确或者是错误的因相，而驱使我们的心去造善、还是造恶。那这股驱使我们的心去造善、造恶的这个力量，我们就称为「思」的作用。所以它是令心造作，它的体性是令心造作。

（第一〇一页）「思」，它能使我们的的心念，执取正的、或邪的。那什么是正的呢？只要是跟善法的种子相应的，我们就称为它是正因，正确的因，它就有正确的果，所以我们生起的这一念就是善法。那邪因就是恶法的种子，这恶法的种子一生起现行呢，他就造恶业了嘛，他就是恶法相应的，然后我们去筹度、思量它可行、不可行；应该做、还是不应该做；可以做、还是不可以做；应该做、还是不应该做，它有一个「审虑思」的作用，检查的作用，就是「思」心所。它先检查，然后才决定，那这种令心造作的力量，就是「思」的体性。一旦决定应该做、还是不应该做，因为一旦决定之后，我们就去做了嘛，所以这一念恶、还是善就决定了，那这个使我们的的心成圣、成邪的动力，就是「思」的作用。

（第一〇二页）那这边问：这个「思」跟前面讲的那个「作意」，有什么差别吗？有差别的，因为「作意」它不能决定，它只是让我们的心趣向外境，它没有决定的作用；但是「思」有嘛，因为它要考虑可以不可以做、应不应该做，所以这是它们两个的差别。所以它这边回答说：「作意」，好比是马在行走；「思」呢，是骑马的人。它可以牵住牠的缰绳怎么样，让牠要往右转、还是往左走，这就是两者最大的不同。「作意」就是马只是随意而行，不知道要避开险坑，走在平坦的路上；但是骑马的人他可以怎么样？驾驭那个缰绳，可以引马避开危险的坑洞。所以「思」，它可以决定造善、还是造恶，可是「作意」本身没有办法决定。「思」的道理也是一样，它使「作意」（就是我们的起心动念）不能慢无目标的游荡，而是经过审慎的考虑之后，才决定该做、不应该做，因此才能够引导心、还有正念。所以说：

想要知道一个人的心意，我们就看他如何运用思想，不是看他……，如果不看他如何运用思想，你就没有办法知道他的心意。因为他的心好不好，就看他的思想是怎么想的，是往邪的想、还是往正的想，我们就知道他的心是怎么样的心了。古人也告诉我们：一个人的修养功夫，要就是做到心中不起一念的邪思，这个就是我们平常自己修养的功夫，平常就要做到。

（第一〇三页）譬如说在从事任何行动之前，一定要三思而后行，以上这些为人处事的道理都是有关于「思」的作用，三思而后行就是说我们要好好考虑之后才做，才说、才做、才不会有错误。（补义）当中说，从「作意」、「触」、「受」、「想」到现在的「思」呢，这一念是善、还是恶就已经完成，无法再改变了。接下来介绍的「五种别境」，就是一定要完成的心意。由此可知呢，「思」是善恶的分歧处，也是身、口、意三业的原动力。为什么这么说呢？因为「思」的内容，包含了「审虑思」、「决断思」跟「发动思」。「审虑思」就是说你先考虑刚才讲的应做、不应做、可不可以做，你先考虑好，这是审虑，它也是「思」的作用，审虑之后你就决定嘛，你要不要做，这就是「决断思」；那一旦决定之后你就会发动，发动就是发动身、口，「发动思」就是发动身、口，身业去造作什么、口业去造作什么。

所以我们的身、口业之前的那个意业就是「思」心所，决定你要造善、还要造恶，然后它就付诸身、口了，你就去说出来、做出来，所以它「思」的阶段就经过这三个：「审虑思」、「决断思」跟「发动思」。其中在内心审查、考虑该做、不该做的，我们叫做「审虑思」；那审虑、考虑之后呢，我们就决定要造善、还是造恶的，就已经决定了叫做「决断思」，它就是意业，意业完成了。因为你已经决定是要造善、还是造恶，那心一决定之后，我们就马上发动我们的身业，去造作种种的善、恶业；就发动我们的语业，去造作种种善、恶的口业，这个叫做「发动思」，是属于身业跟口业的部分。好，所以我们就知道意业是哪些呢？「审虑思」跟「决定思」，身、口业是什么呢？是「发动思」。所以我们才说「思」是身、口、意三业的什么？原动力。是它在决定我们的身口意造作善、还是不善，是这个心，「思」心所在决定，因为它的体性是「令心造作」。

我们今天讲到这里。