

大乘百法明门论  
第六讲  
最尊贵的净莲上师讲解

（第七十页）昨天谈到「五遍行」，它为什么称为「遍行」？就是它可以遍一切时间、空间，遍一切善、恶、无记性，还有遍一切识，就是八个识都有这个「五遍行」的作用。它就说明了，我们这一念，我们现在讲的念头，这一念的生起，它就需要这个「五遍行」的作用，一念的完成具足了「五遍行」，这一念才能完成。那这一念的完成呢，它可以到达的，就是昨天讲的，可以穿越时空，它可以攀缘过去、现在、未来，可以攀缘……，尽虚空、遍法界我们的自性都能够到达，没有丝毫的障碍，是我们本来自性的功能，就能够遍一切处。

我们怎么去体会呢？就好像水波，一潭平静的湖水，这边有湖吧？新加坡有湖吗？小湖比较容易体会，大湖比较难体会，小湖没有关系，如果它都风平浪静，没有风吹的时候，我们捡一粒小石子，咚！丢下去，它会怎样？水波起涟漪，那它的涟漪是不是到达哪个地方就停止了？它会一直慢慢扩散、扩散、扩散到什么？湖边嘛！对不对？那表示说，它的这个波动可以充满整个湖，没有一个地方没有到达。对不对？对。那我们心念也是同样的道理，只是我们没有水或物质的障碍，你看它慢慢扩散，速度很慢，是因为它有透过媒介物——水质，所以它速度扩展很慢。可是我们心念的速度非常的快，所谓的念波、脑波，脑波已经可以测得出来，所谓的阿法波（ $\alpha$ ）、贝塔波（ $\beta$ ）、碟儿塔（ $\delta$ ），都有，就是可以测出来，怎么样是禅定、固定的脑波、的波动，就是比较缓慢，一直到入定的时候等于一条直线。

对，那就证明说我们的心念，实际上就是一种波动。那就可以用刚才讲的，水波的这样的一个……，我们可以很明显的看到的这样的一个例子来想象：为什么我们的心念，可以到达整个尽虚空、遍法界？为什么？因为虚空它没有障碍。那我们刚才讲说，那个湖面可以扩展到看它的湖有多少，可是虚空有没有边？那是不是三千大千世界，无量的三千大千世界，因为它没有边，所以它不会障碍，它就会一直扩散、一直扩散，它的速度非常的快。那声波，有光波、一般的波动，有各种的波，那声波跟光波哪一个速度比较快？是先打雷？还是先闪电？先闪电的那个一定比较快嘛，然后才打雷嘛，那表示说光波比声波快。那我们的念波呢？念波一秒钟可以走多少万里？你们知道吗？一秒钟。走多少？可不可以绕地球一圈？我们地球有多少万里？一秒钟三十万里，一秒钟。所以它几乎是你、你的脑波，你这个起心动念的念波马上就发射出去，马上怎么样？惊动天地鬼神、天地都知道！所以我们不要以为说，我想什么、我偷偷想什么、我又没有讲出来，你哪里知道。唉唷！太多众生知道了。所以不要以为说，

我想什么坏念头，没有人知道，没有人发现，我偷偷的想。错！因为你这个念头已经发射出去了，就好像那个发射站，就好像一个发射站。

所以我们那个电视，为什么一打开就可以看到，因为它的速度很快嘛，那个发射站。然后它透过那个转播站，然后就可以我们一打开电视，就可以看到，他放什么节目，我们马上就可以看到，那就是因为它有那个发射。那个发射，就比喻我们的脑波就是一个发射器，我们所有的起心动念，好念头、坏念头、慈悲心的念头，那个要怎么去整人家、伤害人家的坏念头，你都发射出去，而且它速度非常快，马上就尽虚空、遍法界。所以你这一念善心起来的时候，就跟佛菩萨、善心慈悲的磁场相应，一肚子坏水所发出来的念波，马上就跟那一道众生，那种修罗啊，什么的那种、鬼神啊，那种、瞋心强的啊，若你是发脾气、很强的瞋心的话，马上就跟那些鬼神相应，这就是相应的道理啊！你发射什么样的念波，就跟什么样的众生相应，它就是这么快。所以我们修行人明白这个道理呢，我们会很小心翼翼的动每个念头。

（学生问：是一秒钟三十万吗？）三十万公里，对，已经超过地球一圈了，长度，所以它很快，它可以马上尽虚空、遍法界，我们一念的念波。所以我们就不会小看我们动的念头，它会不会没有什么力量，心念的力量非常的强，而且是无远弗届，马上就到达，因为它速度非常的快。我们就能够了解说，我们为什么说五遍行这一个起心动念，这一念完成呢，它可以遍，昨天讲遍三界九地，对，它为什么可以马上就传遍整个虚空法界？它的原因就是这样，因为虚空没有边，没有一个障碍，所以它就传开来。虚空是无量无边，整个法界是无量无边、没有边际的，因此我们的心念可以到达任何一个角落，这也是所谓相应的道理。

（第七十页）七十页，所以我们看这边七十页讲到的，好，我们从第一段开始念，这个是昨天念过，我们再念一下：虽然将这个「遍行」心所，详列为五种名称，但也终究是一心的作用而已。一心的作用就是说，这个念头从哪里来？就是从我们心所生出的念头嘛。因为必须具足这五种能取外境的心识活动，这一念才能够完成。所以这个中间就有一个能缘的心，还有一个所缘的境。能取，能取就是能缘的心；所缘的外境，就是所缘的境。那我们一念完成，这就看出来它有见分跟相分，这一念完成。

「作意」，它是在种子位，让心随时保持在警觉的状态。所以我们这一念要生起的话，首先要「作意」为先，一定要有「作意」的作用。「作意」就在说明我们含藏在八识的种子呢，它是在睡眠的状态，它并没有睡着，它是在里面一种跃动的状态。因此一有外界、境界的风一吹，这种子马上就可以、很快就可以趣向外境、去攀缘外境。它为什么能够这么快速？就因为「作意」它本身在种子位的时候，是一种警觉的状态。这就说明「作意」是在种子位，让心随时保持在警觉的状态，因此，一旦有外境的牵动的时候呢，根境识便三缘和合而生「触」。

就是说我们的心要去触境，能缘的心要去攀缘所缘的境。这个中间呢，就是要有三个条件，就是根境识这三个才能够生「触」。所以我们这个「触」怎么来的？就是根境识三缘和合，六根面对六境，加上六识的活动，才能够生「触」。所以我们所谓的「触境生心」，触到这个外境，然后生起种种念头，或者是感受、或者是情绪。好，这个「触」的作用，必须要有这三个条件才能生「触」。那取境之后呢，就生起了「受」，所以触境以后就生心了嘛，就生起了种种的感受，三种境界生起三受，好，苦受、乐受、还有舍受。

那这个「想」，「想」就是认识外境的作用，给它种种的名称跟言说。所以你可以说出来：哦，我看到什么？看到茉莉花、看到蜡烛……，这些名相，是「想」心所的作用，「想」心所它是认识外境。刚才讲我们六根面对六尘，好，根境识三缘和合，哦，触境了，那生起了感受。可是这些外境，你怎么去描述它呢？它怎么样构成我们的概念？怎么样构成语言文字？说：你看到了什么、你听到了什么。这个所有的名相，名称跟言说，名称呢，就是属于「想」心所。所以「想」心所它是认识作用，认识外境，然后给它种种的名称的一个作用，我们叫做「想」心所。

那透过对外境的触境以后，生起感受，然后这中间又能够同时认识外境。因为我们心识有认识外境这样子一个功能，之后我们就会有一些决定，我喜不喜欢、还是要不要、还是怎么样，这个就属于「思」心所。所以「思」心所，是令心造作。它是一种意志活动、意志作用，我决定要造善，还是我决定要造恶。就是这五遍行是一念，我们这一个起心动念，这一个念头的完成，就是这五个都在里面，才能够构成这一个念头的生起。所以这个念头就可以决定说，哦，我动的这个念头是好的念头、还是不好的念头，还是不能够归在好的、不好的，那个无记的念头，没有好的、不好的，这样子的一个问题，就是属于无记。它是属于三性的哪一性，那这一念就可以决定说，你这一个念头是属于善性、还是不善性，还是无记性，这个就是意志作用。有所决定，令心造作善、造作恶、造作无记，这个意志的活动我们称为「思」心所。好，这个是大概解释，那接下来它就要详细解释这个「五遍行」的内容了。

下面开始介绍「五遍行」。在说明文章的内容时，会先引用本论的原文，再用新疏加以解释，以补充义理的不足。这个就是说有一个补义，这是原来百法里面没有，它另外加进去的，它是引这个瑜伽师地论里面，因为它发现了一个问题。因为在瑜伽师地论里面它把「五遍行」的次第，它是先「作意」，然后「触」、「受」、「想」、「思」，跟我们现在百法的次序是一样的。可是当我们看到成唯识论的时候，它的次序又不是这样子的，它是先介绍「触」，然后才「作意」、「受」、「想」、「思」，所以他这边就提出这样的问题：为什么它们的次序会不一样？那为什么在成唯识论里面会把「触」放在五遍行的第一个来介绍，而不是「作意」，它的原因是什么呢？

那他回答说：因为瑜伽师地论认为一心求解脱的声闻、缘觉小乘人，还有大乘人，哪些大乘人？就是善于运用权巧方便的菩萨大乘人。那不管小乘还是大乘，只要他在修观的时候，都要「作意」，譬如说我们刚才说，哦，观想一个金刚萨埵，作意、作意，全部都要作意，所以在修观的时候就是要「作意」为先，所以他就把这个「作意」呢，放在「五遍行」的第一个，这是以修行的人来讲。不管小乘、大乘，只要他修观呢，都是「作意」为先。

像我们昨天讲的，种种神通境界训练方法，它也是先「作意」。他先入定，入四禅，然后出定，作意，看他要练习那个神通，我们昨天举例子，看是要练习天眼通啊、还是宿命通啊、还是神足通啊、还是什么。就是你先入定，入四禅，四禅定舍念清净，舍念清净，那时候舍念清净，没有动念，然后在出定的时候作意、作意，再入四禅定，再出定、再作意，看你要修哪一个。好，譬如说我们昨天讲说，练习天眼就是修光明嘛，先这个房间可以看得很清楚，光明可以照耀整个房间，很亮、很亮、很亮，每个细节都看得很清楚，那我就是先入定，四禅定。好，出定，我就观想这整个房间充满了光明，好像白天一样。好，这样子作意了之后，我就再入四禅定，我再出定、再入定，这样好几次哦。那至于几次，那就看我们定力的功夫，还有观想的功夫、修止观的功夫，来决定你要这样入定、出定这样子作意几次。然后这样子练习了之后呢，你就是真的可以看得见了。然后再把地方扩大嘛，我们昨天讲的，在东方的啊，或者是……，再把这个范围扩大，你的光明可以到，哦，整个怡顺了，再扩大，哦，整个新加坡了，再扩大，到邻近的国家，马来西亚你也看得见了，印度尼西亚你也看清楚了，就是它训练的过程，就是都是要用到「作意」。所以这边才会讲说，我们刚才讲的是小乘他们修这个神通、修定的方法，所以它这边讲说，不管小乘还是大乘，菩萨也是，菩萨也要修一些什么光明定啊、还是什么三昧，也是要「作意」为先，所以他就把「作意」放在第一个，所以他是针对修行人来说的。

那对凡夫来讲，他的心念没有那么细，他看不到「作意」、那个警觉的状态是看不到的，因为心很粗。凡夫的心很散乱，所以他看不到我们的心还没有动念之前的那个，还在本位的那个，还在种子位，「作意」还在种子位那个高度警觉的状态。一般凡夫没有办法感觉到那样子，因为他心念动得太快，因为很散乱，所以他念头很快，所以他没有办法体会到说，念头没有生起来之前的那个，「作意」还在本位，还在种子位，没有生起现行之前的那个状态，他没有办法体会到。那凡夫他就是直接就看到，就听到了，就直接面对「触」，就直接触这个六尘呢，他马上就触境生心，马上就生起了种种的感受跟情绪，感觉作用，他马上就生起。

所以对凡夫来讲，「触」是第一线，是马上就触境，然后生起了种种的觉受、情绪的这样的作用。所以成唯识论才会把「触」放在「五遍行」的

第一个来介绍，而不是把「作意」放在首先，这就是凡夫跟修行人的差别，这是他的回答。因为凡夫呢总是被外境所转，在接触外境的时候，最先生起的心识活动就是「触」，所以他们对感受，「触」后的感受他们会比较强烈，因为喜不喜欢自己很清楚嘛，好，这是「触」之后所产生的种种觉受，所以才将「触」列在「五遍行」之首。以上这两种的不同，在别的经论就很少谈到，很少有论师做这样的分别。

（第七十三页）那我们先看这个「作意」。什么叫「作意」呢？七十三页。五遍行的第一个是「作意」。「作意」非常重要，因为我们在日常生活当中每一个念头，就是你这一个念头生起来，你这一念是善念、还是恶念，就是跟「作意」有很大的关系。如果是我们是「如理作意」、还是「非理作意」，就有很大的差别。「如理作意」，就表示说我们心随时都安住在正念当中，心都跟佛法相应，这个是「如理作意」。虽然他种子没有生起现行，可是我们念念的当下，都是正念。像念佛的话，要念到净念相继，他念念都是、都是什么？都是阿弥陀佛，或者是他的佛号，这中间，念念都是在这个佛号的正念当中，不会忘失的，这个就是所谓的「如理作意」。那「非理作意」的话就是散乱，忘失正念我们叫「失念」，我们的心只要一离开正念，就跟贪瞋痴相应，很快就造身口意业，这个是因为「非理作意」。由于「作意」的生起非常快速，只要一失正念，就是「非理作意」。

五遍行虽然分成五种心所来说明，但是只要一念起，就已经全部包含在里面了。所以，如果这一念生起的是恶念，再生起第二念来对治，这样就太慢了。为什么？因为第一念的那个恶念，意业已经完成了。所以这一念已经完成，是善、是恶，你的意业已经造了。那你第二念赶快来忏悔，哦，我不应该这样想、我不应该起瞋心、我不应该生贪，可是刚才那一念已经完成了。然后我们前两天也讲了，因为它的速度非常的快，种子生现行，能藏、所藏嘛，我们讲八识，能藏、所藏的时候，前面讲的，就是种子生现行，它现行马上熏回去，成为未来的种子，它是同时的。所以我们想说，犯错了没有关系，我再来忏悔，不是这样！因为你犯错的那个业已经造了，忏悔已经是第二念以后的事情。那你常常在忏悔的话，忏悔总比不忏悔好啦，可是还不如说没有说造业，来得及不造业，这样不是更好吗？

所以它这边就讲说，我们只要生起一念的是恶念，第二念再起对治，实际上是太慢，因为意业已经完成，那接下来，因为意业完成的话，就很容易去做出来、去说出来、去做出来，所以接下来就造身口业。所以，修行人若是要讲用功的话，应该在「作意」上来下手，那等到「触」、「受」、「想」、「思」都已经生起的话，就来不及了。因为我们刚才讲，到达「思」的阶段就是这一念已经完成，这一念是善念、恶念都已经完成，因为它是意志活动、意志的作用，所以已经完成善、还是恶的作用，这一念已经完成，所以就来不及了，因为已经造下意业了。

好，所以如果能够在念起来的时候，就是说它种子要生现行，就在「作意」的时候，这个时候我们就很注意的话，就「如理作意」的话，「触」、「受」、「想」、「思」就容易与善法相应，或者是跟无漏法相应。无漏法就是不跟我执、不跟烦恼相应，我们叫做无漏法。那就是看我们心念平常是住在什么样的正念当中，如果你平常是住在无常、苦、无我，这样的一个正念当中，你就可以跟无漏法相应，不会造作身口意业。然后你的心是清净的心、平等的心，充满了智慧跟慈悲。因为当下有智慧的观照嘛，就是念念都很清楚的知道，一切因缘所生法是无常，是自性是空的，所以它是无我的。每一念都在这个正念当中，你说会不会造业？不会造业，只有这样子才是最稳当的修行人。好，那念念都有智慧的观照，那有定力的摄持，所以他不会随着外境来触境生心，然后生起了种种的烦恼，不会的。为什么？因为他如实了知性空的道理，如实了知无常的道理，知道它是因缘所生法，所以他看到事情，就不会被卷进去，因为他就等于是当下看到了无常，看到了它的自性是空的，你说会不会生烦恼？不会。他为什么可以得到？就是因为他的心是住在这样的一个正念当中，这个叫做「如理作意」。

可是忘记了，我们都懂啊，每个师兄都懂，什么无常、苦、空、无我，都背得太熟了，可是为什么面对境界你那时候会忘记？就开始认真起来，又把它当作是真实存在的，你那时候为什么无常想会忘记？就是因为你的心失念了嘛！没有住在这个五想当中，这个如理作意的正念当中，你没有无常想，没有无我、苦、空，这个都没有，对不对？我们叫做「失念」，叫做「非理作意」。因此面对境界，忘记了，你平常佛法再熟，那时候用不上，所以马上我执、贪瞋痴就起来了，然后就造身口意业嘛。那个发脾气还是照发嘛，只是很快忏悔啦，就是比以前快啦，可是还会生气，也很奇怪嘛，所以功夫有待加强。为什么会这样子？就是「作意」，本身就没有「如理作意」，平常心就没有住在正念当中，常常失念，一失念我们就马上跟烦恼相应，跟我执相应，因此很容易造作业力，业力就是这样子形成的。那我们就知道平常要怎么用功了，就从「作意」开始下手，因为到后面就来不及了，「触」、「受」以后就比较难。

（第七十四页）那什么叫「作意」呢？我们看七十四页，它的体性是「警心为性」。好，我们每个要把它记下来。「作意」的它的体性是什么？就是一种警觉性嘛，我们的心随时都保持高度的警觉状态，这个作意就是它的体性。所以我们的就是……，其实它就是随时都是警觉的状态，所以一有什么境界，你马上就可以去认识外在的状态，你马上就知道你看到什么、听到什么。它为什么那么快？就是因为警觉性。「作意」的体性是「警心为性」，警心就是警觉，我们的心保持在一个警觉的状态，所以他这边说，就是把我们的的心处在警戒的状态。修行人若是起防护心使自己不破戒，这边举一个例子，如果我们受戒之后，我们有时时起这个防护的心，有如理作意说保持一个高度的警觉状态，告诉自己说我绝对不要破戒，我要非常

的小心谨慎不破戒。那我的心一直都是在这样子的如理作意，防护心的正念当中呢，我就不容易破戒，我就容易护戒，让我的戒律清净。所以它这边讲说，这个防护的念头，防护我们的心呢，使自己不破戒，这个就叫做「作意」。如果平常心心念念都「如理作意」，提起这样的防护心来警戒自己，就不容易在身口上犯戒。同样的，如果我们心心念念都跟无贪、无瞋、无痴相应的话，我们就不会造下贪、瞋、痴，因为我们在无贪、无瞋、无痴的正念当中。

如果是一念来不及防护的话呢，那我们也要事后赶快忏悔，第二念赶快忏悔，这个忏悔的心也是「如理作意」，也是「如理作意」。所以忏悔也很重要，忏悔的当下也是如理作意，因为你已经忏过去，怎么样？防护未来不要再造，这是忏悔的意思。忏过去，然后发誓不要再造新的。这个也是「如理作意」啊，所以忏悔的本身也是「如理作意」。只有念念都如此修，才能够真正的持戒清净，才能够行十善业、断十恶业。所以，若是我们要起防护的心，就应该从起心动念之初开始，也就是从「作意」开始修。修行人如果能够从「作意」下手它是比较稳当，因为等于说从根本下手。

（第七十五页）那「作意」它有什么功能呢？就是让我们的心怎么样？引我们的心去趣向外境，这个是它的作用，所以叫做「于所缘境引心为业」。「所缘境」就是我们的心会趣向外境，这个外境就是所缘境，可是是哪一股力量让我们的心会趣向外境，去看、去听、去闻香臭、去尝好不好吃？那个心，引向这个外境，色、声、香、味、触、法的这一股力量就是「作意」。好，所以叫做于所缘境，怎么样？引我们的心趣向这个所缘境，去认识你看到的色尘、听到的声尘、闻到的香尘，色、声、香、味、触，就是「作意」。有「作意」你的心才会趣向，如果说今天没有「作意」的话，心归心，外境归外境，没有一个力量让你的心去攀缘外境，这一个的功能没有。那这一个功能是什么？就是「作意」的作用。刚才是讲「作意」的体性是什么？「警心为性」嘛，我们的心保持在高度的警觉状态，这个是「作意」的体性，就是说它的性质是这样子。它有什么功能呢？它的功能就是让我们的心怎么？能够很快地去趣向外境，心趣向外境的这个力量叫做「作意」的作用。好，体性跟作用，这个要背起来。

由于我们的心是恒常处在警戒的状态，所以一有外境的牵动，心马上就能趣向外境。因此，引导心趣向「所缘境」，就是「作意」的功能。那什么是「所缘境」呢？就是色、声、香、味、触、法，我们六根面对六尘呢，就是色、声、香、味、触、法，就是我们很快就可以去认识外境，很快心就可以趣向外境、去认识外境，认识，我们刚才讲，是「想」心所的作用，然后决定要怎么样，那个是「思」心所。可是我们的心引向这个六尘境界的这一股力量，是「作意」。就是你趣向外境，你才能够跟外境接触，那就是下一个「触」，你的心要趋向外境之后，你才可以跟外境接触嘛，所以趣向外境的这个过程是「作意」的作用。碰到、趣向外境，触到的外境的当

下，就是下面一个「触」，是根境识三缘和合而生「触」，可是你的心会跑出去，这个跑出去是「作意」的功能，这样有没有弄清楚了？

好，由此可知，「作意」就是心随时保持在警觉的状态，一有外境，就能够牵引此心趣向外境。好，「作意」，是起心动念的开始。我们这一念心是怎么起来的呢？就是从「作意」为先开始的，它使我们的心随时处在警觉的状态；如果一有外境的牵动时，它就能马上趣向外境。因此，「使心随时保持警觉」，是它的体性；「引导心趣向外境」，是它的作用。这我们就了解「作意」它的体性跟作用是哪些内容。

（第七十六页）七十六页。「作意」的警觉作用有两种，就是它在还在本位的时候，种子还在含藏在第八识的时候，它是一种鼓动的状态，这个还在本位，所以它有两种：「作意」有两种情况，一个，种子还没有生现行之前，还在本位，可是它是一个高度的警觉状态，那一有外缘牵动的时候，它就心马上就趣向外境，这个种子马上就生起现行。所以它等于说有两个阶段，一个还在本位；第二个，它开始要生起现行的一个过程，这个阶段我们都称为「作意」。所以它这边讲说，一个呢是心在未动之前，就是种子还没有生起现行时，我们的心呢，处在警觉的状态，因为在警觉的状态，所以它随时都可以活动，随时都可以让我们的种子生起现行。因为它是警觉的状态。那第二个是，心已经生起了活动之后，可以马上趣向外境，一个在种子位，一个要趣向外境，种子要生起现行的那个过程，都是属于「作意」的作用。

这边问：「作意」是心在种子位，仍然处在警觉状态？还是说它已经生起现行，然后趣向外境？那他回答说：「作意」呢，仍然在种子位，但是它不是睡着了，不是睡眠的状态，而是保持在警觉之中，因为它的自性非常的明利，这是在讲我们心识的体性，它的本性实际上是灵明不昧的，它是非常的明利的，所以虽然在种子位，却能使心一遇外境，立刻警觉而趣向外境生起现行。这就是「作意」的作用。

（第七十七页）它这边举了一个例子，譬如说：晚上有一个小偷，偷偷的，趁黑暗的时候偷偷地跑到房间里来要偷东西，可是里面有一个人没有睡着，因为没有睡着，所以他可以知道有小偷偷地爬进来了，所以他就在床上，他不用起床，在床上就可以喊，有贼啊、抓贼啊，然后大家都醒过来了。它是用这个来比喻，比喻「作意」的作用，它是一种警觉的状态，就好像这个人没有睡着，所以一有外境的风吹草动，他马上就可以知道有小偷了。那我们的「作意」也是一样的，它在警觉的状态，所以一有外尘境界的牵动，它可以马上，让我们的心什么？趣向外境，用这个来比喻。

我们看：这种情况，就好像有很多人同睡在一个房间中，到了半夜有小偷进来，其中有一个人因为没有睡熟，所以能够很快的发现有小偷潜入，这是比喻「作意」在种子位能警觉令心生起现行，它是一种警觉的状态，



所以这个人虽然没有起身，却能在床上大喊：「有贼！」把其它人都叫醒。这是比喻「作意」能够使生起现行的心趣向外境，然后唤醒的意思，就是说唤醒其它的心所，跟它一起来共同的造业。

我们昨天也讲了，什么叫「心所」？什么叫「心所」？来，背一下，它为什么叫心所？这个名称怎么来的？因为「恒依心起」、因为「与心相应」、因为「系属于心」，因此叫做「心所」，因为具备这三个意义，所以叫做「心所」。什么叫「恒依心起」？心所不能单独发生作用，一定要跟八识心王一起生起活动，不能够单独生起，叫做「恒依心起」，就是心所要依心王、八识呢，才能生起活动，它不能够单独的起作用。昨天才讲就忘记了，回去没有复习。太忙了？那什么叫「与心相应」呢？因为它们同缘一个境界，八识心王跟心所它一定是同缘一个境界，而且是同时作用的，时间是相同的，所以叫做「与心相应」，心所跟心永远是相应的，因为它们同缘，同时缘一个同样的境界，而且是同时缘同一个境界，时间是同时作用的。为什么称为「系属于心」呢？心所是属于心所有的，紧密地结合在一起，叫做「系属于心」，所以心所是属于心所有的，所以叫做心所法。好，我背完了。

所以它这边说可以把其余的人都叫醒，意思就是说，我们刚才讲的嘛，昨天讲的嘛，这个五遍行是遍一切识，所以八个识都有五遍行，所以这个「作意」是八个识都有「作意」。好，心所既然又跟这八个识同时生起活动的，所以这边讲到的把其余的人都叫醒，就是说这时候所伴随的心所，看是好的心所、不好的心所，还是不定的心所、四个不定的心所，同时就把它唤醒了。就是同时跟这个八识心王同时生起作用，这同时生起活动的意思。好，所以，「作意」还在种子位，只是让种子生起现行的一个功能而已。它既能够警醒八识田中含藏的种子生起现行，又能让已经生起现行的心趣向所缘境。所以前者「警心为性」是它的体性；后者「令心趣境」是它的作用。

（第七十八页）好，最后一段，〔补义〕八识这个湛然常寂的自体，本来是清净、无念的，就像平静无波的大海水一样。因为八识田中有漏种子在内熏习鼓动，因此有了「作意」的产生，再加上前五识的照境，这就讲到前五识本身没有造业的功能，它就是看、听、如实的照见，好像一面镜子一样，只是如实的反应色、声、香、味，种种的境界而已。前五识的活动，我们前面介绍八识讲过，你为什么看得见？是因为眼睛的作用；为什么听得见种种的音声？是因为耳识的作用。可是前五识的本身它是照境而已，只是如实的照境。它这边讲说，前五识的照境，第六意识分别了知，所以它照境的当下它马上就知道，它能够分别说它看到了什么，它听到了什么，是什么样的声音，什么样的车子发出来的声音，或者是噪音，还是喜欢听的音乐，好，它是属于哪一种音乐，马上就能够分别，这个分别了知的作用属于第六识。

第七识呢，就把「我」放进去了，我在看、我在听，本来它只是如实的照见、分别而已，可是第七识加进去的话，就变成有一个我在看、我在听。于是呢，境风就吹起了识浪，所以它前面讲我们八识的本体，本来是平静无波的大海，就是前七转识什么？就是境界的风一吹，前五识照境、第六识分别、第七识加「我」进去，就本来平静无波的大海水，它就起了波浪。这波浪是怎么生起？就是前面七个识，七转识，前五识、第六识、第七识，什么？境界的风吹动平静无波的大海让它种子生现行，所以就掀起了惊涛骇浪，就是这样子的一个作用。所以它这边就讲说，加上了七识的坚固我执等作用，于是，境风就吹起了识浪，识浪就是八识，平静无波的八识，让它吹起了波浪，所以平静无波的大海水比喻是第八识，本来是平静无波的，所以第八识它本身不会造业的，它怎么造业，就是这样子来，境风吹识浪之后才发生的事情。所以我们知道，是境界的风，鼓动八识的海水，而起了前七转识的波浪。

如果我们能做到心境皆空，心境皆空就是能所双亡，能缘的心、所缘的境，内心外境，能缘的心叫做见分，所缘的境叫做相分，这两个都空掉，叫做「能所双亡」，叫做「心境皆空」。好，这些名词，搞清楚来，不为境界所……怎么，不为境风所吹动，八识本体的大海水，也就湛然常寂了。这就在讲我们心如果能够保持在这样一个现量无分别的状态，以境界的风在吹八识，还是不会吹起丝毫的波浪。所以，当「作意」还在种子位时，虽有动念，但是还没有引发善、恶心所，所以还在「作意」的阶段的时候，这一念没有完成嘛。所以是善是恶还没有完成，善恶还没有造成，所以它这边说，还没有引发善恶的心所，所以还没有分出善恶。只有在「作意」的状态，还没有生起善恶，分出善恶是五遍行全部一念完成，就已经生出善恶了。好，那我们明天再继续讲。