

大乘百法明门论  
第四讲  
最尊贵的净莲上师讲解

（第四十页）好，我们看四十页。一切法的第一个项目就是「心法」。分为八种：眼、耳、鼻、舌、身、意识这六个，我们称为前六识；再加上第七、末那识；第八、阿赖耶识。那这边首先介绍「前六识」。前六识的名称是怎么来的呢？它是依根而得名。眼识是依眼根、耳识是依耳根、鼻、舌、身都一样的。那为什么称为第六意识呢？它是依「意根」，这意根是指第七末那，翻成「染污意」。所以第六识依的是什么根呢？是第七识的「末那识」，称为「意根」，所以称为「意识」。所以前六识都是依根而得名，这个首先我们要了解，它的名称是这么来的。

好，那四十页最后一行这边讲到说：「首先解释前五依根来命名的原因。」这边讲到它有五重意义：第一个是「依」，就是「依根之识」。就是五识呢，就是眼、耳、鼻、舌、身这五识，必须依托五根，才能够生起活动，这是第一个——依根。像眼识必须依眼根，才能生起眼识的活动。

第二个是「发」，「根所发识」。这是说五识的生起，完全是由五根所引发的，是引发来说。譬如说：眼识为什么会生起？就是要眼根来引发眼识的作用，所以这是第二个「发」的意思。那如果眼根出了问题，它就会影响眼识的作用。譬如说：像我们眼睛有毛病的，它这边举例子，譬如像近视、白内障、青光眼等等，这个，它就会影响我们眼识的功能。那眼识为什么出了问题？是因为眼根出了问题。

第三个是「属」，「属根之识」。是说五识依于五根引发作用的时间，是恒常相续的。不论何时五识要用到五根都可以随时配合，所以对依根发识的时间来说，是完全属于根的。这就是说它是没有间断的，它们互相配合之间的关系，时间上面是没有刹那间断的。眼识随时要生起作用，眼根都要跟它配合，随时配合，这就是「属根之识」。

第四是「助根之识」，这个「助」的意思。就是五识对于所依的五根，也有相当的助力。五识虽然要依五根，来生起五识的活动，可是反过来，五识对于它所依的五根呢，也有相当的助力，就是还是能够帮助它。譬如说：我们眼识看到乐境的时候，我们眼根也会觉得很舒适；眼识看到苦境的时候，眼根好像也会有刺激的痛感，这个就是「助根之识」的原因。可以帮助它。

第五个「如」，就是它们所照的外境是完全相同的。所以这个「如」是相等的意思，是说五识和五根所照的外境是相同的。譬如说：眼识所缘的是黄色的话，譬如说：我们现在看到的是黄色的花的话，那我们眼根也跟眼识一样，同时照见相同的外境，所以这时候眼根它也是……它照见也是

这个黄色、黄色的花。这就是「如」的意思，眼根跟眼识呢，所照的外境是完全相同的。

（第四十二页）以上五者，除了「根所发识」之外，其余四者，都是「依根之识」。「依根之识」，就是依五根而发起五识的作用，所以是以五根为主；「根所发识」，是因为五根起了变化而影响到五识，所以是以五根为辅。这是讲到「依根之识」跟「根所发识」它们的差别。一个是五根为主，一个是以五根为辅。

经中说：「元依一精明，分成六和合。」这里的「精明」，是指八识的本体。这个本体原来是湛然常寂的真心，只因众生迷失了本性，因此形成了虚妄的八识。这里的「六和合」，指的是前六识。就是说这虚妄的八识，还要借着六根来了别外境，因此有了六识的名称。这就是说我们的本体，我们湛然、本自清净的那个本体，是只有一个，可是它有功能，它借着眼、耳、鼻、舌、身，能够有照见外境这样的功能，可是它的本体只有一个，这就是「元依一精明」。「一精明」就只有这八识的本体，它本来是只有一个。「分成六和合」，那就是因为前六识的功能，从本体而发起的六识的功能。所以看起来好像有眼、耳、鼻、舌、身、意，照见相对这个色、声、香、味、触、法，好像有六个作用，其实它的本体、功能只有一个。

（第四十三页）譬如映在眼根上时，用于分别色尘的，我们称为眼识。这是以六根来讲，那这个六个，就是六根面对六尘，有六种功能。那入耳根的时候呢，我们可以分别、你听到是什么音声，这个是称为耳识。这种情况，就好比一个房间有六个窗户，房内藏着一只猕猴，窗外只要有人呼喊，这只猕猴就能马上向外呼应，用这个来比喻。六个窗户比喻六根，猕猴比喻我们的八识。这个本体，本体只有一个，可是有六个窗户，六个窗户就是我们的六根，那外面只要有人呼喊，就比喻有六尘境界牵动的时候呢，我们虚妄的八识就会依六根来了别六境。由于有六根的不同，所以就有了六识的差别。这就是「元依一精明，分成六和合」这句话的意思。

已知有六识的差别，那么，它们的功能是不是相同的呢？依五根而得名的前五识，它本身只有照境的作用，所以，在五根面对五境的时候，第一念的当下本来是没有分别的。这就讲到，我们五根面对五尘，触、受的那当下，第一念是现量境，是第二念第六意识分别才加上去。所以我们平常说要多练习触、受不要进入爱、取的阶段，就是保持第一念的当下它是现量，看到就是看到，听到就是听到，你第六意识没有加进去。明白吗？就是它这边讲的「第一念的当下本来是没有分别的」，所以前五识是现量境，前五识是现量境，眼耳鼻舌身这个五识是现量境，它没有比量的。所以实际上我们五根面对五尘的时候，五识是现量境。

那我们就知道，其实我们前五识看到、听到的当下，它都是现量，没有分别的。那为什么我们知道看到什么？听到什么？那是第二念的第六意识加进去的。所以我们平常说要安住在当下，或保持现量境，这样子来练

习无分别的意思就是说，不但前五识，因为前五识它本来就现量，我们不需要对它……什么？不需要控制它不要看、或者不要听，因为它本身就是现量境，它没有问题的。五根面对五尘，生五识，这个本身没有问题，因为它本来就是现量境，它不会落入比量的。明白吗？所以我们只要保持第六意识的现量境，因为第六意识它有三量，它有现量、有比量、有非量。第六意识有三量，前五识只有现量，没有比量、没有非量，第六识，三量都有，它可以现量、它也可以比量、它也可以非量。那什么时候比量呢？就是我们一念生分别的时候，它就落入比量，它如果还是保持第六意识的现量的话，就是说，你前五识起作用的时候，前五识是现量嘛，那你第六意识又保持现量，那就没有问题了，你就是看就是看到，听就是听到，你没有分别的。这样明白吗？所以我们只要把第六意识看好，前五识它本来就是现量，我们不用在它身上下功夫，来练习，这样明白吗？

那第六意识什么时候是非量的呢？第六意识什么时候是非量？非量的意思就是颠倒、颠倒错误的认识，我们叫做非量。明明没有的，像龟毛、兔角一样，本来不存在的，我们对认识的对象颠倒错误的认知，我们叫非量。那第六意识，哪些情况之下它是有错误颠倒的认知的？譬如说什么时候？你对外境的认知有错误颠倒的时候，或者是对你的第六意识相对的那个法尘境界的认知有错误，是哪些情况之下会认识错误？譬如说：喝醉酒、吃迷幻药，这个明明看起来，大家看起来是柠檬水嘛，可是他可能就会看成别的东西，那就是说对这个，我们大家看到的这个，他颠倒错误的认识；还有精神病患，他看到的可能就不是柠檬水，对不对？他就是对我们大家所共知共见的对象，他有错误颠倒的认见，我们叫非量。还有什么时候？可能梦境也是啊，什么梦都有啊，可能已经超越现实的梦境啊，是不是？不存在这个世间的有时候会梦到，可能是过去生不晓得在哪个星球，然后第八识的那个种子在这一世生现行，在梦境，很多梦境跟事实、跟现实的完全不同啊，好像是另外一个时空，或者是超越现实的那个状态，那个也算是非量嘛！以我们现在共同的认知、共见、共知来说，它也不是正确的，它也是有错误颠倒。是不是？反正是错误的认知、颠倒错误的认知我们都叫非量。

那第七识呢，只有一个量，哪一量？我们第七识喔，它是现量、比量、还是非量？第七识，我们刚才是一个一个介绍嘛，前五识是现量，第六识是三量都有，第七识什么量？第七识比量？为什么？现量喔？第七识现量？那它应该不会执着嘛，它已经分别什么了？它分别什么？第七识是分别什么？嘎？我执？那「我」——有没有这个东西存在？对，那它是什么量？哎呀！好聪明啊，非量，根本没有我！我们全部恒审思量、执八识见分为我，根本这世界上没有「我」的存在！一切法无我嘛，人无我、法无我嘛。事实的真相是「无我」的，根本没有「我」这个东西，可是我们为什么每个人都根深蒂固有一个「我」的存在呢？那就是第七识它是非量的，

颠倒错误的认知，根本没有「我」，但是它以为有我，这就是我们要破除的执着。我们修行要破什么？就是破这个啊，执着，以为有我的这个执着。

那第八识是什么量？第七识是非量喔，没有现量、也没有比量，第七识只有一个就是非量，因为明明没有「我」，它以为有「我」，这是颠倒错误的认知嘛。它是最标准的非量，刚才举的第六识的非量都还不是最标准的，因为它只是相似的现量、相似的比量的错误，我们叫非量，它还不是像第七识这么标准，因为世界上根本没有「我」这个东西嘛。这样明白吗？可是我们刚才讲第七识的、第六识的非量，它只是说可能有一些错误，嗯，颠倒错误而已，暂时性的一个颠倒错误的一个情况出现，那可能颠倒错误的不是当下所认知的这个东西，可是它颠倒错误认知的那个东西，可能是当下不是那个东西，可是可能还是现实里面的东西，只是它当下认知错误。对不对？可是那个东西可能现实里面还找得到嘛，对不对？可是现实当中找不到「我」这个东西，所以它是标准的非量，第七识是标准的非量，因为根本没有「我」这个东西存在，这样明白吗？喔，这个很重要。第八识什么量？其它都没有，喔！第八识，本自清净、本不动摇、本不生灭，所以是现量？嗯，平静无波的大海是现量，对，所以第八识也只有一个量，就是现量。它没有比量、也没有非量，就是现量。那我们对这个整个八个识。

所谓的量的意思就是说，我们心去度量的那个叫做量，量嘛，我们要用尺来量嘛，那个量的作用我们就叫做……，那我们量的作用有现量、比量、非量，能度量的那个心，所以第一念当下我们是没有分别的。所以我们平常要怎么样练习修定呢？就是一直保持当下那一念，那个现量境不要进入第二念的分别，第六意识保持现量境就好了嘛，因为前五识本来就现量，第六意识保持现量、第七识非量，不要去管它，第八识本来就现量，所以就没有问题了，其它都没有问题，是什么有问题？第六意识落入比量，所以开始分别了，对不对？所以我们只要把第六意识保持好，现量，不要落入比量，你就可以一直安住在你那个如如不动的身心里面。你只要把第六意识管好就好了，因为其它都现量，没有什么好担心的。对不对？是不是？这样我们修行就知道怎么样把握重点，只要保持第六意识不要起分别，因为直到第二念呢才是有了分别，而这个分别，是来自于第六识的作用。好，第六意识从现量呢落入比量了，由此可知，前五识的功能只是照境，第六识的功能是分别了知。

（第四十四页）好，前面已经说明，前五识是依五根而得名，因此称为眼识、耳识等，那么第六识它所依的根是什么呢？就是第七识，是它所依的根，所以第七识又称为「意根」，依「意根」而得名，所以称为「意识」，这是第六意识它的名称来源。

（第四十五页）好，补注当中说：虽然前六识都是依着「意根」而转，现在要说明为什么第七识这个「意根」是第六识的所依，现在要解释这个。

因为第七识为前六识的「染净依缘」。六根面对六境，生起六识的作用的时候，是依着第七识的「染污意」。所以第七识为什么称为「意根」，等一下会讲到第七识的时候，它本来叫做「末那」、「末那识」，那我们翻译成华文是为「染污意」的意思，所以它称为「意根」。那就是第六识它会伴随着第七识的作用，「染污意」的作用来起惑造业，然后再转这些烦恼业力，回熏到第八识成为有漏的种子，所以说前六识是依着「意根」而转。那个真正的罪魁祸首还不是第六识，因为第六识它只有分别而已，它没有执着啊，它没有「我」，第六意识本身没有，是第七识。所以讲来讲去还是第七识惹的祸，对不对？第六意识它落入比量也没有什么，它只是分别嘛，说：喔！这是柠檬水、这是茶水，这样子而已，那也没有起执着，那就是因为它依的根是什么？第七个末那识，那第七识恒审思量执八识为我，所以它就把那个「我」的观念放进去，我们才有了执着，说：本来是看，我的眼睛，本来是眼根面对柠檬水，第六意识分别，说：这个是柠檬水，从第一念现量，而有眼根看到这个水的第一念，我看到了嘛——现量，第六意识第二念，告诉我：柠檬水，那个第七识加进去以后就变成什么？「我的眼睛」看到柠檬水啰，加一个「我的眼睛」喔，对不对？（第四十五页）前面讲到，前五识它只是照境而已嘛，它只是照相机，那个影像，透过那个，它有那个影像在那个镜头里面。对，那个按下去，快门喀擦，那个是第几识？第六识？第六识吗？喀擦以后，底片就感光了，就落入影像了，那是第几识？落入影像，喔，对，那是第几识？第七识？落影像是第几识？落影像的意思是什么？第八识？反正只有六、七、八啦。

落影像是第八识。落影像的意思是说，我们已经把它落到我们心里，已经有那个影像了。对，就是储存到第八识，成为未来的种子。对，那个底片就感光了。就是说，对，我的眼睛看到这个柠檬水，第六意识告诉我说：它是柠檬水。好，第七识，「我」最喜欢喝柠檬水。好，完了，最喜欢喝柠檬水，这一念到哪里去了？落影像，对，所以我以后每次看到柠檬水，我都会流口水嘛。为什么？就是因为过去的我，落影像的那个种子，都是爱死了柠檬水。

对，我们每个习气都是这样子造成的喔，不要怪说我都没有办法，是它爱吃。哪有什么它爱吃，都是你这样念念熏习到第八识，它成为很强烈的习气喔。所以，每个人为什么习气不一样？就是这样子熏习出来的嘛。为什么每个人口味不一样？也是这样子熏习出来的。喜欢吃辣的，他每次吃辣的时候，就一直串习他那个喜欢吃辣的种子，所以他下次再看到咖哩就「冻尾条」（台语：忍不住）了嘛，怎么会这样子呢？不吃不可以！哪有不吃不可以，那个是你自己熏习出来的习气，也没有什么不吃不可以。对呀，你现在再回熏回去什么？不喜欢吃它、不喜欢吃它，你以后就可以，就不吃没关系啰。

那我们任何一个习气，都是这样子养成的。那我们就知道，我们每天六根面对六尘那个当下多重要。因为你一个不小心，第六识加进去分别，第七识一执取，说我喜欢、我不喜欢，那个喜欢、不喜欢的种子，马上就落入影像，储存、回熏到第八识，成为未来的种子。所以你下次看到同样的情况，那个喜欢、不喜欢马上就出来了。为什么？种子生现行了，可是当下你没有再对治的话，它又回去了。所以你永远喜欢那个柠檬水嘛，永远喜欢咖哩，对不对？就是这样子。

所以我们平常怎么样练习？就是保持现量境，后面都没有了嘛。保持现量境，就是我看到柠檬水，我过去虽然爱死了柠檬水，我现在开始修定，好，看到柠檬水，现量喔，前五识现量啊；第六识分别：柠檬水。没关系啊，第七识没有加进去，说「我」喜欢喝柠檬水了嘛，就没有落影像了。对不对？那这个喜欢喝柠檬水的这个种子，还会不会再回熏到第八识，成为未来的种子？习气就是这样子断掉了，我们每个习气就是这样子断。所以我们就知道，平常保持现量境多重要！因为你保持现量境，就不会继续串习过去的习气，然后可以慢慢、慢慢把过去的习气，怎么样？因为你没有继续串习它，那个力量就可以慢慢、慢慢地弱。

如果你还有修对治的话，譬如说你还有修观的话，因缘所生无自性，那所有的这些，很快是不是就清净了？那些业力的种子也好、习气的种子也好，是不是很快就清净了？这就是为什么我们要修止观的原因。修观可以帮助我们开发什么？空性的智慧、无我的智慧，那你就、也没有一个我喜欢嘛，也没有一个我喜欢的对象嘛，所以修观的目的就是破执着最快。为什么？因为它帮助我们开发空性的智慧，你知道一切法是因缘所生、无自性，你就不会执着了嘛。无自性的意思，就是说没有真实的柠檬水好执着嘛，是不是这样子？也没有一个真实的「我」要执着什么对象嘛！只要是因缘所生的，它都是无自性、它都是无常的、它都是生灭的。就是告诉你通通是假的嘛，如梦如幻，通通是假的，通通是假的，你何必这么认真呢。没有柠檬水就不行啦？没有吃咖哩就活不下去吗？有那么严重？没有嘛。

对，所以我们修观很重要，它就可以彻底破除我们那个习气的种子，彻底的清净，它是连根拔除。那修定还不能做到，修定只是保持现量境嘛，可是你不知道它的自性是空的，那只是修定，因为你只是保持现量境，因此你可以伏住。好，我可以不要欣赏柠檬水、不吃咖哩，没关系，可是我那个业力的种子没有清净，我只是保持现量境，不让它起分别。所以它可以暂时伏住不现行，我定力很高的话，我那些都可以伏的很好，我的烦恼啊、业力、习气都伏得好好的，看起来好像定力很高。可是因为没有见空性的智慧，对，看不破的，只是说你的定力很高，伏得很好，这样而已。懂吗？

但是你没有真的观破，因为你没有空性的智慧，你不知道柠檬水的自性是空的，咖喱鸡的自性是空的，「我」——自性是空的，五蕴的假合嘛，没有「我」存在。哪个比较彻底？是不是有空性的智慧破执着破得比较彻底嘛？它是真的从根本拔除，对不对？所以修定是为了要起这个观照的智慧，那修观就能够早一点开发这个见空性的智慧、无我的智慧，才能够真正的解脱轮回。

要不然只有练功夫啊、什么气脉啊，气脉不能解决问题，你修气脉全部通畅又怎么样？你所有的脉，能够说出来的脉全部通畅又怎么样？你的习气没有断除，因为你没有空性智慧的观照，你的习气还在的！所以在那边转啊、转啊、左右转、前后转，又怎么样呢？不能够解脱、不能够开悟成佛的。对不对？练功夫有什么？还是要练啊，因为功夫好的话，得定比较快嘛，你看人家都很快，无念就一、二、三，无念就无念。功夫，我们练功夫是为了怎么样？早点得定，得定又不是目的，得定要起这个慧观，早一点开发空性的智慧，这才是我们修行的目的。

不要整天在那边搞身体啊、搞气脉啊、搞功夫啊，那跟外道没有什么差别嘛！外道也是修这些，四禅八定，对不对？很不执着地练功夫，然后功夫很高，有见空性的智慧。功夫的自性也空嘛，有什么好得意的，说我修得很厉害，那个就知道他不厉害嘛，因为他的我执那么重，「我」的功夫，还有「我」的功夫啊？没有我、哪来我的功夫嘛！是不是很可笑？颠倒？对不对？以为有「我」的大邪见，是不是这样子？

所以我们修行的目的是破「我」、断「我执」，这才是我们修行的目的。可是一定要有见空性的智慧，你才能够破得了，你才能够彻彻底底的明白说：根本没有「我」的存在嘛！那还要不要、那还有没有我执要破？没有。本来没有「我」的，还有什么「我执」要破，没有嘛。是不是？对，所以你一见空性的话，那个「我」根本就不存在了，你不用再拿一个什么来把「我」切断，根本没有「我」，你切什么啊？你切什么切？是这样，懂不懂？所以你只要见空性，就没有问题了。

见空性的意思，就是说你明白「无我」的道理，本来没有「我」。你还要不要用一个方法来断「我」？没有，不用了嘛，是不是？因为你已经知道没有「我」了嘛。什么时候知道真正的没有「我」？见空性就知道了嘛。因为空性就是全部都是因缘所生，没有一个「我」的存在，那「我执」它是自然就断了，因为你彻底明白，没有「我」的这个道理。

所以什么时候可以比较使得上力？那个「我执」的力量弱一点？就是除非你见性了，你开悟了，你真正体会那个「无我」的道理了，那你就不会再执着了啊！你不会在那个「我执」上面，一直增加它的习气啊，以为有「我」的那个，不会继续的串习，所以悟后起修，这个时候才是开始真正的用功了，前面都是带着「我执」在用功的嘛，有一个「我」练宝瓶气，练到无念，就是这样的差别。（赶快赶进度）所以我们就知道为什么那个第

六识它称为「意识」，它的命名的来源，它依的是第七识「染污意」。（第四十五页）……根，所以称为「意识」，那也是第七识，所以第六识它只是管分别了知，它还是很无辜的，那个罪魁祸首在第七识，它本身是染污的，所以才会起惑造业。起惑造业之后呢，回熏到第八识，成为我们现在所有业力的种子、烦恼的种子、习气的种子，就是这样串习出来的。所以说前六识都是依着「意根」而转，但却不能够都称为「意识」，因为如此就无法分辨六识的差别。就是说前六识其实都是依着「意根」来转的，那就是说都是第七识加上去才有我的什么？眼识在看嘛、我的耳识在听嘛，是不是？所以都是依这个「意根」而转，可是不能够把前面的六个识全部叫做「意识」，这样没有办法分别。所以我们就另外把前五识呢，依它的眼耳鼻舌身这五根来命名；只有第六意识，依第七识的「意根」来命名，这一段主要就是讲这个。这样就不会互相混淆了。另外，再将「依意为根」的第六识，独名为「意识」，这样的话呢，前六识的名称，就可以分辨清楚了。以上所说的就是六识，并没有包含第八识。这边就写出来了，所谓的「心、意、识」，「心」就是说明第八识；「意」呢，指第七识，这两识没有包含在我们现在介绍前六识的内容里面。

（第四十六页）那翻过来，第四十六页。了解以上所说，就可以回答相关的问题了，这一段也是重复的。问：前六识都是依着「意根」来转，应该都称为「意识」才对，为什么只有第六识才称为「意识」？何况经教当中常常会看到这句话，说：「心、意、意识转。」那「心」，是指第八识；「意」是指第七识；「意识」指的是前六识，（所以我们说、禅宗说离心意识参，我们就知道是离这个八个识来参话头，不是用第六意识的分别去参话头。所以一般人参话头都参错了，他用他的妄想心，第六意识心去参：念佛的是谁？什么是父母未生之前的本来面目？他用第六意识的分别心去参。不是这样子，离心意识参！我们现在就知道，什么叫离心意识。这八个识都怎么样？保持现量境，这样子来参话头。）可见前六识都称为「意识」。如今说只有第六意识称为「意识」，不就和前面五识互相混淆，而有相同的名称了吗？这是有人这样的问，可是答案我们就知道了，刚才已经解释过了。

（第四十七页）论主回答说：虽然前六识都是依着「意根」而转，但是不是、不能全部称为「意识」，而是随着它的「所依根」来命名。譬如说前五识呢各有它的「所依根」，所以就依着它的名称、所依根来命名它的名称。而第六识和前五识的情况不同，它所依的根是「意根」，是「依意根所发的识」，所以我们称为「意识」，这就是前六识名称来源最主要的解释。因此，不可以执着前六识都称为「意识」，而将前六识的名称互相混淆。若是以它各自所依的根来命名，就能够分辨清楚了。如果因为前六识都依「意根」转，而总名为「意识」的话，那么第六识就会和前五识互相混淆，而只有一个名称，全部都称为「意识」了。所以这样不行的。如今，我们若能辨

别清楚，前五识是依它的「所依根」来命名，只有第六识是「依意为根」而名「意识」的话，这样就不会跟前五识产生混淆了。所谓前六识都依「意根」而转，这个「转」是共的；但是说到各自所依的根，这个「根」就是不共的，所以不能够相提并论。以上所说，就是如何分辨前六识依根而得名的内容。

经教当中，虽然常常看到：「心、意、意识转。」这个并不是现在讲的这个「意识」，它有另外的涵意在里面。主要它是说明不同的心意识，能变现出不同的身、心、世界来，都是依着我们心识的功能而有所转变。所有的身、心、世界，譬如说我们讲的十法界，十法界、六凡四圣每一个法界都有不同的身、心、世界，正报跟依报都不同。可是它是怎么样显现的呢？为什么六道众生他们的身心世界不同？四圣法界他们的身心世界不同？是依什么而变现这个法界呢？就是心，心、意、识，依这个心、意、识变现出十法界的身、心、世界来。正报、依报都是随着我们心意识的显现，所以这句话，实际上「心、意、意识转」，意思说十法界都是我们的心意识所变现出来的，是这个意思，而不是我们现在讲的这个内容。文中的「意识」，虽然指的是前六识，但却并不表示前六识都称为「意识」。这就是为什么补注在结语的时候，要特别强调心、意，并不在前六识的范围之内了。这一大段我们了解它都是依根而命名，这样就可以了。

（第五十一页）那第七识呢？五十页，第七识，我们翻译的话，是翻成「末那」、「染污意」，那它是依它的「相应」来称呼。为什么称为「相应」呢？这个相应的「末那识」，它本来叫做，喔，这个很长的，「讫利瑟咤耶末那」。这是它的全名，梵文的名称，那我们翻译成汉文就是「染污意」的意思。「染污」是一个，「意」是一个，它有两个意思，这个我们要稍微记一下。「末那识」的意思我们翻为「染污意」，「染污」、「意」。

「染污」是什么意思？因为它恒常跟我贪、我痴、我见、我慢这四个根本烦恼相应，所以我们称为「染污」。就是第七识一起来，怎么样？这四个根本烦恼恒常相随的。所以我们每一念都有什么？都有这四个根本烦恼。我们就知道，所谓的我贪、我痴、我见、我慢它有多难断，没有刹那间断过。第七识，我们念念有我，念念就有这四个根本烦恼，所以叫做「染污」，我们第七识称做「染污」。为什么？恒常就跟这四根本烦恼相应。所以我们每念都有，那我们就知道很严重了，我们每一念都有这四个喔，不要以为自己很谦虚喔。那个自以为很谦虚就是慢嘛，「我」很谦虚，有我见嘛，有我痴、我贪，这个后面再详细说明好了，后面根本烦恼的时候会再讲。只是我们现在首先要认识这个第七识，它真的很严重，就是恒常跟这个四根本烦恼相应，没有刹那间断过。

那「意」的意思是什么？它翻成染污「意」嘛，那个「意」就是「恒审思量」的意思。恒，就是恒常，也是没有刹那间断；审呢，叫做审察。所以第七识有审察的作用；思量，那就是它有思量的作用；它的时间性没

有刹那的间断，所以叫做恒常。所以我们第七识没有刹那间断的，只是我们有时候能够感觉说：喔，那个我执怎么那么强，有时候没有嘛，以为没有嘛。那错了，那正是无明愚痴的时候，那是我痴的时候，所以不知道那个我执它在起作用，现在它叫做恒常的意思，就是说第七识它是没有间断的才叫做恒常嘛。没有间断的时候，没有中断的时候，我们我执的念头没有中断的时候叫做恒常。那它有审察思量的作用，那它思量什么呢？执八识的见分为我，所以我们现在认为的我执它是怎么生起的？就是八识的见分、八识的功能、八识见分的功能，我们执这个八识见分的功能，以为是我，有一个我在看、我在听。明白吗？是这样子来的，第七识是这样子来的，那个我执，我们以为的我执是八识的见分，我们把八识的见分把它拿来当作是，对，恒审思量有一个我，那这个作用其实它是八识的见分，好，所以称为「意」。那我们现在要记下来的就是「染污意」，「染污」什么意思？跟四根本烦恼相应；「意」是什么意思？恒审思量，执八识见分为我。背起来。

这个恒审思量的作用只有第七识才有，其余的前五识、第六、第八呢，没有这个功能，因此才称第七识为意根嘛，它就是这么来的。因为它恒审思量，执八识见分为我，这只有第七识才有这个功能。前五识为什么没有呢？因为前五识它有间断的，我们仔细看的时候，耳朵就听不清楚了嘛，仔细听的时候……对，好像一心不能二用的感觉，对，那就是表示我们前五识功能它有间断的时候，所以它就不能够叫做恒常啊。那前五识它也没有思量的功能，那第六识呢，它虽然有思量的功能，可是第六意识它也有时候会间断，所以它也不能称为恒常，那第八识，它执持种子的功能是恒常的，但是第八识它没有思量的作用，所以就是恒审思量，这个只有第七识才有，这个也要稍微背一下。

另外，能起「了别」的作用，就称为「识」。（识，就是「分别了知」的意思。）那这边问说：前面已经把第六识称为「意识」，现在又把第七识称为「意」，它到底是什么用意啊？还是有差别的，因为第六意识它是依根来命名的，我们讲过嘛，它依第七识这个意根来命名，所以它称为「意识」，这是第六意识它的名称的来源；那第七识称为「意」呢，是以它本体的功能来说，因为它有恒审思量，所以我们称它为「意」，这就是为什么第六识称为意识，第七识称为意，它的原因。只有这样称呼呢，才能说明两者的涵义。所以我们不要把这两个，意识跟意根把它搞混了，意根是指第七识，意识是指第六，不要把它搞混，看到一个「意」，以为是第六，不是，意根是指第七，末那意的那个意。

（第五十二页）而这两者的关系也非常密切。第六识虽然能够分别了知五尘的好恶，但是还是要靠第七识相续的执取的功能，才能够起惑造业。就是我们刚才讲的，第七识才是罪魁祸首，因为它是染污意。好，背起来了，很好，那我们就知道，起惑造业是谁在起？就是第七识嘛，对不对？

因此，分别执取的主体仍在第七识。所以，在第七识没有转成「平等性智」之前，就是我们在没有证到「无我」之前，第六识是念念成染。为什么？因为第六识所依根是第七识嘛，那你第七识还是染污意，还没有转成平等性智，还有我执嘛，没有证到无我之前，那第六识是不是念念都是染污的，为什么？因为它所依根是第七识，对不对？是不是这样子？那如果转成「平等性智」之后呢，证到「无我」之后，第六意识念念是清净的，为什么？因为第七识已经转了，转成无我了，那这时候第六识虽然……证到无我之后，第六意识念念是清净的，为什么？因为第七识已经转了，转成无我了。

那这时候第六识虽然依第七识为它的所依根，但是第七识已经转了，转成平等性智，已经证到无我了。对不对？那第六意识什么？念念都是清净的，这就是佛的境界啊。对，所以佛就是转八识成四智嘛，所以佛八识有没有？有，全部转了，转成什么？前五识转成「成所作智」，第六识转成「妙观察智」，第七识转成「平等性智」，第八识转成「大圆性智」，八识的功能全部转成四种智能。所以佛是用四种智慧，那也是八个识啊，只是祂全部都转——转识成智。我们念这个就是希望转识成智，然后它怎么转的，我们慢慢也会明白，这是我们修行的内容，怎么样转八识成四智、四种智慧，观察的智慧。

文中所说「依根」的「根」，它是解释本文里面的，这个根是指第七识，那意呢，是指第六识所依根，这就是第七识「意根」。所说的「当体」，是指第七识本体恒审思量的功能。（也就是相续执取第八识的见分为我。）

（五十四页）好，我们把八识讲完就好。「阿赖耶识」，再听一下，第八「阿赖耶识」，它是以其的「功能」来称呼，五十四页，它的功能来称呼这个名称。它有什么功能呢？第八识有三种功能，要背：能藏、所藏、执藏，所以称为阿赖耶识，因为它有这三种功能。

真谛法师就阿赖耶识的本体来说，将它翻成「无没」，真谛把它翻为阿赖耶识，它是以其本体来翻，就可以称之为「无没」。为什么？它不会随着我们轮回，随着我们的轮回、怎么样？这个本体就消失了，所以称为「无没」，就是不会消失的意思。因为真如本性是不会随着生死流转而坏失的，所以称为「无没」。所以我们的真如本性，不管我们轮回多久，它都是不会坏失的。

（第五十五页）玄奘法师就阿赖耶识的义理来说，把它翻成「含藏识」。所以它们所依的不同，一个是依它的本体来说，它是「无没」；依它的义理来说，就是我们现在要讲的，它有「能藏」、「所藏」跟「执藏」，所以它翻成「含藏识」。因为它能够含藏诸法种子的缘故。那这个「藏」有三种意义，就是「能藏」、「所藏」、跟「我爱执藏」。「我爱执藏」就是第七识的作用。

分别解释，由于它能够含藏一切善恶的种子，虽经历劫而不坏失。所以依它能「持种」的意义来说，称为「能藏」。这首先我们要了解，第八识它有「能藏」的功能，藏些什么呢？藏我们过去一切，看我们轮回多久了，

这所有善恶的种子全部都含藏在第八识，因为第八识具有这个「能藏」的功能。

那第二个是「所藏」，而第八识又有根、身，根、身就是我们所谓的正报，正报就是有情世间；那依报呢就是器世间，就是无情世间，这一切善恶的种子接受熏习之后，回熏到哪里？回熏到第八识去藏起来了。所以第八识它「受熏」的意义来说，是「所藏」。刚才「能藏」是「持种」的意义，一个是「受熏」的意义。「持种」的意义就是说，我们八识含藏无量劫以来的种子，这是以它能够执持种子来讲，是「能藏」。那这个种子遇到外缘之后，它就会生现行，我们刚才讲的，看到这个柠檬水，喜欢柠檬水，它这个又回熏到第八识，成为未来的种子。所以我下次再看到柠檬水，还是很喜欢，这个回熏的，它说受熏嘛，回熏、种子回熏到第八识成为未来的种子，这个是「所藏」。这样「能藏」跟「所藏」分得清楚吗？

那我的种子里面能藏什么？喜欢柠檬水的种子，对不对？所以这个种子呢是我的「能藏」。因为我有「能藏」这个种子，因此我看到柠檬水的时候，这个种子就生现行。现行以后怎么样？现行回熏到第八识成为未来的种子，这个回熏到第八识成为未来的种子，这个喜欢柠檬水的这个、回熏的这个是「所藏」。「能藏」、「所藏」弄清楚嘛，一个种子生现行，一个现行回熏成为未来的种子，所以一个是「持种」的功能，一个是「受熏」的功能。「受熏」就是种子回熏到第八识成为未来的种子，叫做「受熏」。第八识这个时候被熏习的叫做受熏习，这样明白？喔？能藏、所藏。

（第五十六页）那「执藏」呢，我们刚才讲的，第八识恒审思量执什么？不、不，讲错了，第七识恒审思量执什么？执什么为我？执什么为我？那个是染污，我现在讲「意」。「意」是恒审思量，执什么为我？翻回去看哪，刚刚才讲完的啊，执什么为我？第七识恒审思量执什么为我？执什么为我？刚刚有讲啊，执八识的见分为我，执八识的见分为我，八识的见分就是现在讲的什么？「我爱执藏」。这样明白吗？了解第七识跟第八识的关系吗？那个想说不一样喔，这个我们念完以后，你们这些要思维、要了解、要把它记下来。要不然我们后面，对，就会越来越吃力，因为都是这个唯识的法相名称，这个都是唯识里面才有的，什么能藏、所藏、执藏，阿赖耶识、末那识……，对，什么恒审思量、什么染污意，这个都是唯识里面的名相。我们念过的我们就是要把它记起来，那我们后面是，念到后面，才不会觉得很吃力，因为我们后面就直接讲这些名相了。如果名相内容我们不了解的话，到后面你就不知道我在讲什么，拜托记一下。第七识执什么为我啊？恒审思量、执什么为我啊？还在那边我痴我慢，执什么？好，背起来了，好像要用这种方式才能够背，强迫背诵，一天问你十次，看你背得起来、背不起来。好，那八识的功能是哪些？八识有哪些功能？喔，好，背起来了，好。还有一点我们把它念完。

由于具有这三种意义，所以就得了「藏」的名称。「藏」，就是「含藏」的意思，为什么称为「含藏」？就是它能够保持业习——业力的种子、习气的种子，历劫不坏失。所以它所具有的「功能」来称呼它为「含藏识」，或者称为「藏识」。所以以后我们看到经论讲「藏识」，我们就知道它指的是第八阿赖耶识。

在楞伽经中说：「第八又可称为如来藏。」这是以「一切众生的第八识当中，本来都隐藏如来的功德。」而说的。这句话也很重要。这句话就告诉我们，对，我们那个如来自性，我们的佛性，对，就是本自具足。在哪里呢？就在这里，所以我们中阴身去投胎，第八识的神识去投胎嘛，就是说它有带着我们佛性去投胎的，不管我们轮回多久，这个真如自性，这个佛性是永远不会消失的，所以叫做如来藏。

所以称为「阿赖耶」，就是在真如本性被烦恼缠缚的时后所立的名称。这就是凡夫还有这个名称——「阿赖耶」，才叫做「阿赖耶」。成佛以后不叫「阿赖耶」，叫什么？叫「大圆镜智」了嘛，已经转识成智了。所以「阿赖耶」这个名称是我们虽然都有真如自性，都有佛性，但是被无明，因为无明，所以以为有我，有我执呢，就产生贪瞋痴慢等等的烦恼，因此蒙蔽了我们这个真如本性，被蒙蔽了。这样的状态，我们称为「阿赖耶」，所以它是在我们真如本性被烦恼缠缚的时候，所立的名称，但是众生本自具足如来的佛性，只因被无始以来的无明恶习所熏习，而成为「阿赖耶识」。那也是从这个阿赖耶识怎么样？变现出这个宇宙万法。我们就知道，宇宙万法怎么生起的？对，都是八识所变现出来的，它是虚妄的，所以它是生灭法，一切有为法，是这样子生起的，「阿赖耶识」的变现。

（第五十七页）因此，此识就是众生本具的佛性，万法的根宗，一切善恶的本源，也是凡夫与圣者最后的归处。因为一切世间、出世间的染净诸法，不管是染污的、不清净的，一切法呢，都是八识变现的，这个观念很重要。所以我们称为「万法为识」。万法唯心造，这个「唯识」就是指八识，都是八识的变现，没有离开我们这个一心的作用。

以上就是介绍八识的内容。这八个识虽然各有各的名称，但是本体却只有一个，所以称为「心王」。这个「王」就是，国王只能够有一个，所以很多人看说八识心王，以为有八个，八个心王，对，心王、国王只能有一个，一个，就是这个总这个八识，因为它本体只有一个，所以称为八识心王，而不是有八个王。「王」，就是主的意思，说明它具有变现万法的主动支配力。所谓「三界唯心，万法唯识。」就是这个道理。

（第五十八页）那接下来是介绍五十一个「心所有法」。这个心所呢，就好像国王的使从，八识心王是国王嘛，那跟随他的是什么？是接下来讲的五十一个心所，是他的随从，好像他的大臣，随从是跟国王一起，同进同出，永远追随在国王身边，这五十一个心所呢，也都是随着八识心王而起作用。由于每个心所相应的数量不同，（像前五识：五十一个心所里面，它

相应的只有卅四个；第六识全部相应，所以第六识它那个比量一出来，那就完了，那是全部五十一个心所全部相应。所以第六意识的分别心很强的话，加上第七识的执取就难免不造业，是这样子造业的。所以第六意识的造业的功能它是最强的。为什么？因为它五十一个心所全部相应；那第七识呢，它只有十八个相应；第八识最少，它只有五个，就是五遍行，第八识只有五遍行相应，其它心所全部不相应。）所以玄奘法师才会作八识规矩颂来规范它。所以八识规矩颂就是说明这八个识，每个识的介绍，染污的时候是怎么样的状态，转识成智以后的是怎么样的状态，在八识规矩颂这本偈颂里面有详细的介绍。

好，我们就讲到这里。