

大乘百法明门论
第一讲
最尊贵的净莲上师讲解

「大乘百法明门论」，这本书是我们研究唯识第一本要念的书，一般是先念这本，再念成唯识论，再念瑜伽师地论。成唯识论看得懂，瑜伽师地论就看得懂，所以唯识的研究呢，第一本书就是一定先看百法。那为什么它这么重要呢？因为我们所有的三藏十二部，不管把它分为几宗几派，那个共修的，不管你今天是修禅宗也好、密宗也好、净土宗也好、天台宗、密宗、贤首宗、现在还有华严、还有什么？三论宗，不管什么宗，共修的、一定要念的就是唯识，共同的，不管你今天修哪一宗一定要念的。

还有一个共的是什么？就是律宗，戒律是不管你今天修什么，哪一个宗派，一定要守的，所以戒律是共的部分，唯识是共的部分。所以实际上我们把它另外分成一个唯识宗，是可以这样分，可是它实际上也是同时是不管你哪一个宗，净土宗也是要念，你才知道「唯心净土、自性弥陀」它到底在说什么。禅宗也是要啊，为什么？直指人心、见性成佛也是需要唯识的基础，像你要参话头，参话头怎么参？离心意识参。那什么是心意识？你不明白你就用你第六识的比量去参，用分别心去参，参话头就没办法悟，所以禅宗参话头是离心意识参。

我们要知道心意识是什么，心意识是什么？怎么样离心意识参？那个喜欢禅宗的，（学生答话）超越思想。那你的思想是哪些内容？（学生答话）嗯，那就是第六意识的比量啰，那只有超越第六意识啰，那还有其它的咧？心、意、识，你说的第六识是心意识的识而已，识是了别，心跟意没有讲到，心、意、识是三个东西，所以我们说超越你的第六意识的比量、逻辑思考，这个都是比量，不是现量，是比量嘛。世间的学问全部都是比量，超越这个意识心来、意识、你的第六意识来参。那还不完整，还有心、意是什么？识是了别，是指第六意识，心跟意识指什么？（学生答话）喔！哪一个是第七、第八（学生答话）猜错了，倒过来就对了。心是指第八识，意是指末那第七识。

所以我们知道禅宗所谓参话头、离心意识参是离第八、第七、第六、包含前五识，这样子来参话头。可是如果我们不明白，没有念过唯识的话，我们会用我们的意识心去参话头，所以就坐在那边想：念佛的是谁？什么主人翁什么的，在那边，就是用第六意识的比量分别在那边参。那个是不可能开悟，不可能明心见性，就是因为他不明白，不明白心意识是什么，然后参话头要离心意识参。

那个净土宗的，如果没有唯识的基础会变成怎样？变成有一个念阿弥陀佛的，还有一个阿弥陀佛被你念的，还有一个什么？西方极乐净土是真实存在的，对不对？你说你要往生的西方极乐世界，对你来说它是真实

存在的啊，那真的有一个西方净土啊，它在离我们娑婆世界多少佛土之外的，那个地方有一个阿弥陀佛的，所以阿弥陀佛对你来说是真实存在的，西方极乐净土对你来说是真实存在的，还有一个「我」是真实存在的，要往那么远的西方极乐净土去。可是事实上是这样子吗？那是怎么样？摇头的说，那了解「心即是佛」、「心净则国土净」，所以要不要跑那么远啊？阿弥陀佛的净土在哪里？就在你的心里啊，这么近！

为什么是这样子？为什么在你的心里面？为什么净土也在心里面，阿弥陀佛也在你的心里面，为什么？喔，一切唯心造，都是我们心意识的显现，所以是「唯心净土」；「自性弥陀」，你的自性就是阿弥陀佛，不要跑那么远去找，所以明白了唯识之后，对，你念佛就知道在念什么，你那个能念的、所念的是什么，谁在念，被念的是什么。能念的那个心也是阿弥陀佛，所念的也是阿弥陀佛，你的心就是净土啊，这样你念佛就念得很相应了。这个都是唯识的道理，所以这是为什么说它是共的，共同的部分。

就是古代的学佛修行人是一定要念唯识，可是现在它就比较没落了，为什么呢？一方面不知道它的重要性是一定的嘛。我们看古代的那些大德所著的经论，他都用很多唯识的道理来解释那个经论，我们就知道以前的修行人一定要念唯识的。可是慢慢慢慢地因为它没落之后，念的人就越来越……没落当然有它的原因，为什么？因为它文字太艰涩，我们翻开来就知道，不知道在说什么，然后它又分析得很细，如果没有很明晰的头脑，思路很清晰，第六意识很清明，然后又不怕那个逻辑思考的话，那看这个就很容易契入。可是那个平常就懒得动脑筋的啦，对，脑筋也不清楚，连念头都看不到，他怎么去思惟？所以他就不会很喜欢看，因为很难契入，因为它分析得太庞杂、细腻，而且它很多是用论辩的方式。

这本还好，这本如果都觉得很难念的话，那成唯识论就更难念，因为成唯识论就是全部都是论辩的，它要破斥说外道的我执那边错了，小乘的我执那边错了，还有大乘的某些部分的我执那边错了，所以它就是都是在论辩。然后它还要破外道的法执那边错了，外道有哪些不同的那个……什么数论派啊、胜论派啊，什么大自在天，很多，外道他们的法执很多，也是论辩啊。先讲他们是怎么说，唯识怎么说，然后它为什么错，全部都是在论辩。还要破小乘的法执为什么错，大乘某一部份的说法为什么也不究竟，那就是论辩让那个人很伤脑筋，让看的人很伤脑筋。对，除非思路清晰才不会被他弄乱，不然到最后都不知道在说什么。所以为什么它没落的原因主要是因为这样子，可是它真的真的是很重要！

它对我们修证，理论的建立也好、实证的功夫也好，如果我们有唯识的基础的话，我们对自己的修行就会非常非常的清楚，清楚得就好像我们每一个念头都非常的清楚，那我们现在自己修行到什么样的阶段也会很清楚。所以它不管在理论的建立的建立也好，或者是实证的功夫的检验也好，它都是非常重要，为什么？因为它分析得非常的清楚，我们如果有缘继

续念的话就会知道，因为它分析得很清楚，我们把它用来检验自己，检验自己的程度，或者是功夫或者是境界就会很清楚，就没有所谓那个「闇证」。那个「闇证」，那个就是一个「门」，然后里面一个「音」那个「闇」，「闇证」就是你以为证了，你以为有一些功夫、有一些境界，可是都是错的，那个叫做「闇证」。或者是没有悟，你以为悟了，不是开悟的「悟」，是耽误的「误」，他会以为自己悟了。

为什么会这么不清楚呢？就是可能缺少唯识的基础，所以他对他自己的证量没有办法拣择，他没有一个标准，可是唯识因为它分析得很清楚，所以我们绝对不会检查错误。自己到达什么境界什么功夫不会错的，不会自我膨胀、也不会妄自菲薄，为什么？它就告诉我们「众生本来就是佛」啊，所以我们不会说：「哎唷！好难喔，然后我怎可能呢？」你本来就是佛啊！有佛性为什么不是佛。所以一切众生本来是佛，菩提自性也是本自具足，只是我们能不能去发现它，我们这个本来就有的宝贝，那如果在忙着搜集外面的宝贝，可能就没有时间去找里面的宝贝。你们还要做宝箱吗？

（大众笑）讲到了重点了，哈哈！送人啊！

所以越能够明白唯识的道理，我们就越有自信，我们会跟人家比外在的条件，外在的条件不重要，那个是因缘，你过去的善恶业来决定，你过去的福报来决定你这一世的什么生活啊、各种的条件啊、名啊、利啊，对！那没有什么好比较，有一个完全平等的，就是佛性是完全平等的。所以没有什么好自卑啊，或者是觉得条件不如人的啦，每个月赚得比别人家少银子啊，这个都没有什么关系。因为那个佛性是本来就有的，然后我们修行、学佛的目标也是，你怎么去发现我们那个本来就有的宝贝，这个是重过于到外面去搜集宝贝，这也是我们为什么今天要开这个课的原因，希望你们快快找到自己的宝贝。

见性成佛，禅宗讲见性成佛，你只要见到你的菩提自性，你知道它本来、本自清净、本不动摇，是吗？本不生灭，它是没有生灭的，所以你就不会心外求法，去找那个生灭。外面都是生灭法、有为法，那个都靠不住的，靠山山倒，靠人人倒，对！可是我们为什么这样忙着要找外面去寻找那些依靠呢？你精神的依靠、你生活的依靠，比如说：一定要把它抓得稳稳的，然后你才有安全感。找错了！不是在外面的，外面都是生灭的、有为法，它靠不住，有生灭它就是无常的嘛，无常的东西你怎么抓？那宝贝也无常，你死的时候都带不走啊，你抓什么抓，对不对？往外面抓就错了啊，所以什么时候才能够安心？除非你找到那个本来没有生灭的，那个如如不动的，本自具足的、本来清净的那个，你就安心了。

对，你就真正的安心了！真正的有安全感！因为它没有生灭，不生不灭的，你就是怕它消失嘛，那个时候就不用要求加持力啊，也不用去圣地了，都是心外求法嘛！哪一个不是心外求法？修行的过程可以啊，可是这一切的心外求法的这一些方便、善巧方便，也无非就是要什么？让我们增

加信心啊，帮助我们更快找到宝贝，所以也无妨啦。可是对象不要一直搞错了嘛，一直往外面找，这样永远找不到，对不对？往外面找的目的是要帮忙我们往里面找快一点，可是执着到外面去就错了，因为答案不在外面，你永远找不到你的安全感，没有办法安心，因为外在的有为法都是生灭法，是无常的。

所以什么时候才能安心？除非我们见性了才能安心，开悟了以后就安心了，他就不会往外面去找了，不会往外求了，因为他知道、那他也不怕、也不用担心贷款交不出来，他就没有什么恐惧、害怕、压力，什么都没有了，所以他是真的把他的心安顿好了。所以我们这个念书的目的，为什么要念这个书的目的，就是希望早一点找到我们那个本来就有的嘛，它从来没有丢过，只是我们太忽略它了，你整天往外面跑嘛，没有机会往里面找，可是那个我们本来就有的，应该不是这么难，发现它应该没有这么难，因为它一直都在，从来没有消失过，只是我们一直忽略它，这样而已。

所以我们现在讲的这个百法，就是说明这个宇宙万有，宇宙万有它的现象，还有它的本体界、现象界，它是怎么样的一个存在，我们常常看到经论上说：「一切有为法，如梦幻泡影」，什么叫「一切有为法」？「一切有为法」的内容有哪些？「一切有为法」有哪些内容你知道吗？常常说：「一切有为法，如梦幻泡影」，它为什么如梦幻泡影？为什么要这样形容？「如露亦如电，应做如是观」，为什么要这样形容？（学生答话）嗯，那「有为法」的内容有哪些？知道吗？（学生答话）俗谛有哪些内容？（学生答话）外在的？对呀，就是啊，所以我们要念百法嘛，不然我们看佛经，喔！「万法唯心造」，万法有哪些内容？一切法有哪些内容？一切唯心嘛，就表示一切法都是我们心识的显现而已啊，可是一切法的内容是什么呢？不清楚嘛？讲了半天都不清楚嘛？是不是？所以要念百法。

我们看目录就很清楚了，什么叫「有为法」，先给你们猜，猜不中就要念书了。我们先看目录，就知道「一切有为法」的内容有哪些。我们看目录，我们要念这本，全部的内容我们先做一个介绍好了，首先是解释这个「百法明门论」我们慢一点讲，造论者、还有翻译的人，接下来就是本文，所以本文是「如世尊言，一切法无我」这一句话就是这整本论要说的，就是说「一切法无我」。那「一切法」有哪些内容呢？有有为法、有无为法，所以我们明白为什么一切有为法无我，然后也明白无为法也是无我的，我们就知道这句话「一切法无我」的道理了。

证到「一切法无我」就可以达到什么样的境界？明白「一切法无我」就可以怎么样了？开悟而已啊？（学生答话）就成佛了？为什么明白「一切法无我」就可以成佛？因为我们不能成佛的原因是什么？我执、法执嘛，那明白「一切法无我」，有为法也无我、无为法也无我，就我执、法执全部都破了，可以成佛，你们就知道这个，唉呀，多重要啊！对，百法就是告诉我们，为什么说世尊说、为什么佛说「一切法无我」，祂分析为什么一切

有为法无我，一切有为法有哪些内容，它为什么无我，最后六种无为，为什么六种无为也是无我。好，全部都明白了，有为法、无为法全都是无我的，你就可以证到「一切法无我」，开悟成佛，那我们就念念看啰，看念完有没有人开悟成佛。

可是它的，理论的建立是可以开悟成佛。因为它就是很明白的告诉我们一切法的内容，然后它为什么无我的道理。就是在说明这个，这个是整本论它要说的，就是只是解释这一句「一切法无我」而已。

接下来就要解释什么是「一切法」的内容啰。

首先是介绍「心法」，心法就是八个识，就是我们刚才讲的禅宗参话头要离心意识参，就是要离开这八个识的作用来参话头。那这个八个识就是所谓我们的心法，心法把它分为八个识，前五识就是：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识，前五识，第六识就是这边讲的意识，是第六识，第七末那识、第八阿赖耶识，这就是所有的心法的内容，这是一切有为法的第一类——「心法」。

第二类「心所有法」，跟着心法起来的呢，它有种种的不同的心所，那心所有五十一的心所，我们把它归在有为法的第二类——心所有法：第一个就是五遍行，五遍行是说明，我们刚才说看念头，这个念头起来，这个妄念一生起，它就具足这个五遍行，这一念就包含了五遍行，所以我们知道不要小看这一念，它多么的复杂，它就包含了作意、触、受、想、思在里面，所以这一念就完成，思是令心造作嘛，我们这一念心起来之后，我们就有所决定，已经有一些，所以已经意业已经造作了，身口意的意业已经造作了，因为这一念已经完成了，我们已经完成意业的造作，所以这一念要造善造恶已经决定了。这一念起来就已经决定我要干什么嘛，所以这一念就包含了五遍行在里面，那我们也是念完了五遍行才知道我们这个心念是怎么生起的，它包含了什么内容，就是五遍行的内容。

五别境，又个别个别，你这一念起，它又个别个别，它是包含了有欲求在里面呢？还是胜解？还是念、定、慧？就是说你这一念它是怎么样状态？那「欲」，就是「希望为性」叫做「欲」，就是你这一念起来你是有所希望的，所以就是跟欲心所相应；那「胜解」的话，就是说你这一念心起来呢，不会受到任何的动摇的，已经有「胜解」产生，就是不会轻易受到动摇，不管你这念是好的、还是不好的，一念的善心、还是一念的恶心，你已经决定了，决定之后不会轻易受到任何的动摇，那个我们叫做「胜解」；那「念」的话，就是「明记不忘」叫做「念」，这一念清清楚楚、明明白白、忆念不忘失，像我们忆念善法、或者是思惟所有的佛法的内容，就是要心心念念，用这个「念」。

像「念佛」也是这个「念」，念佛到底有没有念到一心？就看你懂不懂得这个「念」，「念」，就是「明记不忘」，就是说你念的是阿弥陀佛的话，这个阿弥陀佛就从来没有在你这一念心消失过，那个叫做「念佛」。不是嘴

巴念，喊破喉咙也枉然啊，为什么？他是用嘴巴念阿弥陀佛，他心没有念，所以这个「念」，就是说我们这一念心呢，没有离开过阿弥陀佛——忆念不失、忆持不忘，那个叫做「念」。就是说随时祂都在你的心里，祂没有消失的，虽然你在忙你的事情，你在做工啊，你在做什么，可是你这个阿弥陀佛这一念，明记不忘、忆念不失，一直忆持着、没有刹那的忘失，叫做「念」，这个就是真正的「念佛」了。那我们念其它的也是，你念你的本尊啦，还是念什么，都是这样子念的，所以我们明白什么是「念」的话，这才能够相应，不管你念什么都相应，为什么？因为你茶里也是祂、饭里也是祂、睡觉也是祂，从来没有在你的心念里面消失过，没有刹那的消失过，这个才是真正的忆念。

我们平常是「想」，「想」跟「念」不一样，「想」，是你想的时候有，想完就没有了嘛，那个不是念。所以那个念佛用想的啊，那是你念祂才有嘛，没有念就没有了，那个是「想佛」不是「念佛」，懂吗？所以我们就知道这个多重要，明白这个心念多重要，我们才知道我们在修法门的时候，我们当下那个心的状态，你是跟念相应呢？还是说你已经得定了？那「定」的话，就是我们刚才讲，已经不动摇，我们可以安住得很好，妄念起来也不动摇了，那个就是有这个「定」，你的心所就是定心所了，当下是定心所，跟「定」相应的。

「慧」的话，就是说你有那个分辨的、拣择的那个智慧，善分别了，对境，你都知道应该怎么样处理，要不要用第六意识比量去想？考虑？说我应该怎么样？不用了，对，修行人不用伤脑筋的，为什么？因为他的心平常是什么？在正念当中啊，师兄讲的要在正念当中。对，你的心安住在正念当中，然后有定心所的摄持。你的心是现量境啊，你不用比量，你不用分别的，你就在这个现量境，清清楚楚的现量境怎么样？你就看事情看得很清楚了，你面对人事物当下就知道应该怎么办是最正确的，不会判断错误的，那就是因为有念定慧了。

所以碰到事情还要想破头的，那个就是他用比量在分析、思考，他用他的第六意识在思考，那个就想得很……你一件事情专注想，五分钟之后就头昏脑胀了，整个头发胀，为什么？因为他不是现量在对境，他是用他的意识、分别、妄想心在判断事情，所以他会很辛苦，一天下来，晚上就瘫掉了，就是因为他一天都是在用妄想心在做事情，都是用比量在做事情，分别心在做事情，他不是用现量，不是用定慧的摄持，不是心住在正念当中在做事情，那我们修行就是要念定慧嘛，可是我们不知道念定慧是什么，平常还是用妄想心在做工、在修法，那就是效果不好的原因就是错用心了，我们不是用真心，我们是用的是妄心，懂吗？

好，五遍行五个了，五别境五个，这样加起来，十个。那善法有十一个，就是说，我们说心不要胡思乱想，然后要如如不动，那是不是跟木头、呆瓜一样、跟白痴一样都没有反应了，是不是？他是不是就没有念头了？

我们说要定慧等持、止观双运，里面有没有念头？有念头，但是如如不动，念头来不怕，就像刚刚讲的，因为你安住得很好，念头来不怕。对，所以所谓的「无念」，不是没有念头，是没有妄念嘛，你们都很会背喔，「无妄想，念真如」，叫做「无念」，不是没有念头，可是这时候不是没有念头起来的念头，一定跟善十一法相应，懂吗？所以不会造业的，所以以为说要修到无念——没有念头，是错的，不是，那就跟白痴、跟死人没有差别，因为他没有念头！所以我们不怕念头起来，可是我们要有把握你每一念都没有离开善十一法，就对了。

好，那什么是善十一法？就是我们要念头起来的话一定里面有信心、精进、好像都没有，一定要有惭愧，一定是无贪、无瞋、无痴，所以有念头起来但是不跟贪瞋痴相应叫做无贪、无瞋、无痴，轻安、不放逸、行舍，行舍就是我们说的放下，心平等正直安住，好，这个善法有十一个了。

那接下来就是讲根本烦恼，接下来就是第四类——五十一个心所有法的第四类是根本烦恼，根本烦恼都很熟啦，贪瞋痴慢疑、还有五种不正见——就是萨迦耶见、边见、邪见、见取见、戒禁取见。那我们平常没有开悟、没有见到空性，不明白无我的道理的话，我们每个念头就没有离开过这些，就是都跟烦恼相应啊，就是根本烦恼。那往下面，下册开始就廿个随烦恼，所以第五类是随烦恼，随烦恼，有小随烦恼、中随烦恼、大随烦恼，那小随烦恼有十个：忿、恨、恼、覆、诳、谄、谄、害、嫉、悭这十个是小随烦恼；那中随烦恼有两个：是无惭、无愧；大随烦恼：不信、懈怠、放逸、昏沈、掉举、失正念、不正知、散乱这廿个随烦恼，这就是随烦恼的内容，一共有廿个。那第六个心所是不定心所，所以它可以跟善相应，也可以跟烦恼相应，也可以跟无记相应，善、恶、无记三性相应，不一定是跟那个相应，所以它叫不定心所，有四个，悔、眠、寻、伺。到这边为止，就是介绍心所有法，五十一个心所有法的内容，这是有为法的第二类，明白吗？

第三类，色法，色法就是五根六尘，眼耳鼻舌身五根，加上色声香味触法六尘，五根六尘这十一个是属于色法。那第四类呢，有为法的第四类——不相应行法，有廿四个，这是整个物理世界，构成的物理世界，得、命根、众同分、异生性、无想定、灭尽定、无想报、名身、句身、文身、生、住、老、无常、流转、定异、相应、势速、次第、时、方、数、和合、不和合性是廿四个不相应行法，到这边为止是有为法，所以一切有为法，如梦幻泡影，指的是什么？就这个内容，心法、心所有法，刚才答不出来的，没有念百法嘛，心法、心所有法、色法、不相应行法，这是「一切有为法」的内容，如梦幻泡影，就知道这些都不是实有的。

无为法是不是实有的？也不是，所以第五类就是要谈无为法，无为法又分成六类，有所谓虚空无为、择灭无为、非择灭无为、不动无为、想受灭无为、第六，真如无为，这六类是属于无为法，所以前面有为法全部加

起来是九十四，再加上六个无为法，所以加起来是百法。就是这本叫做大乘百法明门论，「百法」，就是一切法的内容，九十四有为法、六个无为法，这就是百法的内容，一切法的内容。

为什么一切法是无我呢？所以第二个大段落就是要解释「一切法」，解释完了就是要解释，为什么一切法是「无我」的，所以「乙」呢，就是介绍「无我」，「无我」有两种：人无我、法无我，人无我，就是补特伽罗无我，是人无我，明白了就可以断我执；法无我，明白就可以断法执，我执、法执全部断完就可以开悟成佛，就明白「一切法无我」的道理，这就是整个百法的内容。这样看一遍就知道它很重要，明天开始念。

我们今天就讲到这里。