

唯識三十頌  
第八講  
最尊貴的淨蓮上師講解  
講於新加坡 Orchid Country Club  
二〇一四年九月十八日

喇嘛、各位居士大德！晚上好！

昨天我們大略的把第七識介紹了一遍，那我們今天再進一步的詳細說明，更深入的探討第七末那識，因為它跟我們的修行息息相關，所以一定要弄清楚，比較好修行。

好，那我們看偈頌：「次第二能變，是識名末那」，其次第二能變這個識的名稱叫做末那。末那是什麼意思呢？末那是梵語，中國翻譯為意，就是思量的意思，所以第七識叫做思量能變識。所謂的思量就是思慮、量度，也就是第七識恆緣第八識而思量，思慮、量度為我的識，所以叫做思量識。那第七識它是從無始以來，恆時相續而不間斷，緣第八識的見分的時候，又極度的、深明的計度為我，所以才說第七識恆審思量執八識的見分為我，這個就是我執的來源。這個我們昨天都介紹過了，複習一遍。

那接下來是「依彼轉」，這個「依」是依止的意思；「彼」指的是第八阿賴耶識；「轉」是流轉，就是相續轉起的意思。也就是說末那識依止於第八阿賴耶識，相續流轉，就是跟隨著第八識轉現，「轉現」就是轉變現起，就是我們一般所謂的變現。常常有人問：什麼叫變現？都是八識的變現，這個變現到底是什麼意思呢？變現就是種子要生起現行，它的一個過程。也就是說種子要生起現行的時候，要由它的所依根的種子擊發，它才能夠生起現行。

我們昨天講到它的所依根，就是眼識的話，它的所依根就是眼根，耳識依耳根、鼻識依鼻根、舌識依舌根、身識依身根，有沒有？第六意識依什麼？依第七意根，所以第六識它是依第七識。那如果說譬如說：我們第六識的種子，如果要生起現行的時候呢，它一定要有第七識的種子擊發，才能夠生起，如果說沒有第七識種子的擊發的話，第六識的種子不能夠生起現行，這個就是變現的意思。那我們現在說到第七識，它的所依根是什麼？第八識，所以第七識的種子如果要生起現行的話，就一定要第八識的種子擊發，這個種子、第七識的種子才能夠生起現行，這個就是變現的意思，轉變現起。

所以第七末那識，它是以阿賴耶識的種子為親因緣，阿賴耶識的現行為增上緣，才能夠轉變現起。這個就是這句話「依彼轉」的意思，依彼轉這個「彼」就是第八阿賴耶識，要依止第八阿賴耶識種子的擊發，第七末那識的種子才能夠生起現行。那賴耶又有種子賴耶、現行賴耶，所以第七識想要生起活動的話，它一定要依第八阿賴耶識的種子為親因緣，以它的現行為增上緣。

那至於這個什麼緣，我們就看一個表好了，這樣說的比較清楚，我們看一個表。這個我們曾經在《大乘百法明門論》的時候有解釋過，「眼識九緣生，耳識唯從八；鼻舌身三七，後三五三四」。說明什麼呢？眼識九緣生，你看那個表格：眼識九，它必須要有空間、要有光明，就是光線，還要所依根，眼識依什麼根？依眼根，那它的所緣境是什麼？色塵是它的所緣境。然後一切識的生起一定要五遍行，所以它寫作意，所以你看八個識都有作意。

然後第六意識是分別依，我們說第六意識它的功能是什麼？分別了知，所以你看到這個怎麼知道是什麼呢？那個分別就是第六意識的分別，第六識叫做分別依，就是它專門管分別了知。眼識生起活動一定要第六意識，要不然你不曉得看到什麼。那你第六意識這個分別依它是染污的、還是清淨的，要看第七識，所以第七識你看還有第七識，第七識是叫做染淨依。

所以第七識沒有轉成平等性智之前，第六意識念念是染污的，所以它就有一個我的眼識在看，看到什麼呢？第六意識分別說你看到什麼，可是第六意識分別的當下，第七識就什麼？那個我就出來了，我在看、我在聽，然後我看到了什麼、我聽到了什麼，這就是前五識加上第六識、加上第七識。可是這一切都要有一個第八識，我們看都有第八識，第八識叫做根本依。根本依的意思就是說這些每一識的生起，一定要以第八識作為根本，一切心識活動的根本，叫做根本識，就是第八識。所以我們看前五識、第六識、第七識都有第八，就是根本依。

那第八識為什麼沒有？因為它本身就是第八，所以就不用再寫第八了，所以它這個第八識根本依。這個種子，就是親因緣。我們知道，生起一切法一定要有種子，作為它的親因緣，就好像植物的種子，你植物要成長的話，一定是從種子開始，種子發芽、然後茁壯、到最後開花結果，都是從一粒種子開始的。那一切法的生起也一定要有種子，作為一切法生起的親因緣。那

我們剛才講說第七識是染淨依，如果第七識轉成平等性智之後，我們第六意識的分別有沒有我加進去？沒有，它就是分別。

所以我們就說第六識轉成妙觀察智的時候，這個就已經不是分別了知的那個分別，而是善分別，所以不是說轉識成智之後就都沒有分別心，沒有分別心，然後都不知道看到了什麼、聽到了什麼、吃東西不知道好不好吃？這個叫做沒有分別心，不是這個意思。佛菩薩祂第六識轉成妙觀察智以後，祂是善分別，祂更清楚了，但是祂都是在現量，第六意識有現量、比量、非量。它是現量無分別的善分別，祂在現量境，那以我們講說祂沒有落入二元對立，所以我們說祂沒有分別，但是祂又如實的了知，了了分明，這個叫做善分別。

有一點比較難體會，因為我們是分別，不然就不分別，沒有那個在現量，然後又善分別，現量應該是無分別，怎麼能夠善分別呢？對不對？所以所謂的現量、又能夠善分別，那個就是因為沒有落入二元對立，然後又了了分明，這就是第六識一定要轉成妙觀察智之後才做得到。所以什麼時候第六意識念念無我呢？就是第七識轉成平等性智之後，沒有轉之前第六意識只管分別了知，但是有一個後面的第七識把那個我加進去，就變成我在分別。那如果第七識轉成無我了之後，平等性智之後，它念念就是無我了，它就變成善分別，這樣明白嗎？

所以我們才會說第七識它是染淨依，是染污呢、還是清淨？就是看第七識有轉沒有轉。第七識念念執八識見分為我的時候，那個就是你怎麼樣都是染污的，你的第六識分別之後，一定有染污的第七末那識進來。所以第六識的本身沒有清淨、還是染污，有所謂的清淨、染污，是因為第七識加進來了。所以我們看，光是一個眼識要生起活動，它就有這九個因緣，那我們要說的是所緣境叫做所緣緣。

我們剛才說種子叫做親因緣，要生起一切法一定要有種子，要生起色法，要有色法的種子；生起心法，要有心法的種子；任何一法生起，一定要有種子為它的親因緣，這是第一個條件。第二個條件，一定要有所緣緣，就像眼根的所緣緣就是色塵，眼耳鼻舌身它的所緣境，就是色聲香味觸。然後第三個就是增上緣，增上緣就是我們現在看，除了種子親因緣，然後所緣境是所緣緣，剩下的都叫做增上緣。

增上緣就是說助緣，幫助它生起這個心識活動的其他的助緣。因為你看，你眼睛要看見的話，眼識要生起活動它一定要有空間，這樣子看不到，貼著看不到。然後在黑暗當中看不清楚，所以它一定要空間、一定要光明、一定要有眼根、一定要有色塵，色塵是所緣緣。然後一定要有作意，然後一定要有第六意識的分別依，第七識的染淨依，第八識的根本依，還有種子的親因緣。所以除了親因緣跟所緣緣之外，都是增上緣，這個我們先要瞭解的。

那還有一個就是等無間緣，「等無間」的意思就是平等沒有間斷。「無間」就是沒有間斷，但是它的力量又是平等的，什麼力量平等呢？譬如說：我們說前念滅、後念生，那你們有沒有想過：為什麼前念滅已經滅了，那後念怎麼會生呢？前念滅了，後念為什麼會生？它中間會不會有一個力量？有沒有想過？為什麼前念滅，後念馬上就生起來了？然後前念滅，後念又生了，這前念又變後念了，前念滅、後念生，它中間有一股力量，前念要滅的時候，它有一股力量讓後念可以生起，這個力量是平等的，叫做「等」。這中間沒有間斷，叫做「等無間緣」。

所以一切心識活動，這八識要生起的話，一定要具有這四緣。所以我們說一切法因緣所生，這個因指的是什麼因？什麼緣呢？所以有人問說：一切法因緣所生，這個因緣指的是什麼呢？唉呀！就是因緣嘛，因為說不清楚。一切法因緣所生，這因緣的內容是什麼呢？就是這個四緣，仗因託緣，這個因就是親因緣，心識活動一定要有種子作為它的親因緣。還要什麼？仗緣，仗因託緣，就是說這個因，所謂因緣的這個因，指的是親因緣。然後另外的託這個緣，就是另外的三緣，就是增上緣、所緣緣、還有等無間緣。

親因緣是它的因，那個緣就是另外的三個緣，就是增上緣、所緣緣、等無間緣，差一點搞混了。所以就是仗因託緣，一切法因緣所生的那個因，指的是親因緣，種子；那個緣指的是另外三緣，就是增上緣、所緣緣、跟等無間緣。一定要有這個四緣，這個法才能夠生起，所以我們說一切有為法是因緣所生的，所謂的因緣就是這樣的內容。

我們現在是講到第七識，所以我們看第七它是什麼？要一個一個講嗎？不用了，耳識是八，因為耳識不須要光明，所以它是八個緣。那鼻識又不須要這個空間，一定是跟鼻子相觸你才可以聞到味道，所以從鼻識、舌識、身識都是，這三個都是不需要空間，一定要接觸之後，你才能夠生起這個鼻識、

舌識、身識的活動，所以它都是七個緣，就是再去掉這個空間的緣。

那意識是五個緣，所以意識的這個根就是什麼根？意根，第七識，所以第六識的所依根是第七識，第七識叫做意根，所以它叫做意識，這是它名稱的來源。那所緣境呢？法塵，對不對？然後一定要有作意，然後一定要有第八為它的根本依，那種子就一定要，所以意識它是五個緣，能夠生起這個意識的活動。那我們現在講到這個第七末那識，末那識它一定要一個作意，然後一定要種子做為它的親因緣，作意是屬於增上緣，那它現在有一個第八，一般人都會看錯，我們昨天不是講說它有所依根、所緣境，有沒有？

第七識的所依根是什麼？第八識，「依彼轉」，有沒有？我們剛剛講的「依彼轉」，依第八阿賴耶識轉變才能夠現起。那它的所緣緣是什麼？所緣境是什麼？第八識的見分，執第八識的見分為我，所以第七識的見分執第八識的見分為我，所以第七識的所緣境是什麼？所緣緣是什麼？第八識，對不對？第八識的見分，作為它第七識的相分境，所以一般就說：欸！這個第八到底是什麼意思？就有兩個意思，我們昨天聽完了「依彼轉緣彼」就知道，這個第八有兩個東西在裡面，對不對？一個是所依根、一個是所緣境。

所依根是增上緣，所緣境是所緣緣，對不對？所以常常有人問說：唉呀！末那識只有三緣，那它就沒有所依根，你看它那個根跟境都沒有，所依根、所緣境它都沒有寫，對不對？所以怎麼樣去瞭解，就是後面那個第八來瞭解。第八就表示說第八識，就表示第七識跟第八識是有關係的，對不對？那它跟第八識有什麼關係？就是它以第八識為所依根，以第八識為所緣境，這樣應該聽明白了。

所以我們現在最主要就是要解釋偈頌的「依彼轉緣彼」，所以我們要把這個表格拿出來好好的解釋，要不然一般人都會看不懂，那個末那識只有三緣，那它跟第八識到底什麼關係？那我們唸了〈唯識三十頌〉才能夠真正明白，第七識跟第八識它們之間的密切的關係，到底密切在哪裡？喔！原來是第七識以第八識為所依，還有所緣境。就在這一句的偈頌裡面，「依彼轉緣彼」，我們就能夠瞭解，第七識跟第八識它的關係，還有這四緣，都具備這四緣，有沒有？

我們看這八個識都一定有這個四緣，種子是親因緣，所緣境是所緣緣，剩下的都是增上緣，那等無間緣沒有寫進去，就是怎麼樣？一定是前念滅，

後念一定生的，這個中間是沒有間斷的，你們打坐就知道為什麼妄念那麼難斷？你想要斷妄念可能嗎？可能嗎？等無間緣你有辦法對付它，你就有可能切斷，它叫做等無間，前念滅，有一股力量讓後念生起的力量，是相等的。請問你怎麼讓後念那個妄念不要生起？你有什麼辦法讓妄念不要生起？你們修正觀有什麼辦法？有什麼辦法？有嗎？有沒有想想有什麼辦法？前念滅，後念不要生，有什麼好辦法？

你們應該答得上來，你們有修、有證的應該答得上來。我只要第六意識遠離過去、現在、未來，可不可以？我當下這一念不緣過去、不緣未來、也離當下這一念，這樣可不可以切斷？試試看，前念已經滅了，後念還沒有生起，當下這一念又過去了，三際托空。你的第六意識遠離過去、現在、未來，試試看，後念還會不會生起？給你們五分鐘試試看，我休息一下，真的試試看，很好用的！不然你們要讓妄念不要生起，用盡了所有的力氣，打盡了所有的妄念，它還是照樣生起。

可以嗎？沒有後念，所以不能上課了！O.K.，好！應該有一些體會，所以不管你是修正，修定想要得定，或者是想要開悟，你一定要有一些對你心性的一些體悟，那怎麼樣對你的心性有一些體悟呢？就是你一定要對這個念頭，念頭的生滅你要知道它是怎麼回事。像剛剛我們說前念滅、後念生，那股力量在什麼地方？前念滅了，後念生起的那股力量，在前念、還是生起的那一念？當下這一念，對不對？因為前念已經滅了，後念生起，所以它的力量在當下這一念，這樣明白嗎？

所以就知道安住在當下是什麼意思了，前念滅了，它有一股力量讓後念生的這個當下，安住在當下，後念還會不會生起？也不會生起了，這樣明白嗎？這個都是用功的訣竅。所以不用說想什麼辦法去對付妄念，妄念自性本空，沒有什麼好對付的。可是你要知道，前念滅了，它後念為什麼會生？那股力量到底是什麼？就是每一個當下，懂嗎？所以你只要能夠安住在當下，不落入二元分別，保持覺知，我們講覺知的訓練的口訣就在這裡，保持覺知，安住在當下，自性就現前，憑什麼自性現前？就是第六意識清淨了。

我們昨天說第六識清淨了，第七識會不會再起執著？我執會不會生起？第六識無分別的時候，第七識也沒有辦法作什麼，對不對？對啊，那我們清淨的自性就很容易現前，是不是這樣？想要開悟其實沒有這麼難，就是你要

知道用功的訣竅在哪裡。所以你知道等無間緣它是怎麼樣活動的，你就有辦法對付它。所以我們也知道為什麼說修定的時候，說你的第六意識保持現量、無分別，可是你沒辦法保持，為什麼？因為等無間緣還在，所以我們說要安住在當下，那個安住多難啊！

為什麼？因為等無間緣的關係。所以你很難安住在當下，前念滅了，後念就生了，因為那個力量一樣，每一念的力量都一樣強。那你怎麼樣安住在當下，不起妄念、不落入二元對立，然後又保持覺知？覺知的當下也是沒有妄念的，對不對？覺知到後來就是我們的本覺，就是我們的自性現前，那我們的真心是離念的，真心無念，真心離念；離妄想，念真如，這是我們真心的狀態。可是如果你沒有辦法安住，沒有辦法不落入二元對立，二元對立就是第六意識的比量又開始作用了，就是有見分、有相分，見分、相分，就是落入二元對立，有一個能緣的心，有一個所緣的境，那個叫做二元對立。

就是你的本體自證分，落入二元對立，有見分跟相分，所以你的念頭有一個我，我的心一直在攀緣外境，不管你攀緣的是什麼，你認為是清淨的境界。像我們昨天講的，你第六意識一直想要去證到一個什麼法塵境界，它是清淨光明、還是什麼的，好像涅槃一樣的不生不滅的。你有一個能緣的心，還有一個你要求證的境界，不管它怎麼形容，因為那個是語言、文字相而已，無非就是要證得，不管它叫做涅槃、還是菩提、還是叫什麼？還是叫真如，可是你有一個能緣的心，有一個所緣的境，就是你希望達到那個所緣境。然後你坐在那邊，你的心一直一直攀緣，那個見分要去緣那個相分，永遠不可能開悟，是因為有二元對立。

我們平常也是，如果老是喜歡在那邊分別，第六意識管分別的，你也不能叫它不要分別，分別以後你就落入二元對立，就一定要對、還是錯，是、不是，善、惡，一定要弄清楚你這樣對、還是不對，那是我對、還是你錯，這很重要的答案，每天都在落入二元對立。這個事情要做、不要做，是一定要這樣做、還是一定不要那樣做，還是怎麼樣？都是二元對立，所以就很難開悟。

我們學佛修行也是，永遠在二元對立，要放生、還是不要放生，要吃素、不要吃素，要出家、不要出家，那跟你的真心有什麼關係呢？有沒有關係？沒有關係啊，只要你的真心能夠現前，只要你能夠明心見性，跟這些都沒有

關係。因為這所有都是二元對立的現象界的東西，懂嗎？可是我們就很喜歡在這上面琢磨，然後要辯論，這樣應該吃素、還是不應該吃素？

所以除非我們能夠安住在當下，保持覺知，不落入二元對立，我們的自性才可能現前。所以什麼時候開悟？就是在你現量無分別的當下，在覺知的當下，你的覺知就是你本覺的智光，就是那個般若，你的般若智慧就是覺知。覺知的訓練到最後，就是你的般若那個的智慧光明現前，也就是我們所謂的明心見性的時候。所以覺知就等於我們的自性，到最後是無二無別的。

可是在覺知當中是永遠沒有二元對立的，所以也有很多練習覺知的時候，他用他的第六意識去分別說，這樣是不是？那樣對不對？我這樣O.K.嗎？都是二元對立，我這樣子有沒有覺知？覺知當下有沒有這些觀念？沒有，那個才叫做安住在當下，就是我們現在講到等無間緣，剛好可以說明前念滅，後念沒有生。

禪宗也是，參話頭也是這個，你們知道嗎？禪宗參話頭，我們都是參話尾，禪宗參話頭，是參什麼話頭？就是不管你參什麼話頭，什麼念佛的是誰？還是什麼？我們以為參話頭是：念佛的是誰？然後我就一直在想念佛的是誰？對不對？那是參話尾，念佛的是誰？這句話已經完了，然後你在想念佛的是誰？你在想要參念佛的是誰？那是不是參話尾？這句話不是話頭，這句話已經變成話尾了，那我們講參念佛的是誰？所以怎麼樣參話頭？這句話念佛的是誰，還沒有生起之前，有沒有？那個叫做話頭，這句話的頭，這句話的前面，這句話還沒有生起來，對不對？才叫話頭，生起來就叫話尾了，對不對？

所以參話頭怎麼參？就保持現量、無分別，安住在當下，都沒有念頭，對不對？剛才大家都沒念頭，對啊！這就是參話頭，這樣懂嗎？然後等一下念頭要起來的話，就是「念佛的是誰」？這樣明白嗎？這個叫參話頭，所以也是這個等無間緣的問題，你讓前念滅，後念不要生起來，這中間、這中間，對不對？沒有念頭嘛，然後我們如果要打妄念，我如果要生起念頭，就是念佛的是誰？然後又怎樣？前念又滅了，這個話頭又滅了，然後我又安住在當下，保持覺知，沒有落入二元對立，對不對？又沒有念頭了，看你可以保持多久，越久越好。

越久的意思就是說你這個保持在現量、無分別境，你的那個般若無分別



智才有機會現前。明心見性就是你的自性現前，它不會在你分別、執著、妄想的時候現前，對不對？它是在現量無分別的當下現前，所以你只要能夠保持現量，安住在當下，它是不是有機會出來？清淨的自性是不是有機會現前？又沒有念頭了，很好！有念頭就「念佛的是誰」？就這樣子，這叫參話頭。然後又沒有念頭了，太好玩了！念頭再生起，又念佛的是誰？參話頭就這樣，還是三際托空，當下安住，保持覺知。

所以禪宗參話頭那個參，離心意識參，對不對？大家都知道，參不是用你第六意識妄想，然後去那邊什麼比量，說什麼是參話頭，然後怎麼參話頭，我去好好的用第六意識的比量去想「念佛的是誰」？好好的參，不對！全部都是比量，對不對？我用我第六意識的比量去想像「念佛的是誰」？這個叫參話頭嗎？從頭到尾我一直想念佛的是誰、念佛的是誰？全部都是第六意識的比量，對不對？因為我想要去比度、去量念佛的是誰？這句話它到底是什麼意思？所以我用第六意識的比量，一直去分別妄想、一直分別妄想，這樣會不會開悟？不會！

因為從頭到尾都是二元對立，從頭到尾都是在打妄想，從頭到尾都沒有一念是第六意識的現量、無分別，全部都是比量、有分別，這樣子參一輩子煮沙成飯，煮沙別想成飯，煮沙沒辦法成飯，沙還是沙，沒有辦法變成飯。所以你不管修哪個法門，就是一定要知道它的訣竅，所以禪宗也告訴你離心意識參，那心意識是什麼？心，第八識；意，第七識；識，第六識，你離開你的第六意識的分別，你的第七識的執第八識那個我不要放進來，第八識的種子你不要生起現行，這樣懂嗎？

離開第六識、第七識、第八識來參，所以你用第六意識的比量參，就參錯了，這中間還有一個我在參話頭，第七識又進來了，第八識的種子生現行，剛才講的，種子，種子是親因緣，是生起一切法的親因緣，所以你每一個妄念的親因緣都是種子生現行，對不對？所以有沒有第八識？有啊，第六、第七、第八都有啊，你就是用心意識參，不是離心意識參，所以也是不開悟。

所以不管什麼法門，其實都一樣的原理，只要你懂得這個原理，你要說你是禪宗也好，禪宗很像大圓滿也好，也好像大手印也O.K.！那個都是名稱，不重要，你不管修什麼法門，你只要開悟，你看每個都差不多，沒有什麼差別，是不是？你懂得原理、修行的原理，我們現在講修行的原理，是不

是都一樣？你今天禪宗也好，覺知的訓練到最後開悟差不多嘛，你大圓滿也是我們剛才講的，離過去、現在、未來，大圓滿的修法就是離現在、過去、未來，你的心念離過去、現在、未來，是不是一樣？跟禪宗離心意識是不是感覺很像？所以你一個悟了，其他都悟；你一個耽誤了，其他全部都耽誤了，是不是這樣子？

O.K.好，因為這個很重要，所以我們一定要強調一下，修行一定要正確的方法。要不然你用你的分別心，還有你的執著來修的話，不管你修什麼法門，都不可能成就的。因為都落入二元對立，都有第七識的見分進來，第七識的染污，我癡、我見、我慢、我愛，用這個來修行就不可能，不可能有什麼結果，然後第六意識又用比量，修行用第六意識比量的，百分之九十九點九的修行人是用比量在修的，你們相信嗎？

他聽經聞法用比量，對不對？我講一句，馬上第六意識就分別說，是這樣子嗎？這樣子對不對？哪個經怎麼說、哪個論怎麼說，就開始比量了，一面聽、一面比量，每一句話聽進來，是不是就第六意識比量，就趕快想一想對不對？是不是這樣子？有沒有道理？然後說思惟，思惟也是用第六意識的比量想，不是思惟，懂嗎？我們說要聞思修，聽聞的時候比量，不是用思，他是用第六意識的比量在想佛法的道理，然後修呢？比量修，一定是的，他一面修、要一面要跟人家比，一面分別比較，我的法門殊勝、還是你的殊勝？哪一個比較快？不管你比什麼，反正你修行整個過程，修行的過程也都是比量，那你說可能有什麼結果嗎？

聞思修都是比量修，百分之九十九點九，那你們是另外的零點一，我們在說課堂以外的那些修行人，所以為什麼會修的很辛苦，然後修得生煩惱？然後好像又沒有什麼效果？就是佛法的道理沒有通透，這邊聽一點、那邊聽一點，然後又會自己打架。這個經這麼說、那個經又那麼說，打架；這個法門、那個法門，打架，所以很難成就的原因就在這裡。所以不管我們的功夫怎麼樣，我們的道理一定要先弄清楚，尤其是唯識，唯識沒有弄明白，你真的還很難修，對不對？

你不管修什麼法門，也不知道自己第六意識比量在修，也不知道，因為沒有唸唯識，不曉得第六意識有比量、現量、非量。然後第七識，也不知道第七識是我執的來源，他只知道說我很討厭，然後我就直接斷，我不要起我

執，一天到晚告訴自己說我不要起我執，怎麼可能？它有這麼聽話嗎？你叫它說那個我執不要起來，它有這麼聽話，對啊！他就不明白教理，他就說我要斷我執、斷我執，然後也不知道第八識，種子生現行在決定。他以為他每天都有一個我在決定，其實都是種子，第八識的種子在生現行，習氣的種子在生現行，煩惱的種子在生現行。所以不明白，不明白唯識，還真的很難修，所以我們為什麼要花這麼長的時間，從《百法明門論》、〈八識規矩頌〉、〈唯識二十頌〉、〈唯識三十頌〉，我們這一次一定要在〈唯識三十頌〉這個中間講到大家開悟，絕對不是耽誤的誤，所以我們〈唯識三十頌〉我如果唸偈頌，欸！五分鐘就唸完了，我們為什麼要講那麼久呢？就是我們把《成唯識論》有沒有？全部都放進來講，所以〈唯識三十頌〉講完就等於《成唯識論》也講完了，所以我們才須要花這麼長的時間來講〈唯識三十頌〉，一定要講到大家教理都非常明白，教理明白怎麼樣？功夫很快就跟上來了。

我們功夫不好，是因為我們教理沒有聽明白，這邊有一點點明白，那邊又卡住了，所以我們才說每一次加一點、加一點，昨天已經講了，第七識不是已經講完了，今天、明天就不用來了，因為已經講完了下課了，可是還要再繼續再講得細一點，目的就是希望能夠幫助我們修行，幫助我們用功，因為我們的功夫是跟我們的見地走的，你的見地到哪裡，你的功夫就到哪裡，不然你很想精進的想要修行，但是一直都是效果不好，就是因為你的見地還沒有建立好。

就是說你的正知見、對佛法的教理沒有讀到通透，一定要融會貫通，而且所有的教理不是單獨的，單獨分開的，雖然我們分這個經、那個論的，可是它全部都講的是同樣的事情，懂嗎？所以才會說一經通，經經通，因為它講的東西都是一樣的，可是我們又要第六意識比量分別，我喜歡聽《金剛經》，不喜歡聽《華嚴經》，因為它太長，就是又是用比量在修，對不對？我絕對沒有冤枉，百分之九十九點九，只是自己不知道。

好，我們說了前面那個表格就是要解釋什麼是「依彼轉緣彼」，「依彼轉」就是剛才講過了，第七識依第八阿賴耶識的現行、種子阿賴耶，種子賴耶，賴耶的種子為親因緣，然後賴耶的現行為增上緣。然後「緣彼」是什麼意思呢？也是這第八阿賴耶識的所緣境，就是「彼」也是第八阿賴耶識，就是第七末那它的所緣境就是第八阿賴耶識，所以第七識恆緣第八識的見分而起我

執。那第七識為什麼要緣第八識的見分？為什麼會把第八識的見分把它當作我呢？就是因為第八識它從無始以來，一類相續，就看起來有一個常、一，又恆常作為諸法的所依，就是我們剛才說的種子依。

第八識它是一切法生起的親因緣，這個種子依，看起來好像是有主宰的作用，其實是種子生現行。可是我們會誤認為有一個我可以作主，其實就是種子生現行，你今天啟發哪一個種子生現行。我們剛剛講的有四緣，一個親因緣，三個另外的三個緣，其實就是一切法因緣所生這樣而已，有沒有一個我？沒有啊！就是四緣的作用這樣而已，現在我們更明白了，就是親因緣的種子生起現行了。為什麼會生起現行？就還要再加上增上緣、所緣緣、還有等無間緣，就這樣子沒完沒了。

所以為什麼第七識會把第八識的見分把它當作是我呢？就是因為它有這個常、一、還有主宰的這樣的一個作用，所以就把第八識的見分執為我。那你說它為什麼執第八識的見分，它不能緣別的嗎？為什麼要緣第八識的見分為我呢？相分可不可以？它為什麼不緣第八識的相分為我？相分不可以，我一定是我能夠……剛才說有那個主宰的能力，我一定可以決定說我要做什麼，那個能緣的心一定是見分，懂嗎？那不可能是物質的東西，我緣這個是我不可能啊，或者是那個……

可是見分，我們講過四分：見分、相分、自證分、證自證分，有沒有？見分、自證分、證自證分都是屬於見分，只是我們把見分再細分，可是自證分是識的本體，還有證自證分是去檢驗那個自證分的，自證分跟證自證分都非常的深細，很難去了知，不像見分，有沒有？像第八識的見分，就是緣身心世界，比較在外在的，你知道這個根身，還有外在的器世間，這個見分是不是比較能夠明顯？你說我要緣自證分、證自證分為我，可不可能？就它太深細了，沒辦法緣到這麼深，明白嗎？

所以你說為什麼是緣見分？而不是緣相分，也不是緣自證分、證自證分？相分不是能緣的作用，所以它不可以把它當作是我，然後自證分、證自證分又太深細，你也不可能把它當作是我，這樣明白了？所以它都有原因的。所以第八識，我們就知道第八識的見分緣的是什麼？就是根身、器界，這所有的身心世界，都是我們第八識見分所緣的這個所緣緣，而且它是恆常相續沒有間斷，我們就說有一個我的存在。你不能說我一下有、一下沒有，

所以它緣的那個對象一定是恆常、不間斷的。那第八識的見分就剛好合乎這個常、一、主宰這樣的一個條件，所以看起來好像有一個我的存在，其實是根本沒有我。

所以講到這裡，我們就知道斷我執快不快？根本沒有我，不用斷，你只要明白沒有我的真實存在，不用斷。因為它非量，第七識我執是非量，就是世界上根本沒有這個東西，叫非量，就沒有我了，是不是很快？所以明白教理多重要！就是根本沒有這個我的存在，它只是第七識見分，執第八識的見分，以為有我的存在這樣而已，要不要斷？不要斷，你明白這個道理就好，本來無我的。從現在開始都是念念無我了，第六識念念無我，第七識沒輒！它慢慢就轉，轉成平等性智了，轉成平等性智的意思是說，你看一切法平等、一切眾生平等，心佛眾生三無差別，就是這樣子來的。一切法平等，你還要不要再分小乘、大乘、金剛乘，一切法平等。所以當你看一切法平等，一切眾生平等的時候，你就是佛了，這第七識就把它解決掉，根本解決掉了。就是在你初見道的時候，是證到下品的平等性智，八地菩薩的時候是中等的平等性智，成佛的時候是上等的平等性智，視一切眾生、一切法平等。

好，我們今天先講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。