

唯识三十颂
第十九讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡 Orchid Country Club
二〇一五年十一月十八日

各位法师！各位居士大德！阿弥陀佛！

我们前面已经讲了二十五个颂，前面二十个颂，就是说的介绍唯识相的内容，第二十五颂是说的唯识性、唯识实性。唯识实性就是……它很多名称，叫作法界、法性、真如、圆成实性，都是称为唯识实性。所以我们想要开悟，想要见真如本性、菩提自性，想要开悟的那个，就叫作唯识实性。

那我们为什么要介绍唯识相、唯识性？目的就是希望能够明心见性，能够见到唯识实性。所以目的就是要明白依他如幻，遣除徧计执，而证圆成实。那经由上次的课堂，已经介绍过，我们就知道现在要倒过来看，对不对？要先证圆成实，遣除徧计执，然后才能够真正的明白依他如幻，是不是这样子？这个很重要，要不然你一直在那边带着见分跟相分，就是带着我执跟法执，然后你不管修学什么法门，再怎么无上甚深的法门，还是你不管经过历劫的修行，可是你一直带着徧计所执性去修的话，你是永远没办法证悟的。

所以，所谓的明心见性，见的是什么？就是圆成实性。你有了这个空性的智慧之后，你才能够真正的遣除徧计执，你才不会把一切的见分当作是我，一切的相分当作是法。然后，你才可以随缘度化众生，而没有丝毫的执着，是因为你已经了悟一切依他起是什么？如梦幻泡影。

所以，依他起如幻，这个是说你得了根本智之后，你在利益众生的时候，你都是带着这个依他如幻，这样一个观念去利益一切众生。所以一切都是如幻的，你要度的是如幻的众生，你说的是如幻的法，还有你自己也是如幻的。这样才不会带着徧计所执，然后说我要度一切众生，自己都执着得不得了，你怎样帮助一切众生去除执着呢？是不是？

所以自己要先证到圆成实，先明心见性。证圆成实就是得根本智，你有了这个根本智的智慧之后，然后你才依着这个空性的智慧、这个根本智，起无量的妙有，行菩萨道，都是无量的善巧方便。广大的善巧方便，都是从根本智再发出来的后得智的应用。所以它是明白依他如幻的应用，它都是属于

后得智的部分。

所以怎么样明心见性？然后明心见性之后做什么？还有很多人说我开悟，开悟以后做什么？开悟以后就没事了，是吗？我一辈子修行就是希望开悟，开悟完以后就没事了，不是！开悟以后更忙，更忙！对不对？因为你开悟之前，只管一家人的事情就没事了；你开悟之后，是无量无边、一切的众生，你全部都要发愿度尽！是不是事情更忙？对啊！所以我们今天学佛修行的目的，就是希望自己能够先明心见性、先开悟、先证到这个圆成实。

可是，要怎么样悟入这个圆成实呢？是不是有什么条件？还是说我今天谁想要学就学，想要证悟就证悟，是不是有有一些什么条件？如果说你想要证圆成实的话，你这个修行人的条件，是不是要先讲一下？不然也是怎么样？历劫修行还是一样不成就，如果他没有具备两个条件。第一个就是什么？本性住种姓。

「本性住种姓」，指的就是本有的这个无漏的种子。那为什么他的第八阿赖耶识本来就有这个无漏的种子呢？就是因为他无量劫以来修行，种的都是大乘菩萨的无漏种子。所以这边的无漏种子，不是小乘的无漏种子，是大乘菩萨的无漏种子。就是你从开始学佛一直到现在、到这一世，可能经过无量劫，你熏的都是大乘的教法、开悟的种子。因为你想要开悟，一定先要有开悟的种子，你没有种子，怎么生现行呢？如果你过去熏的都是声闻的法教，声闻、缘觉的法教，你的种子是二乘的种子，你可能开悟吗？你可能成佛吗？你可能明心见性吗？可能吗？没有种子可以生现行吗？可不可以？当然是不可以。

所以第一个条件，一定要有种子。这个种子一定是你无量劫以来，熏的都是大乘菩萨无漏的种子，这个是开悟的种子。有了这个开悟的种子，你才可能开悟。第一个条件，本性住种姓，这个本有无漏的种子，是无始以来就依附在菩萨的本识，本识就是第八识，第八阿赖耶识的种子，含藏这个无漏的种子。

那为什么叫作「本性住种姓」呢？就是本来的体性当中就有的，所以我们称为本性住种子。第一个「性」，是体性的意思，这个「性」，是体性的意思，就是本来的体性当中就有的。为什么会有呢？是因为你过去世不断地熏习这个无漏的种子，大乘菩萨无漏的种子，然后含藏在第八识，所以你

这一世修行，它是本有的种子。本来的体性当中就有的，不是新熏的，这个我们叫作「本住」、「本住性」。

那第二个「姓」，这个「种姓」的「姓」，是指种类的意思，就是种子之类。种子我们都知道，还没有生起现行之前，我们称为种子。种子之类叫种姓，所以还没有生起现行的种子之类，我们就叫作种姓。就表示你第八识含藏有这样的种子，但是它还没有生起现行，这个种子之类，我们就称为种姓。不用这么麻烦，意思就是说，你有开悟的种子，你是大乘种姓。简单来讲，就是你是大乘种姓，不是小乘种姓，也不是不定种姓。

因为我们知道种姓有很多种，你的种子之类，你过去怎么熏，它就是什么种子。那这个种子之类叫种姓，我们有定性的、不定性的，定性里面又有定性的声闻、还有定性的菩萨。我们现在讲的就是定性的菩萨，它是决定了，这个种姓就是大乘种姓；定性声闻，就是已经决定了，它就是小乘的种姓。所以第一个条件，他一定是大乘的种姓。

小乘的种姓因为他没有开悟的种子，他没有大乘的无漏种子，他本来的体性当中没有这个种子，他本来的体性当中是小乘的种子，所以他这一世来听闻大乘佛法，他可不可能开悟？慢慢熏是可以，这一世才开始种，懂吗？因为他过去没有种大乘菩萨的无漏种子，他这一世来听的话也都是新的，因为他过去没有，八识田里面没有这样本有的种子。所以他听大乘不相应，没有种子生现行。我们现在听起来很相应，听发菩提心好欢喜，听到空性的智慧，当下就觉得身心好解脱、自在，那是叫作相应，有没有？一听到大乘就好欢喜，那个叫作相应。为什么相应？因为你种子里面有，你八识田里面有这个大乘的种子，现在种子生现行了，所以你听闻大乘佛法就会觉得很相应。

那个定性的声闻，他这一世听声闻乘、缘觉乘，觉得好相应，讲到那个解脱，就觉得「我一定要走解脱的路线、我这一世一定要解脱、我一定要证四果阿罗汉！」听到说要找阿兰若处，然后他就找一个非常寂静的地方好好地闭关，或者专修，好好地修行，然后远离群众，走清净的路线。他不好乐跟大众相处，他觉得红尘是杂染，会障碍他的清净心，妨碍他的解脱，所以一个人躲起来。这时候你跟他说要发菩提心，然后要行六度万行，什么十波罗蜜，他就听起来不相应，因为他种子里面没有这个部分，所以他听闻小乘的部分，他会觉得比较相应。

所以现在我们知道，各位都是大乘种姓的，不用担心。我们是说第一个条件，你这一世想要开悟、成佛，第一个条件，你必须是第八阿赖耶识含藏的是大乘菩萨无漏的种子，不然你怎么熏？没有种子生现行。那有了这个种子之后，是不是就一定可以成就呢？我过去熏很久了，那我这一世就可以成就，是吗？我就把那个种子放在第八阿赖耶识，我就等成就，是这样子吗？可不可能？还要干嘛？还有什么事要做？有了种子以后，怎么办？要熏发！

种子是躺在第八阿赖耶识，好像睡着了，你没有唤醒它，也不会生现行，所以要不断地听闻、思惟、修习，就是闻思修。你只有种子，它也没有办法成就，你还要不断地听闻、思惟、修习，让这个大乘菩萨无漏的种子被熏发出来，不断地增长，熏发、增长、熏发、增长，一直到成熟，你这一世才可能开悟成佛。

这样是不是两个条件？第一个你必须要有种子，大乘无漏的种子，你一定是大乘的种姓。然后怎么样让这个种子不断地被熏发出来、不断地增长呢？就是要透过闻思修。听闻所成就的智慧，叫作闻所成慧；然后不断地思惟，叫作思所成慧；不断地修习，修所成慧。所以它是靠闻思修三种智慧，才能够让我们这个无漏的种子不断地被熏发出来、不断地增长，一直到善根成熟。有善根，让它增长，最后成熟，就是开悟成佛了。

所以要成就大乘的菩萨或者佛，也是一定他是大乘的种子、大乘种姓的，他才可能。所以我们就知道，为什么有一些人他就是没有办法亲近大乘的法教，就是因为他过去熏的都不是大乘无漏的种子，所以这一世他听起来不相应，没有种子可以现行。

好了，那我们现在知道有这两种大乘的种姓，才可以悟入唯识实性，就是才可能开悟成佛。那说到这个悟呢？它其实有渐悟跟顿悟的差别。所以我们要知道自己是渐悟的根基呢？还是顿悟的根基？那我们今天学唯识，请问各位：我们唯识是属于顿悟的法门？还是渐悟的法门？渐悟，有没有抗议的？有人说是渐悟，渐悟要很久！顿悟？觉得是顿悟的举手？剩下都要慢慢修？没有举手的都要慢慢修。

所谓顿悟、渐悟的差别，一个就是……渐悟就是要经过很长很长的时间，他先修学声闻乘、缘觉乘，然后才菩萨乘，所以他需要的时间，非常非常地

长。那所谓的顿悟，就是他这一世已经具备了我们刚刚讲的两种的种姓。他直接就从大乘，怎么样？譬如说，现在学唯识，直接就从大乘，他不走迂回的路线，他不是先修小乘、声闻，然后再慢慢地回小向大，他直了成佛，直接走大乘的路线。因为他是大乘种姓，不用再绕小乘的弯路了，直接就走大乘，所以他比较快速成就，这个我们称为顿悟的根基。

那我们学唯识，就是属于顿悟的根基。它有跟你讲说要先学小乘吗？没有啊！它有没有说先什么四念住，还是什么？小乘是什么？四圣谛，先苦集灭道，有没有？唯识有没有讲先要修苦集灭道？思惟十二因缘，有没有？我们〈唯识三十颂〉已经快讲完了，我们刚才不是讲，前面二十四颂是介绍唯识相，二十五颂是讲唯识实性，有没有讲小乘的部分？声闻、缘觉的部分都没有讲，对不对？那你先认识唯识相，然后明白什么是唯识实性，然后证圆成实，怎么样？去掉偏计所执，然后明白依他如幻。没有讲小乘的内容，没有说你要先修小乘，然后再回小向大，修大乘，没有这样说啊！

所以光是一个〈唯识三十颂〉，它就是属于顿悟的法门，那现在讲具有大乘的种姓、两种种姓，这个就是你修唯识必须要具备的条件。这样你才可以很快速地直接走大乘的路线，很快地证得唯识实性。所以唯识，它是属于顿悟的法门。那什么是顿悟的根基呢？就是我们刚才讲的条件，就是你必须要是大乘的种姓，小乘种姓也是没办法，也是要慢慢来。他先修小乘，然后再回小向大，所以是顿悟、还是渐悟的差别在这里。

所以顿悟的呢，就是我们刚才讲的，就是具有两种大乘种姓的人，他一定是属于顿悟的。因为这一世他直接就走大乘路线了，所以他是比较快速的。因为过去已经熏修大乘，所以他这一世听发菩提心，他就怎么样？很好乐，马上就发菩提心了，然后很快就圆满资粮，见道的资粮、成佛的资粮，很快就圆满了，所以很快地、快速就能够成就。

那渐悟呢，他就是属于那个不定种姓的。不定，就是他第八阿赖耶识当中有的是哪些种子呢？他是三乘的无漏种子，我们刚才是说大乘的无漏种子。那现在为什么他是渐悟的呢？因为他第八阿赖耶识过去熏修的是三乘无漏的种子。三乘知道吗？声闻、缘觉、菩萨，三乘的无漏种子。那既然有声闻乘、缘觉乘，他就会由浅入深，然后一步一步地、循序渐进地，先修小乘，然后回小向大，他的时间会拉的比较长，所以他成佛的时间就会比较遥远。

因为以大乘直了成佛来讲，他有一点迂回，迂回的那个部分，就是他先学小乘，他可能先证阿罗汉、辟支佛果，然后再回小向大。那定性声闻有没有在里面？我们刚才说定性的三乘，有没有包含定性声闻在里面？有没有？定性声闻就是无量劫以来都走小乘路线，有没有在这个里面？有没有？没啦！你们点头，没有啦！

我们讲这个渐悟的意思就是说，它的条件是不定种姓的，就是说小乘他过去也有熏，大乘也有熏，叫作三乘无漏的种子。定性声闻是他完全没有大乘的，所以他从头到尾都是定性的声闻，就是他不太可能回小向大，我们叫作定性声闻。不定性的意思就是说，他有一天还可以回小向大，所以我们说他是不定性的。这样明白吗？

定性的就是，你要他回小向大，不知道什么时候，可能很久很久以后。因为他是属于定性声闻，就是从始至终，从开始初修，一直到成就，他走的就一直都是小乘的路线，所以他的种子里面是没有大乘的法教，没有种子生现行，所以要他回小向大是不是很困难？是不是有一点困难？对不对？

所以我们讲顿悟的，没有定性声闻在里面。因为他不知道哪一天才要回小向大，因为他的种子里面没有大乘的种子，无量劫以来都修的是小乘的法教，还有走的是小乘的路线。种子里面没有大乘法教的这个部分，所以也没有听过说要发菩提心、行六度、四摄、十波罗蜜都没有听闻过。所以在他的观念里面，就是成就阿罗汉或辟支佛果，就是究竟了。释迦牟尼佛就是大阿罗汉，跟他一样，他们的观念是这样。因为没有大乘法教这个部分，所以小乘的部分他圆满了，他以为就是这样子而已，后面没有路要走了。所以除非哪一天他听闻到大乘——原来还有发菩提心，还有那个大乘的部分；原来小乘阿罗汉只有破见思惑，尘沙、无明还没破，无明一品都没有破；原来我的修行还不圆满，后面还有很长的路要走。然后他才开始回小向大，才开始走大乘的路线，那个时候就不知道什么时候了。

所以我们现在讲的渐悟，他还必须要有三乘无漏的种子，就是他还要有大乘的无漏种子在里面。只是因为他也同时有二乘的种子，声闻、缘觉的种子，小乘的种子同时也在里面，所以他会先走小乘的路线，然后再回小向大，走大乘的路线，可是这个时间就拉得很长。为什么拉得很长呢？因为小乘……要小心讲，会被批评。

小乘跟大乘你们会分吗？真的吗？怎么分？看有没有发菩提心，是不是？还有呢？除了这个以外。那你怎么知道他有没有发心？你们知道自己是小乘比较多？还是大乘比较多？还是三乘的种子都有？就是我们刚才讲的，你听到大乘的法教是不是觉得好相应？讲到空性的智慧，就觉得好像当下身心都空掉了；听到发菩提心很欢喜，然后还好喜欢修发菩提心的法门。然后你很关心你周遭的家人、朋友、社会、国家，一直到地球、到整个法界，你都很关心。有吗？你有关心？你有常常想怎么去利益众生吗？怎么样回馈社会？怎么报效国家？怎么样建立一个慈悲的地球村？有想过这些问题吗？你对周遭的人事物都很关心吗？有吗？

对周遭的人事物很关心就是说，你随时都感同身受，周遭的人事物，包含东西都是，你所使用的东西。怎么形容呢？就是有一种同体的感觉。像你看虚空，你很快就跟虚空合一了，那个叫同体的感觉，有一种融合的感觉。所以你人跟人之间的隔阂不会很遥远，你看到人，不管是认识、不认识，你都不会觉得他跟你距离很遥远，懂吗？然后他有什么事情，你就觉得好像感同身受，他的悲伤、他的快乐，你都觉得好像是发生在自己的身上一样，这样子。有这种感觉吗？你今天不管是跟哪一个人接触，或者是遇到什么样的事情发生，或者是你的周遭的环境怎么样，你是不是都可以跟他们融合得很好？

融合的意思就是，譬如说我插花，我插花的时候，我的心会跟花合一，所以我插花的时候，我的心跟花是同一个。所以我今天这个花是要采取什么样的姿态，我会觉得我跟它对话，或者是我本身就是这一枝花，然后我知道什么样的形态是最美的，我就会这样插。所以我插花的那个当下，我跟那个花是融合在一起的。

那我今天泡茶也是，我的心跟茶融合在一起，所以我今天不管泡什么茶，你们喝起来都是很好喝的。为什么？因为我是在大家融合的那样子的气氛之下所泡出来的。所以一定不是说我泡什么茶好喝、什么茶不好喝，不是，什么茶都好喝。因为我的心跟茶合一了，所以我知道现在这个茶，它的温度、浸泡的时间，我都是可以感同身受。所以我知道它要用几度的水，然后要浸泡多久的时间，它不会苦、不会涩，然后刚刚好，我只是举例。

像你们要泡咖啡也是，你就是随便冲，然后随便就泡、随便喝，然后从

头到尾也没有跟咖啡合一，你们喝咖啡有合一吗？对啊！那你跟朋友今天来喝个下午茶，你跟他也没有合一，你讲你的事，你的心事他也不能感同身受，然后他还是在想他的事，你有你的感受，也没有合一，都没有融合。

所以走大乘路线的人，他跟任何的人事物都没有很明显的距离。他不会划分那个界线，划分得很清楚说，对就是对、错就是错，没有说都可以，懂吗？好就是好，坏就是坏，那个界线一定要很清楚。像这种个性，他没有办法融合的，因为他一定是有距离感，然后有排斥感，所以他今天修什么法门……大乘的就是今天修什么法门都很好，那你修什么法门，跟我不一样，也很好。哪一个不好？你说哪一个佛法不好？都很好。然后他也讲不出一个所以然来，就是什么大概、大概，你们最喜欢大概、大概，那个就是大乘根性的。也没有想要弄得很清楚，然后也不要那么严格的划分界线，就都很好！

可是小乘的就不是了！好好的那个喔！实在不想讲，就是分别、执着比较重。他今天修这个法门，你今天跟他讲一个跟他不一样，就是新的法门来说，他一定要先比较，然后跟他原来的一不一样？他先怀疑、先比较，然后分别了半天，还是执着他的那个是最好的。我们是比喻，都没有批评谁，也没有影射谁，只是说我们怎样去了解自己说，我是什样的根性，然后我离那个开悟成佛还有多远？

如果你们平常就有融合的那种观念的话，就是法界同体，那你是不是很快就开悟了？因为你本来离开悟就没有很远，然后你已经有那个种子，只是什么时候被熏发出来。可是这个熏发的过程，就看你的分别、执着重不重，对不对？如果说你今天新学一个、新听一个，然后你就要开始跟你原来的比较，这样对不对？人家是听什么，就直接契入，法直接就进来，因为他没有分别、执着，都很好，听什么就直接进来，然后直接就做了，就修到了，非常的快速，就是因为他是这样的根性。所以跟他讲什么，他很快，好像海绵吸水一样，直接吸进来，就入心了，然后就成就了。

本来是这么简单，可是就是因为那个根性的关系，根性卡在那里。小乘的根性要让他回小向大，转成大乘的，你们猜需要多长的时间？就是因为他把那个小乘的偏执，小乘是比较偏、比较执，属于偏执的那种性格，就是小乘的。他也不是很关心周遭的人事物，他每天比较关心的是自己的修行、自己赶快解脱，生死、涅槃对他来讲是两件事，对不对？因为我要了生死、

我要证涅槃；所以我就好乐涅槃、我要厌弃生死，厌离生死，我才可以证涅槃；生死、涅槃对他来讲是落在两边。所以生死绝对不是涅槃，怎么可能是涅槃呢？所以一定他抓涅槃，就是很执着，他偏执涅槃就是究竟，这就是他的偏执。你跟他讲什么大乘，他都听不进去，因为这个对他来讲是最究竟的。一定要了生死，才可以证涅槃。

那大乘呢？大乘生死、涅槃是一件事？还两件事？生死就是涅槃，生死当下就是涅槃，对不对？没有落在两边，落了两边都是小乘的。所以轮涅不二，轮回跟涅槃不二，清净跟染污不二。

所以他认为红尘是染污的，障碍他的清净。所以对他来讲，清净跟染污是两件事情，我一定只能清净，不可以被染污。所以我绝对不能深入红尘，然后破坏我的修行，障碍我不能了生死、证涅槃。

所以大乘也是染净一如，染污跟清净一如。都是如，如就是都是什么？都是真如本性，都是唯识实性，都是圆成实性。因为自性都是空的，生死的自性是空，涅槃自性也是空的，在空性里面没有生死、涅槃的差别，涅槃是相对生死来说的。那你没有落入两边，没有界线可以划分的话，它其实是同一件事情。

所以大乘菩萨才会不住生死、不住涅槃，祂两边都不着，没有一个生死要了，也没有一个涅槃要证，两边都不着。我不住生死，我也不住涅槃，我在生死当中，来去自如地来度化众生。所以对我来讲，生死跟涅槃没有差别的，懂吗？我是愿力来的，不是业力来的。那我为什么愿意来红尘呢？就是为了要利益众生，我才发愿来的，不是吗？所以我会不会入生死？会啊！我要不要了生死？没有要了，只有小乘要了生死。我入生死、我不证涅槃，因为证涅槃，你就在那边休息，不会度众生了。这样明白吗？

所以大乘的涅槃，叫无住涅槃，就是不住生死、也不住涅槃。祂会不断地来受生，是为了利益众生。但是祂有慈悲跟智慧，所以祂跟凡夫着在生死当中、六道轮回当中，不得解脱，又不一样，因为祂是愿力来的。所以祂会入生死，而不是了生死；入生死，在生死当中祂又是涅槃的境界。但是生死、涅槃对祂来讲，也没有差别，所以没有生死要了，没有涅槃要入。这样知道大乘跟小乘的差别了。

所以有严重地落在两边的，然后有分别心非常强、非常执着的，因为这

个是小乘人的特性，所以他回小向大，需要非常非常长的时间。就是因为他小乘的习气、偏执的习气，你要慢慢慢慢把它净化，要非常非常长的时间，因为他实在太固执了，简单来说就是这样，分别、执着心太重，偏执到不行！

所以你们猜，证初果阿罗汉的，他要经过多长的时间，才能够回小向大，入菩萨的初住位？菩萨我们说，资粮位就是十住、十行、十回向，是资粮位。等一下我们后面会说，有五位，十住、十行、十回向，是资粮位。就是大乘发菩提心之后，开始入第一个位是资粮位，开始积聚见道的资粮。所以十住的初住，初果阿罗汉要经过多长的时间才能够入菩萨的初住？你们猜一猜，几劫？用劫算，不是几年！几劫？八万劫！你就知道那个小乘的习气真的很难转。所以你们这一世如果说想要劝那个走小乘、那个定性声闻，你发一个菩提心，他绝对不用你的。他只会跟你说，大乘非佛说，其它没有什么好说的。所以，初果要经过八万劫才能够入菩萨的初住位，二果六万劫，三果四万劫，四果两万劫，缘觉、辟支佛一万劫，才可以入菩萨的初住。

所以我们刚才说，那个渐悟的为什么比较慢？就是因为他要经过这样的过程。他先证小乘的初果、二果、三果、四果，或者是辟支佛的果位，那他要回小向大，经过这么长的时间。所以他成佛的时间，是不是非常的遥远？那这中间还没有包含定性声闻，这还是不定性的，三乘的无漏种子有含藏在第八识的人来说的，定性声闻就更遥远！因为不知道他什么时候才要回小向大，不知道什么时候你跟他讲菩提心他才要听。所以，我们就知道，我们非常地幸运，已经具足两种大乘的种姓了，对不对？那剩下就是要赶快加油！

所以明白了这个顿悟的根基的条件之后，我们就要依照唯识来修行，或者是大乘，都是这样子的渐次、次第。所以有了这个大乘二种种姓之后，在修行的过程中，要经过五个位次，才能够悟入唯识实性。这五个位次就是：资粮位、加行位、通达位、修习位、究竟位。就是从我们初发菩提心开始，一直到你成佛为止，经过这五个位次。

那首先是资粮位。资粮位是什么呢？我们看第二十六颂：「乃至未起识，求住唯识性，于二取随眠，犹未能伏灭。」

就是从发菩提心开始，这个是重点。所以如果你到今天还没有发菩提心，怎么样？还没有入资粮位，什么时候发菩提心，从那个时候开始入资粮位，一直到什么时候？就是「未起识」。这个「识」，就是唯识实性，一直到还没

有证得唯识实性以前，唯识实性又叫作真如，我们刚才讲了，也叫作圆成实性。所以也可以说从发菩提心开始，一直到未证得真如以前的这段时间，虽然你的心希望能够安住在唯识实性当中，但是可不可能？可不可能安住？你都还没有见到圆成实性，然后我说我要把我的心安住在圆成实性当中，可不可能？不可能！

所以这边说，「求住唯识性」，怎么样？是做不到的。虽然是以能观的智慧，要求安住在所观的唯识实性当中。就譬如说，我们想要开悟，就是希望能够真如自性现前，真如本性或者菩提自性能够现前，这个就是能观的智慧，能观真如的心，一个是你所观的真如。因为这个时候你还没有证到真如，所以你有一个能观真如的心，还有所观的真如，能观的智慧跟所观的唯识实性。因为还没有能所双亡，还没有能所一如，所以你希望能够安住在这个真如当中，或者安住在唯识实性当中，是不可能的。

为什么做不到呢？就是因为对于烦恼、所知二障的种子，还是不能够做到使它不现行。这个二取就是我们之前讲过，二取就是能取跟所取，就是见分跟相分，执见分为我、执相分为法，就是我执跟法执的来源。那个我执就是烦恼障，法执就是所知障，所以我们说二障的随眠，随眠就是种子。

为什么做不到你的心能够安住在唯识实性当中呢？是因为你烦恼障跟所知障，这个二障的种子，还没有被伏灭，伏灭就是不让种子生起现行叫伏灭。因为你二障的种子还在，没有被伏灭，依然种子会生起现行，就是你还会有烦恼障、所知障，因此你的心没办法安住，这个就是资粮位。它所能做到的就是只能够伏那个分别，分别我执跟分别法执的粗的现行可以，连细的现行都没办法伏得很好。就是到这个资粮位，是那个二障的种子一点都没有办法就对了，没有办法让它不生起现行。

所以，「乃至」就是「从」的意思，从什么时候到什么为止；或是从什么时候开始，一直到什么之前。这个「乃至」就是「从」的意思；然后「未起识」，就是没有证得唯识实性之前，「未起识」这个「识」就是指唯识实性。虽然你发菩提心了，但是从你发菩提心开始，到你还没有证得真如之前，这段时间都是属于资粮位，它包含了十住、十行、十回向在里面。

没有办法安住，「求住唯识性」就是说，想要安住在这个唯识实性当中，他是不可能，因为你连唯识实性都没有证到，你怎可能安住？所以我们要知

道什么叫作安住？这个很重要，什么叫安住？像我们常常说，保持觉知、安住在当下，那你们觉得容易安住吗？保持觉知、安住在当下，可以安住吗？现在保持觉知、安住在当下，可以吗？安住！在当下！安住在当下，这个当下是什么？保持觉知，没有一刹那觉知跑掉。保持觉知、安住在当下，这个安住在当下，这个当下是什么？就是觉知！这样懂吗？

所以你是不是练习的时候，就是有一个要安住的心，有没有？我有一个要保持觉知、安住在当下的那个心。保持觉知的心，有一个能保持的心；还有一个被保持的是什么？觉知。我们现在讲能所，你开始练习的时候有能所，有没有？一个要保持觉知的那个，一直在那边，我要保持觉知、我要保持觉知，你们不是这样练习吗？我要保持觉知，不要让它丢了，有吗？

那什么是要你保持的？就是觉知是你要保持的，是不是有一个能，要保持的，还有一个所保持的觉知。能，希望能够保持，那你要保持的是什么呢？你所保持的是什么？觉知。那你为什么没办法安住？就是你的能跟所是两件事，有没有？我要保持觉知，可是它等一下就没有了，所以我没办法安住在当下、保持觉知，不会丢掉，这样听明白吗？

什么叫安住？你当下就是觉知了。你当下就是觉知，有没有能所？念念都在当下，有没有能所？念念都是觉知，有没有能所了？没有了！这样明白吗？所以安住的意思，就是说能所已经没有了，你每个当下就是觉知，所以你每个当下可以安住，这样明白吗？没有一个能安住的心，也没有一个被安住的觉知。没有一个想要保持觉知的心，也没有一个觉知要被你保持。这样懂吗？差别懂吗？

我们功夫还不纯熟的时候，一直丢、一直丢掉，觉知一直丢掉，因为你一下又打妄想，然后一下又干嘛去了。所以你没有办法安住在当下、保持觉知。所以你没有办法安住，就是因为你还有一个能所的心。所以常常有人、有师兄跟我讲说：好难哦！好难就是因为他没有安住，没有能所双亡。因为你要能所双亡，你才可以安住。所以安住的意思，就是已经没有能所了，当下就是觉知了。所以保持觉知、安住在当下。

怎么做到安住呢？就是每个当下都是觉知了，所以每个当下都安住。保持觉知没有丢掉，对不对？所以现在讲这个也是。什么时候才可以安住在真如自性当中呢？真如本性、菩提自性，不管你用什么名称，唯识实性，都一

样。他说「求住」，不能求住是因为他有能所，他二取的种子，还没有办法伏住不让它现行，所以他没有办法安住在实性当中、唯识实性当中。也是同样的，因为他有能所。

像我们想要见性、明心见性，想要明心见性的心，还有一个什么？一个菩提自性要给你见的，是不是有能所？我要开悟，有能所，因为你当下不是开悟的境界。开悟的境界是什么？没有能所了，般若无分别智现前。你要悟的是什么？般若无分别智，你当下无分别智。所以我们才会说，你修定一定要保持现量无分别，有没有？现量无分别，是你想要开悟当下那个般若无分别智现前，是最接近的。所以你可以保持现量无分别，然后一直到什么？般若无分别智现前。无分别智、无分别智，怎么样？能所合一了，那个就是开悟了。见性的当下就是安住在真如本性、菩提自性、唯识实性、圆成实性，不管用什么名称，你当下能所合一了。没有能开悟的我，也没有所开悟的真如什么的，都没有了。这个叫作安住在唯识实性当中，所以安住一定是没有能所了。

所以就知道了，修止观很重要。止观就是一直保持现量无分别、现量无分别，可是这中间要熏习什么？熏修这个唯识的相、唯识的性，不断不断地熏熏熏熏，熏到什么？般若无分别智现前。你这个现量无分别，两个都是无分别，就怎么样？就契入、就合一了。这个时候我们的自性就现前，菩提自性、真如本性就现前，也是证到了圆成实性，这样明白？

就是我们刚才讲，五位里面的通达位，就是见性了、开悟了，就是通达。通达什么？通达唯识实性了。为什么通达？你就是唯识实性了，你的心当下就是唯识实性，当然通达了！因为你的心就是唯识实性，唯识实性就是你的心，能所双亡，能所一如。这个时候才能够安住在唯识实性当中，这时候才能够通达，完全的了悟什么是唯识实性。所以我们的自性，这个时候才是真实的现前。

之前我们讲真如，常常讲，每一堂课都在讲真如。可是你当下是真如吗？不是！为什么不是？就是因为你有能所。我有一个想要能证真如的心，还有一个真如要被我证的；我有一个想要证圆成实性的心，有一个圆成实性要被证，是不是有能所？能证、所证，能悟、所悟，这个都是能所，所以没有办法安住在当下的唯识实性当中。除了开悟，达到通达位以外，除了这种情

况，才可能真正的安住。

所以我们为了要讲这个安住，你有没有达到境界，就看有没有能所双亡。很简单，你不管要契入任何的境界，你说我有没有悟入，就看你有没有能所？你还有一个能悟入的我，一个我要悟入的境界，那就没有悟，没有真正的悟入、没有真正的契入，是这样的差别。好，应该明白了。

那二取我们刚刚讲了，就是能取跟所取，能取是见分，所取是相分。那我们都是执见分为我、执相分为法，所以称为二取。它也是烦恼障跟所知障的来源，就是我们执见分为我，就是烦恼障；执相分为法，就是所知障。那它为什么要称为二取的随眠呢？随眠，我们都知道是现行所熏成的种子，叫习气。由这个二取的现行所熏成的习气，我们称为二取的随眠。

那既然是习气，为什么叫随眠呢？因为这个习气，它会随逐生死，它在生死当中会随逐有情，就好像睡眠一样的，潜伏在我们第八阿赖耶识当中。你阿赖耶识到哪里受生，它就随逐到什么地方，一刻也不离开，所以叫作随眠。就是在生死中随逐有情，一直像睡眠一样的潜伏在阿赖耶识当中。知道随眠，「随」就是随逐，「眠」就是睡眠。随眠这个名称是这样子来的，所以它其实就是习气。那习气怎么来？现行熏到第八阿赖耶识，就成为习气。所以由二取的现行所熏成的习气，我们就称为二取的随眠。

另外一个随眠的意思，就是增多的意思。就是它的随逐有情，只有使有情的过失增多，不会有任何的好处。只是让我们有情的过失增多而已，所以它叫作随眠。所以这个时候的「眠」，是增多的意思，就是二取的种子怎么样？就是让我们的过失不断增加，因为每一念有我执、有法执，你说会有好处吗？没有。因为有我执、法执，就一定会起惑、造业；生烦恼、然后造业、然后轮回，就都是二取种子惹的祸。对不对？所以它只能让我们有情的过失，不断不断增加，绝对没有丝毫的好处。这是另外一个随眠的意思，就是增多的意思，让我们的过失增多。

所以，随眠有两个意思。这个随逐有情、眠伏不动的二取习气，就是烦恼障、所知障的种子。那习气跟种子到底有什么差别？习气所熏的，就成为种子，我们一般就是没有……像刚才讲的那个大概大概的话，种子就是习气。但是你严格来讲，你的种子，就是习气所熏的，叫作种子；一个是讲习气，习气所熏的才叫作种子。如果严格讲，习气跟种子，不能够完全等于。

那我们现在讲这个资粮位，为什么没有办法安住在这个唯识实性当中呢？就是因为有这个二障的种子，烦恼障、所知障的种子还没有被伏灭。什么叫伏灭？就是种子不能够生起现行，叫作伏灭。这个时候都还没有见性，你怎么可能把烦恼障跟所知障的种子让它伏灭，然后不生起现行，是不可能的、不可能做到。也是因为这样，所以你的心没有办法安住在唯识实性当中，就是因为你烦恼障跟所知障的种子，不断不断生起现行。那因为这个时候，你的定慧力不够、你止观的功夫不够，所以他没有办法伏住种子，不让他生起现行，是因为定慧力、止观力都不够的缘故。

那为什么定慧力不够呢？是因为这个时候所修的，就是我们还没有开悟见性之前，我们也是在修六度，布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。可是这个时候是有相修行，虽然你发菩提心、行六度，但是你因为有我执跟法执。你的布施也是有我，有布施的我、我布施的对象、还有法，布施的什么东西。所以你是有我执跟法执来行布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，因此你的定慧力不够，是因为你的我执跟法执还在。布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，就是止观力。那你都是有相修行，带着我执跟法执来有相行六度，所以你这个时候的禅定、智慧所成就的止观力、定慧力一定不够，是因为还带着我执跟法执的缘故。

那为什么称为资粮位呢？这个位次就是为了要储备见道的资粮，所以称为资粮位。就好像资粮……譬如说我们要旅游或者远行，我们一定要储备资粮，不管你带的是钱、还是信用卡、还是很多吃的东西，每个人包包里面大部分都是吃的。就是说你要远行的话，你一定要储备资粮，那我们现在也是。我们为了要开悟、要明心见性，这个我们要储备见道的资粮，所以这个时候称为资粮位的原因在这里。所以从发菩提心开始，因为要修唯识行了，所以我们要先积聚相当的福德资粮跟智慧资粮，这个资粮作为见道的资粮。

好，今天时间到了，我们先讲到这里好了。资粮位还没有讲完，就是说后面要讲的是你怎么进入资粮位，需要的条件。这四个殊胜的缘力，因缘的「缘」，这四个殊胜的缘力，如果你不具备的话，你这一辈子想要修学大乘，走菩萨道的路线，也是非常的辛苦。这个我们明天来讲，这四种缘力非常非常重要。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。