

唯识三十颂
第七讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡 Orchid Country Club
二〇一四年九月十七日

法师、喇嘛、各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天介绍第七识，第七识叫做「末那」，那末那是什么意思呢？翻成「意」，意就是思量，什么是思量呢？就是思虑、量度的意思。那它思量什么东西呢？思量第八识的见分为我，就是第七识的见分在缘第八识的见分的时候，思量、计度为我。那我们就知道，所谓的那个我的执着，是从哪里来的，原来是两个见分。见分还记得吧？能缘的心叫见分，所缘的境叫相分。那第七识它的见分在作用它的能缘的心，这个见分在作用的时候，它缘什么呢？缘第八识的见分，把第八识的见分当作是自己的相分，当作是我，所以这个我这个时候是相分。所以我执这个我相，这个相分是哪里来的呢？是第七识的见分缘第八识的见分来的。

那第七识的见分怎么会把第八识的见分当作是我呢？就是因为第八识的见分，第一个，它作用是恒常的。就是能缘的心如果去缘一个外境，它如果有间断，一下有我、一下没有我，这个是不可能存在的。不能说一下我不见了，然后等一下我又冒出来了，所以它缘的对象一定是恒常，而且一类相续。就是说它一直都是这样子，不像那个前五识或者是第六识它有间断，它作用有间断；而且它不是像第六识它一下善、一下恶、一下无记，变来变去，不可以这样子的。那我们都知道第八识它是无覆无记性，所以第七识的见分它能缘的对象，它一定是要一类相续的。

所以第一个条件是恒常，第二个条件是一类相续，第三个条件是要有主宰的能力，觉得是我自己在作主。那我们知道第八识是含藏一切法的种子在里面，而且它是其它识的根本识，都还记得吧？第八识我们上一次才讲过，而且你要生起一切法，一定是种子生现行，这一切法的种子在哪里呢？含藏在第八识。所以我今天动了一个念头，就是种子生现行，这个种子在哪里？在第八识，所以我就会误以为是我在作主，我今天晚上吃什么是我在作主，其实是不是？就第八识的种子生起现行了，你过去怎么熏，我喜欢吃什么东

西，种子生现行了，所以第七识的见分就误以为我是可以作主的，因为一切法的种子都是从第八识生起的，这就是以为有那个主宰的能力。合乎我的定义，就是一定要就是刚才讲的恒常，而且是唯一，而且是主宰，合乎这样子的条件才能够叫做我。

那第八识的见分就会让第七识的见分，误以为有这个我的存在，因为它就合乎这样的一个定义，相似有一个我相的存在。我们修行说想要断我执，那首先你要知道那个我是从哪里出来的，所以先要明白唯识说的那个我是从哪里生起的，要不然你说我要断我执，一切都是我执的错，因为有我然后才会生烦恼、才会造业，然后才会轮回。那我们知道轮回的那个源头是什么？就是我嘛，可是如果你不知道那个我是哪里出来的，你要怎么断我？

还有，要不然就是我们认为说我们现在已经找到答案了，知道那个我是怎么产生的，那我直接从第七识的见分就给它切，第七识的见分直接切断，不要缘第八识的见分为我，这样可不可以？这样断我执是不是最快、最直接？因为我知道那个我的误解，以为有我就是第七识加上第八识的见分的作用而已，那我就直接断第七识的见分，拜托你不要再缘第八识的见分以为是我，这样可以吗？可以做得到吗？你修止观可以这样做吗？这样第七识的见分给我断，不要再缘第八识见分为我，可不可能？可不可能？这样会不会比较快一点？直接断，可不可以？你们修止观的可以做到吗？可不可以？不可以，有人摇头。不可以！为什么不可以？为什么不可以？我已经知道是一场误会，为什么不可以？误会有我，因为本来没有我，以为有我，原来是第七识见分搞的鬼，为什么不可以直接就这样给它断呢？

因为第七识它的作用是什么？就是思量，我们刚才讲过了，为什么叫做末那？就是思量，思量什么？恒常相续、恒审思量，执八识的见分为我，它是一种内执的力量，它就紧紧的、里面就抓住第八识的见分为我，跟外面有没有关系？没关系！所以你眼睛怎么看、耳朵怎么听，你第七识有没有动？没有动，你要怎么切？它就是一种内执的力量，往里面缘那个第八识的见分，第八识的见分你也找不到，你修止观你也找不到那个第七识的见分、第八识的见分，它们在那边怎么样？恒常相续，在那边抓我抓得这么牢，但是你一点办法都没有，对不对？它就是一种内执的力量，你说不要缘，没办法不要缘，你恒常相续。

所以恒审思量就是恒常从来没有间断过，审就是审察、计度八识的见分为我，第七识只做这件事情——思量。在它缘第八识的见分的时候，思量这个见分就是我，它只做这件事情，跟外境没有关系。所以我们要想断我执怎么下手？怎么下手？既然不能直接断，要怎么下手来处理这个我的问题呢？从哪里下手？从哪里下手？总要有办法，不然我们说要断我执、法执，又是分别我执、法执，又是俱生我执、法执，这么多执怎么办呢？从第六识下手，对不对？因为六识的根所缘、所依根……第六识的所依根就是第七识，所以它叫做意识，对不对？第七识叫做刚才说了末那，翻成意，所以第六识缘这个意为它的所依根，所以叫做意识。

第六意识它的「意识」是这么来的，它的所依根就是第七识，第六识跟第七识的关系非常的密切，所以第七识叫做染净依。你第六识是清净、还是染污的，看第七识有没有转，第七识没有转成平等性智之前，念念执八识的见分为我，这时候第六识就是有我，有一个我在分别。第六识的作用就是分别，管分别，分别了知是第六识的作用。它又是把这个第七识当作它的所依根，所以现在我们要转第七识怎么办？从第六识下手。

所以我们为什么要修止，保持现量无分别，有没有？第六识保持现量无分别的时候，第七识怎么样？也没有办法影响第六识，对不对？第六识在比量的时候，那个我才有机会放进来，第六识它是三量的，还记得吗？现量、比量、非量。它比量的时候已经落入二元对立了，这个时候我就进来了，有一个我在分别。可是第六识如果是保持现量无分别的时候，第七识它是没有办法把那个我的观念放进来的，所以我们只能从第六意识下手。所谓的我空观、法空观，为什么要入我空观？就是第六意识入我空观的时候，就知道本来是無我的。

所谓的众缘和合的我，自性是空的，第六意识保持这样一个无我的状态，第七识也没有我的力量加进来，所以这样子慢慢慢慢修这个我空观，第七识一直没有办法把那个我的观念放进来。等到证……就是见道的时候，如果说是大乘的初地的时候，你那个分别的我执就能够暂时伏断，暂时伏断，种子还没有断，暂时不起作用，是因为你第六意识一直保持无我，人无我，一直这样保持，所以第七识也跟着影响。

等到见道的时候，第六意识就转成下品的妙观察智，第七识随着第六识转了之后，也转成下品的平等性智，这时候才能够转什么？从有我转成无我，这是见道位，可以处理那个分别我执的问题。见道位之后就悟后起修，开始进入修道位，再加强那个无我空性那个观察的智慧，再加强，一直到任运无功用了，八地。任运无功用的意思是说，你不用再提醒自己，要一直保持这样的一个空性智慧的无我的状态，你可以任运就在这个智慧当中，这时候俱生我执就暂时伏断。所以初地是处理分别我执的问题，八地处理俱生我执的问题，它都是从第六意识下手入我空观。

那法空观也是同样，你要处理那个法执的问题，它也是从第七识执八识来的。所以第六意识入法空观也是同样，见道位入初地的时候，可以暂时伏断分别法执，但是俱生的就没有办法，八地就还没有办法断俱生的法执，要到最后金刚喻定的时候，才可以断俱生的法执。现在我们讲这一段的目的，就是不要以为直接从第七识下手来修，就可以断我执，虽然我执是第七识的作用，但是你没有办法直接就切断它，因为它是一种内在执八识见分为我，非常深细的作用。我们没有办法靠修止、修观，然后就直接从第七识来下手修，只能从第六意识。

所以我们就知道修止观的重要，你只要能够得止了之后，或者得定了之后，在定中生起不管是我空的智慧、还是法空的智慧，才能够真正处理第七识见分执八识见分为我的这个问题，才能够真正的处理掉。处理的那个过程、还有次第，就是我们刚才讲的，从见道位、到修道位、到最后的究竟位，才能够把所有分别、跟俱生的我执、法执，全部处理干净。可是我们要先知道那个执着是怎么生起的，原来是第七识见分的作用，它在执八识见分的时候当作是我，这个时候的我就是相分了。

好，现在我们就知道什么叫做末那呢？就是意的意思，什么是意？思量为意，什么叫思量？思虑、量度，思虑、量度什么内容？就是第七识的见分在缘八识的见分的时候，思虑、量度为我，这样就知道末那在讲什么东西，就是第七识见分的作用，也是我相的来源，或者是说我执的来源，就是从这边来的。

那第七识它缘的……就是所依根是什么？我们刚刚说第六识它的所依根是第七识，那第七末那识它的所依根是第八识，那第八识的所依根是第七

识，所以七识跟八识也是关系密切，所依根明白吗？所依根的意思就是说，你要生起八个识它一定有所依根。像眼识，要生起眼识的作用要依什么根？所依根，要生起眼识必须要依眼根，对不对？眼根就是眼识的所依根，那耳识呢？要依耳根。鼻识依鼻根，舌识依舌根，身识依身根。第六意识依什么？它的所依根是……刚才讲第七识，第七识的所依根第八识，第八识的所依根第七识，所以第七识要依第八识才能够生起作用。

那所缘境呢？眼根的所缘境是什么？色尘，眼耳鼻舌身，就是色身香味触。第六识的所缘境是法尘，对不对？法尘就比较难体会，因为它一半属心、一半属境。像我们眼根缘色尘，我们都看得到，这边的花很美丽；耳根依声尘，也听得到，各种音声。可是你说第六意识它缘的是法尘境界，就有一点比较难体会，因为它不是这么真实的让你看得见、听得见，然后闻得见，然后吃得这么真实，对不对？好不好吃，马上知道。

那第六识的法尘它是怎么产生的？就是五尘落谢的影子，对不对？落在意地当中，所以在心里面所现出那个相，就是法尘。它是五尘落谢，色声香味触，这个五尘落谢的影子，映在什么地方？映在我们的心上，映在意地，就是这个第六识，这个心上所现起的，我们叫做法尘。所以它不是完全的色法，虽然它归在色法，因为色法就是五根、六尘，是色法十一个内容。

可是法尘它比较特别，它一半属色法、一半属心法，为什么？因为意识是心法，对不对？第六意识是心法，第六意识它的所缘境是法尘，所以这个法尘一半属心、一半属境，境就是外境，色声香味触这个是外境，属于境，一半属心、一半属境。所以像我们修观想，你现在观想什么，那个是属于什么境界？第六意识起观想是法尘境界，对不对？那你修定修到一片清净光明，什么境界？法尘境界，好清净啊！法尘境界，各种的定境，像初禅就是寻、伺、喜、乐、一心，或者觉、观、喜、乐、一心，什么境界？法尘境界。

为什么要特别把这个提出来？因为很多人在这个地方就误解了，把法尘境界当作是开悟了，懂吗？一片清净光明，我一定是悟了！对啦，就是悟了，不知道是哪一个悟？啊！又是都空了，那我一定是自性现前！我见到空性了，空性的智慧现前了，空性的智慧能够这样子就让你觉得这样空的，看起来空空的就是空性的智慧吗？那个也是法尘境界，懂吗？所以，所有你修的那个定境，全部都是法尘境界，包含你由定所发的神通，什么境界？法尘境界，

有没有了不起？没有什么了不起，所以都不要在这里被耽误了，误就是耽误的误，绝对不是开悟的悟。

所以很多人就是在这边就是搞错了，所以第六意识所缘的境界是法尘境界，这个我们因为比较难体会，所以我们一定要说清楚。所以《楞严经》里面才会说「内守幽闲」，里面守一个幽幽静静的「闲」，就是我们刚才讲的清净光明，很幽静、很清闲的那种境界，什么？「犹是法尘分别影事」，第六识管分别，「分别影事」，「内守幽闲，犹是法尘分别影事」，就是告诉我们，很清楚，你不管第六意识的什么境界，全部都是法尘这样而已，不要以为自己开悟了，还是见道了，还是怎么样，还是见空性了，也是误会一场，所以第六意识缘的是法尘境界。

第七识缘的是…第七识缘的是什么？我们刚才讲了半天，第七识缘的是什么？第七识的见分缘什么？第八识的见分为它的相分境，所以第七识的所缘境是什么？第八识。所以第八识是第七识的所依、也是所缘，这样明白吗？所依根、所缘境都是第八识。

那第七识它所相应的心有哪些呢？第七识有一种翻译就是：什么叫末那？「染污意」。我们刚刚说末那是意的意思，意识的意。可是有些地方加上一个「染污」，染污意就是说这个意、这个思量，是被染污的，就是第七识的见分在缘第八识的见分的时候，是被染污的，被什么染污呢？四惑。我们念过〈八识规矩颂〉，四惑常相应，有没有？第七识，恒常与四惑相应，哪四惑？我痴、我见、我慢、我爱。为什么第七识会有我痴呢？就刚才讲了半天，本来没有我的，它以为有我，它把八识的见分以为是我，这个就是无明、愚痴。

所以第七识它恒常相应的四惑，第一个就是我痴，它是无明来的，因为无明，不明白一切法本来无法的这个真理，这个宇宙的实相不明白，它才会执八识的见分为我，所以它是愚痴、无明。第七识第一个就是我痴，因为愚痴、无明，所以以为有一个我，所以叫做我痴。有我了之后，就一定有我见，这个我见就是身见、萨迦耶见，这个根身是我。我们刚才说第七识它的所缘境是第八识，那第八识的见分它的所缘境是什么？第八识的相分是什么？见分缘的叫做相分，能缘的心是见分，所缘的境叫相分，第八识能缘的心见分，它所缘的相分是什么？

我们上一次才讲过，根身、器界，有没有？根身、器界，正报、依报，所有的身心世界是第八识的所缘境，第七识依第八识，就是缘第八识的见分为我，第八识的见分所缘境又是根身、器界，这什么意思呢？这个根身是我，结论就是这样子。第七识的见分缘第八识的见分，第八识的见分又缘根身、器界，所以结论就是根身、器界是我，我的身心世界是这样子来的。这就是第七识依止第八识、还有缘第八识，就是以第八识为所缘境的结论。

所以为什么我们念念认为这个根身是我？然后外在的世界是我、我的世界，就是外在的山河大地，不是我的，我的意思就是说，你会以为有一些外在的这个是你的。譬如说：你家的房子、你现在身上穿的、戴的，那是物质世界，依报就是外在山河大地，整个那个物质的世界，也一样有我的观念。我的股票、我的房地产、我的汽车，所以我的、我的，是怎么来？是从我来的，有我就有属于我的，所以是我的身体、我的心、我的世界，就是第七识跟第八识它们之间密切的关系，就产生这样的—个结果。

所以现在讲到第七识它所相应的四惑，因为我痴的关系，所以一定有我见，所以它把这个身当作是我的身，我见就是身见，这个身是我，色身是我。有我之后一定有我慢，不管你有没有表现出来，你压根儿、你骨子里面，就是全世界我最厉害、我最棒就对了！不管跟人家比得过比不过，心里永远觉得自己是最优秀的那一个，我一定是最优秀的那个，我只是暂时不想跟你比，这样而已。那就贡高我慢，就有我一定有慢，而且它是根本烦恼，就是说与生俱来的。所以我们一定有我痴、一定有我见、一定有我慢、一定有我爱，这四个四惑。

有我，就一定有我爱，全世界最爱谁？还是最爱自己，所以你不用问别人说，这个世界上你最爱谁？你先问你自己你最爱谁？一定是我自己最爱自己，因为第七识的作用就是我爱，这也是与生俱来，就是有这四惑。这个了解都很重要，因为它对我们的修行才有帮助，要不然我们都以为我都无所谓，我也很谦虚，我也一点都不傲慢，我很谦和，然后我也没有很贪，对不对？尽量不贪，以为都快要接近无贪了，不可能的！有我就一定有我贪、就一定有我爱、一定有我慢，所有的根本就是愚痴、无明来的。没有我以为有我，有了我之后，就有我见、我爱、我慢都来了。

那除了这四个根本烦恼以外，第七识还有跟什么相应呢？那五遍行是一定有的，五遍行我们讲过，它遍一切识，所以八个识都有，前五识、第六、第七、第八，全部都有五遍行。除了这个还有什么吗？还有，也是很重要的，就是我们每天的我们人生的境界，就没有离开这八个。就是整天头脑不是很清楚的时候，我们叫昏沈，只是它有大昏沈、小昏沈的差别，晚上睡着了叫做大昏沈，白天醒过来叫做小昏沈，因为永远意识都不是很清明。你有那种清明到好像无云晴空那个感觉过吗？第六意识，哇！清楚到不行这样子，一丝的云雾都没有，有那种感觉吗？可能得定的时候开始有，就是清净光明那个时候可能有一点。可是如果没有修止观、没有得定慧之前，可能就是昏沈。

那你说当你昏沈的时候，会有散乱吗？它可不可能同时存在，昏沈里面有没有散乱？我很专注的昏沈，有没有可能？我昏沈得很专注，有没有可能？我在定中昏沈，有没有可能？不可能！所以昏沈就一定有散乱，细的散乱叫掉举，就一定有，只是粗细的差别。还有，昏沈里面会不会我正念正知，然后昏沈？我在昏沈里面保持正念正知，有没有可能？所以就是失念、不正知。那我有没有可能昏沈的时候，我精进、不放逸，精进的昏沈，有没有？也不可能，对不对？所以就是我昏沈的时候，一定放逸、一定懈怠，有没有？

然后我一定是怀疑东、怀疑西，那个叫做不信，所以昏沈的时候也不可能我信心坚固到不行，也不可能。这个就是我们人生的境界，八大随烦恼随时都紧紧跟随。所以它不是分开的，不是说我昏沈的时候就没有散乱，然后没有掉举，然后没有失念、不正知，然后没有放逸、懈怠、不信，全部在一起，通通同时存在，懂吗？八大随烦恼非常严重的，每天是不是过着这个日子，浑浑噩噩的日子？所以为什么要修行？我们刚才说的是凡夫，各位没有，凡夫的人生境界就是这八大随烦恼，常相追逐、紧紧跟随。

晚上睡着就大昏沈，那大昏沈里面也有其它的，全部都是失念、不正知、放逸、懈怠通通都有，不然你怎么会睡着了呢？应该精进用功才对，应该不倒单才对，对啊，所以……那我们修行的目的是什么？得定，对不对？然后呢？从定中再生起智慧，那什么叫做定？远离散乱、昏沈、掉举叫做定，对不对？所以除非你得定，要不然这三个一定有；除非你得定，才会安住在正念正知当中，对不对？才不会失念、不正知；除非你真正的精进，才不会放

逸、懈怠，才有那个不放逸、然后精进，对不对？除非你有坚固的信心，你才有信，这个内容是什么？善十一。

十一个善法，就是你这个八大随烦恼全部都已经在对治过来，全部都做到，然后无贪、无瞋、无痴，大乘的唯一善根就是精进，小乘就是无贪、无瞋、无痴，这个全部在十一个善法里面。无贪、无瞋、无痴，然后精进，勤修戒定慧、息灭贪瞋痴，就是精进的结果，精进修戒定慧，才能够息灭贪瞋痴，才能够做到无贪、无瞋、无痴。所以我们今天明白第七识它原来为什么叫染污意，它实在染污到不行，对不对？除了四个根本烦恼以外，八大随烦恼，真的是非常非常的严重。这都是与生俱来就有的，你如果没有修行的话，一个都没有少。

另外一个就是别境慧，这个慧就是我们刚才讲的我见、或者是讲身见，别境有五个：欲、胜解、念、定、慧，只有慧有，而且它是一分的慧，因为它是我见的来源。这加起来几个？十八个，所以我们就知道第七识它所相应的心所，一共有十八个。那也是因为它恒常跟这个四惑相应，就是刚才讲的那四个根本烦恼相应，所以它是属于有覆无记性的。这个「有覆」就是有覆盖的意思，不管它是盖覆我们的真心不能现前，还是障碍、覆障我们的那个圣道没有办法生起，都是因为这个第七识的染污的关系，所以它叫做有覆无记性。

那第七识既然跟第八识的关系这么密切，第八识是它的所依根、又是它的所缘境。所以第八识是「去后来先作主公」，这一期的生命结束之后，最后离开的是第八识，我们的那个神识，最后离开的是第八识；最先去投胎的是第八识。「去后来先作主公」，就是第八识是最后离开身体，然后最早去入胎的，所以它离开身体之后再去入胎，这个中间有没有带着第七识一起啊？有没有？第八识去投胎的时候，有没有带着第七识一起过去？想想看，有没有？它们关系那么密切，有没有带着去？第八识，我们刚才讲说第七识我爱，有没有？四惑有我爱，第八识有三藏，能藏、所藏、还有一个什么？我爱执藏，想起来了没有？

我爱执藏那个我爱，就是讲第七识，它执什么？第八识的见分为我，叫做我爱执藏，这第八识，这样有没有带着第七识一起过去啊？第八识的功能就是三藏，能藏、所藏、执藏，这个执藏就是第七识，所以它有没有一起带

过去？一定是有的，你看那个小孩生下来有没有我？你抢他的玩具，看他要不要给你？所以不可能我们这一口气断了，然后那个我就消失了，然后去投胎也没有我，怎么可能？你整个中阴身都是我的相续，第七识还是执八识见分为我，生灭生灭相续然后再入胎，这个中间是相续的过程，从来没有一刹那那个我中断过，恒审思量执八识见分为我，整个中阴还是这样子，入胎还是这样子。

生生世世在轮回当中，没有一念离开，所以叫做恒审思量。那个恒的意思，就是从来没有离开过。所以第七识它是恒的，第八识它也是恒的，都是恒常的。那我转识成智了之后，有没有消灭掉？我们上次讲第八识转识成智之后，第八识转成大圆镜智之后，第八识有没有消失？它的体性还在不在？还在，不然成佛的时候祂的净土的身心世界怎么……祂的净土的那个正报、依报怎么现起？是八识所现起的。所以第八识是没有灭的，恒常的，从凡夫一直到成佛，只是它的名称不一样，有没有？

当你把这个俱生我执这个问题处理了之后，就没有阿赖耶识的名称了，对不对？叫做什么识？接下来是异熟识，我们凡夫叫做阿赖耶识是因为有我，等到俱生我执这个问题处理了之后，就没有阿赖耶识这个名称了，它叫做异熟识。所以我们刚才说第七识转成平等性智的时候，它不是初地的时候断那个分别我执，然后八地断俱生我执，这个时候第八识已经没有阿赖耶识的名称，那第七识还要不要缘第八识？还是恒常缘。所以它这时候缘的就不是叫做阿赖耶识了，它缘的是什么？异熟识。

金刚道后异熟空，所以异熟识要到什么时候才处理完毕？金刚喻定之后，就是成佛，入金刚喻定，然后断除一切的烦恼障、所知障的种子，完全清净了，第二刹那成佛，这个时候就没有异熟识的名称了，叫做什么识？庵摩罗识，或者叫无垢清净识。所以同样的，第七识转成上品的平等性智之后，就是最后那个俱生的我执也断了之后，成佛，所以这个时候第七识缘的是什么？庵摩罗识，这个时候它是转成上品的平等性智，那个俱生我执断的时候是转成中品的平等性智，初地转成下品的平等性智，八地的时候转成中品的平等性智，成佛的时候转成上品的平等性智。

然后它所缘的第八识是不同的，就是从阿赖耶识它的名称舍了之后，缘异熟识；异熟识再空了之后；就是缘无垢清净识。这说明什么？第七识跟第

八识都是恒常，它的体性是不会消失的，只是第八识有不同的名称。但是第七识从头到尾都叫做末那，从头到尾都叫做思量，都是意的意思、都是思量的意思。只是没有转成平等性智之前，念念思量有我；转成平等性智之后，念念思量无我；可是它的体性都没有消失，所以才能够叫做恒常。

第七识、第八识都是恒常，只是它有不同的那个阶段，那也是我们修行的阶段。见道位是一个阶段，八地是一个阶段，最后成佛是一个阶段。所以我们刚才是说到第七识就是随着第八识，第八识投胎到哪里，就是三界九地哪一界、哪一地，第七识就跟着第八识也投生在那一界、那一地。然后第七识什么时候才没有呢？就是刚才讲的，最初是见道位，然后第二个阶段就是证八地的时候，叫做灭尽定。那成佛的时候，我们之前也讲过，成佛也可以叫做大阿罗汉，所以它要证到大阿罗汉或者灭尽定、或者是出世道，就是见道，就是从世间道到出世间道，所以它叫做出世道，这个时候才没有这个染污的末那。

以上这一大段就是我们这一次偈颂要讲的内容，所以我们现在很快的把那个偈颂念过一遍，你们现在看偈颂就太了解、太清楚了。所以我们看颂曰：「次第二能变，是识名末那」，初能变就是第八阿赖耶识，我们介绍过了。那第二能变是什么？那就是我们现在讲的，它叫做末那识，这个识的名称，叫做末那。

「依彼转缘彼」，就是我们刚才讲的，它依第八阿赖耶识为它的所依根，这就是「依彼转」，「彼」就是第八阿赖耶识，它依止第八阿赖耶识转变，才能够转变生起，然后它的所缘境是什么？第八阿赖耶识，所以这句就看得懂了。「依彼转缘彼」就是讲它的所依根、还有所缘境，都是第八阿赖耶识，是不是？是不是很简单？要不然没有解释之前，这个不知道在讲什么？

「思量为性相」，它不管它的自体还是它的那个……自体就是讲它的那个、自体分就是自证分，还有它的见分；不管是自证分、还是见分，就是它的性，性就是体性；或者是它的行相，行相就是见分；不管是自证分、还是见分，都是思量。

「四烦恼常俱」，恒常相俱四根本惑，刚才讲过了，我痴、我见、我慢、我爱，还有呢？「及余触等俱」，这就剩下的，剩下的五遍行：触、作意、

受、想、思，还有八大随烦恼、还有别境慧。这就是「及余触等俱」，就是包含了剩下的。除了四惑，剩下的八大随烦恼、五遍行、还有别境慧。

「有覆无记摄」，在三性当中它是属于有覆无记性的。「随所生所系」，随第八阿赖耶识所生在哪一界、哪一地，它就系属在那一界、那一地。所以刚才我们才会问各位说，第八阿赖耶识去投胎的时候，第七识有没有跟着去？有跟着去，因为它们都是紧紧、紧密的结合在一起的，这就是「随所生所系」的意思。

要到什么时候才无有末那、染污的末那呢？就是证到成佛的大阿罗汉，或者是入灭尽定的时候，就是俱生我执断那个时候，还有就是出世道，就是见道的时候。「无有」，无有什么？染污的末那，这个时候才没有。

这就是我们这次要讲的第七识的内容，那我们今天很简略的先解释它的内容，那明天开始我们再详细的进一步的解释，相信会更清楚。

好，那我们今天的课就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。