

八識規矩頌  
第十講  
(第八識頌)  
最尊貴的淨蓮上師講解  
講於新加坡 Orchid Country Club  
二〇一二年十一月二十一日

各位喇嘛！法師！各位居士大德！晚上好！

我們今天開始介紹第八識。

第八識，要生起第八識，必須要有哪些因緣呢？它需要要有四個緣，就可以生起第八識的作用。

第一個是「種子緣」。每一個心識要生起，一定要有自己的種子做為親因緣，這是每一識都有的，一定有這個種子，不然你說你的心識是從哪裡蹦出來的？它一定要有種子才能夠生現行，才能夠生起這個心識的活動，所以它一定要有種子這個緣。

第二個就是「境緣」，就是它的所緣境。我們前面講第七識的時候，一直重複一句話，就是「第七識的見分執八識的見分為我」，那就有很多師兄問說：「那八識的相分是什麼？」現在講的就是八識的相分，就是境緣。

能緣的心，我們知道叫做見分；所緣的境，叫做相分。所以第八識它的所緣相分境，它就是有種子、根身、器界為它的「所緣緣」。我們說過因緣有四種，有親因緣、所緣緣、還有增上緣、還有一個等無間緣，所以一定要具足這四個緣，一切法才能夠生起，它必須要有這四個緣。

那至於所緣緣，就是說它的所緣境，就是所謂的相分。那第八識它的所緣境有種子，我們前面念過第八阿賴耶識，它稱為藏識，就是因為它能藏、所藏。它含藏無量劫以來熏習的種子，到哪裡去了？你每天造很多業，生起很多的念頭，那這些都到哪裡去了？它不是生起以後就消失了，它還要熏回去第八識，成為未來的種子。每一個現行都熏回去成為未來的種子，然後每一個現行都是從種子生起現行，所以我們每一個念頭，它不是無由來的，不是沒有原因的，是我們八識含藏的種子生起來。

所以你現在會動任何的一個念頭，因為外緣的牽動，牽動你第八識含藏無量的種子，牽動那個種子生起現行來。那生起現行之後，它也不是就結束了，它還會回熏到第八識成為未來的種子，那個我們就稱為習氣，所以每一

個習氣都是這樣熏出來的，長時間熏習來的。所以我們說「江山易改，本性難移」，只要你後天熏習的，含藏在第八識的這些種子，它就很難改變，除非你再回熏它，或者是改變那個熏習，去回熏的那個，種子改變，那你的現行才可能改變。

那已經熏習成習氣的那個，就很難改變，除非你重新再熏習它不同的種子，就是說……譬如說我脾氣很壞，我那個瞋恚的習氣很重，已經變成習氣，可能不是這一世我的脾氣壞，我可能已經好幾世脾氣一直都很壞，那怎麼辦呢？我如果不改的話，因為我那個習氣的種子在我的第八識它含藏得很好，一點都不會自己改變，所以你叫它不要發脾氣是不可能的，因為種子不答應嘛，對不對？所以它就含藏在第八識，所以一有境界來，那個就暴了，習氣就暴了，瞋恚就發了。所以，瞋恚的種子已經形成習氣的話，它就會變成一股很強的那個業力，習氣的那個力量會變得很強。

所以除非我現在慢慢熏，慢慢修慈心觀，要發菩提心啦，或任何的修行的方法，能夠對治我的瞋恚的，這樣才可以把我瞋恚的種子，慢慢、慢慢變薄、薄、薄、薄，一直到最後清淨了。除非做這樣的功夫，要不然它不會自己不見的。所以不是說我做完一件事情就算了，就過去了，沒有過去噢！又熏回去成為未來的種子。所以我們身口意三業，不要小看它，每動一個念、說一句話、一個動作，全部都熏回到第八識成為未來的種子。現在就是我們講的這個境緣，第一個是種子，它含藏無量劫以來的種子，都是你自己熏進去的。

它也有本有的，也有新熏的。種子那個本有的，就是說我們為什麼可以藉由修行，每一個眾生都可以成佛，因為我們本來有成佛的種子，這個是本有的，要不然我怎麼修都不可能成佛，因為我沒有成佛的種子嘛，所以那個是本有的。

然後像習氣這些，我們是新熏的，所以像我們修行的話，也是不斷不斷在熏習。你說我今天聽不懂沒關係，我明天再來聽，這次聽不懂，我下次再聽，慢慢熏。你現在聽起來很辛苦，是有原因的嘛！因為你過去沒有熏習唯識的種子，所以這一世聽起來不相應，因為你第八識沒有那個唯識的種子，過去沒有熏的話，假設啦，過去沒有熏的話，你這一世聽起來就會很辛苦，學起來很辛苦，因為所有的內容，你第八識沒有曾經熏習過，所以沒有種子

生現行，所以現在聽起來不相應，因為你的第八識沒有那個唯識的種子，過去沒有熏習過，所以這一世會比較辛苦。但是，要不要學？還是要學呀！因為你這一世不學，你還是沒有，你下次聽還是很辛苦。所以任何佛法三藏十二部的內容，我們聽不懂沒關係，慢慢熏、慢慢熏。所以學佛修行是無量劫以來不斷不斷地，每一世都在增長，絕對不是這一世才開始的，一定已經修行了很久。

那有些相應，有些不相應，有些聽了會很法喜，那就是你過去熏得多，你過去修到相應，所以這一世一聽就很歡喜，就覺得很相應。那每個人過去修行的那個過程不一樣，所熏習的那些善根的種子也都不一樣，所聽聞、聞思修的種子，每個人熏的也都不一樣。

所以我們現在就明白了，它有本有的，然後有新熏的，那這些所有的種子都含藏在第八阿賴耶識，所以我們說它的境緣，第一個是種子。

那你要生起一切法，必須要有種子為親因緣，你才可以生起一切法，不然就無因生，不然就是自生，或者是他生，或者自他共生，或無因生。在《中觀》裡面知道，這四個都不對。不是自生，也不是他生，也不是自他共生，也不是無因生，也不是自然生的，是什麼？是因緣所生。所以要有內因為種子，種子為親因緣，是內因，然後再加上外緣的牽動，不然你這麼多種子，你哪一個出來？你哪一個起現行？就是要有外緣的牽動。所以內因加上外緣的牽動，那個種子就生起現行來了，因此，你每天就有很多的身口意的造作，都是種子生現行，做完以後，熏回去成為未來的種子。

除非你有所對治，要不然它是不會減少，只會越熏越多。我每天我我我……，越來越堅固，那個有「我」的那個我執的力量就越來越強，所以我們念念有我的話，那個我執就非常的堅固。那我們說一切法無我，然後什麼要有空性的智慧，要明白一切法因緣所生、空無自性，那個聽到老也是沒有什麼改變，為什麼？因為還是念念有「我」嘛，懂嗎？就是你念念還是回熏那個我執的力量，「我」，還是有我、有我，所以你再聽聞什麼無我的空性的智慧，無我的道理，也是不會改變，為什麼？因為你熏習有「我」的那個念頭的時間比較長，熏習得比較久，你現在偶爾聽一下「無我」，聽完就過去了，知道但是都做不到，就是你的種子沒有改變。

所以我們就知道第八識，剛才講能藏、所藏，一個是受熏，一個是持種。

受熏之後的種子，它就能夠把持在第八識裡面，然後不會壞失的，歷久，不管你輪迴多久，它都不會壞失，永遠都含藏在第八識當中。除非有一天成佛了，所有的種子都清淨了，所知障、煩惱障的種子都清淨了，這個種子才沒有。在這個之前，所有的種子，一切法的種子都含藏在第八識，所以第八識的功能就是受熏、還有持種，受熏習，然後持一切的種子。這些種子有本有的，有新熏的。

那我們現在明白了，這個種子它是生起一切法的親因緣，所以這個種子它就是說明能生起萬有的功能，它是一股勢力，就是要有這個種子，你才能夠生起一切宇宙萬有。

那一切種子生起什麼？我們一般就是所謂的正報跟依報，對不對？正報的種子生出我們的根身，依報的種子就生起什麼？器世間。所以我們說有情世間，有器世間。有正報，有所謂的依報。正報就是我們這個根身，叫做正報；那外面的那個環境，我們所依存的那個環境，外在的這個山河大地，還有整個宇宙的這些器世間，它是屬於依報。這些正報跟依報哪裡來的？都是種子生起來的。這就是要生起第八識的第二個緣，必須要有境緣。

所以我們就明白，一切的種子、還有根身、器界是所緣緣，就是我們含藏在第八阿賴耶識裡面的根身、還有器界的種子，生起宇宙萬有，生起這個正報跟依報，之後呢，做為我們心識的所緣，因為它是相分境，是所緣境。那我們的心去緣它（我們能緣的心叫做見分），所以我們每天看的，色聲香味觸，這就是我們的所緣境，對不對？所以我們每天面對不同的境界，我們如果明白它是我們八識所變現的相分境，這個所緣境的話，你就不會迷惑顛倒，對不對？不然我們會以為這些一切的境界都在外面嘛，它都是真實存在的，所以它就會牽引我的喜怒哀樂，然後增長我的貪瞋癡慢，然後就造了很多的業。因為看到境界來生起貪愛，不喜歡的就生起瞋恚，沒有特別喜不喜歡就愚癡，愚癡就是你當下不明白它是你八識所變現的相分境，這個就是有愚癡在裡面，不明白這些境界，這些相分境是怎麼來的。

它到底是怎麼來的？它不是本來就有的，不是，都是我們八識所變現的。明白這個道理，我們就不會被它迷惑，當下就知道它是我們心識所變現的，然後我們心識再去緣它，就知道一切的外境是假有，不是真實存在的，我們就不會在上面生起了無量的分別執著，然後造了很多的業，因為它沒有

離開我們心識所變現的相分。

明白這個道理很重要，要不然就是很無明愚癡嘛，很顛倒嘛，為什麼？我們自己八識變現的種種的相分境，然後我們又非常的執著它，是不是很奇怪？就是因為不明白這個道理，不明白這一切的相分境都是我們八識所變現的，然後我們心識去緣它的時候，又產生了無量的分別執著，有分別執著就會造業。把這個見分當作是「我」，然後相分當作是「法」，這個我跟法都是真實存在的，因此造作種種的業。

那我們如果明白這一切的相分都是自己心識所變現的，不要再被它迷惑顛倒，就可以停止造作這個貪瞋癡種種的業。所以，這個體會也是非常重要，要明白種子它是能夠生起萬法的一種功能，有機會才能夠發嘛，才能夠生起現行，所以它是一種很強的功能。

那宇宙萬有，它的本源是第八阿賴耶識來的，所以有人問說：「請問宇宙萬有是怎麼來的？」你現在就會回答了！「八識所變現的相分境」，就是宇宙萬有的本源！現在不是很熱鬧嗎？要找那個最早最早那個宇宙的起源，最早最早哪裡來？就一念無明來的嘛！看可不可以找到一念無明。一念無明才有第八識。本來是真心，一念無明就有八識，所以宇宙萬有怎麼來的？一念無明來的，才有八識，才變現出根身器界來，很快就找到宇宙的本源了。

第三個「作意緣」。我們知道心識的活動，一定要有「作意」為增上緣。我們念過《百法》就知道，作意、觸、受、想、思，一念形成必須要有這個五徧行，所以一定要有作意。

第四個是「染淨緣」。染淨緣就是以第七識為染淨緣，就是說第八識是清淨還是染污的，還是要以第七識為它的染淨緣。就是說第七識有沒有轉識成智，如果第七識的見分還是執第八識的見分為我的話，這個時候第八識稱為阿賴耶識，這個我們都知道了，阿賴耶識的名稱怎麼來的？就是當第七識的見分執第八識的見分為我的時候，這個時候的第八識稱為阿賴耶識。這個就是「我愛執藏位」，就是有一個「我」，我執就是這樣產生了。所以這個時候的第八識是染污的，對不對？

那第七識如果說轉成上品的平等性智之後，就是說成佛之後，這時候的第八識就不能稱為阿賴耶識了，要稱為「無垢識」，就是「無垢清淨識」。這時候的第八識的煩惱障跟所知障的種子完全清淨了，所以它是完全清淨的第八識。

八識，我們給它一個名稱，叫做「無垢識」，這時候就是進入「相續執持位」。

「相續執持位」就是說……它有另外一個名稱，叫做「阿陀那識」，等一下我們會講到。就是說我們活著的時候，像我們每天，我們都知道我們這個色身是四大的假合，對不對？五蘊的假合，色受想行識，五蘊的假合，然後每個細胞都是生滅生滅的，有沒有？地水火風，骨頭是地，血液是水，呼吸是風，體溫是火，這個都是生滅生滅、無常的，對不對？那你們有沒有想過說，我每個細胞都是生滅的，從裡到外，地水火風所構成的四大的假合全部都是生滅的，它為什麼不會散？四大分散，它為什麼不會散？是不是很奇怪？外在有地水火風四大，我們本身也是地水火風四大，它為什麼不會散掉？是不是有一個很強的力量去執持它？讓它活著的時候不會散，死的時候四大分散，就散了，對不對？活著時候為什麼不會散？就是第八阿賴耶識那個執持的功能。

第八阿賴耶識它執持我們的身根不會壞，在活著的時候，然後所有身根的那個感受，都是第八識的作用。所以它執持我們的根身，然後執著我們種種的感受，所以它執著這個就是「執受」，讓我們的這個色身不會腐爛，不會壞掉，要不然生滅無常的就應該會毀壞，要不然就……不是分散，然後就是腐爛，對不對？為什麼死了以後才會腐爛？因為第八阿賴耶識的神識離開了身體，懂嗎？它還活著的時候在我們身上的功能，它就是執持我們的身根不壞，然後種種的那個感受都是它在管的。所以我們這一口氣不來，斷掉了，四大就分散了，肉體就腐壞了，因為第八阿賴耶識怎麼樣？離開了我們的色身。所以就可以證明，第八阿賴耶識它是一種執持的功能。

那在凡夫的時候，它是第八阿賴耶識，因為是什麼？是染污的嘛！我們叫做阿賴耶識的時候，剛才說是染污的。第七識還沒有轉識成智之前，它的見分執八識的見分為我，所以這個時候的第八識稱為阿賴耶識，這個時候是染污的。所以這時候我們的根身、器界，就是我們的正報跟依報，它有這個執持的功能。

那我們說這所有染污的種子都清淨、清淨，所知障、煩惱障的種子所有都清淨了，所有善惡的種子都完全清淨了，這個之後剩下什麼？就是成佛了之後，剛才說叫做無垢識。這時候的第八識不能叫阿賴耶識，叫做無垢識，就是說這時候執持的是清淨的種子，所以還是有執持喔！不然你說佛菩薩祂

要示現的時候，祂那個怎麼示現？祂染污的種子已經沒有了，祂不是業報身，可是祂可以示現佛身，那個是怎麼來的？就是這個無垢識的功能，所以它叫做「相續執持位」。就是說它可以從你凡夫一直相續執持我們的根身，一直執持到你成佛，它還是可以怎麼樣？還是有那個執持的功能，所以它叫做相續執持位，它的功能是不會間斷的。

不管你是有什麼樣的根身，是凡夫的根身，還是六道的根身，還是成佛之後的。成佛之後有淨土，對不對？也是有正報、有依報，那個佛身也是有根身呀！那它是怎麼變現的？就是無垢清淨識，清淨的種子所變現出佛身，還有它的依報——淨土，是這個無垢識所變現的。所以相續執持位，它一直執持這個根身、還有器世間，讓它不會壞失，也是執持這個種子不壞失同樣的意思。因為所有的根身、器界都是種子所變現的，所以它可以保持一切的種子、還有根身不壞。

這就是講到為什麼第七識是第八識的染淨緣，在染位的時候它稱為阿賴耶識，也是能夠執持我們的根身還有器世間，正報跟依報。那等到成佛之後，它轉識成智，第七識轉識成智，轉成上品的平等性智之後，這時候的第八識稱為無垢識，也是同樣的在執持這個根身，然後清淨的種子可以為眾生變現出祂的佛身，還有淨土的依報，正報跟依報。

那我們就知道，第七識跟第八識的關係非常非常的密切。那前面我們講到第六識也是嘛，染淨依也是第七識，第六識跟第七識我們前面介紹過，第七識沒有轉成平等性智之前，第六識也是念念有「我」的。那轉成平等性智之後，就念念是「無我」的，所以第七識都是成為染淨依的原因在這裡。

那我們現在看第八識頌，也是第一個部分是「有漏雜染識」。

性唯無覆、五徧行，界、地隨他業力生。

「性唯無覆」，就是說第八識的識性是屬於「無覆無記性」的。

所謂「無覆」，就是說沒有障礙，沒有蓋蔽的意思。我們前面念過第七識，它是「有覆無記」，還記得吧？有覆，就說明它是有蓋覆的，它有障礙，有蓋蔽，遮蔽的蔽，被蓋住了，被遮蔽了。那就是因為第七識它有什麼？有四惑嘛，有沒有？還記得嗎？四惑是我貪、我癡、我見、我慢，對不對？所以這個四惑它會障礙聖道不能夠生起，所以我們現在為什麼不能夠成就聖道？為什麼不開悟、不成就？就是因為這四惑還在，我們念念都有我貪、我

癡、我見、我慢，念念都有，所以沒有辦法成就聖道，所以它是障礙我們聖道的生起，這個叫做「有蓋覆」。

那八大隨煩惱，第七識還有八大隨煩惱，四惑八大怎麼相應起，還記得嗎？所以八個大隨煩惱它會蓋蔽我們的真心，不能夠清淨，所以叫做「有覆」。我們的心本來清淨，菩提自性本自清淨，現在為什麼不清淨了？因為有八大隨煩惱，所以它沒有辦法清淨。雖然是本來清淨，但是八大隨煩惱一蓋覆，我們的心就不清淨了，沒有辦法恢復到本來清淨的真心，那我們就明白那個「有覆」是什麼意思。

那現在第八識它是「無覆」，無覆就是它沒有四惑，也沒有八大隨煩惱，所以它沒有四惑的障礙聖道，也沒有八大隨煩惱的蓋蔽真心，所以稱為「無覆」。我們就知道，第八識它是沒有蓋覆的，它本來是清淨的。

那什麼是「無記」呢？無記就是說在善惡兩類當中，無可記別。前面講過，不能把它歸在善，也不能把它歸在惡這邊，只能另外一類，叫做「無記」。

那為什麼第八識它是無記性的？因為第八識它是整個一切有情的總果報體，它只是感果的異熟果報體，就是前七轉識它怎麼熏，它就怎麼含藏。不是受熏持種嗎？那受熏的那些習氣，是不是它自己造的？不是呀！前面七轉識怎麼造，它就怎麼接收、就怎麼含藏嘛！它怎麼受熏、怎麼持種？前七轉識給它熏善的，它就熏習，就含藏那個……，就受熏，然後持它的種子。然後熏惡的，它就是照樣的熏，然後持它的那個惡的種子，怎麼熏，它就是怎麼持種。它本身有沒有造業的力量？沒有造業的力量，所以它是無記性的，所以它只是一個總的果報體，一個有情的總果報體。

像我們去投胎，帶什麼去投胎？萬般帶不走，只有業隨身嘛，這個業在哪裡？在第八識含藏。所以我們神識離開身體，這個神識就是第八識，這個肉體都爛壞掉了，我們那個有一個東西去投胎的，那個叫做神識，就是第八識。第八識帶著什麼？我們無量劫所造的那個業力，所以它是總果報體，一切有情的總果報體。這個總果報體就是你過去怎麼造業，全部都在這個果報體裡面，就是第八識，然後帶著這個去投胎。所以我們一投胎，就是過去無量劫以來的那個什麼，就跟著我們一起來了，跟著我們的生命一起來。所以我們過去所造的一切業它都不會自己消失的，全部都一起帶來，還沒有報之前，它都含藏在第八識，等待機會報這樣而已。



所以我們知道，第八識它只是一個總的果報體，所以我們不能把它歸在是善、還是惡，它只是受熏持種的功能，然後含藏一切的果報的種子而已。所以我們知道第八識它只是隨著業身去投胎，帶著這個業去投胎，然後它自己本身是不會造業的，所以對於善惡它是無所記別，它沒有辦法記別。一般是善因感善果，惡因感惡果，這兩類都有強盛的善惡之體可以記別，說這個是善的、還是這個是惡的，可是第八識它沒有這麼強盛的善惡之體可以記別，所以我們就叫它「無記性」，這個「無記」是這樣子來的。

那這種情況就好比鏡子，有沒有？鏡子可以反射任何的影像，你青色的來，它就反映青色的，黃色的來，它就反映黃色的，那鏡子本身是青色、是黃色嗎？都不是，對不對？八識就有一點點像這樣的情況。

鏡子它為什麼能夠反射？是因為鏡子的本體它是光明清淨的，所以它能夠現種種色，任何的形像在它面前，它就可以呈現，如實的反映這樣而已，但是它本身不是青黃赤白，也不是種種色，但是因為它本體是清淨的、是光明的，因此它有這個現種種色的這樣的一個功能。那我們第八阿賴耶識也是同樣的，第八識的本體它是清淨的，剛才說它是無覆的，它沒有蓋覆的，沒有四惑，也沒有八大隨煩惱，所以它本身是清淨的。不是善的，也不是惡的，它只是如實的反應種種的因緣果報的現象而已，一切有情生命的總果報體，它只是如實反應，你造什麼樣的業，它就如實反應而已，但是它本身是清淨的，這就是無記的意思。只是如實反應種種因緣果報的現象而已，這是無記性的意思。

因為我們剛才說一念無明才有第八識，本來是真心，每個人本來都是真心，一切眾生本來是佛，什麼時候不是了？一念無明起就不是了。你不要問說：「這一念無明什麼時候來的？」沒有！沒有什麼時候來！你任何時間起了無明，它就來了！沒有什麼時候開始，懂嗎？任何時候你起了一念無明，你的真心就變成……「唯心所現」，現什麼？現第八識，「唯識所變」，八識就變現出剛才講的根身、器界來了，見分、相分就出來了，這樣懂嗎？

所以你說真心跟第八識什麼關係？是一個、還兩個？真心跟第八識是一個、還是兩個？一個的舉手！兩個的舉手！沒有舉手的就是不確定啦！對呀！它是一個啊！它怎麼會變兩個？阿賴耶識怎麼來的？真心來的呀！真心起無明來的，你說它一個還兩個？兩個的話，就是第八識跟真心沒有關

係，叫兩個，對不對？你本來真心，然後一念無明就變成第八識了，它是一個嘛！真心來的，只是它起了無明，變成第八識，這樣懂嗎？

所以變成第八識的時候，第八識有四分，我們前面曾經講過它有見分、相分、自證分、證自證分。見分、自證分、證自證分都是屬於見分，這樣懂嗎？它是屬於見分。然後相分，所緣境叫做相分，能緣的心叫做見分，這個叫做二元對立。有見分、有相分，有能緣、有所緣，二元對立，有我能見的、還有所見的。我能夠見的，我能緣的心，緣這個花——這是我所緣的境。所以我們能緣的心是見分，所緣的境是相分。

那這個見分跟相分哪裡來？自證分來的，這樣懂嗎？自證分就等於是，我們剛才說第八識的本體——自證分，它一起了二元對立，就有了相分跟見分。明白這個道理很重要，因為你只要不起二元對立的分別，相分跟見分就回到自證分了，就回到本體了，這樣懂嗎？這樣離真心就沒有太遙遠。因為自證分是從真心來的，起無明之後來的，可是它是本體，第八識的本體。

那這個自證分還要有一個去驗證它，你這個自證分是對還是錯，那個叫做「證自證分」。證明這個自證分它是正確的、還是錯誤的認知，所以它還要有一個去驗證它的，叫做「證自證分」。但是它們都是屬於見分，都是那個本體的功能。

所以，我們平常，我們只要安住在那個沒有二元對立的，你就回歸本體了，是不是很快？然後再下去就回歸真心了，是不是這樣比較快？所以明白道理對修行來講，有很大的好處。可是，你一落入二元對立就完了，就分別執著就來了，然後就造業，後面就是起惑造業了。起惑就是又起了無明，然後又是我啊、你啊、他啊，就開始來了嘛！就我執跟法執又開始了，那就是只有輪迴了，那沒救了啦！

所以我們如果說想要很快開悟，很快明心見性，很快回歸真心，自性現前，因為它本來就是清淨的嘛，我們自性本來是清淨的，你只要回歸，你只要不落入二元對立，回歸到那個本體，那個真心就恢復了，是不是這樣很快？這樣比較快啦！所以我們平常就是練習儘量不要分別執著，不要落入二元對立，就是不要落入見分跟相分，保持那個自證分就好了，沒有分別、沒有執著。真心是無念的，不起念，不起心動念，不要分別、不要執著，就回歸到自證分，然後再破無明，就可以回歸真心了。

那個無明，就是以為有「我」，叫做無明。本來是明的，真心本來是清淨光明，是沒有「我」的，就是因為起了那一念無明，以為有我、有法，以為「我」是真實存在的，一切因緣所生法是真實存在的，那個就是無明的產物，懂嗎？所以我們現在要破無明也是很快嘛！不要執著見分為我，不要執著相分為法，知道見分跟相分都是什麼？自證分所變現的就好了嘛！是不是就回來了？對嘛！很快！開悟很快！

那個才是我們要講的重點，我們講八識的重點，就是知道一切都是八識所變現的，就不要再被它騙這樣就好了，我們八識就講完了，重點就是在這裡，要明白一切的根身、器界都是八識所變現的相分。那八識所變現的相分境是你自己變的，那你還要執著它，是不是很笨嘛！就不要再執著它，知道是自己八識所變現的就好了，然後不要落入二元對立，很快就可以證到無我，明白見分不是我，相分不是法，無明就破了，就回歸真心了，就是這樣子。可是我們課還是要講的啦！

下面一句就是「五徧行」，說明第八識相應的心所，它很簡單，只有五徧行，其他統統不相應，所以第八識是不是好清淨？其他的心所，善心所、惡心所全部不相應，只有五徧行相應。五徧行就是你生起心識的活動一定要什麼？一定要有五徧行，要不然就沒有第八識心識的活動。前五識、第六識、第七識、第八識，一切心識的活動一定要有五徧行，這一念才能夠完成，所以第八識……你心識要生起它的功能，就一定要有五徧行，所以這個第八識它只有跟五徧行相應。

但是，要注意的就是，五徧行是什麼？作意、觸、受、想、思，對不對？這個「受」，第八識有沒有苦受？有沒有樂受？第八識會不會憂愁？第八識會不會歡喜？第八識會不會說：「我好苦噢」？剛才說它本體是清淨的，應該是不會叫苦啦！第八識會不會說：「我好快樂」？不會！「我好歡喜」？不會！「我好憂愁」？都沒有！所以，苦樂憂喜都沒有，它只有「捨受」相應。所以我們只要知道說，它相應的心所只有五徧行，但是這個「受心所」跟其他不一樣。受心所有苦、樂、捨三受，或者苦、樂、憂、喜、捨五受，那第八識因為它是無覆無記性的，所以它只有捨受，其他憂喜苦樂都沒有，這樣我們知道它雖然跟五徧行相應，但是那個受是只有捨受，這樣就可以了。

但是我們還是要進一步去探討說，它為什麼不跟五別境相應？第八識為

什麼沒有五別境相應呢？

那五別境第一個就是「欲」。欲就是希望，我希望怎麼樣，我好樂，對於所好樂的事情，我希望去達成，這個叫做欲。那第八識有沒有好樂說：我希望達成怎樣？沒有，它只是人家怎麼熏，它就怎麼接受，它沒有什麼好樂什麼，也沒有希望什麼，所以它沒有欲心所。所以第八識它只是任憑善惡業來轉，沒有自己喜歡的事情希望去做，所以它就不和欲心所相應。欲心所就是希望，它沒有什麼希望，也沒有什麼好樂的事，希望去達成，因此它不跟欲相應。

第二個「勝解」。勝解就是決定，堅固的決定。我一旦決定了，任何情況之下都不可能改變，這個叫勝解，所以它也有好的，也有壞的。那個邪知邪見，它也是很堅固的勝解，對不對？你要勸他，他也是很難接受，為什麼很難接受？因為那個已經變成他堅固的勝解了，任何情況之下都不可能改變他的想法了，那個我們叫做勝解。就是他的理解已經到達非常堅固，不能夠輕易動搖他的，這樣的一個地步，叫做勝解。所以勝解可以說是決定，對於已經決定的事情，印證把持得很厲害，就是說他抓得很牢，那個觀念抓得很牢，絕對不會輕易地改變。

第八識它也不能夠印證把持什麼，它也沒有什麼決定，也不需要決定什麼，所以它不和這個勝解心所相應。第八識不需要決定，它也不會牢牢地抓住什麼那個想法不放，都不會，因此它沒有勝解。

第三個是「念」。念就是回憶。對於我們過去曾經串習過的事情，你能夠明白記憶使它不會忘失，這個我們叫做念。第八識它的作用，它是很弱的那個功能，對於回憶這件事情，它功能是非常的弱的，就是它不是非常的明利這樣的一個狀態。所以境界過去了就忘記了，它不能夠明白記憶什麼，所以我們說它不和念心所相應的原因在這裡。所以第八識它沒有辦法回憶，回憶不是第八識的事情。

第四個是「定」。定就是專注，讓我們的心專注在一個所緣境上，我們叫做定。那第八識可不可以專注呢？它沒辦法，它每一剎那都任運地去緣不同的境，所以不可能專注在任何的一個境界上，所以我們說第八識它不和定心所相應。

第五個是「慧」。慧就是簡擇，就是一種分別，一種分別的智慧。就是

對於所緣境，就是你的心去緣那個境界，那你對那個境界能夠分別它是善惡、好壞、邪正，這個就是一種慧的作用。我們說我有智慧的選擇，我有分別的智慧，就是說任何的事情，我很快就能夠決定說這個是對的、還是錯的，是好的、還是壞的，這個就是一種簡擇的能力，我們叫做慧心所的作用，就是能夠分別簡擇。就是對於所緣境能夠簡擇它的邪正、得失、善惡等等的事情。

第八識它是非常的微細，非常的昧略。昧略，就是它是闇昧不明的，然後非常簡略的一種作用，所以它不能夠說我好好地想一想，我好好地思慮，它都沒有辦法做這樣的作用。所以它不能夠審慮，它也沒辦法簡擇，所以我們說它不和慧心所相應。

而且五別境它也是各別緣不同的境。像欲心所，它是緣所樂境，所好樂的，希望能夠達成；勝解它是緣決定境；那念呢，它是緣曾習境，就是過去曾經串習的，然後不會忘記；定跟慧，它都是緣的是所觀境，對於所觀察的境界你能夠專注不散，我們叫做定；能夠分別簡擇，我們叫做慧。所以，五別境它是各別緣不同的境，就是所樂境、決定境、曾習境，還是所觀境。

可是，第八識它是任運緣現在境，所以第八識它是屬於性境、現量，我們講三境，有沒有？第八識屬於性境、現量，三量它屬於現量，所以它只有現在——每個當下、每個當下、每個當下。所以不像五別境，它可以各別緣不同的境，是不一樣的。第八識它是任運的緣現在境，因為它是性境、現量的關係，所以它只能夠緣現在境，所以它不能像五別境緣不同的境，所以我們說它不和五別境相應的原因在這裡。

第八識為什麼不和十一個善心所，還有根本煩惱、隨煩惱相應呢？我們現在知道了，因為第八識是屬於什麼？無記性的，無記性的話，當然就不和善性跟惡性相應。

為什麼不和四個不定心所相應呢？四個不定心所，為什麼叫「不定」？就是善、惡、無記不定，所以它也有無記的部分，對不對？但是它是不是永遠無記的？不是，它一下善、一下惡、一下無記，所以它這個無記不是恆常相續的，跟第八識不一樣。第八識是恆常相續的無記性。所以它跟這個四不定心所，這個「不定」不完全一樣，對不對？不定就是善、惡、無記不定，但是第八識是永遠是什麼？無記，沒有間斷的時候。

那四個不定心所有什麼？悔、眠、尋、伺。悔就是追悔。第八識既然不會造業，它要不要追悔？說我後悔做了什麼事？不用嘛，對不對？因為它不會造業。那第八識也是任運的緣現在境，它需不需要睡眠？它也不需要睡眠。第八識它是完全斷絕粗細的兩種分別，所以它也沒有尋伺的作用。

尋伺我們說過，它是屬於粗分別叫做尋，細分別叫做伺，我們心的那個分別的作用，比較粗的我們叫尋，就不斷地尋找，尋求尋求，那個是尋，就是一個境界來，你馬上就說：「這是什麼？」，那個是尋求，這是尋的心所，就是比較粗的分別。這樣看過去，這個是……就是這樣子，這個是尋求。那伺察的話，就是再細的分別，喔！這個是康乃馨，那個是胡姬花、茉莉花、白蘭花，這個就是伺，比較細的分別，所以，伺就是伺察。所以它都是對於境界，你可以用言語去表達。比較粗的分別，我們叫做尋，比較細的分別叫做伺，所以它都是屬於語言對境界的描述，所以尋伺我們把它歸在語，言語的這個方面。

那我們修過四禪八定就知道，初禪還有尋伺，對不對？二禪就沒有了，還記得嗎？你們修過的境界，二禪裡面是沒有尋伺的，所以二禪已經沒有言語的作用了，已經沒有言語的活動。所以二禪以上都是剩下微弱的意識而已，沒有言語上可以描述的粗分別還是細分別的尋跟伺，都沒有了，所以尋伺的作用是我們人道有，就是欲界有，然後到初禪，到初禪還有，二禪以上就沒有尋伺的作用。

那我們也念過前五識，「眼耳身三二地居」，有沒有？初禪沒有鼻舌二識，因為它已經禪悅為食，它剩下眼耳身三識而已，鼻舌已經沒有了，眼耳身三識而已，鼻識跟舌識初禪已經沒有了，因為它禪悅為食，已經不用欲界的段食，所以第八識它沒有尋伺的作用。

這樣我們就看第八識它相應的心所非常的少，只有五徧行。所以它為什麼能夠保持清淨的原因也在這裡，所有的善心所也不相應，惡心所也不相應，煩惱心所統統不相應，只有最基本的心念的活動——五徧行，這樣而已。

下面一句：「界、地隨他業力生」，這個是說第八識的界、地。界，是指三界；地，是指九地。就是說第八識它所活動的範圍，可以周徧三界九地。就是什麼讓我們輪迴在三界六道當中。我們剛才說過嘛，是誰去投胎的？第八識，所以我們就知道是第八識讓我們輪迴在三界六道當中，所以第八識它

所活動的範圍就是三界九地。九地，就是我們前面講過，九地就是欲界、色界、無色界三界，就是包含了六道當中。所以是我們第八識這個神識去投胎的，所以它一定要徧三界九地才可以。

那八識讓我們輪迴在三界六道當中，但是，是什麼力量讓第八識不斷地在三界六道當中輪轉呢？一下子生善趣，一下子墮惡趣呢？什麼力量去的？業力嘛，對不對？誰造的業力，業力哪裡來的？業力是第幾識造的？前六識造的，對不對？第七識不會造業，我們講過，現在也知道第八識不會造業。前五識是幫助第六識的一個助緣而已，但是它本身造業的力量並不強，只是說前五識的生起必須要有第六意識的分別，你才知道看到了什麼、聽到了什麼，但是造業力量最強的還是第六識。

所以，是八識讓我們輪轉在三界六道當中，但是它是什麼力量去的？是業力，誰造的業力？前六識造的業力。所以如果說，過去前六識造的是五戒十善業等等，那我們這一世就會生在人道或者是天道當中；如果我們過去世前六識造的是犯戒、破戒，或者是十惡業等等的，那這一世我們就會招感三惡趣的果報。

所以，這個引業會引生我們到哪一道去，這不是八識可以決定的，對不對？是由前六識的業力來決定的，前六識造什麼業，到時候就引生到哪一道去。在三界六道當中輪轉，是靠前六識所造的業力來決定的，所以說「界地隨他業力生」。會投生在三界九地的哪一地當中，完全隨「他」，那個「他」，就是指的前六識。這個「業」，就是由前六識所造的，不管是福業、非福業，還是不動業，就是善惡業，還有那個……色界、無色界它是屬於不動業。福業、非福業、不動業都是由前六識所造的，看哪一類的業力最強盛，就由那一股強盛的業力牽引生在三界九地當中，這就是「界地隨他業力生」的意思。

所以，我們現在知道了，第八識它本來沒有生死，它只能夠隨著業力來轉，而成為三界一切有情所招感的總果報體。

那你要問了：做為這個三界的總果報體，難道前五識不可以嗎？第六識不可以？第七識也不可以嗎？那就要知道，我們剛才說那個總果報體是第八識，那前五識為什麼不可以？我們剛才已經講了，它不能夠周徧三界九地，對不對？我們剛才講了，初禪沒有鼻舌二識，然後初禪只有眼耳身三識，二禪以上前五識沒有了，所以它不能徧，所以它不能說我只能在欲界受報，然

後色界、無色界是沒有辦法受報的，不可以這樣子。所以做為總果報體，你必須要徧三界九地，所以你不管投生在哪裡都可以受報，對不對？所以前五識是不能做為這個受報的這個總果報體的。

第六識它沒有相續，你也不能說一下子有果報，一下子沒果報，一下子受報，一下子沒受報，不可以呀，所以那個有間斷的第六識，它也不能夠做為有情生命的總果報體。

第七識也不可以，因為第七識怎樣？它不是業力所生的，它必須要業力所生的，它才可以總和這個業力，然後去受報。那第七識不是，它是有覆無記的，所以第七識它不是業力所生的，所以也不可以。

所以，只有第八識它能夠徧三界九地，沒有間斷，恆常相續，而且它是業力所招感的。必須要具備這三個條件：就是周徧、恆常、還有業招，業力招，才能夠做為三界一切有情所招感的總果報體。所以我們說「界地隨他業力生」，就是這個意思，做為一切有情的總果報體，只有第八識可以擔任這個角色。

我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。