

八識規矩頌
第五講
(第六識頌)
最尊貴的淨蓮上師講解
講於新加坡 Orchid Country Club
二〇一二年五月十七日

各位喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我們今天繼續介紹第六識。

第一首偈頌的第二句是：三界輪時易可知。

這句頌是說明，第六意識在三界九地當中活動的範圍，是很容易就可以了知的。三界的輪迴，三界的輪迴是怎麼造成的？是業力造的嘛，對不對？如果是十惡業的話就墮三惡趣，如果是善業的話就生三善趣、三善道，所以整個三界六道的輪迴，是善惡業力所造成的。

那這個業力是怎麼來的呢？就自己造的嘛，不是別人給你的，也不是閻羅王決定的，是自己造的。那八個識，哪一識的造業力量最強呢？我們昨天也稍微提到過，是第六意識的造業力量最強，因為它活動的範圍最廣，整個三界九地它全部都可以到達，都可以生起意識的活動，遍三界九地，造業的力量又最強，那它的行相又是最粗顯，所以我們才說它是很容易可以了知的。整個三界輪轉的時候，第六意識是很容易可以了知的，就是這一句偈頌的意思，就是「三界輪時易可知」。

那前五識、第七識、第八識，難道就沒有那麼容易了知嗎？確實，相對第六意識來講，它是沒有那麼容易可以了知的。我們前五識前面已經介紹過，它是沒有遍三界九地的，還記不記得？前五識只能夠到達初禪，「眼耳鼻身三二地居」，這三個識只能夠到達初禪。只有欲界五個識都能夠生起活動，但是到了色界初禪只剩下三個，二禪以上就都沒有五識活動的跡象，所以它只能夠活動到初禪。那第七識跟第八識，因為它是一種內緣、內執的力量，我們昨天也一再強調說那個「中間相分兩頭生」，有沒有？就是第七識的見分執八識的見分為我，所以它是內執，第七識是執第八識的見分，把它當作是「我」。那第八識呢，它又是含藏無量的種子這樣而已，跟外面都沒有關係，有沒有？第七識、第八識跟外面的六塵境界都沒有關係，一個是執八識的見分，然後八識又含藏無量的種子，跟外境都沒有關係，對不對？所以它

的行相是非常微細，很難去了知的。

所以我們一般人是沒有辦法察覺第七識跟第八識的作用，一般人是沒有辦法察覺的，除非你定力很高，在定中可以看見，或者是你證到至少八地以上，你才可以對第七識跟第八識有比較進一步的認知，那凡夫是完全沒有辦法察覺第七識跟第八識的作用，因為它跟外境沒有關係。

那我們每天接觸的，就是六根面對六塵境界，這個是我們比較能夠了解的，第六意識分別了知我們也可以了解，但是第七識、第八識我們是很難了解，所以這句才會說「三界輪時易可知」，這是指第六意識，三界九地當中，它活動是最廣的，完全可以到達。而且它的行相非常的粗猛，你第六意識一分別，跟哪一個善心所、惡心所，還是無記心所相應，馬上當下你就知道你這一念是好的念頭、還是不好的念頭，還是什麼樣內容的心所相應，你馬上可以察覺，所以它是很容易了知的，這個應該沒問題了。

相應心所五十一，善惡臨時別配之。

這個就是說，這句頌就是說明第六意識它所相應的心所有五十一個，然後這個意識是善是惡，要看它臨時隨緣分別配合的心所來決定。

那五十一個心所，我們前面已經講了三十四個，還有十七個，就是根本煩惱的慢、疑、不正見，我們還沒有介紹；隨煩惱的十個小隨煩惱，還沒有介紹到；還有最後的四個不定心所，也還沒有介紹。所以我們今天就打算把這個，上一堂還沒有介紹的心所把它補齊，這樣我們就知道五十一個心所所有的內容，到底說了哪一些。

那現在我們要先知道，第六意識它五十一個心所全部相應。那這五十一個心所，有屬於善心所，也有屬於惡心所，也有屬於無記心所，善、惡、無記都有。那你這一念當下是跟哪一個心所相應，來決定你是造善、還是造惡、還是無記業。

我們第六意識除了根本煩惱的貪瞋癡相應以外，這個是前五識相應的以外，它還有慢、疑、不正見相應。

這個「慢」，就是我們昨天也介紹過了，每個人都有，只是有沒有現行這樣而已，因為恆常與四惑相應，第七識恆審思量，恆常與四惑相應，這四惑裡面就有我慢。所以它是與生俱來的，天生就有，它不是那麼容易斷的，你再怎麼隱藏，再怎麼偽裝，就是慢在骨子裡，表面看不出來，骨子裡面還

是很慢的。那個沒有辦法，因為是天生與生俱來的，它是屬於根本煩惱，天生就有的，它不是那麼容易就說斷就斷，只是有沒有現行的差別。

那這個「慢」來講，它也有很多不同的上下的差別。所謂的「慢」，就是心有高下，心有高下，所以它對應外在的整個大環境來講，就是感得什麼的共業呢？就是地震。地震就是這個地區的慢心的共業成熟了，就發生地震了。所以地震一發生，有的塌陷了，有的隆起來，有沒有？所以「慢」的意思就是我們的心有高下，就會感得這個地區的經常有地震的發生，就是沒有地震的時候，它也是……你看它的整個地形，這個地區的地形是平坦的大道，一片平原、草原，還是有高山、有丘陵，有那個低下去的河，也可以看出這個地區的共業，他們的慢心的差別程度。因為外境是隨著我們心意識來轉的，所以這個地區大部分的人，每天想的是什麼樣的念頭，它就會感得外在的環境是什麼樣的一個環境，依報隨著正報轉，這個大家都知道，所以我們現在談到慢，它就是心有高下。

那這個高下怎麼來的呢？跟別人比較來的，我跟別人比的時候，是怎麼樣的情況。我如果比別人強，確實也是比別人強的話，那我一定是貢高我慢，理所當然嘛，因為你不如我，這個時候我們就叫做，第一個叫什麼？叫做「慢」。就是自己確實勝過別人，或者是自己跟別人差不多相等，這個時候我們也覺得自己很了不起，因為我比你強，大不了我們相等，我還是覺得我比較優秀，這就是第一種慢。

那第二種慢是我跟別人相比的時候，程度差不多，可是我要認為我比他厲害，我勝過他，明明是差不多，可是因為我的慢心，我覺得我勝過他。還有一種情況就是，比我自已強的時候，我覺得他不過跟我差不多，這個慢心就有一點超過了，對不對？所以叫做「過慢」，這個慢心是有點超過了。明明是相等，可是我們覺得我自己勝過他，明明他比我強，我還是覺得跟我差不多，這是有一點小小的超過。

可是還沒有後面這個更超過，叫做「慢過慢」的更超過。就是對那個勝過自己很多的，可是我還是認為我勝過他，那這種貢高我慢，這種自負就是更超過了，所以我們就說這種慢叫做「慢過慢」。

第四種慢，就是把五蘊當做是我，這就是一般我們說的「我慢」。貢高我慢那個我慢，其實就是說，色、受、想、行、識這個五蘊，其實它是生滅

無常的，它是空無自性的，可是我們居然把它當作是真實的我，我的色身、色蘊，這個身體是我的呀！要不然我為什麼那麼保護它？我的感受對我來說很重要呀！我的感受好不好，對我來說很重要呀！為什麼很重要？因為我覺得這個感受是「我」的感受，這個是屬於受蘊。色、受、想，想蘊的話那更是了，我的想法、我的看法、我的見解，這些看法見解哪裡來的？我的主意呀！從「我」來的，我的思想來的，所以我也把這些當作是「我」的思想、見解、看法，這就是想蘊。

行蘊就比較難了，行蘊就是說我們生命的流動，這一期的生命，從出生開始就已經步向死亡，可是我們居然沒有察覺，它是沒有一剎那停留的，每一秒、每一剎那都是快速的走向死亡，這是行蘊的作用。「行」就是遷流不息，就是不斷不斷地在變遷、在流動，好像流水一樣，它是不能夠去把它切斷的，這就是行蘊的作用。不管你要不要老，它就是會老，不管你要不要死，它一定會死，這就是行蘊的作用。它不停地往前，時間不斷不斷地往前流逝，那我們也會覺得有一個「我」怎麼樣？從出生到五歲、十歲、二十歲、三十歲、四五十歲，從青少年到壯年，到中年、老年，有一個我嘛，跟著行蘊的流轉，年紀慢慢地大了。

那這個識蘊也是，識蘊就是……小乘是說第六識，可是大乘就是說有八個識。這個識蘊也是不斷不斷地生滅，含藏無量劫的種子，如果以第八識來講，含藏無量劫的種子，那這個種子不斷不斷地起現行，不同的外緣，牽動不同的種子讓它生起現行，每天就是種子生現行，現行再薰回去成為未來的種子，這就是識蘊的作用。它也是生滅生滅的，種子生現行，現行薰成種子，種子生現行，現行薰成種子。整個生命的流轉，或者講整個三界的輪迴，就是種子生現行，就是行蘊的作用，然後就是種子生現行的生滅相續的一個現象這樣而已，可是這中間並沒有一個「我」的真實存在。

我們昨天曾經談到說，以為有一個「我」可以作主，那我們說了，其實沒有一個我可以作主，是業力在作主，對不對？那各位有沒有想到，有沒有更深一層的體會，什麼叫做業力在作主？就是現在講到的這個識蘊，種子不斷地生起現行，又薰回去成為未來的種子，這個就變成我們所謂的習氣。像我們每個人都有自己的習氣，就是所謂的個性、嗜好，這個就是你慢慢薰出來的嘛。

你說我今天早上我可以作主，我今天要吃西式的早餐，不是我自己決定的嗎？要問啊，你為什麼喜歡吃西式的早餐呢？那就是過去你曾經吃過西式的早餐，那個種子怎麼樣？薰回去說西式的早餐好吃，薰回去成為未來的種子，所以下一次你要選擇早餐的時候就西式的早餐，是誰在決定？是我在決定嗎？業力的種子在決定，對不對？因為每個種子都是你自己薰回去的，每一個現行，身口意的現行結束了之後，全部成為……全部薰回去了，成為你未來的種子。所以，我們第八阿賴耶識含藏無量的種子，全部都是你薰回去的，看你輪迴多久，生生世世。所以我們也有帶過去世的習氣，過去無量劫以來，看你輪迴多久，全部薰到第八識，現在有一個什麼境界，你那個種子就現行了。所以，是誰在決定呢？種子生現行，誰在決定呢？沒有一個我在決定嘛，對不對？是你所薰的習氣的種子在決定，也是你的業力在決定的，我們說的就是這個。

你所有的業報身也是業力的展現，你過去世怎麼薰，你這一世就是長得這個樣子，從裡到外，每個細胞都是業力使然，都是業力的展現。所以有的人為什麼有的長得好，有的長得不好，就是你過去看怎麼薰，它就是怎麼展現。所以，有沒有一個「我」的真實存在？沒有的，全部都是業力的展現，習氣的展現，每一個都是你自己造的，每個業力自己造的，每個習氣自己薰的，沒有一個「我」在作主，就是不斷不斷地把種子生現行，然後再薰回去成為種子，就這樣一個生滅相續的過程這樣而已。

那我們覺得從生到死，有一個「我」出生了，有一個「我」死掉了，沒有！就是這樣的一個生滅相續的過程這樣而已，還會輪迴到下一世，對不對？所以中陰身的時候還是一樣，你臨終的那一念，決定你的中陰身所現起的，你當下的那個狀況，第八識的業力現前，就是你中陰身的景象，它也是生滅相續的過程，也沒有一個我在……我死掉然後進入中陰身，沒有，然後再入胎，也是生滅相續的過程，都是種子生現行，都是行蘊、識蘊的作用，沒有一個「我」又投胎了，從頭到尾都沒有「我」，這個才是諸法的實相。

所以，我們修行就是一定要明白這個無我的道理，要不然你怎麼修，都是「我」在修，越修「我」越執著，越……我們現在講的貢高我慢，修行越久，那個貢高我慢越強，因為我懂得很多嘛，你要講什麼，我馬上就可以跟你回應，你講什麼法門，我也通通有沾過啦。

所以那個我執跟法執就是這樣子出來的嘛，不明白這個道理，所以我們講說這個五蘊都是生滅無常的現象，它沒有一個我，所以色蘊不是我，受蘊不是我，想蘊不是我，行蘊不是我，識蘊不是我，都是生滅相續而已。我們把五蘊當作是我，所以叫做「我慢」。本來沒有我，居然把它當作是我，而且也還自以為了不起，這個叫我慢。

還有，就是「增上慢」。增上慢一般人還沒有的，就是修行的人最會，修行人的專利，就是增上慢。什麼叫增上慢呢？就是未得言得，未證言證。未得言得，沒有得到菩提果、涅槃果，就說自己已經得到了，為什麼你要這樣說呢？為了名聞利養，為了要顯示我的修行很高，所以我就說我已經得了；未證言證，沒有證到說自己證到了，沒有證到初果、二果、三果、四果，說自己證到初果、二果、三果、四果，說自己已經登初地了，說自己已經證到四禪八定了。未得言得，未證言證，就是說你本來沒有的，你自己去加上去，所以叫做增上慢。這個慢心是你自己加上去的，叫做「增上」，本來沒有到這個程度的。沒有得，也沒有證，但是你自己把它加上去，所以我們就叫做增上慢。在妄語裡面叫做「大妄語」，它是比較嚴重的妄語。

好，還有一種就是「卑慢」。就是我們不如人家的時候，我們不但不生慚愧心，還生起高慢的心，我們就叫做卑慢。就是自卑感所造的自大狂，明明是比不過別人，但是我還覺得那個也沒什麼呀！一種那種輕慢的心理，其實是他非常的自卑，然後表現出好像我不甩你，然後我也不覺得你有什麼了不起呀！就是那副樣子，那個德性、那個樣子。那就是因為自卑感的作祟，所引發的一種慢心，我們叫做卑慢，是自卑感在作祟。

那最後一個是「邪慢」。這就是為了虛名假利，到處宣揚自己的德行，明明沒有那個修行，沒有那個品德，還到處宣揚，為了什麼？為了虛名假利，還洋洋得意，自以為了不起，這個我們叫做邪慢。

這是屬於根本煩惱。

還有根本煩惱——疑，也是跟第六意識相應的。

疑，就是懷疑，一種懷疑不信的態度。雖然來學佛修行，但是對佛法僧三寶也不是很相信，然後對佛法所說的道理，有的可以相信，有些還是存疑的，尤其是對自己還沒有辦法證到的部分，像佛菩薩的神通境界，哎呀！那個根本就是說故事嘛！天方夜譚嘛！講到什麼因果，講一些因果故事，就是

要嚇人家的，對不對？就是要嚇到他不敢做壞事，所以就編了很多的因果故事，然後來嚇唬人的。他不相信有輪迴，三世因果、六道輪迴，不是很相信，就說那個他是編故事拿來教育人的。

所以，只要有懷疑不信的話，就是有這個疑，可是這個疑根如果不斷的話，就是沒有辦法。如果說要學佛修行的話，這個疑根，帶著疑根來學佛修行是不可能入門，不是說證果修行，是沒有辦法入門。所以說，佛法的大海信為能入，只要你還有一絲的懷疑，你都沒有入門，不管你修了多久，學了多久，跑了多少道場，跟了多少師父，你就是還沒有入門，懂嗎？所以懷疑很重要，一定要把它斷除，你帶著懷疑來修，你就是不可能成就，因為懷疑不信會染污我們所有的心所，心只要你一念不信，全部都染污了。你好不容易修到一個還不錯的境界，可是你這一念的懷疑，全部都完蛋，全部泡湯，因為你的心染污了。

譬如說：你跟一個上師學得好好的，修得也滿好的，也覺得很相應，可是就有人跟你挑撥離間，說：「那個上師有問題，傳承有問題，他個人的私生活有問題，這個有問題，他的法門有問題。」聽了心都涼了，那我跟他這麼久，然後他的法我修那麼久，難道有問題嗎？那聽完這個，一懷疑之後，你明天觀想上師，就觀想不起來了，明天修這個法，就亂不相應的。平常修完還有輕安喜樂，現在開始全部都完了，為什麼？因為你的心完全受到污染了，所以這個時候你想成就一切的善法不可能，想成就一切的禪定功夫不可能，想要開悟不可能，開智慧不可能，證果不可能，因為你的心已經被染污了，你修什麼就是不可能相應。因為我不可能說我一面懷疑，然後我就成就了，可能嗎？不可能嘛！除非我有百分之百的信心，我才有可能成就，我才可能開悟嘛。

我們上次也講了，信心會讓我們的心清淨，清淨到極點，你的自性就現前，你就開悟了。所以你現在有一點點的小懷疑，小不信，你的心受到染污，你的心不清淨，你可不可能開悟？不可能開悟呀！所以開悟是在，昨天講的般若無分別智，完全的清淨心的那個當下，你才可能自性現前，才可能明心見性。可是你有一點點的小懷疑、小不信，你的心清淨不起來，所以你也別想開悟，自性也別想現前，修任何法門也別想成就，這樣懂嗎？

所以這個疑根就一定要斷，才開始入門喔，然後你才帶著你的信心，跟

你相信的師父、相應的法門，怎麼樣？帶著信心，才慢慢、慢慢地修你的信心，你的信心圓滿，就是成就圓滿的時候，懂嗎？所以從頭到尾其實我們都在修一個信心而已，信心沒有那麼容易的，懂嗎？每個人天生帶來的，這個也是天生帶來的，就會懷疑，所以它也是很難斷，有沒有現行的差別而已，小懷疑、大懷疑的差別而已。

看你會不會懷疑，就看你平常的小動作就看得出來了，你去買東西，會不會擔心人家騙你，買貴了，會的話就是喔！他給你出個價錢，殺殺殺！你交一個朋友，他對你有所求的時候，你是不是開始懷疑他了？他是不是打我的主意？他是不是想跟我借錢？他為什麼會突然對我這麼好？嚇死了！所以這個懷疑一般人就有的，只是嚴不嚴重的差別。

學佛修行以後，還是一樣帶著懷疑，因為這個是天生的，所以我們一定要靠我們後天的學佛修行，理要透，教理通透之後，你這個懷疑就會越來越少，為什麼？你慢慢明白了道理，然後再把它修證、實證到，會不會懷疑？不會，因為你做到了，證明它是沒有錯的。所以先聽聞，然後思惟，相信了以後你就改變了，然後你就做到了，這個你就不會懷疑了。所以這個「信」也是靠修行來的，你的修行到什麼程度，你的信心就到什麼程度，它是跟著你的修行增長的。斷疑生信，所以你的教理越通達，實證的功夫越高，信心就越強，一定是這樣子，越修越有信心，為什麼？因為你一步一步的都實證到了，然後教裡越來越能夠融會貫通，懷疑自然就會減少，一直到完全的斷除為止。

還有，就是不正見，五種不正見。不正見也叫做惡見，就是一切不正當的見解，顛倒錯誤的見解，有五種。

第一個就是薩迦耶見，我們稱為身見，或者是我見。就是我們剛才講的，把五取蘊當作是「我」，還非常堅固的執著這個五蘊是我，就叫做薩迦耶見，身見，或者是我見。

有了「我」以後，我就要討論「我」死了以後，就如燈滅，就沒有了呢？還是說有一個恆常的我，不斷不斷不斷地去輪迴？我們現在都有答案了，對不對？如果你相信有三世因果、六道輪迴，你就不會有斷滅見，就不會說我死了就斷滅了。那會不會落在常見呢？不明白五蘊不是我之前，我們都是有常見，就是我死了以後再去輪迴，三界六道不斷不斷地輪迴，誰在輪迴？我

在輪迴呀！有一個恆常的我，一直在輪迴呀！這就是常見。他不會消失的，他就是不斷不斷地流轉，一下三善道，一下三惡道，永遠有一個我，這個是常見。我們現在就知道，這兩個都不是正確的，所以它叫做不正見，錯誤顛倒的見解。

明明沒有我，你還去討論這個我是永恆存在的，還是死後就斷滅了，一個是斷見，一個是常見，都落在兩邊，所以我們稱為邊見。邊，就是兩邊，斷常兩邊，所以這個是錯誤的，不管你討論這個「我」是斷滅的，還是永恆存在的，通通錯，都是落在邊見當中。

第三個是邪見，就是一切的顛倒見，我們都稱為邪見；或者是不屬於薩迦耶見、邊見、見取見、戒禁取見的範圍，另外的不能夠歸在這四類的，其他的全部都稱為邪見，所以邪見的範圍比較廣，但是它最嚴重的，就是撥無因果，不相信有因果。因為不相信有因果，他就不相信善有善報，惡有惡報，他就不會去想要斷惡修善，或者積極地去行善，因為他不相信善惡是公平的，因為他看了太多的好人怎麼樣？沒有什麼好下場，所以哪裡有什麼善有善報呢！一個大好人，結果窮困潦倒，然後全世界的人都在欺負他，弄得一身的病，非常非常可憐，這怎麼是大善人、大好人的果報下場呢？那一定不是有這個因果論的嘛！一定是不準的嘛！所以還是很多人有這樣的見解。

可是，我們相信的人就知道，因果不是看眼前嘛，因果通三世，對不對？這一世他的好人的展現，但是是運非常的不好，是他過去所造的惡業先成熟，這樣懂嗎？那他這一世造了很多的善，但是這一世還沒有成熟，可能下一世才成熟，或者是沒有遇到成熟的因緣，也許會到下下世再成熟，還可能超過三世，就是它都含藏在你的第八識，你善惡業的種子都含藏在第八識，但是它什麼時候感果？不一定的，因為一定要有外緣才能夠感果，你那個外緣一直不成熟，它一直沒辦法感果，所以不是看眼前說他做了這麼多的好事，可是為什麼所有的壞事都降臨在他的身上？所以這個邪見也是……沒有正知見之前，都是邪見，很多的。等我們聽聞正法，如理思惟，然後依教修行，才慢慢地有正知見，然後才慢慢地邪知邪見越來越少，要不然大部分都是邪知邪見比較多。也要在學習佛法之後，慢慢才知道什麼是正知正見。

第四個是見取見。所謂的見取見就是——堅持地、抓得牢牢地自己主觀的見解，主觀的見解，自己堅持是正確的。主觀的見解是怎麼來的？就是「我」

來的，我的思想、我的見解、我的看法。一開始就錯，因為沒有「我」，居然有「我的」見解，「我的」主觀的見解，然後還堅持我的主觀的見解是正確的！別人跟我反駁的時候，我就說：「我很客觀呀！我非常客觀呀！」那就是他絕對的主觀的時候，懂嗎？「我」非常的客觀，你說他主觀還客觀？「我很主觀的(客觀的)說我的見解這樣而已呀！我認為這個才是正確的。」你說他主觀還是客觀？所以只要是你主觀的見解，認為它是正確的，然後堅執地強調，然後對別人跟你唱反調的時候，完全不能夠接受，甚至生氣了，有沒有？

你們在選舉的時候，兩黨就開始吵了嘛，一面看電視一面吵，我支持這個黨，他支持那個黨，然後就開始……光是政見不同就已經很多那個主觀的成見在裡面了。然後每天也很多生活瑣事，不斷不斷地發生，每個人都有自己的看法，那當這個彼此的看法不同的時候，就彼此強調他才是對的！全部都在五不正見裡面，懂嗎？我們現在看得就很清楚，他就有薩迦耶見，他墮在邊見裡面，對不對？對錯就是兩邊，一個一定要說你對，一個說你錯，邊見呀！然後現在就是什麼？就一定有邪見，一定有見取見，因為他現在堅持「我」的看法是對的，根本沒有我，他還要堅持我的看法，那也是五不正見。

然後，戒禁取見也是常常有的。就是你對一些戒律，或者是那個禁戒，戒律或者是……那個禁戒就是說，很多禁止的一些約定俗成的那種規矩，一種約束的教條之類的，那你把它當作是很嚴格的，把它當作是正確的，然後你很嚴格地持守，以為這樣子是造下正確的因，其實它不是正確的因，可是你把它當作是正確的，然後遵守一輩子都不敢違犯，以為這個是正確的因，結果它不是正確的因。那剛才我們講那個見取見是「非果計果」，就是說它沒有辦法得到那個果報，可是你以為你堅持的這個見解是正確的，然後你這樣子奉行終身，以為會有得到那個果報，其實是不對的，是錯誤的，因為它是錯誤的見解所引發的，當然就不是正確的結果，它就是錯誤的結果。所以一個是非果計果，一個是非因計因。

這個佛法最主要是對那個外道來說的，可是我們現在把範圍擴大，就是把它用在我們日常生活當中，都是可以用得上的。反正你對一些禁戒，或者戒律，就死守在它的教條上面，然後非常的堅固執持它，但是又不能夠得到應該有的那個善的果，那很多內容我們就不講了，因為一講的話就是要……

很多又開始了，又開始要那個了，譬如說要不要吃素的問題嘛，對不對？大家心裡就明白了，這個就吵了很久了，對不對？我們就還是不要討論比較好。反正個人自己選擇，我們就是要很清楚地知道自己有沒有落在那個五不正見當中，因為它確實是很重要的。

有了正知正見之後，你才可能破除這個見惑。破除這個五不正見，我們也講過，它只證到小乘的初果而已，所以它的程度，就是它要求的並不是很高。五不正見就是屬於見惑，見解上的錯誤，見解上的迷惑，見解上的不明白的地方，見解上所犯的錯誤，那要證到小乘的初果才能夠暫時的不再現行，因為小乘已經證到什麼？無我了嘛，小乘初果，所以它可以破除薩迦耶見、邊見這些，小乘的初果就不會有五不正見。所以我們在證得初果之前，每一個人都有五不正見，只是你有沒有發現而已。所以下次跟人家爭執的時候，說我對的時候，就好好想，就我正在講五不正見這樣而已，就可以減少很多的爭執，好好地依法上用功，那個是比較實在的，這樣可以避免很多的爭論。

第六意識還跟十個小隨煩惱相應，它為什麼叫做小隨煩惱？就是它可以個別現起，個別現起，所以就是……它不是普遍會染污我們的心，所以我們就叫它小隨煩惱，因為它比較單純，然後它也比較容易斷。

第一個是「忿」。忿每個人也有，保證每個人每天都有，慘了！只要你對眼前當下的情況有一點點看不順眼，心裡面有意見，那個就是忿，忿忿不平。像你去搭地鐵，那個上下班的時候人很多嘛，會這樣子撞來撞去，有人撞到你，你是不是就狠狠地瞪他，那個就是忿，很容易的，每天都會發生的。心裡面有一點小小的不爽，那個就是忿了，只要你心裡面沒有充滿了喜樂，那個就是忿，悶悶的，這樣懂嗎？所以看這個不順眼，看那個不順心，看這個有意見，然後看那個怎麼樣，小小的 complain（抱怨）一下，那個都是忿，有意見就是忿，懂嗎？它很容易犯的。所以這個時候還不嚴重，你就是 complain 完就沒有啦，這件事情就過去了，那個眼睛這樣瞪完就過去了，你就還是走你的路，這樣就 O.K.了，就是你很快就把它化解了，不順眼，不順眼轉頭就忘記了，就 O.K.了。

可是，如果你還繼續生氣的話，那就會進到下面那個「恨」了。所以你這個忿怒的情緒如果沒有排解掉的話，你繼續把它放在心上，它就會變成一

種怨結，就結在你的心上，我們說心有千千結，有沒有？那個就是一個一個這樣結起來的，你忿怒之後，沒有把它化掉，在裡面打一個結了，懂嗎？那個叫做恨，就開始懷恨在心了。像你剛才跟某人吵一架，吵完就吵完了嘛，吵架是一種溝通，也滿好的嘛。可是吵回來還沒完啊，心裡面又打結了，他就是這樣子、他就是那樣子，就開始懷恨在心了，那個叫做恨。就前面的忿怒沒有化解掉，變成一種怨恨，怨恨把它埋在心裡面。

可是，如果說你去做個 spa，去跑個步，去游個泳，回來沒有了，也 O.K. 呀。可是每次想到還要再恨一次，那個進入下面那個「惱」了，這樣懂嗎？所以它是有層次的，先小小的忿怒，過來就有一點恨，有一點恨意在裡面；每次想到他就開始咬牙切齒，那個就叫做熱惱，身心整個熱惱起來，尤其是當你不順心的時候，已經很不順了嘛，然後它就很容易爆。

所以常常會覺得很奇怪，你的親朋好友，或你的枕邊人覺得很奇怪，今天這麼小的事情，你也可以……也值得你跟我這樣大吵一番嗎？他是忿跟恨已經很久了，你不知道，在裡面打了很多結，很多的 complain 在裡面，他就一直累積、一直累積、一直累積，一直壓壓，壓抑、壓抑、壓抑，有一天就爆發了嘛！很小的事情爆發，你以為是這麼小的事情？有這麼嚴重嗎？其實他不是今天……它只是導火線而已，不是今天這麼小的事情他就爆發了，是因為他已經累積了太多的忿跟恨在心裡面，今天怎麼樣？全身身心熱惱起來，所以要跟你吵一架。

所以我們一回想起跟我們有怨結的那個人、或者事情的話，我們就開始身心熱惱，然後就要開始想怎麼樣去報復了，那個是從惱以後，你就會開始採取行動，就會想到怎麼樣去惱亂他，讓他沒有好日子過，從此不得安寧，什麼之類的，會有這些念頭起來，都是已經進入了惱，所以你才會採取行動。

好，忿、恨、惱就是這樣，那個瞋的程度而已。忿、恨、惱都是跟瞋的一分相應的。

所謂的隨煩惱，就是根本煩惱的什麼？分出來的，隨著根本煩惱所延伸出來的一些大隨煩惱、中隨煩惱、小隨煩惱，我們現在講的是小隨煩惱，它都是從根本煩惱延伸出來的，我們稱為隨煩惱，跟隨這個根本煩惱來的，所以它一定是根本煩惱的內容相應的。像我們剛才講的忿、恨、惱就是瞋的一分，這都是瞋心來的，只是它再細分來講，它有忿恨惱的差別。

還有，我們現在「嫉妒」也是瞋的一分，嫉妒就是……大家也很熟悉嘛，妒忌嘛，尤其是看到別人比我好的時候，比我順的時候，又賺錢，然後又買好的房子，在很貴的地段買房子，然後吃好的、穿好的，開的什麼名車，心裡面怪怪的，那個一絲一絲嫉妒的心理就起來，那個就是嫉。所以它是一種見不得別人比我好的一種心理狀態，所以它也是屬於瞋恚的一分。

第五個是「慳」。慳，就是吝嗇。捨不得嘛，所以它一定是跟貪相應的，所以它是屬於貪的一分。有什麼好的東西自己藏起來，不願意跟別人分享，也不肯布施給別人，這個就是吝嗇小氣，我們說他鐵公雞這樣子。那今天來學佛修行，有什麼密法偷偷地藏起來，絕對不告訴別人的，無上密，所以這也是很多密法為什麼會失傳。世間是很多祕方會失傳，就是吝嗇，不願意告訴別人，好的都沒有了，都不見了，一個一個消失了，就是因為吝嗇的結果，這個就是「慳」的一種心理。

所以貧窮的果報怎麼來的？就是吝嗇來的，不肯布施，不肯財布施。不肯法布施的果報是什麼？就愚癡嘛，怎麼學、怎麼修，就是不開悟、不證果，就是你曾經學法修行，秘密地藏了很多的法，不告訴別人，自己會的也不告訴你，為什麼？我怕你勝過我！你比我早開悟，比我早成就怎麼辦？別人都去恭敬你了，你名利雙收，然後我就被你比下去了嘛，很遜嘛！所以佛法才會告訴我們一定要財布施、要法布施、要捨放下，沒有一個「我」，所以都很好解決，只要證到無我都沒問題，因為這個都是「我」來的，沒有一個我要貪，所以通通都捨放下了，你喜歡，好啦，給你啦，反正死的時候也帶不走。

「諂」。諂就是心斜曲、不正直，我們叫做諂，它是屬於貪癡的一分。就是我們研究他為什麼要諂曲呢？為了自己的利益嘛，所以他才要去做一些巧言令色、卑躬屈膝，要取悅他人的這種手段，所以它是跟貪相應的，為了自己的利益。那這樣做，他以為怎樣？可以貪到便宜，或者是我用這樣子來對我的長官，也許我可以升官、我可以發財，我可以從此一帆風順，這就是愚癡嘛！以為用諂曲的方式，可以達到我想要達到的那個目標，用盡了各種的手段，不斷地用諂曲的方法去達到我的目的，這個是愚癡。因為這整個過程，從你謀劃，到得逞、得手，這個過程你不曉得要造了多少業，懂嗎？因為這個全部都是不好的心理，全部都是煩惱心所，每個煩惱，然後你又去把

它講出來，又去把它做出來，身口意全部造，還以為怎麼樣？可以得到你所想要得到的，不管是你想要得到的地位，還是名、還是利，不知道這個過程其實是造業的過程，不是成功的過程，所以我們說它是愚癡的。

「誑」，就是一種欺騙的心理，就是做了壞事，還把它隱藏起來，裝著一副很有修行、很有品德、很有道德的樣子，為了得到自己的名聞利養，花盡了心思，用欺騙的手段，然後迷惑別人，所以它也是屬於貪癡的一分，都是為了自己的利益，所以它一定是跟貪的。你為什麼要欺騙？就是要貪一些什麼利益，所以你才要用欺騙的手段。那為什麼愚癡？同理可證，以為這樣子可以達到目的，其實它是造業的，造了很多的惡業，實際上非常非常的不值得，可是自己不知道，所以說是愚癡。

這個「害」，就是損害。對一切眾生沒有憐愍的心，而且還進一步加以迫害，它是屬於瞋恚的一分，所以它也是瞋心來的。你為什麼會想要傷害眾生呢？就是瞋心嘛，只有瞋心的時候，才會想到要去傷害別人，所以它是屬於瞋的一分。

那「憍」呢，就是一種自高自大的心理。我們常常說憍慢，就是自己覺得值得引以為傲，值得驕傲的那個部分，不管你是哪一個部分，你先生起對自己的那個引以為傲的部分，先生起這個染著的心，就是自己先迷醉在這個裡面，然後再心以為傲，不管你是覺得說你的相貌，你長得比別人相貌好，還是學問比人家高，還是身體一向以來都很健康，所以你會嘲笑那個病懨懨的人，或者是你是有名利，還是比人家富有，不管是什麼，只要你覺得值得驕傲的那個，全部都是憍。

那我們一般說憍慢、憍慢，憍跟慢有什麼差別？我們剛才講完慢，現在這個憍，就是你自己沒有跟別人比，你就自己覺得自己很了不起，值得驕傲的什麼什麼部分，也許是你成功的部分，也許是你天生的部分，也許是你後天努力的部分，不管什麼部分，只要你覺得驕傲的那種心理，我們叫做憍。那個慢，就是跟別人比較之後，所引發的一種「永遠是自己最了不起」的那種心理，是慢。所以一個是有比較，一個是沒有比較，就是自己醉心在自己的成功裡面。

第十個就是「覆」。覆，就是隱藏。隱藏自己的過錯，不願意坦白，我們就說他是有蓋覆的。那他為什麼要隱藏呢？就是又是害怕自己失去什麼名

聞利養，害怕有壞的名聲，害怕被別人瞧不起，所以把自己所有犯的錯全部都隱藏得好好的，不讓人家發現，所以它也是貪癡的一分。為了要自我保護嘛，為了要獲得好的名聲，或者是名聞利養，或者是什麼，還是為自己的利益，所以它一定是跟貪相應的。然後一定跟癡相應的，因為他以為這樣隱藏，一手遮天，人家都不會發現，完全不怕果報現前，所以我們說它是癡的一分。

今天時間已經到了，我們就介紹到這裡，明天再繼續。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。