

八識規矩頌  
第四講  
(第六識頌)  
最尊貴的淨蓮上師講解  
講於新加坡 Orchid Country Club  
二〇一二年五月十六日

各位喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我們今天開始介紹第六識。也同樣，前面兩首偈頌，它是屬於有漏雜染識，那第三首偈頌是無漏清淨識。

那我們首先介紹第六意識它的依緣，就是要生起第六意識，必須要具備五個緣：

第一個緣是所依根，第六意識所依的根，是第七末那意。我們知道第七識它是屬於恆審思量，執八識見分為我，恆常與四惑相應，所以它是染污的，恆常跟我見、我愛、我癡、我慢相應，所以它是屬於染污，所以第七識又叫做「染污意」。這個「染污」的意思，就是恆常跟這個四根本煩惱相應；這個「意」的意思，就是恆審思量，執八識見分為我。所以，我們那個「我執」的來源是從哪裡來？就是從第七識來。

那第六識跟第七識的關係又非常的緊密，除非第七識轉成平等性智，念念無我了，這個時候第六識才是念念都是清淨的。可是，我們第七識如果還沒有轉成平等性智之前，就是恆常跟這個四惑相應，就是念念都有我愛、我見、我貪、我慢、我癡，這個時候意識也是念念都有我在這邊，我在想、我的看法、我認為……，那誰在聽呢？誰在看呢？就是我在看、我在聽、我在感覺，念念都有我，就是因為第七識沒有轉成平等性智之前，第六意識念念都是有我的染污在裡面，為什麼呢？因為第六意識它的所依根，就是第七末那意。這個也是「意識」它的名稱的由來，就是「意所生識」，名為意識，就是第六意識它是依第七識的意根，而生起心識的活動，因此我們稱第六識，我們就稱為「意識」，這個「意」，就是依於意根的意思，依於第七末那意的意思，這個就是所依根。

那它所緣境，就是法塵。那什麼是法塵呢？就是五塵落謝的影子。我們五根在接觸五塵之後，一定有那個影像留在我們的心田當中，第六意識的見分再把它變成相分境，成為自己的所緣。這個意思就是說，譬如：大家都照

過相，你們要照相之前，先看那個裡面的影像，那個鏡子裡面的影像，就是你要照之前，你還沒有按下快門，你先要取景，對不對？取景，那你還沒有按下快門，就是說這個底片還沒有感光，就還沒有把這個影像把它印在這個底片上，你只是在尋找你要攝取的那個目標，這個尋找就是「作意」。當你設定了目標，這中間就已經有作意在裡面了，你決定這個角度好，因此你按下快門，喀嚓！這時候你所取的那個影像就印在那個底片上，這個底片就好比我們的心田，所以這個時候我們的第六意識再取這個影像，做為自己的所緣，這個就是所謂的法塵。所以五塵落謝的影子，就是所有的影子都印在我們的心田，就是你取境的意思，取各種的境，把它印在我們的心田，然後我們的第六意識再把它當作我們自己的所緣，所以它的所緣境就是法塵。

法塵就是五塵落謝的影子，五塵就是、色、聲、香、味、觸，我們五根面對五塵之後，會有影像留在我們的心田當中，那第六意識再去分別它，去分別它之前，要先把它轉成自己的相分，做為自己的所緣，所以這個相分是怎麼來的？是第六意識的見分所變現出來的，所以我們第六意識它緣的其實不是外面的境界了，我們以為是我真的是看到這個境界，然後我分別的是這個東西好不好看，這個好不好吃，我以為是外面的這個來引發我第六意識的分別，其實不是，我們第六意識緣的只是影像而已，五塵落謝的影子，沒有辦法真正的緣到外境，色聲香味觸這個五塵境界，沒有辦法親自緣到，它緣的只是影像。所以它要先把它變成相分之後，才能夠成為自己的所緣境，這個應該明白了，這就是法塵。

那就一定要有「作意」，要不然我們眼睛看這麼多的境界，可是你怎麼去認識這個境界的內容是什麼，就是說你看到了什麼，然後你聽到了什麼，這個就要有作意在裡面，要不然像我現在眼睛睜開，我看得很廣呀，可是我要試圖說明我看到的是什麼境界的話，我必須先要有作意，這個作意就是我們剛才比喻的，你要先取景，照相之前你要先取景，你取好之後，你把它按下快門，這個就是作意。作意就是令心趣向外境，你那個心趣向外境，取各種境界的時候，這個就是作意的作用，所以每個心識活動，它一定要有作意這個緣。

另外，就一定要有一個種子緣，所以還有一個種子依，做為它自己的親因緣。每個心識生起一定要有它的種子，不然你生起的那個心識活動它是從

哪裡來？它不可能憑空來嘛，它不可能從虛空來，也不可能從你那邊來，然後引發我的心識，我一定有一個種子讓它生起現行。所以每個心識的活動它一定有種子緣，或者是一切法的生起，它一定要有種子生現行，所以一切法的種子含藏在第八意識，第八識就是含藏無量劫以來的我們所薰習的種子，都含藏在我們的第八識。那現在面對境界的時候，是哪一個種子生起現行呢？就要看當時的因緣，所以要內因，然後加上外緣，外緣的牽動，牽動你內在那些無量的種子是哪一個種子先生起現行，所以我們心識的活動，它一定要有一個種子依，就是做為它自己的親因緣。

那這些種子含藏在第八識，所以還要有一個根本依，就是第八阿賴耶識，是一切心識生起的根本依。

我們前面曾經介紹過九個緣，眼識九緣生，那我們現在介紹了五個，還剩下四個，是第六意識不需要具備的。因為第六意識它內緣什麼？剛才我們講的那個法塵境界，它是內緣影像，五塵落謝的影子，然後它內緣這個五塵落謝的影子，所以它不需要光線，也不需要空間，所以它沒有明緣，也沒有空緣。然後第六意識本身就是分別了知，所以它不需要再另外立一個分別依。然後第六意識的，我們剛才說所依根是第七末那意，所以也不需要再另外立一個染淨依，所以第六識沒有，第七識沒有，剩下的就是這五緣。一共九個緣，剩下的空緣、明緣、分別依、染淨依，這四個都沒有，所以就只有五緣，就能夠生起第六意識的活動。

所以，這個第六意識活動它容不容易？就是只要這五個因緣，我們第六意識就開始分別了。第六意識簡單說就是我們的分別心，所有的分別都是從第六意識來的。那這個五個緣容不容易具備呢？非常非常的容易。我們說你就一定會有作意嘛，因為你念念都在作意；而且一定有種子含藏在第八識，一有外緣的牽動，種子就生起現行了，所以一定有種子依，一定有根本依，也一定有作意；那這個所依根，所依根是第七識——恆審思量，第七識的作用是恆常不間斷的，所以隨時你第六意識要用，隨時都有，所以它不會缺這個所依根的，因為第七識它就是恆常相續，一直在作用，恆常就是執有一個「我」的存在，這是第七識的染污意的作用；那所緣境，這個法塵也是都有的，它也是一直都在。所以我們就知道，為什麼第六意識它非常容易生起，它活動的範圍非常的廣，就是因為它所具備的緣少，而且又很容易獲得這五

個緣，很容易就能夠獲得，所以它能夠恆常都生起這個第六意識分別的作用，我們幾乎念念都在分別，念念第六意識都在作用。

除了五個情況之外，第六意識是不作用的，哪五個情況第六意識停止活動呢？

第一個，就是你入了無想定。無「想」，那個想心所就是第六意識，你修禪定修到……我把第六意識的想心所滅了，我在這個無想定當中，這個第六意識是暫時被伏住，不生起作用。

那我死後就生在無想天，所以無想天也沒有第六意識的活動，所以叫做無想天，他一直在無想這個定境當中。生前你入了這個無想定，死後就能夠生在這個無想天當中。

第三個，就是滅受想定。這個是阿羅漢證的，是滅受想定，就可以入小乘的涅槃。所以他在這個定境當中，是不但把想心所滅了，受心所也滅了，所以叫作滅受想定。這個定境當中是沒有想心所，也沒有受心所，所以這時候的第六意識是不活動的。

還有，就是悶絕。悶絕就是昏過去了，暫時失去了意識。有人昏倒，當下第六意識是沒有知覺的，暫時停止活動。所以在那個昏倒，我們稱為悶絕，這個時候第六意識也不生起活動。

還有一個，就是睡眠，沒有夢的時候，沒有作夢的時候，也沒有第六意識的生起活動。有夢的時候就有，作夢就是第六意識的作用，才會有種種的夢境，那個時候第六意識是在活動的。可是無夢的時候就沒有，第六意識沒有活動。

所以除了這個五種無心位之外，第六意識是從來沒有停止過活動，所以它的力量、活動力最強最廣，幾乎念念都有它，我們白天念念都在分別，也是很忙的。

我們前面曾經介紹前五識，前五識的生起，第一剎那是性境、現量，這時候有第六識加進來，這個叫做「明了意識」。當下的第一念，是還沒有給它種種的名稱跟言說，還沒有詳細的描繪說你看到了什麼內容，聽到了什麼音聲，還沒有用種種的語言去描述它之前，你只是看只是看，聽只是聽，當下是現量的、無分別的，這個時候也有第六意識，這個時候的第六意識我們稱為「明了意識」。「明了」的意思就是說，第六意識這個時候的它的作用是

幫助前五識去認識外境，前五識它只是管照境，我們說好像鏡子反映物體，它只是照境而已，但是裡面到底是什麼內容，那個分別要靠第六意識來分別。那有了第六意識的分別之後，你的前五識的活動才知道你看到了什麼，聽到了什麼。所以「明了」的意思就是說，第六意識在幫助前五識的活動的時候，它是幫助前五識去了別外境，所以它稱為「明了」，你就很明白的了別種種的外境，色、聲、香、味、觸，知道這個外境的內容，所以這個時候的第一念第六意識加進來，它是明了意識，它是現量。

所以我們如果現在，譬如說去逛街，我就是看，我都沒有特別起什麼……特別去取境，我就是看，然後這樣逛呀逛呀，這個還沒有鎖定目標嘛，你那個快門還沒有按下去。等到你鎖定一個目標，就是你作意已經加進去了，然後你鎖定一個聚焦，把你的焦點聚在一個東西上面，那就是有作意在這上面了，然後你就說：「這個東西很漂亮！」很漂亮就有分別，不然你怎麼知道它漂不漂亮，所以第二念就開始分別，這個時候就是比量了。第一念是現量，第二念就是比量。所以我們每天是不是都在做這個事情？沒有分別的時候是現量，可是大部分都是比量，大部分都是分別，不斷不斷不斷地在分別。

那晚上睡著，有沒有分別？還是有呀！第六意識還在分別，就是你的夢境。就是白天五塵落謝的影子印在你的、留在你的心田，然後第六意識再把這個第六意識的見分，再把它變為相分境，做為自己的所緣，然後晚上的夢中，我們說的下意識、潛意識，白天所有的留在心中的影像，到晚上就全部出來了，日有所思、夜有所夢，所以白天第六意識在活動，晚上只要有作夢，第六意識也仍然在活動。

那你說我入定了，第六意識有沒有？除非剛才講的，入了無想定、滅受想定，其他的定有沒有第六意識？有！你說我坐在這邊好安靜，我什麼都沒有想，好像也沒有念頭，然後我就在這邊非常的清淨，第六意識有沒有作用？空空洞洞的、清清明明的，不管你用什麼形容，當下好像就是圓明清淨，還是一片光明，還是什麼，就是你內心好像沒有什麼起心動念了，好像已經沒有妄念了，當下的那個什麼空空的、還是什麼明明歷歷的，不管你去怎麼形容，「那個」它還是法塵境界，懂嗎？所以有些人坐到這個時候，他就以為我是不是見性了？有啦！見到法塵啦！可是沒有見性啦！

所以《楞嚴經》才會說：「內守幽閑，猶是法塵分別影事」，有沒有？內

守幽閑，你在打坐的定中，守一個那個「幽閑」，就是空空洞洞，好像什麼都沒有，好像一個非常寧靜安詳的那樣的一個狀態，沒有明心見性；「猶是」，仍然是什麼？「法塵分別影事」，就是我們現在講的，五塵落謝的影子，映在心田的法塵境界這樣而已，第六意識去緣這個非常幽閑空靈的這樣一個境界，把它當作自己的相分，所以它還是法塵分別影事。

所以你在定中，第六意識還是在起作用，只是它這個時候是現量，定中是現量，可是第六意識還在活動，它當下的那個法塵境界就是空空洞洞、寧靜安詳這樣的一個狀態，可是它還是法塵。白天它也是活動的很厲害，晚上睡覺作夢還是在活動，入定了還是在活動，所以我們才會說它活動的範圍非常的廣，因為它具的緣很少，很容易就能夠具足，得到這五個緣，所以它很容易就生起活動，幾乎是沒有停過，白天、晚上都沒有停過。

好，那我們就明白這個第六意識它所具備的緣，還有它在五無心位是沒有生起活動的，其他活動都是非常的熾烈的。

那我們就來看第一首偈頌的第一句，就是三性三量通三境。

這個「通」的意思，就是全部都通，第六意識通三性，也通三量，也通三境，三性、三量、三境都通的意思。

那為什麼它通三性呢？就是因為第六意識它跟五十一個心所全部相應，那五十一個心所裡面有善心所，有煩惱的心所，還有無記的心所，所以當我們的意識生起活動，當下所相應的心所是十一個善心所的時候，這個時候的第六意識它就是屬於善性的；如果當下是跟根本煩惱、大隨、中隨、小隨煩惱，任何一個煩惱心所相應的時候，我們就稱為是惡性的，這個時候第六意識就是惡性的，就是你生起煩惱了，我們平常就說：「我現在很煩惱」，這個時候是惡性的；當第六意識跟……譬如說五徧行、五別境，還有不定四，因為這些都是通三性的，跟它們的無記性相應的時候，這個時候我們就說它是無記性的。

那至於這個善、惡、無記，是怎麼去界定它呢？它就有一個定義。什麼叫做善性？就是順於正理，益於自他，叫做善性。所謂的善，就是順於正理，就是合乎真理，或者是佛法的道理，佛法的義理，而且它一定是不但利於自己，也利於別人的，這個我們就稱為善性。能夠利於自己，也可以利益他人，而且它絕對是合乎正理的。那什麼是不善性，或者叫惡性呢？就是它違背正

理的，不合乎佛法的義理，或者是跟真理相違背的；不但損害自己，又損害他人的，我們就把它歸在惡性這個範圍裡面。至於那個沒辦法把它歸在善性，也沒有辦法把它歸在惡性，這個我們就稱為無記性，就是於善惡無所記別，沒辦法把它歸類，這個我們就稱為無記。

我們第六意識是通三性，就是善、惡、無記都有。譬如說：我現在起一個念頭，想要發菩提心，想要利益眾生，我好好地精進在佛法上，成就以後希望能夠利益一切的眾生，這當下是善性；或者是，我對三寶、對佛法非常有信心，人家怎麼樣跟我挑撥離間，我的信心都不會動搖，我這個當下的信心就是善心，所以我當下的意識是跟善性的相應的一個狀態。可是，當我生煩惱了，那個不好的念頭生起來的時候，這個時候我的意識就是跟惡性相應的。那譬如說我走在路上，我就是也沒有什麼特別尋求任何的一個目標，我只是這樣很悠哉、很悠閒地這樣走，我當下也沒有什麼好的念頭，也沒有生起不好的念頭，當下這個就是無記，跟無記性相應的。所以我們第六意識生起的每一念當下，我們都可以把它歸在善性、惡性，或者是無記性，就沒有離開這三性的範圍，所以我們說第六意識它是通三性的。

它第二個是通三量，所謂的三量就是現量、比量、跟非量。現量，我們現在已經比較熟悉了，就是第一念，當下第一念現前，還沒有起分別之前，我們稱為現量。第二念開始分別，這個就落入比量了，所以比量的意思就是開始比度，去度量你所緣的境界。

這個「三量」的意思，就是能緣的心，我們稱為見分，所緣的境，我們稱為相分。那我們每天面對很多的境界，這個境界是我們的心的所緣境，這個我們稱為相分，那我們這個能緣境界的心，稱為見分，就是我們現在講的見分有三量，就是我的心去度量我所緣的這個境界，要去認識這個境界，它是什麼樣的境界，所以我的心必須要有一個度量，這樣的一個過程，我才知道我看到了什麼、我聽到了什麼，然後我了知了什麼，我明白了什麼。所以一個是心，一個是境，我們的心面對境，這個能緣境界的心，我們叫作見分，就是現在講的三量，就叫識量，我們心識去度量我們所緣的境界，所以叫做識量，就是它有現量、比量、跟非量的差別。

我們心去認識這個外境，這個我們心的所緣境，它叫做相分，它叫做「識境」，就是我們心識去量度的那個境界，它也是有三境，三種境界，就是性

境、帶質境、跟獨影境。

那我們現在先介紹的是三量，就是當下現前的，我們第六意識，就是我們剛才說的明了意識，當下現前的，第一念還沒有生分別之前，我們就叫做現量。第二念開始分別，我們稱為隨念分別，接下來就是計度分別，計算的計，度量的度。隨念分別，隨著我的念，第二念就開始分別了，我們叫做隨念分別。接下來就開始計度了，計算的計，然後去度量這個境界到底是什麼樣的一個內容，因為我要去認識外境，我的心去緣外境，然後我要認識這些外境，所以我的心識做一種度量的這樣的一個作用。當下現前的，我們叫做現量。開始給它種種的名稱言說，開始分別了，隨念分別，或者計度分別，這個我們就稱為比量。

譬如說：我遠遠看到煙，我就知道它那邊著火了，這個是比量。境界沒有現前，我是用推測比度，知道那邊有火，那邊開始著火了。我怎麼會知道？因為我看到煙了，所以我看到煙之後，我的心識活動去度量推測，那邊一定是著火了，要不然怎麼會有煙呢？又好比你煮飯，煮了一鍋飯，到底有沒有熟呢？你就拿一粒起來吃吃看，哎呀！熟了！就可以比度推測整鍋飯都熟了，你不用每一粒每一粒去嚐，每一粒吃完才說全部熟了，不必這樣子嘛！所以就是比度推測所得到的結果，我們叫做比量，因為它是比度出來的結果。

接下來要介紹非量，非量它其實就是相似的現量，或者是相似的比量。這個「相似」的意思，就是說跟原來的境界是錯誤的認知，顛倒的、錯誤的。像我們說現量，就是當下現前的，我們去認知它，它是現量的。那我們上次也講過現量它的定義就是說，你的認識是沒有錯誤的，我們上次是說你看到一朵花，它確定是一朵花，不是別的東西，那它真實也是一朵花，我沒有認識錯誤，這個是真的現量。可是現在相似的現量，就是譬如說：你遠遠看到繩子，你以為是蛇，然後你走近才說它不是蛇，它是繩子。當下現前，但是什麼？跟你當初認識的是什麼？剛好顛倒，或者是錯誤的。所以說：「境界現前，量則全非」，所以叫做非量。它只是繩子，不是蛇，但是境界是現前的，你可以看得見的，可是跟事實是違背的，是錯誤的認識，這個我們稱為相似的現量。

如果說你推測比量的結果是正確的，沒有錯，那個就是真正的比量，真比量。那什麼是相似的比量？就是你推測比度之後的結果是錯誤的，這個就



是相似的比量，叫做非量。譬如說：我們每天都以為有一個「我」在作主，對不對？你每天早餐要吃什麼，你是不是我決定的呀？有一個我，我自己決定我今天要吃什麼，我今天出門要穿什麼衣服呀，都是我自己在決定的呀！所以我是自在的，我可以自在的作主，所以認為有一個可以主宰的，然後可以自在的，然後只有全世界只有我最了不起嘛，那個是唯一的，我是唯一的、最了不起，那個慢，我慢，念念都有我慢在裡面。

可是，事實上有沒有這一個可以主宰、又可以自在，又唯一的「我」？是不是真實存在的呢？有沒有這個東西？你真的可以自在嗎？你真的可以作主嗎？你說我不要老可以嗎？我不要病可以嗎？不可以呀！你作不了主的！是誰在作主？業力在作主呀！我們每天當下身心的狀況，不是一個我在作主，我的身體現在好不好，健不健康，有沒有生病，沒有一個「我」在作主，業力使然，因緣所生。你過去造了什麼業，你這一世就是展現什麼樣業報身，業力的展現，業力沒有一個「我」在作主。如是因，如是果，因緣成熟，它就做這樣的一個展現，這中間沒有一個「我」可以自在作主的。你不是一個唯一的？也不是唯一的。沒有「我」，哪來的唯一嘛！唯一的「我」，大前提要有一個「我」呀！可是這個「我」不是真實存在的，所以也沒有所謂的唯一。所以就沒有辦法合乎那個「我」的定義，你要有一個真實的「我」存在，它必須能夠主宰，能夠自在，而且是唯一的，這三個條件具足，才有一個「我」的真實存在。可是我們去了解一下，我是沒有辦法自在作主，我沒有辦法主宰，然後我也沒有辦法自在，我也不是唯一的。

所以這個「我」，比度推測的結果，以為有一個活潑潑的生命，它可以自在作主、唯一的，這個推測比量的結果，跟事實真相相反，一種錯誤的推測，比度的結果是錯誤的，所以它叫非量。所以有一個「我」的真實存在，這個是相似的比量，推測錯誤，所以它是非量的。

所以我們現在知道三量了，現量、比量、非量。非量就是相似的現量、相似的比量，叫做非量。反正跟事實錯誤的顛倒的認知，都叫做非量，只是看境界現不現前，當下現前的叫做現量，經過比度推測的結果叫做比量，差別在這裡。對的，是真現量、真比量；錯的，是相似的現量，相似的比量，叫做非量，這個是錯誤的結果，跟事實互相違背，或者是錯誤的認知，這樣應該了解了。

好！現在考各位！我現在入定，第六意識保持無分別，是哪一量？現量、比量、非量，哪一量？我當下無分別，在定當中沒有起分別，現量嘛，對不對？我坐在這裡打妄想、幻想，我如果哪一天發財，中了樂透，我一定要環遊世界，這是哪一量？非量嘛！晚上作夢，哪一量？夢境，晚上作夢的夢境，什麼量？非量！晚上走路，遠遠看到枯的樹枝，以為是鬼，以為撞見鬼，這是什麼量？非量！好啦！大概沒有問題了。反正……然後我們五根面對五塵境界的第二念就是比量，所以我們每一天不斷不斷地，第六意識不斷不斷地分別，都是在比量當中；那跟事實互相違背，就是全部都是非量，這樣子很簡單就認識了。

當下現前的第一念，沒有分別的時候是現量，第二念開始分別，就是比量了，所以我們每一天面對這麼多的境界，你是不是都在比量比較多？你無分別、現量，保持無分別、現量，可不可以去參加party？還是什麼……shopping的時候，可不可以保持現量、無分別？很難嘛，不然就不會帶一堆東西，什麼打折打折打折，然後帶一大堆東西回家，那個就是比量的結果。

所以我們為什麼說要修定，修定就是說你練習保持第六意識的無分別，一直保持這個現量境，把這個時間一直拉長，保持無分別有什麼好處？你第六意識沒有分別，剛才講說第六識跟第七識是兄弟，它們有緊密的關係，你第六識無分別，你第七識那個「我」有沒有機會加進來？我現量無分別，第七識可不可以……那個「我」可不可以硬放進來？我現量、無分別，放不進來，對不對？所以第七識它變成沒有串習那個我執的力量，會越來越弱。

所以你常常保持第六意識現量無分別，第七識沒有辦法加進來說有一個「我」怎麼樣、怎麼樣……我在想、我在聽，然後我的感受、我的見解、我的什麼……那個我我我，那個「我」放不進來，第七識沒有辦法放進來，然後時間長了會怎麼樣？發生什麼結果？那個般若無分別智就會現前，因為你是現量無分別，你要見的那個般若無分別智，它也是無分別，這兩個是不是有可能會撞在一起啊？不是撞在一起，就現前了。

你只要第六意識一直保持現量無分別，你那個無分別的智慧就會現前，因為它們都是無分別，不會打架，懂嗎？可以很愉快地融合在一起，就有機會明心見性、開悟，所以我們當下開悟的那個，現前的那個真如是什麼？就是般若無分別智，它一定是在無分別的當下，它才可以出來。

你說我現在比量、非量，那個無分別會不會進來？因為不相應，所以我們第六意識如果每天都忙著在那邊比度、比度，比量就是分別心嘛，不然你怎麼有好壞、喜不喜歡，那個全部都是分別心的結果。然後念念有我，那個都是非量、非量、非量，每一念都非量，因為念念有我，也是錯的。這樣子般若無分別智沒有機會現前，因為不相應，因為你是在比量跟非量這個境界當中，所以那個般若無分別智是沒有機會現前的。

所以為什麼我們要修習止觀，希望能夠把我們的心，安住在這個現量無分別的這樣一個境界當中，久了以後，我們的自性就現前了，就開悟了，就明心見性了，所以這個現量無分別非常非常的重要。然後我們可以在這個定中一直保持，然後下座以後也一直保持，我們可以少生很多煩惱，少造很多業，因為所有的煩惱都是你比量以後才開始的嘛，然後「我」再加進來，煩惱就現前，貪瞋癡慢就統統出來了。有煩惱就造業，身口意就造業，造業就受苦嘛，所以都是自作自受，怨不了別人，都是自己造的，然後報在自己身上。所以我們明白第六意識它保持現量的重要性，我們就知道怎麼樣用功了，為什麼我們要修定那麼重要？就是希望能夠保持第六意識的現量無分別，時間越長越好，不但有機會開悟，而且它還可以幫助我們減少生煩惱、造業的機會。

這個三量應該沒問題了，很清楚了。

所以我們第六意識，就是一定是通三量的。

它也是通三境，我們剛才說這個三境就是我們的所緣境，我們第六意識的心是能緣的心，它所緣的境界是什麼呢？就是所謂的相分境，它分成性境、帶質境、跟獨影境。

性境，就是當下現前的，剛才講的現量所緣的，都是性境。你只要第六意識保持現量無分別，你當下所緣的境界都是性境。像前面前五識生起的時候，第六意識加進去，這個明了意識，當下是現量的，所以這個時候所緣境是性境，所緣的相分境是性境，所以現量的所緣一定是性境，這個沒問題了。

我們剛才說比量的所緣一定是帶質境，那為什麼稱為帶質境呢？這個「質」，就是你要依託這個本質，而變帶起相分境，成為自己的所緣。就譬如說：我們剛才說五塵落謝的影子，有沒有？五塵落謝的影子，你第六意識的見分去把它變成什麼？相分境，成為第六意識的所緣，那它這個本質是什

麼？它要依託五塵落謝的影子為本質，把它變現成自己所緣的相分境。

所以這個「帶質」的意思，這個「質」，就是它一定要有一個依託的本質，譬如說五塵落謝的影子，是它依託的本質。這個「帶」，就是變帶，你依託這個本質之後，你把它變帶成相分境，成為自己見分的所緣。所以我們剛才說第六意識它緣的是法塵境界，這個法塵怎麼來的呢？五塵落謝的影子，以這個為本質，然後變起相分，變帶起相分，就是現在講的「帶質境」的這個「帶」，就是變帶。你依託這個本質，變帶起相分，成為自己的所緣，這樣就懂了。所以比量它所緣的，一定是帶質境。

可是，帶質境它又分成真帶質，還有似帶質。真帶質是「以心緣心真帶質」，先把它當咒語來念，以心緣心真帶質，以心緣色似帶質。你能緣的心是見分，我們剛才講了，我如果所緣的境也是見分的話，就是以心緣心。譬如說：我們剛才說，第七識的見分，緣第八識的見分為我，是不是兩個見分？見分都是心，能緣的心叫見分，對不對？再講一遍。那個「我」的觀念怎麼來的？是第七識的見分——能緣的心，它緣什麼呢？緣第八識的見分，把它變成相分境，以為是有一個「我」，那個「我」怎麼變來的？兩個見分變出來的結果，兩個見分變出來的相分境，那個「我」就是以心緣心真帶質。「中間相分兩頭生」，這個「兩頭」就是兩個見分，一個是能緣的第七識的見分，一個是所緣第八識的見分，有沒有？兩頭生起這個相分，這個時候的相分，我們就稱為真帶質境。以心緣心真帶質，中間相分兩頭生，兩個見分所生的相分。

那什麼是似帶質呢？就是我們剛才說五塵落謝的影子，是以心緣色。五塵落謝的影子，我們第六識的見分，把第六識五塵落謝的影子變成相分，成為自己的所緣，所以這個時候的相分是怎麼來的？一個見分所生的，對不對？第六意識的見分所生的，所以是「以心緣色似帶質，中間相分一頭生」，就是一個見分生的，所以也不是很難。

什麼叫帶質境，我們已經明白了，它一定要夾帶本質，然後變帶起它所緣的相分進來。那這個相分境的生起，是兩個見分所生起的相分？還是一個見分生起的相分？兩個見分生起的相分，我們叫做以心緣心，叫做真帶質；一個見分所生起的，叫「以心緣色似帶質」，就是五塵落謝的影子，就是法塵境界就是似帶質，這樣懂嗎？

七識那個我執是怎麼生起的？那個就是真帶質，那個「我」的相分，我們稱為第七識的作用，它所緣的那個境界，那個相分境，我們稱為真帶質；現在第六意識所緣的法塵境界，叫做似帶質，都是比量所緣。我剛才講比度的結果是錯誤的，叫做相似的比量，對不對？是非量！對！那五塵落謝的影子，我們第六意識去緣它這個法塵境界，然後把它……就是去分別說這個外塵是怎麼樣，五塵落謝的影子是什麼樣的……你到底看了什麼、聽到了什麼，去分別這個境界，這個是比度推測的結果，叫做比量。所以一個是真的比量，一個是相似的比量，叫做非量，所以它都是叫做比量所緣，叫做帶質境，是比量所緣。

現量所緣的，叫做性境；比量所緣的，叫做帶質境。這個中間再分，是真帶質、還是似帶質。真帶質，如果是以前七識來講，兩個見分所生的相分境的話，它是屬於非量的，這個它是叫做真帶質。可是五塵落謝的影子，這個法塵境界，我們稱為似帶質，以心緣色似帶質，它是真正的比量。O.K.？沒有問題，對不對？

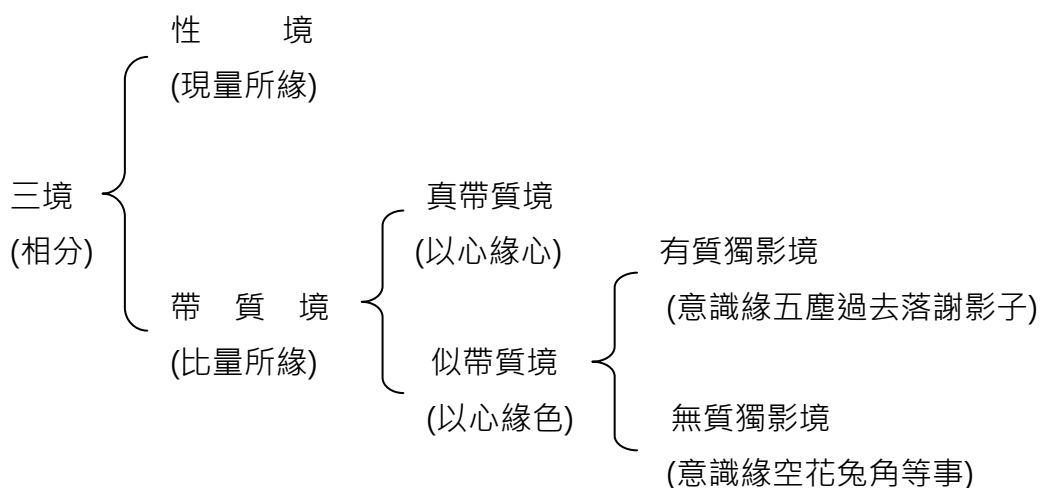
繼續，還有一個叫做獨影境的。獨影境很簡單，獨影境就是前五識不活動了，像我們睡著了，前五識五根都睡著了，眼睛、鼻子、嘴巴都睡著了，對不對？五識都不活動了，只有第六意識單獨活動，在夢境裡面做得很熱鬧，有沒有？每天晚上的夢境都非常的精彩，這是第六意識單獨生起活動，這個我們叫做獨影境。就單獨生起的影像，沒有前五識的配合，第六意識不用前五識加進來，前五識停止活動了，第六意識單獨在那邊很熱鬧的活動，這個我們都叫做獨影境。

所以第六意識單獨生起的活動很多嘛，譬如說：你想想過去的事情，然後計劃一下未來的事情，或者是晚上作作夢，作一作白日夢，就是幻想，幻想一些什麼……未來不管會不會發生的，可是我就想起來，我就很歡喜的一些幻境，這些都是屬於獨影境。

可是它分成無質獨影跟有質獨影，這個「質」我們已經知道，它一定是夾帶本質，像剛才講的那個似帶質，它就是有質的獨影，對不對？因為它是五塵落謝的影子，它要依託五塵落謝的影子為本質，這個時候第六意識單獨所生起的活動，我們就稱為有質獨影境，它是有依託本質的，然後才生起了第六意識，單獨生起了這個活動的，就是有質獨影。

那個無質的，就是根本沒有本質的，譬如我們剛才說夢境，夢境你沒有依託什麼本質嘛，幻境，沒有依託什麼本質，這個我們稱為無質獨影境。就是什麼龜毛兔角，你就想說，烏龜會長毛？烏龜不會長毛，所以根本就沒有這個，它是非量的，兔也不會長角，所以龜毛兔角，它都屬於無質獨影，它是沒有依託本質，因為根本沒有這個東西，你沒有辦法依託。像幻境，根本沒有這個本質可以依託，你是在那邊憑空去想像出來的境界，所以它都是屬於無質獨影境，這樣就很容易分別了。所謂的獨影境，又分無質獨影，有質獨影，這個有質獨影，也是我們剛才說的似帶質。

所以我們最後看這個表，我們就很清楚了，這個相分三境這個表，有性境、有帶質境。現量所緣就是性境，它是真的相分；帶質境它是比量所緣，是屬於假的相分。那帶質境又有真帶質境、有似帶質境，以心緣心真帶質境，以心緣色是似帶質境。似帶質境，又分有質獨影境，就等於是似帶質境，它都是比量的；無質獨影境，都是非量的。所以性境是現量，帶質境是比量。第七識的真帶質境是非量，就是相似的比量，是非量的；然後有質獨影境是比量的，因為是五塵落謝的影子；無質獨影境都是屬於非量的，就是空花兔角，兔子不會長角，還有夢境、幻境，這個都是屬於無質獨影境。



這樣我們就把第一句的偈頌介紹完畢。

三性三量通三境，就是第六意識它不但通三性，也通三量，也通三境，所以它活動的力量最強，造業的力量也最強。

好，那我們剛好就是介紹到一個段落，我們今天就講到這裡。

願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。