八识规矩颂
第七讲
（第七识颂）
最尊贵的净莲上师讲解

讲于新加坡 Orchid Country Club
二〇一二年八月二十七日

法师！各位师兄！各位居士大德！晚上好！

我们今天介绍第七末那识。

那为什么称为「末那」呢？「末那」是印度话，那翻成中文，就是「意」的意思。「意」，是思量的意思，也就是思虑、量度。第七末那识思虑量度有一个「我」，那这个「我」是怎么产生的呢？就是缘第八阿赖耶识的见分的时候产生的，所以第七识在缘第八识见分的时候，把它思虑量度为「我」，这就是我们我执的来源。我们会以为有一个「我」，其实是非量的，并没有一个真实的「我」存在，那这个「我」是怎么产生的？其实是第七识的见分，它在缘第八识的见分的时候，把它当做是「我」。

所以现在讲这个「末那」，它是思量的意思，就是思虑量度有一个「我」，那这个我「我」是怎么产生的？就是它在缘第八识见分的时候，把第八识的见分执为「我」，这就是「我」的来源。所以我们知道第七识它称为「末那」，「末那」就是「意」的意思，也是思量的意思。

另外，它也称为意根，因为它是第六意识所依之根。我们前面介绍过第六识跟第七识它们的关系非常的密切，因为第七识称为染净依，所以第六识是清净的还是染污的，完全看第七识。第七识它还没有转识成智之前，第六识念念是染污的，那第七识转成清净以后，那第六识才可能念念是清净的。就是当第七识念念是无我的时候，我们说恒审思量，在没有转识成智之前，我们是恒审思量有一个「我」，那证到无我之后，是恒审思量「无我」，所以这时候的第七识是念念无我的，因此第六识也是念念清净的。

所以我们知道，在第七识没有转之前，我们不管如何的努力，那个「我」都是非常的难断，那「我」没有断之前，我们所有的什么善法、功德全部都是染污的，就是它一定只有人天果报，不能够出三界。所有的善法功德只感得人天果报，除非你念念无我，行所有的善法功德，你才可能出三界，那个功德才是清净的，要不然都有一个「我」嘛！「我」在行善、「我」在累积功

德，所以这时候第七识念念是染污的。

所以第六识它依什么呢？依第七识，所以第七识是第六识意识所依，所以它称为「意根」。第六意识所依之根，所以第七识叫做「意根」。第六识叫做「意识」，第七识叫做「意根」。「意识」跟「意根」很容易混淆，所以常常就不翻意根，而称为末那，它的原因在这里。所以我们就说第七末那识，而不说意根，意根常常会跟意识混淆，所以我们就保留它原来的音，不去翻译。

所以我们现在就得到一个结论，第七识称为「末那」，也叫做「意根」，也叫做「思量」，所以以后看到末那、意根、思量，我们都知道它指的是第七识，这样就可以了。

那第七识它要生起，需要哪些因缘呢？因为一切法因缘所生，第七识要生起作用，也必须要有它的因缘。那在八个识当中，第七识所需要的缘最少，它只需要三个缘，就是根本依、作意，还有它自己的种子。「根本依」我们前面也介绍过，所谓的根本依就是指第八阿赖耶识，它是诸识的根本，八个识一切识要生起，就一定要有第八阿赖耶识，所以第八阿赖耶识是诸识生起的根本依。所以现在第七识要生起作用，当然也是要有这个根本依，指的是第八阿赖耶识。那「作意」我们也讲过，一切心识的活动，一定要有作意。第三个，是自己的种子，这个也是一定要有的，一切心识的活动也一定要有自己的种子生起，所以各识都自有它的种子，称为种子依，那也就是生起诸识的「亲因缘」。那它所缘的，我们称为「所缘缘」。那还有一个「增上缘」，像作意，其它的，除了亲因缘跟所缘缘之外的，我们都称为增上缘，就是之前提到的空间、光明、分别依——就是第六意识分别依……这个等等的，除了亲因缘跟所缘缘之外的，都是属于增上缘的部分。

所以，在唯识里面就讲到了有四缘：一定有「亲因缘」，就是它自识的种子；然后还要有它的所缘的对境，有能缘的心，还要有它的所缘的对境，有能缘的心，还有所缘的境。能缘的心叫做见分，所缘的境叫相分，这个之前我们都介绍过了。所以它的所缘境，就是它的「所缘缘」；还有，其它的就是「增上缘」；另外一个「等无间缘」，就是说它前念灭、后念生，这个中间是相续不间断的，叫做「等无间缘」，就是平等没有间断，叫做「等无间」。「无间」就是没有间断，平等没有间断的相续的活动。所以，它一定是具有

四缘。

所以我们现在也要知道的是，第七识它所需要的缘，就是有根本依、作意、还有自种子，这三缘就可以生起它的活动了。

好，我们看第七识颂，也是分为两个部分，第一个部分是有关于有漏杂染识的部分。

首先看第一个偈颂：带质、有覆、通情本，随缘执我量为非。

这个我们现在看到就比较熟悉了，对不对？「带质」，就是前面我们说的真带质，这是说明它的识境。所以，这两句颂是说明第七识的识境、识性、还有识量。识境，就是带质境；识性，是有覆无记性；识量，是属于非量。那我们一个一个解释。

第一个「带质」，就是说第七识在三境当中，它是属于真带质境的，我们前面也介绍过「以心缘心真带质」，有没有？还记得吗？中间相分两头生。以心缘心，就是两个都是见分，我们说能缘的心叫见分，所以我们看「以心缘心」，这个「心」就是属于见分，哪两个见分呢？就是第七识的见分，缘第八识的见分，执为「我」，对不对？所以是两个见分，就是「以心缘心」。「中间相分」，以心缘心之后，它产生这个我执，就是「我」的这个相分，是两头生的，就是两个见分所生的。「两头」，就是一头是能缘的心，就是第七识的见分；另外一头，就是所缘境，就是第七识所缘的第八识的见分，是第七识的所缘境。

所以，能缘的心是第七识的见分，所缘的境是第八识的见分，所以第七识的见分再缘第八识的见分的时候，就是第七识的见分依托第八识的见分为本质，因为这个带质这个「质」，就是带有本质，这个本质是什么？就是第八识的见分为本质。第七识的见分依托第八识的见分为本质，然后变起自心中的相分，就是这个「我」，做为自己的所缘，这个所缘的境就是第八识的见分，所以是真带质境。

以心缘心真带质，带有什么本质呢？第八识的见分为本质，然后变现起相分，成为自己的所缘。所以这个所缘境是第八识的见分来的，它依托第八识的见分为本质，然后变现成自己所缘的那个相分境。所以，第一个「带质」我们就明白，第七识它是属于真带质境。

第二个「有覆」，是说明第七识在三性当中，它是属于有覆无记性的，

所以这个「有覆」，就是有所盖覆的意思。

第七识恒常与四惑相应，就是第七识在没有转识成智之前，念念都是有什么？我贪、我痴、我见、我慢这四个根本烦恼，我们叫做四惑。恒常与四惑相应，就是说从来没有间断过。「恒常」就是没有间断过，念念都有我贪、我痴、我见、我慢。这个很恐怖对不对？我们每个念头都有这四个，从来没有间断过，睡着了在梦里也有，这样懂吗？

前面我们说第六识还有五无心位，五种有间断的，可是第七识是恒常没有间断的，念念都有我贪、我痴（我痴就是无明，不明白我的道理）、然后我见、我慢。那这个为什么很严重呢？因为它盖覆……这四个根本烦恼会盖覆我们的真如本性，没有办法现前。我们不是说要让我们的真如自性现前吗？希望能够开悟吗？希望能够明心见性，见到我们的真如本性，可是为什么我们见不到？问题就出在第七识，懂吗？念念都有这个四惑相应，因此我们虽然本自具足，菩提自性本自具足，但是它就是不现前，为什么？因为第七识是有覆无记性，「有覆」就是有盖覆，被什么盖覆？就是被这四个根本烦恼所盖覆。

所以在没有转识成智之前，没有转成无我之前，它其实是很难开悟的。所以开悟是悟什么？也是悟到这个无我空性的道理，也是我们说的般若无分别智现前，就是开悟的当下，它当下是没有我的，就是明白了这个无我的道理，叫做开悟。开悟之后，你第七识才可能转成清净的，就是所谓的转识成智，也是开悟之后的事情。所以无我的事情也是开悟之后的事情，见到这个无我的真理之后，你才可能念念无我，在这个之前都是念念有我的，而且非常的执着，恒常没有间断的作用。

所以，这个第七识它是恒常与四惑相应，盖覆我们的真如本性不能够现前，而幻起——虚幻的妄起以为有「我」的错觉，而且牢牢地在这个上面有所执着，所以我们称为「有覆」。就是有盖覆，盖覆我们真如自性没有办法现前。这个是第七识，它在三性当中是属于有覆的。

而且，它是无记性。我们也介绍过什么叫「无记」，就是善恶无所记别，或者是善恶无所记取的意思。第七识虽然它有盖覆，被这个四惑盖覆，但是它自己却不会造作善业或恶业，它没有办法造作善恶业，所以我们说它是无记性的，对于善恶无所记取。

我们已经知道第六意识造业的力量最强，前五识要造业也要靠第六识，因为前五识的生起有分别依，有第六识加进去，它才可能有造很微细的、很轻微的善恶业，或者无记业。第七识不会造业，因为它是无记性的，之后我们要介绍第八识，它也没有造业的功能，因为第八识是属于无覆无记性的，无记性的都没有办法造业，所以只有第六识造业的力量最强。所以我们说第七识它是属于有覆无记性的，这个无记性，就是指它没有造善恶业的作用。

下面就是第三个说「通情本」。这个「通」，是通下面两个「情」、还有「本」字，就是通情又通本，情本兼通，所以叫做「通情本」。

那什么是「情」呢？情就是情执，指的是第七识的见分，它是情执的来源。因为第七识的见分恒常坚固执着第八识的见分为「我」，而且对它爱恋不舍，所以叫做情执。所以我们现在就知道了，我们常说这个人情执很重，指的是什么？就是第七识的见分。那为什么称众生为「有情」众生？这个「有情众生」，就是有情执的众生，叫做有情众生，指的也是第七识的见分。第七识的见分永远执八识的见分为「我」，这就是情执的来源。所以我们就知道，情执指的是第七识的见分，这个能缘的心。

那这个能缘的心缘什么呢？就是缘第八识的见分。所以，第七识的见分依托第八识的见分为本质，变起自心中的相分，做为自己的所缘，所以叫做「本」。这个「本」就是指本质的意思，指的是第八识的见分，这个所缘的境，称为「本」，因为第七识的见分就是缘第八识的见分为本质。

所以，我们现在知道「情」跟「本」指的是什么了，对不对？

所以第七识它所执这个我相是怎么来的呢？它一方面通情，也就是第七识的见分——这个能缘的心；又一方面通本，也就是第八识的见分——这个所缘的境，所以叫做通情本，情执、本质兼通，叫做通情本。

「随缘执我量为非」，这是说第七识在三量当中是属于非量的。非量我们前面也介绍过了，根本不存在的，把它当作是实有的，就是属于非量。所以这一句的意思是：「随」第七识见分「缘」第八识见分时，就执为「我」，本来没有我，妄计为「我」，属非量，所以说「量为非」。

所以这个「我」，根本就是世界上没有存在这个东西的，根本不存在「我」这个东西，所以我们念念有我，其实就是第七识的见分，它在执第八识见分的时候，把它当作是我。

所以我们就要进一步地去讨论，为什么第七识的见分在缘第八识的见分的时候，会误以为有「我」呢？为什么会把第八识的见分当做就是「我」呢？那要首先知道「我」的定义是什么。

「我」的第一个定义就是「常」，相续、不间断的。因为「我」不可能一下子出现、一下又消失，对不对？所以所谓的「我」，给它一个定义，一定是恒常、不间断的，所以它一定要符合「常」这个特性。而且它还要「唯一」，对不对？我们每一个都认为我是世界上独一、最厉害的那一个嘛！全世界只有「我」最厉害！「我」是唯一的嘛！「我」的定义也一定要是唯一的，而且它是能够主宰的，能够自由作主的，这样就符合了「我」的定义。

所以我们现在看第八识的见分，它是不是符合这个定义呢？第八识的性质它是恒常相续、始终不变的，所以这个「恒时相续」就是符合「常」了嘛，第八识的作用也从来没有间断过，所以它就是「常」啰？而且始终不变，这个就符合「一」嘛，那个会变来变去的，那个就不符合「一」嘛，那第八识的见分也是始终不变的，而且是能够自在作主的。

所以第七识的见分，它在缘第八识的见分的时候，看到它是常，又一，又主宰，又能够自在作主，就以为是真正的有一个「我」，它是恒常、唯一，是能够主宰，不知道它是相似的，并不是真的。因为我们知道第八阿赖耶识它也是生灭法，也是生灭生灭，我们八个识都是生灭的，所以第八阿赖耶识它也是生灭的作用。可是它生灭相续没有间断，看起来它好像就是永远是恒常的，所以就误以为它是真实有一个恒常不变的「我」，不知道它是生灭相续的，它也是无常的。所以第七识的见分误解了，误解这个相似、看起来好像是常是一的，不知道它只是相似的，不是真正的，所以就以为有一个真正的常一的「我」，所以很自然就把它执取为「我」，这个就是俱生我执的来源。俱生我执怎么来的？就是这么来的！一场误会！就是看第八识的见分好像合乎那个「我」的定义，所以就把它当作是真实的「我」。

那我们再进一步看第七识的见分，它也合乎这个定义。如果第八识的见分看起来好像是合乎「我」的定义，可是第七识如果有间断也不行嘛，一下有我，一下没有我也不行。所以我们看第七识的见分，它也同样的，在时间上也是恒时生起，任运相续不断，所以看它也是恒常的，似乎也能够自在地内执第八识的见分为自内我，看起来是可以自在作主的；而且始终如一的，

永远只执第八识的见分为所缘境，从来没有改变过。是唯一的嘛，对不对？唯一只执第八识的见分为所缘境。唯一，它不缘别的，它跟外境也没关系，它永远内执第八识的见分，不外缘，它只内缘，缘什么呢？只缘第八识的见分，不缘其它的，所以是不是唯一的？对呀！

第七识的见分、第八识的见分都合乎看起来是「我」的定义，我执就这么生起了，所以我们所谓的「我」，而且是俱生的我执。我们之前介绍「我」，有分别的我执跟俱生的我执，分别的我执是第六意识分别来的，那现在第七识的见分执八识见分为「我」，是俱生的，它比较难断，就是因为它念念恒常没有间断，这就是俱生我执的来源。

这个很重要喔!我们说要断我执、断我执，怎么断？你念念有我怎么断？然后又不知道那个我执是怎么造成的，你怎么断？所以我们现在明白这个道理，念了第七识，俱生我执就能够断，为什么？是第七识的作用嘛！就是第七识缘第八识的见分，以为有一个常一、能够主宰的「我」嘛！那为什么叫非量？就是认知有错误叫非量，对于所缘境的认知是错误的叫非量，跟现实不符合的叫做非量，我们前面介绍三量的时候说过。

所以这个「我」根本就不存在，没有这个东西的，龟毛兔角，没有这个东西。所以明白这个道理，对我们的修行应该有很大的帮助，直接就断俱生我执了，而不是分别我执，分别我执比较容易，你第六意识保持现量无分别就没有了，分别我执就没有了，很容易呀！可是第七识很难，因为它恒常相续，就难了。明白道理可以对我们有很大的帮助，知道它根本不存在，这个就好办了，对不对？

我们看下面：八大、徧行、别境慧，贪、痴、我见、慢相随。

这两句颂是说明第七识所相应的心所只有十八个，其它三十三个心所都不相应，所以它相应的心所也很少，把「我」断了，这个都没有问题了。

那我们先看它不相应的心所。

第一个，它不和别境中的欲、胜解、念、定心所相应，五别境我们之前就念过，《百法》的时候就念过。

那什么叫做「欲」呢？就是希望为性，叫做欲。你有所希望，那个就是欲心所。那第七识有没有希望呢？它不用希望，对不对？它就内执八识见分为我，没有其它的希望，所以它一定没有欲心所。所以第七识它念念只缘现

在，就是缘八识的见分为我，更没有其它的希望，所以我们说它没有欲心所。

那第七识也没有胜解心所，什么是「胜解」？胜解就是印持为性，它的体性是什么？就是要有所印证持守，或者是决断，需要有所决定，这个是胜解心所。那第七识它既然只是一味的执持、坚执八识的见分为我，当然就没有需要等着去印持决定的，所以没有胜解心所。没有什么好去印证的，也没有什么好决定的，它就已经牢牢地抓住八识见分了，把它当作是「我」，所以需不需要再怎么决定？不用决断，有没有什么好印持的？没有什么好印持的，印证持守的，没有，不用，它就已经这么样的坚固把它抓得牢牢的，所以不需要胜解。

那什么是「念」心所呢？念，就是明记不忘为性，对什么明记不忘？对曾习境，过去曾经串习的境界明记不忘，在心中忆念保持，明记不忘，这个是念的特性。那第七识它只缘现在，当然就不会忆念曾经所串习的境界，跟过去都没有关系，它念念都是缘现在，所以它没有念心所。

那什么是「定」心所呢？就是专注不散乱，叫做定心所。那第七识它的心识是散乱的，不能够安定在一个处所，所以没有定心所。

第二个，第七识不与善十一个心所相应。我们刚才说第七识它是有覆，有覆就是有盖覆的，所以它的心是染污的，恒常与四惑相应，所以和善心所的性质刚好相反。它是染污性的，那善心所是善性的，所以它一定不和十一个善心所相应，因为性质刚好相反，一个是染污，一个是善的，不相应。

第三个，第七识不和两个中随烦恼相应。我们刚才说第七识它是属于无记性的，它不是不善性的，所以自然就不和不善的两个中随烦恼相应。

第四个，第七识不和十个小随烦恼相应。小随烦恼我们知道，它是比较粗的，比较粗糙，然后比较妄动的，所以它是属于粗动的。可是第七识它的行相非常的微细，因为它是一种内执的，跟外境没有关系，它是内执的，所以它的行相是很微细的，跟小随烦恼的粗动是不相应的，所以它不和十个小随烦恼相应。

第五个，第七识不和四个不定心所相应。

不定心所第一个就是「悔」，就是一种追悔的心，那追悔什么呢？就追悔过去所造的业。那第七识它是任运缘现在境，就是它恒缘第八识见分，不能够造业，那要不要后悔？不需要追悔，所以它没有追悔的「恶作」心所，

悔也叫做「恶作」。

不定心所第二个是「睡眠」。为什么需要睡眠呢？就是我们每天攀缘外境，把自己的身心弄得很疲累，所以晚上需要睡眠。那第七识它不缘外境，就是第七识永远内执第八识为我，不假外缘，而且身心也不会感到疲累，就是没有那个粗重昏昧的现象，所以不需要睡眠。睡眠就是身心粗重的昏昧状况，我们叫做睡眠，就是第六意识那种昏昧的状况。第七识它是不会昏昧的，所以它不需要睡眠。

不定心所，第三个是「寻」。寻就是寻求，对外境的粗分别，我们称为寻求。那细分别，我们就称为伺察，不定心所第四个是「伺」，伺就是伺察，对于外境的细分别。那第七识只缘内境，它也没有粗细的分别，所以它不需要有寻伺这两个心所，所以，和寻伺两个心所不相应。

那除了这三十三个不相应的心所之外，另外跟十八个心所相应。

这十八个心所，第一个是八大，就是八个大随烦恼，第七识是和八个大随烦恼相应的。这个很重要噢！前面我们介绍过八大随烦恼，一个有，就其它全部都有了，对不对？一个「不信」有，其它都有，所以它经常都是怎么样？都是同时生起的，所以很严重。而且它是天生就有的，俱生的，所以我们天生就是有昏沉、有掉举、有散乱、有不信、懈怠、放逸、散乱、失念、不正知，所以就知道修行为什么需要不断不断地精进，就是因为我们天生带来的这个太多了，这种违反我们修行的，像我们要修定，可是我们天生散乱、掉举，你说怎么修定，对不对？我们要修观，可是昏沉一来，什么也观不起来，所以修止修观最大的障碍，就是昏沉、掉举、散乱。那我们要念个佛、还持个咒，可是它就放逸、失念、不正知，你也没办法好好念佛，也没有办法好好地持咒，也没办法好好地观想，所以这个八大随烦恼其实就是我们修行最大的障碍就在这里，因为它天生就有。

我们天生就很懒，所以一定是懈怠的嘛！要精进都很难，那偏偏它又是没有间断地跟第七识相应，第七识没有间断，所以八大随烦恼没有间断，第七识是俱生的，俱生的我执，八大随烦恼也是天生就有的劣根性，我们说劣根性，所以它比较难一点，不像那个十个小随烦恼它比较容易断。所以第七识它是染污意，所以它和徧一切染心的八大随烦恼是相应的。

所以第七识它是昏昧、没有堪任性的，所以它和昏沉相应，昏沉就是没

有堪任性，就是一种昏昧的状态，然后身心完全没有堪任性，没有堪能性，或者没有堪任性，什么意思呢？就是说你想要修，没办法，你想要观，观不起来，你想要念佛，也没办法专注，身心不堪任。堪任的意思，就是你要叫它做什么，它就做什么，那个叫做身心有堪任性，可以为你所用，你可以很自在地想观什么就观得起来，想持什么咒，还是什么，都可以做得到，就是你可以有这个自在作主性，叫做有堪任性。可是昏沉一来，就完全没有堪任性，所以变成说你不管修什么法门，昏沉一来，就统统没办法。那第七识它就是一种昏昧、没有堪任性的，所以它一定是跟**昏沉**相应。

而且第七识它是具有喧嚣性的，所以一定跟**掉举**相应。

那第七识它是属于流动而不安定的，所以一定和**散乱**相应。

而且第七识它是什么？刚才说它是染污意，所以它一定是杂秽染污的，一定跟**不信**相应。我们不信也说过，所谓的「信」是心净为信，它的体性就是你的心是完全清净的状态，你才有纯粹清净的信心。所以只要有信，你的心就是清净的，一不信，心就被染污了，而且它把其它的所有的心所都染污，所以不信它最严重，只要一不信，其它的心所都被染污。那第七识它既然是属于染污的，当然它就跟不信相应。

而且我们刚才说，第七识它不能够自己修行，它没有办法造业，也没有办法修行，所以它一定跟**懈怠**相应。精进就是可以好好地用功，那第七识是没有办法修行的，因此它跟懈怠相应。

而且，第七识任运妄缘第八识见分为我，所以它一定是跟**放逸**相应的。

而且，第七识经常和四惑相应，与正念相违，所以它一定是跟**失念**相应。失念就是忘失正念，没有办法心住在正念当中，所以第七识跟正念相违，它就跟失念相应。

第七识它是对于所观境是谬解错误的，就是它对所观境是……我们说它是非量的，所以它是对于它的所观境是认知是错谬，是误解的，所以它一定是跟**不正知**相应。

第二个，它是跟五徧行相应。徧行，就是指五徧行心所，作意、触、受、想、思。那五徧行我们之前也介绍过，它是徧一切心识的，所以第七识就一定有这个徧行心所，因为五徧行是徧一切识而活动的，八个心识都有它，所以当然第七识也有。

第三个，别境慧，是指五别境里面的「慧」心所，就是那个我见的来源，就是从这边「慧」来的。那什么叫慧呢？就是于境简择，我们叫做慧。就是对于我们的所缘境，有那个简择的作用，选择的作用，这个是慧心所。你怎么知道是善是恶？是是还是非？对还是错？就是说你对那个所缘境界，有那个抉择的那个作用，它就称为慧心所。那现在我们说第七识它是简择第八识的见分，连续的假想为「我」，所以它有慧心所。就是第七识它有简择的作用，它简择什么呢？就简择第八识的见分，把它当作是「我」，这就是慧心所的作用。

只是这个时候的慧，它是属于染污慧。我们说慧心所的时候，有说它是善、恶、无记性的，它是通三性的，那这边的慧，它只是染污，只是跟不善性相应，其它的善是不相应的，所以这边的慧心所是属于染污的慧。它也是我见的来源，我见怎么生起的？就是第七识简择第八识的见分为「我」来的，我见的来源。因为四个根本烦恼就有我见，对不对？那我见怎么来的？就是慧心所的作用，我们现在知道了。

所以下面一句：「贪痴我见慢相随」，就是说明第七识和四个根本烦恼相应，就是我贪、我痴、我见、我慢。

这个「我贪」也叫做我爱，就是深深地爱着于我，没有一时一刻的舍离，不只是对已经得到的自身生起贪爱，就是对还没有得到的自身也会生起贪爱。这就是每天我们很忙碌的，就是从这边来的嘛，因为有我爱，爱我爱自己，所以看怎么样让自己生活过得比较好一点、舒适一点、还是什么，就是念念都在我爱上面打转，于是生活很忙碌，就是忙碌这个我爱，这个我贪。所以只要有「我」，就贪着不舍，对于「我」有所染着，所以有我贪。

那什么是我痴呢？痴，就是无明，这个无明是因为迷于无我的真理。一切法本来无我，这个就是百法只讲这一句话，整个百法要介绍的就是「一切法本来无我」，就是要介绍这句话。那为什么我们还会有「我」呢？有我执跟法执？就是痴、无明，因为无明、愚痴，不明白无我的道理，才妄起以为有「我」的执着。所以我痴，就是说明那个无明，不明白无我的道理，才会起无明，才会有我痴，不明白无我，就以为有我。那对于这个「我」，有这个无明愚痴的误解，所以叫做我痴。所以这个无明就是迷于无我的道理，而妄生「我」的执着，所以叫做我痴。也就是因为无明不觉，才有我痴，就是

从那个「一念不觉生三细」那边来的。

第三个是我见，也叫做身见。这个「见」，就是推度的意思。就是刚才我们说五别境当中的慧心所，以这个慧心所为体。第七识缘第八识见分时，推度有一个实在的自我可以自在作主，这样推求以为有一个可以主宰的「我」的见解，就叫做我见。就执八识的见分为我，所以有我见。

那我慢呢？慢，就是自高自大的一种心理。就是依仗着所执的我，令心高举起来，总以为自己是最了不起的，从来不把任何人放在眼里，好像整个宇宙天地之间只有自己最伟大，这种自我贡高的心理，我们就称为我慢。现在知道我没有什么了不起了，对不对？因为根本没有我嘛！所以没有什么了不起。

好，那在根本烦恼里面，还有瞋、疑、不正见，四个不正见，对不对？我们介绍根本烦恼的时候，除了刚刚说的以外，还有什么？还有瞋，还有疑，还有四个不正见，那为什么第七识没有这些内容呢？所以我们要稍微解释一下。

因为我爱，而且深深耽着爱恋自我，你说这个时候有没有瞋？我爱恋自我，爱自己爱得不得了，有没有瞋？我爱生起的时候，那个瞋有没有可能生起？没有，对不对？所以第七识是没有瞋心所的，因为爱自己都来不及，怎么会有瞋呢？

也是由于我见的缘故，坚执有一个「我」，从来没有丝毫的怀疑过，所以「疑」也没有生起的机会。你们有没有怀疑过「我」？没有呀！从来没有怀疑过！天生就有的俱生我执。所以没有怀疑过，是因为有我见的缘故。既然见解当中以为有一个「我」，我们刚才说推度，那个慧心所，推度以为有一个「我」，你就不会怀疑，从来没有怀疑过，所以它没有这个根本烦恼「疑」。

既然坚执我见，以为有一个我，而且耽着难舍，那要不要再讨论说这个「我」是有边？还是无边呢？没有什么好讨论的，就是从头到尾就有一个「我」，没有什么好讨论的，所以它没有边见。边见，就是有或者是无，那有没有什么好讨论？没有，就是从头到尾都是有一个「我」，而且非常坚固地执着有一个「我」，没有什么好讨论的，所以它一定没有边见。

那另外还有邪见、见取见、戒禁取见，那这些都是由分别而起的，所以跟我们现在说的俱生的第七识它是不相应的，因为邪见、见取见、戒禁取见

都是分别才有的，那第七识既然它是属于俱生的，它就不跟分别而起的邪见、见取见、戒禁取见相应的理由就在这里。

好，讲到这里刚好一个段落，今天就介绍到这里好了，下面要讲的话，可能会来不及，我们今天介绍到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。