

八识规矩颂
第四讲
(第六识颂)
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡 Orchid Country Club
二〇一二年五月十六日

各位喇嘛！各位居士大德！晚上好！

我们今天开始介绍第六识。也同样，前面两首偈颂，它是属于有漏杂染识，那第三首偈颂是无漏清净识。

那我们首先介绍第六意识它的依缘，就是要生起第六意识，必须要具备五个缘：

第一个缘是所依根，第六意识所依的根，是第七末那意。我们知道第七识它是属于恒审思量，执八识见分为我，恒常与四惑相应，所以它是染污的，恒常跟我见、我爱、我痴、我慢相应，所以它是属于染污，所以第七识又叫做「染污意」。这个「染污」的意思，就是恒常跟这个四根本烦恼相应；这个「意」的意思，就是恒审思量，执八识见分为我。所以，我们那个「我执」的来源是从哪里来？就是从第七识来。

那第六识跟第七识的关系又非常的紧密，除非第七识转成平等性智，念念无我了，这个时候第六识才是念念都是清净的。可是，我们第七识如果还没有转成平等性智之前，就是恒常跟这个四惑相应，就是念念都有我爱、我见、我贪、我慢、我痴，这个时候意识也是念念都有我在这边，我在想、我的看法、我认为……，那谁在听呢？谁在看呢？就是我在看、我在听、我在感觉，念念都有我，就是因为第七识没有转成平等性智之前，第六意识念念都是有我的染污在里面，为什么呢？因为第六意识它的所依根，就是第七末那意。这个也是「意识」它的名称的由来，就是「意所生识」，名为意识，就是第六意识它是依第七识的意根，而生起心识的活动，因此我们称第六识，我们就称为「意识」，这个「意」，就是依于意根的意思，依于第七末那意的意思，这个就是所依根。

那它所缘境，就是法尘。那什么是法尘呢？就是五尘落谢的影子。我们五根在接触五尘之后，一定有那个影像留在我们的心田当中，第六意识的见分再把它变成相分境，成为自己的所缘。这个意思就是说，譬如：大家都照

过相，你们要照相之前，先看那个里面的影像，那个镜子里面的影像，就是你要照之前，你还没有按下快门，你先要取景，对不对？取景，那你还没有按下快门，就是说这个底片还没有感光，就还没有把这个影像把它印在这个底片上，你只是在寻找你要摄取的那个目标，这个寻找就是「作意」。当你设定了目标，这中间就已经有作意在里面了，你决定这个角度好，因此你按下快门，喀嚓！这时候你所取的那个影像就印在那个底片上，这个底片就好比我们的心田，所以这个时候我们的第六意识再取这个影像，做为自己的所缘，这个就是所谓的法尘。所以五尘落谢的影子，就是所有的影子都印在我们的心田，就是你取境的意思，取各种的境，把它印在我们的心田，然后我们的第六意识再把它当作我们自己的所缘，所以它的所缘境就是法尘。

法尘就是五尘落谢的影子，五尘就是、色、声、香、味、触，我们五根面对五尘之后，会有影像留在我们的心田当中，那第六意识再去分别它，去分别它之前，要先把它转成自己的相分，做为自己的所缘，所以这个相分是怎么来的？是第六意识的见分所变现出来的，所以我们第六意识它缘的其实不是外面的境界了，我们以为是我真的是看到这个境界，然后我分别的是这个东西好不好看，这个好不好吃，我以为是外面的这个来引发我第六意识的分别，其实不是，我们第六意识缘的只是影像而已，五尘落谢的影子，没有办法真正的缘到外境，色声香味触这个五尘境界，没有办法亲自缘到，它缘的只是影像。所以它要先把它变成相分之后，才能够成为自己的所缘境，这个应该明白了，这就是法尘。

那就一定要有「作意」，要不然我们眼睛看这么多的境界，可是你怎么去认识这个境界的内容是什么，就是说你看到了什么，然后你听到了什么，这个就要有作意在里面，要不然像我现在眼睛睁开，我看得很广呀，可是我要试图说明我看到的是什么境界的话，我必须先要有作意，这个作意就是我们刚才比喻的，你要先取景，照相之前你要先取景，你取好之后，你把它按下快门，这个就是作意。作意就是令心趣向外境，你那个心趣向外境，取各种境界的时候，这个就是作意的作用，所以每个心识活动，它一定要有作意这个缘。

另外，就一定要有一个种子缘，所以还有一个种子依，做为它自己的亲因缘。每个心识生起一定要有它的种子，不然你生起的那个心识活动它是从

哪里来？它不可能凭空来嘛，它不可能从虚空来，也不可能从你那边来，然后引发我的心识，我一定有一个种子让它生起现行。所以每个心识的活动它一定有种子缘，或者是一切法的生起，它一定要有种子生现行，所以一切法的种子含藏在第八意识，第八识就是含藏无量劫以来的我们所熏习的种子，都含藏在我们的第八识。那现在面对境界的时候，是哪一个种子生起现行呢？就要看当时的因缘，所以要内因，然后加上外缘，外缘的牵动，牵动你内在那些无量的种子是哪一个种子先生起现行，所以我们心识的活动，它一定要有一个种子依，就是做为它自己的亲因缘。

那这些种子含藏在第八识，所以还要有一个根本依，就是第八阿赖耶识，是一切心识生起的根本依。

我们前面曾经介绍过九个缘，眼识九缘生，那我们现在介绍了五个，还剩下四个，是第六意识不需要具备的。因为第六意识它内缘什么？刚才我们讲的那个法尘境界，它是内缘影像，五尘落谢的影子，然后它内缘这个五尘落谢的影子，所以它不需要光线，也不需要空间，所以它没有明缘，也没有空缘。然后第六意识本身就是分别了知，所以它不需要再另外立一个分别依。然后第六意识的，我们刚才说所依根是第七末那意，所以也不需要再另外立一个染净依，所以第六识没有，第七识没有，剩下的就是这五缘。一共九个缘，剩下的空缘、明缘、分别依、染净依，这四个都没有，所以就只有五缘，就能够生起第六意识的活动。

所以，这个第六意识活动它容不容易？就是只要这五个因缘，我们第六意识就开始分别了。第六意识简单说就是我们的分别心，所有的分别都是从第六意识来的。那这个五个缘容不容易具备呢？非常非常的容易。我们说你就一定会有作意嘛，因为你念念都在作意；而且一定有种子含藏在第八识，一有外缘的牵动，种子就生起现行了，所以一定有种子依，一定有根本依，也一定有作意；那这个所依根，所依根是第七识——恒审思量，第七识的作用是恒常不间断的，所以随时你第六意识要用，随时都有，所以它不会缺这个所依根的，因为第七识它就是恒常相续，一直在作用，恒常就是执有一个「我」的存在，这是第七识的染污意的作用；那所缘境，这个法尘也是都有的，它也是一直都在。所以我们就知道，为什么第六意识它非常容易生起，它活动的范围非常的广，就是因为它所具备的缘少，而且又很容易获得这五

个缘，很容易就能够获得，所以它能够恒常都生起这个第六意识分别的作用，我们几乎念念都在分别，念念第六意识都在作用。

除了五个情况之外，第六意识是不作用的，哪五个情况第六意识停止活动呢？

第一个，就是你入了无想定。无「想」，那个想心所就是第六意识，你修禅定修到……我把第六意识的想心所灭了，我在这个无想定当中，这个第六意识是暂时被伏住，不生起作用。

那我死后就生在无想天，所以无想天也没有第六意识的活动，所以叫做无想天，他一直在无想这个定境当中。生前你入了这个无想定，死后就能够生在这个无想天当中。

第三个，就是灭受想定。这个是阿罗汉证的，是灭受想定，就可以入小乘的涅槃。所以他在这个定境当中，是不但把想心所灭了，受心所也灭了，所以叫作灭受想定。这个定境当中是没有想心所，也没有受心所，所以这时候的第六意识是不活动的。

还有，就是闷绝。闷绝就是昏过去了，暂时失去了意识。有人昏倒，当下第六意识是没有知觉的，暂时停止活动。所以在那个昏倒，我们称为闷绝，这个时候第六意识也不生起活动。

还有一个，就是睡眠，没有梦的时候，没有作梦的时候，也没有第六意识的生起活动。有梦的时候就有，作梦就是第六意识的作用，才会有种种的梦境，那个时候第六意识是在活动的。可是无梦的时候就没有，第六意识没有活动。

所以除了这个五种无心位之外，第六意识是从来没有停止过活动，所以它的力量、活动力最强最广，几乎念念都有它，我们白天念念都在分别，也是很忙的。

我们前面曾经介绍前五识，前五识的生起，第一刹那是性境、现量，这时候有第六识加进来，这个叫做「明了意识」。当下的第一念，是还没有给它种种的名称跟言说，还没有详细的描绘说你看到了什么内容，听到了什么音声，还没有用种种的语言去描述它之前，你只是看只是看，听只是听，当下是现量的、无分别的，这个时候也有第六意识，这个时候的第六意识我们称为「明了意识」。「明了」的意思就是说，第六意识这个时候的它的作用是

帮助前五识去认识外境，前五识它只是管照境，我们说好像镜子反映物体，它只是照境而已，但是里面到底是什么内容，那个分别要靠第六意识来分别。那有了第六意识的分别之后，你的前五识的活动才知道你看到了什么，听到了什么。所以「明了」的意思就是说，第六意识在帮助前五识的活动的时候，它是帮助前五识去了别外境，所以它称为「明了」，你就很明白的了别种种的外境，色、声、香、味、触，知道这个外境的内容，所以这个时候的第一念第六意识加进来，它是明了意识，它是现量。

所以我们如果现在，譬如说去逛街，我就是看，我都没有特别起什么……特别去取境，我就是看，然后这样逛呀逛呀，这个还没有锁定目标嘛，你那个快门还没有按下去。等到你锁定一个目标，就是你作意已经加进去了，然后你锁定一个聚焦，把你的焦点聚在一个东西上面，那就是有作意在这上面了，然后你就说：「这个东西很漂亮！」很漂亮就有分别，不然你怎么知道它漂不漂亮，所以第二念就开始分别，这个时候就是比量了。第一念是现量，第二念就是比量。所以我们每天是不是都在做这个事情？没有分别的时候是现量，可是大部分都是比量，大部分都是在分别，不断不断不断地在分别。

那晚上睡着，有没有分别？还是有呀！第六意识还在分别，就是你的梦境。就是白天五尘落谢的影子印在你的、留在你的心田，然后第六意识再把这个第六意识的见分，再把它变为相分境，做为自己的所缘，然后晚上的梦中，我们说的下意识、潜意识，白天所有的留在心中的影像，到晚上就全部出来了，日有所思、夜有所梦，所以白天第六意识在活动，晚上只要有作梦，第六意识也仍然在活动。

那你说我入定了，第六意识有没有？除非刚才讲的，入了无想定、灭受想定，其它的定有没有第六意识？有！你说我坐在这边好安静，我什么都没有想，好像也没有念头，然后我就在这边非常的清净，第六意识有没有作用？空空洞洞的、清清明明的，不管你用什么形容，当下好像就是圆明清净，还是一片光明，还是什么，就是你内心好像没有什么起心动念了，好像已经没有妄念了，当下的那个什么空空的、还是什么明明历历的，不管你去怎么形容，「那个」它还是法尘境界，懂吗？所以有些人坐到这个时候，他就以为我是不是见性了？有啦！见到法尘啦！可是没有见性啦！

所以《楞严经》才会说：「内守幽闲，犹是法尘分别影事」，有没有？内

守幽闲，你在打坐的定中，守一个那个「幽闲」，就是空空洞洞，好像什么都没有，好像一个非常宁静安详的那样的一个状态，没有明心见性；「犹是」，仍然是什么？「法尘分别影事」，就是我们现在讲的，五尘落谢的影子，映在心田的法尘境界这样而已，第六意识去缘这个非常幽闲空灵的这样一个境界，把它当作自己的相分，所以它还是法尘分别影事。

所以你在定中，第六意识还是在起作用，只是它这个时候是现量，定中是现量，可是第六意识还在活动，它当下那个法尘境界就是空空洞洞、宁静安详这样的状态，可是它还是法尘。白天它也是活动的很厉害，晚上睡觉作梦还是在活动，入定了还是在活动，所以我们才会说它活动的范围非常的广，因为它具的缘很少，很容易就能够具足，得到这五个缘，所以它很容易就生起活动，几乎是没有停过，白天、晚上都没有停过。

好，那我们就明白这个第六意识它所具备的缘，还有它在五无心位是没有生起活动的，其它活动都是非常的炽烈的。

那我们就来看第一首偈颂的第一句，就是三性三量通三境。

这个「通」的意思，就是全部都通，第六意识通三性，也通三量，也通三境，三性、三量、三境都通的意思。

那为什么它通三性呢？就是因为第六意识它跟五十一个心所全部相应，那五十一个心所里面有善心所，有烦恼的心所，还有无记的心所，所以当我们的意识生起活动，当下所相应的心所是十一个善心所的时候，这个时候的第六意识它就是属于善性的；如果当下是跟根本烦恼、大随、中随、小随烦恼，任何一个烦恼心所相应的时候，我们就称为是恶性的，这个时候第六意识就是恶性的，就是你生起烦恼了，我们平常就说：「我现在很烦恼」，这个时候是恶性的；当第六意识跟……譬如说五徧行、五别境，还有不定四，因为这些都是通三性的，跟它们的无记性相应的时候，这个时候我们就说它是无记性的。

那至于这个善、恶、无记，是怎么去界定它呢？它就有一个定义。什么叫做善性？就是顺于正理，益于自他，叫做善性。所谓的善，就是顺于正理，就是合乎真理，或者是佛法的道理，佛法的义理，而且它一定是不但利于自己，也利于别人的，这个我们就称为善性。能够利于自己，也可以利益他人，而且它绝对是合乎正理的。那什么是不善性，或者叫恶性呢？就是它违背正

理的，不合乎佛法的义理，或者是跟真理相违背的；不但损害自己，又损害他人的，我们就把它归在恶性这个范围里面。至于那个没办法把它归在善性，也没有办法把它归在恶性，这个我们就称为无记性，就是于善恶无所记别，没办法把它归类，这个我们就称为无记。

我们第六意识是通三性，就是善、恶、无记都有。譬如说：我现在起一个念头，想要发菩提心，想要利益众生，我好好地精进在佛法上，成就以后希望能够利益一切的众生，这当下是善性；或者是，我对三宝、对佛法非常有信心，人家怎么样跟我挑拨离间，我的信心都不会动摇，我这个当下的信心就是善心，所以我当下的意识是跟善性的相应的一个状态。可是，当我生烦恼了，那个不好的念头生起来的时候，这个时候我的意识就是跟恶性相应的。那譬如说我走在路上，我就是也没有什么特别寻求任何的一个目标，我只是这样很悠哉、很悠闲地这样走，我当下也没有什么好的念头，也没有生起不好的念头，当下这个就是无记，跟无记性相应的。所以我们第六意识生起的每一念当下，我们都可以把它归在善性、恶性，或者是无记性，就没有离开这三性的范围，所以我们说第六意识它是通三性的。

它第二个是通三量，所谓的三量就是现量、比量、跟非量。现量，我们现在已经比较熟悉了，就是第一念，当下第一念现前，还没有起分别之前，我们称为现量。第二念开始分别，这个就落入比量了，所以比量的意思就是开始比度，去度量你所缘的境界。

这个「三量」的意思，就是能缘的心，我们称为见分，所缘的境，我们称为相分。那我们每天面对很多的境界，这个境界是我们的心的所缘境，这个我们称为相分，那我们这个能缘境界的心，称为见分，就是我们现在讲的见分有三量，就是我的心去度量我所缘的这个境界，要去认识这个境界，它是什么样的境界，所以我的心必须要有一个度量，这样的一个过程，我才知道我看到了什么、我听到了什么，然后我了知了什么，我明白了什么。所以一个是心，一个是境，我们的心面对境，这个能缘境界的心，我们叫作见分，就是现在讲的三量，就叫识量，我们心识去度量我们所缘的境界，所以叫做识量，就是它有现量、比量、跟非量的差别。

我们心去认识这个外境，这个我们心的所缘境，它叫做相分，它叫做「识境」，就是我们心识去量度的那个境界，它也是有三境，三种境界，就是性

境、带质境、跟独影境。

那我们现在先介绍的是三量，就是当下现前的，我们第六意识，就是我们刚才说的明了意识，当下现前的，第一念还没有生分别之前，我们就叫做现量。第二念开始分别，我们称为随念非别，接下来就是计度分别，计算的计，度量的度。随念分别，随着我的念，第二念就开始分别了，我们叫做随念分别。接下来就开始计度了，计算的计，然后去度量这个境界到底是什么样的一个内容，因为我要去认识外境，我的心去缘外境，然后我要认识这些外境，所以我的心识做一种度量的这样的一个作用。当下现前的，我们叫做现量。开始给它种种的名称言说，开始分别了，随念分别，或者计度分别，这个我们就称为比量。

譬如说：我远远看到烟，我就知道它那边着火了，这个是比量。境界没有现前，我是用推测比度，知道那边有火，那边开始着火了。我怎么会知道？因为我看到烟了，所以我看到烟之后，我的心识活动去度量推测，那边一定是着火了，要不然怎么会有烟呢？又好比你煮饭，煮了一锅饭，到底有没有熟呢？你就拿一粒起来吃吃看，哎呀！熟了！就可以比度推测整锅饭都熟了，你不用每一粒每一粒去尝，每一粒吃完才说全部熟了，不必这样子嘛！所以就是比度推测所得到的结果，我们叫做比量，因为它是比度出来的结果。

接下来要介绍非量，非量它其实就是相似的现量，或者是相似的比量。这个「相似」的意思，就是说跟原来的境界是错误的认知，颠倒的、错误的。像我们说现量，就是当下现前的，我们去认知它，它是现量的。那我们上次也讲过现量它的定义就是说，你的认识是没有错误的，我们上次是说你看到一朵花，它确定是一朵花，不是别的东西，那它真实也是一朵花，我没有认识错误，这个是真的现量。可是现在相似的现量，就是譬如说：你远远看到绳子，你以为是蛇，然后你走近才说它不是蛇，它是绳子。当下现前，但是什么？跟你当初认识的是什么？刚好颠倒，或者是错误的。所以说：「境界现前，量则全非」，所以叫做非量。它只是绳子，不是蛇，但是境界是现前的，你可以看得见的，可是跟事实是违背的，是错误的认识，这个我们称为相似的现量。

如果说你推测比量的结果是正确的，没有错，那个就是真正的比量，真比量。那什么是相似的比量？就是你推测比度之后的结果是错误的，这个就

是相似的比量，叫做非量。譬如说：我们每天都以为有一个「我」在作主，对不对？你每天早餐要吃什么，你是不是我决定的呀？有一个我，我自己决定我今天要吃什么，我今天出门要穿什么衣服呀，都是我自己在决定的呀！所以我是自在的，我可以自在的作主，所以认为有一个可以主宰的，然后可以自在的，然后只有全世界只有我最了不起嘛，那个是唯一的，我是唯一的、最了不起，那个慢，我慢，念念都有我慢在里面。

可是，事实上有没有这一个可以主宰、又可以自在，又唯一的「我」？是不是真实存在的呢？有没有这个东西？你真的可以自在吗？你真的可以作主吗？你说我不要老可以吗？我不要病可以吗？不可以呀！你作不了主的！是谁在作主？业力在作主呀！我们每天当下身心的状况，不是一个我在作主，我的身体现在好不好，健不健康，有没有生病，没有一个「我」在作主，业力使然，因缘所生。你过去造了什么业，你这一世就是展现什么样业报身，业力的展现，业力没有一个「我」在作主。如是因，如是果，因缘成熟，它就做这样的展现，这中间没有一个「我」可以自在作主的。你是不是一个唯一的？也不是唯一的。没有「我」，哪来的唯一嘛！唯一的「我」，大前提要有一个「我」呀！可是这个「我」不是真实存在的，所以也没有所谓的唯一。所以就没有办法合乎那个「我」的定义，你要有一个真实的「我」存在，它必须能够主宰，能够自在，而且是唯一的，这三个条件具足，才有一个「我」的真实存在。可是我们去了解一下，我是没有办法自在作主，我没有办法主宰，然后我也没有办法自在，我也不是唯一的。

所以这个「我」，比度推测的结果，以为有一个活泼泼的生命，它可以自在作主、唯一的，这个推测比量的结果，跟事实真相相反，一种错误的推测，比度的结果是错误的，所以它叫非量。所以有一个「我」的真实存在，这个是相似的比量，推测错误，所以它是非量的。

所以我们现在知道三量了，现量、比量、非量。非量就是相似的现量、相似的比量，叫做非量。反正跟事实错误的颠倒的认知，都叫做非量，只是看境界现不现前，当下现前的叫做现量，经过比度推测的结果叫做比量，差别在这里。对的，是真现量、真比量；错的，是相似的现量，相似的比量，叫做非量，这个是错误的结果，跟事实互相违背，或者是错误的认知，这样应该了解了。

好！现在考各位！我现在入定，第六意识保持无分别，是哪一量？现量、比量、非量，哪一量？我当下无分别，在定当中没有起分别，现量嘛，对不对？我坐在这里打妄想、幻想，我如果哪一天发财，中了乐透，我一定要环游世界，这是哪一量？非量嘛！晚上作梦，哪一量？梦境，晚上作梦的梦境，什么量？非量！晚上走路，远远看到枯的树枝，以为是鬼，以为撞见鬼，这是什么量？非量！好啦！大概没有问题了。反正……然后我们五根面对五尘境界的第二念就是比量，所以我们每一天不断不断地，第六意识不断不断地分别，都是在比量当中；那跟事实互相违背，就是全部都是非量，这样子很简单就认识了。

当下现前的第一念，没有分别的时候是现量，第二念开始分别，就是比量了，所以我们每一天面对这么多的境界，你是不是都在比量比较多？你无分别、现量，保持无分别、现量，可不可以去参加 party？还是什么……shopping 的时候，可不可以保持现量、无分别？很难嘛，不然就不会带一堆东西，什么打折打折打折，然后带一大堆东西回家，那个就是比量的结果。

所以我们为什么说修定，修定就是说你练习保持第六意识的无分别，一直保持这个现量境，把这个时间一直拉长，保持无分别有什么好处？你第六意识没有分别，刚才讲说第六识跟第七识是兄弟，它们有紧密的关系，你第六识无分别，你第七识那个「我」有没有机会加进来？我现量无分别，第七识可不可以……那个「我」可不可以硬放进来？我现量、无分别，放不进来，对不对？所以第七识它变成没有串习那个我执的力量，会越来越弱。

所以你常常保持第六意识现量无分别，第七识没有办法加进来说有一个「我」怎么样、怎么样……我在想、我在听，然后我的感受、我的见解、我的什么……那个我我我，那个「我」放不进来，第七识没有办法放进来，然后时间长了会怎么样？发生什么结果？那个般若无分别智就会现前，因为你是现量无分别，你要见的那个般若无分别智，它也是无分别，这两个是不是有可能会撞在一起啊？不是撞在一起，就现前了。

你只要第六意识一直保持现量无分别，你那个无分别的智慧就会现前，因为它们都是无分别，不会打架，懂吗？可以很愉快地融合在一起，就有机会明心见性、开悟，所以我们当下开悟的那个，现前的那个真如是什么？就是般若无分别智，它一定是在无分别的当下，它才可以出来。

你说我现在比量、非量，那个无分别会不会进来？因为不相应，所以我们第六意识如果每天都忙着在那边比度、比度，比量就是分别心嘛，不然你怎么有好坏、喜不喜欢，那个全部都是分别心的结果。然后念念有我，那个都是非量、非量、非量，每一念都非量，因为念念有我，也是错的。这样子般若无分别智没有机会现前，因为不相应，因为你是比量跟非量这个境界当中，所以那个般若无分别智是没有机会现前的。

所以为什么我们要修习止观，希望能够把我们的心，安住在这个现量无分别的这样一个境界当中，久了以后，我们的自性就现前了，就开悟了，就明心见性了，所以这个现量无分别非常非常的重要。然后我们可以在这个定中一直保持，然后下座以后也一直保持，我们可以少生很多烦恼，少造很多业，因为所有的烦恼都是你比量以后才开始的嘛，然后「我」再加进来，烦恼就现前，贪瞋痴慢就统统出来了。有烦恼就造业，身口意就造业，造业就受苦嘛，所以都是自作自受，怨不了别人，都是自己造的，然后报在自己身上。所以我们明白第六意识它保持现量的重要性，我们就知道怎么样用功了，为什么我们要修定那么重要？就是希望能够保持第六意识的现量无分别，时间越长越好，不但有机会开悟，而且它还可以帮助我们减少生烦恼、造业的机会。

这个三量应该没问题了，很清楚了。

所以我们第六意识，就是一定是通三量的。

它也是通三境，我们刚才说这个三境就是我们的所缘境，我们第六意识的心是能缘的心，它所缘的境界是什么呢？就是所谓的相分境，它分成性境、带质境、跟独影境。

性境，就是当下现前的，刚才讲的现量所缘的，都是性境。你只要第六意识保持现量无分别，你当下所缘的境界都是性境。像前面前五识生起的时候，第六意识加进去，这个明了意识，当下是现量的，所以这个时候所缘境是性境，所缘的相分境是性境，所以现量的所缘一定是性境，这个没问题了。

我们刚才说比量的所缘一定是带质境，那为什么称为带质境呢？这个「质」，就是你要依托这个本质，而变带起相分境，成为自己的所缘。就譬如说：我们刚才说五尘落谢的影子，有没有？五尘落谢的影子，你第六意识的见分去把它变成什么？相分境，成为第六意识的所缘，那它这个本质是什

么？它要依托五尘落谢的影子为本质，把它变现成自己所缘的相分境。

所以这个「带质」的意思，这个「质」，就是它一定要有一个依托的本质，譬如说五尘落谢的影子，是它依托的本质。这个「带」，就是变带，你依托这个本质之后，你把它变带成相分境，成为自己见分的所缘。所以我们刚才说第六意识它缘的是法尘境界，这个法尘怎么来的呢？五尘落谢的影子，以这个为本质，然后变起相分，变带起相分，就是现在讲的「带质境」的这个「带」，就是变带。你依托这个本质，变带起相分，成为自己的所缘，这样就懂了。所以比量它所缘的，一定是带质境。

可是，带质境它又分成真带质，还有似带质。真带质是「以心缘心真带质」，先把它当咒语来念，以心缘心真带质，以心缘色似带质。你能缘的心是见分，我们刚才讲了，我如果所缘的境也是见分的话，就是以心缘心。譬如说：我们刚才说，第七识的见分，缘第八识的见分为我，是不是两个见分？见分都是心，能缘的心叫见分，对不对？再讲一遍。那个「我」的观念怎么来的？是第七识的见分——能缘的心，它缘什么呢？缘第八识的见分，把它变成相分境，以为是有一个「我」，那个「我」怎么变来的？两个见分变出来的结果，两个见分变出来的相分境，那个「我」就是以心缘心真带质。「中间相分两头生」，这个「两头」就是两个见分，一个是能缘的第七识的见分，一个是所缘第八识的见分，有没有？两头生起这个相分，这个时候的相分，我们就称为真带质境。以心缘心真带质，中间相分两头生，两个见分所生的相分。

那什么是似带质呢？就是我们刚才说五尘落谢的影子，是以心缘色。五尘落谢的影子，我们第六识的见分，把第六识五尘落谢的影子变成相分，成为自己的所缘，所以这个时候的相分是怎么来的？一个见分所生的，对不对？第六意识的见分所生的，所以是「以心缘色似带质，中间相分一头生」，就是一个见分生的，所以也不是很难。

什么叫带质境，我们已经明白了，它一定要夹带本质，然后变带起它所缘的相分进来。那这个相分境的生起，是两个见分所生起的相分？还是一个见分生起的相分？两个见分生起的相分，我们叫做以心缘心，叫做真带质；一个见分所生起的，叫「以心缘色似带质」，就是五尘落谢的影子，就是法尘境界就是似带质，这样懂吗？

七识那个我执是怎么生起的？那个就是真带质，那个「我」的相分，我们称为第七识的作用，它所缘的那个境界，那个相分境，我们称为真带质；现在第六意识所缘的法尘境界，叫做似带质，都是比量所缘。我刚才讲比度的结果是错误的，叫做相似的比量，对不对？是非量！对！那五尘落谢的影子，我们第六意识去缘它这个法尘境界，然后把它……就是去分别说这个外尘是怎么样，五尘落谢的影子是什么样的……你到底看了什么、听到了什么，去分别这个境界，这个是比较推测的结果，叫做比量。所以一个是真的比量，一个是相似的比量，叫做非量，所以它都是叫做比量所缘，叫做带质境，是比量所缘。

现量所缘的，叫做性境；比量所缘的，叫做带质境。这个中间再分，是真带质、还是似带质。真带质，如果是以第七识来讲，两个见分所生的相分境的话，它是属于非量的，这个它是叫做真带质。可是五尘落谢的影子，这个法尘境界，我们称为似带质，以心缘色似带质，它是真正的比量。O.K.？没有问题，对不对？

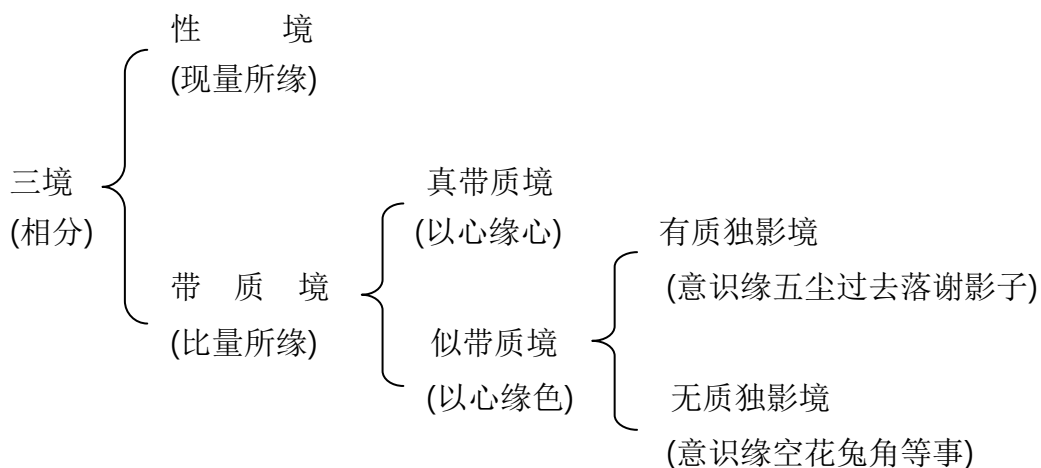
继续，还有一个叫做独影境的。独影境很简单，独影境就是前五识不活动了，像我们睡着了，前五识五根都睡着了，眼睛、鼻子、嘴巴都睡着了，对不对？五识都不活动了，只有第六意识单独活动，在梦境里面做得很热闹，有没有？每天晚上的梦境都非常的精彩，这是第六意识单独生起活动，这个我们叫做独影境。就单独生起的影像，没有前五识的配合，第六意识不用前五识加进来，前五识停止活动了，第六意识单独在那边很热闹的活动，这个我们都叫做独影境。

所以第六意识单独生起的活动很多嘛，譬如说：你想想过去的事情，然后计划一下未来的事情，或者是晚上作作梦，作一作白日梦，就是幻想，幻想一些什么……未来不管会不会发生的，可是我就想起来，我就很欢喜的一些幻境，这些都是属于独影境。

可是它分成无质独影跟有质独影，这个「质」我们已经知道，它一定是夹带本质，像刚才讲的那个似带质，它就是有质的独影，对不对？因为它是五尘落谢的影子，它要依托五尘落谢的影子为本质，这个时候第六意识单独所生起的活动，我们就称为有质独影境，它是有依托本质的，然后才生起了第六意识，单独生起了这个活动的，就是有质独影。

那个无质的，就是根本没有本质的，譬如我们刚才说梦境，梦境你没有依托什么本质嘛，幻境，没有依托什么本质，这个我们称为无质独影境。就是什么龟毛兔角，你就想说，乌龟会长毛？乌龟不会长毛，所以根本就没有这个，它是非量的，兔也不会长角，所以龟毛兔角，它都属于无质独影，它是没有依托本质，因为根本没有这个东西，你没有办法依托。像幻境，根本没有这个本质可以依托，你是在那边凭空去想象出来的境界，所以它都是属于无质独影境，这样就很容易分别了。所谓的独影境，又分无质独影，有质独影，这个有质独影，也是我们刚才说的似带质。

所以我们最后看这个表，我们就很清楚了，这个相分三境这个表，有性境、有带质境。现量所缘就是性境，它是真的相分；带质境它是比量所缘，是属于假的相分。那带质境又有真带质境、有似带质境，以心缘心真带质境，以心缘色是似带质境。似带质境，又分有质独影境，就等于是似带质境，它都是比量的；无质独影境，都是非量的。所以性境是现量，带质境是比量。第七识的真带质境是非量，就是相似的比量，是非量的；然后有质独影境是比量的，因为是五尘落谢的影子；无质独影境都是属于非量的，就是空花兔角，兔子不会长角，还有梦境、幻境，这个都是属于无质独影境。



这样我们就把第一句的偈颂介绍完毕。

三性三量通三境，就是第六意识它不但通三性，也通三量，也通三境，所以它活动的力量最强，造业的力量也最强。

好，那我们刚好就是介绍到一个段落，我们今天就讲到这里。

愿以此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。