

六妙门
第四讲
最尊贵的净莲上师讲解
讲于新加坡大悲佛教中心

我们今天讲「净门」。

昨天是反观能观四念处的心不可得，所观的四念处境界也不可得，这样就可以达到能观跟所观当下一起消亡这样的状态，当能所双亡之后，我们自性的清净心，就有可能现前。在这个能所双亡的当下，是不再有能修、所修，没有能修的人、没有所修的法，没有清净、不清净的对立，这样就进入了净门。

我们现在就来练习。

有些师兄身体太紧了，身体要放松，不然很快就累了。那个推不动的，我怎么推都推不动的，那个就是太紧了，身体很僵硬的，要放松坐，还有几位师兄的背脊没有挺起来，就是弯腰驼背的，尽量把背脊骨打直。