

六妙门  
第三讲  
最尊贵的净莲上师讲解  
讲于新加坡大悲佛教中心

我们今天进行六妙门的第五个——还门。

从一数、二随、三止、四观、五还、六净，我们今天进行的是还门的部分。

还，就是返本还原。昨天我们讲「观」的部分，就是以四念处做为所观的对象，那是什么在观这个观身不净、观受是苦、观心无常、跟观法无我？是什么在观呢？那就是有一个心念在观，所以就有一个能观的心，这个能观的心，在观四念处，所以四念处就变成是所观的境界。有能观的心，观所缘的四念处的这样的境界，所以它有能观、所观。

如果我们一直用能观的心，去观所观的境界，这样子能不能开悟呢？我们这样一直修下去，这样一直练习，它可不可能开悟呢？有能、所，可不可能开悟？有能观、所观，如果一直存在这样子，然后能观的心，一直观所缘的境界，这样可不可能见到我们的菩提自性呢？是不太容易的，为什么？因为我们一直这样子修习下去的话，只能达到这样的效果，什么样的效果？就是我们知道观身不净，是对治以为清净的颠倒，所以它只能够对治净倒，本来不清净的，我们以为是清净的，所以才产生种种的执着，所以我们就观身不净，来对治以为清净的颠倒见；观受是苦，我们一直观受是苦的话，只能对治以为三界有快乐可以追求的乐倒，对快乐的一种颠倒见，只能达到这样的效果；同样的，观心无常，只能对治以为常的颠倒，叫做常倒；观法无我，只能对治以为有我，有一个真实我的存在的我倒，就是常、乐、我、净的四颠倒。

我们做这样的修观，只能破除四颠倒，可是没办法开悟，没办法明心见性，因为还有能观、所观的对立。因此，我们就要再回过头来，去反观这一念能观的心，它是怎样的状态？因为我们观这个四念处，是用一个能观的心在观，那这个能观的心，是不是永恒真实的存在呢？那就衔接我们昨天上课的内容就知道，反观这一念心，它也是无常生灭的，既然能观的心不可得，那哪里有所观的境界呢？这样是不是能所同时就消亡了？所以，一定是在能所同时消亡之后，我们才有机会见到我们的本性，只要还有能所对立的情况之下，我们就没有办法见性，为什么呢？因为能所是我们自性的作用，它已经变成作用了，所以它就不是本体，我们要从这个作用回过头来，回归到本体，所以这个能观、所观的作用，我们消亡了之后，就可以回归到自性，你就有见性的可能。

可是，能所双亡，是不是就等于开悟呢？那不一定，因为你在禅定的境界当中，也有能所双亡的情况产生。你在定当中，也没有能所对立的观

念，也可以暂时没有分别，所以只能说你做这样的一个观修，这个能观的心不可得，所观的境界当然也不可得，既然不可得，那能观、所观就会失去作用，在这个当下，看你能不能恢复到你本来自性的清净心，如果可以的话，就是进入下面一个，明天要修的「净门」，就是消亡的当下，你如果能够见性的话，就是我们的菩提自性，本自清净，但是有遮障，为什么有遮障？因为有能所的作用产生了之后，你就看不到了，见不到那个真心的状态。所以，就等到能所双亡的这样的一个情况消失了之后，真心才有机会现前。所以，我们的菩提自性虽然本自清净，但是要等到这个时候，它才有机会现前。所以，清净心现前，就是进入第六个「净门」。所以能不能现前的话，就是要不断不断地来修这个还门，看它是不是真的能够返本还原，返本还原就是见到你的本来面目，回到你的自性当中，就见性了，这个时候才有可能。

我们刚才也讲过，你在修定的当中，也有能所双亡，好像第六意识呈现一个现量无分别的境界，也是有的，那个时候就是能所双亡，已经没有能所的对立，但是不一定就能够见性，只能说第六意识的现量无分别的境界现前，但是并不等于开悟。可是，如果我们能够恒常保持这样的一个现量无分别的境界，时间越长的话，我们就越有机会让我们的真心现前，般若无分别智就越有机会现前，那个就是我们所谓的开悟，明心见性。

所以，我们今天要练习的，就是从我们刚才介绍的这个方法起观，就是反观这一念能观的心，它到底在不在？不管你怎么观，我们昨天很多反观自心的那一面，到底存不存在？我们昨天说了一些方法，般若正观也可以，或者是所谓的三心不可得也可以，不管你从什么方法去推寻，你会发觉没有能观的心的真实存在，因为它是无常生灭的，因为如果真正有能观的心，它应该不会消失的。可是我们看它，它一下观身不净、一下观受是苦、一下观心无常、一下观法无我，可见它一直在转变，会转变的，就表示它不是恒常的嘛，它是生灭，所以它可以一下观这个、一下观那个，它可以改变，那就说明它不是真实存在的。那不是真实存在的，就是不可得的，不可得的，它就可以回归自性，能观的心不可得，所观的境当然也是不可得的。你要观的时候，所缘境才有，你不观的时候就没有，所以也说明我们所观的四念处的内容，它也不是永恒存在的，那两个都是不可得的，当然就可以当下消亡，我们就安住在这个当下消亡的这样的一个状态就可以了。

我们练习看看。