

十六特胜与四禅八定的比较  
第卅一讲  
观弃舍一对非想非非想定、十六特胜结论  
最尊贵的净莲上师讲解

各位大德！阿弥陀佛！

我们今天介绍十六特胜最后一个——观弃舍，这个是对「非想非非想定」来说的。

为什么叫「弃舍」呢？因为它非想非非想，就是非有想、非无想，所以它等于是弃舍了识处定的有想，同时也弃舍了无所有处定的无想，同时弃舍这两个，就是双舍这两个定，所以称为「弃舍」，这个名称是这么来的。

凡夫外道证得非想非非想定的时候，他会以为是证得了涅槃，因此产生贪爱执着，没有办法离开这个定，从此就不再进步。

可是，十六特胜它为什么殊胜呢？就是证得这个非想非非想定的时候，他知道这个定是微细的心法和合而成的，知道这个定是无常、苦、空、无我，是虚妄、不真实的，所以就不会把它认为是涅槃境界，而生安乐的想法。既然知道这个定是空寂的，就不会受着，这个就叫做「观弃舍」。因为在这个定中，有智慧的观照，有智慧的观照，就是我们昨天分析的，明白它还有受、想、行、识四阴，所以他进一步灭受阴、灭想阴，因此可以证得灭受想定而得涅槃，得涅槃就可以永远弃舍生死，所以叫做观弃舍。

这些都是观弃舍的内容，它有不同的说法。第一个说法，就是双舍，舍识处定的有想，同时舍无所有处的无想，所以叫做弃舍。观弃舍有两个说法，一个叫做根本弃舍，一个叫做涅槃弃舍。根本弃舍，就是我们刚才讲的，既然知道这个定是空寂的，因此就不会受着，不会贪爱执着，所以叫做观弃舍。所谓的涅槃弃舍，就是既然证得涅槃，就能够弃舍生死，因为了生死，出三界，这个叫做涅槃弃舍，所以也叫做观弃舍。所以，观弃舍有根本弃舍、还有涅槃弃舍这两个涵意在里面。

以上就是十六特胜的内容，我们讲到这边结束，十六特胜。

我们最后做一个总结，十六特胜，它到底有哪些特色呢？

你说一共十六个，我是不是要每个都修啊？不用！还好不用每个都修。修十六特胜，很快就悟道了，有多快呢？看你自己的根器，随个人的根器不同，而有快跟慢的差别。那个根器利的呢，在前面不是数息、随息吗？随息，观出入息，觉悟无常，他就悟道了，这是最快的，一开始随息，他就悟道了，因为观呼吸，出入息的出入，他就明白呼吸，这个出入息是无常的，就明白只要是无常的，自性就是空的，就是不可得的，就是无我的，就悟道了，从无常契入的。

如果那个时候不悟，继续修，再差一点的根性，大概就是再加修两、三种，他也会悟道。因为每一个特胜，我们讲到现在，应该很清楚了，它

都是用慧观，用智慧的观照，然后破除前面那个，然后生起后面这一个更殊胜的定，灭了前面的定，然后生起后面更殊胜的定。可是，怎么样灭前面的定，然后生起后面的定呢？就是用智慧的观照，所以这个法门是属于般若的法门，属于般若所摄持的，就是因为它都是用般若性空的道理，然后起智慧的观照，所以每一个特胜，你都有开悟的可能，就看你是不是如实观，是不是真的能够生起无常、无我、性空，是不是真的能够契入空性，藉由这个智慧的观照，而契入空性。

所以，十六特胜也是般若法门的前方便。前方便的意思，就是说你藉由这样的智慧观照，你很容易就契入空性，所以它是了悟般若性空的前方便法门，它本身是属于般若的法门，所以是非常殊胜的，所以叫十六特胜，特别的殊胜。它每一个定，藉由智慧的观照，都有开悟的可能，就看你自己的根性来决定，是很快就开悟呢，还是比较慢。如果前面你两三个、四五个，你就开悟的话，后面修起来就很快，因为都是同理可证，都是起般若慧观，这就讲到十六特胜，它为什么这么殊胜。

它有一个名称，叫做「亦有漏亦无漏禅」，十六特胜也叫做「亦有漏亦无漏禅」。

为什么叫有漏呢？因为我们知道，它是通四禅八定，它每一个特胜都是相对四禅八定，每一个定下来的。可是四禅八定有没有出三界？没有，还在三界当中，只是先证欲界定，然后入色界初禅、二禅、三禅、四禅，然后无色界的四空定，可是它还是在三界当中，只要还在三界当中，就是有漏的，所以我们称为「亦有漏」。这是以定这方面来说，每个特胜都是先证到四禅八定的某一个定，这个定的本身，它是属于有漏的，因为还在三界当中，这是以四禅八定的范围来讲。

可是之后，它都是起智慧的观照，所以又称为「亦无漏」，因为每一个定中，你起智慧的观照，就有可能开悟证果，因此称为无漏。就是可能证果就出三界了，每一个定都有可能开悟，都有可能证果，所以也称为无漏。

所以，是亦有漏，也可以说它是有漏，就是指定的这个部分；也可以说它是无漏禅，这是属于慧的部分。我们就知道十六特胜，它是定跟慧都有，止跟观都有。修止，就是得定，有定力；修观，就是得慧，有慧力，所以它止观都有，定慧都有，所以，它是一个很殊胜的法门。

竖对三界诸禅，三界诸禅就是四禅八定，它每一个都是对四禅八定来说的，然后破四禅八定的执着，所以它比四禅八定还要再更殊胜。就是说它虽然证得四禅八定，但是它不会耽着、不会贪爱执着在这个定境当中，它会起般若智慧的观照，马上就看破，然后又生起后面这一个更殊胜的禅定，一个一个破。

所以，为什么说它是般若法门？就是般若能生万法，所以十六特胜就是属于般若的观法，般若虽然可以破除一切法，可以灭一切法，但是它又

能生起一切法。每一个特胜，都是这样，灭去前面那个法，然后生起后面更殊胜的这个法，因为这个方法，这个灭除前面、然后生起后面这个，这个就是般若的作用。十六特胜就是用这样子，一个一个破除，一个一个更进步，一个一个禅定破，然后一个一个进步，所以我们说它是属于般若法门所摄持的一个原因就在这里。因为般若本身就是能够破除一切法，又能够立一切法。

所以，它竖对三界诸禅的每一个观法，又可以对四念处，前面五个特胜，是对身法来说，就是观身不净；中间三个特胜，是对受法来说，就是观受是苦；再其次三个特胜，是对心法来说的，就是观心无常；最后五个特胜，是对法来说，就是观法无我。所以，十六特胜，它又涵盖了四念处在里面。

从面最简单的数息、随息，最简单的，每个人都可以从这边契入的，每个人都会数息，每个人也都会随息，它从最简单的数息、随息开始，一直到最难的，最难就是非想非非想处定最难。它从最简单到最难的，均叩根本，步步止观双运，深明禅定的精髓，就是从最开始、最简单，一直到最后、最难的，它每一个定都是有修止、有修观，我们刚才已经分析过了，都有定的部分、还有慧的部分，所以我们说它是步步止观双运，有修止、有修观，止是指定的部分，观是指慧观的部分，每一个定都有。所以我们说它深明禅定的精髓，因为禅定的精髓，就是止观双运、定慧等持，这就是禅定的精髓，十六特胜每一个特胜都有包含这个，所以我们说它是已深得禅定的精髓。

而且适应性广，不论是利根、还是钝根都可以修习。就是不管你是什么样的根性，都适合来修十六特胜这个法门。只是我们刚才讲，你悟道的时间有迟速而已，有快慢这样的差别，可是只要你精进地、不断地来修十六特胜，都有开悟的可能，所以适合任何一个人来修，不管你是什么根性，都很合适。

而且定慧双修，有止有观，就是定慧双修，有定有慧，所以就不但能够成就定力，同时又具备慧力，实际上是般若所摄的最上上乘的法门，所以我们就知道这个十六特胜，非常非常的特别的一个法门，也很适合大众来修。

我们介绍到这边，十六特胜就圆满了。最后希望各位早早成就，然后早早证果，早早开悟，早早成佛。

这个十六特胜是可以达到开悟成佛这样的目标，是一点问题都没有，不管你是要走小乘自我解脱的路线，还是大乘开悟成佛的路线，十六特胜都是绰绰有余，是足够的，一定可以达到个人希望达到的目标。

我们还有一点时间，就做最后一次练习。