

十六特胜与四禅八定的比较

第廿五讲

观离欲一对识处定

最尊贵的净莲上师讲解

第十四个特胜——观离欲，这个是对识处定来说的。

凡是贪爱执着一切外在的境界，都叫做「欲」。我们的心不缘外在的境界，而缘内在的心识，所以叫做「离欲」。

凡夫证得识处定的时候，他会以为是真正的心跟识相应，以为这个定是真实存在的，以为是真正的安稳，然后心生染着。

「观离欲」的意思，就是用智慧来观察，得这个识处定，是真正的有心和识相应吗？是真正的心和识相应吗？它们是真正的可能相应吗？我们知道缘的这个心识，是缘未来、现在、还有过去，这个三世的心识。所以我们心缘心识，所缘的心识，是未来的心识生起，叫做现在的心识，现在的心识消失，叫做过去的心识。可是它念念不停留，从未来到现在，到过去；未来生起，叫做现在的心识，消失叫做过去的心识，它不停留啊，所以未来、现在、过去，未来、现在、过去……，念头不断地生起、消失、生起、消失，这样的情况，可能跟你的心相应吗？可不可能？你的心可不可能跟一个生起、消失、生起、消失的这样的一个心识相应？可不可能真正的相应？可不可能？不可能，对不对？因为心识不断不断地生起、消失、生起、消失，所以它并不是真正的相应。

我们称为识处定的理由，是因为你的心缘现前的心识，或者是三世的心识而得定，所以我们给它一个名称，叫做识处定，因为是缘内在的心识而入定的，所以名称叫做识处定，可是并没有一个真实的识处定，懂吗？它只是一个名称而已，缘心识而入定，叫做识处定，可是这个定并不是真实存在的，所以它不是真正的安稳，它也是受、想、行、识四阴的假合这样而已。

有这样的智慧观照，就叫做「观离欲」。所以它特别的殊胜，就是它可以破除以为识处定是真实的、是安稳的这样的执着。

所以，我们现在就来练习，怎么修这个观离欲。还是接着昨天那个观察不断生起的现在的心识，我们看着它生起、消失、生起、消失，所以未来的心识无量无边，现在的心识无量无边，过去的心识也是无量无边。然后你再进一步观察，你的心和这三世的心识可能真正的相应吗？发觉它不可能，因为心识是生起就消失，生起就消失，所以我们的的心识不可能跟它永远相应的。这时候对所证的识处定，就不会生起任何的执着，而清楚地了解它只是一个名称而已，并不是有真实的识处定的存在，就不会对它心生贪着，就可以进一步入到下面一个，我们下次要介绍的「无所有处定」。

好，我们现在开始练习。