

十六特胜与四禅八定的比较

第十八讲

四禅的支林、禅定的重要性

最尊贵的净莲上师讲解

各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天介绍四禅的支林。四禅有四支：

第一个是「不苦不乐支」。为什么叫不苦不乐支呢？是因为四禅刚生起的时候，是和舍支相应的，跟舍念相应，那舍就是不苦不乐，所以它就叫做不苦不乐支，这是第一个。

第二个「舍支」，是舍什么呢？舍三禅的乐定。

第三是「念清净支」。就是心念清净，为什么四禅的心念是最清净的？有三个原因：第一个原因，就是入四禅的时候，口鼻呼吸断，因为呼吸已经停止了，我们昨天也介绍，呼吸停止了，妄念也跟着断绝，所以这个时候心是最清净的。第二个原因，是已经断苦、乐、忧、喜，所以心念是清净的，因为只要还有苦乐来干扰我们的心的话，我们的心不是真正的寂静安稳，只有进入舍的时候，我们的心才是真正的寂静安稳，那四禅已经离了苦、乐、忧、喜了。我们也知道，初禅是觉观来动摇我们的心，所以心念不清净；二禅是喜来扰动我们的心，所以心念也不清净；三禅是乐来扰动我们的心，所以我们也不能说这个时候心念是清净的；只有四禅，苦、乐、忧、喜都断了，才是真正的心念清净。第三个理由，我们昨天说，像明镜、像止水，清净无波的水，所以它是定心安稳，但同时又有智慧明照，所以只有第四禅是定慧相当，一心不动，所以我们说它心念清净。四禅之前是慧多定少，四禅之后的无色界定，是定多慧少，只有第四禅是定慧等持，所以我们说它这时候心念是清净的。

第四支是「一心支」。因为四禅称为不动定，所以他面对一切外在的境界，都已经可以不动心了，他妄念都已经完全断绝，当然能够对境心不起，所以就达到一心支。

四禅称为「根本定」，所谓根本定的意思，就是一切禅定的根本，因为到现在还有很多人怀疑说，一定要修禅定吗？我学佛修行，一定修禅定吗？禅定真的这么重要吗？一定要这么辛苦这样一路从数息、随息，然后要怎么经过这样一层一层的四禅八定，这是一定要走的路吗？有没有那个 shortcut？有没有快捷方式？那我们就要了解四禅的境界当中，它会发生哪些事情，我们才知道说也许有必要要修吧。

既然称为根本定，就说明它是一切禅定的根本，就是说你要转修任何的法门，都要依四禅这个基础，所以它是一切定的根本，那你要转修其它的法门非常快速的成就，不管是四无量心、还是什么无量的禅定跟三昧，什么念佛三昧、海印三昧、首楞严三昧……，能够说出来的所有的三昧、

还有禅定，都是依四禅发的。因为它定慧等持的关系，定慧相等，因此在这样的一个状态当中是最容易，我们刚才讲心念清净，这个是重点，因为心念清净，所以这个时候，你动任何一个念头，都能够随意成就，因为心念清净的关系，因为定慧等持的关系。

所以，在四禅当中，是不见一切的色法，可是可以成就一切的色法，不见一切的色相，但是可以成就一切的色相。我们看很多经论上面谈到佛菩萨的境界，譬如说：救苦救难的观世音，祂可以在大家闹饥荒的时候，祂变一口井，然后让我们有水喝，那个井是祂变的；大家都快饿死了，祂可以变出面包，可以变出各种的食物，因为祂随意自在，这是凭什么可以？凭观想，而且是实质的东西出来，不是说只有一个影像，很模糊的影像而已，不是喔，是实质的东西可以变现出来，让我们众生受用，这个凭什么可以做到？就是四禅的定力的功夫，所以一切佛菩萨的神通境界，无量的变化的能力，从哪里来？从四禅来。

所以，我们常常说神通由定发，那这个定是几禅？四禅。所以你没有证到四禅，你的心念不够清净，因为前面还有我们刚才讲的，有觉观动心，有喜乐动心，你的心不能完全清净，心念不能够完全的止息，就是妄念不能够完全的止息的话，你想要观想出什么的话，是有困难的，为什么？因为你的心本身不是那么样的宁静，因为还有干扰，还有喜乐的干扰、觉观的干扰。心念不是完全的清净的话，你就是没有办法这么样的实在的变现出一切的境界出来。

所以，四禅叫做舍念清净，就说明要舍念清净，你才能够成就一切法。所以这时候要转修一切的世间法、出世间法，都非常快速的就能够成就了。

所以，开悟是什么时候悟的？什么时候明心见性？四禅。因为四禅心念真正的清净，所以它是完全的无分别，所以般若无分别智才有机会现前。所谓的开悟，就是见到自性，那个自性就是般若无分别智，所以我们的心一定要在无分别的当下，你那个无分别的智慧才有可能现前。所以，开悟的当下是几禅？四禅啊！所以如果你想明心见性、想开悟，你想有无碍的神通变化，你想要有辩才无碍的说法，你想要随意成就一切的法门，都要依四禅才会有可能，懂吗？

这也说明为什么我们现在学佛修行的人多，成就的人少，因为他们不喜欢修禅定，或者是他们即使修禅定，但是还没有到达四禅的境界，没有这样的功夫，因此他没有办法产生这么多的变化。所以到四禅，你才可以随意成就，这个随意成就非常非常重要，就是说你的心念可以自在作主了，你要它干什么就干什么，像我们常常说：我观想什么，观想不起来；你叫他观想阿弥陀佛，模模糊糊观想不起来；你叫他观想本尊，观想不起来，为什么？因为没有定力，当然观想不起来，所以你想要起观的话，修观想也是要有禅定的基础，你的心可以随意自在，要观什么，就观什么，要成就什么，就成就什么。

所以，如果我们没有禅定功夫的话，烦恼一起来就完了嘛，都是烦恼在做主，业力现前也完了嘛，也是业力在做主，我们一点都没有办法做主，一点小小的事情就完蛋了，这说明什么？就是我们没有禅定的功夫，所以境界一来，兵败如山倒，死得很惨。

所以，这样分析来看的话，要不要修禅定？如果你想在修行上面有一些成绩的话，或者成就的话，恐怕这还是一条必须要走的路，你如果想在这一世有所成就的话，不管你想成就哪个法门，都需要禅定的功夫，都是止观的成就，一个人的修行止观圆满了，就成就了。

所以，一切的法门广义的来讲，也都是修止观，念佛三昧修止观；你说密宗生起次第、圆满次第也是修止观；四加行也是修止观，对不对？都是啊，戒、定、慧嘛，戒定慧，定就是止，慧就是观，对不对？所以有禅定的功夫的话，你才可能持戒清净，容易破戒，就是因为有烦恼，烦恼炽盛容易破戒，我们有定力来伏烦恼的话，我们就容易持戒清净，所以持戒要想圆满，也要有基本的禅定功夫。那智慧更不要说了，我们刚才说智慧是由定发的，神通也是由定发的。所以你没有禅定的功夫，智慧也没有办法圆满。那一个人的成就，就是看他戒定慧三学圆不圆满嘛，就是没有离开止观的功夫，对不对？这样的范围，定慧的范围。

我们为什么要说这一段？就是鼓励各位同修，好好地要对禅定学有信心，然后有毅力、有长远心坚持下去。因为很多师兄跟我讲说，已经讲到四禅，可是我不晓得才修到第几禅，好像还有点赶不上我们的进度，也没有关系，因为它是时间的累积，那我们也都有录下来，有VCD，我们先把地图看清楚，先把这个理论弄清楚，以后我们比较多时间来修的话，或者是这样一步一步修上来的话，我们也会很清楚明白，因为课已经上过的话，我们至少理论方面已经能够明白，那加上我们自己功夫的努力的话，在这一世成就是应该没有问题的，最主要就是看各位对这个法门有没有信心，有没有发愿要在这一世成就。

我们再练习看看。