

十六特胜与四禅八定的比较

第十六讲

心作解脱一对三禅

最尊贵的净莲上师讲解

各位法师！各位居士！阿弥陀佛！

我们现在正在进行三禅的部分。

到昨天为止，已经把三禅的内容都介绍完了，我们今天就把三禅跟十六特胜做一个比较。

十六特胜第十一个，是「心作解脱」，这个就是对破三禅的乐支。一般凡夫证到三禅的时候，很容易耽着在里面，受这个乐的束缚不得解脱，所以就要修这个十六特胜，第十一个一心作解脱。那就是用智慧的观照，观照什么内容呢？就是观照这个三禅之乐，它也是因缘所生，空无自性，是虚妄不真实的，反正是功夫，就是你有修就有，没修就没有，所以它是属于生灭无常的，生灭无常就不是永恒存在的，所以它就不是真实。我们做这样的智慧观照之后，自然就不会耽着在这个乐受当中，心就能得自在而解脱，所以这个心作解脱，这个解脱的意思，不是从三界轮回当中解脱，而是从乐受当中解脱，这就是十六特胜为什么比三禅殊胜的原因。

我们现在开始，再跟前两天一样，做同样的练习，看能不能把整个过程，禅定的过程，功夫练习得更纯熟。这条路必须是非常熟练的路，看能不能从数息、随息，进入欲界定、未到地定、初禅、二禅、三禅，看可不可以一路顺畅，没有丝毫的障碍，我们现在就开始练习。