

十六特胜与四禅八定的比较

第十三讲

二禅的功德

十六特胜-心作喜、心作摄

最尊贵的净莲上师讲解

各位法师！各位居士大德！阿弥陀佛！

我们今天继续介绍二禅。

二禅的功德，你证得二禅，有哪些功德？

第一个，是离过德。因为它离开觉观的过失，离开五盖的过失，这是第一个。

第二个，它具有昨天讲的四支的功德，内净、喜、乐、一心支的功德，还有就是信心、恭敬心、惭愧心……等等善法的功德，所以禅定修得越好的人，他的善行，就是我们自性当中的那些善的功德，越容易被发挥出来，那是因为我们慢慢地伏住我们的烦恼，因为定可以伏烦恼，所以我们的定力慢慢地加深之后，烦恼就变得愈来愈轻、愈来愈薄。那也是因为心愈来愈清净的关系，所以我们自性里面本来具足的那些善法，它就能够被开显出来，这是因为修禅定而获得的功德。

一般我们因为心散乱、昏沉、掉举，所以就把我们自性当中的那些善的部分，就把它覆盖住了，现在因为禅定的关系，因为定力的关系，所以反而是把烦恼伏住，把善法开发出来。所以禅定修得越好的人，他越有高度的反省力，他愈来愈清楚地看到自己的缺点在哪里，烦恼在哪里，他的习气在哪里，所以他也越能够精进地来改过，因为他具有惭愧心。惭愧心的意思，就是说不用别人提醒，他会自己检查自己的过失；因为有羞耻的心，所以他就很愿意来改过，不用借着别人的提醒，因为他自己能够发觉。

可是如果没有修定的话，我们因为心很散乱，常常自己的问题出在哪里，自己看不见，如果脾气不好的，旁边的人提醒我们，我们还不以为然，说：「我没有啊！」因为他自己看不到，你说他的时候，他就觉得一肚子委屈，觉得你错怪他了，他不是这个样子。那也不能怪他，因为他确实是看不清楚，自己因为心太混乱了，就好像一杯混浊的水，你要等它沉淀下来之后，他才看清楚这杯里面有哪些杂质，水里面有哪些杂质。我们修定也是一样，要等我们心清净，我们才知道我们有哪些烦恼的种子、业力的种子、习气的种子，这时候才看得清楚。

可是光靠定力是不够的，你看清楚你的问题，可是你没有办法解决。水里面的杂质，每一个杂质都看清楚了，可是不知道怎么办，所以还要再修观，用智慧的力量，把这些杂质去除。所以，只修定的话，也不能够解决问题，所有习气、烦恼、业力的种子，要靠智慧的观照，然后把它去除，所以不但要修正，还要修观，要有定力，还要有慧力。

所以，我们现在讲到二禅的功德，就有这两种功德：一种是离开过失

的功德，一个是得善心的功德。

我们进一步要把二禅跟十六特胜，做一个比较。

十六特胜，第九个，就是「心作喜」。这个「喜」，是指法喜。我们前面两堂已经修过了，体验过了，也说明过了，二禅的喜，是怎么产生的？二禅的内净喜，是怎么产生的？是因为离开了初禅的觉观的过失，然后才有二禅的内净喜产生。可是凡夫修到这个时候，他就会耽着、会贪染在这个喜悦当中，然后每次一上座，很快地就进入，因为它是一条很熟悉的路，因为你已经有那种觉受，二禅境界曾经现前过，所以你很快就找到熟悉的路，很快就可以入二禅，可是很难突破，如果没有智慧的观照，你就会一直停顿在这里，很难再进入三禅。

所以，修十六特胜，它的好处，就是它加上智慧的观照，好好地来观察分析，这个二禅的内净喜是怎么来的？离开觉观的过失来的，所以它是因缘所生，它不是真实存在的，因为有了前面修的六行观，然后你才可以有二禅境界的现前，所以它是属于生灭法。所谓的生灭，就是它是无常的，它是无自性的，它是虚妄不真实的，所以你就不会耽着在这个喜悦当中，然后没有办法突破。那有了这样的智慧观察之后，你就不会耽着在二禅的内净喜当中，反而会生起真正的法喜，这个叫做「心作喜」。这个喜，是指法喜，远离二禅的喜悦，而得到真正的法喜，所以它比证二禅的内净喜支，还要更殊胜。

接下来，法喜是不是真实存在的？也不是真实存在的，所以要进入第十个特胜，叫做「心作摄」。这个「摄」，是收摄回来的意思，把你的心再收摄回来，就是认清楚刚才说的那个法喜，它也是虚妄不真实的，它依然会让我们的心动摇，让我们的心散乱，因为你心一生喜，你的心就动了，所以它也是要呵斥的，所以这个时候，我们要再把心收摄回来，真正的安住，一心不动。

所以，这时候的不动，就胜过二禅的一心支，二禅的一心支也是心不动摇了，可是它没有加上智慧的观照，我们现在再加上智慧的观照，把法喜观破，知道法喜的自性也是不可得的，因此定心能够更加稳定，然后心不再散动，这个时候是真正的定心了。这个就是第十个，心作摄，它是对二禅的一心支来说的。

我们比较完了二禅的部分，所以我们现在再来坐坐看，各位昨天都坐得很好，好像有入定的感觉，那今天再来试试看，你们也是可以从入初禅，然后在初禅当中修六行观，然后进入中间禅、未到地定，而真正的定生喜乐，定跟喜乐一起发，那就是正式入二禅。

我们再试试看，可不可以进入。